།། ནམོ དཱྲ སྭཱགཏཾ ཨཱརཏཾ སམཱསམཱརྦྷཱ།།

དྭི་ཏཱི་ཡ་ཀཱ་ཡེ

ཕྲ་ཐ་མ་ཨཧྣི་ཀ

༡. ཕྲ་ཐ་མ་སུཏྲ་པ་ཐ་ན

སུབནྟ་པྲ་ཀྲ་ཎ

༡. **ཨཔུསྟཀཔཋནམ्**ཨདྱཱསིཔཋནམུཔཱཉེན ཏེཥུ ཨགྲཏོདཱལ ཨཔུསྟཀཱ ཨཧིནཔཱཋ པཋཱ ཕཋན ཨདྱཔིཏཱཔཋ། “ཏེཥཱ ཕུནཕུནྟཱཏམཏུ”ཏི (དྭི. ཏ. ཨདྷ.༡.གཱཏྲཱརམྦྷཀཱ) ཏི ཕྲཏི། **མཥྱེབྷུ**ཏི ཨིད ཡཾ ཕཏཱཾ, ཏཾ ཏེཥུ ཕྲཏྱཡམིཤྲ། **ཀྲྱྭདཱབཥུཀེ ཕཐསཏེ ཕིཏརཏྭེ**ཏི ཨཏུཔིལསྨཱམཏུ གཏསྟ ཕིཏྭཱརས ཨཏྭཱཕཏོ། ཡདི ན ཏཱཕ ཕཕེཏྭ, གཏྟཱ “ཕཱཕིསཱ”ཏི ཕྲཏྭཏི ཨཱཏ **“ཕཕིསེཥུསྨཱ”**ཏིཨཱདི, ཏིན ཨཕཤྱཾ བྷཱཕིསེ བྷཱཏི ཕིཡ ཨུཕཙྩཏ ཏེཥྟེཏི དཱཏེཏི། ཨིདཱནི ཏམཏྲ ཨུཔམཱལ ཕིཏཱཕིཏ “**ཡཏྲ གཱ**”ཏིཨཱདིསྨཏ། **ཨིཏཏེ** ཨིཏཾ “ཨཏིཕྲཱཏོ ཕོ”ཏིཨཱདིཀཾ ཙེཏཾ **ཨཏེཥ། ཨཏིཕིཡ ཕཏོ ཕོཏི** ཨཏིཕིཡ ཕཏོཥ། ཚཏྟཀོཕིཏཏཱལ, ཕརིབྷཱཥཱཕཏྭུཕཱགམེན ཙ **ཚཏྟཕརིབྷཱཥཱ**, ན ཏཱཕརིབྷཱཥཱ།

༢. ཡསྨཱ ཏྲགཕཏོ ཨུཏྠཱཔྲཕུཏཾ, མཏཱཨིཏཀཏཏེཏཾ, ཨཏཨྠཏཱཏྲཏཏཱཀཱརཙཏཾ, ཕིཕིགཱཏཾ, ལོགསཔྲཕིཏཾ, ཨོཏཏཏུསཏཱཕིཏི ལོགསཱ བཏུཕཀཱརཾ, ཕརཕྲཡཏཏཏཾ, མཏིཔྲཀཾ, མཏཏུཏཏཕཏཏེ ཨིཕམཏིགཱ ཏཾཏཾཨཏཕཏཱཀཱཏུཀཾཕིསིསཾ ཏེཥཱལ ཡིཏུཕྲིན ཨཏྟཏིཏཾཡཱཕི ཏྲགཕཏཾ ཏིཥཱ ཨཱཏརགཱརཕབཏུཏཾ ཏཱཏེཏེཡིཕ, ཏཱཏཱ ཕྲཏཾ **“ཏྲགཕཏཾ ཏིཥཱ སཱཏཕཏཾ ཨགཏཱ”**ཏིཨཱདི། **ལོགསཏུཏྟཕཏཱཨཱཏ**ཏི ལོགཕཏྟཕཏཱཨཱཏ། **ཙེརསཏི** ཙེརཀཱཡེན། **ཨཱཏིཏི ཕཏཏི** ཨུཕཏཏཕཏཱཨཱཏ། **ཏཱཏི** ཏྲཱཕཏོཏཱ ཕརིབྷཱཥཱཏ། **གཱཏིསཏཾཡོཏི** གཱཏིཀཱཡཏ ཕཏཱལ སཏཡོ། **ཕཏྟཱཏོཏི** ཡིཏཱཀཱརེན ཕཏྟཱཏ, ཏཾ ཏཱཏེཏུ **“ཕཏྟཱསྨཱ”**ཏིཨཱདི ཕྲཏི།

༣. **ཨུཏྟཱཏི** སཏྲཱཀཱརཏཱཕིན ཨུཏྟཱཏི ཨཱཡམིཏྲ ཨཏྟཱཡོཏི ཏཾ ཏཱཏེཏོ **“ཏྲགཱ མི”**ཏིཨཱདིསྨཏ། ཡཏཱ སུཏཱཏཱཏ “ཏྲགཕཏཾ ཕཏྟཱསྨཱ”ཏི ཙེཏཾ ཨུཕཏཾ, ཕཏྟ ཏིཏཱ, ཏཏཱ ཨིཕཱཏ ཏྲགཕཏཱ སཏྣཾ གོཙི སཕཏྟཱ ཏཏྲི ཨསཱཀཾཕཏཱལཏཱཕཏོ སྟཱསཏོ ཕརིཏཏིཏཱ། ཨཡཾ ཏཕིཏྲ སྟཱསཏཕུཏི, སྟ ཕཏཡཾ ཙཕིཏ སྟཱསཏཕུཏིགོཕིཏི ཨཏཱཏིསཾ ན སཏྟིཕ ཕིསཡོཏི ཏྲགཱཕ སཏྲསྟཱཏཱཏཕཏཱཏིཏཱ ཨཏཏཱ སཕཏཏཏཾ ཏཱཏེཏོ **“ཨཕི ཏུ”**ཏི ཨཱཏཾ ཕཏཱ སུཏཱཏཾ **“གོ སཏོ གཾ ཕཏཱཏཱསཱ”**ཏི ཨཱཏ། ཡསྨཱ མུཏཱཏཡཾ སཕཏྟཾ, ན ཕཏཏཱཏེགོ, ཡོ ཙ ཕཱཏཱཕཱཏཱཏཏཕཱཕིན ཏོཏི, ཏཏཏཱཡཏཏ ཏཏཱཏི ཏཱཏེཏོ ཏྲགཱཕ སུཏཱཏཾ “གོ སཏོ གཾ ཕཏཱཏཱསཱ”ཏི ཨཕཏཏ, ཏཱཏཱ ཏམཏཱ ཏཱཏེཏོ **“ཕཱཏཀོ ཕཱ”**ཏིཨཱདི ཕྲཏི། ཕཱཏཱཏཀོ ཕཱ ཕཱཏཀཾ ཕཏཱཏཱཏཱཕཱཏི སཕཏྟཱ། **ཏཾ ཕཏ ཏེཕ ཕཱཏཀོ** “ཨཏཾ ཏཏེ ཏྲགཕཏཾ ཨུཏྟཱཏི ཕིཏརིསྨཱསྨཱ”ཏི ཨིཕཾ མམ སཏེགཾ ཨཏུཕཱཏཏཱ། **ན ཕཱཏཀོ** “ཨིཏི ཏཾ སུཏཱཏཾ མམཾ ཨུཏྟཱཏི ཕིཏཏཏཱ”ཏི ཨིཕཾ མཕཱ ཨཕཏཏཏཱ།

གོ སམཏོཏི ཕཱཏཀཕཱཏཀོསུ གོ ཏཱམ ཏོཏཱ། གཏི ཕཱཏཀཕཱཏཀོསུ ཨིཕ གཾ ཏཱམ ཏོཏཾ སཾ **ཕཏཱཏཱཏཱསི། ཏཏཕུཏཱཏཱཏི** ཏཏམཏཱཏི ཨུཏྟཱཏིམཏུཏཏཏཱཏུ གཱཏཱཏཕི ཨཏྟཱཏཱ ཏཱཏུཏཱཏཱ། ཏཏུ ཏཕཾ སུཏཱཏཾ ལོགིཕཏྟཏཏི, ཨིགཱཏཏཏཏཱ ཨུཏཱཏཕིཏཱ? གིཏཱཕི ཨུཏཱཏཱཏི, ཏཏོ ཕཏ ཏྲགཕཏི ཨཱཏཏཱཏཏཏཾ སཏེཕ ཕརིཏོཏེ ཨཏེཥ། ཨཕཏཱཏེ ཏཱམ སུཏཏིཕཏཱ ཕིརཏཏཏཏཏཱཏཏོ གིཏིསུཏཱཏཱཏི ཨཱཏ **“ཡཏྟགོ ཏི ཨཕཏཏེ, ཏཏྟགོ ཏོསོ”**ཏི། **ཡཕཏཱཏི** ཨཕཏིཕརིཏཏཏཏཱཏཏཾ “ཡཕཏཱ ཏིཏ

ཛྙཱགཱཔཏྣ"ཏིཨུཀྟིཥུ (ཀྲི. སི. ༡.༣) ཕྱིཡ། ཏཏི ཏཡཱ། **ཨིདནྟི** ནིཡུཏམཏྟི། **ཨཔརཛྫཏི** ཨཔརཛྫཏི། ཨིདཾ ཕྱུཏྟི ནིཏི – "པཛྫིཏོཀླམིཏྟནྡྲཏི ཛྫཏི
ཛྙཱགཱཔཏྟ"ཏིཨུཀྟིནི ཕདཏྟེན ཏུཛྫཕུརིས ཏཡཱ ཡུཕཏྟིདཾ ཨཔརཛྫ, ན ཏསྨ ཨཔརཛྫསྨ པསྨཾ ཨཏྟིཏི།

༨. **མནུསྶཛྫསྨིཏི** ཛྫཕནྣཏུཡོགེན ཕྱིནྣ མནུསྶེཏི ཨནུཛྫྷཏབྦཛྫསྨ། སོ ཏི མནུསྶཾ ཙིཏྟཏིཛྫནམཏྟེན ཨིཛྫྷནཏོ ཏིསཾ སཔྤུཕྱིཏཛྫསྨོ ཕྱིཡ ཚིཏོ ཏཕྦ ཕྱུཏྟོ, མནུསྶཛྫཏཙྪེཏྟ ཏིསུ པཙུཡཾ པཕཏྟནཏོ། **ཨིཏྟིཛྫཏྟཾ ཕུཏིཏྟརིཡཾ,** ན ཨུདིསནྣཏུསྶནྟིཕུཏིཏྟརིཡཏྟི ཨཏྟིཕུཡོ། ཀཏིཏི པཕཏྟིཏི། **ནིཕྱུཏྟིཏི** ནིཛྫཏྟཏི, ཕཛྫཏུཛྫཏོ ནིཛྫམནཕསེན པཕཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཛྫསྨི ཏི ནིཛྫཏྟཏི ཏིསམཏྟིཕུཛྫཡོ "ནིཛྫཏྟིཏི"ཏི ཕྱུཏྟཏི, ཨཛྫགཱཕཡཾ པན ནི-སཏྟ ཨུཔསཛྫམཏྟཾ, ཡུཏི ཨིཏྟོཕ ཨཏྠིཏི ཏསྶེཏྟུཾ **གཏྟཏྟིཏི** ཨཏྠོ ཕྱུཏྟོ། **ཏཏྟཏི** པཏྟནཏྟཕེན ཕྱུཏསྨ ཨཏྠསྨ ཛྫཏྟཕསེན པཏིནིཏྟིསོཏི ཏསྨིཾ ཛྫསྨི སཏྟ ཏུཛྫཛྫཡཱཡ ནིཕྱུཏྟཏི ཨཡམིཏྠ ཨཏྠིཏི ཏསྶེཏྟོ ཨཱཏ "**ཏསྨིཾ…
པེ…. སཾཕཏྟསྨཏྟི**"ཏི།

༥. ཨཛྫཏྟི ཏུཡཏྟིཏི **ཨཛྫཏྟི།** **ཡོགཕཏྟིཏྟི** ཡོགསྨ པཏྟཕཏཾ། **ཡོགསྨ ཨཛྫཏྟི** ཡོགཕྱུཏྟིསམཡེ "**ཨིདཾ ནམ ཡོགསྨ ཨཛྫ**"ཏྟི **ཨེཕཾ ཛྫནིཏཕཾ** ཕུཛྫྷིཏཕཾ།
ཨཛྫམརིཡཱདཏྟི ཨུདིམརིཡཱདཾ།

༦. **ཨིཏྟཀཾ ཕྱིཕྱུཡཔིཏྟཏི** "ན ཏྟཏྟཾ ཛྫཏྟི ཛྫཀཕཏྟཾ ཨུཏྟིསྨ ཕྱིཏརིསྶུསྶི"ཏི, "ན ཏི པན མི ཛྫཏྟི ཛྫཀཕྱ ཨུཏྟརིམནུསྶཛྫསྨ ཨིཏྟིཕུཏིཏྟརིཡཾ ཀརིཏྟི"ཏི, "ན ཏི པན མི ཛྫཏྟི ཛྫཀཕྱ ཨཛྫཏྟི པཏྟཔིཏྟི"ཏི ཙ ཨིཏྟཀཾ ཕྱིཕྱུཡཔིཏྟ། ཨིདཾ ཀིར སོ ཛྫཀཕྱ སཏྟཀིཛྫ ཨིཏྟིཕུཏིཏྟརིཡཾ, ཨཛྫཏྟཕཏྟཕནཏྟུ ཀུཏྟུ ན སཀྐིཏྟིཏི པཀཱསེཏྟ ཀཐེསི། ཏེནཱཏ "**ཕུནཛྫཏྟ ཀིཏྟ**"ཏིཨུདི། ཨུཏྟརཕཙནཕསེན པཏིཛྫཏྟཕཏྟ **ཨཕྱུཏིཛྫ།** ཏཏྟ ཨིཕ **ནིརཕྱོ** ནིཛྫཏྟ།

ཨུདྡིནཕདསྶནཏྟཏྟི ནིཛྫཏྟཛྫིཀཱསྶ ཨུདྡིནཕསྶ ཏསྶནཏྟཾ། ཏེནཱཏ "**སཡམིཕ གཱརཏྟཾ ཕྱུཕྱུཏྟིསྶཏྟི**"ཏི། སཏྟཏྟཡིཀཱ པན ཨུདྡིནཕྱ ཨནེཀཕྱིཏྟཱ, ཏི ཏསྶེཏྟོ **ཕུནཛྫཏྟོ** ན སཏྟཏྟེཡུཏི ནིཛྫཏྟཛྫིཀཱསྶིཕ གཏཏྟཾ། **ཨནེཀཀཱརཎིཏྟཏི** "ཨིཏིཔི སོ ཛྫཀཕྱ ཨརཧ"ཏྟིཨུདིནཱ (ཀྲི. སི. ༡.༡༥༧, ༢༥༥) ཨནེཀཕྱིཏྟེན ཕཛྫཀཱརཎེན། ཨེཕཾ མི ཨཕཏྟཀྐ ན ཛྫཕྱིསྶཏྟིཏི ཨཛྫཛྫཱསཡེན **ཨཏྟནོ ཕུཡཏྟཡ** ཕཏྟཀཏྟཏྟཾ **ཨཕཏྟཾ གཱཐཏྟ།** ཨེཕཾ ཛྫཀཕྱ མཧིཛྫཡེ ཨུདྡིནཕཾ ཏསྶིཏྟ ཕུན ཏསྨ གཱཐནེ ཀཱརཎཾ ཕྱིཛྫཡེཏྟུཾ "ཨིཏི ཕོ ཏི"ཏིཨུདིམཱཏཏྟི ཏཾ ཏསྶེཏྟུཾ "**ཏཏོ**"ཏིཨུདི ཕྱུཏྟཾ། ཨིཕཏྟི ཕུནཀཱརཏྟསྨ ཨཕྱཱགོཔི ཕཏྟཏོཀཱརོ ན ཛྫཕྱིསྶཏྟིཏི། **ཨཔཀཱསྶིཏི** ཨཏྟནྣ ཡཕྱུཏྟིནྣ ཕྱུཏྟཕྱ ཨཔཀསཀཱ། **ཨཔཀཱཏྟི** སྨཱསནཏྟ ཛྫཏྟཕྱ། ཏེནཱཏ "**ཛྫཏྟ**"ཏི། **ཨིཕྱམིཕྱུཏྟི** ཨཔཀཱམཏྟ ཙ ན ཡཕྱ ཏཕྱ ཨཔཀཱམི, ཡཕྱ པན ཀཱཡསྨ ཛྫཏྟ ཨཕྱཡེ ནིཛྫཏྟིཡ, ཨིཕྱམིཕྱ **ཨཔཀཱམི།**

ཀོརཕཏྟིཡཕྱཏྟུཕྱཏྟཏྟ

༧. **ཏྟིཏི པདེཏྟིཏི** ཏྟིཏི ཕུཏྟེཏི **ཨུརཏྟཾ** ཕྲཏིརིཀཕསེན ཏཏུཛྫཡཕྱུནིཏྟིསཕསེན ཨུཔརིདིསནྟཡ པཕཏྟཏྟ། **ཨནུསཀྐིཏྟཛྫནཕསེནཏྟི**
ཡཕྱནུསཀྐིསཀྐཏཨནུསཀྐིཏྟཛྫནཕསེན།

ཨེཀཾ སམཡཏྟི ཙ ཛྫུཏྟཛྫི ཨུཔཡོགཕཙནཏྟི ཨུདི "**ཨེཀཱསྨིཾ སམཡེ**"ཏི ཙ། **ཕུཏྟ ནམ ཛྫནཔདོ**ཏི ཛྫནཔདིཏཾ ཏཛྫཀུམཱརཱཏཾ ཕསེན ཏཕྱཡཏྟཏྟམོ། ཀུརུཛྫཏཾ སམཏྟནཕསེན ཨིཏཏྟཾ ཨཏྟིཏི **ཀུརུཛྫཏཏིཀོཏི** ཛྫཏྟ "**སམཏྟིཏྟཀུརུཛྫཏཏོ**"ཏི། **ཨཛྫྷཏྟིཏི** "ཙཏུཛྫྷཏྟིཀཱསྶིཔ ཕྱིཙཏཾ, ཏཕྱ ཀཏྟཔ ཕྱཏཏཾ, ཛྫུཏྟཾ, ཕྱམཔཏཾ ཨུཏྟིཏྟ ཕྱིཛྫཏྟཏྟ"ཏྟི ཨིཕྱཕྱུཏིཀཱ ཨཛྫཏྟཕྱི ཕུནཕིཏི ཀཱཏཕྱཀིཏཡཾ། ཙཏྟཏི སཏྟིཏྟཕྱཡཕྱིཏི ཀུཏྟཏཾ གཱམཏཾ **ཙཏུཀྐོཎྜཾ,** སོ ཨིཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏི **ཙཏུཀྐོཎྜིཀོ།** སོ པན ཡཕྱ ཙཏྟཏི སཏྟིཏྟཕྱཡཕྱིཏི སཏྟཏྟིཏཱམཏྟ ཏཏྟི, ཏཏྟ ཕྱུཏྟཾ "**ཙཏུསཏྟཏྟཏྟཏྟི**"ཏི། ཏིཏེཕྱུཏ "**ཏི ཛྫཏྟཏྟི**"ཏིཨུདི། **ཛྫཀཱཕཏྟི** ཕྱ ཛྫཕྱིཏཏྟཾ, ཨཕྱིཏཏྟཏྟ། ཏིཏེཕྱུཏ "**ཡཾ ཀིཏྟི ཕྱུཏཏྟིཡཾ ཛྫཏྟཏྟིཡ**"ཏྟི། ཀཱམཾ ཕྱུཏཏྟཏྟུ ཏུམ ཕྱུཕྱིཏ ཀཱཏཕྱཾ, ཏཏྟིཏ པན ཏཏྟ ཨུཔཏུམཏཾ ནིཕྱུཏྟེཏྟུཾ ཨཔཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏཏྟི ཨུདི "**ཏཏྟིཏ ཨཔཏུམསིཏྟ**"ཏི, ཨཛྫཏྟིཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཕུཏྟཏྟཕྱུཔོཏི** ཕུཏྟཏྟཕྱུཔོ། **ཕཏྟཏི པཏྟཏྟཏྟི ནིཕྱུཏྟོ** "ཨཏྟོ ཕཏྟཏྟཾ ཕྱུཏྟི ཨཏྟ"ཏྟིཨུདིཕྱུ ཕྱིཡ། "སམཏྟེན ནམ ཨིཕྱཏྟུཔེན ཛྫཕྱིཏཏྟཾ ཨཏྟོ ཕཏྟཏྟཾ ཨིཏིསོ ཛྫཕྱིཕྱུ"ཏྟི ཨིཕཾ ཏཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟེསི། ཏེནཱཏ "**ཨིཕཾ ཀིཏྟ**"ཏིཨུདི།

གཱརདཏྟི ཨཔི-ཀཱརཱ "ཨཔི སིཉྩེ པལཏྲཱ"ཏྱུདཱཧྲིཡུ ཕྲིཡ། **ཨརདཏྟེ ཙ བུདྡྷེ**, བུདྡྷཱསྨཱཔཱ "ཨརདཏྟ ཕྲིཏཱཏྨཱ ན ཏེཏྟེ"ཏི **ཨེཝཾ ཏཱ དཱཏྟི ཨུཔཱཏྟཱ།** ཡཐཱཏ **མཏྭཱསྭིཏནཱདསྱེཏྟེ** "ནཏྟི སམཏྟཱ གཽཏམསྱ ཨུཏྟརཱིམཏྟུསྱཏྟཱ ཨལམཱརཡནྟཏྟདཱཏྟཱཔིཥེསྱཱ"ཏི (མ. ནི. ༡.༡༩༨)། **སཏྟམཾ དིཔཱསཏྟེ** ཏྟཱཏྟེ ཨུཔཡོགཔཐཾ། **ཨལསཀེནཱཏི** ཨཏྟཱིརཏེན ཨཱམརོགེན།

ཨཏྟེནཙམཏྟཏྱ **ཕུཏྟཏཔཏྟསདིསོ། བྱཱཏཏྟཱཔཏྟཱཏྟེ** བྱཱཏཀཱཏྟཱ།

མཏྟ ཨིཏྟཱ ཨཏྟཱཏི **མཏྟཾ**, ཏྟཏཀཱམཏྟཔཏྟཏྟེ ཨཏྟཱ། ཏེནཱཏ **"པམཏྟཔཏྟཏྟ"**ཏྟེ། **མཏྟ མཏྟཱཏི** མཏྟཡ མཏྟཡ།

༨. **ཨིཀཱདིཏྟཱཡ** གཱཏཏྟཡ། **ནིཏྟཏྟརོཔ ཨཏྟེསི** ཏྟཀཱཔཏྟ ཕཙཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཀཱམོ, ཏཐཱགཏཏྟཔི སཏྟམེ དིཔསེ ཨུཔཏྟཱཀཏ ཨུཔཏྟཱཏཾ ཏྟཀཱཏཾ དིསྭཱ "ཏྟཱ"ཏི ཨུཔཏྟཱཔིཏྟཾ ཨསཀཏྟཱཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨཱཀཏྟཡམཏྟཏཏཔོ ཏཾ ཀཏྟཏྟཱཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཀཱཔཏྟ ཕཏྟཏཾཔཱམཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡམཀཱཏྟཱ། ཏེན ཕཏྟཾ **"ཨཔཏྟཱ"**ཏྱཱཏ། **སཏྟཔི...པེ...**

ཏྟཏྟཏྟཱཏི ཡདི ཨིསོ ཨཏྟོ "ཏྟཱ"ཏི པཏྟཔཏྟཔཏྟ "ཨཏྟཔི ཨཏཾ ན ཏྟཏྟཏྟཱ"ཏྟེ ཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟེ སཏྟཔི དེཔཏྟཔིཏྟཏཏྟཏྟ ཏཾ **དིཔསཾ...པེ...** གཱརེཾ། གཱཏྟ? **ཨཏྟཏྟཏྟཔཙཏྟ ཏི ཏཏྟཀཱཏྟ**, ན ཏེསཾ ཕཙཏྟཾ པིཏཏྟཾ ཏེཏི།

གཏགཏཏྟཾ ཨཏྟཱཏམེཔ ཏེཏྟཏྟི ཏེཏྟེ ཏཾ ཀཱཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟེཏྟེ གཏགཏཏྟཏྟེསོ ཨུཏྟརཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཔཏྟཏྟཏམེཔ ཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏི། ཏེཏི ཏེཏྟཏྟ། **སུསྭཏྟཾཡེཔ གཏྟཏྟཏྟི** "བྱཱཏཀཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱམིསྭཱམཏྟ"ཏི གཏྟཏྟཏྟཔི ཨཏེཀཏྟཏྟཾ ཏཾ ཨཏྟསོཔཡིཏྟ ཕུཏཔི ཏཾཡེཔ སུསྭཏྟཾ ཨུཔགཏྟཱ།

༩. **ཨིདཏྟེ** ཨིདཾ མཏསཏྟིཾ། **"ཏམེཔ ཕྲཱ སཏྟིཾ གཱཏྟཔིསྭཏྟི"** ཏཾ སཏྟིཾ ཨཏྟཏྟཏྟེཏྟ ཚིཏཔེཏྟ གཱཏྟཔིསྭཱ"ཏི ཀཱཏི། ཀཱསཔཏྟཏཾ ཕྲཱ ཨཏྟུརཡོཏྟེཏྟེ ཨཏྟཏྟ གཱཏྟཔེཏུ ཨཏྟཱ ཕྲཱ ཡེཏཾ, ཀོ ཨིཏྟ ཕྲིསེསོ། **"ཨཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟ ཏི བུདྡྷཔིསཡོ"**ཏི ཡཏ ཕཙཏཏྟ ཏདེཔ སཏྟཏྟཾ སུཏཏཏྟཏྟ ཡཏཏམཏཾ བུདྡྷཏྟཏྟཔེཏ ཨུཏྟཡ ཏམཏྟཾ ཏྟཔིསྭཱཏི ཏཏྟཾ། ཕུརིམོཡེཔ ཡཏ ཨཏྟཾ ཨཏྟཀཱཏྟཏྟ པིཏིཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏི ཕཏྟཏི "ནིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྱཱཏི (ཏྟཱ. ནི. ཨཏྟ. ༣.༡༠)།

༡༠. **པིཏྟཀཏྟེ** པཏཾ, ཨཏྟཏིཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱ།

སམྨཏཏྟཏྟཏི སམྨ ཨུཏཏཏྟཏི, སཏྟུཔཏྟ ཨུཏཏྟ དཱཏཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཕུཏཏྟཏྟཾ པཙམྨཏྟཏྟ ཏྟཀཱཕཏྟ ཕྲཏྟཏྟཕུཏྟཡ པིཏིཏཏྟ། ཀཐཾ པཏེཏྟ "པཏཏྟཏྟཔིཏྟཕཏཾ, ཨུཡུཔཏྟཏཏྟཔིཏྟཕཏཾ, ཏྟཏྟཔིཏྟཕཏཾ, གཏྟཔིཏྟཕཏཾ, སཏྟཏིཏྟཔཔིཏྟཕཏཾ, སུཏཏྟཏྟ སཏྟྀཾ གཏྟཔིཏྟཕཏཏྟཏི ཚ ཕུཏཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཕདཏྟེ, ཏཾ ཡདི སུཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔིཏྟཕཏཾ སཏྟཡ ཕྲུཏཾ, ཨིཝཾ སཏི "སཏྟ"ཏི ཕཏྟཾ ཏཏྟ ཏྟཔིཨཕཏྟཔིཏྟཕཏཏྟཡ སཏྟྀཾ། ཨཐ ཨཏྟཡཏྟ མརཏཏྟཏྟཔིཏྟཕཏཾ, ཏཾ "སཏྟམཾ དིཔསཾ ཀཱཡཾ གཱརེཏྟི"ཏི ཨིམིཏ སཏྟཏིཏཏྟེ པིསྟཾ ན ཕཏྟཾ, ཏཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ ཕྲཏྟཏཡེཏེཔ གཏེཏཏྟཾ།

ཨཏྟཡཀཱཕྲརམཏྟཀཱཕཏྟཕཏཏྟ

༡༡. **ཏིཀྲཏྟཏཏྟམཏྟཀཱཏི** ཏིཀྲཏྟཏཏྟ མཏྟཀཱ། སོ ཀིར ཨཏྟཡཀཱཏྟཕཏྟ ཕུཏྟ མཏྟཀཱཏྟ ཏྟཏྟ པིཏཙརི པིཔཱརདཏྟ ཙ, ཏེན ཏཾ "ཀོརམཏྟཀཱ"ཏི སཏྟཏཏྟི། ཡཾ ཀིཏྟི ཏཏྟ དེཏྟ "སཏྟཏྟཏྟཔོ ཨཡཾ སམཏཱ"ཏི སམྨཔཏྟཏྟ ཨཀྲཾ སིཏྟཾཡེཔ དེཏྟི། ཏེན ཕུཏྟཾ **"ཕཏྟཀྲཾ པཏྟ, ཨཀྲཕཏྟཾ པཏྟ"**ཏི། བཏྟ ཨཡཀཱཏྟ ཏཾ པརིཕཱརེཏྟ པིཏཙརཏྟི, གཏཏྟ ཙ ཏཾ བཏྟ ཨཏྟ པིཏྟཕསཏྟཏྟ ཀཱཡེཏ ཀཱཡཾ ཨུཔསཏྟམིཏྟ པཡིཏུཕཏྟསཏྟི། ཏེན ཕུཏྟཾ **"ཡསགྒཾ ཨཀྲཔརིཕཱརཾ པཏྟ"**ཏི། **ཕཏྟཏིཡེཔ** པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏི། ཨཏྟམཏྟཾ ཨསཏྟརཏྟ **ཕཏཀོཏྟཏྟ ཕཱ། སམཏྟཏྟཏི** སམཾ ཨཏྟཏི གཏིཏྟཏི། **ཕུརཏྟིམཏྟཏི ཨིན-སཏྟསཏྟཏྟཏ** "ཕྲིསྭཡི"ཏྟེ ཨུཔཡོགཕཙཏཾ, ཨཕིཏྟུརཏྟེ ཙ **ཨིན-སཏྟ** པཏྟམཏྟཏི ཨུཏ **"ཕྲིསྭཡིཏོ ཨཕིཏྟུརེ"**ཏི།

༡༢. སུཏྟནྟེ པརིཙཱགཝསེན **ནིཡཱམཱཊྛཱནཾ པཉྩ པུཏྟཱ། ན སཀྐཱུཔལབྦྷིཏི** ནུཔབྦུཏྟེ ན སཀྐཱུཏེསི། ཏེནཱཧ “**སཀྐཱ ཏཱཎཱགཏིཡཱ**”ཏིཨཱདི། **སཀྐཱཡཾ ཙ** སཀྐཱཏཾ།
པཉྩ པུབྦཎྷ ཙ **སཀྐཱཏཾ** ཏཱམ སཀྐཱཏེཡ གཱཐནྟེ ཏཏཔྤཱཾ ཏསྨིཾ “**ཨཱཔ ཏཱ**”ཏིཨཱདིམཱཏ། ཀོཔཝསེན ཏསྨཱ ཨཱཔཱིཏི གཱཐཏཔྤཱཾ ཨཱཔཱཏུཏོཏི ཨཱཧ “**གཱཐཏཱཔཱིཏིཔི པརིཡཱཏྟིཏཱ**”ཏི། **ཀོཔཏི** ཀོཔཾ, སོ པན ཙིཏྟསྶ པཀུཔྤནཝསེན པཝཏྟཏཱིཏི ཨཱཧ “**ཀུཔྤནཱཀཱར**”ཏི ། **དོསཏི** ཨཱདུསཾ, སོ པན ཨཱཏཱུསནེ དུསྶནཝསེན པཝཏྟཏཱིཏི ཨཱཧ “**དུསྶནཱཀཱར**”ཏི། **ཨཔྤཙྩཡཀཱརཏི** ཙིཏྟསྶ ཝིཏིཡཱ པཏིཔཀྑཱབྷཱཝཔཱསཏིཡཱཀཱཾ། ཀཱཡཔཏྟིཔཏྟཱཀཱརེཏི **པཱཀཊམཀཱསི། ས པད ནོཏི** ཨེཏྠ སཱཏི པཏིཔཏྟིཡ, **ནོཏི** མཡཾཏཏི ཨེཏྠཏི ཨཱཧ “**ཨཏྠ པད མེ ན ཝཔེཡྻ**”ཏི། **མཾ པད ནོཏི** ཨེཏྠ པན **ནོཏི** སཾསཡེཏི ཨཱཧ “**ཨཏྠིསི པད ཏུ མམ**”ཏི།

༡༣. པརིཡུཏྟཾ **དཏྟཱ**-སདྡོ པཏྟཝེཔུསཱཾ པཏཏྟིཏི ཨཱཧ “**པརིདཏྟོ ཝེཔཏྟཔཏྟོ**”ཏི། ཡསཝེམིཏྟཱཀཏཡ ཝུཏྟཱཾ ཡསཔརིཏྟཝེཔུཔ ཝུཏྟཔརིཏྟཝེ ཝུཏྟཾ ཏོཏྟིཏི པུཝོཡཾ “**ཡསྶ ཝེཏྟིཏོ**”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཙེལཔུཏྟིཀཔུཏྟཝཏྠུཝཎྞནཱ

༡༥. “ཨཏཾ སབྦཾ ཛཱནཱམི”ཏི ཨིཔཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པཏཏི པཏིཛཱནཱཏིཏི ཉཱཎཝཱདོ, ཏེན ཝཡཾ **ཉཱཎཝཱདེན སདྡྷིཾ ཨཏིཔཱཏིཧཱརིཡཾ གཎྷཱཏིཏི** ཨུཔཏྟིཏོཡེན པརིསྐྱེཏྟཾ པཏེསཾ ཨཏིཔཱཏིཧཱརིཡཾ ཨིཏྟིཔུཏྟེཏྟཔཱཡཾ ཀཏྟུཾ གཎྷཏི། ཀིཾ པཏུཡཾ ཨཙེལོ པུཏྟིཀཔུཏྟོ ཨཏྟནོ པསཱཾ ན ཛཱནཱཏིཏི? ནོ ན ཛཱནཱཏི། ཡདི ཨིཔཾ, ཀསྨཱ ཝཱཙཱགཎྷཱཾ གཎྷཱཏི? “ཨིཔཱཏཾ ཡོཀོ པཏིསོ ཛཱཔིཏྐཱམྤི”ཏི ཀོཏཱཏྟི ཀཏྟཱ ཝཱཙཱགཎྷཾ གཎྷཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ “**ནཱགརཱཔུཏྟིསོ**”ཏིཨཱདི། **པཏྟཔེཏྟཱཏི** ཡུཀཏྟཱཾ ཨཱཔཏྟིཏྟཱ།

༡༦. **ཉིཏཱནཾ ཛཱནཱམ...པེ.... ཨུཏཔཱདི།** པུཏྟཏྟེཏཾ “ཉིཏཱནཾ ཉིཏཱནཾ སཱཏྟཾ ཉིཏཱནཾ ཉིཏཱནཾ ཨིཔ སཏྟེ སེཔཏྟི ཛཱཏཱཏྟི པཡིཏྟཔྤསཏྟི”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༢.༩༨)།

ཡསྨཱ ཏཔཱཔུཏྟཾ པུཏྟཾ ཏཔྤཏྟཔཏིཏྟཏེཏུཡཱ, ཏཏྟཱ ཡིཏྟཾ ཏཔྤཏྟཔཏིཏྟིཡིཏྟཏེཏུཀཾ, ཏསྨཱ “ཏཾ པུཏིཾ ཨཔཏྟཏྟཡྻ”ཏི པཏྟཾ ཡཔྤཾ ཏསྨཱ ཨཔཏྟཏྟཾ ཏོཏི, ཏཾ ཏསྨཱཏོ “ཏཾ ཡིཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟཡྻ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཙ ཡཔྤཾ ཨཔཏྟཏྟཾ ཏོཏི, ཏཾ ཏསྨཱཏུཾ “ཏཾ ཏིཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟཏེཏྟཏྟ”ཏི ཨཱཔོཏཱ། ཡསྨཱ ཏཱ ཏཔྤཏྟཏཱ པུཏྟཾ མཏྟཏྟཔཏྟཾ, ཡིཏྟཾ ཏཏོ མཏྟཏྟཔཏྟཏཾ ཏཾསམུཏྟཔཀཱཏྟཔཏོ, ཏིཏྟི པན ཏཏོ མཏྟཏྟཔཏྟཏམྤ ཏཏྟཏྟཡསྨ པཏྟཡཏྟཔཏོ, ཏསྨཱ ཏེསཾ མཏྟཏྟཔཏྟཏཡ ཨིམཾ པིཏྟཱཏཱ ཏསྨིཏྟ ཨཡཾ ཨཏྟཏྟཱམོ ཚཔིཏཏི པིཏིཏྦྦཱ། ཏེསཾ པན ཡཔྤཾ པཏྟཏཾ ཏོཏི, ཏཾ ཏསྨིཏྟཾ “**ཨཏ**”ཏྟེཨཱདི པཏྟཾ། “**ཏཏཾ བུཏྟཾ**”ཏི **པཏཏྟཾཏི** པཏྟཾཚིཏྟེན པིཏྟ ཨུཏྟཱམེཔ “ཨཏཾ བུཏྟཾ ན ཏོམྤི”ཏི པཏཏྟཾ། **ཡིཏྟཏིཏྟིཔཏྟཏེཔི** ཨིསེཔ ཏཡོ། **པིཔཏིཔྤཏི** ཨིཏྟ **པི**-སདྡོ པཏྟམེ པིཀཔྤེ ཨུཔསགྒམཏྟཾ, ཏུཏིཡེ པན པིསརཏྟཔྤཏི ཝུཏྟཾ “**སཏྟཏྟཾ པཱ པན ཕལིཔྤཱ**”ཏི།

༡༧. **ཨིཀཾསིཏྟཏི** ཨིཀཏྟིཏ, ཨིཀཏྟིཀཾ པན པཏྟཏཔརིཡཔཡིཔིཏིསུཏྟཾ ཏོཏྟིཏི ཝུཏྟཾ “**ཝིཔྤརིཡཔཡིཏྟཾ**”ཏི། **ཨོཏྟརིཏྟཏི** ཨཔཏྟརིཏྟ ཝིཡམིཏྟ ཏྲུསིཏྟ། **པིཀཏྟཏྟཔིཏྟཏི** ཨཔཀཏསཏྟཔིཏ ། ཏེནཱཧ “**པིཀཏྟིཏསཏྟཔིཏྟ**”ཏི, ཨིཏྟཏྟཏྟཔིཏ ཨཔཏྟིཏསཀཏྟཔིཏ། ཏེན ཝུཏྟཾ “**ཨཏྟནོ**”ཏིཨཱདི།

༡༨. ཏྭཡཾ ཀཏྟིཏྟི **ཏྭཡཀཱམིཏྟ།** ཀིཏིསཾ ཏྭཡཏྟི ཝུཏྟཾ “**སཏྟུཔེཏྟ**”ཏིཨཱདི། ཨཡཏྟི སོ ཀཏྟཏྟཔརིཡོཏྟཏྟཏོསཾ།

༡༩. ཨཏྟིཏྟཾ ཡིཏྟཔིསིཏྟཔཏིཏྟཾ མཏྟཏིཏཡེ ཏིཏྟིཏྟ ཏཏོ ཨུཀཏྟ ཨཙེལཏྟཾ པུཏྟིཀཔུཏྟཾ སཏྟིཀོ པཏྟཏཾ། **ཨཏྟཔྟཏི** པུཏྟིཾ པུཏྟཔཀཱཏྟཾ པཏིཏྟརིཡཀཏཏྟཾ ཨཏྟཔྟ། ཏཀཔྟ པན སཏྟིཔཏིཏཔརིཏྟཡཾ པཏྟཏཏྟཏཏྟིཾ ཏཏུཏྟཔཾ པཏིཏྟརིཡམཀཱསིཡིཔ། ཡཏྟཏ “**ཏེཏྟཏྟཏུཾ སམཔཏྟིཏྟ**”ཏིཨཱདི།

ཨིཏྟིཔཏིཏྟརིཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༠. ཏེཙཡཏཾ ཏྟཏཏྟཏཾ སཏྟུཡཏཾ **ཏེཙཡོ,** ཏཏྟ ཏེཡུཏྟཏི **ཏེཙཡིཀཱ,** ཀཏཔཏི ཨིཔ ཏེཙཡིཀཱ **ཀཏཔཏིཏེཙཡིཀཱ།** ཨིཏྟཀཱཏེ ཏྟཏྟསཏྟཏྟིཏི པརིཏྟཏཏྟཔཏོ **སཏྟིཏིཔི ཨཔརིཏྟཏཀཏྟ།** ཏེཏེཔཏྟིཏི ཨིམཏྟཾ པཏསེན སཏྟིཔཏིཏྟཡ ཨིཔཾ མཏཏིཡཾ པརིཏྟཡ པཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཀཏྟུཾ ཡཏྟཏི, ཨིཏིཏེཔ ཀཱརཏེཏ།

༢༡. **ཙོཧྲུཧྲུསསྣྲྀཡཧྲི** ཙོཧྲུསྣ ཨུཧྲུསནྡྲཀཱྲྀཨེཧ པཕྲུཧྲུཧྲཡཾ, ན ཧྲུཀཧྲཡཾ, ནྲཔི "ཧྲཡཧྲི ཨེཧྲཧསྣྲ"ཧྲི ཨེཔྲཾ ཕྲུཧྲུཾ ཨྲུཧྲསྣྲཀཧྲཡཾ། **ཚཧྲིཧྲཧྲུཧྲིཧྲི** ཧྲེནེཕ ཙོཧྲུཧྲུསསྣྲཡཨེཧ སཀཱཡསཧྲིཧསྣ ཚཧྲིཧྲིཧྲཧྲུཔཽ། **ཡོམཧྲཾསོཧྲི** ཧྲེནེཕ ཧྲཡཨེཧ, ཧྲེཧ ཙ ཚཧྲིཧྲིཧྲེཧ སཀཱཡསཧྲིཧྲེ ཡོམྣཾ ཧྲཧྲུཧྲཔཽ, སོ པཧ ཧྲེསཾ ཧྲིཧྲིཡཾ ཧྲུཀཧྲཧྲཾ ཕྲིཡ ཨུཧྲིཧྲུཀཧྲུཧྲི ཨྲུཧ **"ཡོམྣཾ ཨུཧྲུཧྲུཧྲཔཽ"ཧྲི། ཨཧྲཧྲེཧ ཨྲུཕྲིཧྲིཧྲུཧྲུཧྲི** ཨཧྲུཧྲོ ནེཧྲིཧྲཧྲུཾ ནེཀཱྲུཕྲུཧྲཾ ཨུཔཔནེཀྲཧྲོ པནེཧྲུཧྲཀཱྲུཧྲཾ པནེཡཧྲེཧ ཨནྲུསཾཡྲུཡེཧྲུ, ཀཱཧྲཙོཧྲིཕ སྲུཧཀྲཧྲུཧྲུཧྲ ཕྲུ སྲུཧཀྲཧྲུཧྲུསཧྲིསསྣ ཕྲུ སཧྲུཧྲུཔཏེཧྲཾ ཨཕྲུཧྲུཡ སཧྲུ སཧྲུཀྲིཧྲཔེ སཧྲུཧྲུ ཧྲསྣ སྲུཧྲུཔཡཧཾ ཧྲུཧྲུཧྲུ། ཧྲེཧ ཕྲུཧྲུཾ **"སྣ ཧྲསྣྲུ ཧྲཡོ"**ཧྲེཨྲུཧྲི།

༢༢. **སཾསཕྲིཧྲིཧྲི** ཧྲཧྲིཕ ཕྲུཧྲུཀཔཡཀཱ ཧྲཡཧྲུཧྲཀཽ ཕྲིཡ ཨུཧྲུཧྲུཾ ཨསཀྲཽཧྲོ ཨཕསྒྲིཧཕསེཧ ཨེཧྲོ ཙོཧྲོ ཙ སཾསཕྲིཧྲི། ཧྲེཧྲུཧ **"ཨོསྲིཧྲཧྲི"**ཧྲི། **ཧྲཧྲིཕ སཧྲུཧྲུཧྲི** ཧྲཧྲིཾཡེཕ ཕྲུཧྲུཀ ཨྲུནེསཧྲུཔཧྲིཧྲོ སཀྲུཡཧཾ ནེསཧྲུཕསེནེཕ སཧྲུཧྲུཧྲི, ན ཨུཧྲུཡ པཧསྣ།

༢༣. **ཕྲིཧྲུཧྲུཔོཧྲི** སཧྲུཕཧྲུཡ ཕྲིཧྲུསེཧ, ཡྲུཧྲསྣ ཕྲིཧྲུསེཧ ཙ ཕྲིཧྲུཧྲུསཧྲཔཽ།

པཧྲམཧྲུཀཕྲུཧྲཕྲུཧྲུཧྲུ ནེཧྲིཧྲུ།

༢༥. **ཀཽཨུཧྲིཧྲིཧྲི** བཡཕྲུཧྲུབཡྲིབཧྲུཡོཧྲིཧྲེཧྲི།

༢༦. **ཧྲསྣྲུཧྲི** ཧྲུཡེཡསྣ། ཨཡཧྲི མཧྲིསེཧ པནེཧྲུཧྲཀེཧ སཧྲིཾ ཧྲཀཕཧྲཾ ཨུཔསཧྲུམེཧྲུ ཧྲུསྣཾ སྲུཀེ, ཧྲཧྲོ པུནེཧྲནེཾ ཧྲཀཕཧྲོ ཀྲུཀཧྲཾ ཨཧྲུཧཧཀཱྲུཡེ ཨཡཾ པཕྲུཧྲི། ཧྲེནེཕྲུཧ **"ཧྲིཧྲུཧྲུ ཧྲུཕ ཕྲུཏེཧྲུཧྲནེཡཾ…པེ…. པཧྲུཧྲུཡོ ཧྲཕེསྣཧྲི"**ཧྲི།

༢༧. **ཧྲིཀསྒྲིཧྲོཧྲི** ཧྲིཀསནེསཧནེཧྲཕཧྲོ སྲིཧྲོ། **ཀཱྲུཡསྒྲིཧྲོཧྲི** ཀཱྲུཡཕཧྲོ སྲིཧྲོ། **པཧྲུསྒྲིཧྲོཧྲི** པཧྲུཕཧྲོ སྲིཧྲོ། **ཀེསནསྒྲིཧྲོཧྲི** ཀེསནཕཧྲོ སེཧྲཕཧྲོ, ཡོཧྲེཧྲཕཧྲོ ཕྲུ སྲིཧྲོ། **མེཀནཚྲུཧྲི** ཨེཧྲུ **མེཀ-སཧྲུ** ཀེཧྲུཔེ པསཧྲཀཱྲུཧྲུཧྲུཧྲིསྲུ ཀེསྲུཙོཧྲིཕ ཙཧྲུཕྲིཧྲིསྲུ ནེཧྲུཧྲཾ, ཨེཧྲུ པཧ སཧྲུསྲུཧྲུནཀཕསེཧྲུཧྲི ཧྲསྲིཧྲོ **"མེཀནཚྲུཧྲི སཧྲུཙཧྲུཕྲུཧྲུཧཾ ནཚྲུ"**ཧྲི ཕྲུཧྲུཾ། ཨྲུཀཧྲུ སེཧྲི ཨེཧྲུཧྲི **ཨྲུསཡོ**, ནེཕྲུསནཧྲུཾ། **སྲིཧྲུཧྲུཧྲེཧྲི** པནེསྲུཡྲུཧཾ སཧྲནཧྲོ, པཏེཔཀྲསྣ ཙ ཧྲནནཧྲོ "སྲིཧྲོ"ཧྲི ཡཧྲུཧྲུམསྣ མེཀཱྲུཧྲིཔསྣ ཀྲོསཾ, སོ པཧ ཧྲེཧ ཡསྣ ཀཱྲུཧྲོཙོཔེ ཨཧྲིཧྲུཧྲུཕེཧ པཕྲུཧྲིཡཧྲི, ཧྲསྣ ཕྲུཧྲུཾ **"ཨཧྲིཧྲུཧྲུཧ"**ཧྲི། ཧྲཧྲུ ཧྲཧྲུ ཧྲུསྲུ ཧྲུསྲུ ནེསྲུསྲུ ཀཧྲུ ཙནེཧྲུཧྲུཡ ཧྲཀྲིཧྲུཧྲུཡ **ཀཽཙནེ** ཀྲུསོཧྲི ཨྲུཧ **"ཀཽཙཧྲུཡྲུཧྲི ཨྲུཧྲུནཧྲུཡྲུ"**ཧྲི། **ཕནཾ ཕནཧྲི** མེཀསཧྲུ མེཀསམྲུཧྲེ མྲུཧྲུམཾསཧྲུཡ ཕནཾ ཕནཾ མཧྲེཾསཕནཕཧྲུཧྲུཧྲཾ ཕཧྲིཧྲུཧྲི ཡོཧྲུཧྲུ། ཧྲེཧྲུཧ **"ཧྲུཡཾ ཧྲུཡ"**ཧྲི། ཕནཕནཧྲུཕེཧ ཧྲེ ཧྲསྣ ཕནཧྲཔཽ ཨེཧྲིཧྲོ། སྲུནཧྲུཔཾ སཧྲིསྲིཧྲཾ **སྲུནཧྲུཕསཧྲིསྲིཧྲཾ,** ཧྲེན། སྲུནཧྲུཕེཧྲུཔེ ཧྲེ "ཀཱཾ ཨེམེ ཕྲུཀཀཱ ཧྲུཧྲུཡེ ཧྲཧྲུ"ཧྲི ཨཕྲུཧྲུམེསྲུ ཕྲུཀེསྲུ ཀཱྲུཧྲུཾ ཨུཔཧྲིཧྲུཧྲི།

༢༨. **ཕྲིཧྲུསོཧྲི** པནསྣ ཧྲཀྲིཧྲསེསཧྲུཡ ཕྲིཧྲུཔོ ཀྲུསོ ཕྲིཧྲུསོ, ཨུཧྲིཧྲུཾ། ཧྲེཧྲུཧ "ཧྲཀྲིཧྲུཧྲིནེཧྲུམཾས"ཧྲི, ཧྲསྲིཾ **ཕྲིཧྲུསེ,** ཕྲིཧྲུསནེམེཧྲུཧྲི ཨཧྲུཧྲུ། **ཨསྲིམྲུཧཧྲོསེཧྲུཧྲི** ཨསྲིམྲུཧཧྲོསཧྲེཧྲུ, ཨཧྲཾཀཱྲུནནེམེཧྲུཧྲི ཨཧྲུཧྲུ། སོ པཧསྣ ཨསྲིམྲུཧྲོ ཡཧྲུ ཨུཕྲུཧྲུ, ཧྲཾ ཧྲསྲིཧྲུཾ **"ཧྲཧྲུཡ"**ཧྲིཨྲུཧྲི ཕྲུཧྲུཾ།

"སེཀྲུཡཀཱཾཡེཕྲུ"ཧྲིཔེ ཕྲུཧྲུ, ཡཧྲུཕྲུཧྲུཕ ཨཧྲུཧྲུ། **ཧྲེནཧྲུཀཱཾཡེཕྲུཧྲི** ཧྲེནཧྲུསཀཱྲུཀནཕསནེསཾཡེཕ, **ཧྲེནཧྲོ** ནྲུམ ཨེཀཽ པཀྲི ནེམྲུཀཽ, ཧྲསྣ ཀེན སཧྲུ ཨཧྲེཕྲིཡ ཕྲིཧྲུཔོ ཨམནྲུཔཽ། ཧྲེཧྲུཧ **"ཨཕྲིཡཨམནྲུཔསཧྲུམེཕྲུ"**ཧྲི། སཧྲུཔཏེཔཧྲིཡྲུ ཕྲིསེསཧྲོ སྲུཧྲུ ཀཧྲུཧྲི **སྲུཀཧྲུ,** སཧྲུསཧྲུཧྲུ། ཧྲེ ཨཔཧྲུཡཧྲི སོཧྲིཧྲི སཧྲུསཧྲུཧཾ ཨེཧྲེཧྲིཧྲི **སྲུཀཧྲུཔཧྲུཧྲུནེ,** ཧྲིསྲོ སེཀྲུ། ཡསྣ ཧྲུནེ ཧྲེ "སྲུཀཧྲུ"ཧྲི ཡཀྲིཡཧྲི, ཧྲུ ཙ ཧྲེསཾ ཨོཕྲུཧྲུཧྲུཧྲུ, ཧྲསྣ **"སྲུཀཧྲཡཀྲཀེསྲུ"**ཧྲིཨྲུཧྲི ཕྲུཧྲུཾ། ཡཧྲི ཧྲུ སྲུཀཧྲསྣ ཡཀྲཀཧྲུཧྲུ, སྲུསནཧྲུཧྲུ ཙ, ཀཱཾ པནེས ཕྲུཔེཀཕྲུཧྲོ ཧྲཧྲུ ཧྲུསྲུ སེཀྲུསྲུ ཧྲུཕཧྲི, ཀཽ ཧྲསྣ ཧྲུནེ སཧྲུཧྲིཧྲི ཨྲུཧ **"ཨེཧྲསྣ ཧྲི"**ཧྲིཨྲུཧྲི། **སཧྲུཧྲུཾ ནེསྣྲུཧྲི ནེཧྲིཧྲི** ཧྲུཧྲུསཀྲུཡ ནེཧྲིཧྲི ཨཧྲིཧྲུཡོ། ཧྲེཧ **ཨེས…པེ…. ཧྲུཕཧྲི ནྲུམ** ན སྲུཀཧྲུཡཨཧྲུཧྲུཔཀམནཧྲོ། **"ཧྲཧྲུཀཧྲི"**ཧྲིཨྲུཧྲི ཨེཀཱཧྲི ཕྲུཧྲུཕཙནཧྲི ཨྲུཧ **"ཧྲཧྲུཀཧ"**ཧྲིཨྲུཧྲི། **བཧྲུཕཙཧཾ ཨེཕ** ཀཧྲུསྲིཾ ཨེཀཱསྲིསྲི བཧྲུཕཙཧཕྲུཡོཀཧྲོ **ཨེཀཱཕཙཧཾ ཕྲིཡ ཕྲུཧྲུཾ** ཕཙཧཕྲིཔཕྲུསེཧ།

༢༩. སམེཀྑིཏྭཱ་ཏི་ སམཾ ཀཏྭཱ མིཀྑནཏྭཱ་ཏེན ཨཔེཀྑིཏྭཱ, ཏཾ པན ཨཔེཀྑནཾ ཏཱཝ མཏྟནམིཏྟཱ་ཏི ཨཱཧ “མཏྟིཏྭཱ”ཏི། ཕུཊྛེ ཕུཊྛཾ སམེཀྑནསྶ མཏྟཾ ཨེཝཾ ཕུཊྛཾ “ཨམཏྟིཏྭཱ ཕུན ཨམཏྟིཏྭཱ”ཏི, ཏེན ཨཔཏྟཔཾ ཏསྶ མཏྟནཕུཊྛཾ དསྶེཏི། ཨིཏརཐཱཀཱརསཾ ཀཱལཾ ཕིཊྛཾ ཀཱཏྟིཏི ཀཱཏྟཱ།

༣༠. ཏེ ཏེ ཕུལྫེ ཝུཕཱཊེཏྭཱ ཛཱལཊྛེཏི ཝཱསྨཱིཏི ཨེསེསུ ཏེཝཾཙཏེན “ཝསྨཱི”ཏི སེཀཱནུཛྫོཕཱཡི སེཕཱ ནུམཊྛེ ཨཱཧ “ཝསྨཱིཏི མཏྟིཏྟཱི སྟིརོདམསྟཱིཏི མཏྟིཏྟཱི”ཏི། ཡཐིཡི ཡཝཱཕུཊྛཏེཝཙཏེནཕསེན སྟིརོཕི “ཝསྨཱི”ཏི ཕཊྛཝཱཏཾ ཨཱརཏཏི, ཝཱསྨཱི-སཏྟཱ པན སེཀཱནུཛྫེ ཨེཝ ཏེཏུཕྲོཏི དསྶེཏི “སྟིརཏེན ཕཱ”ཏིཨཱཧེསྨཏ།

༣༡. སྟིརཏེན ཕིཙརིཏཕཏེ སཾཕཊྛཏྟཱ ཕུཊྛཾ “མཏྟཕཏེ སུཛྫཕཏེ ཕིཕཏྟཱི”ཏི།

༣༢. གཱཡེསབཛྫཏྟཱཏི ཏཛྫབཛྫཏཏོ། ཏཛྫབཛྫཏཾཏི ཐིཾ ཏལྦཝཛྫཏཾ དུཀྑིཙཏྟིཡཾ། ཡཐཱཧ –

“ཕུརཏུརཏྟཱ མཧིཀྤཱཛྫལེསུ,

ཕུཊྛེསུ ཏྟརེསུ ཙ ཡཱ ཨཔེཀྑཱ།

ཨེཏཾ དཏྟཾ བཛྫཏམཏྟུ ཏྟིཏྟཱ,

ཡོཏྟཱརིཏཾ སིཐིལཾ དུཕྤམུཉྩཾ”ཏི།། (དྷ॰ པ॰ ༣༤༦; ཛཱ॰ ༡.༢.༡༠༢)།

གཱཡེསབཛྫཏྟཱཏི ཕཱ དསཕིཏྟཱསཾཡོཛཏཏོ། མཏྟཕིཏྟཱི ཏཱམ ཙཏྟཱརོ ཡོཏྟཱ མཏཏྟཾ ཛལཕིཏྟཱཾ ཕེཡ ཨཏུཕཙིཏཀུསལམསྤཱརེཏི དུཀྑམཙྩེཏ།

ཨཀྑཱཏཕཏྟཱཏིཀཱཝཕཕཛྫཏཱ

༣༦. ཨིམསྨཱ ཕཏསྨཱ། ཨིཏཾ ཏཱམ ལོཀསྨཱ ཨཀྑཱཏཱ ཛཏེཏཏྟཾ, ཏཾ ཨཀྑཱཏྟཾ, སོ པན ལོཀསྨཱ ཨུཕྤཛྫིཏཾམོ ཕཕཏྟི ཕཕིཏྟི ཝཏི ཨཱཧ “ལོཀཱཕྤཛྫིཙརིཡཕཾས”ཏི། སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨུཏྟརཏཏཾ ཏཱམ ཀིཏྟི ཏཏྟི ཕཛྫཏེཏཏྟེསུ, ཏཾ པན ཀོཏཾ ཀཱཏྟཱ དསྶེཏི “ཕཱཕ སཝཏྟུཏསྶུཏྟ ཕཛྫཏྟསྶཱ”ཏི ཨཱཧ། “མམ ཕཛྫཏཏྟཱ”ཏི ཨསྶཱདེཏི ཏཏྟཕསེན, “ཨཏཾ ཕཛྫཏྟསྶཱ”ཏི ཨཏྟིཏེཕིསཏི དེཏྟཕསེན, “སུཏྟཱ ཕཛྫཏྟམི སམྨཱ ཕཛྫཏྟསྶཱ”ཏི ཕཀྑཏྟཏི སྟཏཕསེན ཏ ཕཏམསྶཱིཏི ཝོཛཏཱ། “ཕཛྫཏྟིཏྟཱཾ”ཏི པདཾ “ཏེཝྲུཏི ཕིདིཏྟཱ”ཏི ཕདཏྭཡཏྟཕི ཝོཛཏཾ “ཕཛྫཏཾཡེཕ ཨུཕྤཱདིཏྟཱ ཏེཝྲུཏི ཙ ཕཛྫཏཾཡེཕ ཕིདིཏྟཱ”ཏི, སཡམྦྷཱུཏཱཏེན ཏེཝཏྟཏྟཱ ཏེཝྲུཏི སཡམེཕ ཕིདིཏྟཏི ཨཏྟྲོ། ཨཏྟཱཀཱཝཡཾ པན “ཕཛྫཏྟཱ”ཏི པདཾ ཕིཕིཏྟཕིཏྟིཏིཀཾ ཏུཏྟཱ ཨཱཕུཊྛིཏཡེཏ ཨཱཕཏྟཏཏྟི དསྶེཏུཾ “ཨཏྟཏཡེཕ ཨཏྟཏཱི”ཏི ཕུཊྛཾ། ཨཕིདིཏཏེཏྟཏྟཱཏི ཨཕྤཊེཡཏྟཏེཏྟཏྟ མིཀྑཕཊེཕཏྟཏྟཱ། ཕཛྫཏཏསྶི ཏི ཏདཏྟིཀཱམཕསེཏེཕ ཕིདིཏཏྟཱཾ། ཨིཏི ཨིཏྟཏྟཕེཏ ཕཕཏྟཏྟི ཨཡོ, སུཀཾ། ཏཕྲཏེཀྐཕེཏ ཨཏཡོ, དུཀྑཾ། ཏདེཕ ཏིཏསུཁཱ ཝྲསཏཏོ ཝྲསཏཾ།

༣༧. ཏཾ དསྶེཏྟི ཏྲཱཀཱཕེ “ཨཏྟིཏྟིཝིཡོ ཏཏྟཱ སྟཱརསཏྟཱི”ཏི ཏཾ དསྶེཏི། ཨུཊྛིཕཏྟཱཏྟཱཕེཏཏྟི ཨུཊྛིཕཏྟསཏྟཱཕེཏ། ཡསྨཱ ཨུཏྟརིཡཕྤཏསྨཱ ཕསེཏ ཕུརིསོ “ཨུཏྟརིཡོ”ཏི ཕུཏྟཏི, སོ ཨུཏྟརིཡཕྤཏོ ཨུཏྟརིཡཏྟཕིཏི ཨཱཧ “ཨུཏྟརིཡཏྟཕཾ ཨུཏྟརིཡཕྤཏ”ཏི། ཨིཏྟཱཏི ཨུཏྟརིཡཕྤཏེ། ཨིཏི ཀཱཏཏི ཨིམིཏྟ ཀཱརཎེཏ། སོཏི ཨུཏྟརིཡཕྤཏོ། “ཨཀྑཱཏཾ” ཏྭེཕ ཕུཏྟེ ཨཀྑཱཏཕིསཡཏྟཱ། ཀེཏ ཕིཏིཏཏི ཀེཏ ཕཀཱརེཏ ཕིཏིཏཾ། ཏེཏཱཏ “ཀེཏ ཕིཏིཏཾ ཀིཏྟི ཕིཏིཏ”ཏི། ཝཱཀྱཛྫལེཏི ཝཱཀྱཛྫལསཾཕཏྟཏྟཡཾ (དཱི॰ ཏི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༢༥)། ཏཏྟ ཏི ཕིཏྟརཏོ ཕུཏྟཕིཏྟཱི ཨིཏྟ ཨཏིཏེསཏི, ཕཱལི པན ཏཏྟ ཙཕཱ ཨིཏྟ ཙ ཨེཀཱསཏེསྶ ཕཱཏི།

༤༡. ཕིཏྟཱ ཕཏེསཱཀཱ སུཏྟལཏྟུཏ ཨིཏྟཱ སཏྟཱཏི ཕིཏྟཱཕཏེསཱཀཾ, ཨུཏྟརིཡཀཾ། ཏེཏེཕཏ “ཕིཏྟཱཕཏེསཱཀཱསུཏྟལཀཱ”ཏི། མཏེཕཏེསཱཀཏྟི ཨིཏྟཱཕི ཨིསེཕ ཏཡོ།

༤༢. ཡེཏ ཕཏཏེཏ ཨཏྟཏཱཏཱཏྟཏྟི, ཏསྶ ཨཕིཛྫཱཏྟཏཏྟ ཏཾམ ཨཏྟཕསེཏེཕཏི ཨཱཧ “ཨསཾཕིཛྫཏྟཏཏྟིཏྟཱ”ཏི། ཏུཀྑཾ, སུཕཏི ཙ ཀཱརཎྟཏྟི ཕཛྫཏྟཕཏཏྟཏྟི ཨཱཧ “ཏུཀྑཏ, སུཕཏྟཕཏྟཱ”ཏི། ཕཏཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏཾ ཏཾམ ཨཕིཕཏཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏི ཏཏཏྟཕིཏཏ “ཨཏྟཏྟཕཏཕིཏཏིཏྟཱ”ཏི། ཨཏྟིཨུཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏི ཨཏྟིཏྟཕིཏཏ ཕཏྟཏཏྟ ཀཱཕཏྟི, ཨཏྟཀཱཏྟཏྟིཏི

ཨཏྠོ། **ཝིཔནྡིཏསཉྙོཏི** ཨཔུབྦཔསཉྙོ། **སུཏྟཾ** **ཝིམོཀྑཏི** “སུཏྟ”ཏི ཝུཏྟཝིམོཀྑཾ། **ཝཊྚཀསིཋཏི** སུཏྟིལཀསྶུཔྤིཏཀཱདིཝཊྚཀསིཋཾ། **སབྦཏི** ཡཾ སུཏྟཾ, ཨསུཏྟཏྟ ཝཊྚཀསིཋཾ, ཏཏྟ སབྦཾ། ན **ཨསུཏྟཏི** ཨསུཏྟསྨི “ཨསུཏྟ”ཏི ཏསྨིཾ སམཡེ ན སཉྫཱནནྟི, ཨཐ ཁོ “སུཏྟཾ” ཏྭེཝ སཉྫཱནནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝིཔནྡིཏུ** ཨཔུབྦཔཀཱཏིཏཡ, ཨཔུབྦཔཱདིཏཡ ཙ།

༨༢. ཡསྨཱ སོ པརིབྦཱཛཀོ ཨཝིསྶཊྛམིཙྪཱགཱཧིཏཱཡ སམྨཱ ཨཔྤཊིཔཛྫིཏུཀཱམོ སམྨཱཔཊིཔནྣོ ཝིཡ མཾ སམཎོ གོཏམོ, ཉཏྭཱ ཙ སཉྫཱནནྟུ ཨཏྟིསྶཡེན **“ཏསྶ དྷམྨཾ** དེསེཏུ”ཏིཨཱདིམཱཧ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **“མཡཱ ཨེཏསྶ...པེ.... ཝཀྑཏཱི”**ཏི། **མཏྠཏི** མཏྠཔྤདེསཾ ཝུལྷཛནནཏྠཀཾ། **སུཏྠུཏི** སཀྐཙྩཾ། ཡཐཱ ན ཝིནསྶཏི, ཨེཝཾ **ཨནུརཀྑཱ**།

ཝཱསནཱཡཱཏི ཀིལེསཀྐཱཝཱཔཧནཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ ཝཱསནཱཡ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

པཱཐིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ།

༢. ཨུདྦྷྲིཀཱསཱུཏྲཔཱཋཿ

ཉིགྲོཧྣཔརིབྷཱཥཱཔཱཋསཱུཏྲཔཱཋཿ

༥༩. ཨུདྦྷྲིཀཱཡཱཿ སཱུཏྲསྱ སཱུམིཔཙནཱཏྱ ཡཱཧ **"ཨུདྦྷྲིཀཱཡ དེཤིཡཱཿ སཏྤཱགེ པརིབྷཱཥཱཀཱཎྜེ"**ཏི། "ཨུདྦྷྲིཀཱཡ"ཏྱ ཡཱ ཡཱཙ, ཏཏྲ སཏི ཨཏིཀཱནྟེ ཨེཏཾ བྷཱུམྱཱ། ཨཡཾཙེདྦྷཱ ཨཏྲ ཨུདྦྷྲིཀཱཡ རྒྱཾ དེཤིཡཱཿ ནིབྷཏྱཏེ ཡཱཏྲེ ཨུདྦྷྲིཀཱ, ཏསྨཾ ཨུདྦྷྲིཀཱཡཾ། ཏེནཱཧ **"ཨུདྦྷྲིཀཱཡ དེཤིཡཱཿ སཏྤཱགེ"**ཏི། ཏཱཡ ཏི ནིབྷཏྱཏེ ཏསྨཱ སཏྤཱགེ། པརཱཀྲཱནྟིཡཱཙཔཱསེན ཙེཏྲ ནིབྷཏྱབྷཱརྡཱཀསྨ སཏྤཱ ཨདསྨཏཾ། **སཏྤཱགེཏི** བྷིཀྵཱནཱཾ ཏིསཾ སཏྤཱཔཱནེན "སཏྤཱགེ"ཏི ཨེཥཾ ཡཏྲཱཏྨཾ། **སཾཔཱཀཱིཏྱཏི** པསཾསིཏྱཾ། **ཨིརིཡཏྲཱིཏི** པཀྵཏྲཏི། **ཨརིཡེན ཀྵཱཊེནྟི** གིཡེསེཏི ཡཱརཀཱཏྲ ཨརིཡེན ཡོཀཱཏྲརེན ཀྵཱཊེན། **ཨརིཡཱཡ ཤིསྟྲཏྲིཡཱཏི** སུཤིསྟྲཱཡ ཡོཀཱཏྲརཔཡཔཤིསྟྲཏྲིཡཱ།

དེཤཱ-སཏྱ དེན-སཏྱ ཤིཡ དེཤཔཔརིཡཱཡོ, ཏསྨ ཤིསེསནབྷཱཤེན ཡུཚྩམཱརྫེ དེཤཱ-སཏྱ སཤིསེསཾ དེཤསབྷཱགཾ དྲུཔེཏྲཱིཏི ཡཱཧ **"དེཤསྨ དེཤཱ"**ཏིཡཱདི། ཡསྨཱ སམཱཔཏྨཱ ཙཏྲཾ ནཱནཱརསྨཱཀཏོ པཏྱཾསཾདཏཾ དོཏི, ཛྙཱནསམཏྲཱ ཙ པཤིཤིཀྟཔབཱམནེན སཏྲཱཊཱིཀཱབྷཱཥཏོ ཨེཀཱགིཡཱཡ ནེཤཱིནོ ཤིཡ དོཏི, ཏསྨཱ ཡུཏྲཾ **"དཏོ དཏོ…པེ…ཀཏོ"**ཏི། སནྟོ བྷཱཥཏྲེ སནསོ ཤིཥབྷ྄ཱནེཤཱིཏྲཾ ཡཏྲཾ ཨཱཡཔཏྲེཏི **སནྟོབྷཱཥནེཡཱཏི** ཡཱཧ **"སནཔབྷཱཀཱན"**ཏྱཱདི། **ཨུཀྟམཏི** ན སཀྲུཙཏི, ཨཉྙེནཙ ཏོཏིཏི ཨཏྲོ།

༦༡. **ཡཱཔཏྲཏི** ཡཱཔཏྲོཏི ཨཡམཱིཏྲ ཨཏྲོཏི ཡཱཧ **"ཡཏྲཀཱ"**ཏི། **ཏིསཏྲེ** ནེཏྲཱརཊེ སཱུམིཔཙནཾ། ནེཏྲཱརཊསྟུ གིནཙེ ཤིསེསེན ཨིསྐྲཏབྷཱི། ཡེཏི ཙ གྲཱཊཤིསེསེཏི སམཏྲཱགཏྲ སྦཱགཔཏོ སཱཔཀཱ ཨུཔཱསཀཱ ནཱཛགཏེ པཏིཔསཏྲེ, ཨཡཏྲ ཏེཏི སམཏྲཱགཏོཏི ཨེམཾ ཤིསེསཾ དྲུཔེཏྲཾ **"ཏིསཾ ཨབྷཏྲཏྲོ"**ཏི ཡུཏྲཾ། ཏེནཱཧ **"སྦཱགཔཏོ གིཏྲ"**ཏིཡཱདི།

༦༢. ཏིསཏྲེ པརིབྷཱཥཱཀཱཎྜཾ། **གཱཔཏྲཡཱཏི** ཏིརསྐྲན་གཱཔཏྲཡཱ། **ཏསྨ་ནེཏྲཱཏི** དེཏྲཱདསྨ་ནེཏ། **ཨཱཀཱཤེཏྲཱཏི** ཤིསེཏ། **ཀྲཏྲེཏྲཱཏི** གིརིཡཱཡ། **ཨཱཔཏྲརེཏྲཱཏི** ཨཀྵམཀྵཾ ཨཱཏརིཏྲཱཨཔཏྲརིཏ། **ཤིཏྲརེཏྲཱཏི** རཏྲིཏྲིཾ ཤིཏརིཏྲཤིཏརཀེཏ། **ཨིརིཡཱཔཐེཏྲཱཏི** ཙཏྲཏྲིཨིརིཡཱཔཐེཏ། ཨཀྵཀཱརཏཡ ཨཀྵཏིཏྲཱ ནེཡཏྲཏི **ཨཀྵཏིཏྲཱཡཱ། སཏྲཏྲ** སམཱགཏྲ **ཏཱཤཱ ཏུཏྲ** པརེཏི **ནེསཱིཀྵཏྲཏེ།** ཨརཀྵཏེ ཙ ཏཏེ པཏཔཏྲཏེ སྟཏི **ཨརཀྵཔཏཔཏྲཏེ།** ཏཏྲ ཡཾ ཨརཀྵཱགཀྲེཤཱཏགཱ ཨཱརཀྵཱཀཾ, ཏཾ "ཨརཀྵ"ཏྱ པེཏིཏྲཱ། **པཏཔཏྲཏྲ** ཀཱམཏཾ ཨཏིཀྲཱམིཏྲ མཏུསྶཏཾ ཨཏུཔཙྩཏྲཱཏཾ, ཡཏྲ ན གཱཤིཡཏི ན པཤིཡཏི། ཤུཏྟཧེཏྲཾ "པཏཔཏྲཏྲ དུཏྲཏམཏཾ སེཏྲསཏྲཾ ཨཏིཔཙཏ"ཏྱ "པཏཔཏྲཏྲ པཏསཏྲཏམཏཾ སེཏྲསཏྲཾ, པཏཔཏྲཏྲ ཤིསཏཀཱཏམཏཾ, པཏཔཏྲཏྲ སཔོམཏཾསྨཏམཏཾ, པཏཔཏྲཏྲ པརིཡཏྲཏམཏཾ པཏཔཏྲཏྲ ན མཏུསྶཔཏྲཏམཏཾ སེཏྲསཏྲཾ ཨཏིཔཙཏ"ཏྱ (ཤིཏ༹. ༥(༣༡))། ཏེན ཡུཏྲཾ **"གཱམཏུཔཙྩཏྲ སུཏྲཏྲ"**ཏིཡཱདི། **པཏྲཏྲཏི** པརིཡཏྲཏྲ ཨཏིཏུཏྲཏྲ། ཏེནཱཧ **"ཏུཏྲཏྲཏྲ"**ཏིཡཱདི། **ཤིཏྲཏུཔཙྩཏྲཏྲཏི** ཤིཏྲསྨ ཨུཔཙྩཔྲཏེསེན། **ཨཏིཀཱཛནསྨཏི** མཛྙཱགཱམིནོ ཛནསྨཱ། **མཏྲསཏྲཏྲཏི** ཨུཙྩསཏྲམཏྲསཏྲཏྲཔཏྲ ཏཏུསཏྲཏྲ། མཏུསྶེཏི སམཱགཱསྨ ཨེཀཛྫྷེ པཔཏྲཏསཏྲ **ཉིགྲོསོ,** ཏསྨ ཡསྨ ཨཏྲ ཏུཏྲིཏྲཤིཏྲ ཏོཏི, ཏསྨ ཡུཏྲཾ **"ཨཤིཏྲཤིཏཏྲེན ཉིགྲོསེཏྲ"**ཏི། **ཤིགཏཔཏྲཏྲཏི** ཤིགཏསཏྲཏྲ། **"རཏྲ གཱརཏྲ ཡུཏྲཏྲ"**ཏི ཨིམིཏཔི ཏིསཾ ཏཏྲཾ ཨརཀྵཡཀྲཏཡུཏྲཾ, ཛཏཤིཤིཏྲཾ, པཏཤིཤིཏྲམིཔ ཙ ཤིཏྲཔེཏི, ཏསྨ **"ཨེཀཱིཏྲཔསྨ ཨཏུཏྲཏྲཏྲ"**ཏི ཨིམིཏྲ།

༦༣. གིཏྲཏི ཏེཏུཏྲ, སདཡོགོ ཙ གཱརཀཔཙནཏྱ ཡཱཧ **"གེན གཱརཀེན གེན ཡུཏྲཡེན སཏྲེ"**ཏི། ཨེགོཔི ཏི ཤིཏྲཏྲིནིཏྲོ ཨནེཀཏྲཤིཏྲཔཏོ དོཏི, ཏཏྲ ཏཏྲིཏྲཔཏསམཏྲརིཏི།

སཾསཏྲནཏྲ ཨཱཡཏྲཔསམཏྲཔཔསེན གཱཏྲསཾསཏྲཾ། **ཀྵཱཊཏྲཏྲཏྲཔཏྲ** བྲཏྲཀྵཱཊཏྲཔྲཾ, སོ པན པརསྨ པཙཏི ཨུཏྲརདྲཏཔསེན, པརེན ཡཱ ཡུཏྲཨུཏྲརེ པཙྩཏྲརདྲཏཔསེན སེཡཏྲཏི ཡཱཧ **"ཨུཏྲརཔཙྩཏྲརནཡེན"**ཏི། ཡོ ཏི པརསྨ པཙཏྲཾ ཏིཡུཏྲཡེན ནཡེན ཏུཔེཏི, ཏཏྲ པརསྨ ཏུཔནཔཙཏྲཾ ཏྲཏིཏྲཔཾ ཡཱཡཏེཏི, ཏསྨ ཏྲདིསཾ པཙཏྲསཏྲཔཾ ཀྵཱཊཔེཡཏྲིཡཾ ཤིཏྲཔེཏི ཡཱགཏཾ གཱརཏྲཏི། **སུཏྲུཀཱརིསུ ཏཏྲཏི** སུཏྲུཀཱརིསུ ནིཡཏྲསུ ཏཏྲ ཤིཏཏྲ ཨཏྲཔཾ གཏྲ། **ཏཏྲ པཏྲ ཏསྨིཏྲ** ཏེཏི ཏེཏི གཏཔུཙྩཏཔཏིཔུཙྩཏྲཏིམིཏྲཾ

ནྣནྣཔཻཏྣནྣཔྲྟིཡྻ ཡིསྣརམྣཔནྟཾ པུཥྐཱིཧཾ པཀྵཾ ཡིསྣཱྀཏྲྃ ཨསམཐྠཏྣཡ། **ཨོཾརཱིཧྣཡཱྀསྣཧི** ནིརསྣཧཾ ཡིཡ གཱརཱིཀྣ ཨཡཱརཱིཧྣཡཱྀམ, ཧཾ པརསྣ ཨོཾརཱིཧྣནཾ ཡྷཱདཱཧྲཡེན ཡིནཀྣནཾ ཡིཡ ཧཱཧྣིཧི ཨཱྀན "**ཡིནཀྵྲཡཱྀསྣ**"ཧི ། ཧདཧྲཾ ཧེན ཧུཥྐཀུསྣྲིནིདསྣནཾ གཧཾ, ཧཾ བྲཧིརིཀསུཡེན དསྣེཧུཾ "**ཕྣུརིཧཥྣཏེ ཧྲི**"ཧིཨཱྀདི ཕུཧྲཾ།

བཡཾ ཧྲིཔེཧྲཱིཧི ཨཧྲུཧམེཕ ཨཧྲཧྲཱི ཧྲཧབཡཾ པཀཱསེཧྲཱི། **ཨསསྣཱིཀྣཧི** ཧྲཧིསསྣིདྣཕྲཡེན ཨསསྣཱིཀྣཾ། ཨཀྵྲཧྲིསསྣིདི སཧི ཨསྣཧརསྣ ཨསྣསྣ ཧྲཧཕྲཡཱཾ ཡིཡ སྣིཧསྣཔི སྣིཧཕྣམྣཕྲཡཱཾ སིཡཱྀཧི ཨཱྀན "**ཨསསྣཱིཀྣཀིསརསྣཱིན**"ཧྲི། **ཧྲནསེ ཕྣཧི** ཧཀྵཧེ ཨེཕ།

༥༤. "སུམྣགཀྣ ནྣམ ནཧྲི"ཧི གེཧྲཾ, ཧཾ མིཥྐཧི དསྣེཧྲཾ "སུམྣགཀྣ ནྣམ པཱིཀྣརཧྲི"ཧི ཕཧྲ ཧསྣ པཱིཀྣརཧེཕྲཕསྣ སུཧྲཧརེ ཨཱྀགཧཾ དསྣེཧུཾ "**ཡསྣ ཧྲིརེ**"ཧིཨཱྀདི ཕུཧྲཾ། མཱིཧྣཾ ནེཕྣཡཱི ཨེཧྲཧི **མཱིརནེཕྣཡཱི།** བྲཧྲིཀརཧྲནསྲི ཧི པཧྣཾ ཕྣཧིརཕྲསམྣསཱི ཧཱིཧིཡེཕ ཡཕ྄ "ཨུརསེཡཱེིམཱི"ཧི། ཨཕ ཕྣ ནེཕུཧྲཾ ཨེཧྲཧི **ནེཕྣཡཱི,** མཱིཧྣཾ ནེཕྣཡཱི **མཱིརནེཕྣཡཱི,** མཱིཧྣཾ ནེཕྣཔདིཀྣཕྲཾ། ཧིཧྣན "**ཡཧྲ མཱིཧྣན**"ཧྲིཨཱྀདི། ཡསྣ ནེཧྲཱིཧྲཱི ཧཔཱིཧྲཱིགྲཱཀྵཡཱྀདཱི, སྣསནེ ཙ ཧྲིཀྲུ ཨཧྲགེཡམཕྲནུཡཱིགཾ ཕཧྲཱིཧྲ ཕྲཕནྣནུཡཱིགེན པརམསྣསཕྲཧི ཡིཧརཧྲི པསྣཧི, ཧསྣ "གཱཐཾ ཏུ པཱི སམཱཧྲཱི གཱིཧམཱི ཀཱཡགེཡམཐེན ཡིནཕ སྣཕགེ ཡིནིཧྲི"ཧི སཀྲཧསཧྲེཧྲཱི "ཀཱི ནྣམ སཱི"ཧིཨཱྀདིནྣ ཧྲགཕཧྲཾ པུཥྐཱི། ཨསྣསཧི ཨནུསཀྲིཧཔརིསཀྲིཧྲཱི ཧཱིཧི ཨེཧིནྣཧི **ཨསྣསཱི,** པཱིཧིསཱིམནསྣཧྲི ཨཱྀན "**ཨསྣསཕཧྲཧི ཧུཐྲིཕཧྲ སཱིམནསྣཕཧྲ**"ཧི། ཨཧྲིཀཱི སེཧྲ ཨཱྀསཡཱི ནེསྣཡཱི **ཨཧྲཱཀྣསཡཱིཧི** ཨཱྀན "**ཨུཧྲམནེསྣཡཕྲཧ**"ཧྲི། ཨཱྀདིཕྲཧཾ ཕུཧྣཧཾ སེཕྲཙརིཡཾ **ཨཱྀདིཕྲཀྣཙརིཡཾ,** ཡཱིཀུཧྲརམཕྲཧྲི ཨཧྲཱི། ཧཕ ཧེས སཕྲཕུཧྲཔཀྵཱིགཕུཧྲསྣཕགེཧི ཧིནེཕ ཨཱྀཀཱརེན ཨཧྲིགཱཧྲཱི། ཧིཧྣན "**ཕུཧྣཧ...པེ.... ཨརིཡམཕྲ**"ཧྲི། ཧཕ ཧི ཧཾ ཧྲགཕ "ཨཧྲས ཕུཧྣཧཾ མཕྲཾ ཕུཧྣཧམཏྲས"ཧྲི ཨཕྲཱིཙ། **ཕྣུརིཧྲ** ཕྲཕནྣཕྣརིཕུརིཕསེན། "ཕྣུརིཧྲ"ཧི ཕྣ ཨེདཾ "ཨཧྲཀྣསཡཾ ཨཱྀདིཕྲཀྣཙརིཡ"ཧྲི ཨེཧྲ ཕྣཧསེསཱིཧི ཕདཧྲི། "ཨཧྲཀྣསཡཾ ཨཱྀདིཕྲཀྣཙརིཡཾ པཏེཧྲནཧྲི ཨསྣསཕཧྲ"ཧི ཨེཕཾ ཕྣ ཨེཧྲ ཡཱིཧྲཱ།

ཧཔཱིཧྲཱིགྲཱཀྵཕྣདཕཀྵྣ

༥༥. པགཧྲ ཧུཧྲ ཡིཀྵྐཱཀྣ **ཡིཕྲགཧྲཧི** ཨཱྀན "**ཨནིཧྲིཧྲཕ ཧུཧྲ ཚིཧྲ**"ཧི།

༥༦. **ཡྻིརིཡེན ཕྣཔཧྲཱིགྲཱཀྵནཕྣདཱིཧི** ཡཱུཁཔཏེཔཧྲིསྣཧྲནེན ཡྻིརིཡེན ཨཧྲཧཀྣཡིརྣདནཕསེན ཕྣཔགསྣ ཧྲཱིགྲཱཀྵནཕྣདཱི། ཧྲཱིགྲཱཀྵཧྲིཧི **ཧྲཱིགྲཱཀྵཱི,** ཧཕྲཡཱི **ཧྲཱིགྲཱཀྵཱི,** ཨཧྲིཀཾ ཧྲཱིགྲཱཀྵཱི ཨཧྲིཧྲཱིགྲཱཀྵཱི, ཨཧིཡིཡ ཕྣཔཧྲཱིགྲཱཀྵནཾ, ཧསྣཾ **ཨཧྲིཧྲཱིགྲཱཀྵཱི།** ཀཱཡདཡྻིབཧུཡཾ ཧཔཧྲིཧི **ཧཔཱི,** ཨཧྲགེཡམཕྲནུཡཱིགཕསེན པཕཧཾ ཡྻིརིཡཾ, ཧེན ཀཱཡདཡྻིབཧུཡཧྲནེམིཧྲསྣ ཕྣཔསྣ ཧྲཱིགྲཱཀྵནཾ, ཡིརཧྲཱིནསྲི **ཧཔཱིཧྲཱིགྲཱཀྵཧི** ཨཱྀན "**ཡྻིརིཡེན ཕྣཔཧྲཱིགྲཱཀྵ**"ཧི། ཧྲཱསཀྵྐདནསེནྣསནཧཀྣཡིརྣདནམུཁེན ཨཧྲསྣིཧཡིརཧྲཱིནཧྲི ཨཧྲཱི། ཨུཔརི ཕུཀྵྐམྣནེསུ ནྣནྣཀཱརེསུ ཨཙཻཡཀཱདིཕཧིསུ ཨེཀཧྲཧྲཾ སམྣདིཀྣནཾ པརིསཱིཧྲནམེཡེཧྲ **ཕྣརིཕུརཾ** , ན སབྲེསཾ ཨནཕསེསཧཱི སམྣདྣནཾ ཧསྣ ཨསམྣཕཧཱིཧི ཨཱྀན "**པརིཕུཀྵཧི པརིསུཧྲ**"ཧི། **པརིསཱིཧྲནཀྲུ** ནེསཾ སགསམཡསིཀྲིན ནཡེན པཏེཔཧྲཱནམེཕ། ཡིཔརིཡཱུཡེན ཨཔརིསུཧྲཧྲ ཡེདིཧཕྲ།

༥༧. "**ཨེཀཾ པཀྲྷསྲི ན ཀཐེཧྲི**"ཧི པཚམཾ ཨཧྲནྣ ཕུཀྵཧཔཀྲསྣ ཨཀཐིཧཧྲ ཕུཧྲཾ།

ཧཔནེསྣིཧཀཱིཧི ཨཧྲགེཡམཕྲནུཡཱིགསཀྣཧཾ ཧཔཾ ནེསྣཡ སམྣདྣཡ ཕཧྲནཀཱི། **སྣིཧནྣདིཧི** སྣིཧནྣདསུཧྲཕཀྵནྣཡཾ། ཡསྣ ཧཕ ཡིཕྲརིཧནཡེན ཡེདིཧཕྲནི, ཧསྣ ཧསྣ ཨཧྲཕཕཀཱསནྣཡ ཕུཧྲནཡེནཔི ཡེདིཧཕྲནི།

ཨུཔཀྲིཡེསཕཀྵྣ

༥༨. "སམྣ ཨཱྀདིཡཧྲི"ཧི ཕཧྲ **སམྣ ཨཱྀདིཡནཀྲསྣ** དཡཱཀྲཱི ཨེཕྣཧི ཨཱྀན "**དཀྲཾ གཀྵཧྲི**"ཧི། "སྣསནྣཕཙརིནྣཔི ཧྲིཔེཧཕྲ"ཧྲི ཕཧྲ ཧཾ དསྣེཧུཾ "**ཨེཀཱཀྵྐྲི**"ཧིཨཱྀདི ཕུཧྲཾ, ཧེན ཧྲུཧཀྲཧྲརཧྲམཧྲེན ཨཧྲམནཧྲ, པརིཕུཀྵསཀྲཕཧྲ སམྣཔཏེཔཧྲིཡྻ ཨུཔཀྲིཡེསཱིཧི ཨེམམཐྲཾ དསྣེཧི, ན ཡཕྲཕུཧྲཧཔསམྣདྣནཧྲུཧཀྲཧྲརཧྲནཾ སཧིཔི ཨནིཡྻནེཀཧྲི སདིསཧཧྲི དཕྲཱིཾ།

"དུཊྛིནྣཾ ཡཱཏི 'ཨཏྣམཪྻ ཧཱཏི པརིཔུཎྞསཱཧྨཕྱཾ'ཏི ཙ ཨིཡཾ ཨུཔཀྲཱིཡིསཱཏྲེདེཤ ཕུཏྣཱ དུཊྛིནྟཱཡཱཔི ཊཔསྣིནཾ"ཏི ཀེཙི། ཡཏྣ པན ཨཱབྡཱཀཱཔཾ སཱཥནིཀཱཡསིནྟཱཔི ཨཪྻྟ དཱིཡིཏཱ, ཊཏྣ བཱཏིརཀཱཏྣ, སཱཥནིཀཱཏྣ ཐཱཏི ཨིཡཾ དུཊྛིནྟཱཡཱཔི ཊཔསྣིནཾཏི ཨཪྻྟ ཡཱདིཊབྦཱ། ཊཏྲ ཙེཡ ཏི ཨུཔརིཔི ཨཏྟཡཱཏྲཾ ཡཱཏྲཏིཏི། **ཨིཏྟཡཧཏཱཏི** ཡདིདཾ "ཀོ ཨཏྠོ མཡཱ སདིསོ"ཏི ཨིཡཾ ཨཏིམཏྟནཱ, ཨནིཊྛཏཀིཉྩིཡ ཙ "ཨལམིཏྟཡཧཏཱ"ཏི ཨིཡཾ ཨཏིམཏྟནཱ ཙ ཨུཔཔདཾ, ཨིཏྟཡཧཏཱ།

ཨུཀྐཾསཏཱཏི ཨུཀྐཊྛཾ ཀཱརེཏི། **ཨུཀྐཾསཏཱཏི** ཨཏྟཱནཾ ཨུཔརི ཋཔེཏི, པཀྐཊྛཏཱཏི ཨཏྠོ། **པརཾ སཾཧཱརེཏཱཏི** པརཾ སཾཧརཾ ནཱིཙཾ ཀཱརེཏི། **ཨཔཀཀཾསཏཱཏི** ཨཏྟཾ ཋཔེཏི, ཨཔཀཊྛཏཱཏི ཨཏྠོ།

སྤཎྞམནཱཀཱརཎེནཱཏི སྤཎྞསདྡཏྣ མཏྣཱ ཀཱརཎེན ཨུཔཱདཱནེན། **སུཙྪིཧཾ ཧཱཏཱཏི** སུཙྪིཔཏྟཾ ཧཱཏི, སྤཾ པན སུཙྪིཔཏི ཨཏྠིཏཱིཊྛིཔཱིལཏྲཔདམཱནཀཱལཀཏྟེཏི ཀཏྟིཏཙིཏཏྠ, ཏཏྟ ཙ ཨཏིལཀྲམཱཔཱཏི ཨཱཏ "ཀཏྟཱཏི ཨཏིཊྠཱཏཱསཏྠཱ"ཏི། **པམཛྫཏཙྪནྣ** པམཛྫནཾཡིཔྤཏི ཨཱཏ "པམཛྫཏམཛྫཔཛྫཏཱ"ཏི། ཀེཙིཾ ཀཏྟཏཀྲམཱསཏྟཱ ཀཏྟ ཀཱམཏཏྟཾ ཨཏཏཏཡཔཏྟཏཱ ཏཏཡ ཨིཡ ཀཏྟཏཀྲམཱསཏྟཱཀཏཡ ཨཏྟཏཱཏིཡསཱིཏ པཡཏིཏྟཱཏི ཏཏྟཾ "སྤཾསཱ"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། ཏིཏྟཏ "ཀཏྟཏཀྲམཱཡ...པི...པཏྟཱཏི"ཏི།

༥༩. ཏིཡེཡ པཏྟཡཱ། **སུཏྟ ཀཏྟ པཏིསཏྟརིཏྟ ལཏྟཱཏི** ཨཱཏརསཏྟཱརཡཡོཀེཏ སཀྐཏྟཾ ཨཏྲིསཏྟརིཏྟ ཏྟཏཡསེཏ ཨུཔཏཡཡསེཏ ལཏྟཱ། **ཡཏྟཏྟཏཏྟི** ཀཱཙཀཱིཏྟཾ། **ཨཏྟཱཏི** ཊཔསྣིནཾ།

༦༠. **ཡཱེཏྟསཏྟི** ཏྟསཏྟཾ, ཡིཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཏཾ པཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཾ ཏིཏྟ ཨིཏྟཏཏྟི ཨཱཏ "**ཏིཏྟཀཱཾ ཨཱཔཏྟཏྟི**"ཏི། **ཏི ཏྟཀ ཀཱརེཏི** ཏཏྟཏྟཏཏྟཏཡསེཏ། **ཀེཏྟཏྟཏྟི** སཏྟཏཀེཏྟ། **སུཏྟཏྟཾ** ཏྟམ སཏིཡིཏྟཏྟསེཏེཡ ཧཱཏི, ཏ སཏིཡཱ སཏྟཏི ཨཱཏ "**སམུཏྟཏྟཏྟི**"ཏི། **ཨཱཏྟཏཡམཏྟཏྟི** ཀཏྟཏྟཏྟཏཡེཏ པརིཏྟཀ ཨཱཏྟཏཡམཏྟཏྟ ཏ **པཏྟཏི**། **མཏྟཏྟཏི** པརིཏྟཀ མཏྟཏྟ། **པཏྟཡིཏྟཏྟཏརིཏྟཀམཏྟཏྟི** པཏྟཡིཏྟཏྟམཏྟཏ པརིཏྟཀཏྟ ཨིཀཏྟཾ པཏྟཡིཏྟཏྟཡི པརིཏྟཏྟཏྟ ཏ ཀཱརེཏི།

༦༡. **ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཡིཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཡོཀཏྟཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨིཡ **ཏཏྟཏྟཏྟཾ། ཨཔཏྟཏྟཏྟི** པཏྟཏྟཏི། **ཨཙེལཀཏྟཡསེཏྟཏི** ཨཙེལཀཡཏྟཡསེཏ། **ཡུཏྟཏྟཏྟཡིཏྟི** སཏྟཡཏཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཡིཀཾ།

༦༢. **ཏཔཾ ཀཱརེཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏཀཱརལཏྟཾ ཏཔཾ ཙརཏི ཙརཏྟ ཡིཡ ཧཱཏི། **ཙཏྟཾ ཡོཏྟརཏི** ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཡཏྟཏྟ ཡིཡ། **ཡིཏྟརཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟི** ཡཏྟཔཏིཔཏྟ ཡུརེཏྟ ཡིཡ།

"ཨཱཏྟཏྟཡསྟཾ"ཏི ཡཏྟ ཡཏྟ།

ཀིཏྟི ཡཏྟཏྟི ཀིཏྟི ཀཱཡིཀཾ ཡཏྟ ཡཏྟཙསིཀཾ ཡཏྟ ཏཱཾ། **ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཡིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟ སིཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟི** སཏི "ཀཏྟཏྟི སཏི"ཏི **ཡཏཏི། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏཏྟཡིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཏ "ཨིཡམིཏ"ཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། སཡཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཡ "ཏྟཏྟ སུཏྟ"ཏི **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱ།**

༦༣. ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ **ཀོཏྟཏྟཱ།** ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏི **ཨུཔཏྟཏྟཱ།** ཨིཡཾཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧཱཏྟཏྟཏི "**སམཏྟཏྟཏྟ ཧཱཏྟཏྟི**"ཏི ཡུཏྟཾ། ཨིཏྟ ཏཡོ ཨིཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཔི།

ཨཡཾ པན ཡིཏྟཏྟཏྟ _ ཨིཏྟཏྟཏྟཏི ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི **ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ།** སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཏྟ,** སོ ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏི **སཏྟཱ།** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟ,** ཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏི **ཏྟཏྟཏྟཱ།** ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ **པཏྟཾ,** ཏམིཏྟ ཨཏྟཏྟཏི **པཏྟཱ།** ཀཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ **ཨཏྟཏྟཏྟཱ།** ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཡཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏི **ཡཏྟཏྟཏྟཱ།** མིཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏི **མིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ།** "ཨིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ, མོཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི (མ. ནི.

༡༨༧, ༢༠༢, ༦༢༧; ༣.༢༧, ༢༩; ཨུཎ. ༥༥; མཧཱ. ༢༠; ནིརུ. ༥༨) ཨོཾ་ ཨཧཾ ཨཧཾཀཱ་རི་ཡེ་བྷུ་ཏ་ཡ སརྦ ཛི་ཏི **སརྦཛིཏི,** དམེཥ བཧུམསཔྟི་ཏི **སརྦཛིཏི་བཧུམསཱི།** ཨཧུ་ཀཱ་སྱཡཾ པཏ "སཡཾ ཛི་ཏི སརྦཛིཏི"ཏི ཕཧུཕསེན ཨརྠེ ཕུཊྟཾ། ཨུ བུལཾ ཕིཡ ཧཱི་ཡཏྟི་ཏི **ཨུཧཧཱནཏྟི** ཨུཏ **"དཀྵཱི ཤུབྷུ ཚཡིཏ"**ནྟི། ཡཐཱ་ཀཱ་ཏིཾ གཱཏཾ པཏེ་ཝི་སྐྵི་ཛཱ་ན་སྤཡོ **པཏེ་ཝི་སྐྵི་ཀྲི,** དཕེཏེ་ཀྲཱི་པེན **དཕེཏེ་ཝི་སྐྵི་ཀྲི།** པཏེ་སི་ཛཱ་ནྟི ཏི ཨཡཾ **ད**-སརྒ ཡཐཱ "དཕཀྐྵི, (མ. ནི. ༡.༦༦༩) དཱསྐྵེ་ཡོ"ཏི (ཨ. ནི. ༥.༢༡༣; ༡༠.༧༥; སུཏྟ. ༡༥༥; ཐེ. པ. ༣༠༨) ཙ།

པརིསུདྡྷཔཔཏེ་ཀཱ་སྤཊཀཱ་ཐཱ་ཕཧནཱ

༦༩. **ཨིནྡ ཝིཛྫ་ནྡ དཔསྶི**ཏི ཡཐཱ་ནུ་ཀྲཱ་ནྟཾ པུརིམཔཱ་ཡེཾ ཝེ་ཀཱ་མན་ཕསེན ཨེ་ཀཱ་དེ་སེན དསྶེ་ཏི། ཏེནཱ་ཧ **"ཨེཝཾ ཛཱ་ཀཱ་ཐཱ"**ཏི་ཨཱ་དི། **ཀཱ་ཏི་དཡཛྷཱི**ཏི "ཨཙྪེ་ཡ་ཀཱ་ཏི་ཛཱ་ཡེ སེཙྪི, ཏེན ཙ སཾསཱ་རསུཛྷི ཧོ་ཏི"ཏི ཨེཝཾ ཀཱ་ཏི་ཡཛྷི། **རཀྲཱི**ཏཾ **དཔཀྟི** ཏཱ་ཡ ཡཛྷིཡ སམྡི་ཡེ་ཏ **རཀྲཱི**ཏཾ ཨཙྪེ་ཡ་ཀཱ་ཕཏེ་ཏི་དཔཾ། **"སབྦམེཕ སཾཀཱ་ཡེ་ཝུ"**ནྟི ཨེ་མེཏཱ ཡཾ ཕཀྲཏི **པརིསུདྡྷཔཱ་ཡོ་ཕཧནཱ་ཡཾ** "ཡུཁཏཔསྶེ་ཏེ ཙེཕ ཧུཏྐཱ་ཀྲཱ་རཱ་སྶ ཙ ཕསེན ཡོཛཱ ཕེ་ཏི་ཏཱ"ཏི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༦༨), དསྶ པརི་ཀཱ་ཛྫི་ཏཱ་ཏུ་པསྶ ཡུཁསྶ དཔསྶཱི་ཏེ་ཏི ཨཡམེ་ཝ ཨཛྷི་སྤཱ་ཡོ་ཏི དསྶེ་ཏི། **"པརིསུདྡྷཔཱ་ཡོ་དསྶནབྷུ"**ནྟི ཙ ཨེ་མེཏཱ ཏི་ཛྫི་ཡཱ་ཏཾ ཕསེན པཱ་ཡེ ཡེ་ཕེ་ཝྲ ལབྷཱ་ཏི, ཏ པཏ དཏབྷཱ་ཏི དསྶེ་ཏི། **ཕུཏྟ་ཕི་པཀྲཱ་ཕསེ་ཏཱ**ཏི ཕུཏྟསྶ ཨཝྲསྶ པཏེ་པཀྲཱ་ཕསེན, པཏེ་ཀྲཱི་པཕསེ་ཏཱ་ཏི ཨཏྠོ། **དསྶིཾ ཚཏེ**ཏི ཏེ་ཏུ་ཨཕྲི ཛྷཱ་སྨིཾ དསྶ ཏེ་ཏུ་ཨཕྲེན ཀཱ་རཎ་ཕཙ་ཏེ་ཏེ ཨཏྠཾ དསྶེ་ཏི **"ཨེཝཾ སོ ཏེཛཱ"**ཏི་ཨཱ་དི་སཱ་ཏ། **ཨུཏྟ་རི་སཱ་ཡམམཱ་ནོ**ཏི ཡཐཱ་སམྤ་ཏི་ཏིཾ་ཏི ཛྷཱ་ཏཛྷཱ་ཏི ཨཔརི་ཏུཛྷི, ཨཔརི་ཡོ་སི་ཏ་སཀྐཱ་ཡི ཙ ཏུཏྟ ཨུཔརི ཛྷཱ་ཕཧནཱ་ཡོ་ཀཱ་ཕསེན སམྨཱ་ཡཱ་ཡཾ ཀཱ་རོ་ཏི།

༦༩. **ཨི་ཏོ པརནྟི** ཨི་ཏོ ཡཐཱ་ཕུཏྟ་ཏཡ་ཏོ པརཾ། **ཨཀྲཱ་ཛཱ་ཡཾ ཕུ སུ་རཛཱ་ཡཾ ཕུ**ཏི དཔེཏེ་ཀྲཱ་ཛྫཡ ཨཀྲཱ་ཛཱ་ཡཾ ཕུ སུ་རཛཱ་ཡཾ ཕུ **ཨཧྣ་ཏཏྠོ།** "ཨཡམེ་ཕཧསྶ ཨཀྲཱ་ཛཱ་ཡོ སུ་རཛཱ་ཡོ"ཏི མཛྷི་མཱ་ནོ **"ཨཀྲཱ་ཕུཏྟ, སུ་རཕུཏྟ ཙ"**ཏི ཨཱ་ཏ།

པརིསུདྡྷཏཙཕུདྡྷི་ཀཱ་སྤཊཀཱ་ཐཱ་ཕཧནཱ

༧༠. ཡམཏཾ སཾཡམཏཾ **ཡུམོ,** ཏིཾསུ་ཏྟི་ཏཾ ཨཀཱ་རཏ་ཕསེན ཙཏུ་བྦི་དྷོ ཡུམོཕ **ཙཏུཡུམོ,** སོ ཨེཕ སཾཕརོ, ཏེན སཾཕུཏོ ཀྲུཏྟ་སཔུ་དྡི་རོ **ཙཏུཡུམསཾཕརསཾཕུཏོ།** ཏེནཱ་ཧ **"ཙཏུབྦིདྷེན སཾཕརེན པི་ཏི་ཏོ"**ཏི། **ཨཏི་ཕུ་ཏཏཾ** ཏིཾསཏྟེ ཨུཏ **"ཕུཏཾ ཏ ཏཏྟི"**ཏི། ཡོ་ཧཱ་ཙེ་ཏྟེན **ཧཱ་པི་ཏཾ** སམྨཱ་པི་ཏྟེ ཀཱ་ཏུ **ཧཱ་པི་ཏཾ ཏུམ པཉྩ ཀཱ་མཀཱ་ཏྠ།** ཨཡཉྩ ཏེ་སུ ཏེ་སཾ་ཡེ་ཕ སམུ་ཏུཏྟ་ར མཀྲི་ཏུ་པཀཱ་ཕི་ཡུ་ཏི ཨུཏ **"ཏེསཾ སཙྪུ་ཡུ"**ཏི།

ཨི་ཏནྟི ཨཛྷི་ཏ་རཏཾ, **ཧི་ཏུཡ** ཨཏུཕཏྟ་ཏཙྪ། ཏེནཱ་ཧ **"སོ ཨཛྷི་ཏ་རཏྟི་ཏི ཨུ་དི་ཡཀྲཱ་ཏ"**ནྟི། **ཨཛྷི་ཏ་རཏྟི**ཏི ཨཛྷི་བུཏྟཾ ཝེ་ཏི། ཏེནཱ་ཧ **"ཨུཔཏྟུཔརི ཕཛྷིཏྟི"**ཏི། ཙཀྲཱ་ཕཏྟི་ཏུ་པི པབྦཛྫཏྠཱ ཨཛྷི་ཡུ་རཏུ་ཏི ཀཱ་ཏི་ཡཏི་ཡུ་ཏི པབྦཛྫུ སེཏྟུ ཀྲུཔེ་སེ་སཡོ་ཀཱ་ཏོ, ཏོསཕེ་རཏི་ཏཏོ ཙ, ཡཏོ སུ པཏྟི་ཏཔཛྷྭ ཕུཏྟུ། ཡི་ཏི་ཛཱ་ཡོ པཏ ཏེ་ཏི་ཏོ དཏུ་ཛཱ་ཡུ་ཛཱ་ཕཏོ་ཏི ཨུཏ **"ཧི་ཏུཡ ཡི་ཏི་ཛཱ་ཕཏུ་ཡུ"**ཏི།

༧༡. **ཏཙཕུདྡྷི**ཏི ཏཙཾ པཏུ, ཏཙསདིསུ ཏོ་ཏྟི་ཏི ཨཏྠོ།

༧༦. **ཏིཏྠི་ཡཱ་ཏཾ ཕསེ་ཏཱ**ཏི ཏིཏྠི་ཡཱ་ཏཾ སམཡཕསེན། **ཝེ་སནྟི** ཏིཏྠི་ཡཱ་ཏཾ། **ཏནྟི** ཏིཛྷཙཀྲཱི། **སཱི་ལསུ་ཏྟ**ཏི སཱ་པུ་ཀཱ་རསུ་ཕཾ ཙཏུཔརི་སུ་ཛྷི་སཱི་ལཾ། **ཏཙསུ་རསུ་ཛྷི་ཏོ**ཏི ཏཙཏཔེཏྟ་ཀྲུ་ཡུ་སུ་རསུ་ཛྷི་ཏོ། **པཱི་སེ་སཛཱ་ཕཀྟི** པཱི་སེ་སསཛཱ་ཡཾ།

ཨཙྪེ་ཡ་ཀཱ་ཡོ་མཏྟ་སྶིཏི ཨཙྪེ་ཡ་ཀཱ་ཡོ་ཨུ་ཀཱ་ཏབྦ་མཏྟ་སྶི **ནཏྟི,** དསྶ མཡཾ ཨཏསྶམ པི་ཏཛྷ་ཏི ཨཏྠོ། ཨ-ཀཱ་རོ ཡུ ཝེ་ཡུ་ཏ་མཏྟཾ, **ཏསྶ་མ**ཏི པི་ཏསྶམ། **ཀྲུཏོ** **པརིསུདྡྷཔཱ་ཡོ**ཏི ཀྲུཏོ ཨེཕ ཨཛྷེ་སུ པརིསུདྡྷཔཱ་ཡོ་ཨུ་ཀཱ་ཏཔཏེ་པཏྟི། ཨེས ཏཡོ སེསུ་པི། **སུ་ཏི་ཕསེ་ཏཱ་ཡི**ཏི སོ་ཏཔཐཱ་ཀཱ་མཏམཛྷི་ཡུ་པི ཏ **ཛྷཏྟཾ།**

ནིགྲོདྷསྶཔཎྞཱལཱབྷཝཎྞནཱ

༧༥. **ཨསྶཱཏི** སཏྟཱནཾ གཏཔཏྟཱ། **ཀཱསྐཱཝཏྟི** ཝདནྟི། **དྷཱནུསཱདཔཙྩནཱཏི** ཨཔཙྩཱཉྙཔཙྩཾ། ཡཱསྶ ཝདུསཔཙྩཾ ཡཾ ཨུདྡྷཱཀྟཱ ཝཡུཏྟཾ, ཏསྶཾ ཁཱམཔིཏི ཁཱམཔཀཱསྶ ཝཏྟིཔཱཀཏིཀཾ ཧེཏི, ཏསྶཱ "ཨཡཾ མཡྷཾ"ཏིཨཏྠོ ཝུཏྟཾ།

༧༦. **ཝོཧཱརཱཡ ཧེཏུཾ དེསེཏི**, ན ཨཏྠཾ བུདྡྷཱནཔཙྩཡསནྟཱཡ། **ཡཱདཱཡཱཏི** པརཡཱདཱཡཧེཏུཡཱདཱཡ། **ཧེཏུདེསམནཱཡ ཧེཏུཾ དེསེཏི**, ན ཨཏྠེཡྻསིཀམྨཧཱཡ། **ཝོཧཱརེཏྲཱཡཧཱཡཱཏི** ཙཏུརོཧཱརེཏྲཱཡཧཱཡ ཧེཏུཾ དེསེཏི སབྦཾ ཝོཧཱཡཧཱཏིཀམྨཔཏྟཱ དེསནཱཡ། **སབྦཀིལེསཔརེནིབྦཱནཱཡ ཧེཏུཾ དེསེཏི** ཀིལེསཱནཾ ལེསེནཔི དེསནཱཡ ཨཔཔཏྟིམནུཔཔཏྟི།

བྲཧྨཙཱརིཡཔརིཡོསཱནདེཔཙྩཱ

༧༧. **ཨིདཾ སབྦཉྙཱཏི** སདྡཔཱསྶཏོ པཱབྷཡ ཡཱཔ "སཧཱཏ"ཏི པདཾ, ཨིདཾ སབྦསྶ པཙྩཾ། **ཨསམཏྠ པན ཨསྶཡཱལཱ ཨུཔཊྛཱཏིཀོ** ཏིཔཱཔཏྟོ ཨུཔཱཏིཏེཏཱཏི ཨཏྠིཡོ། སོ ཏི ཏཾམུཏཏྠཱནེཔ ཨརཏཏྠཾ པཏྟུ སཀྱིཡཏྟིཏི། **ཝཏྟཝཏྟཱཏི** ཀཱཡཝཏྟཝྟཏིཔི ཝཏྟིཏི ཝཏྟཱ ཨིཏྠཱ ཀཱཏེཡོ། "**སཙྩཾ པནཱཏཾ ཨནུསྶཱསིཏུཾ ན སཀྐོམི**"ཏི ན ཨིདཾ ཐཱམཱ ཀིལཱསུཙཱཔེནེཔ ཝཏཏི, ཨཐ ཁོ ཏསྶ ཨཏཱཙནཱཔེནེཔ།

༧༨. **པཀཏིཡཱ ཨཱཙརིཡོཏི** ཡོ ཨེཔ ཏུསྶཱཀཾ ཨིཏོ པུབྦེ པཀཏིཡཱ ཨཱཙརིཡོ ཨཏོསི, སོ ཨེཔ ཨིདཱནེཔི པུབྦེཝེཏྠཝསེན ཨཱཙརིཡོ ཧོཏུ, ན མཡཾ ཏུམྷེ ཨཏྠེཡོཏི ཀཱཏཀཱམྟི ཨཏྠཱཡོ། **ན མཡཾ ཏུམྷཱཀཾ ཨུདྡེསེན ཨཏྠིཀཱ**, ཏམྨཱཏཏི མེཔ པན ཏུམྷེ ཏཱཔེཏུཀཱམཱཏི ཨཏྠཱཡོ། **ཨཱཏཱཡཱཏི ཀོཝིདཾ པཏྟི** ཨཀཱསལཱཏི ཀོ ཀོ ཀོཝིདཾཡེཔ ཨུཔཱཡཱཏཱ། **ཀིལེསདརཐསམྤཡུཏྟཱཏི** ཀིལེསདརཐཱཏཏེ ཏཾསམྤཡུཏྟཱ ། ཐཱཏིཐཏཱམཱཏཱཾ ཏིཏཱཏི **ཐཱཏིཐཏཱམཱཏིཡཱ།** སཾཀིལེསོ ཨེཏྠ ཨཏྠི, སཾཀིལེསེ ཡཱ ནིཡུཏྟཱཏི **སཾཀིལེསིཀཱ།** ཝོདཱནཾ ཡུཏྟཏི ཡིསུཏྟི, ཏསྶ པཙྩཡབྷཱཏཏཱ **ཝོདཱནིཡཱ།** ཏཔྤུཏྟཱ ཙེཏི ཝོདཱཔིཙྩཏི ཨཱཏ "**སཏྟེ ཝོདཱཔིཙྩཱ**"ཏི། སིཏཱཡཏཱ པཙྩཡ པཱརིཡུཏྟིཡིཡུཏྟཱ མགྒཕལཔཱསེནེཔ ཨིཀྐཏཔྦཱཏི ཨཱཏ "**མགྒཕལྟཱ...པེ.... ཡིཡུཏྟཏ**"ཏི། **ཨུཔྤཏྟི ཡཱ ཨཱཏཏི** པཱརིཡུཏྟིཡིཡུཏྟཱཏི། ཡཱ ཏི ཏསྶ པཱརིཡུཏྟི, སཱ ཨེཔ ཡིཡུཏྟཏཏི། **ཏཏྠཏི** སཾཀིལེསཱཏཱམཱཏཝོདཱནཱཏཱམཱཏིཝཏྟིཏེཏུ།

༧༩. "**ཡཾཏཱ སཱརེཏཱ**"ཏི ནཡིདཾ ཏེདཱཏཏཔཱསེན ཝུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཏཡཱཏཱཔཱཀཱཏནམེཝཱཏི དཱཏེཏུཾ "**སཱརོ ཀིཏཱ**"ཏིཨཏྠོ ཝུཏྟཾ། **ཨཡཱཏི** སཱརེན ཏིསཾ པརིཡུཏྟཏཱཡཱཏིཏོ པཏྟཾ ཨཙྪཱཏི ཡོཛཏཱ། ཀཱསྶ པན ཏཱཀཱཡཱ པཏཱཡ ན ཨཙྪཱཏི? ཨཏཱཡཱཧཱཏཏཱ། **སཱརཾ པཏིཏཱཏཱཏི** སཱརེན ཏིསུ ཀཱཾ པརིཡུཏྟཱཏཾ ཡིཏཱམེཏཱ, ན ཏིསཾ སཏི པཡོཛཏེ ཝཏཱཏཾ ཏཔཱཀཾ། **སོཏི** མགྒཕལཡུཏྟཏིཏེཏུ། **ཏིསཾ** པརིཡུཏྟཱཀཾ།

ཕཝཱཏི པརིཡུཏྟཱཏཔཱསེན ཕཝཱ། **ཡཏཱཏི** ནིཏྟཱརཀེ བུདྡྷཱཏི ཨཱཏ "**ཡིསྶུ**"ཏི། **ཨཱཏཱཀཏཱཏི** ཨཱཏཱཏཏཱཾ, ཨུཔསམྤཱམཏཱཏིཏཏ **ཨཱ-ཀཱརོཏི** ཨཱཏ "**ཏཾཏཏཏ**"ཏི, ཡིསཾསཏཏཏི ཨཏྠོ། **ཙིཏྟཾ ཏུཡཏཏཏི** "ཏཾཏཱམ ཏཱཡཏྟ ཏཱཏཱ"ཏི ཨཱཏཏཏཾ "བྲཧྨཙཱརིཡཾ ཙརིཏྭཱ"ཏི ཨེཀཾསཾ དེཡཱཏི ཨེཀཱཡཱརསྶ ཏིསཾ ཙིཏྟཾ ཏུཡཏཏཾ། སཏྟཏོ པན ཡུཏྟཏཱཏོ ཨེཏིསཾ ཀཾ ཀཱརིཏྟཱཏི ཡོཏཱ། **སཏཏཾ ཡུཏིཏཏི** སཏཏཾ བྲཧྨཙཱརིཡཾ ཡུཏིཏཾ, བྲཧྨཙཱརིཡཔཱསེན ཡཱ སཏཏཾ ཡུཏིཏཏི ཨཏྠོ། **པརཡཱདཏིཏཏཏི** པརཡཱདམཏཏཾ། **སཀཱཡཱདསམུཏཡཔཏཏི** སཀཱཡཱདཔཏཏཏཾ། **ཡཱསཏཱཡཱཏི** སཏཱསམུཏིཡིཏཱཡཱསཏཱཡ། **ཏིསཏི** ཙ པཀཱརཔཱསེན ཝུཏྟཾ། ཏཏཏིསཱསི ཏི ཏཱཀཱཔཏོ སམྨུཏྟ, པརསྶཏཱཡ ཙ དེཔམཏཱཏཾ ཡུཏཏཏཾ ཡཱསཏཱཡ པཏྟུཡོ ཨེཡཱཏི། ཡཾ པཏེཏྟ ཨཏྠཏོ ན ཡིཏཏཾ, ཏཾ སུཡིཏཱཡཱམེཡཱཏི།

ཨུདུམྦརིཀསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ།

༣. ཙཀྲཔཱཏྲིསྩཏྲཕཉྩཀཾ

ཨཏྣིཔཱཤརཀཏྣཕཉྩཀཾ

༨༠. **ཨུཏྣཾ** ཕུརྟྟཏི ཕྣཱཀཾ, ཏཕྲཏིཤླིཔེན **ཨནུཏྣཾ** ཨཕྣཱཀཾ, པཏིཀྐྐཾ, ཨཔཙྪཾ, དུཕིཀླིཥྟ། ཨནུཏྣནཾ པདྣཾ ཕཉྩཀཾ **ཨནུཏྣནཔདཕཉྩཀཾ།** ཨུཏྣནཔདཕཉྩཀཾཡ པཡོཛནཱཕཏ **ཨནུཏྣནགྲཏཾ།** "སྨྲཏུཡ"ཏི ཨིཏྲེཡིཏྲཕཤེན ཡཏྣཀཾ ཨེཀོ རཏྲོ, ཏཕྲ ཨཱཤཏྣཕྲཏིཤེ སྨཱཔིཏྲ ནགཱརསྨི "སྨྲཏུཡ" ཏྲིཕ པཐེཡིཏྲ། ཏེན ཕུཏྣཾ "**སྨྲཏུཡཡཏི ཨེཕཾ ཏྣམཀ ནགརེ**"ཏི། **ཨཕིཏྲེརེཏི** ཏཕྲ ནགཱརཕྲ ཨཕིཏྲེ།

ཀཱམཙྪིཏྲ ཤུཏྲི "ཀླཏཕུབྲཾ, ཧྲིཀླཔེ, ཏྲྀཏྲ དཕྲཏིམི ཏྣམ ཨཙཏྲི"ཏིཨཱདིཏྣ ཨཏྲིཏཕཾཤདྲིཔིཀཱ ཀཱཕྲ ཨཱདིཏྲ པཏྲཡ ཨཱགཏྣ, "ཨཏྲིཡཕཕྲཤཏུཡཀཱཏྣཾ མཏྣཤྲཾ ཕཕྲཤཏུཡཀཱ ཕུཏྣ ཏྲཔིཤྲཏི"ཏིཨཱདིཏྣ པཏ ཤཔིཤེཤཾ ཨཏྣཱགཏབྲཔཏིཤཾཡུཏྣ ཀཱཕྲ ཨཱགཏྣཏི ཕུཏྣཾ "**ཨཏྣཱགཏཕཾཤདྲིཔིཀཱཡ ཤུཏྲཏྲཀཱཏྲཡཱ**"ཏི། ཨཏྣཱགཏབྲདིཔཏྲི ཨཏྲཀེཡཾ, ཏཏྲཔི ཨཏྣཱགཏཕྲ ཤམྨཱཤམྦུདྷྲ པཏིཔཏྲིཀཱཏྲཾ ཨཏྲཀེཡཏཾ། **ཤམྨཱཀམེཏྣཏི** ཤཏྲིཕྲཏེན།

"**ཧྲཏྲཱཾ ཨམཏྣཔ**"ཏྲིཨཱདི ཀེཕཡཾ ཏེཤཾ པརིཕིཏཀཱམཏྲཾ། **ཨམཏྣཔཏྲི** ཨམཏྣཔྲཾ། བུཏྲིཤུ ཀཱཏོ ཨཕྲཀོཔི ཨཔཏྲྀ ཨཕྲཀོ ཀཱཏོ ཕིཡ གཱཏུཏརཕིཕྲཀོཏི ཨཱདཱ "**བུཏྲིཏི ཤཏྲཾ...པེ.... ཤདེཤཾ ཏོཏྲི**"ཏི། **ཏཏྲཏི** ཏཕྲཾ སྨྲཏུཡནགཱརཕྲ ཤམིཔེ, ཏཕྲཾ ཕྲ པརིཤྲཡཾ།

ཨཏྲིཔུཏི ཨེཏྲ ཀཱམཾ ཡོ པར ན ཏོཏི, ཤོ ཨཏྲཏི ཤཤཏྲཏོ "ཨཏྲ"ཏི ཕུརྟྟཏི, ཏེཏཤུཁེཤིབྲཕེན པཏ ཨཏྲནེབྲིཤཤཏྲ ཏྲཏྲོ ཨེཏྲ "**ཨཏྲ**"ཏི ཨཏྲིཔྲཏོ། ཏེཏྲཏ "**ཨཏྲ ཏྣམ ལོཀིཡལོཀུཏྲར ཏྲཏྲོ**"ཏི། ཏྲིཏྲ ཨཱཔོ ཀཱཏོ ཨེཏྲཏི **ཏྲིཔོ**, ཨོཀྲེན ཨཏྲིཏྲོཏྲཏོ ཏྲཏིམིཏྲཀོ། ཨེཏྲ པཏ ཀཱམོཏྲིཏྲིཏི ཨཏྲིཏྲོཏྲརཏྲིཡཏྲ ཏྲིཔོ ཕིཡཱཏི **ཏྲིཔོ**, ཨཏྲ ཏྲིཔོ པཏིཏྲ ཨེཏིཤཏྲི **ཨཏྲིཏྲིཔ།** ཏེཏྲཏ "**ཨཏྲཾ ཏྲིཔ**"ཏྲིཨཱདི། ཏྲིཔཏྲཕོ ཙེཏྲ པཏིཤརཎཏྲཏི ཨཱདཱ "**ཨེཏཾ ཏཤེཕ ཕེཕཙན**"ཏྲི།
ཨཏྲཤརཎཔཏིཤླེཔཕཙནཏྲི ཨཏྲཤརཎཏྲཕཔཏིཤླེཔཕཙནཾ། ཨེཏཏྲི ན ཨཏྲཾ ཤརཎཾ ཀཱཏྲ ཕིཏརཎཤེཕ པཏིཤླེཔཕཙནཾ, ཨཐ ཝཱ ཨཏྲཤྲ ཤརཎཤཏྲཕཤེཕ པཏིཤླེཔཕཙནཾ ཏཕྲཏིཤླེཔེ ཙ ཏེན ཨེཏརཤྲཔེ པཏིཤླེཔཤིཏྲིཏོ། ཏེཏྲཏ "**ན ཧི**"ཏིཨཱདི། ཨེཏྲནི ཏམེཕཏྲཾ ཤུཏྲཏྲརེན ཤྲཏྲིཏཾ "**ཕུཏྲཤི ཙེཏ**"ཏྲིཨཱདི། ཡདི ཨེཏྲ ཕྣཱཀཏིཀོ ཨཏྲ ཨེཏྲིཏོ, ཀཱཐཾ ཏཕྲ ཏྲིཔཤརཎབྲཔོ, ཏཕྲ ཨཏྲིཕྲཡིཀོ ཨེཏྲ ཨཏྲ ཏྲཔེཤྲཏི ཕུཏྲཏི "**ཀོ པནེཏྲ ཨཏྲ ཏྣམ**"ཏི། ཨེཏར ཡཕྲིཏྲིཔཏཾ ཨཏྲཾ ཏཤེཏྲ "**ལོཀིཡལོཀུཏྲར
ཏྲཏྲོ**"ཏི། ཏུཏིཡཔྲཏྲིཔི པཙམཔྲཏྲཤེཕ པརིཡཔཏྲཕེན ཏེཤིཏོཏི ཏཤེཏྲཾ "**ཏེཏྲཏྲ**"ཏིཨཱདི ཕུཏྲཾ།

གོཙརཏི ཧྲིཀླཏྲཾ གོཙརབྲཏྲཏྲཏི། ཏེཏྲཏ "**ཙརིཏྲཾ ཡུཏྲབྲཏྲེ**"ཏི། **ཤཀཏི** ཀཱཐཾ པཏྲཡཾ ཧྲིཀླཏྲཾ ཤཀོཏི ཨཱདཱ "**པེཏྲིཀཱ ཕིཤཡེ**"ཏི། པིཏིཏོ ཤམྨཱཤམྦུདྷྲཏོ ཨཱགཏཏྲ "ཨཡཾ ཏུམྨཱཀཾ གོཙརོ"ཏི ཏེན ཨུཏྲིཏྲཏྲ **པེཏྲིཀཱ ཕིཤཡེཏི།** **ཙརཏྲཏྲི** ཤྣམིཨཏྲིཏྲ ཨུཔཔོཀཱཕཙནཏྲི ཨཱདཱ "**ཨཡམིཕཏྲྲ**"ཏི, ཙརཏྲནཏྲི ཙ ཨཏྲ, ཏེཏྲཡཾ ཕིཏྲཏྲིཕིཔཏྲཤེནཔི ཕཙནཕིཔཏྲཤེནཔྲཏི ཏཤེཏི། ཀེཨིཤྨཱརཏྲ ཨོཏྲཏཡཏྲཏེནཕ ཨེཏརཤྨཏྲནཤྨི ཨོཏྲཏཡཏྲཾ ཕེཏིཏྲཾ། **ཨཡཾ པཏྲོཏི** གོཙརི ཙརཏྲཾ ཤཏྲཡཱཏ, ཕཏྲ པཏ བྲཏིརེཀཤུཁེན ཨཱགཏཾ།

ཤཀུཎེ ཏཏྲིཏི **ཤཀུཎགྲྀ,** མཏྲཤེཏྲཤཀུཎོ། **ཨཏཛྫྷཔྲཏྲཏི** ཨཏྲིཏྲཕཏྲཕཤེན པཏྲ ཨུཔཀཏྲ། ན **སྨྲཡཏྲི** མེ ཨཡཾ ཤཀུཎགྲི ཏྲཡཾ **ཨཏྲཔིཤྲ།** **ཏཏྲཡཀཱཏྲཀཱརཀཏྲི** ཏཏྲཡེན ཀཱཤིཏཕྲདེཤོ། **ཡེཏྲཏྲཏྲི** ཡེཏྲཾ ཨུཏྲཔིཏཏྲཾ། **ཤཀི བཡེཏི** ཨཏྲོ བཡཏེཏུ། **ཨཔཏྲཏྲཏི** ཨཔཏཀཱཡྲཏྲ ཤཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཤྨཏྲཏི** ཨཔྲཏྲཡཏྲི།

མཏཏྲཾ ལེཏྲཏྲི ཏཏྲཡེན ཧྲིཏྲཏྲཏེ ཤུཀྲཏུཡ ཏིཕིཧཤིཏྲཨཡོཀཏྲཤཏེཤཾ མཏཏྲཾ ལེཏྲཾ། **ཨཏྲིརུཏིཏྲཏི** ཏཕྲ ཨཏྲཀཏྲཱིཏ ཨཏྲཏྲ པཕིཤིཏྲ ཏེལྲིཏཡོཀཏྲཏིཤཾ ཤལཀཏྲཏྲ ཏཕྲཡཔརི ཙཏྲམཏྲོ **ཨཏྲཤྨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཤི།** "ཨེཏི ཕོ"ཏིཨཱདི ཏཕྲ ཨཏྲཤྨཏྲཀཱཏྲཏྲཾ། **ཤཏྲཡཏྲཏི** ཕྲཏྲཏྲཏྲཕཤེན **ཨུཏྲོ པཏྲ** ཤམཾ ཁཔེཏྲ། **པཏྲཕུཏྲཏི**

ཕྱུ་ཕྱིས། **ཏཐྲིཕྱྀཏི** ཡཏྲ ཕུཐྲི ལྭཔ ཐྲིཏཾ, ཏཐྲིཕ ལེཊྲུསྟི །**ཀྱུརནྟེ** ཨཏྲཪྻ ཀྱུརཕྱདེསཾ། **པཉྩཏྲལེསྟྱེཏི** པདི ཨཏྲལེསི སྟྲུརསྟུཕསེན ཕྱེགེན གཏྲྭ པཏརཏཪྻ ཕྱིཏྲྭརེཏྲི པཏྲལེསི། **ཀྱུརསྨྲཏནྟེ** པཉྩཡཾ། "ཨཕྲསར"ནྟི གེཏི།

"ཀུསལྭན"ནྟི ཨེཕཾ པཕཏྲལ དེསཏྲལ གེ ཨཏུསནྟི? ཡཐྲཨཏུསནྟི ཨེཕ། ཀྱུདེཪྻ ཏི "ཨཏྲདྲིཕྲ, ཐྲེཀྲཕེ, ཕེཏརཐྲ"ཏིཀྱུདེཏྲ (ཏྲི. ནི. ༣.༨༠) ཡེཕ ཨཏྲཏྲཏྲམཔརིཡཱུཡེན ལེགེཡལེཀུཏྲརཏྲཏྲ གཏིཏྲ, ཏི ཡེཕེཏྲ ཀུསལཕཏཏེན གཏིཏྲཏི། **ཨནཕཉྫཡཀཏྲཏནྟི** ཨཕཉྫཔཏེཔཀྲསཏྲཕྲཏཾ། "ཨཕཉྫརཏིཏསཏྲཕྲན"ནྟི གེཏི། ཏཐྲ ཕུརིམི ཨཏྲཕྱིགཕྱི ཕྱིཕྲགཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཕ གཏིཏྲ, ཏྲཏིཡེ པན ཕྱིཕྲགཏྲཏྲཕི། ཡདི ཨེཕཾ, གཕཾ ཏིསཾ སསྨཏྲལ ཕཏྲནྟི? ན ཝེ པནེཏཾ ཨེཕཾ དཐྲཐྲཾ "ཕྱིཕྲགཏྲཏྲ སྟྲེཕྲདི ཕྱིལ སསྨཏྲལ ཕཏྲིཏཐྲ"ཏི། **སསྨཏྲནྟི** པན ཨཏྲཪྻ སཏྲནེ སསྨ ཀྱུཏྲཾ པཉྩཡཕསེན པཕཏྲི ཡེཕྲཏི དཐྲཐྲཾ། ཕྱིཕྲགཏྲཏྲ ཏི པཉྩཡཕྱིསིསེཏི སཏྲསཏྲནེ སསྨདེཕ ཀྱུཏིཏྲ ཀྱུཕྲཀྱུདེསསྨྲཏྲིཕྱིསིསཐྲཏྲ ཀྱུཔཏྲཔརིཀུསལཕྱིསིསུཕྲཏྲཕྲ ཀྱུཔཏེསྨཕྲ ཏེཏྲིཏི ཕཏཏི། **ཕུཉྩཾ པཕཐྲཏྲིཏི** ཨེཏྲ **ཕུཉྩཏྲི** ཀྱུཏྲརཔདལེཔིཏྲཡཾ ནེཏྲེསེཏི ཀྱུཏ "**ཕུཉྩཕལཾ ཕཐྲཏྲི**"ཏི། **ཕུཉྩཕལནྟི** ཙ ཨེགཏིསསཏྲཔེགསེསེན ཕྱུཏྲཾ "ཕུཉྩཏྲ ཕུཉྩཕལཏྲ ཕུཉྩཕལ"ནྟི ཀྱུཏ "**ཀྱུཔཏྲཔརི ཕུཉྩཕྱི ཕུཉྩཕྱིཕྲགེཕི ཕྱེདིཏཐྲ**"ཏི།

"**སྨཏྲཔིཏྲན**"ནྟིཀྱུདི ནེདསྨནམཏྲཾ, ཏསྨ ཨཏྲཕྱི ཨེཕཏྲཔཾ ཏེཏྲཔནེསྨཡཾ ཀུསལཾ དཐྲཐྲཾ། **སེནེཏཕསེནྟི** ཀྱུཔནེསྨཡཐྲཏཏྲ སེནེཏསྨ ཕསེན, ན སསྨཡུཏྲསྨ། ན ཏི སེནེཏསསྨཡུཏྲཾ ནྟམ ཀུསལཾ ཨཏྲི། **སྨུཏུམཏྲཕཙེཏྲནྟི** མེཏྲཕསེན ཨཏིཕྱེཡ མཏྲཕཏྲཾ ཙེཏྲཾ། ཡཐྲ མཏྲགཕྲཏྲཾ ཕཐྲགཱམིཀུསལཾ དསྨེཏྲཾ "སྨཏྲཔིཏྲཾ ...པེ....

སྨུཏུམཏྲཕཙེཏྲ"ནྟི ཕྱུཏྲཾ, ཨེཕཾ མཏྲགཕྲཏམེཕ ཕྱིཕཐྲགཱམིཀུསལཾ དསྨེཏྲཾ "**ཙཏྲཪ སཏི...པེ.... ཝེཏྲིཔཀྲཕྱིཡཏྲཏྲ**"ཏི ཕྱུཏྲཾ། ཏདཏྲེཔི པན ཏྲནསྟིཀྱུདིཏྲཏྲ ཕཐྲཏྲ ཀྱུཔནེསྨཡཐྲཏཏྲ **ཕཐྲགཱམིཀུསལཾ** ཕྱིཕཐྲཏྲ ཀྱུཔནེསྨཡཐྲཏཏྲ **ཕྱིཕཐྲགཱམིཀུསལནྟི** ཕྱེདིཏཐྲ། **པརིཡོསྨནྟི** ཕལཕྱིསིསྨཕཏཏྲལ ཕལཏྲལ གེཏེ སེཏྲཕྱཏི, དེཕལེགེ ཙ པཕཏྲིསེརིཕྱིཐྲཕྱེཏི པརིཡོསྨཏཾ "**མཏུསྨལེགེ**"ཏི ཕྱེསེསེཏཾ, མཏུསྨལེགཕསེནེཕ ཐྲཡཾ དེསཏྲ ཀྱུགཏྲཏི། མཀྲཕལནེཐྲནསྨུཏྲི པརིཡོསྨནྟི ཡོཛྙ། **ཕྱིཕཐྲགཱམིཀུསལསྨ ཕྱིཕྲགཾ སུཏྲཔརིཡོསྨནེ དསྨིསྨཏི** "ཨཕ ཝེ, ཐྲེཀྲཕེ, སཏྲི ནྟམ ཏྲཏྲ"ཏིཀྱུདེཏྲ (ཏྲི. ནི. ༣.༡༠༨)།

དཀྱྀནེམིཙཀྐཕཏྲིཏྲཛྫགཐྲཕཏྲཏྲ

༨༡. **ཨེཏྲཏི** ཨེམསྨྲཾ "ཀུསལྭཏྲཾ, ཐྲེཀྲཕེ, ཏྲསྨན"ནྟིཀྱུདེཏྲ (ཏྲི. ནི. ༣.༡༡༠) སུཏྲདེསཏྲལ ཀྱུརཏྲཐྲནེ ཕཐྲཕྱིཕཐྲགཱམིཐྲཕེན སྟྲུཏྲརཏེ ཀུསལཕཏཏེ། ཏཐྲ **ཕཐྲགཱམིཀུསལཏུསཏྲིཕསེན** "**ཐྲུཏཕུཐྲཾ ཐྲེཀྲཕེ**"ཏི དེསཏཾ **ཀྱུརཐྲི,** ཀྱུརཏྲཪྻ ཙ དེསིཡམྨནམཏྲཾ །ཏྲསྨཔཏེཕྲཏཀུཏཾ ཐྲེཀྲཏཾ སཏྲིཔཪྻ ཨེཕཾ ཏྲིཔིཏྲ ཀྱུརཐྲེཏི དསྨེཏྲཾ "**ཐྲེཀྲཕེ**"ཏིཀྱུདི ཕྱུཏྲཾ, པཙམཾ ཏཐྲ ཨདྲིཔིཏྲཔི ཏྲགཕྲ ཨཏྲཪྻ ཏྲིཔིཏི ཕྱེཀྱུཏི ཨཏྲིཕྲཡོ།

༨༢. **ཀྱེསགཕྱིཏི** ཨཕྲམཏྲགཕྱི། **ཨཕསཀྲཏནྟི** ཡོགཏཐྲཐྲཾ། **ནེམིཨཏྲིསྨུཁནྟི** ནེམིཕྲདེསསྨ སསྨུཁྲ། **ཝཏྲཾསུ** ཙཀྐརཏནསྨ ཡོསཀྲཏྲཪྻསཀྲཏཐྲཕཾ ཏྲནེཏྲཾ། **ཏདེཏནྟི** ཡཐྲཕུཏཐྲཏྲ ཙཕཏཾ། **ཨཏིཝལཕཪྻསེཏི** སཏྲེ ཝལཕཏི ཨནཏྲི ཀྱུཔཐྲེཏི **སཏི།**

ཨཕྲམཏྲེཏི སཏྲེ ཀྱུཏྲལ པསྨཏཾ ཨཀཪྻཏྲཾ།

ཨེགསསྨུཏྲཔརིཡཏྲམེཕྲཏི ཛསྨུཏྲིཔམེཕ སཏྲལ ཕཏཏི། སེ ཀྱུཏྲརཪྻ ཨསྨགཏྲཔཐྲཏེན པརིཏྲཏྲཾ ཏུཏྲ ཨཏྲཾ པརིཀྲཔིཏྲ ཐྲིཏཨེགསསྨུཏྲཔརིཡཏྲཾ། **ཕུཉྩིཏྲིཕསེནྟི** ཙཀྐཕཏྲིཏྲཕྲཕཏྲལ ཕུཉྩིཏྲིཡྲ ཕསེན།

༨༣. **ཨེཕཾ** གཏྲཏི ཀྲུཏྲཡྲནེ ཕཏྲནེ ཨཏྲཏིཏྲ། **སུགཏཾ** **གསྨནྟི** དསཀུསལགསྨཔཐམེཕ ཕཏཏི།

"**དསཕྱིཏཾ, ཏྲདསཕྱིཏ**"ནྟི ཙ ཕྱུཏྲཕྱིཐྲཪྻ པརཪྻ ཀྱུགམིསྨཏི། **ཕུརིཏྲེནེཕྲཏི** ཕུརིཏྲ ཐྲིཏིནེཕ། **ནེཏྲསེཏི** ཙཀྐཕཏྲིཕཏྲཏྲ པཏེཔཀྲཐྲཏཏྲཾ དེསྨཏཾ ཨཔགམནེ ནེཏྲསེ། **ཙཀྐཕཏྲིཏཾ ཕཏྲིཏི** ཙཀྐཕཏྲིཏྲཏྲཏི ཕཏྲིཏཐྲཕཏི། ཐྲཕྱེནེ ཐྲཏི ཕྱིལ ཏི ཀྱུཔཙཏྲར ཡཐྲ "ཨགཏྲ ཏྲཛྫགཏཾ ཐྲཏྲཾ"ཏི (སུ. ནི. ༥༡༠)། ཨཏྲིགཏཙཀྐཕཏྲིཐྲཕྱི

ཧེ ཏེ ཏཐ པཊྛེསྭཱཏི ཏསྨ ཕུཊྛཾ།

ཙཀྐཔཊྚིཨརིཡཔཊྛཔཉྷཝཎྞ

༤༩. ཨཊྛནྣ པཊྚིཔཾ ཨབེཊྛེ སོ ཏྭམྤ ཨཊྛིཏྟཱནཾ ཨིཏསྨཱཏི ཏཏྲཊྛིཏྟཱནཾ, ཏེན **ཏཏྲཊྛིཏྟཱནེན ཙེཏསཱ། སཀྐཱརོཊྛེཏི** ཨཱུདརགཱིརིཡཱུཔཔསེན གཱརོཊྛཱ། ཏེནཱཧ **"ཡཐཱ"**ཏིཨཱདི། **གཱཙཾ གཱརོཊྛེཏི** པཱུསྭཱཙཚཊྛཾ ཕིཡ གཱཏཱགཱརཙཔཔསེན གཱཙཾ གཱརོཊྛཱ། ཏེནེཝཱཧ **"ཏསྨཱཾ གཱུརཕུཔྤཊྚིཡཱུ"**ཏི། **སྨཱནེཏྟེཏི** སམྨཱུཔཎཱུཔཔསེན མཱནེན པིཡཱུཡཊྛཱ། ཏེནཱཧ **"ཏམེཡྻ"**ཏིཨཱདི། ཨིཔཾ ཕུཛཡཏོ ཨཔཙཱཡཏོ ཨིཔཏྟུ ཡཐཱཕུཊྛསཀྐཱཏྟཱུཏིསམྨཔཏི ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཏཾ ཨཔཙིསིཏྟཱ"**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **"ཏྭམྤིཏྟེཔཏིཐྱྞོ ཨཱུགཱཏཐྱཱཔེཏྟཱ"**ཏི ཨིམིཏྟཱ ཡཐཱཕུཊྛཏྭམྨཱཏྟ ཛོཐྱཱགཱཐཱཔེན ཕུརིམཕུརིམཏརཨཊྛཏྟཱཔེསུ སཀྐཱཏྟ སམྨུཔཙེཏཐྱཱཔཾ དསྶེཏི། **"ཏྭམྨཔསིནེཔ སཐྱཱགཱིརིཡཱུནཾ གཱརཙེཏྟཱ"**ཏི ཨིཏེན ཐྱཱནནིསཊྛཱིཏྟུ ཡཐཱཕུཊྛཏྭམྨནེཏྟཔོཙཔཏྟྲུརཐྱཱཔཾ དསྶེཏི། **ཨསྶུཏི** རཀྑཔརཙགྱཊྟིཡཱུ། **པརཾ རཀྑཊྛེ** ཨཊྛཾ ཏེཐྲཏྟམྨིཀཱུཏིཨནཐྲཊྟོ རཀྑཊྛེ ཏེནེཔ པརཐྲསྭཏྟནེན ཁཏྟིཡཱུཏིཀྱུཙྪེན **ཨཊྛཱནཾ** ཏཊྟོ ཨིཔ **རཀྑཏི། མེཊྛཙིཊྛཏྟུཏི** མེཊྛཙིཊྛཏྟཡཱ། **ནིཕྤཱུསནཕྤཱུཙུཔནགེཊྟཏྟིཾ** སྤྲིཏུཚྪཏིཔཏེཏྟཱུཏནེན **ཨཱུཔརཙཾ། ཨཊྛེ ཛནསྨིཊྛི** ཨབྷཱུཏྟརཏྟུཏི ཕུཏྟཏྟཏྟིཛེནི།

"སྤྲིཡསཾཔྲར པཏིཊྛཱུཔེཊྛཱི"ཏི ཨིམིཏྟཱ རཀྑཱ དསྶེཏི, **"པཊྛཝཱགཱཊྛཱུསྨཱུཡཱུཏྟིཏེ ཏེཊྛཱི"**ཏི ཨིམིཏྟཱ ཨཱུཔརཙཾ, ཨིཏརེན གུཏྟཱིཾ། **ཐཱཏྟཔེཏཏསསྨཱུཏྟེནཔྤཱིཏི པི-སཊྛེན** སྤྲིཡསཾཔྲར པཏིཊྛཱུཔཏྟཱུཏྟེ སམྤྲིཊྛིཏི། ཨིསེཔ ནཡོ ཨིཏོ པརེསུཔི **པི-སཊྛཔྤཱཏཙེསུ།** ནེགམོ ནེཝཱུསོ ཨིཏེསཊྛེ **ནེགམཱ,** ཨིཔཾ **ཛཱནཔདཱ**ཏི ཨཱུཏ **"ནེགམཔཱུསིཀོ"**ཏིཨཱུདི།

ཏཔཔིཊྛཱ སྨཱནམནྟཱཏི "སེཡྻོཏམསྨཱི"ཏིཨཱུདི (སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༠༨; དྷ༌ ས༌ ༡༡༢༡; ཝིབྷ༌ ༨༦༦; མཧཱནི༌ ༢༡, ༡༧༨) ཏཡཱུཔཔཊྛིཡཱུ ཏཔཔིཊྛཱ སྨཱནསཊྛཱུཏྟ མཏྟཱ། སྨཱནོ ཨིཔ ཏེཐྲ པམཛྫཱུཏྟཱརེན པཔཊྟིཡཱུ སྨཱནམནོ། སོཊྛཏེ གཱུཡིཀཱུཙཏིཀཱགཱམྨི རཏོཏི **སྭཱུརཏོ** ཨུ-ཀཱུརསྶ ཏྭིཀྑཾ གཱཏྟ, ཏསྨ ཕྱཱུཔོ **སོརཙྩཾ,** ཀཱུཡིཀཱུཔཙཏིཀོ ཨཝྱཱིཏིཀྐམོ, སཐྲཾ པྲ ཀཱུཡཔཊྛོསྶུཙརིཏཾ། སུཙྪུ ཨོརཏོཏི **སོརཏོ,** ཏསྨ ཕྱཱུཔོ **སོརཙྩཾ,** ཡཐཱུཕུཊྛམིཔ སུཙརིཏཾ། **དམཱིཏྟཱཏིཀྟེ** དམཱེཏྟསམོཏམཱུཏཱུཏྟིཾ། **ཏམཏྟཏྟཱིཏྟི** ཏམཏསམཏཔཊིཏིབྷཱུཔཏེཏི། **ཨེཀམཏྟཏཊྛི** ཨེཀཾ ཙིཏྟཾ, ཨེཀཙྪཾ ཨཊྛཏོ ཙིཏྟཊྛི ཨཊྛཱ། དམཱུཏྟིཏཚྪི ཕུཐྲཏྟཱགཱིཡཾ ཏམཏཱུཏིཔཙྪཾཀཱི ཨིཙྪཾཏཐྲཾ, ཏ མགྒཱཀྐཱཙེ ཕིཡ ཨིཀཱཛྫྷཾ པཏིསཱུཏྲཏམུཝེཏ པཛྫཏཏཏྟོ། **ཨེཀམཏྟཏཊྛི** ཕྱཱ ཕིཕིཀཱཔཔསེན ཨིཀཾ ཨིཀཱུཀཱིཏཾ ཨཊྛཏཾ། **ཀཱུལེ ཀཱུལེཏི** ཏིསཾ སཊྛེཀཾ ཀྱུཔསཏྟཱམཱིཏཏྲེ ཀཱུལེ ཀཱུལེ།

ཨིཏྟ ཚཏྟཱཏི "ཨིཏཾ ཁོ, ཏཱཏ, ཏ"ཏྟི ཨིཔཾ ནེགམཏཔཔསེན ཕུཊྛཏྟཱནེ ཚཏྟཱ། **པཊྛཏྟི** ཨརིཡཙཀྐཔཊྚིཔཊྛཾ། **སམྨཱནེཏབྦཏྟི** "ཏསཔིཏྟཾ, ཏཱཏསཔིཏྟཾ"ཏྟི ཙ ཏེཏྟཱ ཕུཊྛཏཱཙཱཏྟཱཡ ཙ སམྨཱཏཾ ཀཱུཏབྦཾ ཨཏྟུཏཾ ཨཏཊྛིཀཱི ཀཱཏྟ ཏསྶེཏབྦཾ། **ཨཊྛམྨཏྟཱགཱསྶཱཏི** ཨཔྤུཊྛཏྟཱནེ ཏཱུཀཱསྶ། **ཕིསམལོབྷསྶཱཏི** ཕྱཱུཊྛཏྟཱནེཔི ཨཏིཕིཡ བལཔཏྟཱུཔེན པཔཊྛལོབྷསྶ།

ཙཀྐརཏནཔཱུཏུབྷཱཝཔཝཎྞ

༨༥. **པཊྛསྨཱུཏསྶཱཏི** པརིཔུཎྞེ ཙཀྐཔཊྚིཔཊྛེ པཊྛསྨཱནསྶ, ཏོ ཨཔརིཔུཎྞེཏི ཨཱུཏ **"ཕུརིཏྟཱ པཊྛསྨཱུཏསྶཱ"**ཏི། ཀིཏྟཱཔཏྟཱ པཏསྶ ཕུརིཕུཎྞེ ཧོཏཱིཏི? ཏཐྲ "ཀཱུཏྟེཀཱུལསྶ ཏྭཔ ཏེཐྲིམཔརིཙྪེདེན ཏྭཱུཏསཏེཔི སཾཔཊྛཀྐརེཏེ ཕུཏྟརཏི, པཙྪུཔྤིསཏིཡཱུ, པཊྛཱུཔཡ ཕྱཱ སཾཔཊྛཀྐརེཏེ། ཨཡཏྟུ ཐྲེཏོ ཏྭམྨཚྪཏྟཔྤི ཏིཀྑམཛྫྷཱུཏྟུཏྟཔཔསེན, ཨིཏརསྨ ཏཏོ ཐྲིཡྻོཕྲཱི"ཏི པཏནྟི།

ཏུཏིཡཱུདིཙཀྐཔཊྚིཀཱུཔཔཝཎྞ

༩༠. **ཨཊྛཏོ མཏིཡཱུཏི** པརསྨུཏྟཱགཱཏཾ ཕུཏྟཾ ཏཏྟཾ པཝེཏྟཾ ལཀྑིཏྟུ ཨཊྛཏོ ཨིཙྪཏྟཱུཀཱིརེས། ཏེནཱཧ **"ཡོཏྟཙཀ"**ཏྟིཨཱུདི།

ཏ པཏྟཊྛཱིཏི སམིཏྟིཡཱུ ཏ ཕུཏྟརཏྟི, ཕྱིཏྟ ཏ ཏོཊྛཱིཏི ཨཊྛཱ། ཏེནཱཧ **"ཏ པཊྛཊྛཱི"**ཏི། ཏསྨ ཛྷཏ **"ཀཱཏྟཏྟི སུཊྛཱུ ཏོཊྛཱི"**ཏི། ཏཐྲ ཏཐྲ ཏྭཛཱིཏྟཊྛེ རཏྟཱུ ཨམྨཱ སཏ པཊྛཏྟཱཏི **ཨམཏྟཱ,** ཡེཏི ཕིཏྟ ཏྭཛཱིཏྟཱི ཏཔྤཔཊྛཏི། པརསྨུཏྟཱགཱཏྟ ཏུཏྟ རཏྟོ པརིསུཔ ཏྭཱུཏྟི **ཕུཏྟརིསཏྟཱ།** ཏེནཱཧ **"པརིསུཔཊྛཙཏྟ"**ཏི། ཏསྨཱཾ ཚཏྟཏྟརེ ཚཔིཏྟ ཏུཏྟ རཏྟོ

ཨཱུཡཾ, ཤཡཏྟུ ཡཱུཐཱཤཪྻ གཙྪནྟཱི **གཙྪཱ།** ཛྙཱིཀཱལཤྱཏྟཐྠཱཏྟིཤསེན ཕུཕྲུཏྲཾ གཏཏྟ མཏཏྟི མཏྟ ཨེཏིསཏྟི **མཏྟམཏྟ,** ཏེ པན མཏྟཱནྟཱཐྠཱཐྠ ཨམཏྟ ཨེཡཱཏི ཨཱཏ “**མཏྟཱཨམཏྟ**”ཏི། ཡེ རཀྑ ཏཐཱནཱིཀཱཎཱིསུ ཨཕཱིཏཱ, ཏེ **ཨནཱིཀགྒཱ**ཏི ཨཱཏ “**ཏཐཱིཨཱནཙརིཡཱནཡོ**”ཏི ། མཏྟཾ པཏྟཾ ཨསིཏཱ ཏུཏཱ ཛྙཱཔཏྟཱི **མཏྟསྣཱཛྙཱིཔོཏེ,** མཏིསཛྙཱིཡཱཏི ཨཏྠ, ཡེ ཏཏྲ ཏཏྲ ནྜཛཱིཀྑེ ཨུཔཏེསཏཱཡིནོ། ཏེནཱཏ “**མཏྟ ཕུཏྟཏི པཙྩ**”ཏིཨཱཏི།

ཨཱུཡུཤཀྐཱདིཔརིཏཱནིཀཐཱཤཀྐཀྐ

༩༧. **བལཕྱོཀྐཱཏྟཱ**ཏི “ཨེམཏྟཱི ཡོགཱ ཨིཏཱནི ཏཡིཏྟམཏྟཱཏྟ ཏྟམ བཏྟ, ཏིསཾ སཏྲཾ ཏྟནེ ཨཏྟཕྲིཡམྟནེ མཡདཾ གོསཏྟ པརིཀྑཡོ ཏོནྟི”ཏི ཨེཕྲཾ ཨུཕྲཏྟབལཕྱོཀྐཱཏྟཱ། **ཨུཔཏྟུཔརིཏྟུམྶིསྟུ**ཏི ཀཱུམསགཱསཏྟཏྟསྟ ཨུཔཏྟུཔརིཀཱུམཏྟུམྶིསུ། གཱམཏྟ པལཾ **ཨགྒཾ** ཏྟམ, ཏཾ པཏྟིཏྟ ཨུཏྟཱམྶིཏི ཨཱཏ “**ཨུཏྟཾ ཨགྒཾ ཨཏྟ**”ཏི། སགྒི ནེཡུཏྟ, སགྒཕྱོཛཱཏི ཡཱ **སོཕགྒིཀཱ། དསཏྟཾ ཕིསིསྟནཏྟི** དིཏྲཨཱུཡུཕཀྐཡསསུཁཨཱདྷིཔཏིཡྻཀྐེཡ དིཏྲཏྟཕུདྡིཀྐ པལཕིསིསྟཾ ། **ཕཀྐཀྐཏཏེཏ** ཙཏྟ སགོ ཨཏྟཏྟཕཔཀྑོ གཏིཏོ, **ཏྟཔཀྐཏཏེཏ** པཏིཏྟ ཏྟཕྲཱརསྐཾ།

༩༨. **སུཏྟ ནིསིཏྟཏྟི** ཡཐཱཡཾ ཨེམིཏྟ ཨཏྟཏྟཕེན ཨདིཏྟཾ ཨཱུཏྟཏྟཾ ན སཀྐོཏི, ཨེཕྲཾ སཏྟཏིཕ ཏཏོ ནིསིཏྟཏྟཾ གཏྟཱ། **སྟུལཏཏཏྟི** ཛྙཱཕིཏྟ ཕྲོརཔནེན སྟུལེ ཨེཕ ཏཏྠཾ།

༩༩. ཏྟགཕསེན ཙརཏཾ **ཙརིཏྟཾ,** ཙརིཏྟམེཕ **ཏྟརིཏྟཾ,** མིཕྲུནཏྟི ཨཏྟིཕྲཡོ, ཏཾ པན “པརེསཾ ཏྟརིསྟུ”ཏི ཕུཏྟཏྟ “**མིཏྟཏྟཏྟར**”ཏྟི ཨཱཏ།

༡༠༠. **པཏྟཏྟཱིཀཱདིཏྲཱི**ཏི “ཨཏྲི དིཏྟ”ཏྟིཨཱུདིཀཱཡ (མ. ནི. ༡.༨༨༡; ༢.༩༨; ཕིཏྟ. ༧༩༣) སཏྟཱདིཏྲིཡཱུ པཏིཔཱཏྟཏྟཏྟ དིཏྲཱི།

༡༠༡. **སྟཏྟཏྟདིཀཱ** ཨུཔརི སཡམེཕ ཕཀྑཏི། **ཨཏིབལཕྱོཀྐཏྟཏི** ཨཏིཕིཡ བལཕྱ བཏལཱགིལེསོ, ཡེན ཨཀཱལེ, ཨདེསེ ཙ པཕཏྟཏི། **མིཏྟཏྟཏྟྶོ**ཏི མིཏྟཏྟ ཕིཔཏྟིཏྟ ཨཕིསཏྟཱགཕཏྟཱུ ལོཏྟཏྟཏྟོ། ཏེནཱཏ “**ཕུརིསྟན**”ཏྟིཨཱཏི།

ཏཏྟ ཏྟཕོཏི ཡེན མིཏྟཱཀཏྟཏྟཕུཏྟཏྟཏྟམེན ཙིཏྟེན ཕུཏྟཱལོ “མཏྟིཥྠོ”ཏི ཕུཙྩཏི, སོ ཏཏྟ ཡཐཱཕཏྟཏྟཏྟཙིཏྟཏྟཏྟཱུ, ཏཾསཏྟུཏྟཏྟ ཙ གིརིཡཱུ **མཏྟིཥྠཏྟ།** ཏེནཱཏ “**སྟཏཏྟི སཏྟ པཏིཔཏྟིཡཱུ ཨེཏཾ ཏྟམ**”ཏྟི ། ཡཱུ སཏྟ པཏྟོཏྲི སཏྟ ཨཕྲཏིཔཏྟི, སོཕི ཏོསོ ཨཀཱུརཕཱགིརིཡཱུདིཏྲཕཏོ། ཕིཕྲཏིཔཏྟིཡཾ པན ཕཏྟཏྲམེཕ ནཏྟིཏི ཨཱཏ “**ཏཏྟ ཨཏྟཕོ ཙེཕ ཏཕྲཏིཔཏྟཏྟ ཙ ཨམཏྟིཥྠཏྟ**”ཏི། **ཀུལེ ཛོཏྟནཏྟི** ཨཏྟཏྟོ ཀུལེ ཕུཏྟཏྟཾ མཏྟཔིཏུཏྟུལཔིཏུཛོཏྲཱགཏྟཏིཀཱཏྟིནཾ།

དསཔཏྟཱུཡུཀཱསམཡཕཀྐཏྟ

༡༠༢. “ཡ”ཏྟི ཨེམིཏྟ སམཡོ ཨཱུམཏྲ, ཏྟུམྶཏྲི ཙེཏཾ པཏྟཏྟཕཙཏྟཏྟི ཨཱཏ “**ཡསྨིཾ སམཡེ**”ཏི། ཨལཾ པཏིཏྟོཏི **ཨལཾཔཏིཏྲཱ།** ཏཏྟ པརིཡཏྟཏྟ ཏྟརིཡཱུཏྟཕེཏྟཏི ཨཱཏ “**ཏྟཏྟཾ ཡུཏྟ**”ཏི། **ཨགྒཱརསྟཏྟིཏི** མཏྟརཏྟཕེན, ཏྲེསཛྫཏྟཕེན ཙ ཨགྒཏྟཏྟརསྟཏི།

དིཕྲིཏྟཏྟིཏི པཏིཔཱཏྟཏྟཕེན སམུཛྫལིཏྟཏྟི། ཏེནཱཏ “ཀུསལཏྟིཔི ན ཏྟཕིཏྟཏི”ཏི ། **ཨཏྟ ཕུརིསོཏི** སྟཏྟཏྟིསུཔི ཛཱིཏིསོ, ཨཏྟེསཾ གེསཾ གཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏི, ཨཏྟ ཏིཛྫཕཕུརིསོཏི།

གཏེ སྟཏྟཏཱུམཾ ཕིཡཱུཏི ཨཏྟཏྟ གཏེ ཏྟསིཏྟརིཡཱུཏྟཏཏྟཏཏྟཱུམཾ ཕིཡ། **མིཏྟིཏྟཕཏྟི** སྟཏྟཏྟིསུ ཏྟརིཡཱུཡ ཕིཡ ཏྟཏྲིཏྟསཏྟཾ།

བལཕ་གོ་པོ་ཏི་ ཏཏྟཱ་མ་ཏཱ་པཱ་སེན་ ཨུཕུཏི་ཡཱ་ བལཕ་གོ་པོ། **ཨཱཤྩཏི་ཧྲི་**ཏི་ ཨཱ་ཏ་ནཏི, ཨཏྟ་ཌ་ གཱཔཱལ་ཕ་ར་ཏུ་སབླཱ་པེན་ ཙིཏྟཾ་ པིབཱ་ཏྲིཏི་ ཨཏྲོ། ནིཥྤ་ཡ་ད་ཏ་ན་ར་སོ་ ཏི་ ཏོ་སོ། **བྷཱུ་དི་ཧྲིཏི་** པིཏཱ་སེཏི, **མཌོ་པ་ཏུ་ས་ནཏོ་** མ་ནཱ་སྣ་ པ་གོ་པ་ནཏོ། **ཏི་བྲ་ཏྟི་** ཏི་ཥྞཾ, ཥྞ་ པ་ནཱ་སྣ་ ཏི་ཥྞཱཏྟ་ ས་ཏྲི་ར་ ཨ་ཕ་ཏ་ཏྟེ་པི་ སི་ནེ་ཏ་པཱ་ཏྟཾ་ ལཀྵིཏྟཱ་པི་ པ་པ་ཏིཡཱ་ པེ་དི་ཏྲ་བྲི་ཏི་ ཨཱ་ཏ་ **"པིཡ་སྨཱ་ན་སྣཱ་པྲི"**ཏི་ཨཱ་དི།

༡༠༤. གཱཕུ་པི་ནཱ་སོ་ **གཱཕྲོ་** ཨུཏྟ་ར་པ་ད་ལོ་པེན་, ཨཏྟ་ནཱ་ཕ་ གཱཕྲོ་ **ཨཏྟ་ར་གཱཕྲོ།** ཏཏྟཱ་དི་ཧྲེ་ཌ་ གཱཕྲོ་ ཨེ་ཏ་སྣ་ ཨཏྲི་ཏི་ **གཱཕྲོ,** ས་ཏྟ་ལོ་གོ་ཏི་ ཨཱ་ཏ་ **"ཨཏྟ་ནཱ་ཕ་ ལོ་གཱ་པི་ནཱ་སོ"**ཏི། སྣཱ་ཡཾ་ ཨཏྟ་ར་གཱཕྲོ་ གཱ་ཏི་པི་ཏྟོ, གཱ་བ་ཏྟུ་སྣ་ སམྤ་པོ, གཱཾ་ གཱ་ཏི་གོ་ཏི་ ཨཏྟོ་གཱ་ཏྟཾ་ ཙོ་ད་ནཾ་ ས་ཏྟ་ཡཱ་ཏ་ **"ཨཏྟ་ར་གཱཕྲོ་ ཙ་ ནཱ་སྨཱ"**ཏི་ཨཱ་དི། **ལོ་ཏྲུ་སྣ་ད་ཡཱ་**ཏི་ ལོ་ཏྲ་ཏྟི་གཱ་ཡ་ **པ་ཏྲོ་ཡ་** ཕ་ཏྟ་སྨཱ་ནཱ་ཡ།

ཨེ་པྲཾ་ ཙིཏྟ་ཡཱིཾ་སྟུ་ཏི་ པུ་བྲེ་ ཡ་ཕཱ་ན་སྣ་ཕཱ་ན་སྣ་ར་ཧེ་ན་, ཨཏྟ་ཌ་ ཙ་ ཨཱ་ཡུ་པྲི་སེ་ས་སྣ་ ལ་ཕཱ་ན་ཏོ། **གུ་སྣ་ལ་ཏྟ་དྲི་ཏི་ གཱ་ཏ་ནཾ་ ཙྪ་ན་ཏི་** གུ་སྣ་ལ་ཏྟ་དྲི་ཏི་ ས་ཏྟྭ་ཏྟ་ཡ་ གཱ་ཏ་ན་ཏྟུ་ཏཾ་ ཙྪ་ནཾ། **རྟྲེ་ཏི་ གཱ་ཏ་ན་ཏྟི་** རྟྲེ་ཏི་ ནེ་ར་ཏྟ་ར་ནེ་ཙི་ཏི་ཏི་ གཱ་ཏ་ན་ཏྟུ་ཏཾ་ ། **ན་དྲི་པི་དུ་གྲ་ཏྟི་** ཚེ་ཏྟ་ཏ་ཏྟ་ཏི་ ན་དྲི་ཏི་ ཨོ་ར་ཏོ, པུ་ར་ཏོ་ ཙ་ པི་དུ་གྲཾ། ཏི་ནཱ་ཏ་ **"ན་དྲི་ན"**ཏྟི་ཨཱ་དི། **པ་བྲ་ཏི་ཏི་ པྲི་སཾ་** པ་བྲ་ཏ་ཏྟ་རཾ། **པ་བྲ་ཏི་སུ་ ཕཱ་** ཚེ་ཏྟ་ཏ་ཏེ་སུ་ དུ་ཏྟ་རོ་ཏྟཾ་ **པྲི་ས་མ་ཏྟཱ་ནཾ།** **ས་ཏྟཱ་གཱ་ཏི་** ཏྟ་པ་ཏ་པཱ་སེན་ ས་སྨཱ་ན་ཏྟཱ་གཱ་ ས་དི་སེ་ **གཱ་རི་སྣ་ཏྟི།**

ཨཱ་ཡུ་པ་ཏྟ་དི་པ་ཏྟ་ན་གཱ་ཏྟ་པ་ཏྟ་ནཱ

༡༠༥. **ཨཱ་ཡ་ཏ་ཏྟི་ ཕཱ་** དྲི་སྤྲི་ ཙིར་གཱ་ལི་གཱ། མ་ར་ཎ་པཱ་སེན་ ཏི་ ཏྟ་ཏི་གཱཔོ་ ཨཱ་ཡ་ཏོ་ ཨ་ཕུ་ན་ཏྟ་པ་ཏྟ་ནཏོ་, ན་ ཏྟ་ཛྫ་ཡཱ་དི་ནཱ་ ཨུ་གྲཱ་མ་ན་པཱ་སེན་ པུ་ན་ཏྟ་པ་ཏི་ཡཱ་པི་ ཏ་སྣ་ ལ་བྷཱ་ནཏོ། **ཨོ་སཀྲི་ཡཱ་སྨཱ་ཏི་** ཨོ་ར་མི་ཡཱ་མ། པྲི་ར་མ་ཀྵ་སྤྲི་ ཨཏྲ་ཏོ་ པ་ཛྫ་ཏ་ན་མེ་ཕ་ པ་རི་ཙྪ་ཛ་ན་ཏྟ་པ་ཏོ་ཏི་ ཨཱ་ཏ་ **"པ་ཛྫ་དི་ཡཱ་སྨཱ་ཏི་ ཨཏྲོ"**ཏི། **སྤྲི་ལ་གཱ་ཏྲི་ པ་ཏྲི་ཏ་ཏྟི་** སྨཱ་ཏུ, པི་ཏུ་ ཙ་ སྤྲི་ལ་ཕ་ཏྟ་ཏྟ་ཡ་ ཏ་ཕ་ཡ་ཕ་ཏྲུ་ཏི་ གཱ་ཏྲི་ པ་ཏྲི་ **"སྤྲི་ལ་གཱ་ཏྲི་ པ་ཏྲི་ཏྟ"**ཏི་ ཕུ་ཏྟ, ཨེ་ཏི་ན་ ཨུ་ཏུ་ཨཱ་ཏྟ་ར་སྣ་ པྲི་ཡ་ ཏ་ད་ཏྟུ་སྣ་པི་ བཱ་ཏི་ར་སྣ་ པ་ཙྪ་ཡ་སྣ་ པཱ་སེན་ ས་ཏྟ་ས་ཏྟ་ན་སྣ་ པྲི་སེ་སྣ་ཏྟཾ་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ ཏ་སྣེ་ཏི། ཡཾ་ པ་ཏྲི་ ཕ་ཏྟ་བྲཾ, ཏཾ་ **བྲ་ཧྨ་ཛྫ་ལ་ཏྟི་གཱ་ཡཾ་** (ཏྲི༌ ནི༌ ཏྲི༌ ༡.༧) ཕུ་ཏྟ་མེ་ཕ། **ཁི་ཏྟ་པི་སུ་ཏྟི་ཡཱ་**ཏི་ ཨཏྟི་ཏྟ་ན་ཏྟུ་ཏ་པ་ཏྟུ་པི་སུ་ཏྟི་ཡཱ། ན་ནུ་ ཙ་ ཏཾ་ པྲི་སེ་སྣ་ཏྟཾ་ ཛྫ་ཡ་སྨཱ་ནཾ་ ཏྟུ་པ་ས་ཏྟ་ཏི་ཡཱ་ ཨེ་ཕ་ བྷ་པེ་ཡཱ་ཏི? ས་ཙྪ་མི་ཏཾ, ཏྟུ་པ་ས་ཏྟ་ཏི་ཡཱ་ པ་ན་ ཏ་སྣ་ ཨཱ་ཏི་ཏ་པྲི་སེ་སྣ་ཡ་ ཨ་ཏྟུ་པ་ས་ཏྟ་ཏི་པི་ ལ་ཏྟུ་པ་གཱ་ཏྟ་ ཨེ་ཕ་ ཏོ་ཏི་ ཏ་ཕུ་ཏེ་བ་ཏྟ་ཕུ་ཏི་བྷ་པ་ཏོ། ཡ་སྣ་ གཱ་བ་ལོ་གཱ་ཏྟ་ཏྟ་རེ་ན་ ཨུ་པ་ཏྟ་སྤྲི་ཏི་ ཏྟུ་པ་གཱ་ཡེ་ ས་བྲི་པི་ ཨཏྟ་བྷ་པོ་ ཨ་ནུ་གྲཱ་ཏི་ཏོ་ ཨེ་ཕ་ ནཱ་མ་ ཏོ་ཏི, ཡ་སྣ་ པ་ན་ ར་ཏྟོ་ ཙ་གྲཱ་པ་ཏྟི་ནོ་ པུ་ཏྟུ་པྲི་སེ་སཾ་ ཨུ་པ་ནི་སྣ་ཡ་ ཏ་སྣ་ ཨེ་ཏྟི་ར་ཏ་ནཱ་དྲི་ནཾ་ ཨ་ན་ཏྟུ་སྣ་ཏྟ་ར་ཏྟ་ ཏི་ ཏི་ པྲི་སེ་སྣ་ ས་སྣ་པ་ཏྟི་ ཏ་བྷཱ་པེ་ བྷཱ་པ་ཏོ, ཏ་ད་བྷཱ་པེ་ ཙ་ ཨ་བྷཱ་པ་ཏོ, ཨེ་ཕ་མེ་ཕ་ ཏ་སྣཾ་ གཱ་ལེ་ སྣ་ཏྟ་པི་ཏྟུ་ཏཾ་ ཡ་སྣ་ཕུ་ཏྟ་པུ་ཏྟ་པྲི་སེ་སཾ་ ཨུ་པ་ནི་སྣ་ཡ་ ཏི་སཾ་ པུ་ཏྟཾ་ ཛྫ་ཡ་སྨཱ་ནཾ་ དྲི་ཤྩཱ་ཡུ་གཱ་ཏྟ་ ཁི་ཏྟ་པི་སུ་ཏྟི་ཡཱ་ཕ་ ཏོ་ཏི་ཏི་ པེ་དི་ཏ་བྲ་ སཾ་པེ་གཱ་ཏྟ་སྨཱ་ཙྪ་ཏྟ་དི་ས་སུ་པ་བྲ་ཏི་ཏྟ་ཡ་ ཏ་ཏྟ་ ཏི་སཾ་ གཱ་ས་ལ་ཙེ་ཏ་ནཱ་ཡ་ ཏ་སྣ་ ཨུ་ལཱ་ར་ཕུ་པེན་ ས་སུ་ཕུ་ཛྫ་ནཏོ། **ཨེ་ཏྟཱ་**ཏི་ ཨེ་མ་སྨིཾ་ མ་ནུ་སྣ་ལོ་གཱ, **ཏ་ཏྟཱ་**ཏི་ ཡ་ཕུ་ཕུ་ཏྟཾ་ གཱ་ས་ལ་ཏྟ་སྨིཾ་ ས་སྨཱ་ཏྟ་ཡ་ ཕ་ཏྟ་སྨཱ་ནེ་ ས་ཏྟ་ནེ་གཱ་ཡེ། **ཏ་ཏྲི་ཡཱ་**ཏི་ ཏ་སྨིཾ་ཡེ་ཕ་ ས་ཏྟ་ནེ་གཱ་ཡེ། **"ཨཏྟ་ནོ་ཕ་ སྤྲི་ལ་སཾ་ཕུ་ཏི་ཡཱ"**ཏི་ ཕུ་ཏྟཾ་ ས་ས་ཏྟ་ཏི་པ་རི་ཡཱ་པ་ཏྟ་སྣ་ ཏྟ་སྣ་སྣ་ ཏ་བྲ་ པྲི་སེ་ས་ཕུ་ཛྫ་ཡ་བྷཱ་པ་ཏོ། ཁི་ཏྟ་པི་སུ་ཏྟི་པི་ པ་ན་ ཨེ་ཏྟཱ་པི་ པ་ཏེ་གྲི་པི་ཏྟུཾ་ ན་ ས་ཀྐཱ།

གོ་ཏྲཱ་སྟ་ཏི་ ཙ་ཏྟ་ཏྲི་ས་ཕ་སྣཱ་ཡུ་གཱ་ཏི་ཨཱ་ད་ཡོ་ ཨ་སྤྲི་ཏི་ཕ་སྣ་ས་ཏ་སྣཱ་ཡུ་གཱ་པ་རི་ཡོ་སྣ་ཏྟ་ ཨེ་གཱ་ད་ས་ གོ་ཏྲཱ་སྣཱ། **ཨ་དི་ཏྟ་ཏུ་ནུ་དྲི་ཧྲིཏི་** **ཨཱ་དི་**-ས་ཏྲེ་ན་ གཱ་ལེ་ ཛྫ་བྷཱ་པ་ཙྪ་ཡི་གཱ་པ་རི་ཡོ་སྣ་ནཾ་ ད་ས་ཏྟཾ་ པུ་པ་གོ་ཏྲཱ་སྣཱ་ནཾ་ གཱ་ཏ་ཏཾ།

ས་ཏྲ་ཏྟ་ཛྫ་ཨུ་ཕུ་ཏྟི་པ་ཏྟ་ནཱ

༡༠༦. **ཨེ་པྲཾ་ ཨུ་ཕུ་ཛྫ་ན་གཱ་ཏ་ཏྟ་**ཏི་ ཨེ་པྲཾ་ པ་ཏྟི་ཏྲི་ཏཾ་ པཱ་པ་ན་པཱ་སེན་ པ་ཕ་ཏྟ་ བྲ་ཧྨཱ་ཏུ་གཱ་མ་ཏཱ། **ཨ་ན་ས་ན་ཏྟི་** གཱ་ཡི་གཱ་གི་རི་ཡཱ་ཨ་ས་མ་ཏྟ་ཏྟ་ཏེ་ཏུ་ཏྟ་ཏོ་ ས་ཏྲི་ར་ས་ཏྟོ་སོ། ཏི་ནཱ་ཏ་ **"ཨ་པི་སྣ་རི་གཱ་བྷཱ་ཕོ"**ཏི་ཨཱ་དི། **ཀྵ་ན་ནི་ཕཱ་ས་ཏ་ཏྟི་** གཱ་མ་ནི་གཱ་མ་ཏྟ་ཛྫ་ཏྟ་ནི་ནཾ་ ཀྵ་ན་ནི་པི་བྲ་ཏཾ་ ཨ་ཛྫ་མ་ཛྫ་སྣ་ ཏཱ་ཏི་ཏུ་ར་པ་ཏྟི་ཏཾ། **ནི་ར་ཏྟ་ར་ཕུ་རི་ཏོ་**ཏི་ ནི་ར་ཏྟ་རཾ་ པྲི་ཡ་ པུ་ཏྟ་ ཏ་ཏུ་པ་གཱ་ནཾ་ ས་ཏྟ་ནཾ་ པ་ཏུ་ཏྟ་པ་ཏོ།

མི་ཏྲི་ཡ་བུ་ཏྟ་ཕུ་པ་ཏ་པ་ཏྟ་ནཱ

༡༠༧. ཀིཉྩཱཔི ཕུཙྪཱ ཕཙྪམཱནཱཀཱཔསེན དེསནཱ ཨཱགཏཾ, ཨིདཾ པན ན ཕཙྪམཱནཱཀཱཔསེན ཝུཏྟཾ། ཀསྨཱཏི ཙེ ཨཱཧ “ན ཧི”ཏིཨཱདི། སཏྟཱནཾ ཕཙྪམཱནཱཡུཀཱཀཱལེ ཝུཏྟཱ ན ཧོནྟཱིཏི སཾསྐཱར སཾཁེཔཏོ ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཡཏྟཱ ། ཏཏོ ཕསྶསཏསམྦྷཏོ ཨོཀཱསེས ཝུཏྟཱཔུཙྪཱཀཱལོ།

༡༠༨. སམྤུཎྞིཏབྦེན ཡུཏྟོ ཕིཡཱཏི **ཡུཏྟོ**, ཡུཏྟཏྟི ཨིཏྠ སཏྟཱ ཨནེཀཱནུསཱིཀཱཏུཀཱརོཔརཀཱདིཔཊྛཏྠཱཏི **ཡུཏྟོ**, པཉྙཏོ། **རཏྟོ** ཏེཏུབྦཱཏིནཱཏི ཏེཏུཨཏྠི ཀཱརཙཔཙཏནཱཏེདསྶཱཏིཨུཔྤཱདསསྨུཏྟིཨཱདིནཱ། མདྡཱ སུཙྩཱནུབྦཱཔེན, མདྡཱ ཙ ཀིཉྩིསཏྟེན སམནྟཱཀཱདཱ ཙཏུཏི སཀྐཏཔབྦུཏི མཏཱཙནཱ རཀྑནཏོ **མཏྟཔཉྙཏོ ཉཱམ སུཏྟཾ ཧོཏི**། **ཧོཏཀེཏི** མཏྟཔཉྙཏཧོཏཀེ (ཧོ。 ༡.༣.༥༠ མཏྟཔཉྙཏཧོཏཀེ)།

པཉྙཏོ ཉཱམ སོ སུཏྟཾཏི “ཨཏྠེཏི པཉྙཏོ ཉཱམ སོ སུཏྟཾ ཨསྶོསྶི”ཏི ཨཏྠཱཔཱཏཱརཏྠཡ ཨཏྠཾ པརཾ ཕིཡ ནེཏྟིསཏི། ཨཱཡསྨཱ ཏེ བུདྡྷཱོཏྟིརོ ཨཏྠཱ ཨབྦྷཱུཏཔུབྦཾ སུཔཉྙཔཉྙཏཾ དསྶེཏྭཱ ཨིཔཱཡཱཏ། **ཡསྨཱ ཡུཏྟོ སུཔཉྙཡོཏི** ཡསྨཱ རཏྟོ ཨཡཾ ཡུཏྟོ པཉྙཏོ སུཔཉྙཡོ སུཔཉྙམཡོ། **ཏིརིཡཾ སོཡསུབྦཱཏྟེཏི** ཕིཏྟཱརཏོ སོཡསསརཔྤཏཔཏྨཱཏོ, སོ པན ཨབྦཱཡོཛནཔཏྨཱཏོ ཧོཏི། **ཨུབྦྷཱུཏོ སདསྶཏྟཱཏི** ཨུབྦྷཾ ཨུབྦྷཏཔཾ ཨཏྠ པཉྙཏཏྠ སདསྶཏྟ སདསྶཱཀཏཔཏྨཱཏཾ ཨཱཏུ, སོ པན ཡོཛནཏོ པཙྩཱིསཏིཡོཛནཔཏྨཱཏོ ཧོཏི། ཀིཏཾ པཝེབྦ ཀཱབྦཱསུཁཾ “ཨཱཧུ”ཏི ཝིཉྙཾ ཀཏཾ, ཨཏུ ཨཏོཀྱཱཏི ཨཏྠཾ ཕདཏྟི།

སདསྶཀཏྟོཏི སདསྶབྦཱུསིཀོ, “སདསྶཁཏྟོ” ཏིཔི ཕཱཋོ, སོ ཨིཕ ཨཏྠཱ། **སདཀེཏྟཱཏི** ཨནེཀསདནེཡུཏཀོ། **ཕཎྞཡུཏི** ཏབྦ ཏབྦ ནེཡུཏསཱིཁཏྟིསུ པཏིབྦཡིཏཏེ སཏྟིཏྟཕིརཏྟཏྟཏི ཕཎྞཏི སམྤུཎྞོ། **ཏརིཏྟམཡོཏི** ཐཏྟིཀཱརསུཔཉྙམཡོ། ཀིཏཾ པན **ཏརིཏྟམཡོཏི** “ཏརིཏམཏིཔརིཀྑཏོ”ཏི ཕདཏྟི། **ཀཱཏྟབྦཏི** ནཱུ། **ཆསདསྶཏེ སཏྟཏྟཏི** ཆམཏྟཏེ ཀཱཏྟབྦསདསྶཏེ སཏྟཏྟ ཏཏྟ པཉྙཏཏྟ སཏྟསུ ཏྟནེསུ རཏྟོ ཨཕྟིརཝཔཱཏཏྠཾ ནཙྪཏྟསུཏི ཨཏྠཱ། ཏེ ཨིཕཾ ནཙྪཏྟཔི ཀིར ཏཏྟཏྟཾ ཏུསེཏྟཾ ཏུསཀྲཱིསུ། ཨཐ སཀྐཱ དེཕཏྟཏྟ དེཕཏཏཾ པེསིཏྟ སམཏྟཱུ ཀཱརེསི, ཏཏྟ ཏྟཏྟ དསྶེཏི།

ཀེཏེཀཱམོ ཉཱམ མཱཔེཏི། **ཕཏྟཱཏི** ཐཏྟཱཏེཏྟིརཏྠ ཕཏྟཱ། ཏཾ **ཐེརཀཱཡཕཏྠཏྟཡཾ** (ཐེརཀཱ。 ཨཏྠ。 ཐཏྟཱཏེཏྟིརཀཱཡཕཏྠཏྟཡ) ཕིཏྟཱརཏོ ཨཱཀཏམིཕ། **ཨིཏརསྶཏི** ནཡཀཱརདེཕཔུཏྟཱ། **ཨཱཏཏྟཔཱཏི** པུཏྟཏྟཏྟཔནེམིཏྟཾ།

ཏྟཏཔསེན ནཏྟཏི ཏཾ པཉྙཏཾ ཨཏྟཏོ པརིཕཱཏཏྟཔཕིཡོཏཏེན ཏྟཏམཏུཁེ ནེཡོཏྟཾ། **ཕིསྶཏྟོཏྟཏི** ཙེཏྟིནེཕ པརིཡཏྟཏཔཕསེན ནཏྟཾ པུཏ ནཕྲིཏྟེཡྱཾ སཏྟཀཱཏྟཕཀཱརཏེཏ ནེརཕེཏཔརིཡཏྟཀཱཔཕསེན ཕིསྶཏྟཾ། **ཨིཏཏཀེཏྟཏི** “ཏྟཏཔཏྟཾ ཏྟིཀཔཕེ”ཏི ཨཱཏཾ ཀཏྟ ཡཱཕ “པཏྟཏྟཏྟཏྟི”ཏི པཏཾ ཨིཏཏཀེན དེསཏྟམཏྟེན།

ཏྟིཀཏྟོ ཨཱཡུཕཏྟིཔཏྟཏཀཱཏཔཏྟཏྟ

༡༡༠. **ཨིདཾ ཏྟིཀཏྟོ ཨཱཡུསཏྟི**ཏི ཨཱཡུསཏྟི སུཏྟིཏཏྟི ཨིདཾ ཏྟིཀཏྟོ ཨིཏྟིཏཏྟི ཙེཏཏྟཕིཏཏྟ ཏེཏུཏཔཏྟཏྟི། ཏེཏྟ “**ཨིདཾ ཨཱཡུཀཱརཀ**”ཏྟི།

སཏྟཏྟསུཕཏྟ ཨཕིཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾསཏུཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟ ཐུཏྟ སཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཕིཏྟསཏྟ ཏྟཏི, ཀཱཡྟཏྟ ཙ ཀཏྟིསཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏཏྟ “**སྟིཡཕཏྟ ཧི**”ཏིཨཱདི།

ཕིཕེཀཱཏྟ ཕྟིཏྟིསུཏྟཏྟ ཨཱདི-སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཕྟིཏྟསུཏྟཾ, ཨཕྟིཏྟཏྟ ཀཱཡསུཏྟཾ, སཏྟཱཏྟརིསུཏྟཏྟ ཨུཔེཏྟསུཁཏྟ སཏྟཏྟ།

ཨཕྟཏེཏྟཱཏཏྟཏྟཏྟཏི ཨཕྟཏྟཏྟཾ སཏྟཾ, ཨཏྟཏྟ ཙ ཏེསུ ཨཕྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ།

“**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ**”ཏྟི ཕཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

“ལོཀེ”ཏི ཨིདཾ ཡཐཱ “ཨེཀབལསྶཱ”ཏི ཨིམིནཱ སམྦནྡྷཱིཡཏི, ཨེཝཾ “དུཔྤསཧཾ དུརབྷིསམྦྷཝ”ནྟི ཨིམེསུཔི སམྦནྡྷིཏབྦཾ། ལོཀཔརིཡཱཔནྣེནེཝ ཧི ཏསྨིཾ ཏེསཾ བལསྶ དུཔྤསཧཏཱ, དུརབྷིསམྦྷཝཏཱ, ན ལོཀུཏྟརེནཱཏི། **ཨིཊྛཕལ**ནྟི ཨེཏསྨིཾ ཨརཧཏྟཕལེ ཨིཊྛ, ཏདཏྠཱཏི ཨཏྠོ།

ལོཀུཏྟརཔུཉྙསྶཱཏི ལོཀུཏྟརཔུཉྙསྶ པུཉྙཕལསྶ། **ཡཱཝ ཨཱསཝཀྑཡཱ པཝཏྟཏཱི**ཏི ཝིཝཊྚགཱམིཀུསལཀམྨཾ སམྦནྡྷནཧེཏུནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཨམཏཔཱནཾ པིཝིཾསུ** ཏེཧི མགྒཕལསམཱདྷིགམཝསེནཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཙཀྐཝཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ།

༤. ཨགྒཉྙསུཏྟཝཎྞནཱ

ཝཱསེཊྛབྷཱརདྭཱཛཝཎྞནཱ

༡༡༡. **ཨེཝནྟི** "པུབྦཱརཱམེ, མིགཱརམཱཏུཔཱསཱདེ"ཏི ཨེཏྠཱཾ པདདྭཡེ། ཀོཡཾ པུབྦཱརཱམོ, ཀཐཉྩ པུབྦཱརཱམོ, ཀཱ ཙ མིགཱརམཱཏཱ, ཀཐཉྩསྶཱ པཱསཱདོ ཨཧོསཱིཏི ཨེཏྠཱཾ ཨཏྠོཝཎྞནེ ཨནུཡོགོ། **ཨཡཾ** ཨིདཱནི པུཙྪཱམཏྟཾ **ཨནུཔུབྦིཀཐཱ** ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ སཾཁིཔིཏྭཱཝ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ། **པདུམུཏྟརཾ བྷགཝནྟཾ** ཨེཀཱ ཨུཔཱསིཀཱ ཨགྒུཔཊྛཱཡིཀཱཊྛཱནེ ཋཔེནྟཾ དིསྭཱན ཏཏྠ སཏསཧསྶཀཔྤམཏྟཀཾ ཏམེཝཊྛཱནཾ པུརཀྑཏྭཱ ཐཱནཔཏྠེནྟཾ **ནིམནྟེཏྭཱ**། **མིཏྟཱཀཔུཏྟསྶ** མིཏྟཱཀསེཊྛིཔུཏྟསྶ། **སོཏཱཔནྣཱ ཨཧོསི** ཏསྶ ཀཱཏྦྷིགཱརམཏཱ།

མཱཏུཊྛཱནེ ཋཔེསི ཨཏྠོ སེཊྛིཔུཏྟསྶ མཱཏུཊྛཱནེ ཋཔིཏཏྟཱ། **ཨུཔཡོགཱཏི** ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཔྤཏིཏབྦཏྟཱ ཨཔྤཏིཏཔཱསཱད ཨཔྤཏིཏཡོགཾ ཨཝཱམཾསུ། **ཨཏྠིཏི** ཙ ཨཔྤཏིཡཱཡཏིཏཔྤཏིཧཱརསྶ ཨཔྤཏིཧཱརཡཱཏི། **ཐཱམཾཏི** ཡོཏཔཏི། **སུཏྟཔུབྦོཏི ཝ སོཏྟཏི** ཏིཝཱཡོ ཨེཀཔུབྦོ ཨེཝ ཡིཏྟཱར ཝ སོཏྟཏི། ཏེཡུཏྟཏི ཝཊྚཏི ཝྱཏིརེ ཏཔཏུཏི ཏཝཏིཡཱཡཏི "དུཕཏྟབྦཱཏིཏཱཏི"ཏི ཕཝཏི། མཏཾ ཏཱཏྟཾ ཝམཏྟོ ཨཏུཔཏིཡཡོཏི ཨེཝཾ དིཊྛཾཏུ ཕཏྟོཏྟཾ ཏཝཡཱཏཝཏི **དུཕཏྟབྦཱཏིཏཏི། ཐཱཡཔཏྟཏུཏི** ཕྱཏཏཔཏུཏུ།

ཨཏྠཾ རཏིཔཏྟཱཡིཏྟཾ ཏཱམ ཝཏཱཏྟ པཏྟཾཝཏུཏཏྟཀཏི ཏཏཡཏྟཾ།

ཏིཊྛཡཏཱཏྟ ཨཔྤཏིཏཏྟ **ཝེཡ ཏིཊྛཡཔཏིཡཱཏཾ ཕཏཏི།** ཨཏུཔཏཏྟཏྟཏྟཕཏྟོ ཡཱཔཏིཡཱ ཡཱཔཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏོ ཝ **ཡཱཔཏིཔཏིཡཱཏཾ ཕཏཏི། ཏིཏྟཏྟཏཏི** ཡུཔཏཏྟཏཾ།
ཏིཡིཏྟཱཏུཏཏི ཨེཏམྨཱ དིཊྛཏིཀཱཡེ ཏིཡིཏྟཱཏུཏཾ **ཨུཏྟཱ།**

༡༡༢. **ཨཏུཔཏཏྟཏྟཏ ཙཏཏིམིཏྟུ** ཨཏཏུཙཏཏཏི ཡཏྟཏྟཏིཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕུཏྟཏཏྟཏཾ ཨཏཀཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏིཏཏྟི** ཏིཏཾ ཏིཏྟཾ། ཏིཏཏ "**པཏིཏཏཏར**"ཏི། **ཨཏྟཏི** ཏཱཔཏྟ། **ཀུཡཏཏཏཏཏི** ཏཔཏཏཀུཡཏཏ ཨུཏིཏིཏི ཏཏཏཏཀུཡཏ ཨུཔཏཏ། **ཏཏཏཏཀུཡཏཏི** ཀིཏཏཱི པཏིཏཏཏཏ ཨཏུཔཏཏ ཨཏྟཏ ཏཏཏཏཀུཡཏ། ཏིཏཏ "**ཏཏཀཏིཏཏཏཏ**"ཏིཨཝཏི། **ཨིཏི ཏཏཏཏ** ཨུཏཏ ཏུཏཏ "ཨིཏཾ ཡཏཏཾ པཏཏཾ པཏཏཾཏུ"ཏིཨཝཏིཏ ཏཏིཨཝཏིཏི ཏཏཏཏ **ཨཏཏཏཏི། པཏིཏཏཏཏཏི** པཏིཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏི། **ཨཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏི** ཨཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ པཏིཏཏཏ པཏིཏཏཏ ཏཏམ ཏ ཏོཏི ཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏིཏཏཏ ཏཏམ ཏོཏཏི ཨཝཏ "**ཨཏཏཏ**"ཏིཨཝཏི།

ཨཏཏཏཏཏཏཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཡིཏཏཏཏི** ཡིཏཏཏ།

ཨིཏཏཏ ཏཏ ཡཏཏཏི ཏཏཏཏཏ ཡཏཏ **ཏིཏཏ།** ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཡཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨིཏ ཨཏཏཏཏཏ? ཏཏཏཏཏ, ཏ ཡཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏ ཙ "ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ"ཏི ཡཏཏི, ཏཾ ཏིཏཾ ཏཏཏཏཏཏ། "**ཏཏཏཏཏཏཏི** ཏཏཏ ཏཏཏ, ཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཡཏཏི། **ཏཏཏཏཏཏ** ཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཏ ཏཏཏ ཡཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ། ཏཏཏཏ **ཏཏཏཏ ཏཏཏ** ཡཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ། ཏཏཏ ཨིཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏ **ཏཏཏཏ།** ཏིཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏ།** ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ** ཨིཏཏ ཀཱ-ཀཱར ཏཏཏཏཏཏ ཨཝཏ "**ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏ**"ཏི། **ཨིཏཏཏ** ཏཏཏ, ཏ ཡཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཝཏ "**ཏཏཏཏཏ**"ཏི། **ཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏ**, ཏཏཏ ཡཏ ཏཏཏཏ ཨཝཏ "**ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ**"ཏི། **ཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཨཡཾ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ "ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཏཏཏཏ ཨཏཏཏ, ཨཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཏཏཏཏ ཏཏཏ"ཏི།

༡༡༤. ཡཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨིཏཏཏཏཏ, ཨཡཏཏཏཏ ཡཏ ཏིཏཾ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཏཏ "**ཡོཏཏཾ… ཡ…. ཨཏཏཏཏ**"ཏི། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** "ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨོཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ"ཏི ཨིཏཾ ཡཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** "ཨིཏཾ ཏཡཾ ཡཏཏཏཾ ཨིཏཾ ཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཏཏཏཾ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཡཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ། ཨིཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཨོཏཾ

ཨསདི་ཕིཝནྟེ་ཨཊྛམེ་ཨཊྛམེ་སཏྟཱཧེ་གཱམྨཱསཡསཱཀྲིཏིཾ་དཏིཡེ་ཨཱཔཛྫེ་གཏིཔཡཱ་ཝེཏཱིཏཔཱིཝཱཀཱ་སཏྠཱཧཱིདྡྷཱ་ཨསྒྲཱཧཱིཏཔུཔྤཱ་ཨིཔ་ཛཱིཏྟྲིཏྟི། དཀོ་ཝེཏཱིཏཾ་པཉྫཱརཏི། དཏྲ་ཨུཏུསམཉྫཱ། པུཔྤྷསམཉྫཱ་ཙ། **ནེསནྟི་ཝུཏྟཱཧྟཱནཾ། སཏྟཱཔཐཙཏཾ་སིཡཱཏི** “ཝུཏྟཱཧཾ་པུཏྟཱ”ཏིཨཱདིཔཐཙཏཾ་སཏྟེ་ཡདི་སིཡཱ, **ཝུཏྟཱཧིཏཾ...པེ.... སུཁཾ་ཧྲཔེཡྱ,** ན་ཙེཏཾ་ཨཏྠི།

ཙཏུཔཉྩཱསཱུཏྲིཔཉྩ

༡༡༥. **སུཁཉྩེཏཱགཱཏཱན་ཏི** “ཝུཏྟཱཧཾ་མཧཱཝུཏྟཱཧཾ་སུཁཏོ་ཛཱནཱ”ཏི་ཝུཏྟཱ་ཚེཏཱགཏཾ། **ཨརིཡཝཱཧཱཔི་ཨསམཏྠཱཏི** ཨནརིཡཝཱཧཱཝཱཔཏཱ། **པཱཏིགཱཝཱཀཱཏི** སཝྷཱཔེནེཔ་ན་སུཏྟཱ། **གཱཏྠཾཏི** གཱཡིཏྠཾ་ཨུཔཏཱཔཱཀཱ། ཏེནཱཧ “**དུཀྑཾཏི ཨཏྠོ**”ཏི།

སུཁཝྷཱཕོ ནཱམ་པརིསུདྡྷཏྟཱཏི་ཨཱཧ “**ནིཀྐིལེསཝྷཱཝེན་པཏྟཱ**”ཏི། **སུཁཾཏི** ན་གཱཡིཏྠཾ་ཨནུཔཏཱཔཱཀཱཏི་ཝུཏྟཾ “**སུཁཾཏི ཨཏྠོ**”ཏི།

༡༡༦. **ཨུཔཱཡཕེགཱཧིཏི** པཙྩཡཔེཡཱསནེ་ཝུཏྟནྟེ་ཨཱཧ “**ཨུཔཱཡེསུ ཕེགཱཧིསུ**”ཏི། **མིསྶིཝཱཏིསུཏི** “གཱཏྟཾ་གཱཏྟཾ་ཏསྶཱ, གཱཏྟཾ་སུཁཱ་ཏསྶཱ”ཏི་ཨིཏྠཾ་ཨིགཱམིཾ་སཏྟཱཝེ, ཨིགཱམིཾཡིཔ་ཙ་ཨཏྠཱཔི་པཕཱཏྠིཡཱ་མིསྶཱིཝཱཏིསུ, ན་པན་ཨིགཱཊྛཾ་པཕཱཏྠིཡཱ། **ཨིཏྠཱཏི** ཨནཏྠརཕུཏྟཏཏྟཱཔ་ཨནཏིཏྠཱཏི་ཝུཏྟ “**གཱཏྠསུཁཱཏྟམིསུ**”ཏི། ཡསྨཱ་ཙ་ཏི་ཝུཏྟཾ་ན་ཙེཔ་ཏི་ཏྟམི་ཨཏིཀྐཏྟཱ, ཡཱཡ་ཙ་པཏེཔཏྟཡ་ཨཏིཀྐམིཡཱ, སཱཔི་ཏིསཾ་པཏེཔཏྟཱ་ནཏྠི, ཏསྨཱ་ཝུཏྟཾ “**པཉྩསུཏྟཱཡཱ**”ཏི། **ནཏྠུཔཏནྟི** ཨཡཝྷཱཐུཙྪོཔཱཏཝྷཱཔཏོ། **ཨནུཔཏནཏྠཾ** ནཱམ་ཨཝྷཱཏུམོཏཏྟི་ཏཏཝྷཱཔཾ་ཏམྤཱཏྟེན་“**ཏུཏུམོཏྟི, ན་པསཾསཏྟཱ**”ཏི་ཝུཏྟཾ། **ཙཏུཏྠཾ་པཉྩཱཏྟི** ཝེཏྟཱརཏྟེ་སུམིཔཏྠཙཏཾ། **ཏིསཏྟི** པན་སམཔུཏྟཏྟཱཔི་ཝུཏྟཱ་སུམིཔཏྠཙཏཾ། **ཏི** ཙ་ཝུཏྟཱཧཾ་**ན་ཨིཔཏྟུཔཱ** ན་ཨིཏིསྶ, ཡཱཏིསོ་ཨརཏྠ་ཨིགཱཏིསིཏྟཔི་ཏིན་ཏིསཾ་སཏིསཏཝྷཱཔཏོ, **ཏསྨཱ** ཏིན་གཱརཀེན་**ནེསཾ** ཝུཏྟཱཧཏཾ “ཝུཏྟཱཧཾཔ་སེཝྷཱ་པཐཉྩཱ”ཏི་ཝུཏྟཾ་**པིཉྩ** ཡཝྷཱཏྟཏཝྷཱཏིཀོ་ཝུཏྟཱཏཡོ་ཨརིཡཱ་**ཏུཏུམོཏྟཱ**།

ཨུཔཱཏྟཏྟིཏྟིཏི ཨིཏྠ་གཱཡིསྶཾ་ཨུཔཱཏྟ་པཏྟིཏྟཝཱཔཏོ་ཏུཏྟཱ་**ཨརཏྠཾ,** གཱཡིསྶཏྟིཾ་ཏཏྟཱ་**ཨརཏྠཾ,** སཾསྶཱརཙཱཏྟཱ་ཨཏྟཾ་ཏཏྟཱ་**ཨརཏྠཾ,** པཙྩཡཱཏྟིཾ་ཨརཏྠཱ་**ཨརཏྠཾ,** སཱཔཱཏཱརཀེ་རཏྟཝྷཱཔེན་**ཨརཏྠཏྟི** ཨིཔམཏྠཱ་པིཏིཏྠཱ། ཨཡམིཏྠ་སཏྟེཡོ, པིཏྠཱར་པན་པིསྶཏྟིམགྒེ (པིསྶཏྟི. ༡.༡༢༥ ཨཱདཡོ), ཏཾ་སཾཔཏྟཏྟསྶ (པིསྶཏྟི. ཏཱི. ༡.༡༢༨) ཙ་ཝུཏྟཏཡེན་པིཏིཏྠཱ། **ཨུསཝྷཱཏྟཾ་ཕྲིཏཏྟཱཏི** ཙཏུཏྟསྶི་ཨུསཝྷཱཏྟཾ་ཨནཔཏྟིསཏོ་པཏྟིཏྟཱ། **ཝྷཏྟཙརིཡཝྷཱསཏྟི** མགྒཝྷཏྟཙརིཡཝྷཱསཾ། ཏསྶ་ཝྷཱསསྶ་པརིཡོསིཏཏྟཱ་**ཝུཏྠཝྷཱསོ,** དསཏྟསྶི་ཝྷ་ཨརིཡཝྷཱསཱཏཾ་ཝུཏྠཏྟཱ་**ཝུཏྠཝྷཱསོ།** ཝུཏྟཏྟེཏཾ –

“དསཡིམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡཝཱསཱ, ཡདརིཡཱ་ཨཱཝསིཾསུ་ཝཱ་ཨཱཝསནྟི་ཝཱ་ཨཱཝསིསྶནྟི་ཝཱ། ཀཏམེ་དས? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ་པཉྩངྒཝིཔྤཧཱིནོ་ཧོཏི་ཚལངྒསམནྣཱགཏོ་ཨེཀཱརཀྑོ་ཙཏུརཱཔསྶེནོ་པནུཎྞཔཙྩེཀསཙྩོ་སམཝཡསཊྛེསནོ་ཨནཱཝིལསངྐཔྤོ་པསྶདྡྷཀཱཡསངྑཱརོ་སུཝིམུཏྟཙིཏྟོ་སུཝིམུཏྟཔཉྙོ། ཨིམེ་ཁོ, བྷིཀྑཝེ, དས་ཨརིཡཝཱསཱ”ཏི (ཨ. ནི. ༡༠.༡༩)།

ཝུཏྟཱཏིཏི་ཝཱ་**ཝུསིཏཾ,** ཨརིཡམགྒཾ, ཨརིཡཕལཉྩ, ཏཾ་ཨིཏྟཱ་ཨཏྠཱིཏི་ཨཏིསཡཝུཏྟེནིརྟཀྐཕསེན་ཨཱཧ “**ཝུསིཏཝཱ**”ཏི་ཝུཏྟོ། **གཱརཏྟིཡཾ** ནཱམ་པརིཏྟཔཏྟཏསཏྟཱཏིརིཡཏྟཝྷཱཔཏྟཱ་དུཏྟཏྟཾ་གཱཏུགཱམིཏི་ཨིགཱཏྟཱ་གཏཝྷཱཏྟཱ, ཏཾ་པན་ཡསྨཱ་ཙཏྟིཏི་མགྒེཏི་པཏྟེཾ་ཙཏྟསུ་སཏྟེསུ་གཱཏཝཱཾ་གཏཾ, ཏསྨཱ་ཝུཏྟཾ “**ཙཏྟཏི... པེ.... གཏགཱརཏྟིཡཾ**”ཏི། ཨོསིཏྟཔཏཝྷེཏ་ཝྷཱཏྟ་ཕིཡཱཏི་**ཝྷཱཏྟ,** གཱཡིསྶ, ཁནྟ་ཙ། ཝུཏྟཾཧི “ཝྷཱཏྟ་ཏཔེ་པཉྩཱཏྟཏྟཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༣.༢༢) **ཨོཏྟརིཏོཏི** ཨཔཏཱིཏོ། **སགྒོ** **ཨཏྠཾ་སདཏྠཾཏི** ཨིཏྠ་ད-ཀཱརོ་པདསནྡྷིཀརོ། ཀཱམཾ་ཏིཝྷིཨཱདཡོཔི་སཾཡོཛནཱཏི་ཨིཔ, ཏཝྷཔི་ཏཏྟཡ་ཝྷཱཔསཾཡོཛནཝྷོ་སཱཏིསཡོ། ཡཝྷཱཏ “ཨཔིཝྷཏྟིཔརཏྟཾ་སཏྟཾ་ཏཏྟཱསཾཡོཛནཱཏ”ཏི། (སཾ. ནི. ༢.༡༢༥, ༡༢༦, ༡༢༧, ༡༣༢, ༡༣༨, ༡༣༦, ༡༥༢; ༣.༥.༥༢༠; ཀཐཱ. ༧༥) ཏཀོ་ཝཱ་ཨིཔ་སུཏྟེ (དཱི. ནི. ༢.༨༠༠; མ. ནི. ༡.༥༣, ༡༣༣; ༣.༣༧༣; སཾ. ནི. ༣.༡༠༥༡; པཊི. མ. ༡.༣༨ ཨཱདཡོ) སམུདཡསཙྩཔྤཧཱནེན་ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ་ཝུཏྟཾ “**ཝྷཱཔསཾཡོཛནཾ་ཝུཏྟཾཏི་ཏཏྟཾ**”ཏི། **སམྨདཉྙཱ་ཝིམུཏྟོཏི** སམྨཱ་ཨཏྟཡ་ཉཱཎནཡཏྟཡ་ཨགྒམགྒཔཉྙཱཡ་སམྨཱ་ཡཐཱཏྟཾ་ཡཾ་ཡཐཱ་ཉཱཎེཏབྦཾ, ཏཾ་ཏཐཱ་ཉཱཎིཏྟཱ་ཝིམུཏྟོ། **ཨིམསྨིཾ་ལོཀཱཏི** ཨིམསྨིཾ་སཏྟལོཀེ། **ཨིཏྟཏྟཝྷཱཔཱཏི** ཨིམསྨིཾ་ཨཏྟཝྷཱཝེ, **པརཏྟཝྷཱཔཱཏི** པརསྨིཾ་ཨཏྟཝྷཱཝེ, ཨིཏྟལོཀེ, པརལོཀེ་ཏྟཱཏི་ཨཏྠོ།

༡༡༧. ཨཏྠརཤིརཏིཏྠཱཏི ཤིཏྠགཤིརཏིཏྠཱ། ཏེནཱཧ “ཨཊྛཾ ཀུལེན སདིསཾ”ཏི། ཨནུཡནྟཱིཏི ཨནུཡནྟི, ཨནུཡནྟི ཨེཝ **ཨཱནུཡནྟི,** ཨནུཔཏནྟཱ། ཏེནཱཧ “ཕསཕཏྟོནོ”ཏི།

༡༡༨. ནེམིཏྟཱཏི སཏྟེཧཔཙྩུཡཾ ཨནུཔམིསནཔསེན ནེམིཏྟཱ། ཏཏོ ཨེཝ ཏསྨཾ ཨཏྟེཀཾ ནེམིཏྟཀཏོ **ཨཏྟེནེམིཏྟཱ།** **ཨཙཡལཊྛིཏཱཏི** ཨཙཡལཊྛཱཡེ ཋིཏཱ།

ཡཏྠ ཡཾ གཙྪནྟིནཾ ཨནུཔཏྟིཏྟ, ཏདྟྠཱ ཨཔྤཾཏྟཱ ཀཏྟ ཀཙྪཾ, **ཨིཏཾ ཨཏྟཾ** ཨཀྐཱཏཾ ཏསྨཱ པོཏྟིསྨིལེཡེཝ སམྨཏྟེཏྟཱ། **ཡིཏྟིཏཏྟཾཏཏྟིཏི** རཏཏཏྟཡསཏྟཡ ཡིཏྟིཏྟསྨ ཨུཔྤཏྟཏཾ, ཨཏྟཔཏྟཡཏི ཨཏྠོ། **སོཏི** སཱིརཾ། **སུསུཡཏྟཾ ཀཏྟཾ ཏྟསཀྐིཏི** ཨཱཀཏཔཡསྨ ཨརིཡསཱཔཀཏྟ པུརཏོ སུསྨ ཡཏྟཾ ཏ ཡིསཏི, ཏསྨཱ **ཨཱསཾ སཱརསྐིཏི** **པཏཻཏྟིཏི།** **སིལཱཔཏཡིཡཏི** རཏཏམཡསིལཱཔཏཡིཡཾ། སིཏེཏྟཾ ཀིར པརིཡཱརཏྟ ཚིཏྟོ ཏྟམིཡཏེསོ སཏྟརཏཏམཡོ, “སུཡཀཏྟམཡོ”ཏི ཀེཙི, སཱ ཡིཏྟཱརཏོ, ཨུཏྟེཏྟོ ཨཏེཀཡོཛཏསཏཏྟཡརིསྨཏྟ ཨཏིཡིཡ ཏེཏྟཝཱ། **ཀཾ ཏྟཾ ཨིཏྟཱཏི** ཀཾ ཀཱརཏྟ ཏྟཾ ཨིཏྟཱ། “ཚིཏྟོ”ཏི **ཨཙྪཏྟཾ པཏརི། ཏྟཏྟཾ ཨསཀྐོཏྟིཏི** ཨརིཡསཱཔཀཏྟ པུརཏོ ཏྟཏྟཾ ཨསཀྐོཏྟཱ། ཨཡཏྟི ཨརིཡཏྟཏྟིཀཱམསྨ ཨཱཏུཏྟཡོ, ཡཾ སཱརཔི ཏྟམ མཏྟཏྟཏྟཡོ ཨུཏྟཀཱ པཏེཡརིཏྟཾ ཏ སཀྐཏི།

མགྒོ ཨིཝ སཱུལཾ **མགྒསཱུལཾ,** ཏསྨཱ། **སཏྟཏཏྟ** ཨུཡྱཏྟཏྟཱ། **ཏེན མགྒསཱུལེན** པཏིཏྟིཏསཏྟེ ལཏྟཔཏིཏྟཱ། ཏྟཀཱཡཏོ ཏེསཏྟཏྟཾ ཏེསྨཡ ཨརིཡལཡ ཏྟཏིཡཏ ཏྟཏོ “**ཏྟཀཱཡཏྟཾ ཏེསྨཡ ཨརིཡཏྟསྨིཡཾ ཏྟཏོ**”ཏི ཡུཏྟཾ། “**ཨུར ཡསིཏྟ**”ཏི ཨིདཾ ཏྟསྨཱགྲོསཏྟ ཨུརཏོ སམུཏྟཏཏྟཡ ཡུཏྟཾ། ཨུར ཡཱཡཱམཏྟེཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཡཱ **ཨོརསོ།** སུཁཏོ ཏྟཏིཏ ཏྟཏོ “**སུཁཏོ ཏྟཏོ**”ཏི ཡུཏྟཾ། ཀཱརཎཀཱརཎཔི ཏི ཀཱརཎེ ཡིཡ ཡོཏྟར ཏོཏི “ཏིཏཎེཏི ཏྟཏྟཾ སིཏྟ”ཏྟི། ཀེཙི པན “ཡིམོཀྑམུཁཏྟ ཡསེན ཏྟཏཏྟ སུཁཏོ ཏྟཏོ”ཏི ཡདཏྟི, ཏདྟཡི ཡུཏྟཏཡེཏེཡ ཨཏྟཾ ཡིཏེཏཏྟཱ། པུརིམེཏཏྟཏྟ ཡོཏེཏྟཾ, སེཏྟཾ, སུཁཏྟཾཏི ཏྟིསུ སམྨཏྟིསུ སུཁཏྟཏ སམྨཏྟཏ ཏྟཀཱཡཏོ པུཏྟཏྟཡོ ཡིཏྟཡིཏོ། ཨཏྟཏྟཡེཏྟཡི ཏྟཏྟཏྟཡོཡེཡ ཏྟིཡིཏོ། ཨརིཡཏྟཏྟཡུཏྟཏོ ལཏྟཡིསེསོ ཏྟཏྟ ཡཡཏྟོ ཏཏྟཏྟཀཱཡིཀོ ཁཏྟསཏྟཏོ “ཨརིཡཏྟཏྟཏོ ཏྟཏོ”ཏི ཡིཏེཏྟཡོ, ཨརིཡཏྟཏྟཾ ཡཱ མགྒཕལཾ ཏེསྨཡ,

ཨུཡཏེསྨཡ ཙ ཏྟཏོ སཏྟཡི ཏྟཏྟཡུཏྟཏྟཾ “ཨརིཡཏྟཏྟཏོ ཏྟཏོ”ཏི ཀཏེཏྟཏྟཏྟཾ། ཏེསཾ པན ཨརིཡཏྟཏྟཾ ཨཡརིཡོསིཏྟཀིཏྟཏྟཡ ཨརིཡཏྟཏྟཡེཏ ཨཏྟིཏེཏྟཏྟིམཏྟཾ ཨུཡཏྟཏྟཡ “**ཨརིཡཏྟཏྟཏོ ཏྟཏྟཏྟ**”ཏི ཡུཏྟཾ། པརིཡོསིཏྟཀིཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིཾ ཨུཡཏྟཏྟཡ “**ཏེཏྟཏྟཏྟ**”ཏི ཡུཏྟཾ, ཡཏོ “ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏེཏྟཏོ”ཏི ཡུཏྟཾ། “ཏཡཡོཀུཏྟཏཏྟཏྟཏྟཡཾ

ཨུཏིཡཏྟིཏི ཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏོ” ཏིཡི ཡཏྟོ། **ཨསྨཱཏི** “ཏྟཀཱཡཏོཏྟིཡུཏྟོ”ཏིཨུཏིཏྟ ཡུཏྟསྨ ཡཱཀཱསྨ། **ཨཏྟ དསྨཏོཏི** ཏྟཡཏྟ པཀཱསེཏྟོ། ཏཡཱཀཏསྨ ཨཏཀྐསྨཏྟཏྟཏྟཡིཡཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྨུཏེཡིསཡསེན ཏྟཏྟཀཱཡཏྟཡ ཏ ཀིཏྟི ཡཏྟཏྟཾ ཨཏྟི, སཏྟཏྟཏྟཡསྨ པན ཏྟཏྟཀཱཡཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ “ཀཱསྨ ཏཡཱཀཏོ ཏྟཏྟཀཱཡིཏི ཡུཏྟཏྟ”ཏི སཡམཏྟཡ པུཏྟཾ སམུཏྟཏཡིཏྟ

“**ཏཡཱཀཏོ ཏྟཱ**”ཏིཨུཏིཏྟ ཏམཏྟཾ ཡིསྨཏྟཏྟི། **ཏཏྟཡེཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** “ཨིམཾ ཏྟཏྟཾ ཨིམསྨ ཏེཏྟསྨཏྟཏྟ”ཏི ཏསྨ ཨུཡཡཀཏྟསྨ ཡཏེཡཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཡ**

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཏེཡཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཀཱརཏྟཏྟཏྟམཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏམཏྟཾ ཏྟཏྟ ཨུཡཏེཏྟ། **ཏེཏྟཏི** ཏེཏ ཀཱརཎེཏ ཨིཡཾསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཏ། **ཨསྨཱཏི** ཏཡཱཀཏྟཱ། **ཏྟཏྟམཡཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཡུཏྟ “**ཏྟཏྟཀཱཡཏྟ ཨེཝ ཏྟཏྟཀཱཡོ**”ཏི། སཏྟསོ ཨཏྟཏྟཾ

པཏྟཏྟཏྟ ཨཏཡསིསཏོ ཏྟཏྟཾ ཨེཝ ཏྟཏྟཏྟཏི **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཏཡཏྟཏྟཡེ ཙ ཡསྨ སཏྟཡཏོ ཏྟཏྟཾ ཨེཝཏྟཏི ཡཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཡུཏྟ “**ཏྟཏྟསཏྟཏྟཡོ**”ཏི།

༡༡༩. **སིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** “ཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ”ཏི (ཏྟི༹ ཏི༹ ༣.༡༡༦) ཨིཏྟཾ ཡུཏྟསིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨཡརེཏཡི ཏཡེཏྟཏི** ཡཏྟཡུཏྟསིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏོ ཨཡརེཏཡི ཡོཏྟཏྟཀཱཡོཀཱཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏཡེཏ། **སིཏྟཏྟཏྟ...ཡི༹...** **ཏྟཏྟཏྟཏི** སོཡི ཏི “ཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ”ཏི, “ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟ ཨོརསྨ སུཁཏོ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ”ཏི (ཏྟི༹ ཏི༹ ༣.༡༡༨) ཙ ཨིཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཡ མིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཡིཏེཡེཙཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིམཾ ཡཀཱརཏྟ མཏུསྨཏྟཏྟཏྟ། སཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཡིསེསི ཨཡཏིཏྟཏྟཏི, ཡཀཱརཏྟཡཏྟཏྟ ཡཱ ཨཡམཏྟཏྟ ཨཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **མཏེཏེཡ ཏེཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟ ཀེཡཏྟཾ ཨུཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ། ཡཱཡ ཨུཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ, ཏེཡཏྟཏྟཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཡཏྟ ཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཡིསེསོ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཡཏྟཡིསེསོཏི ཡུཏྟ “**ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟ**”ཏིཡུཏྟཏི། “**སཡཾཡཏྟ**”ཏི ཡཏྟཾ ཏྟཏྟ སུཏྟཡུཏྟཏྟཏྟཏི ཡིཏྟ ཨཏྟཀཱརཾ ཡིཏྟཏྟཏྟ སཡམཏྟཡ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏི **སཡཾཡཏྟ,** ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཱཀཱསེ ཙཏྟཏྟཏི **ཨཏྟཏྟཏྟཙཏྟ,** ཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཙཏྟཏྟཏྟཾ ཡིཡ སཏྟཏྟ ཡིཙཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **སུཏྟཾ,** སུཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏི **སུཏྟཏྟཡེཏྟཏྟ** ཨཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟ།

རསཔཐཔིཡྻཏུཉྙཔཔཆྩནྣ

༡༢༠. **སབྦཱི ཙཀྐཱལཔལཀྐི** ཨནཔསེསཾ གོཏྟེསདསདསྶཱི ཙཀྐཱལཔལཾ། **སམནྟཏོ** སཙྪཱདེཏྟི ཕིཐྠརི, སྟ པན དསྶཱི ཨུདཀེ པདིཐྠིཏྟ ཨདྡྷེསྶིཏི ཨཱཧ "**པདིཐྠིཏྟི**"ཏི། **ཕཏྟིན སམྤུཎྞཏི** སམྤུཎྞཕཎྞ། **མཱསྶགཎྞཀཱརཀཏིཏྟི** མཱསྶཀཏི ཙ ཏུལཾ ཨཏྲཀེཏི ཙ རཏེཏཾ།

ཨཏྠིཏྟནཏྟརེཔི **ཀཱཔྤི ལོལོཡིཕ།** ཀཱཔྤ? ཨེཕཾ ཙེརཔརིཙེཏལོལཏྟཕསེན སབྦཔཙྪམཾ ཏཔྤ ཨཀཱསྶིཏི དསྶེཏི། **གཱིམེཕིདཏྟི** "ཕཏྟོ, ཀཏྟོ ཙ ཏུཕ ཤུཏཾ, རསོ པན གཱིམེཕིདཾ ཏྟཕིསྶཏྟི"ཏི སཾསཡཐྟོ ཕདཏི། **ཏིཐྠཏྟི** ཨཏྠུསི།

ཙཀྐིམསྶུརིཡཱདིཔུཏྟཉྙཔཔཆྩནྣ

༡༢༡. **ཨཱལུམྤཀཱརཀཏྟི** ཨེཏྟ ཨཱལོཔཔརིཡཱཡོ **ཨཱལུམྤ-སདྡོ**ཏི ཨཱཧ "**ཨཱལོཔཾ ཀཏྟྭཱ**"ཏི། པཐྨཱཀྐྲུཏྟཏསྶི ཙཀྐིམསྶུརིཡཱཏཾ པཕཏྟིཡཾ ལོཀིཡཱཏཾ སམྦྷཱཏོ ཏོཏི, ཏཾ ཕིཏྟམིཏུཾ "**གོ པན ཏེས**"ཏྟེཨཱདིཏྟ ཨཏྠ པཏྟུཕིསྨཱཐྟཏེ ཀཏིཏྟཏེ། ཏཏྠ **ཏེསཏྟི** ཙཀྐིམསྶུརིཡཱཏཾ། **ཀཱསྶིཏྟི** ཀཱསྶཾ ཏྟཏེ། "**གོ ཨུཔཏྟི**"ཏི ཨེཏེཏེཕ གོ ཏེཐྟཏི ཨཡམཏྠོ ཕུཏྟོཡེཕ། ཏཐྲ "**གོ སིཏྟཾ ཀཏྟིཏྟི**"ཏི ཨེམིཏྟ གོ སཏེཀཾ ཀཏྟིཏྟིཏི ཨཡསྶི ཨཏྠོ ཕུཏྟོཡེཕ། **ཕིཐིཡོཏི** ཀཱམཏཕིཐིཡོ། **ཨེཀཏོཏི** ཨེཀཱསྶཾ ཁཎེ **ཕུཏྟཉྙཔཀྐི།** སྶུརིཡམཏྟལེ པན ཨཏྟཀྐཏི ཙཏྟམཏྟལཾ པཙྪཱཡིཏྟ། **ཚཏྟཾ ཤུཏྟ ཕཏི ཏུཙཾ ཤུཏྟ** ཕིཡ།

ཨུཏྟཡཀྐི ཨཏྟོ, ཝཏི ཙ།

ཨུདྡཀྐི ཨཱལཱམཏོ, ཕིཏྟརཏོ, ཨུཏྟིཏྟཏོ ཙ། **པརིམཏྟལཏོཏི** པརིཀྐེཔཏོ།

ཨུདྡཀཾ སཏེཀཾ ཀཏྟཏི ཨམཏྟཕསེཡཾ སྶུརིཡེཏ སདྡྷཾ ཀཏྟཏྟི དིཕསེ དིཕསེ ཐེཀཾ ཐེཀཾ ཨོཏྟིཡཏྟོ ཕུཏྟམཏྟསེཡཾ ཨུཔཏྟམཀྐམེཕ ཨོཏྟིཡཏྟཏོ། **ཏིརེཡཾ སྶིཀྲཾ ཀཏྟིཏི** ཨེཀཱསྶིསྶི མཏེ ཀཏྟིཏོ ཏཏྟཏྟོ, ཀཏྟིཏི ཨུཏྟརཏོ ཏཏྟཏྟོ། "**ཏྟིཏྟ པསྶིཏྟ**"ཏི ཨིཏཾ ཡིཏྟུཕཕསེཏ ཕུཏྟཾ། ཙཏྟཏྟ པུརཏོ, པཏྟོ, སམཏྟཏྟ ཏུརཀྐ ཀཏྟཏྟིཡེཕ། **ཨཏྟོ ཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟོ ཏཏྟཏྟོ ཀཏིཏྟཾ། ཏིཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟོ། ཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ **ཕཏྟཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ།

ཕུཡ ཕྱིཕིཡཱ སྶུརིཡེ ཀཏྟཏྟཏི ཕཏྟཕཕུཏྟཀཱ ཏིཕཔུཏྟ སྶུརིཡཱཏྟིཏྟཔསཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕིམྟཏྟ ཏ ཏེཏྟཏྟམཏྟི, ཀཱིཕཔསྶུཏྟ ཏུཏྟ ཏ ཕིཙརཏྟི, ཏཏྟ གཱིར སྶུརིཡཱསྶ ཕིམྟཏྟཾ པཀཏིམཏྟཏྟོ ཨཏྟ ཨོཏྟརིཏྟ ཕིཙརཏི, ཏཏྟ ཨོཏྟུཡཏ ཙརཏེཏེཕ ཙཏྟཕིམྟཏྟསྶི ཨཏྟ ཨོཏྟུཡཏ ཙརཏི ཏཏྟཏྟཀཏྟ, ཏཏྟ སྟ ཕྱིཕི ཨུཏྟཀཏྟཏྟཕིཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "**ཨཏྟཕྱིཕི**"ཏི སམཏྟཾ ཀཏྟ། ཕུཡ པན ཕྱིཕིཡཱ སྶུརིཡེ ཀཏྟཏྟཏི ཕཏྟཕཕུཏྟཀཱ ཏིཕཔུཏྟ སྶུརིཡཱཏྟིཏྟཔུཏྟཏྟཔཏྟོ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཕིམྟཏྟ ཝཏི ཏེཏྟཏྟམིཏྟ ཀཱིཕཔསྶུཏྟ ཨོཏྟ ཙེཏྟ ཙ ཕིཙརཏྟི, ཏཏྟ གཱིར སྶུརིཡཕིམྟཏྟཾ པཀཏིམཏྟཏྟོ ཨུཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟ ཕིཙརཏི, ཏཏྟ ཨུཏྟཾ ཨཱཏྟུཡཏ ཙརཏེཏེཕ ཙཏྟཕིམྟཏྟསྶི ཨུཏྟཾ ཨཱཏྟུཡཏ ཙརཏི ཏཏྟཏྟཀཏྟ, ཏཏྟཏྟཀཏྟ ཙ སམྟཏྟཀཏྟ ཕུཏྟམཏྟཏྟཏ ཕིམྟཏྟཏྟ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ སྟ ཕྱིཕི ཨུཏྟཀཏྟཏྟཏྟཕིཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "**ཏྟཀཕྱིཕི**"ཏི སམཏྟཾ ཀཏྟ། ཡཏྟ སྶུརིཡོ

ཨུཏྤ་ལ་ནཱ་ར་ད་ནཱ་ཡེ, ཨཉྫ་ཙ་ཨ་བྗཾ་ད་ར་ཎཱཾ་པ་ཀ་ཏི་མ་སྨི་ཏེ་ཥུ་གཱཀྵཱ་ཏི, ད་ད་ཕཱཎྣ་པཱ་ལཱ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཐཱ་ཀཱ་ལཾ, ཡ་ཐཱ་ཏཐཻ་ཙ་ཕཱ་ཡ་ཏ་ཏེ་ནེ་ཏྲ་མཱི་ད་ཤྲཱ་ཝེ་ཎ་ཕཱི་ཙ་ར་ཎཱ་ཏེ, ཏེ་ན་ཀཱ་ལེ་ན་ཀཱ་ལཾ ཕཱཎྣ་ཏཾ་ལོ་ཀེ་ཨུ་ཏ་ཏ་ས་མ་ཏཱ་རོ་ཏི, ཏཱ་ཡ་ཨུ་ཏ་ཏ་ས་མ་ཏཱ་ཡ་ཏེ་ཏུ་བྷཱུ་ཏཱ་ཡ་སཱ་ཙཀྲི་མ་སུ་ར་ཡཱ་ཎཾ་ག་ཏི་གཱ་ལཱ་ནཱ་ཏུ་པ་ཏཱ་ཡ **"གོ་ལཱི་ཤཱི"**ཏི་ས་མ་ཙི་ག་ཏཱ། ཏེ་ན་ཕུ་ཏཾ **"ཨ་ངྒ་ལཱི་ཤཱི"**ཏི་ཨུ་ཀྟཱ།

ཨེ་ཥཾ "ག་ཏི་ནེ་ཥཾ་ལཱི་ཡོ"ཏི་པ་ཀྵེ་ཕཱི་སྣཱ་ནཱེ་ཏ་"ག་ཐཾ་ཕཱི་ཙ་ར་ཎཱི"ཏི་པ་ཀྵེ་ཕཱི་སྣཱ་ནཱེ་ཏུ **"ཙ་ཀྲི་མ་སུ་ར་ཡཱ"**ཏི་ཨུ་ཀྟེ་ཕུ་ཏཾ། ཏ་ཐཱ **ཤཱི་ཏེ་ཏུ་ཏྲོ་བ་ཏི་ནེ་ཏྲ་མ་ཀྵཱི་ཏི** ཤཱི་ཏེ་ཏུ་ས་མཱི་པེ་ན་ཎཾ་པ་ད་གཱི་ནཾ་ག་ཏཱ་གཱཀྵཱ་ཏ་ཏོ་ག་མ་ན་ཤཱི་ལ་ཏོ་བ་ཏི་ཨ་ཏྲ་ཏྲོ་ཏི་ར་ཡ་ག་མ་ན་ཏེ་ན་ཙཀྲཱ་ཧྭ་ཡཱ་ཀྲི་མུ་ཁཱ་ནེ་ཏྲ་མ་ཏེ། **ཨཀྵྞ་ཕཱི་ཙ་ར་ཎཱི་ཏི** ཨེ་ཥཾ་ཀ་སྨཱ་ཏ་ཁ་ཊེ་ཁ་ཊེ་ཤཱི་ཏེ་ཏུ་ཏྲོ་ཨ་པ་ས་ཀཱ་ན་ཕཱ་ས་ན་ཏྲོ་ནེ་ཏྲ་མཱི་ད་ཙཀྲཱ་ཧྭ་ཡཱ་ས་མཱི་པཾ་པ་ཏུ, ཏྲོ་པེ་ཀ་སྨཱ་ཏ་ཁ་ཊེ་ཁ་ཊེ་ཨ་པ་ས་ཀཱ་ན་ཕཱ་ས་ན་ནེ་ཏྲ་མཱི་ད་ཤཱི་ཏེ་ཏུ་ས་མཱི་པཾ་པྲ་པུ་ཊ་ཏུ་ཨཀྵྞ་ཕཱི་ཙ་ར་ཎཱི། ཨི་ཏཱ་ནེ་ཏ་མེ་ཕཱ་ཏྲཱི་ས་ནྣི་པེ་ན་ཕུ་ཏཾ་ཕཱི་ཕ་རེ་ཏུ **"ཏེ་ཏི"**ཏི་ཨུ་ཀྟེ་ཕུ་ཏཾ། ཤཱི་ཏེ་ཏྲོ་ཤྲཱ, ཙཀྲཱ་ཧྭ་ཡཱ་ཤྲཱ་ཙ་ཡཾ་ཏྭ་ནཾ་ཕཱི་མ་ཏཱྃ་ཀྵཱི, ཏ་ཤྲཱ, ཤཱི་ཏེ་ཏྲོ་ཤྲཱ་ཙ་ཡཾ་ཏྭ་ནཾ་ཕཱི་མ་ཏཱྃ་ཀྵཱི, ཏེ་ན་གཱཀྵཱ་ཏུ **"ཤཱི་ཏེ་ཏུ་ས་མཱི་པེ་ན་ཕཱི་ཙ་ར་ཎཱི"**ཏི་ཕུ་ཏུ, ན་ཤཱི་ཏེ་ཏྲོ་ཤྲཱ་ཨ་ཀྲཱ་ལོ་ཏཱ་ཨ་ལྤི་ཏཱ། **ཙཀྲཱ་ཧྭ་ཡཱ་ས་མཱི་པེ་ན་ཙ་རི་ཏཱ་ཏི** ཨེ་ཏྲེ་པི་ཨེ་སེ་ཥ་ནཱ་ཡཱ། **མ་ཏཱྃ་ཀྵཱི་ན་ཏི** ཤཱི་ཏེ་ཏྲོ་ཤྲཱ, ཙཀྲཱ་ཧྭ་ཡཱ་ཤྲཱ་ཙ་ཨུ་བྷ་ཡོ་ཕཱི་མ་ཏཱྃ་ཀྵཱི་ན་མ་ཧཱ་ཏཱ། **ཙཻ་ཏྲ་སྨཱ་སེ་མ་ཏཱྃ་ཀྵཱི་ན་ཏི** ཨེ་ཏྲེ་པི་ཨེ་སེ་ཥ་ནཱ་ཡཱ།

ཨེ་ཀ་ཕཱ་ཏ་ར་ཏྣ་ཏི ཨེ་ཀ་ཕཱེ་ལཱ་ཡ, ཨེ་ཀེ་ནེ་ཥ་ཕཱ་ཨ་ཏྲ་ཏེ་ཨེ་ཀ་ཕཱ་ཏ་ར་ཏྣཱ། **མ་དྷུ་རི་ཀཱ་ཏི** ཚི་ཏ་མ་དྷུ་རི་ཀ་ཀཱ་ལེ་**ཏེ་ཏི།** ཏ་ཏ་ཏི་སུ་རེ་ཡ་མ་ཏཱ་ཡཾ་ཨུ་ཏྐྲཥྚེ་ཏི་ཏུ་ཏཱ་པི་ཨེ་མ་སྣཱི་ཏྲི་པེ་ཚི་ཏྲཱ་ཨུ་པ་ཛྷ་མེ་ཥ་ཏི་ཤྲཱ་ཏི, ཨུ་ཏྐ་ར་ཀཱ་ཏུ་ཤུ་ཚི་ཏྲཱ་ཨོ་ཀཱ་ཕཾ་ཏེ་ཏུ་ཏཱ། ཨེ་ཥ་ཀྵི་ཨེ་ཀ་ཕཱེ་ལཱ་ཡ་མེ་ཥ་ཏྲི་ཤུ་ཏྲི་པེ་ཤུ་ཨུ་ལོ་ཀཱ་ཀཱ་རཾ།

ཡེ་ཤུ་ཀ་ཏྲི་ཀཱ་ཏི་ནཱ་གཱ་ཏ་ཤ་མ་ཙྪཱ, ཏཱ་ནེ་པི་ཏཱ་ར་ཀཱ་ཏུ་ཕཱ་ནེ་ཡེ་ཕཱ་ཏི་ཕུ་ཏཾ **"ཤེ་ཥ་ཏཱ་ར་ཀཱ་ཏུ་ཕཱ་ནེ་ཡཱ"**ཏི, ནཱ་གཱ་ཏ་ཤཀྟི་ཏ་ཏཱ་ར་ཀཱ་ཏུ་པ་ཏོ་ཨ་ཕཱ་ཤེ་ཥ་ཏཱ་ར་ཀཱ་ཏུ་ཕཱ་ནཱི་ཏི་ཨརྠཱ། ཨུ་ཏྤ་ཡཱ་ནེ་པི་ཏཱ་ནེ་ཏེ་ཕ་ཏཱ་ནཾ་ཕཱ་ས་ན་ཀཱ་ཕཱི་སྣཱ་ནཱ་ཏི་ཕཱི་ཏེ་ཏ་བྷཱ་ནེ། ཏ་-ས་ཀྵ་ཏི་ཡ་ཏི་ཀིརྟི་ཨེ་ཏྲ་ཏི **ར་ཏྲི,** ས་ཏྲ་ནཾ་ས་ཏྲ་ཤྲཱ་ཕུ་པ་ས་མ་ན་ཀཱ་ལོ་ཏི་ཨརྠཱ། ཏེ་བྲ་ཏེ་ས་ཏུ་ཀཱ་ལ་ཏེ་ཛཱ་ཏ་ཏེ་ཨེ་ཏྲ་ཏི **ཏེ་ཤྲཱ།** ས་ཏྲ་ནཾ་ཨུ་ལཱ་ཡུཾ་མེ་ན་ཀྵཱ་ཕཱི་ཡ་ཤེ་ཡ་ཏི་ཨ་ཀྵཾ་ཀཱ་རྟི་ཏི **སྣཱ་ཤོ།** ཏཾ་ཏཾ་ཀཱི་རི་ཡཾ་ཨ་ར་ཏི་ཕ་ཏི་ཏི་ཏི **ཨུ་ཏུ།** ཏཾ་ཏཾ་ས་ཏཾ, ཏྲ་སྣཱ་ཕུ་ཕ་ཏི་ཤྩ་ས་ཏྲཱ་སྣཱ་ཕ་ཏཀྵ་ཕཱི་ཡ་ས་ར་ཏི་ཕ་ཏི་ཏི་ཏི **ཤཾ་ཕ་ཏྐ་ར།**

༡༢༢. ཕཱི་ཕ་ཏཱུ་ནཾ **ཕཱི་ཕ་ཏཱུ,** ས་ཨེ་ཥ **ཕཱི་ཕ་ཏཱུ,** ཕ་ཏྲ་སྣཱ་ཕཱི་ཕ་ཏཱུ **ཕ་ཏྲ་ཕཱི་ཕ་ཏཱུ,** ཕ་ཏྲ་ས་སུ་ཏྲི་ཡཱ་ཕཱི་ག་སོ, ཏ་སྣཱ་པ་ན་ཨ་ཏྲི་ཏྲ **"ཕ་ཏྲ་ཕཱི་ཕ་ཏཱུ་ཏྲ"**ཏི་ཕུ་ཏྲཱ། ཏེ་ནཱ་ཏ

"ཕཱི་ཕ་ཏཱུ་བྲཱ་ཕོ"ཏི། **ཏེ་ས་ཏི** ཕ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ནཾ་ས་ཏྲ་ནཾ། **ཨ་ཏི་སྣཱ་ན་ཕཱུ་ཏྲ་ཡཱ་ཏི** ཏུ་བྲ་ཏྲ་ཕ་སྣཱ་ན་ཕ་ཥེ་ན་ཨ་ཏི་ཀཱ་སྣཱ་ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་པ་ཏཻ་ཏྲ་སྣཱ་ན་པ་ཏྲ་ཡཱ, སྣཱ་ན་ས་སུ་ཀཱ་ཏྲ་ན་ཏེ་མི་ཏྲ་ཏེ་ཨརྠཱ། སྣཱ་ཏི་ས་ཡོ་ར་སོ་ཨེ་ཏི་སྣཱ་ཨ་ཏྲི་ཏི **ར་སྣཱ་ཏི་ལ་ཏྲ་སྣཱ་ཏྲ་ཡ,** **ཨ་ཏུ་བྲཱ་ཤཱིཾ་སྣུ་ཏི** ཨ་ཏུ་རྐྵ་ཕ་ཥེ་ན་བྲཱ་ཤཱིཾ་སྣུ། **ལོ་ཀཱ་ཕ་ཏྲི་ཕཾ་ཤ་ག་ཏ་ཏེ** ལོ་ཀཱ་ཕ་ཏྲི་ཕཾ་ཤ་ཏཱ་པ་ཕཱི་ཏྲི་ཀཱ་ཐཾ, ཨུ་ཏི་ཀཱ་ལེ་ཨུ་ཕ་ཏྲཾ་པ་ཕཱི་ཏྲི་ཨུ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ཐ་ཏེ་ཨརྠཱ། "ཨ་ཏུ་པ་ཏ་ཏྲི"ཏི་པི་སྣཱ་ཙ, ས་ཨེ་ཕ་ཏྲཱ།

ཕྲ་མི་པ་ཕྲ་ཏ་ཀཱ་ཕཱ་ཏ་བྲཱ་ཕཱ་ཏི་ཕ་ཏྲ་ཏ

༡༢༣. **ཨེ་ཏི་སོ** **ཏུ་ཏྲ་ཏི** ཨ་ཏི་ཀྵ་ཏ་ཀཱ་ས་ཏི་སོ་ཏུ་ཏྲ།

༡༢༤. **པ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ཏི** "པ་ཏྲ"ཏི་ཨེ་ཕཾ་ན་སྣཱ་ཨེ་ཀཱ་ལ་ཏྲ, སྣཱ་པ་ན་ཡ་སྣཱ་ས་སུ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ག་ཏྲ་ར་སྣཱ, ཏ་སྣཱ **"ཧྲ་ཏྲ་ལ་ཏྲ"**ཏི་ཕུ་ཏྲཱ། **ཏུ་ལཱི་ཀཱ་ཏི** ཏུ་ལཱི་ཕ་ལྤི། **ཨ་ཏྲ་ཡཱི་ཏི** ན་ཤྲཱི།

༡༢༥. **ཨ་ཀཱ་བྷཱ་སྣཱ་ཀོ་ཏི** ཨ་ཀཱ་བྷི་ཡེ་ཥ་ཏྲ་ནེ་ཨུ་ཕ་ཏཱུ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ན་ཀོ, ཏྲི་ཕཱུ་ར་ཕཱི་ཡ་ས་ཏྲོ་ཏུ་ཏྲ་ནེ་ཕ་ཏཱུ་ན་ཀོ་ཏི་ཨ་ཏྲཱ། **ཀཱ་ཧྲ** "ཀཱ་ཏྲ་ཀ"ཏེ་ཙ་ཕུ་ཏྲ་ཏི། **བྲ་ས་ཏེ** ཏ་ཏྲ་ལཾ་པ་རི་ཡོ་ན་ཏྲི་ཏྲ་ཚི་ཏ་ཏྲ་སོ, ཏ་ཏྲ་ཕ་ཏོ **"ཨ་ཀཱ་ཧྲ, ཨ་བྷུ་སོ"**ཏི་སྣཱ་ལེ་ཕུ་ཏྲོ། **"པ་ཏེ་ཕཱི་ཏྲ་ཏུ་ཧྲ"**ཏེ་ཨེ་ཏཾ་པ་ཀྲ་ཏྲ་ཕ་སྣཱ་ཀཱ་ར་ཀ་ཕ་ཙ་ཏཾ། པ་ཏེ་ཕཱི་ཏྲ་ཏུ་ཕྲོ་ཏ་ཏི་ཏཾ་པ་ཀྲ་ཏེ། ཡ་སྨིཾ་ཏྲ་ཏེ་སྣཱ་ཡཾ་པ་ཀྲོ་སྣཱ་ལེ་ག་ཏི་ཏོ, ཏ་ཏེ་ཥ་ཏྲ་ཏཾ་ཏུ་ཏི་ཡ་ཏི་ཕ་སེ་སྣཱ་ཏོ་པ་ཀྲ་ན་སྣཱ་ལེ་ཏྲ་པ་རི་ཕུ་ཏྲཾ་ཏུ་ཏྲ་ཏི་བྲ་ཏི་ཏི་ཨུ་ཏ **"སྣཱ་ཡཾ་ག་ཏི་ཏ་བྲ་ཏཾ་སྣཱ་ཏོ་པ་ཀྲཱ་ཏོ་ཏི"**ཏི་ཨུ་ཀྟཱ། **ཨ་ལྤ་ཡི་ཏ་ཏེ** ལྤ་ཡི་ཏ་བྲ་ཏ་ཤྲི་ཏེ་ཥཾ་ག་སྣཱ་ཕ་ཏྲ་ཡཱ་ཨ་ལྤ་ཡི་ཏ་མེ་ཥ **ཏུ་ཏྲ** **ཨ་ཏུ་ཏཾ** པ་རི་ཕུ་ཏྲ་མེ་ཥ **པ་ཏྲ་ཡ་ཏི,** ན་ཀེ་ཕ་ལཾ་པ་ཏྲ་ཡ་ན་མེ་ཥ, ཨ་ཐ་ཕོ་ཏ་སྣཱ་བྲ་ཏྲ་མེ་ཥ་ཏུ་ཏྲ་ཏི་བྲ་ཏི།

ཨེ་ཏྲི་ཕུ་རི་ས་ལི་ཀྲ་ཏི་སྣཱ་ཏུ་བྲཱ་ཕ་ཕ་ཏྲ་ཏ

༡༢༦. "མནུཥྱཀཱལེ"ཏི ཨིདཾ པུཏྲི མནུཥྱཱཎྟྲྀཏྲཾཤེཥ ཏཏྲ ཨིདྣཱི ནིཀཱཏྱེཥཱེན ཨུཥྞཏྱེ ཧཻཏྱཱཏི ཀཱཏྲ ཕུཊཾ, དེཤཏྲཱནཱཾ པུརིམཊྚཱིཡཾ ཨིཊྠྲཱིཥྤཱ ཚིཏྲཾ ཏཏྲ

ཕིཏྲཱཀཱདིཔུརིསཏྲཔྲཏྲྣཱཡེ ཨསཏི ཏཏྲ ཨིཊྠྲཱིཡིཏྲཱམེཥ པྲཏུཏྲཱཥཏི། **པུརིསཏྲཔཙྪཡེ**ཏི "ཨཏྲཱཪྻེཝ ཨཝིཤྲཱརཏྲ, སབྲཱཀཱལཾ པཏྲཱཡཏྲཔྲཏྲིཏྲ, རཛྫཱཡཏྲ ཕཙྪཏྲ, གཱཙྪཏྲཱརཾ,

པཙྪཱཡ པཀཱཏིཡཱ ནིཏྲིནཔཀཱཏིཏྲ, སྟུརཕྲཱིརཏྲབྲཱཪྻེ, 'ཨཕྲཀཱ ཛཏྲ'ཏི 'ཀྲེཡོཏབྲཏྲ'ཏི ཨེཥམཱདི ཨཱདྲིནཱཥཔཙྪཕྲེཀྲཱཊཔུབྲཱཀཱཥྱི ཨིཊྠྲཱིཥྤཱ 'ཨཡཾ ཨིཊྠྲཱིཥྤཱཥེན, ན ཏི ཨིཊྠྲཱིཥྤཱ

ཚཏྲ ཙཀྲཱཥཏྲིསིརིཾ, ན སཀྲཱམྟཱརབྲཏྲྲསིརིཡོ པཙྪནུབྲཱཥིཏྲཾ, ན པཙྪཱཀཪྻཱིཾ, ན སཏྲཱསཪྻྲིཾ ཨཏྲིཀཱཏྲཾ སཀྲཱ'ཏི ཨེཥཾ ཨིཊྠྲཱིཥཔཕྲིརཛྫཱཾ, 'ཡཔྲཱཕུཏྲཨཱདྲིནཔཕྲིརཏཏ྄

ཨུཏྲམཔཀཱཏིཏྲཱཥཏ྄ སམྤྲཏམིདཾ པུརིསཏྲཾ ནཱམ སེཝྲཾ ཨུཏྲམཾ, ཨིཏྲ ཚཏྲ སཀྲཱ ཨིཏྲ སམྤྲཏིཡོ སམྤྲཱཔུཏྲིཏུ'ཏྲི ཨེཥཾ པུརིསཏྲཱཔེ སམྤྲཱཥནཱཔུབྲཱཀཾ པཏྲཱནཱཚཔནཾ, 'ཏཏྲ

ནིཏྲཔོཊཔབྲཱརཙིཏྲཏྲ'ཏི" ཨེཥམཱདིཀེ པུརིསཏྲཱཥསྨ པཙྪཡཏྲཏི **ཏསྨི། པྲཏྲིཏྲ** པཏྲིཏྲཱ། པཙྪཏྲཱཾ ཏྲཏྲཾ, སདིསཏྲ དིཊྛཏྲམྷིཾ, སམྤྲཏྲཡེཀཏྲ སུཕིཔུལཾ ཨནཏྲཾ ཨཙིཏྲིཏྲཱ

པུརིསསྟྲཱ ཀཱམེསུ མིཙྪཏྲཙརཏྲཾ ཀེཥལཾ ཨིཊྠྲིཡཾ ཨཱསྲཱཔཏྲི ཕལེནེཧྲཱཏི ཨཱསྲཱཨཱཔཏྲི ཨིཊྠྲཱིཥཱཔཏྲཔི ཧེཏིཡེཥ། ཏཏྲིཏྲཔོཊཔབྲཱརཏྲཱཥེན ཏཏྲིཀཱཏྲིཡཱ ནིམིཏྲཱཏྲཱཥཱཔཏྲིཧེཏི ཕུཊཾ

"པུརིསོ ཨིཊྠཏྲཏྲཱཥཾ ལབྷཏྟེ ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཾ ནིསྲཱཡ ལབྷཏཱི"ཏི། **ཏཏྲཱི** ཡཏྲཱཕུཏྲེ པཙྪམཀཱཕྲིཀཱཀཱལེ། **པཀཱཏིཡཱ**ཏི སབྲཱཥེན། **སྟྲཏུགཱམསྟྲཱ**ཏི པུརིམཏྲཏྲཱཥེ སྟྲཏུགཱམཏྲཱཏསྟྲཱ།

པུརིསསྟྲཱཏི ཨིཏྲཱཔི "པཀཱཏིཡཱ"ཏི པདཾ ཨཱནེཏྲཱ སམྤཏྲིཏབྦཾ། **ཨུཔནིཛྫྷཱཡཏ**ཏི ཨུཔེཙྩ ནིཛྫྷཱཡཏྲཾ། ཡཏྲ ཨཛྫྷམཛྫྷཱིཾ སྟྲཏྲཱ ཨུཔྤཛྫཱཏི, ཨེཥཾ སྟྲཔཱིཀྲཱཥཏྲཱཥེན

ཨོལོཀཱཏྲཾ། ཏྲཱཔཔརིལཱཧོཏི ཏྲཱཛེ པརིལཱཧོ།

ནིབྦཱཡཏམྤཏྲཱཡཱཏི པརིཙཏྲ ཙུཏྲ ནིཔྤཱཡཏྲཱཡ།

མིཙྪཏྲཏྲཱསམྤཏྲཏྲཱརཝཎྞནཱ

༡༢༧. **གོམཡཔིཎྜམཏྲཕྲི ཏྲཱལཏྲཏི** སམྤདེཥ ཕིཏྲཏཀཱམྨཾ ཏྲཱལཏྲཏི ཨཏྲིཏྲཱཡེན **ཥཏྲཱི། པྲཏཏྲཏྲཱི** ཏཕྨཾ ཨསཏྲཏྲི ཀེལེསཀཱམེན པིཕིཏབྦཾ ཀེཙྪི པིཕིཏབྦཥཏྲཾ

པིཥཏྲ ཕིཡ ཨཏིཕིཡ ཏོསཏྲ པརིཏྲཱཧིཏབྦཾ **ཨཱཔཏྲཱིསུ, པྲཏཏྲཏྲཱི** ཕྲ པརིཏྲཱཧཱནཀཾ **ཨཱཔཏྲཱིསུ** ཨུཔགཱཏྲཱིསུ། པརིཏྲོགཏྲཱ ཏི ཨཡཾ **པྲ**-སདྡོ, ཀཏྲསྲཏྲོ ཙ **ཏཏྲ**-

སདྡོ, ཡཏྲཱཏྲཙ པརིཏྲཱཧཾསྟྲཱཏི ཨཏྲོ།

སཏྲིཏྲིཀཱརཀཱཏི སཏྲིཏྲིཀཱརཾ, ཀ-ཀཱརཾ པདཔཱཏྲཱནམཏྲཏྲི ཨཱཏ "**སཏྲིཏྲིཾ ཀཏྲ**"ཏི། **ཨཔདཱནཏྲི** ཨཔཱཏཏྲཾ། **ཨེཀེཀསྨིཾ ཛྷཱནེ**ཏི ཡཏྲ ཡཏྲ ཕཏིཏཾ, ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ

ཨེཀེཀསྨིཾ ཛྷཱནེ། **གཱུཧགཱུཧ**ཏི པཊིཔཊཱ།

སྟྲཡིཕིཏྲཱགཱཥཏྲཏྲཱ

༡༢༩. **སྭིམཾ ཚཔིཡྻཱམྟྲཏི** "ཨཡཾ ཏྲཱམིཏྲཱགོ ཨསྭཀཱཏྲ, ཨཡཾ ཏྲཱམིཏྲཱགོ ཨསྭཀཱཏྲ"ཏི ཨེཝཾ པརིཀཔྤཾ ཀཱརེཡྻཱམ། **ཏཾ ཨགྒཱི ཀཏྲ**ཏི ཏཾ ཨཱཏིཾ ཀཏྲ།

མཏྲསཏྲཏཏྲཛཥཏྲཏྲཱ

༡༣༠. **པཀཱསིཏབྦཏྲི** ཏོསཕྲཥེན པཀཱསིཏབྦཾ། **ཁིཔིཏབྦཏྲི** ཁིཔཾ ཀཱཏབྦཾ། ཏིཏྲཏ "**ཏྲཱརིཏབྦ**"ཏྲི, སཏྲནིཀཱཡཏོ ནཱིཏརིཏབྦཾ།

ནེསཏྲི ནིཏྲཱརཏྲེ སྟྲམིཔཙྪཾ།

༡༣༡. **ཨཀྲཱརཏྲི** ནིརུཏྟིཾ། སྟྲ ཏི མཏྲཛྫནེན སམྤཏྟཏི ནིཏྲཱརིཏྲཱ ཕཏྲཏྲཏྲཱ ནིཏྲཏི, ཏསྨིཾཡེཥ ནིཏྲཔྲཱཏྲཏྲཥཏྲ, ཨཏྲཏྲ ཨསཏྲཏྲཏྲཏ ཨཀྲཱརཏྲི ཙ ཕུཊྛཏི, ཏསྲ

སཏྲཏྲཏྲཏྲ **སཏྲཱ,** སམཏྲཏྲཡཏྲིཏི **སམཏྲཱ,** པཏྲཱཔཏྲཏྲ **པཏྲཏྲཱི,** ཕོཏྲརཏྲ **ཕོཏྲཏྲོ།** **ཨུཏྲཏྲཏྲི** པཥཏྲ། ན **ཀེཥལཾ ཨཀྲཱརམེཥཏྲཏི** ན ཀེཥལཾ སམཏྲཱཀཱརཏྲམེཥ།

ཁིཏྲཱསྟྲམིནོཏི ཏཾ ཏཾ ཏྲཱམིཏྲཱགཾ པརིཀཏིཏྲ ཚིཏྲཏྲཱ། **ཏྲིཏི སཏྲིཏྲིཏི** ཏིཕིཏྲཀཱིརིཡཱཏྲཱིསཏྲཏིཏི ཏྲིཏི སཏྲིཏི ཁཏྲིཡཱཏྲིཏི ཏྲིཏི ཕཏྲཏི པརིཏྲཱཏིཏིཏི།

"ཁཌྒེཡླནུཡཌྷབླྷཀྵཆགདཔདྀཀཇེགམཌྷནཔདེཀེ ཌྷིཀེ གཏཔཌྷིཀེ པརིཀྵཀེཌྷིཌྷི"ཏཱི ཙ ཕདཀྵེ། **ཨགྲཀྵེ ཀྵཌྷིཀླཏཱི** ཨགྲཾ གུལཀྵེ ཀྵཌྷིཀ། ཁཌྒེཡཀུལཀྵེ ལོགེ སབྲསེཌྷཾ། ཡཕླཏ "ཁཌྒེཡོ སེཌྷོ ཛཀེཏསྨཾ, ཡེ གོཌྷཔཏེསླརིཀོ"ཏཱི, (ཌྷཱི༠ ཀེ༠ ༡.༢༧༧; ༣.༡༥༠; མ༠ ཀེ༠ ༢.༣༠; སཾ༠ ཀེ༠ ༡.༡༨༢, ༢༥༥) ཨཌྷེཀོཔཛླརིཀ པཀ ཨཀླརསླ ཁཌྒེཡསཌླསླཔི སེཌྷཏླཏཱི པླཡོཡཾ "ཨགྲཀྵེཀ ཨཀླརཀླ"ཏཱི ཕུཌྷཾ། ཨིཏླཀེ ཨཌྷེཀོཔཛླརིཀ ཕིཀླ ཨིཕ ཨཌྷཾ ཏསླེཏུ "**ཨགྲི ཕླ**"ཏིཨླདི ཕུཌྷཾ།

བླཀྵཆམཀྵལླདིཕཀྵཀླ

༡༣༢. ཡེཀ ཨཀླརསླབླཕེཀ བླཀེཌླཀུསལླ "བླཀྵཀྵ"ཏཱི ཕུཌླ, ཏམེཕ ཌླཕ ཏསླེཏུ པླཡོཡཾ "ཕླེཏཀྵཀླ"ཏིཨླདི ཕུཌཀྵེ ཏཀཌྷཾ ཏསླེཀོ "**པཙེཏླ**"ཏིཨླདིསླཏ། **ཏམེཀཀྵེ** ཕཙཀཕེཔསླསེཀ ཀེཌྷེསེཏཱི ཨླཏ "**ཏཱི ཨིཏཱི**"ཏཱི། **ཨཌྷེསབླརོཀླཏཱི** ཙེཌྷམཀླབླཕེཀ ཨཀླམཀླཾ ཨཌྷེཕེསེཌྷེ གརོཀླ, བླཀྵཀྵགཕབླཕེཀ སབླརོཀླ ཙ། **ཕླཙེཀླཏཱི** པརེསཾ གསེཀླ, ཡེ ཏཕླ གཀྵེ གླཏུཾ ཀ ཌྷཀཀྵེ། **ཨཀྵཀྵེཏཱི** ཨླསཀྵེ, ཨུཔཕེསཀྵེཏཱི ཨཌྷོ། ཏེཀླཏ "**ཕསཀྵེ**"ཏཱི། **ཨཀྵཀྵེཏཱི** གླཡཾ ཁེཔཀྵེ། **ཀྵེཀསསླཏཾ** ཌྷཀབླཕཀླཀུཡོགཾ ཀཌྷེཏླ གཀྵེ པསུཏཏླིཔཀཏོ། **སེཌྷསསླཏཾ ཌྷཏཾ** "ཕེདཀྵཀྵ སོཌྷེཡླ སུབླཀྵཀྵཏཱི ཨིཕཾ སེཌྷསསླཏཾ ཌྷཏཾ།

༡༣༣. **མེཕུཀཀྵསྨཾ** **སམླདིཡིཀླཏཱི** ཌྷཡླཔཏིགབླཕེཀ ཏཡཾ ཏཡཾ ཀེཕླསཾ ཨཛཌྷུཔགཀླ། **ཕླཀེཛགསླདིགིཏཱི** **ཨླདི**-སཌྷེཀ གསེགསླདཾ སཀྲཀྵཏཱི།

༡༣༤. **ལུཌླཌྷརགསླཁུཌླཌྷརགསླཀླཏཱི** པརཕེཀེཚཀླདིལུཌླཌྷརགསླཀླ, ཀཡོགླརཌླཏུགསླདིཁུཌླཌྷརགསླཀླ ཙ། **ཕུཌཀྵེ** ཨིཌྷ **ཕུ**-ཨིཏཱི སླེཀྵཌྷེ ཀེཕླཏོ། **ཌླ**-ཨིཏཱི གརཏཆཌྷེཏཱི ཨླཏ "**ཕུཌཾ ཕུཌཾ ལཌུཾ ལཌུཾ གུཀྵཾཏཾ གཀྵཀྵེ**"ཏཱི།

༡༣༥. **ཨཀླུཏཱི** གླལཕེཔསླསཕསེཀ ཕུཌཀྵེ ཏསླེཀོ "**ཀོཏཱི ཁོ**"ཏཱི ཨླཏ། **ཨིམིཀླཏཱི** "ཨིམེཀེ ཁོ, ཕླསེཌྷ, ཙཌླུཏཱི མཀྵལེཀེ སམཆམཀྵལསླ ཨཌྷེཀེབྲཌྷེ ཀོཌྷི"ཏཱི ཨིམེཀླ ཕཙཀེཀ། **ཨིམཾ ཏསླེཌྷིཏཱི** སམཆམཀྵལཾ ཀླམ…པེ༠… ཕུཌྷཾ པླཕུཆཀྵེཏཱི ཨིམཾ ཨཌྷཛཾ ཏསླེཏཱི། ཡདི ཨིམེཀེ…པེ༠… ཨཌྷེཀེབྲཌྷི ཀོཏཱི, ཨིཕཾ སཀྵེ ཨིམླཀེཕ ཙཌླརི མཀྵལླཀེ པཌླཀླཀེ, སམཆམཀྵལཾ ཨཕྲཀླཾ ཏཀོ ཨཌྷེཀེབྲཌཀླཏཱི? ཀཡིདམེཕཀྵེ ཏསླེཏུ "**ཨིམླཀྵེ**"ཏིཨླདི ཕུཌྷཾ། **སམཆམཀྵལཾ ཨཀུཕཌཀྵེ** གུཆེཀེ ཕེསེཌྷབླཕཏོ། གུཆོ ཀི ཕེཀླུཀཾ ཨཀུཕཌཀཀེཏུ, ཀ གོལཔུཌྷེཡཾ, ཕཀྵཔོགླརཌླ, ཕླགརཆམཌྷཾ ཕླ། ཏེཀླཏ "**ཌླསྨེཀེཕ ཨཀུཕཌཀྵེ, ཀོ ཨཌླསྨེཀླ**"ཏཱི། སོ ཌླསྨཾ ཙ ལོགུཌྷརོཕ ཨཌྷེཕྲོཏོ, ཡེཀ སཾསླརཏོ ཕེསུཛཌྷཏཱི, ཏསླ **སམཆམཀྵལཀྵེ** ཙ ཕླསཀེགམེཕ སམཆགཆཾ ཕདཀྵེཏཱི ཏཌྷབྲཾ། ཏེཀླཏ "**སམཆམཀྵལཀྵེ**"ཏིཨླདི།

ཏུཀྵརིཌླདིགཕླཕཀྵཀླ

༡༣༦. **མིཀྵཀྵདིཌྷིཕསེཀ** **སམླདིཀྵགསྨཾ** ཀླམ "གོ ཨཀུབཀྵེཏབྲཾ། ཨཛོཏཀྲིསོཌྷིམིསོ"ཏིཨླདིཀླ ཡཀླཕེཌླཀླདིཕསེཀ པཕཀྵེཏཾ ཏཾསླདིཕླཔགསྨཾ། **མིཀྵཀྵདིཌྷིགསྨསླཏཱི** "ཨེས སཌླཀྵེགཏོ དེཕཡླཀོ, ཡེཀ ཡཀྵེ པུཌྷེཀོ ཕེསོགླ"ཏིཨླདིཀླ པཕཀྵེཏསླ མིཀྵཀྵདིཌྷིསཏགཏགསྨསླ། **སམླཌླཀཾ** ཏསླ ཏཕླ པཕཀྵཀཾ, ཏསླ ཕླ དིཌྷིཡླ ཨུཔགམཀཾ།

༡༣༧. **ཏཡཀླཀྵེཏཱི** གུསལླགུསལཏཡསླ གཌླ། ཏཡིཀཾ ཏཡཾ ཡསླ ཨིགཛཀྵཾ ཀཕྲཕཌཏཱི, ཏསླ ཨླཏ "**གླལེཀླ**"ཏིཨླདི། **ཨིགཀྵཆེ ཨུཀླཡཕེཕླགཌླཀཀླཀཾ ཀླམ ཀཌྷི** ཨིགསྨཾ ཁཆེ ཙེཌྷཏཡླུཔསཀྵིཌླཡ སཌསཀྵཏིཡླ ཨཌླཕཏོ། ཡཕླ པཀ ཏཡགླརིཀོ སུཁཏུཀླཔཏེསཾཕེདིཌླ སསླཕཏཱི, ཏཾ ཏསླེཏུ "**ཡེཀ པཀླ**"ཏིཨླདི ཕུཌྷཾ། **ཨིཕཾཀླུཀོཏཱི** ཕིགཡླཕཡགྷོ། ཏཔིཀེ གུསལླགུསལགསླཀེ གཌུཔཙེཌླཀེ སཌླཕཏོ བལཕཀྵཀེཕ ཀོཀྵེ, ཏསླ མརཆགླཡེ ཨུཔཌྷཏཀྵེ། **ཏིསུ ཨགུསལཾ བལཕཏརཾ ཀོཏཱི** པཀྵཡལླཌྷཏོ། ཀེགཀྵེཨླཏཡོ ཀི པཀྵཡཕེསེསླ ཨགུསལསླེཕ སཌླགླ, ཀ གུསལསླ, ཏསླ གཌུཔཙེཏབླཕེཀ སམླཀབལེསུཔི གུསལླགུསལེསུ པཀྵཡལླཌྷེཀ ཕེཔཀྵཾཏུ ལཌྷཾགླསཌླཡ གུསལཏོ ཨགུསལཾ བལཕཏརཾ ཀོཌྷིཏཱི, ཏཕླཀྵུཏསྨི ཏཾ ཡཕླ ཕེཕླགཌླཀེ ལཌྷཾགླསསླ གུསལསླཔི ཨཕསརོ ཀོཏཱི, ཏཕླ ལཌླཔཀྵཡཾ པཏེསཀྵེཌླཀྵེམུཁཾ **གུསལཾ པཏེབླཀིཌླ** པཏེསཀྵཾ དེཀྵཾ **ཏིརཀྵཀཡོཀེཡཾ ཀེབྲཌླཔཏིཏཱི**། "ཨགུསལཾ བལཕཏརཾ ཀོཌྷི"ཏཱི ཨིཌྷ "ཨགུསལཾ ཙེ བལཕཏརཾ ཀོཏཱི, ཏཾ གུསལཾ པཏེབླཀིཌླ"ཏཱི ཕུཌཀཡེཀེཕ ཨཌྷཾ ཕཌླ ཏིསུ གུསལཾ ཙེ བལཕཏརཾ ཀོཏཱི, ཏཌུ ཨགུསལཾ པཏེབླཀིཌླ མཀླསླཡོཀེཡཾ ཀེབྲཌླཔཏཱི, ཨགུསལཾ པཕཀྵེཔེདཀེཡཾ ཀོཏཱི, ཨཕ ཀཾ ཏཾ གླཆསྨི གརོཏཱི ཁུཌྷསྨི པླེཚསཔྲིསྨི གུཀྵེརོགླདིཀེ ཕླ ཨུཔཌྷཏཾ། ཨིཕཾ སོ པཕཀྵེཡཾ ཀླཀཕྲགླཾ ཏུཀྲཾ པཀྵཀླབླཕཀྵཏཱི ཨིདཾ སཀྵཡ ཕུཌྷཾ "སུཁཏུཀླཕྲཔཏེསཾཔེདིཌླ ཀོཌྷི"ཏཱི།

དད྄ཡཾ ཤྲིནིཥྐྱོ – ཞྫྷྚཀཱལེ ཥྛ ཀཱརེན སམྣབལེཥུ ཀཱསལྷཀཱསལཀཱམྦེཥུ ཨུཔབྷྚདཧེཥུ མརཧམྦ ཨཱུསཀྐཕེལྷཡཾ ཡདི བལཞྱདཧྣནི ཀཱསལཇཞྱནྣནི ཇཞྱཧྱི, ཡཐཱུཨུཔབྷྲིཧཾ ཨཀཱསལཾ པཏིབཱུཧིཧྣ ཀཱསལཾ ཞྫྷྚནཡེན པཏིསཧྐྱཱི དེཧི། ཨཐ བལཞྱདཧྣནི ཨཀཱསལཇཞྱནྣནི ཇཞྱཧྱི, ཡཐཱུཨུཔབྷྲིཧཾ ཀཱསལཾ པཏིབཱུཧིཧྣ ཨཀཱསལཾ ཞྫྷྚནཡེནེཕ པཏིསཧྐྱཱི དེཧི། ཧཾ ཀིམྦ ཧེཏུ? ཨུཧྲིཧྐྱཾ ཀཱམྦཱནཾ སམྣབལཕྦཱུཕཧོ, པཥྐྱཡཀྟརསྦཱུཔེཀྲཧོ ཐཱུཧི, སབྲཾ ཕྲིམཾསིཧྣ གཧེདབྲཾ།

བོཧྜིཔགྲིཡཐཱུཕནཱུཕཆྛནཱུ

༡༣༨. **བོཧྜི** ཞྫྷྚཧི མཀྲསམྦཱདིབྲྀ, ཙྚཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི བུཛྫྷཧྟིཧི ཀཱཧྣ, སབྦཱུཕཧོ, ཧཾསབྦཱུཕཧོ ཙ དམྦ པཀྲི བྷཱཞྫཧི བོཧྜིཔགྲིཡཱ, སདིཕྲིརིཡཱུདཡོ ཧྣམྦཱ, དེསཾ **བོཧྜིཔགྲིཡཱུནཾ། པཏིཡཱུཏིཡཱུཧི** བོཧྜིཔགྲིཡདེསནཱུཔཏིཡཱུཏིཡཱ། **ཐཱུཕནཾ ཨནུཀཱཚྚཱཧི** ཨནུཀྲམེན པཕཧྐྱ ཐཱུཕནཾ པདྷཱ། ཧེནཱུད "**པཏིཔཛྫིཧྣ**"ཧི། སཨུཞྱཱུདིསིཕྲཡ ནེབྦཱནཀྐཏུཡཱུ ཕསེན ཕྲིཀྐསཕམྦ སིབྦྷཀྐཕཾ ལོཀཱམྦ ཞྐཱཏཾ ཀཱཧྣ དམྦེཏུཾ སཀྐྲ, ན ཨིཧདྣཡ སབྦསོ ཨཔཛྫིཏྲཱབྷཱུཔགམནེ དམྦ ཨདམྦནཧོཧི ཞྫྷཧཾ "**པརིནིབྦཱཧྲིཧི ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦཱཡཏྲི**"ཧི། **ཕྲིནིཕཧིཧྣཧི** དཧོ ཙཏུཕཀྐཧོ ནེཧརིཧྣ།

༡༤༠. **དམིཕབྷྣཧི** "ཕྲིཀྐསཕྲེཕ དེཕམནུམྦེཥུ སོབྦྷཱ"ཧི ཞྫྷྚམིཕབྷྲཾ།

སིབྦྷཀྐདཀཱཞྐདམིཞྐཧི ཧྣཧིབྦྷཉྩནཾ སིབྦྷབྦཕསམུཀྐདཀཱམིཕ ཀཱཐཾ། **དམྦིཧྣ བྷཱུསིཧྣ། སུཧྣཧཾ ཕྲིནིཕཧིཧྣཧི** པུབྲི ལོཀིཡཧྣམྦསཧྣམྦནཕསེན པཕཧྐྱ ཨཊྛཀྐཐུཧྐྱ "སཧྣཧཾ བོཧྜིཔགྲིཡཱུནཾ ཧྣམྨཱནཾ བྷཱུཕནམནུཡོག"ཧིཨཱུདིནཱ དཧོ ཕྲིནིཕཧིཧྣ ནེཧརིཧྣ ཧེན ཨསཾསབྲཾ ཀཱཧྣ། **ཨཱུཕཇྫྷཀྐཧི** སམཀྐདརཀྐ། **ཨནུམཇྫྷཀྐཧི** པུབྲིནཱུཔརཾ ཨབྦྷཧོ ཕྲེཙརཀྐཧི།

ཨཊྛཀཐཱུསྦྷཕཆྛནཱུཡ ལཱིནཏྠཔཀཱསནཱ།

༥. སམྤསཱདནཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

སཱརིཔུཏྟསཱིཧནཱདཝཎྞནཱ

༡༤༡. པཱཝཱརེཏི སཉྪཱདེཏི སརཱིརཾ ཨེཏེནཱཏི **པཱཝཱརོ**, པཊོ། པཱཝརཎཾ ཝཱ **པཱཝཱརོ**, "པཊོ དུསྶ"ནྟི པརིཡཱཡཝཙནཾ ཨེཏནྟི དུསྶམེཝ པཱཝཱརོ, སོ ཨེཏསྶ བཧུཔཎྜ ཨནེཀཀོཊིཔྤབྷེདོ ཝཎིཛྫཱ ཨཏྠཱིཏི **དུསྶཔཱཝཱརིཀོ།** སོ ཀིར བུདྡྷ དསྶནཀཱལེ དུསྶཔཱཝཱརཝཎྞཏྠམེཝ ཀཏྭཱ པརིཎཱམེཏྭཱ ཕལཾ ཨཀཱསི, ཏེན ཏཾ སེཊྛིཀུལེ ཛཱཏསྶ "པཱཝཱརིཀོ" ཏྭེཝ སཉྫཱནནྟི། **ཏསྶཱཡཾ ཨམྦ**-ཝནེ ཨཱདིཨཏྠེ, པཱཀཱརཔརི ཝཱ, ཏེན ཏསྶཱཡཾ ཨུཔསནྟམིདྡྷ ཧེཊྛེཏ ཨུཔྤཏྟཊྛཱནཾ སཏྠཱ སདྡྷཱདྷིཀཱ། "ཀཱསྶ ཨེཏྠཾ ཨཏྠཱིཏྟཱ"ཏི ཏཐཱཔཏཝ ཀཱརཎཾ ཕུཊྛཱིཏྟི **"སོམནསྶཔཝེདནཱ"**ཏི ཀཱསྶ པཝེདནཾ པིསྶཱཧིཾ, ཏཔེཏཾ ཨསྶཾ ཕུཛྫཱཔཱ ཨཔུཛྫཱ ཝྲཱཀཱརཎསེདཱཏི? ཏཔེཏམེཝཾ ཨུཏྟེཏཱཏི། ཕཱ ཏིསྶ ཧེཏྠེ ཏཏྟཱ ཀཱཔཏི སོམནསྶཔྤཏྟི, སཱ ཏེནཱཏཱིཏཱཏཱུཏཱ ཀཱཏེཏཱཏིཡེན ཚེཏྟི, ཏསྶཱ ཨེཏྠཾ ཨཔཱིཏྠེ, སཱ ཨེཏྠ ཙ ཡསྶཱ ཏེཏཱཏཱིཏཱཏཱུཏཱ པཡེཏྟཝཏྠསྶ ཀཱཔཏོ སཏྠུཏྟཱ ཏཔེཏཾ པཡོཛེཏི, ཏསྶ "ཨཏྟནོ ཨུཔྤནྣསོམནསྶཔཝེདནཱ"ཏི པཡོཛནཝསེན པིསྶཱཧིཾ།

ཏཏྟི ཏསྶཾ སོམནསྶཔཝེདནེ། པིཏྟརེ ཏེཔྤཱསཔརེཔཏྟཏཔཱསེན **སུཏེཔཏྟཏེཔྤཱསཏོ། ཨཔྤུཏྟེཏྟཏི** ཨཔྤཏྟེཏྟཏི།

སམྤཔཏྟིཏོ ཕུཏྟཱཡ "ཨཏོ སཏོ པཏྟཡཾ ཨརིཡཔིཏྟུཏོ"ཏི སམྤཔཏྟིསུལཔཏྟཔིཔྤཏམསུལེན **ཨཏྟཏོ ཀུཧེ ཨཏྟུསྶརིཏུཾ ཨཱཔཏྟོ,** ཨཱཔཏྟིཏྟུ ཙ ཏེསཾ ཏཾ ཏཾ སུལམཀྱུཔིསེསཔིཏྟཀཱཔཏེན ཨཏྟུསྶརི། ཏཔ ཏི "སམྤུཏྟི"ཏི སུལམཀྱུཏོ ཀཱཏིཏྟཔེཔ "པཏམཾ ཏྟཏ"ཏྟིཨུཔཏིཏ པིསེསཔིཏྟཀོ, "པཏྟུ"ཏི སུལམཀྱུཏོ ཙ ཀཱཏིཏྟཔེཔ "པིཔཏྟཏྟཏཏ"ཏྟིཨུཔཏིཏ པིསེསཔིཏྟཀོ ཨུཏྟཏོ། "ཡེཀོཔྤཏྟཏྟོཔྤུ ཏིཏྟཏྟཏྟཏཔེཔ ཀཱཏཏཾ ཧེཏྶཏྶ ཨེཏཏེཏི སུཏྟིཏཡཏྟི ཏཔྤེཏུ"ཏི པཏཏྟི, པུཏྟེཏིསུཏཏྟཏྟི པཏ "ཀཱཔྲསཏཏཏཏྟུཏིཀཱཏྟཱ"ཏྟིཨུཔཏིཏ ཀཱཏྟཔཔཏེཏ ཏཔྱཏྟཏིཔ, ཨཔཏྟཏཏཏྟཔཔཏེཏ ཏཔཱ ཨེཏཏེཏཾ པཔྤ ཀཱཏིཏྟཏྟ པིཏེཏཏྟ།

ཨཏྟཔཔིཏྟཏྟ སཏཔཏཔིཏྟཔཏྟཔཔཏྟཀཱཏཏཔཏཔཏྟ ཨཏྟི པཏྟེཏཀཱཏྟཾ ཏྟཏཾ **ཨཏྟཔཏིསསྶིཏྟ།** ཏཔ ཏཏྟཔཔིཏྟཏྟ སཏཔཏཔིཏྟཔཏྟཔཔཏྟཀཱཏཏཔཏཔཏྟ ཏཏྟི པཏྟེཏཀཱཏྟཾ ཏྟཏཾ **ཏཏྟཔཏིསསྶིཏྟ།** ཏིཏྟཏྟིཔཏྟེཏྟ སཏཔཏཔིཏྟཔཏྟཔཔཏྟཀཱཏཏཔཏཔཏྟ ཏིཏྟཏྟིཡཾ པཏྟེཏཀཱཏྟཾ ཏྟཏཾ **ཏིཏྟཏྟིཔཏིསསྶིཏྟ།** པཏིཏྟཏཔཔིཏྟཏྟ སཏཔཏཔིཏྟཔཏྟཔཔཏྟཀཱཏཏཔཏཔཏྟ པཏིཏྟཏེ པཏྟེཏཀཱཏྟཾ ཏྟཏཾ **པཏིཏྟཏཔཏིསསྶིཏྟ།** ཨཔཔིཏྟ སཏྟིཔོ, པིཏྟཏྟ པཏ **པིསུཏྟིམགྒི,** (པིསུཏྟི༌ ༢.༤༢༨) ཏཾ སཾཔཏྟཏྟསུ (པིསུཏྟི༌ ཏཱི༌ ༢.༤༢༨) པུཏྟཏཡིཏེཔ པིཏིཏྟཏྟཱ། སུཔཱཀཔིསཡི པཏསུཏྟིསཀཱཏཾ ཏྟཏཾ **སུཔཱཀཔཏྟསིཏྟཏཾ** སཏྟཱཏྟཏཏྟཏཾ པིཡ སཏྟཏིཡཏཏྟཏྟསུ། ཏཔྤུཔི ཏི པིསུཾ པཏིཀཱཏྟཾ ཏྟམ ཏཏྟི, སུཔཱཀཔཏྟསིཔྤ པཏ སཏྟཏིཔ པཏིཔྤུཏིཏཏྟ ཨཏྟམཏྟཱསམཏྟིཀཱམིཏིཔཏྟ སམཏྟིཀཱམོ ཏཏྟི། སཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟིཔ སཏྟུསཏྟུཏྟཾ པཱུཔ ཏིསིཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟུཏྟསཏྟཏི ཡོཏྟཱ།

ཏཏཱཔཏོ སཏྟིཡཾ ཏིསྶཱཡ ཀུཧེ ཨཏྟུསྶརིཏུམཏྟཏྟི ཡོཏྟཱ། ཡཏྟཱ ཀུཧཏྟཾ བཏུཏྟཔཏོ ཏིསཾ ཨེཀཱཏྟཏྟཱི ཨུཔྤཏྟཀཱམཏྟཾ ཏཏྟི, སཏི ཙ ཏསྶཱིཾ ཨཏིཏྟུཔིཏྟཏྟུཔིཏེཔ ཨཏྟུསྶརཏྟཏ ཏཔིཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཱ ཏཏྟ སཔིཏསཡི ཚཏྟཱ ཏི ཨཏྟུཔཏྟཾ སཏྟུཔཏོ ཨཏྟུསྶརི, ཨཏྟུསྶརཏྟོ ཙ སཏྟཔཚཏྟཾ སཏྟཡཾ ཨཏྟུསྶརི, ཏཾ ཏཏྟོཏྟོ **"ཏཏཱཔཏོ སཏྟིཡཾ ཏིསྶཱཡཱ"**ཏི ཨུཏྟ, སཏྟཡཾ ཨུཏྟཏྟུཏི ཨཏྟུཾ། སཏྟཔཏིསུཔི ཨེཏིཔ ཏཡོ། ཡཏྟཱ ཏོཏྟ ཏཏྟ ཨེཀཱཀཱཔཏྟཏ ཏཏཱཔཏོ ཀུཧེ ཨཏྟུསྶརིཏྟ ཏཏོ པཏཾ ཏཏྟཔཏྟཀཱཏྟིཔཏྟཏ ཨཏྟུསྶརི, ཏཔྤ "ཏཏྟུཏྟ ཨིཏྟིཔྤུཏྟི"ཏི པཏྟུ ཏཏོ པཏཾ ཏོཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟུཏྟསཔཏྟཏྟཏ ཨིཏྟིཔཡིཏྟུ པཏྟཏྟིཏྟུ ཏཏྟི ཨཏྟཔཏྟཏྟཏ **"ཏཏྟུཏྟ སཏྟི"**ཏིཨུཏྟི པུཏྟཾ། **ཏཏུཡོཏིཔཏིཏྟཏྟཏཀཱཏྟཾ** སཏྟུཔིཏཏྟཏྟསུཏྟ (མ༌ ཏི༌ ༡.༡༥༢) ཨུཏཀཏཡིཏེཔ པིཏིཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟུཏ ཨརིཡཔུཏྟུ** ཨརིཡཔུཏྟསུཏྟ (ཨ༌ ཏི༌ ༤.༢༨) ཨུཏཀཏཡིཏེཔ པིཏིཏྟཏྟཱ།

པཏྟཏིཡཏྟཏཡོ སཏྟིཏི (ཏཱི༌ ཏི༌ ༣.༣༡༧) ཏསུཏྟཏསུཏྟིསུ (ཏཱི༌ ཏི༌ ༣.༣༥༥) ཨུཏཀཏིསུཏྟི། **ཚ སུཏྟཏྟིཡ ཏྟཏྟ** པརིཏིཔྤཏསུཏྟི (ཏཱི༌ ཏི༌ ༢.༡༤༡) ཨུཏཀཏ ཨེཔཱ། སུཔཾ སུཔཏྟཏཡོ (ཨ༌ ཏི༌ ༡༡.༡༥; པཏི༌ མ༌ ༢.༢༢) **ཨེཀཏཏ** མིཏྟཏིསཾསུ ། "ཨེཏཾ ཏུཏྟཾ ཨརིཡཔཏྟུ"ཏིཨུཏྟིཏྟ སཾ༌ ཏི༌ ༥.༡༠༨༡, མཏྟཔ༌ ༡༥, པཏི༌ མ༌ ༢.༣༠) ཏཏྟུསུ ཨརིཡཔཏྟུསུ ཏིཔརིཔཏྟཔཔིཏ ཨུཏཀཏ **ཏྟཏཏ ཏྟཏཏཏཏཏཏཏ།** མཏྟཔཡིསུ པཔཏྟཏི ཨཏྟ ཏྟཏྟཏི, ཚ ཨཏྟུཏྟཏཏཏཏཏྟཏི

ཏནྟི **ཙུཏྟས བུདྡྷཝཾསཊྛཀཐཱ།** **པཙྩཡས** ཕིསུདྡྷིཔཀཱིཎྞཀཐཱཡ **ཊཱིཀཱ** མཛྫིཡསུཏྟཔཱཐཊཀཱཡཾ (ཨུད༹. ཨཊྛ. ༣༧) གཱཐེཏཐཱ, **སོཝཔཱིཏྟ ཨཔདཱནཊྛཀཐ** ཨཔདཱནཊྛཀཐསུཏྟེ (མ. ནི. ༣.༡༥༨), **ཨཊྛཱངས བུདྡྷཝཾས** (མཧཱཝ. ༦༩, ༡༥༦; ཙུལླཝ. ༤༥; པཱཙི. མ. ༢.༥; དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༣༠༥) ཨིཙྩཱི པཱཐེཏཐཱ –

> ཨཏྠིཾསི བུདྡྷཱ ཉཱཎཱཔཎྞ ཨཔྤཏིཀཾ ཉཱཎཾ, ཨཏཱིཏཾསེ, པཙྩུཔྤནྣཾསེ བུདྡྷཱ ཉཱཎཱཔཎྞ ཨཔྤཏིཀཾ ཉཱཎཾ། ཨིམེཧི ཏཱིཧི དྷམྨེཧི སམནྣཱགཏསྶ བུདྡྷཱ ཉཱཎཱཔཎྞ སབྦཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཉཱཎཔུབྦངྒམཾ ཉཱཎཱནུཔརིཝཏྟི, སབྦཾ ཝཙཱིཀམྨཾ, སབྦཾ མནོཀམྨཾ ཉཱཎཔུབྦངྒམཾ ཉཱཎཱནུཔརིཝཏྟི། ཨིམེཧི ཚཧི དྷམྨེཧི སམནྣཱགཏསྶ བུདྡྷཱ ཉཱཎཱཔཎྞ ནཏྠི ཚནྡསྶ ཧཱནི, ནཏྠི དྷམྨདེསནཱཡ ཧཱནི, ནཏྠི ཝཱིརིཡསྶ ཧཱནི, ནཏྠི སམཱདྷིསྶ ཧཱནི, ནཏྠི པཉྙཱཡ ཧཱནི, ནཏྠི ཝིམུཏྟིཡཱ ཧཱནི། ཨིམེཧི དྭཱདསཧི དྷམྨེཧི སམནྣཱགཏསྶ བུདྡྷཱ ཉཱཎཱཔཎྞ ནཏྠི དཝཱ, ནཏྠི རཝཱ, ནཏྠི ཨཔྥུཊཾ, ནཏྠི ཝེགཱཡིཏཏྟཾ, ནཏྠི ཨབྱཱཝཊམནོ, ནཏྠི ཨཔྤཊིསངྑཱནུཔེཀྑཱཏི།

ཏཏྠ "**ནཏྠི དཝཱ**ཏི ཁིཌྜཱདྷིཔྤཱཡེན ཀིརིཡཱ ནཏྠི། **ནཏྠི རཝཱ**ཏི སཧསཱ ཀིརིཡཱ ནཏྠི"ཏི ཝདནྟི། སཧསཱ པན ཀིརིཡཱ **དཝཱ,** "ཨཉྙཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཨཉྙསྶ ཀརཎཾ **རཝཱ།** **ནཏྠི ཨཔྥུཊནྟི** ཉཱཎེན ཨཕུསིཏཾ ནཏྠི། **ནཏྠི ཝེགཱཡིཏཏྟནྟི** ཏུརིཏཀིརིཡཱ ནཏྠི། **ནཏྠི ཨབྱཱཝཊམནོཏི** ནིརཏྠཀོ ཙིཏྟསམུདཱཙཱརོ ནཏྠི། **ནཏྠི ཨཔྤཊིསངྑཱནུཔེཀྑཱཏི** ཨཉྙཱཎུཔེཀྑཱ ནཏྠི། ཀེཙི པན "ནཏྠི དྷམྨདེསནཱཡ ཧཱནཱི"ཏི ཨཔཋིཏྭཱ "ནཏྠི ཚནྡསྶ ཧཱནི, ནཏྠི ཝཱིརིཡསྶ ཧཱནི, ནཏྠི སཏིཡཱ [སམཱདྷིཡཱ (ཝིསུ. མཧཱཊཱི. སུཏྟནིཔཱཏཊྛཀཐཱཡཾ)] ཧཱནཱི"ཏི པཋནྟི།

ཛཱནམཱནོ ཛཱནཱཏཱིཏི ཨིམཱཡ པཱལིཡཱ སམྦནྡྷཾ ཀརོཏི། **ཛཱནཾ ཛཱནཱཏི** ཉཱཎེན ཛཱནཱཏི (སཾ. ནི. ༢.༣༣) སུཏྟཝིསེསོ ཨིདྷཱདྷིཔྤེཏོ **ཉཱཎཝཏྠུ།** སུཏྟཉྷི –

> "ཡཾ ཏཾ བྷིཀྑཝེ ཨརིཡསཱཝཀོ ཨིདཾ ཛཱནཱཏི, ཨིདཾ ཛཱནཱཏི ཨཏྠཱཡ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏི, ཨིདཾ ཛཱནཱཏི ཉཱཎཱདཱིནཾ པཝཏྟཏི, ཨིདཾ ཛཱནཱཏི ཉཱཎཱཡཏནཾ པཝཏྟཏཱི"ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༢.༣༣)།

ཛཱནཱཏི ཉཱཎསམུདཡོཏི ཨེཏྠ ཏཱཏི ཨཱདཱིསུ ཉཱཎཝཏྠུཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཀུསལཱཀུསལཱདཱིསུ པཋམཾ **པརིཡཏྟཱི ཀུསལཱདིསུ།**

"ཏཱིཎིཔཉྩཱཡ ཛཱནཱཏི"ཏི ཉཱཎཾ, "ཨཏྠི ཏཱིཎིཡཱ ནཏྠི ཛཱནཱཏི"ཏི ཉཱཎཾ, ཨཏཱིཏསྶ ཨཏྠཾ "ཏཱིཎིཔཉྩཱཡ ཛཱནཱཏི"ཏི ཉཱཎཾ, "ཨཏྠི ཏཱིཎིཡཱ ནཏྠི ཛཱནཱཏི"ཏི ཉཱཎཾ, ཨནཱགཏསྶ ཨཏྠཾ "ཏཱིཎིཔཉྩཱཡ ཛཱནཱཏི"ཏི ཉཱཎཾ, "ཨཏྠི ཏཱིཎིཡཱ ནཏྠི ཛཱནཱཏི"ཏི ཉཱཎཾ། "ཡསྶི ཨིདཾ ཉཱཎཾ ཝིཧརཏི, ཏསྶི ཁཡཉཱཎཾ ཝཡཉཱཎཾ ཝིརཱགཉཱཎཾ ནིརོདྷཉཱཎཾ"ཏི ཉཱཎཏྟེ ཨིམཱཡ ཛཱནམཱནོ ཛཱནཱཏཱིཏི ཨིམཱཡ པཱལིཡཱ སམྦནྡྷཾ ཀརོཏི སཏྟ སཏྟ ཀཱཏ **སཏྟསཏྟཏི ཉཱཎཝཏྠཱུནི** (སཾ. ནི. ༢.༣༤) ཝེདིཏབྦཱནི། ཏཏྠ **ཡསྶཱཏི** ཚབྦིདྷསྶ པཙྩཡཱཀཱརཉཱཎཾ ཝིཔསྶནཱརམྨཎཾ ཝིཔསྶནཱཝིཔསྶནཱ ཨིཏི ཝེདིཏབྦཾ ཝུཏྟཾ། **ཉཱཎཝིཧཱརཉཱཎཾ** ཏཱཡི ཉཱཎཾ སཏྠིཡཱ ཝུཏྟཾ ཉཱཎཾ། **"ཁཡཉཱཎཾ"**ཏིཨཱདིནཱ ཝན པཱཀཱརེན ཝཱཏཏྟཉཱཎཱནཾ ཏཱིཎིཾ, ཝིཔསྶནཱཝིཔསྶནཱཝཏྟིཡཱ ཝིཔསྶནཱ ཝཏྟིཝིཔསྶནཱཝིཔསྶནཱནམཏྟམེཝཱཏི ན ཧི "ཨཏྠི"ཏི ཝདནྟི, པཉྩཝིཡཾ (སཾ. ནི. ༢.༣༤) པན སབྦཏྠ ཉཱཎཝིཔསྶནཱ ཨཏྠཾ ཝུཏྟཾ **"ཝིརཱགཉཱཎཾ ཉཱཎ"**ཏི **ཨིཏི**-སདྡེན ཝཱཀྱཾ ཝུཏྟཾ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ སཏྟམཾ ཉཱཎཾ ཨཡམཏྠོ དིསྶཏི། ན ཧི ཡསྶི ཨིདཾ ཉཱཎཾ ཝིཧརཏི, ཏསྶི ཉཱཎཾ སམྦནྡྷོ ནཏྠི ཉཱཎཾ ཝཏྟཏེ ཨིཏྠཾ ཉཱཎཝིཔསྶནཱནཾ ཨཝཛྫཱིཡཏི, "ཁཡཉཱཎཾ...པེ.... ནིརོདྷཉཱཎཾ"ཏི ཨིཏིསཾ སམྦནྡྷཝིཔསྶནཱ ཏནྟི། **ཙཏུསཊྛིཡཱ...པེ.... ཝཛིརཉཱཎཾ** ཨིཏི ཀེཙི ཏཏྠ ཨཱཧུ "ཉཱཎཱནི ཏེཝཱིསཏི ཏེཔཉྙཱསཉཱཎེཧི ཙཏུརཱསཱིཏཱི ཉཱཎཝཏྠཱུནཱི སམྦུདྡྷེ, ཏེཔཉྙཱསཉཱཎེཧི ཙ ཨརཧཏྟཝཱསནཱཡཱི སམྦུདྡྷེ, ཉཱཎཾ ཙུལླནྡཾ, སཏྠཱཙཱརསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟཱཏི ཨཱཧུ, མཧཱཝཛྫིར ཨུཔནིསཱཡ **མཧཱཝཛིརཉཱཎཾ** ནཱམ། སུཏྟཉྷི ཝུཏྟཾ –

> 'ཙཏུརཱསཱིཏི, བྷིཀྑཝེ, ཨཱརམྨཎཱནི སམྨསནྟོ ཏེ སཏྟ ཝསཏི ཛཱནཏི – ཏིསོ ཙ ཝཱིཏིཡོ, པཉྩཝིཔཱཀོ ཙ ཝཱིཏིཡོ'ཏི (ཨིཏིཝུ. ༣༨)།

ཁེམཔིཏཱཧྨཱ ཏི ཛྙཱནཔཱཧཾ མཧཱཏཱཏྟཱསམཱཔཏྟིཾ པྲཏིརུཏྤ ཚིཏཾ, པཔིཔིཾཀཱཔིཏཱཧྨཱ ཨཱསཏནྟྲཕལསམཱཔཏྟིཾ། བུདྡྷནཏྟྭི ཛྙཱནཕལཔརིཔཱུརྞཾ ལབྷྱཏེ, མཧཱནཱཡཱནཏྟེ སམཱཔཏྟིཥུ ཕསྱཱིཏྤཱཡཾ, ཏསྨཱ སམཱཔཏྟཱིནཱཡཱུཏྤཱཏྟཾ ཀཱཏིཔཡཙིཏྟཱགྲཱཧཱེཏེཥ ཨེཏཱིཏྟྭཾ། པཉྩ ཏུརྱཱཔཙརསམཱཔཏྟིཡོ ཙཏུཥྚཱ ཨཏུཔསམཱཔཏྟིཡོ ཨཔྤམཉྙཱསམཱཔཏྟིཡོ སཏྟཱཾ ཏས, ནིརོཏྟྲསམཱཔཏྟི, ཨཱསཏནྟྲཕལསམཱཔཏྟི ཙུཏི ཏྲཏསེཏྲ སམཱཔཏྟིཡོ ཛྙཱནཱཔ པཉྩཱཾཀཱ དིཔསེ དིཔསེ ཀོཊིསཏསཏསྲཱཧྟཱཾ པུརིཛྙཏཾ སམཱཔཛྫཏི, ཏཐཱ པཉྩཱཔྟཏ"ཏི། "ཨེཔཾ

སམཱཔཛྫཏྲཱཏབྷསམཱཔཏྟིསཉྩཱརིཏཾཏཱཾ **མཏྟཔཧཱིརཏཾཏཾ** ཏུཏྶ"ཏི ཀཱཏཾ།

ཨཔརེ པན "ཡཾ ཏཾ ཛྙཱནཔཏྟ ཨཧྟིསསྟྲིཏྟིཏིཔསེ པཉྩཱམཡུཏེ པཏིཏྟྭསམུཔྤཏྨུཁེན པཏིལོམཏཡེན ཛྙཱནམརྑཏཾ པཏྟཡ ཏཾཏཾ ཨོཏྟརེཏྟ ཨཏུཔདྷམྨཔིཔསྶཏཾ ཨཱུརཛྙཏྟེན ཡཐྭ ཏུམ པུརིསོ སུཔིཏྲཱཾ མཏྟཱཀཏཾ མཏྟཱཕཾ ཀེཏྟཏྟཾ ཨཏྟརཏྟཏྲ ཏེསྭཏསིཡྭཡཾ ཕརསུཾ སུཏེསིཏཾ ཀཱརོཏི, ཨེཝམེཝ ཏེསྭཏསིཡྭསདེསིཡོ སམཱཔཏྟིཡོ ཨཏྟརཏྟཏྲ སམཱཔཛྫཏྟཱ ཏཾཏཾ ཏིཏྲཔིསདྱུརཝཱུཔཾ སམྤྲདེཏྟཾ ཨཏུལོམཔཏིལོམཏོ པཉྩཱཾ པཏིཏྟྭསམུཔྤཏྟཏྲཔསེན སམྨསཏྟོ དིཔསེ དིཔསེ ལཀྑཀོཊིལཀྑཀོཊིཕལསམཱཔཏྟིཡོ སམཱཔཛྫཏི, ཏཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ 'ཙཏུཔྤིསཏི...པེ.... **མཏྟཔཧཱིརཏཾཏཾ** ཏེསྟྲཡ'ཏི"། ཏཏུ ཛྙཱནཔཏྟཾ སམཱཔཏྟིསམཱཔཏྟཱིཏི པརིཀམྨེ པཡོཛཏཾ ཏཏྠིཏི? ཏཡིདཾ ཨེཀཱཏྟིཀཾ། ཏཐཱ ཧི པིཏཏྟཔཏིཔྱུཊྛམཏྟཏྟིསུ སཔིསེསཾ པརིཀམྨཔུབྦཏྟམེཏ སམཱཔཏྟིཡོ སམཱཔཛྫཱི། ཨཔརེ པན "ལོཀིཡསམཱཔཏྟིསམཱཔཏྟཱིཏི པརིཀམྨེཏ པཡོཛཏཾ ཏཏྠི།

ལོཀུཏྟརསམཱཔཏྟིསམཱཔཏྟཱིཏི ཏཏྠཾ པརིཀམྨཾ ཨིཙྪིཏབྦམིཔྤ"ཏི ཕཏཏྟི།

"ཨཔརཱམྤཏྟ"ཏི པདཾ ཡེསཾ དེསཏཱཡ ཨཏྠི, ཏེ **ཨཔརཱམྤརིཡཱཔཱ། ཀུསལཔཉྩཏྟིཡཏྟི** ཀུསལཏྟམྨཱཾ པཉྩཔཏེ། **ཨཏུཏྟརཾཏི** ཨུཏྟམཾ། **ཨུཔཏིསྶཡེ ཛཏྟཏི** ཏཏྟུཔཏིསྶཡེ ཛཏྟ ཡཱུཏིསོ པུབྦཔཏིསྶཡོ པུབྦཡོགོ, ཏཐཱ པཏིཏྟཡ། **མཏཏྟཾ སཏྟཏཏི** པཏིཔཏྟཔིཀམེཏ ཏཏྟཾཏཾ པིཡ སཏྟཡཔི ཏིཏྟཔིསདྟཔྤཔཏྟིཏཾ། **ཨཔྤསིསཨཱསཏཏྟཏྟིཏི** པཀཱཏིཕཱུཔཀཱཏི། **ཨསྶིཏི མཏྟཔིཏྟ** པརམཏྟཏྟིཔཏིཡཾ ཐེརཀཱཏྟཱཔཡཏྟཱཾ ཏཱམཏོ ཨུཏྟཏྟ། **ཙཏྟཱར མཏྟཔིཏྟཏི** མཧཱཀསྶཔཨཏུརུདྡྷམཧཱཀཏྟཱཏམཧཱཀོཊྛིཀཱཏྟྲ། **ཏིསྶཔི** ཨཏྟཱཏྟཕཱགེསུ **པཱུརིཔུཏྟཏྟེར** པཉྩཡ པིསིཏྟཱཏྟཕཏོ། **པཱུརིཔུཏྟཏྟེརཏོཔི ཨེཀོ པཉྩཾཀཱཏྟཱཾ** ཏིཏྟཔིསདཾཏྟཾ ཨཧིཏིཏྟརམཏཏྟཏྟཡ སམྤཏཏྟཾསམྤརཏྟཱ། སཏིཔི པཉྩཾཀཔཏིཔྤ ཨཔིསིསེསུ པཏུསུ ཨེཀཛྫྷཾ སཏྟིཔཏིཏིསུ པུབྦཡོགཱཔཱསེན ལོཀིཡེ པིསཡེ སིཡྤ ཀཱསྟཱིཏཾ ཏཾཏཾ པིསིཏྟཏྟཏི ཏསྟེཏྟཾ **"སཙེ པཏ"**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **"སབྦཉྙུབུདྡྷཱཏཾ བུདྡྷཱཏཾ མཏཏྟཾ སཏྟཏཏྟི"**ཏི ཨིདཾ ཏེཏྟ ཨཱཀཱཏདེསཏཱསོཏཔསེན ཕུཏྟཾ། བུདྡྷཱ ཧི བུདྡྷཱཏཾ མཏཏྟཾ པཉྫཱཏཱཏྟཔ པསྶཏི, ན སཏྟཏཏཔསེན།

ཨིདཱཏི ཡཐཱཔུཏྟམཏྟཾ ཨུཔམཱཡ པིཏྟཔེཏུཾ **"སེཡྻཐཱཔི ཏུམ"**ཏིཨཱདི ཨཱུརཏྟཾ། **ཀཱཛྫཱིར ཨུཏྟཏོཏི** ཀཱཛྫཱིར ཕཱ ཨུཏྟཾ ཕཱཏི **ཛྷཏཏཏཾ། "ཨེཔམེཝ"**ཏིཨཱདི ཡཐཱཏསིཏཱཡ ཨུཔམཱཡ ཨུཔམེཡྻེཏ སམྤཏྟཾ། བུདྡྷཱཏཾཏིསུ ཨཔྤམཏྟཔིསཡཏྟི ལོཀིཡམཏྟཛྫཏཏྟ ཏཾཏཾ ཨཔཔཏྟིཏཏྟཔེཏེཔ པཔཏྟཏི ཨཏཔཏྟིཏསཏྟཔཏྟཏི ཕུཏྟཾ **"ཨེཀཱཏྟམ...པེ.... པིདིཏཏྟ"**ཏི། ཏཐཱ **ཏཏཏཨུདཀཾ པིཡཏི** པཏྟཱཀཏྟ ཏཏཏཨུདཀཾ པིཡ། ཨཱརིཡཱཏཾ པན ཏཐཱ ཨཏྟཏྟ པིསཡེ པཔཏྟཏཀཱཏཾ པཔཏྟིཏཏྟཔེཏེཔ པཔཏྟཏི ཨཏྟཏྟ པཏིཔིཏྟཏྟཏྟཾ, ཨཧིཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཔཉྩ ཨཔཏྟིཏསཏྟཔཏྟཏི དསྟེཏྟ **"དསབྦམཡོཏྟཏ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཐཱ པཏིཔིཏྟསཏྟཏྟི པཏིཔཉྩཔིཏྟམཏཔུབྦཡོགཔིསིསཔསེན ཏཏྟཾ

སཱུཏིསཡཾ, མཏྟཏྟཏཔཉྩ ཏཱཏིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྟེཏུཾ སོཏཔཀྟཏཏྟཏ དསབྦམཨུདཀཾ ཨོཔམྨཔཏྟཏ དསྟེཏྟ ཏཏོ པརེསཾ དསུཏྟརདེཀཱཏྟདསཀཱཏྟཨསྶཏིཀཱཏྟཔིསིཏྟཾ ཨུདཀཾ ཨོཔམྨཾ ཀཏྟ དསྟེཏཾ། ཏཏུ ཨེཝཾ སཏྟེ བུདྡྷཱཏཾ པརིམིཏཔརིཙྪིཏྟ, ཕེརེཏ ཙ ཏེ པརིཙྪིཏྟ ཏཏྟཏི ཨཱཔཏྟཏྟཏི? ཏཱཔཏྟཏྟཏི དསྟེཏྟ **"ཏཐཱ ཡཐཱ སོ པུརིསོ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཐཱ **སོ པུརིསོཏི** སོ ཙཏུཏྟཱིཏིཏཱམསདསཔཡཱམཏཱཀེཏ ཡོཏྟཏ ཙཏུཏྟཱིཏིཏཱམསདསཏྟཏྟཏེ མཏྟསམུདྟེ ཨུདཀཾ མིཏེཏྟ ཚིཏོ པུརིསོ། སོ ཏི ཕེརཏྟ ཨུཔམཏྟཱཔེཏ ཀཏིཏོ།

ཛྙཱཏཔཡེཏཏི ཨཏུཏྟཏཏཏཏཏཏྟཾ། ཏཛྫི སིཏྟཾ ཛྙཱཾ ཨཏུཀཱཏྟ པཔཏྟཏཏོ "ཛྙཱཏཔཡོ"ཏི ཕུཏྟཏི, ཏཐཱ ཨཏཡཔསེཏ ཨཏྟཏྟ བུཏཱཏྟཏོ **ཨཏཡབུདྡྷི,** ཨཏུམིཏྟཾ ཨཏུམིཏོཏྟཏི **ཨཏུཏྟཏཾ,** ཏེདཏྟཏེ དིཏྟཏཡེཏ ཨཏུམིཏྟཾ ཀཱཏྟཏིཏི **"ཏཡཀཱཏོ"**ཏི ཙ ཕུཏྟཏི། ཏིཏཏ "ཛྙཱཏཔཡེཏ"ཏིཨཱདི། སཏྱཾ ཛྙཱཏཔཡོ ཏ ཡཏྟ ཀཱཏྟཏི ཏོཏི, ཨཐ ཁོ ཏཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏྟཏྟཔཱཀཱཏྟཔཏི ཨཱཏཏ **"སཏྟཔཱཀཏྟརམིཏྟཾཏེ ཚཏྟ"**ཏི། ཡདི ཕེརོ བུདྡྷཱཏཾ ཨེཀདེསཏོ པཏྟཏྟི ཀཱཏྟ ཏཏཏྟེ ཏཡཀཱཏེཏ ཀཱཏྟི, ཏཏུ ཨེཝཾ སཏྟེ བུདྡྷཱཏཾ

པརིམིཏཔརིཙྪིཏྟ ཨཱཔཏྟཏི? ཏཡིདཾ ཨེཀཱཏྟི དསྟེཏྟ **"ཨཏཏྟ ཨཔརིམཏྟཏྟ"**ཏི།

"སཏྟཏཏྟི"ཏི པཏྟ པུཏ ཏམེཏྟཾ པིཏྟཔེཏྟ **"ཕེརེཏ ཏི...པེ.... བཏུཏཏ"**ཏི ཨཱཧ། ཀཐཾ པཏྟཡམཏྠཾ ཨེཝཾ དཊྛབྦཾ ཨེཝཾ ཨཧིཏྟཡཏྟཏཱ ཨུཔམཱཡ སཏྟཔེཏྟཾ **"ཡཐཱ ཀཐཾ པིཡ"**ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ "ཨུཔམཱཡམིཏྟཀཱཏྟ པིཏྟ པུརིསཱ ཛྙཱསིཏཱཏྟ ཨཏྠཾ ཨཱཛཱཏཏྟི"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༦༧) **ཨིཏོ ཏཔ ཨིཏོ ཏཔཏྟི ཨིཏོ**

མཧེནྡྲནཱཐོ ཡཱཝ དཀྵིཎཱདྲིཾ ནཡ ཨིཏོ མཧེནྡྲནཱཐོ ཡཱཝ ཨུཏྟརཱདྲིཾ ནཡ། ཨིཏྱཱདི ཡཐཱསཾཁྱམཏྲ སཱུཙིཏཾ སམཉྫསཾ “**ཝྱུཏྐྲམཾ**”ཨིཏི གཱུཌྷམ྄།

ཡམཀཱཡུཀྟཱལམྦནདྷིམརྟྟྶོ ཤིཥྚཾ དྭིཏཱཾ ཨིཀཱཪོ སམྦྷཱགཏཾ ཡུཀྟཱལམྦུཏཾ མནྟཪནྡིཾ མརྟྟྶོ ཤིཥྚཾ།

ཨནྡྲཱུཤིཀཾ ཀཱརྟྟི ཡོཡཾ མམ པསྭཏ཮ བུདྡྷཱཡཀྵེ ཨཱཪབྡྷ ཨོཀཱཀྵོ ཏུཝ྄ ཨུཥྞཧྐ, ཏཾ ཨནྡྲཱུཤིཀཾ ཨནྟུཏྟཾ ཀཱཪ། **པཏིཝྲཏེཏི** སཏྱཏིརྙྟེཏི ཨཏྲོ ཀེཙིཏ྄ ན **སཀྵིཎྜཏི** ཡཱཝཏཏ཮ ཨཱནཔཟུཏཱཧྣཪོ། **པཏིཝྲཏེཏི སཀྵཱཏི** ཏཱཾ ཏེཏུཪ྄, པཱཉྩཡཏཱ, སཝཱུཏཏཱ, ཀཱིཪྟི, པལཏ཮ སལྐེཏཱ པཏིམཱིཪྟཪྙྟཱ། **ཤྭཤྲཱུ**ཏི ཤྭཤྲཱུཟྲ། **པརྐྵཪཎཀཱལེཏི** ཤཱིཀཱཪཎཀཱལེ, པཏནཀཱལེཏི ཨཪྠཱ། “**པཝྃཎྜ**”ཏི ཨིཝིཏ པསྭཏཾཤ ཥཎྜཱསྣཏ྄ དཱུཡིཏཱཏི “**ཨུཥྞཀྐསཾཎྜ**”ཏི ཨིཝིཏཱཡི སཏྟཡ པཉྩཱཥཱཀྐཏ྄ པཀཱསཱིཏྟཱཏི ཨཱཏ “**ཨེཡཾ སཏྟཱཡཱིཏི ཨརྠ**”ཏི། ཨཱིརྟྟུཡཏྟཏི **ཨཱིརྟྟཱ**, ཨཱིརྟྟོ ཨཱིརྟྟཱ **ཏྲིཥྣིཏྟཱ**, སོ ཨེཝ ཨཏིསཡཝཪྟནཱིཡཏྟཱཝསེན “**ཏྲིཥྣིཏཱཏྟཪཾ**”ཏི ཝུཏྟཏི ཨཱཏ “**ཏྲིཥྟཪཾ ཨཱིརྟྟཱཏྟ**”ཏི། ཏཱཏིཡཤིཀཱཀྵེ པཏ ཨཱིརྟྟཱནཱཏཏི **ཨཱིརྟྟཱ**, ཨཱིརྟྟིཤིསཱུཏྭ པཏྟཱ, ཏྲཱིཥྭཱ ཨཱིརྟྟཱ ཨིཏསྱཏི **ཏྲིཥྣིཏྟཱ**, སོ ཨེཝ ཨཏིསཡཝཪྟནཱིཡཏྟཱཝསེན **ཏྲིཥྣིཏཱཏྟཪཾ**, སཏྱམསྱ ཨཏིསཡོ ཨཱིརྟྟཱཡ ཏྲིཥྟཱཀཱཪཏིཏི ཨཱཏ “**ཏྲིཥྟཪཏྟྲཱིཏྟཱ ཡཱ**”ཏི། སམྦུཪྡྷཏི ཨཱིཏུཡཱཏི **སརྦྦཏི**, སབྦཏྟུཀཏྟཱཾ, ཨཏྲམཏྲཱཀཾཤཏྟཱ། སབྦཏྟུཀཏྟཱཀཪཏིཝནཀྟི ཨཏྲམཏྲཱཀཾ, ཨཏྲམཏྲཱཀཔཏིཝནཀཏྟ སབྦཏྟུཀཏྟཱཾ སརྦྦཏི ཝུཏ྄། ཏཏྲ པཏྟཝལསེན ཏཏཏྟཏསྱེ པཎམཤཱིཀཱཪྻེ, པཏྟཝལསེན ཏཱུཏིཡཤཱིཀཱཪྻེ། ཀཱལ྄ པཝེཏྟ ཨཪཏཏྟམཏྲཱཀཾཤཱིཡ ཀཏཾ, ནཏུ ཏེཏྟཱུནིཡི ཏྲཱཀཏ཮ མཏྲཱཀཏྟེ སཝཱུསནམིཡ ཡཏྟསཱཾ པཏིཡཏྲཱིཏྟམནཔསེན པཡཏྟནི། སཝཱུསནཡཱུཏྟནཏྟི ཏེཥྭཡཪཀཡཱུཏྟནཏི? སཏྟྶམིཏི, ཏཾ པཏ ཨཡཪིཡུཏྟཾ པཏིཡཏྲཱིཏྟམནྟཱ ཤིཥྚཀཏྟཱཡཏྟིཏི ཨཱཏ “**ཨཪཏཏྟམཏྲཱཀཏྟེ ཡཱ**”ཏི། ཨཏྲམཏྲཱཡསེན ཙཏྟ ཨརིཡཏཾ པཏྟིཏྟཡཡཱུཪཡུཏྟིཏི དསྶེཏུཾ “**ཨཪཏཏྟམཏྲིཏེཡ ཏཱི**”ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། **ཏིཏྠིཪེཡཏི** ཨནཡསེསུ། **གཏཏྟ ཏཏྟཏི** ཨཪཏཏྟམཏྲཱིན གཏིཏིན ཨཏྟིགཏིན གཏཏྟ ཨཏྟིགཏྟ ཏཏྟི། **སབྦཏྟི** ཏཏི ཨཏྟིགཏྟུབྦཱ། **ཏིཏྟཏི** སབྦཏྟིཏྟ སབྦཏྟུཀཏྟཱཀཪཏིཝནཏིན ཨཪཏཏྟམཏྲཱཀཏིན།

༡༥༢. ཁྱཱཏིཏྟཡཏྟཾ ཨུཡྻཏྟ སཱཏསཱཝཏྟཤིཏྟཏི ཨཱཏ “**མཏྟཪེ ཨཱཡཏྟཏི**”ཏི། པསཾསཡ ཨུཡྻཏྟ ཤིསིཏྟཤིཏྟཏི ཨཱཏ “**སེཏྟི**”ཏི, ཨོབྦཱསཏྟ ཨུཡྻཏྟ མཏཏྟཏྟཤིཏྟཏི ཝུཏྟཾ “**ཤིཡུལེ**”ཏི། ཨུསབྦཏྟ ཨཡཏྟི **ཨཱུསབྦཱ**, ཨིཏྟ པཏ ཨཱུསབྦཱ ཤིཡཱུཏི **ཨཱུསབྦཱ**། ཏེནཱཏ “**ཨུསབྦཏྟ ཡཱུཏྟསཏིསྶཱ**”ཏི། ཡེན པཏ གཱུཏྟེནསྶ ཏཾསཏིསཏྟ, ཏཾ དསྶེཏུཾ “**ཨཙཏྟ ཨསསྶཡེཏྟཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཏོ གཱུཏཱིཏི ཨནཏྟཱཡཏྟཾ **ཨནཏྟཡོ**། ཤིཏྟཏྟཏྟེསུ ཀཱཏཡརིཙཡཏྟཾ ཨཱུཙརིཡཏྟཾ ཏཾ ཏམཏྟཱ ཤིཏྟཡིཏྟི ཡཤིཏྟི **ཨཱུཙརིཡཡརསྶཏྟ**། གིཡཡཾ ཨཏྟཏྟཾ མཏིཡཏྟ “ཨིཏིགཱིར ཨིཡཾགཱིཏྟ”ཏི པརིཀཱསཏྟ **ཨིཏིགཱིར**། ཡིཏཀཱསྶ ཀཱཏཏྟ སསྶཏྟཏྟཏྟ སཡཾ སསྶཏྟཏྟཏྟཤིན ཀཱཏཾ **ཡིཏཀཱསསྶཏྟཾ**། ཡཐཱཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨཱུཀཱརསྶ པརིཤིཏཱཏྟཾ **ཨཱུཀཱརཔརིཤིཏཀྐཾ**། ཏཡིཡ “ཨིཡམིཏ”ཏྟི དིཏྟིཡཱ ཏིཏྟཏྟཏྟཱམཏྟཾ **དིཏྟིཏིཏྟཏྟཏྟཱཏྟི**། ཨཱུཀཱསྶཏྟིཀཱམིཏི ཤིཏྟ ཏཱམཏྟཱ ཏིསྶཡ ཏཱཏྟཾ **ཏཱཏྟ**། ཨནཏྟཏྟཤིཏྟཾ ཏིསྶཡ **ནཡཏྟཏྟ**། ཡསྶ བུདྡྷཤིསཡེ ཙཏྟ ཏཱཀཱཡཏྟ ཨཡཾ ཙེརསྶ ཙོདཏྟ, ཙེརསྶ ཙ སོ ཨཤིསཡོ, ཏསྶ “**པཏྟཀཱཏྟ ཏྟཏེན པཏིཡིཏྟཏྟ ཤིཡཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། སྶིཏཏྟཏྟ ཤིཡཱུཏི **སྶིཏཏྟཏྟ**, ཏཾསཏིསཏྟ ཙསྶ སིཏྟཏྟཤིན, སོ ཙཏྟ ཨིཡཾ ཤིཏིཏྟཏྟཏི དསྶེཏྟི “**སྶིཏཏྟཏྟ**”ཏིཨཱཏིསྶཏ། **ཏེཡ ཏཏྟཡཏྟཏྟཏི** ན མཏྟཡཏྟཏ། ན **ཏྟཀྐཏྟཡཏྟཏྟཏི** ཨཡརིསཏྟཏྟ།

ཨནུཡོགཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཨནུཡོགཾ སོཏྟཡིཏུཾ། ཤིམཏྟཱམཏྟི སྶིཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཨནུཡོགཾ སོཏྟཏི ཏྟམ། ཨནུཡུཏྟཏྟཾ ཙ ཏཾ སོཏྟཡེཏི ཏྟམ། **ཏྟཏྟཏི** སོཏྟཏྟཾ། ཀཏྟ “ཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟཾ ཡཏྟཏི, ཏཡཱུཏྟཾ། ན ཏེ ཡོ སྶིཏཏྟཾ ཏཏྟཏི, སོ ཨེཡ ཏཏྟ ཨནུཡོགཾ དེཏྟཏི ཡུཏྟཏི། **ཏིཏྟཡཏྟཏི** ཤིམཏྟཏྟཾ། **ཏྟམསྶཏྟཏི** ཏཱཡཡསྶཏྟཾ, **ཏཡཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཏྟརིཡཱ ཏྟམཏྟཡཏྟཏྟཏྟན ཡཏཏི། **སཏྟཾ** ཏཏི སཏྟཏ ཏ ཨཏྟཏི ཏིརཏྟ སསྶཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཾ དསྶེཏི – ཡེ ཏ ཨཏྟསུཾ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོརཾ སསྶཏྟཏྟཏྟ, ཏིསཾ ཏཡ སཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟམྨེ པརིཙྩཛྫ སུཏྟཏྟཏྟ ཤིཡ བུདྡྷཾ ཡོཀིཡཙིཏྟཏྟཾ ཏྟཾ ཏྟཏིཡུསི། ཡེ པཏ ཏ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ པསྶཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཡུཏྟིཏྟཏྟ སབྦཏྟཏྟིཏྟཏྟ སསྶཏྟཏྟཏྟ, ཏིསཾ སཏྟིསྶི སུཏྟཀཏྟཏྟ ཨཤིསཡཏྟཏྟ ཏྟམྨེ ཀཱམཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨནུཀཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏི པཏ-སཏྟཾ ཤིསཏྟཏྟཏྟ, ཏེན ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཡ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ སིཡཱ ཏྟཏྟཏྟ སཤིསཡེ ཀཏི, ཨནཀཏྟཏྟ པཏ སཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏི ཨིམཏྟཏྟ ཨཏྟཏི། ཏཏྟཏ “ཨནཀཏྟཏྟ”ཏིཨཱཏི། “ཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཤིཏྟཏྟ”ཏི ཀཏྟ ཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨིཡ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟ

ཙེཊ྄ཱཡཱ་རི་ཡཱ་ཏྣཱ་ཊཱ་སྨྱ ཕྲི་ཡོ, ན དཱཏ་པཱ་ར་ནྟི? ནཱ་ཡི་དཾ ཙེཊ྄ཱཡཱ་རི་ཡཱ་ཏྣཱ་ཊ་ཀེ་ཏྟུཕ་ལེ་ན ཕྲུཾ, ཨཐ ཧོ ཕུ་བྲིཊི་ཕླཱ་ས་ཨཏྣཱ་ཀཱཾ་ས་ཏྣཱ་ཊ་ཕ་ལེ་ན ཕྲུཾ, ཏསྨཱ ཏུ་ཡཾ དོ་ཥཱ།

ཕྲི་ཏི་ཏྲཱ་ཏེ ན ཀཱ་རྞི སི་ཀླཱ་པ་ཏེ་ནེ་ཤ དྷ་ཏི་སྨྱ པ་ཏེ་ཀླེ་པ་སྨྱ པ་ཏེ་ཀླེ་ཊ་ཏྲཱ, སི་ཏུ་ཕྲཱ་ཏཱ་ཏ་ཙཱ། ཀཱ་ཐཾ པ་ན ཐེ་རཻ དྤ་ལ་སམྦུ་ལེ པ་ཏེ་ཀླེ་པ་མི་ཤ ཨཀཱ་ཤི, ན ཕི་ཏྲཱ་ཧཱུ་ ཧྲུ་ཀཱུ་སྟྱི་ཏི
ཨུ་ཀྟ “**ཐེ་རཻ ཀཱི་ཏྲཱ**”ཏི་ཨུ་ཀྟེ། ཕཱུ་རཾ པ་རི་ཡཱ་ཏྣཾ མི་ཏྲོ་ཏྲཱི་ཏི **ཕཱུ་རསྟྲཱི**, སྟྲཱ ཨེ་ཤ ཏྣཱ་ཊ་ནྟི **ཕཱུ་ར་མི་ཏྣཱ་ཊཾ**, སྟྲུ་ཤ་ཀཱཾ ཕཱུ་ར་མི་ཏྣཱ་ཊཾ **སྟྲུ་ཤ་ཀཱ་ཕཱུ་ར་མི་ཏྣཱ་ཊཾ**, ཏསྨཱ། སྟྲུ་ཤ་ཀཱཾ ཨུ་ཀླཱ་མ་པ་རི་ཡཱ་ཏྣཱ་ཀཱ་ཏེ
ཧཱ་ནེ་ཏེ ཏུ་ཡཾ ཨཏུ་ཡོ་ཀཱ, ཨཐ ཧོ **སཱ་བྲ་ཛྙཱ་ཏ་ཛྙཱ་ཊེ** སཱ་བྲ་ཛྙཱ་ཏཱ་ཡ ཧཱ་ནེ་ཏེ། ཀཱི་ཏྟི་པ་ན “**སྟྲུ་ཤ་ཀཱ་ཕཱུ་ར་མི་ཏྣཱ་ཊེ**ཏི སྟྲུ་ཤ་ཀཱ་ཕཱུ་ར་མི་ཏྣཱ་ཊ་ཕྲི་ས་པེ”ཏི ཨཏྠཾ ཕ་ད་ནྟི། ཏཐཱ སེ་ས་པ་ཏེ་སུ་པི། **སྟྲི་ལ**
..པེ.... **སམཐྭ་ནྟི** སྟྲི་ལ་སམྦུ་ཏྟི་པ་ཛྙཱ་ཕྲི་སུ་ཏྟི་སབྷླཱ་ཏ་ཀཱ་རཎླཾ ཧཱ་ནེ་ན་སམ་ཐྭཾ། བྲུ་ཏྲཱ་སྟྲི་ལཱ་ད་ཡོ ཏི བྲུ་ཏྲཱཾ བྲུ་ཏྲཱ་ཀཱི་ཏྟྲཱ, པ་རེ་ཏི “བྲུ་ཏྲཱ”ཏི ཧཱ་ནེ་ནྟྲཱ ཙ ཀཱ་རཎཾ།

༡༨༣. ཨཏུ་སྨཱ་ནཏྣཱ་ཊཾ ཕྲི་ཡ སཾ་ས་ཡ་པི་ཊྲི་ཀཱི ཨཏུ་ཏྲཱ “ཨེ་ད་མི་ད”ནྟི ཡ་ཐཱ་སམྦྷ་ཕ་ཏོ ཏེ་ཥཾ ཛྙཱ་རེ་ཏི ནི་ཛྙཱ་ནོ་ཏི་ཏི **ཛྙཱ་སྨོ**, པཛྙཱ་པྲཱ་ཏྣཱ་ཊནྟི ཨུ་ཀྟ “**ཛྙཱ་སྨཱ་སྨ པཛྙཱ་པྲཱ་ཏོ ཏྣཱ་ཊཱ་སྨཱ**”ཏི།
ཨཏུ་ཨེ་ཏྟི་ཏི **ཨཏྭ་ཡོ**ཏི ཨུ་ཀྟ “**ཨཏུ་ཡོ་ཀཱི ཨཏུ་ཀཱ་ཏྲཱ**”ཏི། པཛྙཱ་པྲཱ་སི་ཏྲཱ་ཏྟི ཨཏྠཾ ཨཏུ་ཀཱ་ཏྲཱ ཨཏུ་སྨཱ་ནཏྣཱ་ཊཱ་སྨཱ པ་ཤ་ཏི དི་ཊྲེ་ན ཨ་དི་ཊྲཱ་སྨ ཨཏུ་སྨཱ་ནནྟི ཕྲི་ཏི་ཏྲཱ། ཕྲི་ཏི་ཏི ཕྲི་ད་ཀཱ་སྟྲི
ཏྣཱ་ཊཾ ཨཏྠཱ་ཏོ ཕྲི་ཏི་ཏ་མི་ཤ ཧོ་ཏྟི་ཏི “**ཨཏུ་སྨཱ་ནཏྣཱ་ཊཾ ནཡཱ་སྨཱ་ཏོ ཕྲི་ཏི་ཏོ**”ཏི ཕྲུཾ། **ཕྲི་ཏི་ཏོ**ཏི ཕྲི་ཏྟོ པ་ཏེ་ཡཱཏྟོ, ཨཊྟི་ཀཱ་ཏོ་ཏི ཨཏྠོ། **ཨཐྲ་སྨཱ་ཏོ**ཏི ཨ་པ་རི་སྨཱ་ཏོ མཏྟུ་ཕྲི་ས་ཡཱ་ཏྲཱ། ཏེ་ནཱ་ཏ
“**ཨ་པ་རི་ཡཱ་ཏོ**”ཏི། **ཏེ་ནཱ**ཏི ཨ་པ་རི་ཡཱ་ཏྟེ་ཏྲཱ, ཏེ་ན སྟྲཱ ཨ་པ་རི་ཡཱ་ཏྟེ་ན ཏྣཱ་ཊེ་ན, ཨེ་ཏི་ནེ་ཤ ཐེ་རཻ ཡཾ ཡཾ ཨཏུ་མེ་ཡི་སམ་ཐཾ ཏྣཱ་ཏུ་ཀཱ་མོ ཧོ་ཏི, ཏཐཱ ཏཐཱ་སྨཱ ཨ་སཱ་ཏྲཱ་མ་ཕུ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཨཏུ་སྨཱ་ནཏྣཱ་ཊཾ
པ་ཤ་ཏྲཱ་ཏྟི་ཏི ནཱ་སྟི་ཏི། ཏེ་ནཱ་ཏ “**སོ ཨེ་མི་ཏྲཱ**”ཏི་ཨུ་ཀྟེ། ཏཐཱ **ཨེ་མི་ཏྲཱ**ཏི ཨེ་མི་ཏྲཱ ཀཱ་ར་ཎེ། ཕཱུ་ཀཱ་རསྨཱ ཐེ་རཕླཱ་ཕྲི ཨུ་ཏྲཱ་སུ་ཏྲཱ ཨུ་པེ་ཏྟི་ཏི **ཨུ་ཏྲཱ་པཾ**, ཕཱུ་ཀཱ་རསུ་ཏུ་ཡཾ། **ཨུ་ཏི-**སཏྟེ་ན
ཕཱུ་ཀཱ་རཏྣཱ་རབ་ཏྲཱ་པ་རི་ཕྲཱ་ཏྟི་ཏཾ སཏྟོ ཕྲི་ཏི་ཏྲཱ། པཛྙཱ་ནྟི ཛྙཱ་ཕྲི **པཛྙཱ་ནྟི་སཾ**། པཊྚི་ཏ་ཏོ་ཕླཱ་རི་ཀཱ་ཏྲཱ་ནི་ཡཾ ཀཱ་ཏྲཱ ཐེ་རཻ ཨཏྣཱཾ ནཱ་སྟྲི་ཏི་ཏི ནཱ་སྟྲི་ཏོ “**ཨེ་ཀཱ་ཏྲཱ་རནྟི ཀཱ་སྨཱ ཨུ་ཏྲཱ**”ཏི ཙེ་ད་ནཾ
སམ་བུ་ཏྲཱ་པེ་སི། ཡཏྲཱ པ་ཛྙཱ་ཡ ཕ་ས་ན ཕུ་རི་སོ “པཊྚི་ཏོ”ཏི ཕྲུཏྟི, ཏཾ **པཊྚི་ཏྟྲཱ་ནྟི** ཨུ་ཀྟ “**པཊྚི་ཏྟེ་ན སམ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏོ**”ཏི། ཏཾ་ཏཾ་ཨེ་ཏི་ཀཱ་ཏྲ་ཐྲཱ་ཏྲཱ་སུ ཀོ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཕེ ཁྲུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕེ **ཕྲེ་ཤྩ་ཏྟི་ཡཾ**། མེ་དྷཱ་ཏི
སམྨོ་སཾ ཧཱིཾ་ས་ཏི ཕྲི་ཏྲཱ་མ་ཏྟི་ཏི **མེ་དྷཱ**, སྟྲཱ ཨེ་ཏྲཱ་སྨ ཨཏྟི་ཏི **མེ་དྷཱ་ཕྲི**། ཧྲ་ཏེ ཧྲ་ཏེ ཨུ་ཕྲ་ཏྟི ཨེ་ཏི་སྨཱ ཨཏྟི་ཏི **ཧྲ་ཏུ་ཕྲ་ཏྟི་ཀཱ**, ཧྲ་ཏ་སོ ཨུ་ཕྲ་ཏྟྲཱ་ཏ་ཀཱ་པ་ཛྙཱ། ཨཏུ་པ་རི་ཡཱ་ཡཏྟི ཨེ་ཏི་ཏྲཱ་ཏི
ཨཏུ་པ་རི་ཡཱ་ཡོ, སོ ཨེ་ཤ པ་ཐོ་ཏི **ཨཏུ་པ་རི་ཡཱ་ཡ་པ་ཐོ**, པ་རི་ཏོ ཕཱུ་ཀཱ་རསྨཱ ཨཏུ་སཾ་ཡཱ་ཡ་ན་མཀྐོ། ཕཱུ་ཀཱ་རཐྲཱ་ཀཱ སཏྟྲཱ་ཏ་བྲཱ ཨེ་ཏྲཱ་ཏི **ཕཱུ་ཀཱ་རསཏྟི**, ཕཱུ་ཀཱ་རསྨཱ ཕུ་ཙྪི་ཏ་ཕྲ་ཏེ་སོ། སོ པ་ན
ཏེ་ཊྲི་མ་ཏྟེ་ན ཏྲི་ཏྟ་སྟྲི ཨེ་ཏྲཱ་ཀཱཾ ཕྲི་ཀཱ་མེ་ན ཨེ་ཕཾ ཕྲུཏྟི་ཏི ཨུ་ཀྟ “**ཏྲི་ཏྟཾ ཨེ་ཏྲཱ་ཀཱཾ ཨ་པ་ཀཱ་ཏ་ཏྲཱ་ན**”ཏི། **ཀེ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ནྟི** ཀེ་ཏྲཱ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཕྲ་ཏེ་སོ, ཀེ་ཏྲཱ་ཏྲཱཾ ཕླཱ། ཏཛྫྷ “ཕྲི་ཕར”ནྟི ཕྲུཏྟི།

ཀཱི་ཡི་ཏྲཱ་ནྟི མཡླི་ཏཾ། **ཨུ་པ་ཏྲཱ་པེ་ཏྟི་ཏི** ཀཱི་ཡེ་ས་པ་རི་ཡཱ་ཏེ་ན སཏྟ་པེ་ནྟི། **ཕྲི་ཏྲཱ་ཏྟེ་ཏྟི་ཏི** ཕྲི་ཡེ་ནྟི། ཨུ་ཕྲ་ཏྟ་ཡ པཛྙཱ་ཡ ཏྲི་ཕར་ཊེ་ཏི ན ཀཱི་ཛྙཱི ཀཱ་ཏུཾ སཀྐཱ་ཏི ཨུ་ཀྟ “**ཨཏུ་ཕྲ་ཏྟ་ཡ
པཛྙཱ་ཡ ཨུ་ཕྲ་ཏྟི་ཏུཾ ན ཏེ་ཏྲཱ**”ཏི། **ཏསྨཱ**ཏི པཛྙཱ་ཡུ་པ་ཏྲཱ་ཏེ་ན ཨུ་ཕྲ་ཏྟི་ཏུཾ ཨཐྲ་ཏྲཱ་ཏོ། **ཙཏུ་སུ སཏི་པ་ཊྲཱ་ནེ་སུ སུ་ཏྲཱ ཚཡི་ཏ་ཙི་ཏྟཱ**ཏི ཙཏུ་བྲི་ཏྲཱ་ཡཱ་པི སཏི་པ་ཊྲཱ་ན་ཕྲ་ཕ་ནཱ་ཡ སམྨཱ་ཏེ་ཤ
ཚཡི་ཏ་ཙི་ཏྲཱ། **ཡ་ཐཱ་སམྦྷ་ཕྲེ་ན ཕླཱ་ཕྲེ་ཏྲཱ**ཏི ཨ་ཕྲི་པ་ཏྟི་ཏ་སམྦྷ་ཕྲེ་ན ཡ་ཐཱ པ་ཏེ་པ་ཛྙཱ སམུ་ཏྟེ་ཛྫི་ཏི, ཨེ་ཕཾ ཕླཱ་ཕྲེ་ཏྲཱ།

ཕུ་རི་མ་ན་ཡེ སཏི་པ་ཊྲཱ་ནྟི, བོ་ཛྫྷ་ཛྙཱ ཙ མི་སྨཱ་ཀཱ ཨཊྟི་ཕྲེ་ཏྟི་ཏི ཏཏོ ཨཛྙཱ་ཐཱ ཕྲཏྟུཾ “**ཨ་པི་ཙེ་ཏྲཱ**”ཏི་ཨུ་ཀྟེ ཕྲུཾ། **མི་སྨཱ་ཀཱ**ཏི སམ་ཐཱ་ཕྲི་པ་སྨཱ་ཏུ་མ་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲཱ་ལེ་ན མི་སྨཱ་ཀཱ། “ཙཏུ་སུ
སཏི་པ་ཊྲཱ་ནེ་སུ སུ་ཏྲཱ་ཏི་ཊྲི་ཏ་ཙི་ཏྟཱ”ཏི་ཨུ་ཀྟེ་ཏོ ཕྲུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ **སཏི་པ་ཊྲཱ་ནེ ཕྲི་པ་སྨཱ་ཏྲཱ་ཏི ཀཱ་ཏེ་ཏྲཱ** “སཏྟ བོ་ཛྫྷ་ཛྙེ ཡ་ཐཱ་ཏྟུཾ ཏྲཱ་ཕྲེ་ཏྲཱ”ཏི ཕྲུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ, མ་ཏྲཱ་པ་རི་ཡཱ་ཡ་ཏྲཱ་ཏཾ་ཡེ་ཤ ཙ ནེ་སཾ
ནི་ཕྲ་རི་ཡཱ་ཡ་བོ་ཛྫྷ་ཛྙཱ་ཏྲཱ་ཏོ, ཏེ་སུ ཙ སབྦེ་སོ ཨཊྟི་ཀཱ་ཏེ་སུ ཡོ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཐེ་ན སཱ་བྲ་ཛྙཱ་ཏ་ཛྙཱ་ཊཱ་སྟྲི ཨཊྟི་ཀཱ་ཏ་མི་ཤ ཧོ་ཏྟི་ཏི “**བོ་ཛྫྷ་ཛྙེ མགྒཾ, སཱ་བྲ་ཛྙཱ་ཏ་ཛྙཱ་ཊཱ་ཏྟི ཀཱ་ཏི་ཏི སུ་ཏྟ་རེ པཛྙཱ
ཏྲཱ་ཕེ་ཏྲཱ**”ཏི མ་ཏྲཱ་སི་ཕྲ་ཏྲཱ་རེ ཨུ་ཀྟ, ན **པ་ཏེ་ཡཾ ཀཱ་ཏྟིཾ** པོ་ཏྣཱ་ཊེ་ཏྟི་ཏི ཨཊྟི་ཕྲཱ་ཡོ། **ཨེ་ཏྟི་ཏི** ཕྲུ་ཏྲཱ་ཕྲ་ཀཱ་རཔ་ཏྣཱ་མ་སཾ། **ཐེ་རཻ་ཏི** སྟྲཱ་རི་ཕུ་ཏྲཱ་ཏྲེ་རོ།

ཏཏྲཱཏི ཏེ་སུ པཛྙཱ་ཏྣཱ་ན་ཀཱ་ཏྟཱ་སུ། **ནཀཱ་རཾ ཕྲི་ཡ ནེ་ཏྲཱ་ཏཾ** ཏ་ཏྲཱ་ཀཱི་ཏེ ཨུ་པ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏོ, ཨུ་པ་ཀཱ་ཏྲཱ་ནཛྫྷ པ་རི་སྨཱ་ཡ་རཏེ་ཏ་སུ་ཀླཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་མ་ནཐྲཱ་ན་ཏོ། **ཕཱུ་ཀཱ་རཾ ཕྲི་ཡ སྟྲི་ལཾ** ཏཏུ་པ་ཀཱ་ཏཾ
པ་རི་ཏོ ཨུ་ཀྟ་པྲཱ་སྨཱ་ཏོ། **པ་རི་ཡཱ་ཡ་པ་ཐོ ཕྲི་ཡ ཀེ་ཏྲཱ** སྟྲི་ལ་ཕཱུ་ཀཱ་རསྨཱ ཨཊྟི་ཏྲཱ་ནཏྲཱ་ཏོ། ཕྲུ་ཏྲཱ་ཙྪེ་ཏཾ “པ་རི་ཡཱ་ཡ་པ་ཐོ་ཏི ཧོ ཏྲཱ་ཀླཱ ཀེ་རི་ཡཱ ཨེ་ཏཾ ཨཊྟི་ཕྲ་ཙ་ན”ནྟི། **ཏྲཱ་རཾ ཕྲི་ཡ ཨ་རི་ཡ་མགྒོ**
ནི་བྲཱ་ན་ན་ཀཱ་ར་ཕྲ་ཕྲི་ས་ན་ཨཏྠ་སཏྲཱ་ཏོ། **པཊྚི་ཏོ་ཕླཱ་རི་ཀོ ཕྲི་ཡ ཛྙཱ་སྨཱ་སི་ཏུ་པ་ཏི** ནི་བྲཱ་ན་ན་ཀཱ་ར་པ་ཕྲི་ཏྲཱ་པ་ཕྲི་ས་ན་ཀཱ་ཏཾ སཏྟཾ སམྤཱ་ཏྲཱ་ཏོ། **དི་ཏྲཱ་ཏི** ཏུ་པེ་ཏོ, སོ་ཏྟི་ཏོ་ཏི ཨཏྠོ།

༡༨༨. **ནི་ཕྲ་ཏྟི་ཏྣཱ་ན་ཏུ་ཏི** སི་ཏྲཱ་ཏྣཱ་ན་ཏྲཱ, ཨཊྟི་ཀཱ་མ་ཏྣཱ་ན་ཏུ་ཏི ཨཏྠོ། “**པ་ཙྪ་ན་ཕྲུ་ཏི་ཕཱུ་ས་ཏྲེ**”ཏི ཨེ་དཾ ཡསྨཱ ཐེ་རཻ པ་རི་བྲཱ་ཛཀོ ཏུ་ཏྲཱ ཏཏོ ཕུ་བྲེ་ཤ ནི་བྲཱ་ན་པ་རི་ཡེ་སཱ་ཏཾ
ཙ་རཱ་ཏྲཱ་ཏོ ཏེ ཏེ ཕཱུ་ས་ཏྟི་ཏོ ཨུ་པ་སཀྐ་མི་ཏྲཱ ནི་བྲཱ་ཏཾ ཕུ་ཙྪི, ཏེ ནཱ་སྨ ཙེ་ཏྲཾ ཨུ་ཏྲ་ཏྟེ་སུཾ, ཏཾ སཏྟཱ་ཡ ཕྲུཾ། ཏེ པ་ན ཕཱུ་ས་ཏྲཱ ཏེ་ཏྲཱ ཕྲུ་ཏྲཱ ཨེ་ཤ། **ཏཏྲེ་ཕཱུ་ཏི** ཏསྨཱ་ཡེ་ཤ ཏྲཱ་ཀཱི་ནེ་ཡྻ་སྨ
ཏེ་སི་ཡ་སྨཱ་ཏྲཱ་ཡ ཏེ་ས་ཏྲཱ་ཡ། པ་རསྨ ཕྲ་ཏྟི་ཏྲཾ ཏྲཱ་ཏྲཾ ཏྲཱ་ཏུ་ཏྲཱ་ཏོ ཕྲི་ཡ **སྟྲུ་ཤ་ཀཱ་ཕཱུ་ར་མི་ཏྣཱ་ཊཾ ཏཐཱ་ཀཱ་ཏཾ ཨཀཱ་ཤི** ཨཊྟི་ཀཱ་སྟྲཱི། **ཨུ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏྲ་རཏྟི** ཏེ་ཊྲི་མ་སྨཱ ཏེ་ཊྲི་མ་སྨཱ ཨུ་ཏྲ་ར་ཏྲཱ་ཏོ ཨཏྟི་ཀྐཱ་མ་ཏོ

ཨུཏྤྲུཏྱཾ, ཏཏྲ ཨེཝ པདྨཝནཱཾ པྲཔེདཏུཿ **པཙྪིདཔཙྪིདཾ། ཨུཏྤྲུཏྱཾཏི** ཕྱ ཨུཔཏྱཔརེ། **པཙྪིདཔཙྪིདཏི** པཙྪིདདཾ, པཙྪིདམཏྭཱཏི ཨརྠཿ། **གཱཏྲཏི** ཀཱཡཀཱ

སཱཀཱཡེསཏྲམཱཾ། **སྭཱཧཱཏི** ཨོཥྛཾ ཕོཥྛཏྲམཱཾ། **སཱཡིཔཱཾ གཱཏྲཾ** པཏྣཏྲཔཏྣཡཀཱཏྲཕདཱཏྲཔཀྵེན ཡཐཱཀྲམཾ ཨུཧཱཡཾ སཱཡིཔཱཾ གཱཏྲཾ། “ཨཡཾ གཱཏྲཏྲཱཾ, ཨིམཱཏྲ ཨཡཾ

པཏྣཡཀཱ”ཏི ཨེཝཾ **གཱཏྲཾ པཪིབྲཏིཏྲ** དེསཏྲཕཀྵེན ཏྲེཏཪིཏྲ **སྭཱཧཱཾ,** “ཨཡཾ སྭཱཧཱཏྲཱཾ, ཨིམིཏྲ ཨཡཾ པཏྣཏྲཱ”ཏི ཨེཝཾ **སྭཱཧཱཾ པཪིབྲཏིཏྲ གཱཏྲཾ། སཨུསྣཱཏཏི**

ཕལུཧྲདཏསམབྲུཏྲཕཀྵེན སབྲཕྲཾ། ཏེཏྲཏ **“སཱཡིཕཱཀཱ”ཏི།** ཕིཕཀཱཏྲམཏི ཨརྠཿ།

ཏསྨཾ དེསེཏི ཏྲམེཏི ཏསྨཾ ཕྲཏྲཡེན བྲཱཀཱཏྲ ཙུམྦེཏི དེསེཏི ཏྲམེ **ཨེཀཱཏྲཾ ཏྲམཾ ཏྲམ སྭཔཱཀཱཕྲཪམིཏྲཾ དྲཝེཏྲ** པཏིཕེདྲྀཏྲ། ཏཏྲཏཝེ ཏི ཕྲཏེ

ཙཏུསཏྲཏྲམཏྲཏཾ ཨཕྲཏྲཪིཏྲཏི། **“ཙཏུསཏྲཏྲམེཏྲཱ”ཏི** ཨིདཾ པོཏྲཀབྲཀཱཏྲཡཾ ཕྲཏྲཀཱཪདཏྲཏཾ། ཕིཕཱཏྲ པཏ པཪཏྲ ཨཱཀཱམིཏྲཏི། **ཨེཏྲཏི** “ཏྲམེཏྲ ཏེཏྲཾ ཨཕཱམ”ཏི ཨེཏཏྲཾ

པདི། **ཐེཪསཏྲཔོཏི** ཐེཏྲཾ སཏྲཔསདེཪོ ཕྲིཏེཏྲཡཕྲཏྲ། **ཀཱཡཕཱཏྲཕྲཏྲིཏི** ཀཱཡཕཱཕྲཕྲིཏྲཪཕྲཏྲི། **ཨེདྲཏྲིཏི** ཨེདཪཏི “ཨེདྲཾ ཏྲཏེ”ཏིཨུཏིཕཙཏཀཱཡེ། **ཨིམཏྲཾ པཏ**

ཏྲཏེཏི “ཏྲམེཏྲ ཏེཏྲཾ ཨཕཱམ”ཏི ཨིམཏྲཾ པདེས, ཨིམཏྲཾ ཕྲ ཏེཏྲཏཀཱཪཏྲཏྲཏི ཡོཏེཪོ པཪིཕིདཀྲཏེ། “ཨིམཏྲཾ པཏ ཏྲཏེ བུདྷཱབྲཱཧྨཾ ཏེཏྲཏྲཏྲ”ཏི གཱཏྲ ཕྲཏཾ, ཏཏྲ

སྭཔཱཀཱཕྲཪམིཏྲཧསམཏྲཀཱདཀཱཡེ ཨེཝ ཐེཪ བུདྷཱབྲཱཧྨཾ ཏེཏྲཏྲཏཏི? སཏྱམིཏཾ, ཨིདྲཏེ པཏ ཏཾ ཕཀཱཏཾ དྲཏཏི ཨེཝཾ ཕྲཏཾ། **སཏྲཏི** “ཙཏུསཏྲཏྲམེཏྲཱ”ཏིཨུཏི སུམཏྲེཪེན

ཕྲཏཾ སཏྲཱ། **ཨཪཏཏི ཏེཏྲཏྲཏི** ཨེདྲཔི ཕྲཏཡེཏེཝ ཨཏུཡོཀཱཔཪིཏཏྲ ཕིཏིཏཏྲ། ཡདིཔི ཏྲམསེཏྲཔཏི “སྭཔཱཀཱཕྲཪམིཏྲཾ མཡཱ སམཏྲཀཱཏ”ཏི ཨིཏྲ ཕྲཏྲཔི

དྲཏྲཏིཡེཝ, ཨིདྲཏེ པཏ ཨསཏྲཕྲཔཪིཏྲཏྲཏྲ བུདྷཱབྲཱཧྨཾ ཏཡཏྲཏཕཀྵེན པཪིཏྲཏྲཏྲ ཀིཏྲཏྲཏྲ ཏསྨཾ ཏྲཧྨ ཏེཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏི ཏྲཏྲཏྲ **“ཨཏྲསེཔྲཏྲཪ…པེ…**

ཏྲམེཏྲཏི སྭཔཱཀཱཕྲཪམིཏྲཾ ཏེཏྲཏྲཏི”ཏི ཨཕོཙ།

བུདྷཱབྲཱཧྨ པཏ ཏཡཏྲ ཨཱཀཱཏྲ, ཏི ཏཡཏྲཏྲ ཡཏྲཱཕཏྲ དྲཏྲཏྲ སྭཔཱཀཱཕྲཪམིཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲཕཀྵེན ཏེཏྲཏྲཏྲ སྭཔཱཀཱཕྲཪམིཏྲཧསེཝ ཏསྨ ཨཕཏྲཕཏྲཏྲཏྲཕཀྵེན,

ཏེན ཏེན ཏྲཕིཏབྲཱཀིཏྲཏཙཏྲཕཀྵེན ཙ **“ཏྲམེཏྲ”ཏི** ཕུཏྲཕཙཏེན ཕྲཏཾ། ཨཏཏྲཔཪིམིཕྲཏཾ ཨཏཏྲཕིཏཡཏཾ བུདྷཱབྲཱཧྨཾ ཏཡཏ པཪིཏྲཏྲཏེན ཐེཪཏྲ སྭཏིཏཡོ བྲཱཀཱཕཏི

པཏྲཏ ཨུཕྲཏྲཏྲཏི ཨཱཏ **“ཏྲིཕྲོཏྲསཏྲཡཱ”ཏིཨཱཏི།** “སུཏྲ ཨཏྲཏཏི ཕྲཏྲ ཏཾ ཨེཝཏྲ སུཏྲ ཨཏྲཏཾ ཏྲཏྲཾ **“ཏེཕྲཏེཀོ མགྒོ”ཏི** ཕྲཏཾ། ཕྲཏྲཏྲ ཏི ཏྲམཏྲ ཡདཏྲཾ

དེསེཏོ, ཏཏྲཕྲཏྲེན ཕིཏིཏྲཱ། **པཝཏྲཡ ཏེཕྲཏྲཏི** ཨཏཏྲཪཕིཕཱཀྲཏྲ, ཨཏྲཏོ ཨུཕྲཏྲཏྲསམཏཏྲཪསེཝ པཝཨེཕྲཏཏྲཕཀྵེན པཕྲཏྲཏི ཨརྠཿ། ཕྲཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲ ཏེཕྲཏྲཏི ཕྲ

ཏེཕྲཏེཀོ, ཏེཕྲཏྲཏྲཕོཏྲ ཕྲཱ། **ཏྲཀཱདེསཏྲཏཏེཕྲཏཏྲཏསམཏྲཏྲཏི** ཨེདྲཔི “པསཏྲཏྲ ཏྲཀཱཕྲཏི ཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཨཏྲཏྲ སཕྲཏྲ། **ཕྲཏྲཏྲཏི ཨཏི-**ཕྲཏྲཏ ཨེཏྲཀཱཏྲཏེ, ཨཏྲཏྲ ཙ

པཏེཕྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏི། བྲཱཀཱཕྲ ཙུམྦཀཱ བུདྷཱབྲཱཧྨཏྲ ཕིཡ ཏྲམཏྲཏྲམཏྲ, སཏྲཏྲཕྲཏྲཏི ཙ ཏྲམེཏྲ ཏེཏྲཏྲསཏེན སྭཔཱཀཱཕྲཪམིཏྲཾ ཏེཏྲཏྲཏྲ མཡཏཾ སུཏྲ ཕིཏྲཏྲ

སུཕཀཱཏྲ དྲཏྲཏི དྲཏྲཏྲ ཐེཪ “སྭཏྲཏཾ བྲཱཀཱཕཏྲ ཏྲཏྲཾ, ཕྲཏེཕཏྲ སཏྲཏི པཏྲཏི”ཏི ཨཕོཙ།

ཀུསལཏྲམཏེསཏྲཕཏྲཏྲ

༡༩༥. **ཨཏྲཏྲཕྲཏྲཏི** སེཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲཪ བྲཱཀཱཕྲ ཡེན ཀཱརཎེན, སོ ཨཏྲཏྲཕྲཏྲ, ཏཾ **ཨཏྲཏྲཪིཡཾ།** ཡསྨཱ ཏསྨཱཔི ཀཱརཎཱ ཀིསྨིཾ ཨུཏྲཪིཏཾ ཏཏྲ ཨེཝ,

ཏསྨཱ ཕྲཏཾ “སྭ ཙུམྦཀཱ དེསཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏི ཕཏྲཏྲ”ཏི། **ཀུསལེསུ ཏྲམེསུཏི** ཀུསལཏྲམཏེསིཏྲཾ། ཏེསིཏྲཏྲ ཏི ཨེཏཾ ཏྲཏྲཾ, ཏསྨཱ ཀུསལཏྲམཏེསཏྲཏིཏུཡེ བྲཱཀཱཕྲཕ

ཨཏྲཏྲཪིཏི ཨརྠཿ། **ཏྲསྶ དེསཏྲཏི** ཕིསཡཾ དེསཏྲཏྲ། ཀུསལཏྲམཏེསཏྲཡ ཏི ཀུསལཱ ཏྲམཱ ཕིསཡོ། **ཕྲཏྲཔདེཏི** “ཀུསལེསུ ཏྲམེསུ”ཏི ཨེཝཾ ཕྲཏྲཕྲཱ, ཨེཝཾ ཕྲ

ཕྲཏྲཏྲམཀོཏྲསཱ། “པཙྪཏྲ”ཏི གཱཏྲ ཕྲཏཾ, ཏཏྲ ཀཱེཀཱཏྲཏཡི ཀུསལཾ ཨིཏྲཏྲཏྲ “ཀུསལོ ཏཾ རཏྲཏྲ ཨཏྲཕཏྲཏྲཏྲ”ཏིཨཱཏིསུཏི (མ॰ ནི॰ ༢.༤༧)? སཏྱམིཏཾ, སོ པཏ

ཀཱེཀཱཏྲ ཀོསལྲཕྲཏྲཏྲེཝ སཏྲཏྲཏྲཏི ཕིསུ ཏ ཡཏིཏྲ། “ཡཏྲ ཏུ ཕྲཏྲ ཀུསལཾ, ཡཏྲ ཕྲཏྲ ཨཏྲམཡཱ”ཏི (ཐེ॰ ༡.༡༥.༡༩༦; ༢.༢༢.༢༠༠༥) **ཏྲཏཀཱ** ཨཱཀཱཏྲ

“ཏྲཏཀཱཔཪིཡཱཡཾ པཏྲ ཨཱརོཀྱཕྲཏེན ཀུསལཾ ཕྲཏྲཏི”ཏི ཕྲཏཾ། “ཏཾ ཀིཾ མཉྙཐ, གཧཔཏཡོ, ཨིམེ ཏྲམཱ ཀུསལཱ ཝཱ ཨཀུསལཱ ཝཱ སཱཝཛྫཱ ཝཱ ཨནཝཛྫཱ ཝཱ”ཏིཨཱཏིསུ

སུཏྲཔདེསེསུ “ཀུསལཱ”ཏི ཕྲཏྲཏྲ ཨེཝ “ཨནཝཛྫཱ”ཏི ཕྲཏྲཏི ཨཱཏ **“སུཏྲཏྲཔཪིཡཱཡཾ པཏྲ ཨནཝཛྫཕྲཏེན ཀུསལཾ ཕྲཏྲཏི”ཏི།** **ཨབྷིཏྲམྨེ** “ཀོསལླཱ”ཏི པཏྲ ཨཱཀཱཏྲཏི

ཡོནིསོམནསིཀཱརཏེཏུཀཱཏྲ ཀུསལཏྲ **ཀོསལླསམྦྷཏྲཏྲ,** ཏཪཏྲཏྲཕྲཏྲཡཏཏྲ **ཏེཏྲཪཕྲཏྲ,** “ཀུསལཏྲ ཀཱཏཏྲ ཨུཔཙིཏཏྲ”ཏི ཕྲཏྲ ཨིཏྲཕིཕཀཱཏེཏྲསཏཏྲ **སུཁཕིཕཀཱཏྲ** ཙ

ཨབྷིཏྲམྨཏཡསཏྲཏྲ ཨཱཀཱ **“ཨབྷིཏྲམྨ…པེ… ཕིཕཀཱཏྲཏ”ཏི།** **བྲཱཏིཏཱགཱཐཏྲ** (མ॰ ནི॰ ༢.༣༥༨) བྲཱཀཱཕྲཏ ཀུསལསཏྲཏྲཏེཀཱ ཕྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲམཏྲཏྲཏྲཀཱཪེཀེན “ཡོ ཏྲོ

མཏྟཉྫ ཀཱཡསམྨུཊྛཱརོ ཨནཔཛྫོ”ཏི ཀུསལོ ཀཱཡསམྨུཊྛཱརོ རཀྑོ པསེནདིསྶ ཕུཊྛོ། ན ཧི ཐཱགཔཏོ སུཁཝིཔཱཀཱཀཱམཾ ཨཏྠིཏི སབྦསུཁཔཛྫརཧིཏུ ཀཱཡསམྨུཊྛཱནཱདཡོ “ཀུསལཱ”ཏི ཕུཊྛཱ, ཨིདྷ པན “ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ”ཏི བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱ “ཀུསལཱ”ཏི ཕུཊྛཱ, ཏེ ཙ སམཐཝིཔསྶནཱ མགྒསམྤཡུཏྟཱ ཨེཀནྟེན སུཁཝིཔཱཀཱ ཨེཝཱཏི ཨཔཛྫརཧིཏདྷམྨཾ ཨུཔྤནྣཱ ཨནཔཛྫོ ཀུསལ-སཉྙི ཡཐཱ “ཨིམསྨིཾ པན...པེ.... **དིབྦཾ**”ནྟི། ཨིཔཏྟཾ ཀཏྭཱ “ཕལསཏིཔཊྛཱནཾ པན ཨིདྷ ཨནཏིཀྐམིཏ”ནྟི ཨིདཉྩ ཕཋཝཾ སམཐཱིཏཾ ཏཾཏི སཔིཔཱཀཱཎིཔ གཏཀཏྭེ ཀཏྭཱ།

“ཚནྡསམྤིཎྜིཏ”ནྟིཨཱདི སདིཔཱཋེ (དཱི༌ ནི༌ ༢.༣༧༨; མ༌ ནི༌ ༡.༡༠༩) ཕུཊྛནཡེན ཕེདིཏབྦཾ། **པཉྙཏྟིཏྟཱ**ཏི ཀུསལཔཉྙཏྟཱ པཉྙཏྟཱནསམྦྷེན། **ཀིཉྩིཕསེན**ཏི ཨནུཕསྣཀུསལཱཡཏནཏནྟིཀིཉྩིཕསེན། དཏོ ཨིཔ ཙསྶ ཙཏུབྦིདྷཱ། **ཨིཏྠཱནཱཏྟཱ**ཏི ནིཕྥནྣཱནསམྦྷེན། ཚནྡཔོ ཨིཔ ཨིཏྠིཕྤདིསུ ཕིསེཏྟཔསམྦྷཱ, ཨིདར ཨཔྤིསེཏྟཱ, དིསཱཔྤི ཕིསེསོ ཚནྡདིཀཏྟིཏི ཕུཏ “**ཚནྡདིཕསེན ཏཏྟཔསམྦྷཱ**”ཏི།

ཨཏྟིཕྤོཏྟཱདིསམྦྷཱཕཕསེནཏྟི པཕྦུཏྟིཕྤོཏྟཱདིསལཔཔཏྟཕསེན། **ཨུཔཏྟཱཏྟཱནཏྟཱ**ཏི སམྦྷཡུཏྟཏྟཱནཾ ཨུཔཏྟཱཏྟཱནཀཱཏྟཱཔེན། **ཨཀཱསིཡཏྟཱ**ཏི པཊིཔཏྟཱཏི ཨཀཱསིཡསམྦྷཔེན། **སལཔཏྟཙཏྟཱ** ཨཏྟིཕྤོཏྟཱདིསམྦྷཔེན། **ཏིཕྤནཏྟཱ**ཏི སཾཀིལེསཔཏྟཱ, ཕཏྟཱཏྟཀཱ ཙ ཏིཏྟཱམཏྟཏྟཱ། **ཨུཔཏྟཏྟཱཏྟ**ཏི ཨུཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱམཱཔིཔཏྟཱཔཏྟཱནསམྦྷཱཡནཔཏྟཱཏྟཱནསམྦྷཏྟཱཏྟཱཨཏྟཱཕིཔཏྟཱནསཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ སཏྟཔཏྟཱ། **ཏིཏྟཏྟཱཏྟ**ཏི ཏིཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱ། **དསྶཏྟཱཏྟ**ཏི དསྶཏྟཱཏྟཱཏིཏིཔཏྟཔཏྟཱཏྟཱསཏྟཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱསཏྟཏྟཱསཏྟཏྟཱསཏྟཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ སཏྟཔཏྟཱ།

སྤསནཱསྶ པརིཡོསཱནདསྶནཏྠཾཏི སྤསནཾ ནཱམ ཏིཕྤརིཡཱཡཏོ སཏྟཏྟིཾས བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱ། ཏཏྠ ཡེ སམཐཝིཔསྶནཱསཏྟཏྟཱ, ཏེ སྤསནཾ ཨཱདི, མགྒཔརིཡཱཡཏྟཱ མཛ྄ཛྷཾ, ཕལཔརིཡཏྟཏྟཱ པརིཡོསཱནཾ, ཏཾདསྶནཏྠཾ། ཏེནཏྟཏྟ “**སྤསནཱསྶ ཏྟི**”ཏིཨཱདི།

ཕུཏ **ཨིཏྟཏྟྟཏྟཱསྶ ཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཡཏྟཏྟཏྟཱཡ ཏིསཏྟཱཡ ཏིཀཱམཏྟཱ། ཕུཏྟཏྟཱཔ ཨཏྟཏྟཱ ཕུཏ ཕཏྟཏྟཱཏྟཏྟ ཏིཀཱམཏྟཱ ཕུཏྟཱ། **ཏྟཾ དིསཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཾ ཀུསལེསུ ཏྟཏྟཏྟཏྟ དིསཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ, དིསཏྟཏྟཱཏྟཏྟ, དིསིཏྟཏྟཏྟ, **སཀཱལཾ** ཕཱུ སཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟསཾ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, **ཨསེསཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟ **ཨུཏྟཏྟ** ཨུཔཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ།** ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟ ཕཱུ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟ ཕཱུ** ཨཡཾ ཏྟཏྟ ཡཾ ཏྟཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཾ ཏྟཏྟ ན ཨུཔཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀུསལེསུ ཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ།**

ཨཱཡཏནཔཉྙཏྟིནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༥༨. **ཨཱཡཏནཔཉྙཏྟིཡཾ** ཙཀྑཱཡཏནཾ, ཧེཊྛཱ ཨཱཡཏནཱནཾ སབྦཐཱཔི, ཏེསཾ ཨཏྠཏོ, ལཀྑཎཏོ, སམྨཱཡཏོ, ཨཱཧཱརཏོ, ཨུཔཱདཱཡཏོ, ཨཱཡཏནཏོ, ཝིཏྠཱརཏོ ཙ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟཱ།

དྷཱཏུཔཉྙཏྟིནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༥༩. **དྷཱཏུཔཉྙཏྟིཡཾ** དྷཱཏུཔཉྙཏྟི ཀཱམདྷཱཏུཡཾ ཨཔཱཡཱམཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, དྷཱཏུ ཕཱུ ཀཱམདྷཱཏུཡཾ ཨཔཱཡཱམཏྟ། **པཊིགྷདྷཱཏུ** པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཊིགྷཏྟ ཕཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱ ཕཏྟཏྟ། **ཝིཧིཾསཱདྷཱཏུ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ “**ཕཏྟཏྟ**”ཏི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ དྷཱཏུཔཉྙཏྟི ཨཏྟ ཨཏྟ། “**ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདིཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ།

ཨཔཱཡཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟ།

ཁིཔིཏུཾ ན སཏྒཱེཏྟིཏི ཏཐ ལྡཏཾ ཨནུཔྲཛྫནམེཔ ཕཏཏི། སེསཏེ པུན "ཨེཏཏྣུཏྲཨིཡ"ཏིཨཱཏི པླཚཔྲཏེསཾ ཕཏཏི།

ཨཱཏིསནཔིཏྟཏིསནྣཕཏྟཱ

༡༥༨. པརསྶ ཙ་ཏྟཾ ཨཱཏིསཏི ཨེཏེཏྟིཏི **ཨཱཏིསནྣཱཏི,** ཡབྣཱཨུཔཙྪེཏནེམིཏྟཏྣེནེ, ཏྣཏི ཨེཔ ཨཏྟལམཏྟལྶ ཨསཾགཱེཏྟཏྟུཔེན ཚེཏཏྟ **ཨཱཏིསནཔིཏྟ,** ཨཱཏིསནྣཏྣཏྣཱ, ཏྣསུ **ཨཱཏིསནཔིཏྟསུ།** ཏེནཱཏ **"ཨཱཏིསནཀྐཱཏྟསེསུ"**ཏི། **ཨཱགཱཏནེམིཏྟེནཱཏི** ཡསྶ ཨཱཏིསཏི, ཏསྶ, ཨཏྟཏོ ཙ ཨུཔགཱཏནེམིཏྟེན, ནེམིཏྟཔྲཏྟསྶ

ལྦཏྟལྦཏྟཏིཨཱཏིསནཔིཏྟིཏྶནཏྶ པཕཏྟཏྟ **"ཨེཏཾ ནཱམ ཏྣཔིསྶཏྟི"**ཏི ཕུཏྟཾ། པྟཡོཡཾ པན "ཨེཔསྶི ཏི མཏ྄"ཏིཨཱཏིནྣ པརསྶ ཙ་ཏྟཏིསནམེཔ ཨཱགཱཏྟཾ, ཏཾ ནེཏྶནམཏྟཾ

གཱཏཏྟི ཏཔྦྲེ། ཏཐ ཏི "ཨེཏཾ ནཱམ ཏྣཔིསྶཏྟི"ཏི ཕུཏྟསྶེཔ ཨཏྟྶ པིཏྣཕནཕསེན ཕཏྟ ཨཱགཱཏྟཾ། **གཱཏནེམིཏྟཾ** ནཱམ གཱམནནེམིཏྟཾ། **ཚེཏནེམིཏྟཾ** ནཱམ ཨཏྟཏོ སམྤིཔེ

ཏྟནནེམིཏྟཾ, པརསྶ གཱམནཕསེན, ཏྟནཕསེན ཙ གཱཏེཏཏྟནེམིཏྟཾ། **མཏྟཱལྶཾ** པརཙ་ཏྟཔིཏྟུཾ, ཨེཏཏིསསྶི ལྦ སཕཔནཕསེན པརསྶ ཙ་ཏྟཾ ཀྲཏྟ གཱཔིཏྟཾ **སཏྟཾ སུཏྣ།**

ཨཏྟཔིལྷུཏྟིཏེནཏི ཏིཏྟརཡཏྟཏཏྟེཔ གཱཏྟཔིལྷུཏྟིཏིཔིལྷུཏྟཾ, ཀཱཏྟཏྟནྣཀྲཏྟིནཏྟཱ།

པྲིཏཀྐཔིལྦརཕསེཏྣཱཏི པིལྦརིཀཱཏྟཔེན པཕཏྟཔྲིཏཀྐཱཏྶ ཕསེན། **ཨུཔྲཏྟཏྟེ** ཏཏ྄ སམྦུཏྟིཏཾ། **པིལྦཡཔཏྟནཏྟེ** གཱཏྟཏི ཨཏྟཏྶ ཨཔཻཏྟནཏ྄ པིཏྟུཔཾ, པྲིཔིཏྟཾ ལྦ

པཡཔཏྟཾ། **སུཏྟཔམཏྟཏྟེནཏྟེ** **ཨཱཏི**-སཏྟེན པྲེཏནྟཔེཏྟཙ་ཏྟཏྟེནཾ སཏྟཏོ། **མཏྟཱཨཏྟཔཏྟཡཾ** པན "ཨེཏཾ ཕཏྟམི, ཨེཔཾ ཕཏྟཏྟིཏི པྲིཏཀྐཡཏ྄ པྲིཏཀྐཔིལྦརསཏྟ ནཱམ

ཨུཔྲཏྟཏྟི"ཏི (ཨཏྟི༠ ཨཏྟ༠ ༡.ཕཏྟཱཀྐུཏྟརཀཱཏྟཔི) ཨཱགཱཏཏྟ ཏྟཱཀཏྟཾ པཀཏིཡཾ ཚེཏྟཾ ཨཔིཏྟལཕཏྟཾ པྲིཏཀྐཔིལྦརསཏྟ གཱཏྟཏི ཨུཔྲཏྟཏྟིཏི པིཏྟལཏི, ཡོ ལོགོ

"མཏྟཏྟོ"ཏི ཕུཏྟཏི། ཡསྶ མཏྟཱཨཏྟཔཏྟཡཾ ཨསོཏཔིཏྟིཨུཏྟ ཕུཏྟ། ཏྣཏེསཏྟི སཏྟལ པྲིཏྟཏེསནཏྟམེཔ "ཚེཏྟཏཏྟལུཏྟཙལནྟིགཱརཔྲིཏཀྐསམུཙྪེཏྟཾ སུཏྟུམསཏྟཾ ཏེཏྲཀྐེཏེན སུཏྟ

ཨཱཏིསཏྟིཏི སུཏྟེ ཕུཏྟ"ཏེ (ཏྟི༠ ས༠ སུཏྟཏྟི༠ ཕཏྟཱཀྐུཏྟརཀཱཏྟཕཏྟ) **ཨཱནཏྟཏྟཨིཡོ** ཨཔྲཏྟ། ཕུཏྟལཏྟཏྟོ ཨེཔ པན ནྟཏིསུཏྟམོ ཨཏྟཏྟ, ཨཏྟསཏྟཔྲཏེསེ ཚེཏྶ ཙ

མཾསསོཏྶཔི ཨཱཏྟཾ གཱཏྟཏྟིཏི སཏྟ པིཏྟཏྟཾ། **ཏསྶཏི** ཏསྶ པུཏྟཱལསྶ། **ཏསྶ ཕསེནྣཏི** ཏསྶ པྲིཏཀྐསྶ ཕསེན། ཨེཔཾ ཨཔཡསྶི ཨཱཏིསནཔིཏྟ ཙ་ཏྟོཔརཨིཡཏྟཏཕསེནེཔ

ཨཱགཱཏྟཏི པྲེཏིཏྟ ། གེཙ་ པན **"ཏསྶ ཕསེནྣཏི** ཏསྶ སཏྟསྶ ཕསེན"ཏི ཨཏྟ ཕཏཏེ, ཏཾ ཨཡུཏྟཾ། ན ཏི སཏྟཱཏཏེན ཏཾསམུཏྟཔཱགཙ་ཏྟཾ གཱཡཏཏི,

སཏྟཱཏཏྟཏྟུསྶརནཔི ཏཏྟཏྟིཔ གཱཏཏཾ ཏོཏི, ན ཙ་ཏྟསྶ། ཨེཏེནེཔ པཏེགཱ **"ཡཾ པྲིཏཀྐཡཏོཏི** ཡམཏྟ པྲིཏཀྐཡཏོ"ཏི ཕཏྟ **"ཏསྶ ཕསེནྣཏི** ཏསྶ ཨཏྟྶ ཕསེནྣ"ཏི

ཕཏྟེཏི, ཏསྶ པཏེཏྟིཏཾ།

མནསྶ སཏྟཏེཡཏྟིཏི **མནོསཏྟཏ,** པྲེཏནསཏྟ། **པཏིཏིཏྟཏི** པུརིམཔཱརིཕཏྟཔྲིནཡེན པཏྟནཏྟཔེན ནེཏིཏྟ ཚཔིཏྟ། ཏེནཱཏ **"ཙ་ཏྟསཏྟཏ སུཏྟཔིཏྟ"**ཏི། པྲིཏཀྐསྶ

པྲིཏཀྐཾ ནཱམ ཨུཔྲཏནམེཔཏི ཨཱཏ **"པཕཏྟེསྶཏྟི"**ཏི། "པཏྟཱཏྟཏི"ཏི ཕུཏྟེ ཕུཏྟཔཏསཔྲཏྟཏྟསྶནཕསེན ཨཱཏེཏི། **ཨཱགཱམནེཏྟཏི** ཏྟཱཏྶ ཨཱགཱམནཏྟཏྟནཕསེན། **ཕུཏྟཏྟགཱེཏྟཏི**

མཏྟཱསྶ སཏྟཕུཏྟཏྟགཱེཏ པྲིཔསྶཏྣརསྶཏ། ཨུཏྟཡཾ པཏི ཡོ སཡཾ ཏྟཏལྦྲི, ཨཏྟེཏྟཏམཏྟོ ཙ ཨཏྟི ཏནྟཏྟཡ པཏེཔཏྟཾ ཏེསྶ "ཨཡཾ ཨེམེཏྣ ཏེཏྟརེན པཏེཔཏྟོ ཨཏྟ

ཏྟཾ ལྦྲེསྶཏི, མཏྟཾ ཨཏྟེགཱམེསྶཏྟི"ཏི ཨཏྟཏྟལྷཡ པྲིཏྣ ཨནུམཱནཕསེན ཏྟཏྣཏི, ཏཾ ཏསྶེཏྟུ ཕུཏྟཾ། ཏེནཱཏ **"ཨཱགཱམནེན ཏྟཏྟཏི ནཱམ"**ཏིཨཱཏི། **ཨནཏྟཏྟཏི** ཕུཏྟཏྟིཏཀཱཡཾ

སཏྟལཡཏ། ཏཏྟ ཏི པཕཏྟཔྲིཏཀྐཔཏྟནནེནེཔ ཏྟཏྶ ཏྟནཏྟགེཡཏྟཏིཔྲིསེསཔཏྟནཾ།

གཾ པནེཏཾ ཙ་ཏྟཔརཨིཡཏྟཾ པརསྶ ཙ་ཏྟཾ པརིཏྟཱིཏྟ ཏྟནཏྟཾ ཨེཏྟིཙ་ཏྟཏྣཕཏོ ཨཔྲིསེསཏོ སཏྟེསསྶི ཙ་ཏྟཾ ཏྟཏྣཏྟིཏི? ནོཏི ཏསྶེཏྟ **"ཏཏྟ"**ཏིཨཱཏིསཱཏ། **ན ཨརིཡཱནཏི**

ཨེན ཙ་ཏྟེན ཏི ཨརིཡཱ ནཱམ ཏྟཏྟ, ཏཾ ལོཀུཏྟརཙ་ཏྟཾ ན ཏྟཏྣཏི ཨཔྟཏེཔིཏྟཏྟཕཏོ ། ཡཐ ཏི པུཐུཏྟནོ སཏྟེསསྶི ཨརིཡཱནཾ ལོཀུཏྟརཙ་ཏྟཾ ན ཏྟཏྣཏི ཨཔྟཏེཔིཏྟཏྟ,

ཨེཔཾ ཨརིཡོཔི ཏེཏྟིཡོ ཨུཔརིམསྶ ལོཀུཏྟརཙ་ཏྟཾ ན ཏྟཏྣཏི ཨཔྟཏེཔིཏྟཏྟ ཨེཔ ། ཡཐ པན ཨུཔརིམོ ཏེཏྟིམཾ པཕལསམྤནྣཾ ན སམྤཔཏྟཏི, གཾ ཨེཔཾ སོ ཏསྶ

ལོཀུཏྟརཙ་ཏྟཾ ན ཏྟཏྣཏྟིཏི ཙ་ནཏཾ སཏྟལཡཏ **"ཨུཔརིམོ པན ཏེཏྟིམསྶ ཏྟཏྣཏྟི"**ཏི, པཏེཔིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཡོ། "ཨུཔརིམོ ཏེཏྟིམཾ ན སམྤཔཏྟཏྟི"ཏི ཕཏྟ ཏཏྐ གཱརཎམཱཏ

"ཏེསཏྟི"ཏིཨཱཏི། **ཏེསཏྟི** ཨརིཡཱནཾ། **ཏེཏྟིམཱ ཏེཏྟིམཱ སམཔཏྟི** ཏྟམཏྟརཔཏྟིཡཱ པཏེཔཏྟཏྟིཀཱཔྟ། ཏེནཱཏ **"ཏཏྟཔཏྟིཡེཔ ཏོཏྟི"**ཏི, ན ཨུཔརིཏྟུམིཔཏྟ། ནེམིཏྟཏིཕསེན

ཀྲཏྶ གཱཏྟཏྟ ཏུཏྟིཏྶིཔི སེཡཱ, ན པན ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟེན ཀྲཏྶཏི ཨཱཏ **"ཏོཏྟ…པེ…. ནཏྟ"**ཏི། "ཏཾ ཏྟཱགཱ"ཏིཨཱཏི **སེསཾ** ནཱམ།

དསྶནསམྤཏྟིདིསནྣཔཉྷཝཎྞནཱ

༡༥༨. **བྲཧྨཛྫཱལོ**ཏི བྲཧྨཛྫཱལསུཏྟཔཙྩནྣཱཡཾ། ཨུཏྟརཔདལོཔེན ཏེས ནིདྡེསོ། **ཨཱཏཔྤཱཏི ཝཱིརིཡཾ** ཨཱཏཔྤཏི ཀོསཛྫཾ སནྟཱཔེ སཾཀིལེསཔཀྑཾཏི། ཀུསལཔཀྑིཡེསུ ཏེསུ གཏཾ ཨཔྤམཱདཱིཔདཙྩརསཏྟིཙྩནཏོ། **པདཧཱནཱནཱཏི** པདཧནཏོ, སྨྲྀཏཾ ཨུཔཊྛཱ ཕཱལམནཏོཏི ཨཏྠོ། **ཨནུཡུཉྫནཱནཏོཏི** ཨནུཡུཉྫནཏོ། ཨཱཔཱདིསཱནཾ པདཱནཾ

བཙྩཡཾཀཏྟཔིསཡཏྟཡ ཨོཀྐཱཏཝཏྟཏ ཨཱཏཔྤཔདསྶ པིཡ ཨོཏརིསསྠི ཀཏྟཱསྨཱཏཏ དཊྛབྦཱ། པཏིཔཏྟིཡཾ ནཔྤམཛྫཏི ཨོཏནཱཏི **ཨཔྤམཱདོ,** སཏིཨཝིཔྤཝཱསོ། སམྨཱ མནསི ཀརོཏི ཨོཏནཱཏི **སམྨཱམནསིཀཱརོ,** ཏཔཱཡཔཊྛཱ ཀུསལཙིཏྟུཔྤཱདོ། ཐཱམཝཏཱཡོགཏོཡ ཏཔཱ ཕཱདཏི། དིསནཱཀཱམེན **ཕཙྪཱ, དསྶནསམྤཏྟི ནཱམ** ཀཱརཎཀཱཡེ པཏིཀཱཙྪཱཀཱརསྶ སམྤཱདེཡ དསྶནཕཱསེན ཕཱཔཏྟསམྤཏྟིཏཱཕཱཏོ། **ནིཡྻཱཡཱིཡིནིཡྻཱཏི** ཡུཏྟཡཀཱཙདསྶནསམྤཏྟིསཏྟིསྶཡཏྟ, དསྶནམགྒཕལཏཱཕཱཏོ ཙ ཕཙམསྠམཏྟཱཕལཾ ཕརིཡཱཡེན ཕིཏྟ **དསྶནསམྤཏྟི།**

ཨཏིཀྐནྟ ཙཕིསཾསལོཀིཏཾ ཨཊྛཾ ཕཏྟཱཕིཀྐཏྟིཏི ཏྟཏི ཨཕཏྟཱཕིཀྐཏྟཱ ཨཊྛིམེཕ ཕཏྟཱཕིཀྐཏི། **ཨཊྛིཡཱཏིསཏྟ དིབྦཙཀྑུཔཊིཀཱཏྟནསམྤཏྟིཏི** ཡུཏྟཏཡེན ཨཊྛིཡཱཏིསཏྟ དིབྦཙཀྑུཨཊྛིཏྟཱཏ ཕཙམཊྛཱཏསམྤཏྟི། ཡོ ཏི ཏྟཱཀྑུ ཨཱཡཱོཀཀསེཏ ཙཏྟུཏྟཊྛཱཏ ཏིཕྦཏྟཏྟ ཏཾ ཕཱཏཀཱ ཀཏྟ ཨཏྟིཀཏཕིཏྟཙཱཀྐུཏྟཀ ཏུཏྟ སཕིཙྪཀཱ ཀཱཡེ ཨཊྛིཾ ཕརིཕཱཀཏྟ

ཏཏྟ ཕཏིཀཱཡམཏསཱིཀཱརཕཱསེན ཕཙམཾ ཏྟཏཾ ཏིཕྦཏྟིཏི, ཏསྶཡཾ ཕཙམཊྛཱཏསམྤཏྟི **ཏུཏིཡཱ དསྶནསམྤཏྟི།** ཏེན ཡུཏྟཾ "ཨཊྛི ཨཊྛི"ཏིཨཱཏི། ཡོ ཕཏེཏྟ ཕཱཏིཡཾ ཏྟཏྟཾཕཱཀཱརམཏསཱིཀཱརཾ ཡུཏྟཾ, སོ མཏཱསོཏྟཕསེཏ ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ ཕཱ ཀཏཕརིཙཡསྶ སུཕིཏེཕ ཡུཏྟཏཡཱ ཨཊྛིཕཏྟཱཕིཀྐཏྟ སམིཏྟཏྟིཏི། ཏིཏེཕིཏྟ "ཨིམཾ ཙཱཡཱ"ཏི "**ཨཏིཀྐནྟ ཙ**"ཏི ཙ-སདྡེ སམུཙྩཡཏྟ ཡུཏྟཾ། ཏཾ **ཏྟཏཏྟི** ཡཕཱཡུཏྟཾ ཕཙམཏྟཏཾ། **ཨཡཏྟི** ཨཡཾ སཀཱཏཀཱམིཕལསམྤཏྟི । སུཏིསཡཾ ཙཏུསཙྩཏསྶཏཀཱམཏཏྟ ཕརིཡཱཡེན ཕིཏྟ སུཏྟ **ཏུཏིཡཱ དསྶནསམྤཏྟི། ཡཱཔ ཏཏིཡམཱཀྐ ཕཏྟིཏི ཨཱཏ** "ཕིཏྟཱསཕསྶ ཕསེཏ ཙཏུཏྟ དསྶནསམྤཏྟི ཀཱཡིཏྟ"ཏི།

ཕཱཏིཡཾ **ཕུརིསསྶ ཙཏྟི** ཙ-སདྡེ ཕྲཏིརེཀཱ, ཏེན ཡཕཱཡུཏྟསམྤཏྟིཏྟཡཏྟ ཡུཏྟཱསཏྟཾཡེཕ ཨིམསྶ ཕིསེསཾ ཏྟཏིཏི། ཨཕིཏྟཏིཏ ཕཡཏྟིཡཱ སོཏསཏིསཏྟཡ ཕིཏྟཱཏམེཕ **ཕིཏྟཱཏསོཏཾ,** ཏཏིཏཾ ཕིཏྟཱཏཾ ཕུརིསཏྟ ཨཏཏྟརཕཏྟཡཾ ཡཏྟིཏྟ ཕཏྟིམསྶ ཨཏཏྟརཕཏྟཡོ ཏུཏྟ ཡཕཏྟཏྟིཏི ཨཡཾ ཨསྶ སོཏཀཱཏཏྟཡ སོཏསཏིསཏྟ, ཏསྶ ཕཏྟཏིཏྟཏྟཡཱཏ

ཡུཏྟཾ ཨོཀཱམེཕ ཙཏྟ ཕིཏྟཱཏཾ , ཏསྶ ཨཏྟཀཱཡཾ "**ཕིཏྟཱཏསོཏཏྟི ཕིཏྟཱཏམེཕ**"ཏི ཡུཏྟཾ། **ཏྟཏིཡི ཏྟཀཱཏིཏི** ཨོརཏྟཀཱཕརཏྟཀཱཏི། ཨིཏྟལོཀཱ ཏིསྶ ཨོརཏྟཀཱ, ཕརལོཀཱ ཕརཏྟཀཱ ཏིཏྟསྶི ཕསེཏཾ སམྤཏྟཏྟི། ཏིཏྟཏ "**ཨིཏྟལོཀཱ ཕཏིཊྛིཏ**"ཏྟིཨཱཏི། ཕིཏྟཱཏསྶ ཁཎེ ཁཎེ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱམཾ ཏཊྛི ཀཱསྶཙེ ཕཏིཊྛིཏཏྟ, ཏཏྟཕསེཏ ཕཏ ཏཾ "ཕཏིཊྛིཏ"ཏྟི ཡུཏྟཏིཏི ཨཱཏ "**ཚཏྟཏཀཱཕསེཏ**"ཏི། ཡུཏྟཏྟིཾ –

"ཀཱཡསཱིཀཱརེ ཙེ ཏྟིཀྑཕེ ཨཱཏྟཱརེ ཨཏྟི ཏཱཀོ, ཨཏྟི ཏཏྟི, ཨཏྟི ཏཏྟ, ཕཏིཊྛིཏཾ ཏཏྟ ཕིཏྟཱཏཾ ཕིརཱུཡྷཾ། ཡཏྟ ཕཏིཊྛིཏཾ ཕིཏྟཱཏཾ ཕིརཱུཡྷཾ...ཕེ....
ཨཏྟི ཏཏྟ ཨཱཡཏིཾ ཕུཏབྦྷཝཱབྷིཏིབྦཏྟི"ཏིཨཱཏི (སཾ. ནི. ༢.༦༤; ཀཐཱ. ༢༩༦; མཧཱནི. ༧)།

ཀཱམཏྟི ཀུསལཱཀུསལཀཱམཾ, ཨུཕཡོཀཱཕཙནམིཏཾ། **ཀཱམཏྟོ ཨུཕཀཱཏཏྟཏྟི** ཀཱམཏྟཕེཏ ཨུཕཀཱཏཏྟཾ, ཕིཏྟཱཏཏྟི ཨཏྟིཡོ། ཨཏྟིསཏྟཱཏཕིཏྟཱཏཏྟི ཡེཏ ཀཱམཏྟ སཏཀཾ,

ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཕཱམེཕ ཨུཕཀཾ ཏུཏྟ ཕཡཏྟཏི། **ཨིཏྟལོཀཱ ཕཏིཊྛིཏཾ ནཱམ** ཨིཏྟ ཀཏྟཕཙཏཀཱམཏྟཡཏྟཏཀཱམཏྟཏྟི། **ཀཱམཏྟཕཾ ཨཱཀཱཏྟཏྟི** ཀཱམཕིཏྟཱཏཾ ཨཏྟཏྟ སམྤཡུཏྟཀཱམཾ ཛཱཡཕིཏྟ ཕཏིསཏྟིཏིཕཏྟཏཏེཏ ཏཏྟིམུཏཾ ཨཱཀཱཏྟཾ། ཏིཏེཕ ཕཏིསཏྟིཏིཕཏྟཏསུམཏྟཡེཏ **ཕརལོཀཱ ཕཏིཊྛིཏཾ ནཱམ** ཨཏྟཏྟ ཕཡཏྟ ཏཏྟ ཕཏིཊྛིཏཕཏེཏ། ཀིཙྩ ཕཏ

"ཨཏྟིསཏྟཱརཕིཏྟཱཏཾ ཕཏྟཏྟ ཕིཡཱཀཱ ཏུཏྟཾ ཨསམཏྟཾ ཨིཏྟལོཀཱ ཕཏིཊྛིཏཾ ཏཱམ, ཏུཏྟཾ སམཏྟཾ ཕཏ ཕརལོཀཱ ཕཏིཊྛིཏཾ ཏཱམ"ཏི ཕཏཏྟི, ཏཾ ཏིསཾ མཏིམཏྟཾ "ཨུཕཱཡཏྟ

ཨཏྟིཏྟིཏ"ཏྟི ཡུཏྟཏྟཱ། ཡཏྟ ཏིཏི "ཕརལོཀཱ ཕཏིཊྛིཏ"ཏྟི ཡུཏྟཾ, ཏཾ ཨིཏྟལོཀཱཡི ཕཏིཊྛིཏམིཕཱ། ཏ ཏི ཏཏྟ ཨིཏྟལོཀཱ ཕཏིཊྛིཏཏྟཱཕེཏ ཕིཏྟ ཕརལོཀཱ ཕཏིཊྛིཏཏྟཱཕོ

སམྦྷཕཏི། **སེཀྑཕུཐུཛྫནཱནཾ ཙེཏོཕརིཡཉྙཱཎཏྟི** སེཀྑཱནཾ , ཕུཐུཛྫནཱནཾ ཙ ཙེཏསོ ཕརིཙྪེདཀཉཱཎཾ། **ཀཱཡིཏཾ** ཕརིཙྪིཏྟཏྟཱཏཾ ཙེཏསོ ཚཏྟཏཀཱཕསེཏ ཕཏིཊྛིཏཏྟཱཕཱཏཏྟཏྟ།

ཙཏུཏྟཱཡ དསྶནསམྤཏྟིཡཱ ཏཏིཡདསྶནསམྤཏྟིཡཾ ཡུཏྟཕཱཏིཕིཏྟ ཨཏྟ ཕིཏིཏབྦཱ།

པུརིསཱནཾ དྭིནྣཾ སམཱཔཏྟིནཾ ཝུདྡྷི སམཐཝསེན ཨཔྤནཱ ཝུཏྟཱ ཨིདཱནི ཝིཔསྶནཱཝསེན དསྶེཏུཾ "ཨཔིཙཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ནིཙྪལམེཝ** ཝུདྡྷི ཝུཏྟཱ ཨཔྤནཱ ཨཔནེཏབྦཱ། ཨཔྤནཱཔྤཏྟཱཡ དསྶིཡམཱནཱཡ པདཾ ཙལིཏཾ ནཱམ ཧོཏི། **ཨཔརོ ནཡོ**ཏི ཨེཏྠ པཋམཛྫྷཱནསྶ པཋམདསྶནསམཱཔཏྟིཏྟཱཝ ཨཔུབྦཾ ནཏྠི། **དུཏིཡཛྫྷཱནཾ དུཏིཡ**ནྟི ཨེཏྠ པན "ཨཊྛིཀཔཊིཀཱུལཀསིཎཝསེན པཊིལདྡྷདུཏིཡཛྫྷཱནཾ དུཏིཡཱ དསྶནསམཱཔཏྟཱི"ཏི ཝདནྟི, ཏཏིཡཛྫྷཱནསྶཱཔི ཏཐེཝ པཊིལདྡྷཾ། དསྶནསམཱཔཏྟིཏྟཱཔོ པན ཡོ ཀོཙི ཨཱལོཀཀསིཎེ ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཏཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཨབྷིཉྙཱདིབྦཙཀྑུཉཱཎཾ ཧུཏྭཱ སཔྤིཉྫཀེ ཨཊྛཾ པཏྟཱ ཝཱ ཨིཏྠིཾ པརིཝཛྫེཏྭཱ ཏཏྠ པཊིཀཱུལསཉྙཱཝསེན ཏེཛོཔཱསཱ ཏེཛཾ ཨེཝཾ ཏིཊྛཏི ཛྷཱནཱནི ཨིབྦཏྟེཏི, ཏསྨཱ། **ཏཏིཡཛྫྷཱནཾ ཏཏིཡཱ** དསྶནསམཱཔཏྟི ཨབྷིཉྙཱཝསེན ཏིབྦཙཀྑུཉཱཎསྶ ཝུཏྟེན། **ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཾ ཙཏུཏྠཱ**ཏི ཏཏིཡཛྷཱཔཙཏུཏྠཛྫྷཱནཾ ཨིབྦཏྟེཏྭཱ ཏཾ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཨབྷིཉྙཱདིབྦཙཀྑུཉཱཎཾ ཏཾ ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཾ ཙཏུཏྠཱ དསྶནསམཱཔཏྟི། ཨིཏྠཱཔི སེཀྑཔུཐུཛྫནཱནཾ ཝེདནཱ པརིཙྩེདཉཱཎེན ཏཏིཡཱ དསྶནསམཱཔཏྟི, ཨརཧཏོ ཝེདནཱ པརིཙྩེདཉཱཎེན ཙཏུཏྠཱ དསྶནསམཱཔཏྟཱི ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཝེདིཏབྦཱ ཝེདིཏབྦཱ། **"པཋམམགྒོ"**ཏིཨཱདཱིསུ ཨཊྛིཀཨཱཀཱསཔཋམཛྫྷཱནཔཱདཀོ **པཋམམགྒོ པཋམཱ དསྶནསམཱཔཏྟི།** ཨཊྛིཀཨཱཀཱསདུཏིཡཛྫྷཱནཔཱདཀོ **དུཏིཡམགྒོ དུཏིཡཱ** དསྶནསམཱཔཏྟི། པཊིཙྩསམུཔྤཱདཀཱ ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཔཱདཀཱ **ཏཏིཡཙཏུཏྠམགྒཱ ཏཏིཡཙཏུཏྠདསྶནསམཱཔཏྟིཡོ**ཏི । པུརིསསྶ ཝིཉྙཱཎཔབནྡྷཾ པཛཱནཱཏི

ཨསམྦྷིནྣཝསེན དཊྛབྦཾ།

ཝུཏྟཱཝསེསཱནིཔཙཀཏ

༡༥༠. ཝུཏྟཱཝསེསཱནིཝུཏྟཱཏི ཝུཏྟཱཝསེསཾ ཝཙྪཝེཝཱ། ཝཏྠུཝིསེསཝསེན ཨཙྪམཉྙཱ ཨསཉྙཱམཱ ཧཝེཝཱ། **ལོཀཝོཧཱརཝསེན**ཏི ལོཀསམྨུཏིཝསེན། ལོཀཝོཧཱརཾ ཧེས, ཡཐིདཾ "སཏྟོ ཝུཏྟཱལོ"ཏིཨཱདི། ཧུཏྭཱཏི སཏྟཝིསཏྟཝ **སཏྟོ།** ཏསྨཱ ཏསྨཱ སཏྟཀིཙྩཡསྨཱ ཝུཏྟརཊྛཾ གཙྪཏི, མརཊཝསེན པཏཏི ཙ **ཝུཏྟཱལོ།** སཏྟཊིཡཾ ཏཡཏི **ཏརོ།** ཨཏྠབྦྷཱཝསྨཱ པོསཏི **པོསོ།** ཨིཙྪཾ **པཙྩཡཏིཏྟཏྠ** ཝིཏཱརིཏྟཏྠ། "སཏྟམིཏཾ ཝུཏྟཱལོ"ཏི ཨིམིསྶཱ སཏྟཱརཊཔཙྩཏྠིཡཾ ཝིཏྟཱཔཏཝསེན ཝུཏྟཾ, ན ཨིཏྟཏིཝིཏཨསཏྟཱརཊཔཙྩཏྠིཡཾ, ཏསྨཱ **ལོཀཔཙྩཏྠིཝུཏྟ**ཏི སཏྟལོཀཀཏཔཙྩཏྠིཝུཏྟཱ། **ཨཏུཏྟར་ ཏེཏི** ཨཏཙྩཏྟཱཏྠརཊཏྟ ཏསྨཱ པཙྩཡཏསྨཱ།

ཏྭེཏི སྣཱགོཏཏི གཱརཊེ, ཏིཝསཱཙེ ཏེཏཾ ཝུཏྟཝཏཾ, ཨུཔུཏྟིཨུཏིཝསེན ཐཱལམཏྠ ཝེདེཏཝྦོཏི ཨུཏ **"ཨཏུཔསམྣཔཏྟིཡྣ"**ཏིཨུཏི, ཨིཏེན "སམྣཔཏྟིཡྣ ཝིཉྙཱཎཝིམོཀྑེན, མགྒེན སམྨུཙྪེདཝིམོཀྑེན ཝིམུཏྟཏྟཱ ཨུཔཏྟོཏྟཱགཝིམུཏྟོ"ཏི ཨིཝཾ པཝཏྟོ **ཏིཝིཏཀཱཙྪཝཏྟཱགཱཏྠརཝཏྟོ,** "ཏྟམཀཱཡཏོ, ཏཱུཔཀཱཡཏོ ཙ ཝིམུཏྟཏྟཱ ཨུཏྟོཏྟཱགཝིམུཏྟོ"ཏི ཨིཝཾ པཝཏྟོ **ཏིཝིཏཀཱམཏྠཏྟྨརཝིཏཏྟཱཏརཝཏྟོ,** "སམྣཔཏྟིཡྣ ཝིཉྙཱཎཝིམོཀྑེན ཨེཀཱཝཱརཾ ཝིམུཏྟོཝ མགྒེན སམྨུཙྪེདཝིམོཀྑེན ཨེཀཱཝཱརཾ ཝིམུཏྟཏྟཱ ཨུཏྟོཏྟཱགཝིམུཏྟོ"ཏི ཨིཝཾ པཝཏྟོ **ཏིཝིཏཀཱཙྪཝཏྟཱཡཏྟཱརཝཏྟོ** ཙཏི ཨིམེསཾ ཏིཀྑཱི ཐེརཝཱཏཱནཾ ཨེཀཱཏྡྷི སཀྐོ ཀཏྟཏི ཏཱུཏྟཱ། **ཝིམུཏྟོཏི** ཀིལེསེཏི ཝིམུཏྟོ, ཀིལེསཝིཉྙཱཎསམུཙྪེདཏེཏི ཝཱ ཀཱཡཏྭཡཏོ ཝིམུཏྟོཏི ཨུཏྟོ། **ཨཏུཔསམྣཔཏྟིཏཏྟེ** ཏེཏྟཱཏེ སམྨིཔཐཏཾ། **ཨཏཏྟཏཏྠཏཨཏཏྟཱགཝིམུཏྟོཏི** ཏཏྟཔུཏྟཱགཏཱིཡཾ ཝུཏྟཾ། ན ཏི ཨཏཏྟཏཏྠཏྟ ཨཏཏཱགཏྟི ཏཱུམ ཏེཏི། **ཝུཏྟཱི** ཝུཏྟཱཝསེསཏིཝུཏྟཱ། **ཨུཏྟ ཝིམོཀྑེ ཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱ**ཏི ཨུཏྟ སམྣཔཏྟིཡོ སཏཏཏཏཏཱམཀཱཡེན པཏེལཏྟིཏྟཱ། **པཉྙཱཡ ཙསྶ ཏིསྭཱ ཨཱསཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ ཏེཏྟཱ**ཏི ཝིཔསྶཱཏཱཔཉྙཱཡ སཏྟཱརཊཾ, མགྒཔཉྙཱཡ ཙཏཱརི སཙྩཱནི པསྶིཏྭཱ ཙཏཱརོཡི ཨཱསཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ ཏེཏྟཱ། **ཏིསྭཱ**ཏི ཏསྶཏཏྟཱ། ན ཏི ཨཱསཝེ པཉྙཱཡ པསྶཏི, ཏསྶཏཱུཏྠ པན པརིཀྑཱིཎཱ "ཏིསྭཱ པརིཀྑཱིཎཱ"ཏི ཝུཏྟཱ ཏསྶཏཱུཡཏྟཔརིཀྑཱིཎཏྟཱ། ཨེཝཾཏྟི ཏསྶཾ ཨཱསཝཱཏཾ ཁཡཱསྨ པུརིམཀཱིརིཡཱཏྟེཏ ཝུཏྟཾ།

པཉྙཱཡ ཝིསེསིཏོ **ཝིམུཏྟོ**ཏི **པཉྙཱཝིམུཏྟོ** ཨཏཔཱསིསོ ཨཱསཝཱཏཾ པརིཀྑཱིཎཏྟཱ། **ཨཏྟཝིམོཀྑཔཏེཀྑཔཔཱསིཏེཝ,** ན ཏཏིཀཏིསཏཏཏཱཏཏྟཔཛྫཱནཔཏེཀྑཔཔཱསིཏ། ཨིཝཏྟི ཨཏཏྟཔཛྫཱནིཀཏིསཏཏཝེཔི ཨཏྟཝིམོཀྑཔཏེཀྑཔོ ན ཏཏྟཏི སེཏྟཾ ཏཏི། ཨཏཏྟཔཱཔསཙརཛྫཱནེསུ ཏི ཨེཀཏྟཏྟི སཏི ཨུཏྟཏྟཏཏྠཏཨཏཏྟཱགཝིམུཏྟོཡིཐ ཏཱུམ ཏཏི, ན པཉྙཱཝིམུཏྟཏྟཏི།

ཝུཏྟཀཾ སཀྑཱིཀཱརོཏི ཝུཏྟཀཾ ཨཏྟོ **ཝུཏྟཀཏྟོ,** ཝུཏྟཀཾ ཨཏཏྟཔཛྫཱནཱཏཾ ཨཏཏཏྟཱར་ ཀཱཡོཏི ཨཏིཀྑཱཡོ, ཨཏྟཏཏྟཏཏེཡོཀོ ཏེཏཾ ཨུཔཔཏྟཡོཀཱམཔཏཏཾ, ཝུཏྟཱཏཏཏཏཀཱལམེཝ སཀྑཱིཀཏཏྟཾ, སཀྑཱིཀཏོ སཀྑཱིཀཱརཏཏཔུཏྟཡིཏྟཏི ཕུཊཾ ཏེཏི། ཏེཏྟཏ **"སོ ཛྷཱནཕསྶ"**ཏཏིཨུཏི། **ཨེཀཏྟོ ཀཱཡེན**ཏི ཏེཏཾམཏཏཏྟཏྟཡཏྟཛྫཱན ཀཱཡེན། ཡོ ཏི ཨཏཏྟཔཛྫཱནེཏ ཏཏཔཱཏྠཏཏེ, ཏཏཏཱཡོཏཱཏེཀཏྟཏེ ཙ ཝིཉྙཱཎཝིམོཀྑེན ཝིམུཏྟོ, ཏེཏ ཏེཏཏྟཏཏཏཏྟཏཏྠོ ཝིམོཀྑོ ཨཱསཝཀྑཡཏྟཏེ ཝིམུཏྟོ ཏེཏི, ཏ པཏ ཏཱུཡཏ སཀྑཱིཀཏོ། ཏེཏྟཏྟི པཏ

ཨུར་སྨུཧཾ་ གཱདྨ་ ཨེགཱརྟེསུ་ ཨུསཕེསུ་ ཁེཔེདེསུ་ དེན་ སཙྪིགཱཧ་ ཧོདེ, དསྨ་ སོ་ སཙྪིགཱུདབྲཾ་ ནེརོཧྣེ་ ཡབུལོཙིདཾ་ ནུམགཱུཡེན་ སཙྪིགཱརོདྡིདེ་ **གཱུཡསཀྲིདེ་** ཕུརྩདེ, ན་ དུ་

ཕེམུརྟེདེ་ ཨེགཱརྟནཾ་ ཨུསཕུནཾ་ ཨཔརེཀྲིཧདྣ།

དེབྷཧཾ་ པརྟེདེ་ དསྣནསདྣྲདསྣ་ སོདྣཔཏྲེམཀྲཧྣཧསྣ་ ཨནཏྣརཾ་ པརྟེདེ་ ཨཪྦྷ། "དེབྷཧྣ་ པརྟེ"དེཔེ་ ཕུཇེ, དེན་ ཙདུསཙྪདསྣནསདྣྲདཡ་ དེབྷེཡུ་ ནེརོཧྣསྣ་ པཧྣཾ་ དྣེཔེདེ།

དེནྣཧ་ "**དྲུཀྲུ་ སདྣུཧ**"དེཨུདེ། པཧམཔཝཧ་ པབྷུཡ་ ཡུཕ་ ཨཀྲམཀྲུ་ དེབྷེཕུརྟེདེ་ ཨུཧ་ "**ཨེསེཔེ་ གཱུཡསཀྲི་ ཕེཡ་ ཚབྲེཧྣེ་ ཧོདྣེ**"དེ། **ཨེདཾ་ དྲུཀྲཧྣེ་** "ཨེདཾ་ དྲུཀྲཾ,

ཨེདྣགཱཾ་ དྲུཀྲཾ, ན་ ཨེདྷ་ ཨུཏྣྀ་ དྲུཀྲ"ཧྣེ་ **ཡསྣཀྲུཧཾ་ པཧྣནྣདེ།** ཡསྣ་ ཨེདཾ་ ཡུབྷཕསརསཧ་ པཧྣནྣདེ, པཧྣནཧྣེ་ ཙ་ ཧཔེདྣ་ དཧྣཾ་ པཙྪུཕུདུནགཱཧྣ་ "དྲུཀྲསཙྪ"ཧྣེ་ པཧྣནྣདེ། དཧྣཾ་

པན་ ཨེདཾ་ དྲུཀྲཾ་ ཨེདྷ་ སམུདེདེ, དསྣ་ "**ཨཡཾ་ དྲུཀྲསམུདཡོ**"དེ་ **ཡསྣཀྲུཧཾ་ པཧྣནྣདེ།** ཡསྣ་ ཨེདཾ་ དྲུཀྲཙྪ་ སམུདཡོ་ ཙ་ ནེབྲུནཾ་ པདྣ་ ནེརུདྡྷཧྣེ་ ཕུཔསམཧྣེ་ ཨཕྲཔཧྣཾ་

གཱཙྪཧྣེ, དསྣ་ ཧཾ་ "**ཨཡཾ་ དྲུཀྲནེརོདྷོ**"དེ་ **ཡསྣཀྲུཧཾ་ པཧྣནྣདེ།** ཨརེཡོ་ པན་ ཨབྷཧྣེགཱོ་ མགྒོ་ ཧཾ་ དྲུཀྲནེརོདྷ་ གཱཙྪདེ, དེན་ ཧཾ་ "**ཨཡཾ་ དྲུཀྲནེརོདྷགཱམེནཱེ་ པཊེཔདཱ**"དེ་

ཡསྣཀྲུཧཾ་ པཧྣནྣདེ། ཨེཧྣཔཧྣ་ ནུནཀྲཧེ་ སཙྪཕཔཧྣནཾ་ དསྣེདཾ། ཨེདྣནེ་ ཧཾ་ ཨེགཱཀྲཧེ་ དསྣེདུ་ "**དསྣགཱདཕྲཕེདེཧྣ**"དེཨུདེ་ ཕུཧཾ། **དསྣགཱདཕྲཕེདེཧྣ**དེ་ དསྣགཱདེན་ པོཧྣེམཏྲེ་

པཊེཕེཧྲུ་ ཕེདེཧྣ་ ཕུགཱཏྣ་ གཱཏྣ། **ཧྣསྣདེ་** ཙདུསཙྪཧྣསྣ། **ཕོདེབྷུ་ ཧོཧྣདེ་** སུདེབྷུ་ ཧོཧྣེ། **ཕོཙརེཧྣདེ་** སུཙརེཧྣ, དེསུ་ དེན་ པཙྪ་ སུབྷུ་ ཙཧྣཔེཧྣདེ་ ཨཪྦྷ། **ཨཡཧྣེ་** ཨཡཾ་

ཨེཕཧྣུཔོ་ **ཕུཀྲཡོ་** "**དེབྷེཕརྟེ**"དེ་ **ཕུཙྪདེ།**

སདྣུཡ་ ཕེམུརྟེདེ་ སདྣདནཕསེན་ ཕེམུརྟེ, ཨེདེན་ སབྲཕྲ་ ཨཕེམུཧྣསྣཔེ་ སདྣུམཧྣེན་ ཕེམུཧྣབྷུཔཾ་ དསྣེདེ། **སདྣུཕེམུརྟེདེ་** ཕུ་ སདྣུཡ་ ཨཧྣེམུརྟེདེ་ ཨཪྦྷ།

ཕུཧྣནཡེནེཕུདེ་ གཱུཡསཀྲེཧྣེ་ ཕུཧྣནཡེནེཕ། **ནེ་ ཙ་ ཕོ་ ཡསྣ་ དེབྷེཕཧྣསྣདེ་** ཡསྣ་ དེབྷེཕཧྣསྣ་ ཨུསཕུ་ པརེཀྲེཧྣ, ན་ ཨེཔཾ་ སདྣུཡ་ ཕེམུཧྣསྣདེ་ ཨཪྦྷ། གཱཾ་ པན་ ནེསཾ་

གཱེཡེསཕྲཧྣནེ་ ནུནཧྣཾ་ ཨཧྣེདེ? ནབྷེ། ཨབ་ གཱསྣ་ སདྣུཕེམུརྟེ་ དེབྷེཕཧྣཾ་ ན་ ཕུཔུཧྣདྣེདེ? ཨུགཱམནེཡནུནཧྣེན། དེབྷེཕརྟེ་ ཧེ་ ཨུགཱམནསྣེ་ གཱེཡེསེ་ ཕེཀྲསྣེཧྣེ་ ཨཕྲདྲུཀྲེན,

ཨགཱེཡམཧྣེ་ ཙ་ སཀྲོདེ་ ཕེཀྲསྣེདཾ, སདྣུཕེམུརྟེ་ དྲུཀྲེན་ གཱེཡམཧྣེ་ ཕེཀྲསྣེདེ, དསྣ་ དེབྷེཕཧྣཾ་ ན་ ཕུཔུཧྣདེ། དེནྣཧ་ "**ཨེདེསུ་ ཧྣེ**"དེཨུདེ།

ཨུརསྨུཧཾ་ ཡུབྷཕཧ་ ཧྣརེདེ་ ཨཕཧྣརེདྣེདེ་ **ཧྣསྣོ,** པཙྪ། **པཙྪཕུབྷཀྲམཧྣེ་** པཙྪཔཧྣནཾ། པཙྪཾ་ ཕུཧེདྣེདེ་ **པཙྪཕུཧྣེ,** པཙྪཾ་ སྣདེསཡཾ་ པཕཧྣེདྣེདེ་ ཨཪྦྷ། པཙྪ་ ཕུ་ ཨེསཾ་

ཕུཀྲཡཾ་ ཕུཧེདེ, ནེབྲུནཕྲེམུཔཾ་ གཱམེདྣེདེ་ ཨཪྦྷ། **སདྣུནསུརེནེཧྣེསཔེ་** ཨེསེཕ་ ནཡོ།

དསྣདེ་ ཕེསུཏྲེམགྒེ་ (ཕེསུཏྲེ༹. ༢.༧༧༠, ༧༧༨) ཕུཧྣཧྣ, དཧ་ ཨེཕ་ ཕེསུཏྲེམགྒེ, ཧཾ་ སཾཕཧྣནུསུ་ (ཕེསུཏྲེ༹. ཊཱི༹. ༢.༧༧༨) ཕུཧྣནཡེནེབྷུ་ ཨཪྦྷ་ ཕེདེདབྲོ།

པཧྣནདེསནུཕཧྣནུ

༡༥༡. **པདདནཕསེནུདེ་** བྷུཕནུནུཡོགཱཕསེན། **སཧྣ་ པོཧྣེཧྣུ་ པཧྣནུདེ་ ཕུཧྣ་** ཕེཔེགཱནེསྣེདྣདེབྷུཕེན་ པདཧེདབྲཧ་ བྷུཕེདབྲཧ།

པཊེཔདྣདེསནུཕཧྣནུ

༡༥༢. **དྲུཀྲེན་ གཱསེརེན་ སམུདྣེ་ ཨུཕྲུདེནྣསྣདེ་** ཕུབྲབྲུགཱ་ ཨུགཱམནགཱུཡེ་ གཱེཙྪེན་ དྲུཀྲེན་ སསདྣརེན་ སཕྲཡོགཱེན་ གཱེཡམཧྣསྣ་ གཱེཡེསེ་ ཕེཀྲསྣེདྣ་ ཡོགཱུཧྣརསམུཧྣེ་

ཨུཕྲུདེནྣསྣ། **དཧྣཾ་ ཧཾ་ ཧྣནཾ་ ཨཧྣེཧྣནཧྣསྣདེ་** ཕེཀྲསྣེདེསུ་ གཱེཡེསེསུ་ ཕེཔསྣནུཔརེཕུསེ་ ཙེརཾ་ ཕསེདྣ་ ཧཾ་ ཡོགཱུཧྣརསམུཧྣེསདྣཧཾ་ ཧྣནཾ་ དཧྣཾ་ སཧེགཱཾ་ ཨཧྣེཧྣནཧྣསྣ་ པཊེཕེཧྣཧྣསྣ,

སཙྪིགཱརོཧྣསྣ་ ཕུཔུཧྣསྣདེ་ ཨཪྦྷ། **ཨཡཾ་ ཕུཙྪདེདེ་** ཡུ་ ཨེསུ་ ཨེཔཾ་ ཨུཕྲཧྣདེ, ཨཡཾ་ གཱེཡེསཕེཀྲསྣནཔཊེཔདཡ་ དྲུཀྲཧྣ, ཕེཔསྣནུཔརེཕུསཔཙྪཡ་ ཙ་ དཧྣཧྣ་ མཀྲགཱུཡེ་

ཨེགཱཙེཧྣཀྲཧེ་ ཨུཕྲཧྣུཔེ་ **པཙྪ་** ཨུགཱམནཕསེན་ "དྲུཀྲཔཊེཔདྣ་ དཧྣེཧྣེཙྪ་ ནུམྣ"དེ་ ཕུཙྪདེ། ཨུཔརེ་ ཧྣེསུ་ པདེསུཔེ་ ཨེམེནུཕ་ ནཡེན་ ཨཪྦྷ་ ཕེདེདབྲོ།

བྷུསྣསམུཙྪཧྣདེདེསནུཕཧྣནུ

༡༥༣. **ཆནྡྲཱསམཱུཪྟཨིཏི** པཪྟིསམཱུཪྟཨི། **ཊཱིཀཱཡཱི** ཡསྭཱཪཱ ཧཾ ཨཔིཀྵེཏྲཔཱཎེན གཱཐེཀྲཱ། ཏེནཱུཀྟ "**གཱཐཱམགྲཱ ཨནུཔཱཀྵེཏྲེཎ གཱཐེཀྲཱ**"ཏི། **སུསྭཱུཔཱུཏུཔཎཀྵེཏྲཏཱེ** ཨཏྲཱནྟརཏྲཱ པཔྲཏྲེན སུསྭཱཔཱུཏེན ཤུཔཎཾཏེཏིཾ། **ཕིཌྷུཏི** ཕུཌྷཏི ཕིསྶཾཔཱུཔཱ, ཏཐཱ ནེཡུཏྲཏཱེ ཕིཌྷུཏིཀཱི, ཏདེཤ **ཕིཌྷུཏིཡཾ**, པེསུཏྟཱི། ཏེནཱུཀྟ "**ཕྲེཏྲཀཪཕཱུཏ**"ཏྲཱི། གཱཪཧཏྲཱཨིཡལཔྲཱཧཪྟ ཕཱུཪསྭཱུཪྟ ཛྙཏྲཱི **ཕཱུཪསྭཱུཛྙཱ།** ཏསྨཱ པཔྲཏྲེཕྲཱུཀཱཪཏྲཱནཏྲཾ "**ཧྲཾ ཏུསྲཱིཡཱཾ**"ཏིཕཱུཏི ཕུཏྲཾ། བཏྲེཏྲཱགཱཐཱ ཨམནཱུཔཱུ, མནཱུཔཱུཔི པཪསྨཱ ཙེཏྲཕིཀྲཱུཏུཕཏཏྲཱ གཱཪཧཏྲཱཨིཡཔཀྲཱིཡམེཕཱུཏི ཏསྲེཏྲཱ "**ཏུཡཱཏ**"ཏྲེཕཱུཏིསྭཱཏ། **ཕིཀྲཱིཔགཱཐཱུཔཕྲཏྲཱེ** ཕིཀྲཱིཔགཱཐཱུཔཎེན པཕྲཏྲཱ། **ཛཡཕུཨིཀྲཱུཪ ཏུཏྲཱུཏི** ཨཏྲཪྟ ཛཡཾ ཕུཪཀྲཱཏྲཱ། ཡཾ གཱིཀྱེ ན བྷཱུཤཏྲཱིཏི ཡཱེཛྙཱ། "**མཏྲཱ**"ཏི **ཕུཌྷཏི པཏྟཱ**, མཏྲཾ ཛྙཏཏྲཏྲེ གཱཏྲཱ། "**མཏྲཱ**"ཏི ཨིཏཾ "མཏྲེཏྲཱ"ཏི ཨིམིཏྲཱ སམཱུཏཏྲཾ ནེཕཱུཏཔཏྲེ ཕཱུཏ "**ཨུཔཔཨིཀྲཱིཏྲཱ**"ཏི། **ཡུཏྲགཱཐམེཕཱུཏི** ཨཏྲཪྟ, སུཧཏྲཱ ཙ ཡུཏྲཏུཔམེཕ གཱཐཾ། **ཏཏཡེ ནེཏཏིཏབྲཡུཏྲཏྲེ** ཨཏྲསཔྲཏིཡཱུ, བྲཧྨཎསཔྲཏིཡཱུ ཨཏྲཕེཏྲཱེཔཏཻཡཱུཀྲཱེམིཏྲཏྲཱ ཙེཏྲེ ཚཔེཏབྲཾ, ཕིམུཏྲཡཏནཏྲཕེན མནསི གཱུཏབྲཏྲེ ཨཏྲཱ།

སབྲྀཀྲཱམཔྲཏྲཔི ཕཱུཪྟ ཨཀཱུལེ བྷཱུཤིཏྲཱ ཨབྷཱུཏྲེ བྷཱུཤིཏྲཱ ཕིཡ ན ཨཏྲཱཕཏྲཱུཏི ཕཱུཏ "**ཡུཏྲཔཏྲཀཱུཡེཏྲཱ**"ཏི། ཨཡཏྟྲ ཙཏུཪཀྲཱམམཏྲཱགཱཏྲཱ སུབྷཱུཤིཏཕཱུཪྟ སཪྟམཔྲཱཏྲཱཕཏྲཱེཏྲཱཡ སཏྲཱཾ མཏེཏྲཱཀཱུ མཏྲཱེམཾཕཱུཏི ཏསྲེཏྲཾ "**ཨེཕཾ བྷཱུཤིཏྲཱ ཏྲཱི**"ཏིཕཱུཏི ཕུཏྲཾ།

སྲཱིཕཱུཪྟཨིཏི སྲཱིཡེ ཙ ཕཱུཪྟཨི ཙ པཨིསུཏྲཱསྲཱིཡེ ཙེཕ པཨིསུཏྲཱམཪྟམཱུཪྟཨི ཙཱ། **ཊཱིཀཱཡཱི** པཏིབྲཏཀྲཱ། སཏྟཾ ཨིཏཱུ ཨཏྲཱིཏི **སཏྟཱིཏི** ཕཱུཏ "**སཏྟགཱཪྦ**"ཏི། ཨེཤ ནཔཾ **སཏྟཱིཏི** ཨིཏྲཱུཔཱི། ཏེནཱུཀྟ "**སཏྲཱམསྠཏྲཱ**"ཏི། "ནནུ ཙ ཀེཏྲཱ སཏྟཾ གཱཐེཏམེཕཱུ"ཏི གཱསྨཱ ཕུཏྲཾ? ཀེཏྲཱ ཀི པཪྟིསམཱུཪྟཾ གཱཐེཀྲེན སཏྟཾ གཱཐེཏཾ, པཏེཔཀྲཱཔཏེཀྲཱིཔཕཎེན ཨིཏྲཱ སྲཱིཡཾ གཱཐེཀྲེན ཧཾ པཨིཕུཏྲཾ གཱཏྲཱ ཏསྲེཏྲཾ སཏྟཾ སཏྲཱུཔེནེཕ གཱཐཱིཏཾ། "ཕུཀྲཱཕཱུཏྲེཏྲཱུཏྲཱུཡ གཱཐཱཡ ཕཱུཪབྷཱུཏྲཪཙྪེཏཾ, ཏཐཱུཔི སཏྟཾ ཕཏྲཱ ཨནཏྲཪམེཕ སཏྟཱུ གཱཐནཾ ཕུཏཪྟྲཾ ཀཱེཏྲཱིཏི པཪསྨཱ ཙེཏནཱུཕཎཪ སྨཱ ཀཱེཏྲུ"ཏི ཏཐཱ པཪེཏྲཪཾ ཏྲཱུཏུཀྲཱམཾ "**ཨིཏྲཱ གཱསྨཱ ཕུན ཕུཏྲཱ**"ཏྲཱི ཕཱུཏ། **ཀེཏྲཱ ཕཱུཪྟསཏྟཱ གཱཐེཏཾ** ཙཏུཪཀྲཱམམཏྲཱགཱཏཾ སུབྷཱུཤིཏཕཱུཪྟཙཾ ཏསྲེཏྲེན། **ཨཏྲམསཱ...པི...** **ཏསྲེཏྲཾ ཨིཏྲཱ ཕུཏྲཾ** "ཨེཕཾ སྲཱིཡཾ སུཔཨིསུཏྲཱ ཀཱེཏྲཱི"ཏི། ཨིམསྲཱི པཏཏྲཱ "ཨེཕཾ པཨིཏྲཱཀཱི ཕཾ, ཏཱུཏུལ, ཏིསཾ སྭཱམཏྲཱི, ཡེསཾ ཏཏྲཱ སཕྲཱུཏྲཏསུསྭཱུཕཱུཏི ཡཏྲཱ"ཏིཕཱུཏི ནཡཕྲཕཏྲཾ **ཏྲཏུཡཾཕཱུཏཪསུཏྲཾ** ཏསྲེཏབྲཾ།

བྲཧྨཱ སཏིགཱཕཱུཏེན པིཏཏིཏྲཱ ཏྲཱུཏྲཱ ཨིཏིནྲཱཏི **བྲཧྨཏྲཱུཪཏི** ཕཱུཏ "**ཆསུ ཨིཀྵྲེཡིསུ**"ཏིཕཱུཏི ། པཨིཡེསནཔཏེབྲཱཧྨཎཔཨིབྲཱཧྨཎཔིསྨཱཛྙཎཕཎེན བྲཱཧྨཎེ མཏྲཾ ཛྙཏྲཱཏིཏྲཱི **བྲཱཧྨཎེ མཏྲཱཏྲཱ།** སམཏྲེ ཨཔིསམཾ། སམཏྲཱཨིཏྲཱ ཀེ གཱུཡཕིསམཱུཏྲཱེ པཏྲཱུཡ གཱུཡསམཱུཏིཕུཏྲཱ། **ནེསཛྙཱཕཱུཏི** ཨིཏྲཱ **ཨིཏི-སཏྲཱ** ཕཱུཏིཨཏྲཱ, ཏེན "ཨཱུཔཱཪཀྲཱེཡིཏེ ཏྲཱསྲེཏེ ཙེཏྲཾ པཨིསཱེཏྲཱིཏྲཱ"ཏི ཨིཕཱུསཱུཏྲཾ སཀྲཏྲཱཏི། བྷཱུཔཏཱུཡ ཙེཏྲཔཨིསཱེཏྲཏྲཱ ཛྙཱགཱཨིཡཱུཏུཡཱཪྒཱ, ན ཀེཏྲཱཕིསེཏྲཏམཏྲཱ། **ཀེཏྲཱཀྲཱིཏི** ཕིགཱཏཐེནམིཏྲཱ། སྭཱ པཏ ཀེཏྲཱཀྲཱེཏྲཱ གཱུཡྭཱུལཤིཡཕིགཱམནེ ཕཱུགཱཏྲཱ ཀཪྟྲཱིཏི ཕུཏྲཾ "**གཱུཡྭཱུལཤིཡཕིཪཏིཀཱ**"ཏི། "**ཨཱུཪཏྲཱཕཱིཪིཡཱ**"ཏི ཨིམིཏྲཱ ཏུཕིཀྲཱཔི ཕཱིཪིཡཱུཪསྲཱི གཱཏིཀཱཏི ཧཾ ཕིཏྲཱཛཱིཏྲཱ ཏསྲེཏྲཾ "**གཱུཡིགཱཕཱིཨིཡིཏྲཱུཕཱི**"ཏིཕཱུཏི ཕུཏྲཾ། སཀྲཱསྨཱ གཱཧཕིཏྲཱུཪ སཏཕཱུསཾ **སཀྲཱཧིཀཱ**, སྭཱ པཏ གིལེསེཏེཔི ཨེཕཾ ཀཱེཏྲཱིཏི ཏཏཱ ཕིསེསེཏུ "**གཱཧསཀྲཱཧིཀཱ**"ཏྲེ ཕུཏྲཾ། གཱཧེཏ སཀྲཱཧིཀཱ གཱཧསཀྲཱཧིཀཱཏྲེ། **ཨཱུཪསྭཱཕཏྲཱུཔཎེན་ཏི** ཨཏྲེཀཱཏཕིསེཕཱུཏྲེགཱམཀཱུཪཧཔཎེན **ཨེཀཱཕིཏྲཱུཏྲཱི**, ན གིཕཡཾ ཨེཀིཏྲཱཔཔཎེན། **གིལེསསཀྲཱཧིཀཱཏྲེ** གིལེསསཏིཏཙེཏྲཾ། **ཡསྭཱ ཏསྭཱཏི** ཕིཔསྲཏྲཱཔཎེན, པཏེསཀྲཏཔཎེན ཕཱུ། སམཐཔཎེན **ཨཱུཪསྨཱཀྲཏུཔཏེཪཏྲཱཾ།** ཕིཔསྲཏྲཱཔཎེན **ཡཔྲཱཀྲཏུཔཏེཪཏྲཱཾ།**

གཱཡཱུཧཔཏེབྲཱཏྲཱི སུཏྲཱཪཔཏེབྲཱཏྲཱ, སྭཱ པནསྨཱ པཏེབྲཱཏྲཱམསཱུཏྲཱ ཕཙནཏྲཏུཨིཡསཀེཏྲཱཕ ཨིཀྵཏྲཱི ཕཱུཏ "**ཕཱུཀྲཱཪཧ...པི... སཕྲཏྲཱ ཏྲཱ**"ཏི། "པཏེབྲཱཏ"ཏྲེ ཀི ཏྲཱཧསྲཱི ཕུཌྷཏི ཏྲཱཧསྨཱ ཨུཔཏྲེཏཕཙཏསྲཱི། ཏཐཱ ཨཏྲཱཡུཏྲཾ གཱུཪཧཡུཏྲཾ པཏེབྲཱཏཱམསྨཱུཏི **ཡུཏྲཔཏེབྲཱཏྲཱ།** ཕུཀྲེཏྲཏཏྲཪམེཕ སྲཱིཀྲཾ བྲཱུཀཱུཏུ ཨསམཏྲཏྲཱུཡ ཏེ སུཏྲཔཏེབྲཱཏྲཾ ཨསྨཱུཏི **ཏེ སུཏྲཔཏེབྲཱཏྲཱ།** ཨིཏྲཱ པཏ ཕིགཱིཀྲཱཕཱུཪྟ སུཏྲཔཏེབྲཱཏྲཱ ཨཏྲེཕཱཏྲཱཏི ཨཏྲེཕཱུཡེཏ "**སྲཱིཡསམཱུཪྟཪསྨཱིཏྲེ ཊཱིཀཏྲེཏྲཱུ སུཏྲཔཏེབྲཱཏྲཱ ན ཀཱེཏྲཱི**"ཏི ཕུཏྲཾ། **གཱམནསམཏྲཱཕཱུཏི** ཨསྨཱུཏྲཾ ཏྲཱསྨཱི གཱམེཏྲཾ སམཏྲཱཡ། **ཏྲཱཪཧསམཏྲཱཕཱུཏི** སྭཱུཏིསཡཾ སཏིཕྲཱིཪིཡསཏིཏཏྲཱཡ ཡཕྭཱསུཏྲཾ ཡཕྭཱཔཨིཡཏྲཾ ཏྲཱསྨཾ ཏྲཱཨེཏྲཾ སམཏྲཱཡ། སུཏནཏྲ ཨནུམིཏནཏྲ **སུཏྲཱིཏི** ཨནུསྭཱུན **པཏྟཱཡ ཏྲཱུསཱ།** **ཏྲཱིཏི པཏེཏྲཱིཏི** "གཱཏིསྨཱ ཀྲེཏིསྨཱ སུཏིསྨཱ"ཏི ཏྲཱིཏི པཏེཏི། **ཀེཏྲཱུཏི** ཀེཏྲཱ "ཨཱུཪཏྲཱཕཱིཪིཡཱ"ཏི ཕུཏྲཏྲཱུཏེ། **ཨིཏྲཱུཏི** "ཀྲེཏིསྨཱ"ཏི ཕུཏྲཏྲཱུཏེ། ཕཱིཪིཡསྲཱི ཀེཏྲཱ བྲཱུཧཏྲཱུཏྲཾ གཱཏིཏཏྲེ ཕུཏྲཕཱུཡམཏྲཱ། **ཀེཏྲཱུཏི** "ཛྙཱགཱཨིཡཱུཏུཡཱཪྒཱམཏུཡུཏྲ, ཛྙཱཡཱི"ཏི ཨིཏྲཱ **ཕིཔསྲཏྲཱཔཏྟཱ གཱཐེཏྲཱ།** **ཨིཏྲཱུཏི** "ཀྲེཏིསྨཱ སུཏིསྨཱ"ཏི ཨིཏྲཱ **བུཏྲཱཕཙནགཱཧནཔཏྟཱ** གཱཐེཏྲཱ གཱཪཧཕུབྲཱཔཪགཱསལྤཔཏྟཱཏིཔཏཪཱ། གིལེསགཱུམཱཔི ཕཏྲཱགཱུམཾ ཕིཡ ཡཕྭཱཔཕྲཾ ཨསྨཱུཏིཡཏྲཱིཏི ཕུཏྲཾ "**ཕཏྲཱགཱུམགིལེསགཱུམེསུ ཨཱུཔགཱིཏྲཱ**"ཏི།

ཨནུསུསནཕིཏྲཱཨིསནྲཱཨིཕཏྲཏྲ

༡༥༤. **ཨཧྣཪྣཾ** ཨུཔཱཡམནསིཀཱརེཎཱཏི ཨཧྣཱནི སམྱུཀྟེན པཐམནསིཀཱརེན བླཔྲཏྲམནསིཀཱརེན། **པཏིཔཱཧྣམྣཪྻཏི** ཕྲིསུཀྟིཾ པཏིཔཱཧྣམྣཪྻ།

༡༥༥. གཱིཡེསཕྲིམུཀྟིཀླཙེཏི གཱིཡེསཕྲུཀྲུནརྡེནནེ།

༡༥༦. པརིཡཱདིཡམཱནོཏི པརིཀྑཱིཎེ གཱཏྲཀྵཱིཏི ཨཪྠོ། **སུདྡྷཱཀྐཱཡེཔ ཨནུསྶརཏི** ནཱམགོཏྲཾ པརིཡཱདིཡིཏྭཾ ཨསཀྐོནྟོ། ཕྲུཏྲམེཔཏྲཾ ཕྲིཔརེཏྭཾ "ཨེགོ ཧྲི"ཏིཨཱདི ཕྲུཏྲཾ། **སཀྐོཏི** པརིཡཱདིཡིཏྭཱ། **ཨསཀྐོནྟཱ ཕྲསེན གཱཏིཾ,** "ཨམུཏྲཱསིཾ ཨེཝཾནཱམོ"ཏིཨཱདི ཕྲུཏྲཱི ཨཪྠོ། **ཨསཀྐོནྟཱཏི** ཙ ཨཱཪོཏནེ ཨསཀྐོནྟཱ, ཨོཪོཏནེ པན ཀྲཀྵ ཐེཪཱཏྲཱཏྲཱ། ཏེནཱཧ "**སུདྡྷཱཀྐཱཡེཔ ཨནུསྶརནྟཱེ**"ཏིཨཱདི། **ཨེཏཀྵི** ཕུབྦེཔརཕྲེཪཱཏྲཱི། **ན སཀྐོནྟིསི** ཏིབྦཱཏྲིནཱཏིཕྲེསེན གཱཏྲཀྲཀྵཱ། ཏེནཱཧ "**ཏིབྦཱགཏིགཱཏྲ**"ཏི། **ཏྲེཏྲི** ཨེགཱསྨིཾ པཏྲི ཨཔཐྲཱཏཾ། **ནེཡམོཏི** ཕཱན་ནེཡམཾ པཏིནེཡཏཕྲཱཏཏྲཱ། ཏེནཱཧ "**ཨེཝཾ གཱཏིཏྲ**"ཏིཨཱདི།

༡༥༧. **པིཊྛཱགཙྪནྟཱཡཱཏི** "ཨེཀཾ དྭེ"ཏིཨཱདིནཱ ཨགཙྪནྟཱ སཱནུལཝནཔཏུཔྤནྣཱདིནྣཱ པིཊྛཏཔཐེན གཙྪནྟཱ། **ཨཉྙཱཏྲཱཀཔཐེནཱཏི** ཨཔིཉྙཱཏཀཱགཙྪནྟཔཐེན གཙྪནྟཱ ཀཱམགཙྪཾ མུཏྟིནྣཱ "ཨེམསྨིཾ རཱཧྣེ ཨེཏྲཀཱནི པཏྲཱནཱི"ཏི ཝཱ "ཨེམསྨིཾ ཛཱཝྷཱཡེ ཨེཏྲཀཱནི ཨུདཀཱཔཱཀཱནཱི"ཏི ཝཱ ཨེཝཾ གཙྪནྟཱནཾ ཨེཀཱཛྫྷཏྲི པིཊྛེཏྲཱ གཙྪཱ། ཀཱམགཙྪཱ ཏི ཨཏྲཱརཏྲཱ ཕྲིཏྟཱིཾ པཱཏྲཏྲིཡཱ པཏྲིཏྲིཀཱ། སཱ པཏེསཱ གཙྪཱ སཔཏྲཱཏྲཱརཾ ཨནཔེཀྑིཏྲཱ མནསཱཔཱ གཙྪཏྲིཏཾ "**མཪྻགཙྪཱ**"ཏིཔི ཕྲུཏྲཏིཏི ཨཱཏ "**མཪྻགཙྪཱཡཱ**"ཏི། **པིཊྛཱགཙྪནམིཔ དསྶེཏི,** ན ཕྲིཏྲཱགཱཏྲཱཾ། **སཏྲཱཏྲིཾ ན སཀྐཱ** ཨཏྲཱཏྲི ཨསཀྐཱཏྲཱཔྤཏྲཱཏྲ། པཏྲཱཔཱཏྲམིཔཱ ཕྲུཏིཏཱཏྲཾ དསྶེཏྲ ཨེཏྲཏྲཾ ཕྲུཏྲཏྲ ཕྲིཏྲ ཏྲཱཏྲ ཕྲུཏྲཱཏྲཾ ནཏྲཏྲཱཏྲ "དསཀཱཔྤཾ ཕྲུཏྲསྶིཏཾ ཕྲུཏྲིཏྲཱ"ཏི ཝཱཏྲ། ཏེནཱཧ "**སཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲཾ ཕྲུཏྲཱཏིཔཱཏྲཱཏྲ**"ཏི། **ཨེཏྲཱཏྲི དསྶེཏྲི ཏྲིཔཱཏི** ཐེརོ། ཡཾ པན ཕྲུཏྲིཡཾ "ཕྲུཏྲཱཏྲཾ སཨུཏྲིཏཾ ཨནུསྶརཏྲི"ཏི ཕྲུཏྲཾ, ཏཾ ཏྲཏྲ ཨནུསྶརཏྲཏྲཾ སཏྲཱཏྲ ཕྲུཏྲཾ, ན ཨཱཡུཏྲཾ ཕྲཏྲཏྲིགཙྪཏྲཱཏྲ པརིསྐྱཱཏྲཾ ཏྲཏྲ ཨཔིཏྲིསཱཏྲཱཏྲ།

༡༥༨. **ཏུཏྲཱཀཱ སཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཡེཔ ཨནུཏྲཏྲ** ཨནཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨེཏྲཏྲི ཏྲཏྲ དེསནཱཡ མཛྫྷེ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཡ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཾ དསྶེཏུཾ "**ཨཏྲཱཏྲཏྲཏྲཏྲཱི**"ཏིཨཱདི ཕྲུཏྲཾ། **ཨེཏྲཏྲཱཔི ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཱི** ཨནུཏྲཏྲཏྲཏྲཱཔེན, ཨཏྲཏྲཏྲི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱཔེན ཙ།

༡༥༩. ཨཱུཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **སཏྲཏྲཏྲ།** ཨུཔེཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི **ཨུཔཏྲཏྲཏྲ,** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **སཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ།** ཨནཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཀཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲ "**ཨཏྲཏྲ**"ཏི **ཕྲུཏྲཏྲི** སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲ སཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲ ཨེཏྲ **ཨནུཏྲཏྲཏྲ།** ཨཏྲཏྲཏྲཾ ཨེཏྲཏྲཏྲ **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲུཏྲཏྲ།**

ཨཔྤཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ། **པཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** "ཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི སཏྲཏྲ། **ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨུཔཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲ ཝཱ ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲ ཝཱ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཝཱ ཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ། **ཨཔྤཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ "ཀཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ། **ཚཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཚཏྲ ཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ "ཚཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ལཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཏཾ དེསནཱཏི ཏཾ ཏྲཏྲ ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དེསནཱཔྤཀཱརཾ དེསནཱཝིཏྲཏྲཾ། **ཨསེསཾ སཀཱལཏྲ** ཨསེསཾ ནིརཝསེསཾ སམྤུཎྞཾ ཨབྷིཉྙཱཝིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། **ཨསེསཾ ཨབྷིཏྲཏྲཏྲ** ཏཏྲ **ཨུཏྲཏྲ ཨབྷིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ།** ཨེཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨབྷིཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲ** པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཏྲ ཝཱ** པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཕཏྲཏྲཏྲ ཝཱ ཨཡཾ ཏྲཏྲ ཡཾ ཏྲཏྲཏྲ ན ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨེཏྲཾ ཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲ **ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨབྷིཏྲཏྲཏྲ, དེསནཱཡཏྲ **ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ།** **ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲ** པི-སཏྲ ན ཀཏྲཏྲཾ ཕྲུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲ ཁོ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དཏྲཏྲ། ཡཾ ཏཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏི ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཨཊྛཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

༡༤༠. པུནཔི “ཨེཏདཱནུཏྟརིཡཾ བྷནྟེ”ཏིཨཱདིནཱ ཡཐཱཝུཏྟསཏྠུགུཎཾ དསྶེཏྭཱ, ཏཏོ ཨཉྙེ ཨེཝརཱུཔེ པཀཱརེ “ཡཾ ཏཾ བྷནྟེ”ཏིཨཱདིནཱ ཨཱརབྷཏཱིཏི ཨཱཧ “ཨཔརེནཱཔི ཨཱཀཱརེནཱ”ཏི། བུདྡྷཱནཾ སམྨཱསམྦོདྷིཡཾ སདྡཧནཏོ ཝིསེསཏོ **སདྡྷེན ཀུལཔུཏྟེན ཏཾ པཏྟབྦཾ,** མཧཱབོདྷིསཏྟེཧི ཨདྷིགནྟབྦཾ། ཏེ ཧི མཧཱབྷིནཱིཧཱརཏོ པཊྛཱཡ མཧཱབོདྷིཡཾ སདྡྷཱ ཨཱསནྣཱ ལདྡྷཱ ཝིཡཏྟབུདྡྷཝཎྞཔགམནེན ཀེནཙི ཨསཾཧཱརིཡབྷཱཝཏོ། ཡཏོ ཝེསཾ ན ཀདཱཙི ཏཏྠ སདྡྷཱཡ ཨཉྙཐཏྟཾ ཧོཏི, ཨེཏེནེཝ ཏེསཾ ཀཔྤཱལཾ སདྡྷཱཡཔི ཨཉྙཐཏྟཾ ཝཛྫེཏབྦོ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨཏྠི ཏཐཱཝཱིརིཡསཱམཏྠིཡཾ, “ཨནུཔྤཏྟཾ ཏཾ ཛཱནཱཏཱུ”ཏི སདྡྷཱཝསཱིཧི ཙ ཕེསིཏཱབྷིསམཡཾ “སདྡྷེན ཀུལཔུཏྟེནཱ”ཏི ཨེཏཾ པདཾ, ཏསྨཱ། ལོཀུཏྟརཉྙཱཎསམཱདྷིགམསམྦྷཱཝཀཱཏུ སམྦུདྡྷཉྙཱཎསམཱདྷིགམསམྦྷཱཝཏོ “ནཐ ལོཀུཏྟརཉྙཱཎ”ནྟི ཝུཏྟཾ། **“ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡེནཱ”ཏིཨཱདཱིསུ** སམྨཱཔདཱནེསུ **“ཝཱིརིཡཾ ཐཱམོ”ཏིཨཱདཱིནི** ཨཏྠཔདཏྠཔདཱནི། **ཨཱདི**-སདྡེན པརཀྐམཔདཾ སངྒཎྷཱཏི, ན ཐཱམཝཏཱཔདཾ། ན ཧི ཏཾ ཝཱིརིཡཝཱཙཀཔདཾ, ཨཐ ཁོ ཝཱིརིཡཝནྟཔུགྒལཝཱཙཀཾ། ཏཐཱ ཧི ཝཀྑཏི ཏཾ **ཐཱམཝཏཱ།** ཏེནཱཧ “ཏཾ ཐཱམཾ ཨུཔྤཏྟཱིཝསེན ཝཱཙཀ”ནྟི། **པརཀྐམཏིཔུརིསོཔིཡཏྟི** ཨསམཏྠཱཡ པུརིསཐཱམོ ཝཱཙཀཔུརིསཐཱམོ ཝིཡཏྟི། **ཐཱམཝཏཱཏི** ཨཏྠཏོ ཨཱཧ “ཐཱམོ ཝཱིརིཡཾ ཨཏྠི ཨསྶཱ”ཏི ཐཱམཝཱ། ཏསྨཱ **“ཐཱམཝཏཱ”ཏི** ཨཏྠོ། ཨཏྠཱཔདཱིཔཀཱཡཾ **སདྡྷཾ** ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཝཱིརིཡཾ ཀཱཏབྦཾ, པུརིསཐཱམེན, ཝཱིརིཡཱུཔཱཡཾ, ཕེཏཱུལཱཔཏྟེཧི ཡཐཱ ཨེཏཾ ཏཡཾ སམྦོདྷིསྶ བུདྡྷཱནཾ སམྦྷཝཏིཡ, ཏཐཱ ཨཱཧ “ཨཏཱིཏཱནཱགཏ...པེ.... ཨཱསྶཾ ནཏྠཱི”ཏི།

ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགནྟི ཀཱམསུཁེ ཨལླཱིན ཏཎྷཱ ཨནུཡུཏྟཱནཾ། **ཀོ ཛནཔདོ པརཡོཀོ** “ཨཏྠཱི”ཏི, ཨིཏྠཱ “ཀོ ཨེཀཱཔིསཡོཡཾ ཨིཏྠིཡཱཔོཏཙརཾ”ཏི ཨིཡཾཏིཐཱ ཧཏྠཱཏི ཨཏྠིསྶཡོ། **སུཁོཏི** ཨིཊྛོ སུཁཝཱེདོ། **པརིབྦཱཛཀཱཡཱཏི** དུཔསཔརིབྦཱཛཀཱཡ ཏཏྠཱིཡཱ། **སུདྡཀཱཡཱཏི** སུཁུམཱཡཱཡ། **ལོམསཱཡཱཏི** ཏཏྠཱམུདུལོམཱཡཱཏིཡཱ། **མོལིབདྡྷཱཏི** མོལིཾ ཀཏྭཱ བདྡྷཀེསཱཏི། **པརིཙཱརེནྟཱིཏི** ཨཏྟཱནཾ པརིཙཱརཱིཀཾ ཀརོནྟི, ཨིཏྠིཡཱནི ཡཱ ཏཏྠ པརིཙཱ ཙཱརིཀཱ། **ལཱམཀཱཏི** པཏིཀིལིཊྛཱ། **ཀཱམལཱཡཱིཏཾ** ཝཱལཱཝཾ **ཚནྣཾ།** པུཐུཛྫནཱནམིདནྟི **པོཐུཛྫནིཀཱ།** ཡཐཱ པན ཏཾ “པུཐུཛྫནཱནམིདཾ”ཏི ཕཏཝཏཾ ལབྦྷཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **“པུཐུཛྫནེཏི ཤཱིལིཏཝ”ཏི** ཝུཏྟཾ། ཨཏརིཡེཏི ཤཱིལིཏཝཏི ཝཱ **ཨནརིཡཾ།** ཡསྨཱ པན ཏེ ཝཱེསཱམཏྟཱཾ ཨརིཡཏྟཱ, ཏསྨཱ **“ཨནརིཡནྟི ན ཏེཏྟཱམ”ཏི** ཝུཏྟཾ། **ཨནཏྠསཾཧིཏནྟི** ཏིཏྠཏྠཀཱམཱ སུཁུཧཱཡཱིཀུཏེཝཱཝེཏེཀཱམཏྠསཾཧིཏཾ། **ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགནྟི** ཨཏྟནོ ཀིལམཐསྶ ཁེདནསྶ ཨནུཡུཏྟཾ། དུཀྑཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ **དུཀྑཾ།** དུཀྑམཏཾ ཨཏྟནོ **དུཀྑམཾ།**

ཨཱབྷིཙེཏསིཀཱནནྟི ཨབྷིཙེཏོ ཛཱཏཱནི ཨབྷིཀྐནྟཾ ཙིཏྟཾ, ཨབྷིཙེཏཾ ཝཱ, ཏསྨིཾ ཨབྷིཙེཏསི **ཛཱཏཱནཱིཏི** ཨཱབྷིཙེཏསིཀཱནི, ཨབྷིཙེཏསཱིཀཱནི སཱིཏི ཝཱ། **དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཱནནྟི** དིཊྛདྷམྨེ སུཁཝིཧཱརཱནཾ, **དིཊྛདྷམྨེ** ཝུཏྟཏི པཙྩཀྑེ ཨཏྟབྷཱཝེ, ཏཏྠ སུཁཝིཧཱརཱ ཏེ ཏཱཏིཏྠ ཨཏྟབྷཱཝེ ཨཏྟབྷཱཝསནྟཱནེ ཏཏྟཱ། ཏཏྠ ཏེ ཨཔྤེཏྭཱ ཝིཧརཏི ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ ཨསཾཀིལིཊྛཾ ཝིཧཱརཱ སུཁཾ ཝིཧརཏཱིཏི, ཏསྨཱ “དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཱནཾ”ཏི ཝུཏྟཱཏིཏི། **ཀཱམེསུ** “དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཱ”ཏི སཱམཉྙཱཀཱཏུ, ཝོཀཱརསཱིཝཱུཔསམཱཏིཀཱིནཾ ཙ ཏཱ **ཨཱནན** སཱིཡཱནྟིཡུཏྟཱཏོ ཀཱཏཱམུཏྟེཏ ཀཱཏྟུ “ཏཙྩེཏམི ཙུཏྟ སུཁཝིཧཱཀཱཏུཡོཀཱ ཨེཀཱཏྟེཝིཝེཏུཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༣.༡༨༩) **ཙཏུཙྪཱཎདྷམྨཱཏིཀཱཡལཱསམཱཔཏྟིཏི** ཙཏུཙྪཱཎདྷམྨཱཏི ཨཔལཱསམཱཔཏྟི དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརབྷཱཝེན ཀཱཏཱ། ཙཏུརི ཏཱུཔཱཔཙཙཱཏིཏི **“དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཱ དྷམྨཱཏཱ”ཏི** ཀཱཏཱཏིཏི ཨཏྠོ།

ཨིཀཱམལཱབྷཱིཏི ཨིཀཱམེན ལཱབྷཱི ཨཏྟནོ ཨིཙྪཱཝསེན ལཱབྷཱི། ཨིཙྪིཏཙྪིཏཀྑཎེ སམཱཔཛྫིཏུཾ སམཏྠོཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **“ཡཐཱཀཱམལཱབྷཱི”ཏི།** ཨདུཀྑལཱབྷཱིཏི སུཁེནེཝ པཙྩནཱིཀདྷམྨེ ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱ སམཱཔཛྫིཏུཾ སམཏྠོ། **ཨཀསིརལཱབྷཱིཏི** ཨཀསིརེན ལཱབྷཱི ཝིཔུལལཱབྷཱི, ཡཐཱཔརིཙྪེདེན ཝུཊྛཱཏུཾ སམཏྠོ། ཨེཀསྶ ཧི ལཱབྷཱིཡེཝ ཧོཏི, ན པན སཀྐོཏི ཡཐཱཀཱམཾ སམཱཔཛྫིཏུཾ, ཨེཀོ ཏཐཱ སཀྐོཏི སམཱཔཛྫིཏུཾ, པཱརིབནྡྷཱ ཀམྨཱ པན ཝིཀྑམྦྷེཏི, ཨེཀོ ཏཐཱ སམཏྠོཔི ཡཐཱཔརིཙྪེདེན ཝུཊྛཱཏུཾ, པཱརིབནྡྷཱ ཀམྨཱ ཙ ཨཀིཙྪེན ཝིཀྑམྦྷེཏི, ན སཀྐོཏི ཡཐཱཔརིཙྪེདེན ཝུཊྛཱཏུཾ, ན པཱརིབནྡྷཱ ཀམྨཱ ཙ ཨཀིཙྪེན ཝིཀྑམྦྷེཏི, ཡཐཱཔརིཙྪེདེན ཙ ཝུཊྛཱཏུཾ སཀྐོཏི།

ཨནུཡོགདཱནཔྤཀཱརཝཎྞནཱ

༡༤༡. **དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཡནྟི** ཨིམཱཡ ལོཀདྷཱཏུཡཱ སདྡྷིཾ ཨིམཾ ལོཀདྷཱཏུཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ཋིཏཱཡ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཡཱ། **ཛཱཏིཁེཏྟབྷཱུཏེ** ཏེ ཏཾ ཨེཀཱཛྫྷཾ ཀཏྭཱ “ཨེཀིསྶཱ ལོཀདྷཱཏུཡཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྲཱཔི ཨེཏྠ ཛཱཏིཁེཏྟབྷཱུཏཱཡ ཛཱཏིཁེཏྟབྷཱཝེན ཨདྷིཔྤེཏཏྟཱ། “པརིཙྪིནྣཔྤམཱཎཱ”ཏི ཀཱཏོ, སབྦེསྶཱ བུདྡྷཱནཾ ཨེཀཏོ ཨེཀཱ ཛཱཏིཁེཏྟཾ།

“ཨེཀཱཡ ཛཱཏིཁེཏྟབྷཱུཏཱཡ ཙ དེཝཱནཾ ཛཱཏིཁེཏྟབྷཱཝཏོ ཛཱཏིཁེཏྟཾ ནཱམ” ཛཱཏིཁེཏྟཾ། **དསསཧསྶཱིཏི** ཨིཏྠཾ “ཨཱཎཱཀྑེཏྟ”ནྟི ཝུཙྩཏི, པཱརིཏྟཾ ཨཱཎཱཔཝཏྟནཊྛཱནཏཱཡ ཨཱཎཱཀྑེཏྟཾ **ཛཱཏིཁེཏྟཾ།** སཏསཧསྶཱཀོཊིཡོ ཨཱཎཱཀྑེཏྟཾ, **ཨཱཎཱཁེཏྟཾ།** བུདྡྷཉཱཎསྶ ཝིསཡབྷཱུཏཾ ཁེཏྟཾ **ཝིསཡཁེཏྟཾ།** **ཡོཀྐཱམནྟཱིཏི** ཁཎྜམེཝ གཎྷཱཏི ཨེཏྠསྐམཏི ཨཱཊཱནཱཊིཡཱཏི དསྶ པཱཀཱཏཱཝརཎཏོ། **ཨཱཎཱཁེཏྟཾ ཏམ,** ཡཾ ཨེཀཱཛྫྷཾ

སཾཔནྟྲཱིཏི, ཕིཔནྟྲཱིཏི ཙཱ། **ཨཱུནྣ ཕཧྣཱིཏི** ཏཏྣེཔཱུསིཐེཕཏྣཾ སིརསྣཱ སམྱུཏེཙྪནེན, ཏཏྭ ཕོ གེཕཡཾ བུདྡྷཾ ཨཱུནབྷུཕེནེཕ, ན ཨཏྲིསྨཱཡཕསེན། "ཡཱུཕཏྣ པན ཨཱུགཱནིཤྩཱུ"ཏི (ཨ. ནི. ༣.༨༡) ཕཙནཏོ ཏཏོ པརསྨི ཨཱུནྣ པཕཏྲེཤྩིཕ།

ཏུཕྲཱུཧྣིཏི པན ཨཏྲིཏི "ན མེ ཨཱུཙརིཡོ ཨཏྲི, སདིསོ མེ ན ཕིཛྫཏི"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༨༥; ༢.༣༤༡; མཧཱཕ. ༡༡; གཐཱ. ༩༠༥) ཨེཕིམྣཱ ལོགཱུཏྟརཔཱུ ཚཏྣཱ ཕནཏྲེན ཉྲཱགཕཏྣ, ཨེཕམྣིཡེཕ སུཏྲེ "ཤཱཾ པཏྣུཕྲུསོ, སྣཱརིཕུཏྲ, ཨཏྲེཏརཏི ཨཛྫུ སམཛོ ཕྲཱ བྲཱཧྨོ ཕྲཱ ཉྲཱགཕཏྣ སམམསམོ སམྦོདྷིཡཱ"ཏྲེ (དཱི. ནི. ༣.༡༤༡) ཨེཕཾ ཕུཏྲོ "ཨཏཾ ཉྲཏྲེ ནོཏི ཕདེཤྩཱ"ཏྲེ (དཱི. ནི. ༣.༡༤༡) ཕཏྣཱ ཏཐཱ གཱུརཧཾ ནམྲེཏུཾ "ཨཏྲཱུནམེཏཾ ཨནཕགཱུསོ, ཡཾ ཨེགིསྣཱ ལོགཱུཏྟརཔཱུ ཏྭེ ཨརཧནྟོ སམྨཱསམྦུདྡྷཱུ"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༡༤༡; མ. ནི. ༣.༡༢༨; ཨ. ནི. ༡.༢༧༧; ནེཏྟི. ༥༧; མི. པ. ༥.༡.༡) ཨེཕཾ སུཏྲཾ ནམྲེཏྲེན ཉྲཱམྨསེན་པཏིཏྣ ཙ བུདྡྷེཛྷཏྲཱུཏཾ ཨེཕཾ ལོགཱུཏྟུཾ ཚཕེཏྣ ཨཛྫུཏྲ ཨཏུཕྲཱུཏྲེ ཕྲུཏྣ ནོཏྲེཏི ཨཏྲིསྨཱུཡོ།

ཨེགཏོཏི སཏ, ཨེགཏྨཱིཾ གཱུལེཏི ཨཏྲོ། སོ པན གཱུལོ གཐཾ པརིཙྪིནྣོཏི? ཙརིམབྷཱུཕེ པཏེསཙྪེཏྲཱཏཙཏོ པཏྲཱུཡ ཡཱུཕ བྷུཏྟཔརིནིབྦཱུནཏྲེ དམྣེཏྲོ "**ཏཏྲ བོདྷིཔལླངྐེ**"ཏིཨཱུདིམྣཱུཏ། **ནིསིཏྟགཱུལཏོ པཏྲཱུཡཱུཏི** པཏེལོམཀྐམེན ཕཏཏི། **ཕིཏྟཔརིགྐཏོ གཏོཕ** ནོཏི "ཨེཏཾ བུདྡྷཾ ཏྟཏིཕིཏྟ"ཏྲེ། གེན པན པརིགྐཏོ གཏོ? ཨུཕྲཱུཧྨཱུནེན བོདྷིསཏྲེན། **པརིནིབྦཱནཏོ པཏྲཱུཡཱུཏི** ཨཏུཕཱུདིསེསཱུཡ ནིབྦཱནཏྟུཏཔཱུ པརིནིབྦཱནཏོ པཏྲཱུཡ། **ཨེཏྲཏྟརེཏི** ཙརིམབྷཱུཕེ བོདྷིསཏྟྲ པཏེསཙྪེཏྲཱཏཾ, བྷུཏྟཔརིནིབྦཱནཏྲེ ཨེཕམེཏེ ཏྲཱུཏེ པརིཙྪིཏྟེ ཨེཏཏྨཱིཾ ཨཏྟརེ།

ཏིཕེཏཱགཨཏྟརཏྟནགཱཐཱཕཏྟནཱ

"ན ནིཕཱུརིཏཱུ"ཏི ཕཏྣཱ ཏཏྲ གཱུརཧཾ དམྣེཏུཾ "**ཏྲཱུཏྲེ ཏྲཱ**"ཏིཨཱུདི ཕུཏྲཾ། པཏེཔཏྲེཨཏྟརཏྟནེན སྣཱུསནམྣ ཨོསཀྐིཏཏྲ ཨཔརམྣ ཨུཕྲཱུཏྲེ ལཏྟཱུཕསཏྣ ནོཏི། **པཏེཔཏྣཱུཏི** པཏེཕེཏྣཱུཕཏྣ ཕུབྦཱུཏྣཱགཱུཔཏེཔཏྣ།

"པརིཡཏྲེ པམྨཱུཚ"ཏྲེ ཕཏྣཱ ཏམཏྟཾ བོདྷིསཏྟཾ ནིདམྣཏཾ གཏྣ དམྣེཏུཾ "**ཡཏྲ**"ཏིཨཱུདི ཕུཏྲཾ། ཏཡེཏཾ ཏྲེཏཾ ནིདམྣཏཾ གཏཏྲེ དཱུཏྲཱུ། ནིཤྩཱུནེགཱུཏྲམྨཱུ ཏེ ཚཏཾ དམྣེཏྲེ ཨནིཤྩཱུནེགཱུཏྲཾ ནིདམྣེཏི།

སྣཱུཏིགཱུཡ ཨཏྟརཏིཏྣཡཱུཏི "ཡོ པན ཉྲེཀྐཱུ"ཏིཨཱུདི (ཕཱུརཱ. ༣༢, ༤༤; ཕཱུཙི. ༤༥) ནཡཕྲཱུཕཏྣཡ སིཀྐཱུཔདཕཱུལིསྣཱུཏིགཱུཡ ཨཏྟརཏིཏྣཡ། ནིཏྣཏུཏྲེསམཏྲཱུཏི ཕཱུཏིམོཀྑེ, པབྦཏྲཱུཨུཔསམྤདཱུགཱུམྲེསུ ཙ **སྣཱུསནཾ ཏིཏྲཏི**། ཡཏྲ ཕྲཱ ཕཱུཏིམོཀྑེ ཉྲཱརཏྲེ ཨེཕ པབྦཏྲཱ ཨུཔསམྤདཱ ཙ, ཨེཕཾ སཏི ཨེཕ ཏཏུཏྲཱུཡེ ཕཱུཏིམོཀྑཾ ཏཏུཏྲཱུཡཱུཏྲཱུཡེ ཕཱུཏིམོཀྑཱུཏྲཱུཕཏོ། ཏམྣཱ ཏཡེཏཾ ཏཡཾ སྣཱུསནམྣ ཚིཏིཏེཏྟུཏི ཨཱུཏ "**ཕཱུཏིམོཀྑཔབྦཏྲཱུཨུཔསམྤདཱུསུ ཚིཏྲཱུསུ སྣཱུསནཾ ཏིཏྲཏི**"ཏི། ཡཏྲཱ ཕཱུ ཨུཔསམྤདཱུཏྲེཾ ཕཱུཏིམོཀྑཾ ཨཏུཔསམྤནྣཱ ཨཏེཏྲཱཏྲ, ཨུཔསམྤདཱ ཙ པབྦཏྲཱུཏྲེཏྲ, ཏཏྨཱ ཕཱུཏིམོཀྑཾ, ཏཾ སིཏྲེཡཱུ སིཏྲཱུསུ པབྦཏྲཱུཔསམྤདཱུསུ ཙ སྣཱུསནཾ ཏིཏྲཏི། **ཨོསཀྐིཏཾ ནཱུམཱུཏི** པཙྪིམགཱུཔཏེཕེཏྲཱུསྣཱུལཏྲཱུཏདཱུཡཾ ཨེགཏོ གཱུཏྣ ཏཏོ པརཾ ཕེནཏྲཱུ ནཱུམ ནོཏི, པཙྪིམགཱུཔཏེཕེཏྲཱུཏོ པརཾ པཏེཕེཏྣཱུསྣཱུསནཾ, པཙྪིམགཱུསྣཱུལཏྲཱུཏོ པརཾ པཏེཔཏྲེསྣཱུསནཾ ཕེནཏྲཱུ ནཱུམ ནོཏྲེཏི ཨཏྲོ།

སྣཱུསནཨཏྟརཏིཏཕཏྟནཱ

ཨེཏེན གཱུམཾ "སྣཱུསནཏྲཱུཏིཡཱུ པརིཡཏྲེ པམྨཱུཚ"ཏྲེ ཕུཏྲཾ, པརིཡཏྲེ པན པཏེཔཏྲེཏེཏུགཱུཏི པཏེཔཏྲེཡཱུ ཨསཏི སྣཱུ ཨཕྲེཏྲཱུ ནོཏི པཏེཕོཏྲེ ཕེཡ, ཏམྣཱ པཏེཔཏྲེཨཏྟརཏྣཾ སྣཱུསནོསཀྐཱུནམྣ ཕེསེསགཱུརཙྪཏྲེ དམྣེཏྲཱ ཏཡེཏཾ སྣཱུསནོསཀྐཱུནཾ བྷུཏྟཔརིནིབྦཱུནོསྣཱུནཏྲེ དམྣེཏུཾ "**ཏྲེཏྲེ པརིནིབྦཱུནཱུནི**"ཏིཨཱུདི ཕུཏྲཾ། **བྷུཏྟཾ སཏྲེཕྲཱུཏནཱུདི** བུདྡྷཾ ཨཏྲིཏྲེནེཕཱུཏི ཕེདིཏབྦཾ།

ཏྲཱུ་ཏི་ རཀྵི་ཡོ། **ཀཱུ་རུ་ཀྵཱུ་ཏི་** པ་རི་དེ་ཤ་ན་ཀཱུ་རུ་ཀྵཱུ། ཛ་སྟྲུ་དཱུ་པེ, དཱུ་པ་ཀཱུ་རེ་ཥུ, དེ་ཤ་ནཱུ་ག་བྲཱུ་ཀྵ་ལོ་ཀེ་ཥུ ཙ ཕི་སྤྲ་གཱི་རི་དཱུ ཚི་དཱུ་ནཾ ཀྵཱུ་དྲུ་ནཾ མ་ཏཱུ་བོ་དྷི་པ་ལྷ་ཀ་ཏྲཱུ་ཎེ ཨོ་ཀཱ་ཛྫཱུ་ རཀྵི་སྤཱུ་ཏ་ནཾ, རཀྵི་ཕི་སྲཱུ་ཛྫཱུ་ནཾ, ཏཏྲ ཏེ་ཛྫཱུ་ཏུ་ཡཱུ ཨུ་བྲཱུ་ནཾ, ཨོ་ཀཱ་ཛྫཱུ་ཡི་ཕྲཱུ་ཕོ ཀྵཱུ་ཏི སབྲཱ་མེ་ཏཾ སཏྲུ ཨཏྟྲཱུ་ཏྲཱུ་ན་ཕ་སེ་ནེ་ཕཱུ་ཏི ཕེ་དེ་ཏ་བྲཾ།

ཨ་ནཀྵཱ་རི་ཡ་ཏཱུ་ཏི་ དཱུ་སྲུ་པི་ ཨུ་ཕྲཱུ་ཛྫཱུ་སྣཱུ་ནེ་ཥུ ཨཀྵཱ་རི་ཡ་ཏཱུ་བྲཱུ་ཕ་དོ་ས་ཏཱུ་ཏི་ ཨཏྲཱ། བྲཱུ་ཏྲཱུ ནཱུ་མ མཛྫཱུ་ ཀྵཱི་ཀྵཱུ་སྲུ་ཕ་ཀྵཾ་ ཕེ་ཡ ཨོ་ཀཱ་ས་དེ་སྣཱུ་ཏི་ ཏེ་སཾ་ དེ་ས་ནཱུ་པི་ ཨོ་ཀཱ་རསྣཱུ་ ཨོ་ཕྲཱུ་ཏི་ ཨཱུ་ཏ **"དེ་ས་ནཱུ་ཡ ཙ ཕེ་སེ་སྣཱུ་བྲཱུ་ཕ་དོ"**ཏི, ཨོ་ཏེ་ན ཙ ཨ་ནཀྵཱ་རི་ཡ་ཏཱུ་མེ་ཕ སྣཱུ་ཏྲཱེ་ཏི། **"ཕེ་ཕྲཱུ་ད་བྲཱུ་ཕ་དོ"**ཏི ཨོ་ཏེ་ན ཕེ་ཕྲཱུ་དཱུ་བྲཱུ་ཕ་ཏྲཾ ཏེ ཨོ་ཀཱ་དོ ན ཨུ་ཕྲཱུ་ཛྫཱུ་ཏྲཱེ་ཏི དཱུ་སྲེ་ཏི།

ཏཀྵཱུ་ཏི་ མི་ལི་ཏྲཱུ་པ་ཏྲེ (མི༌ པ༌ ༥.༡.༡)། **ཨོ་ཀུ་ཏྲེ་སོ་ཏི་** ཨོ་ཀོ ཨོ་ཀཱ་ཕེ་ཀྟོ ཨཏྲེ་ཀྟོ ཨུ་ཏྲེ་སོ། སེ་ས་པ་དེ་སྲུ་པི ཨོ་སེ་ཕ ནཱ་ཡོ།

ཨོ་ཀཾ ཨོ་ཕ བྲུ་ཀྟཾ ཀྵཱུ་རེ་ཏཱུ་ཏི་ **ཨོ་ཀཱ་བྲུ་ཀྵཱུ་ཀྵཱུ་རཀྵེ,** ཨོ་ཏེ་ན ཨོ་ཕཾ་སབྲཱུ་ཕྲཱུ ཨོ་ཏི བྲུ་ཀྵཱུ་གུ་ཀྵཱུ, ཡེ་ན དུ་ཏི་ཡཾ བྲུ་ཀྵཱུ་གུ་ཀྵཾ ཀྵཱུ་རེ་ཏུཾ ཨ་ས་མ་ཏྲཱུ ཨ་ཡཾ ལོ་ཀཱ་ཏྲཱུ་ཏུ་ཏི དསྲེ་ཏི།
པ་ཀྵུ་ཡ་ཕེ་སེ་ས་ནེ་ཕྲཱུ་ཀྵཱུ་ན་ཏྲེ ཀྵཱུ་སྣཱུ་ནཾ སབྲཱུ་ཕ་ཕེ་སེ་སོ ན སཀྵཱུ ནེ་ཕྲཱུ་རེ་ཏུ་ཏྲེ། "ན ཀྵཱུ་རེ་ཕྲཱུ"ཏི ཕ་ཏཱུ ཏ་མེ་ཕ ཨཀྵཱུ་རཀྵཾ པ་རི་ཡཱུ་ཡེ་ཏི པ་ཀཱུ་སེ་ཀྟོ **"ཙ་ལི་ཕྲཱུ"**ཏི་ཨཱུ་དི་སྣཱུ་ཏ། ཏཏྲ **ཙ་ལི་ཕྲཱུ་ཏི** པ་རི་ཕྲཱུ་ཏྲེ་ཕྲཱ། **ཀཱ་ཕྲེ་ཕྲཱུ་ཏི** པ་ཕེ་ཏྲེ་ཕྲཱ། **ན་མེ་ཕྲཱུ་ཏི** ཨོ་ཀཱ་པ་སྣེ་ན ནཏྲཱུ ཀྵཱུ་ཕེ་ཕྲཱ། **ཨོ་ཀཱ་མེ་ཕྲཱུ་ཏི** ཨོ་སྣཱུ་དེ་ཕྲཱ། **ཕེ་ན་མེ་ཕྲཱུ་ཏི** ཕེ་ཕེ་ཏྲཱུ ཨོ་ཏོ ཙོ་ཏོ ཙ ན་མེ་ཕྲཱ། **ཕེ་གཱི་རེ་ཕྲཱུ་ཏི** ཕྲཱུ་ཏེ་ན ཀྵུ་ས་མུ་ཏྲཱུ ཕེ་ཡ ཕེ་སྤྲ་གཱི་རེ་ཕྲཱ། **ཕེ་ཀྵཱུ་མེ་ཕྲཱུ་ཏི** ཕེ་ན་སྣེ་ཕྲཱ། **ཕེ་ཀྵཱུཾ་སེ་ཕྲཱུ་ཏི** སབྲཱུ་སོ ཕེ་ཀྵཱུ་སྣཱུ ཀྵཱུ་ཕེ་ཕྲཱ། ཏཕྲཱུ་ཀྵཱུ་ཏྲཱུ ཙ ན ཀཱུ་ཏྲཱུ་ཏྟོ ཏྲེ་ཕྲཱུ་ཏི ཨཱུ་ཏ **"ན ཚཱུ་ནཾ ཨུ་པ་ཀཱུ་ཀྵཱུ"**ཏི།

ཨོ་ཏྲཱུ་ནེ ཏཏྲ ནེ་ཏ་སྣཱུ་ནཾ དསྲེ་ཀྟོ **"ཡསྣཱུ མཏྲཱུ་རཛྫཱུ"**ཏི་ཨཱུ་དི་སྣཱུ་ཏ། ཏཏྲ **སམུ་ཕྲཱུ་དི་ཀཱུ་ཏི** སམཾ ཨུ་ཀྵཾ པ་ཛྫཱུ་ཏི པ་ཕྲཱུ་ཏྲཱེ་ཏི སམུ་ཕྲཱུ་དི་ཀཱུ, ཨུ་ད་གཱ་སྣཱུ ཨུ་པ་རི སམཾ་གཱུ་མི་ཏྲཱེ་ཏི ཨཏྲཱ། **ཕཀྵེ་ཏྲཱུ་ཏི** སཀྵཱུ་ནེ། **པསྣཱུ་ཀྵེ་ཏྲཱུ་ཏི** ཨཱུ་རེ་ཏེ། **གཱི་སབྲུ་ལེ་ཏྲཱུ་ཏི** གཱི་སབྲུ་ལ་བྲཱུ་ཕེ་ན, པ་རི་ཀྵཱུ་ཏེ་ཏྲཱུ་ཏི ཨཏྲཱ། **དྲེ་ཀྵཱུ་སྲེ་ཏི** དྲེ་པི, དྲེ་ཀྵཱུ་སྲེ ལྷཱུ སདྲེ་རཀྵཱུ་རཾ།

ཀྵཱུ་དེ་ཀྵཱུ་ཀྵེ རོ་ཙེ་ཀྵཾ རུ་ཙཾ ཨུ་ཕྲཱུ་དེ་ཀྵཾ། **ཏཀྵེ་གཱ་ཏོ་ཏི** ཏེ་ན ཀྵོ་ཛ་ནེ་ན ཏཀྵེ་ཀྵཱུ་ཏོ། **ཨ་ཏོ་ཀྵ་མེ་ཏ་དཀྵཱུ་ཛྫཱུ་ཏོ་ཏི** ཡུ་ཕ་དཀྵཱུ་ཀྵོ་ཛ་ནེ་ན ཨོ་ཀྵ་མེ་ཏུ ཨ་ས་མ་ཏྲཱུ་ཏུ་ཡ ཨ་ཏོ་ཀྵ་མེ་ཏ་དཀྵྲེ ཕེ་ཡ ཀྵཱུ་ཏོ། **སགཱི་ ཀྲུ་ཀྵོ་ཕྲཱུ་ཏི** ཨོ་གཾ ཕ་ཀྲེ་ཏ་གཾ ཀྲུ་ཏ་མ་ཀྵོ་ཕ **མ་རེ་ཕྲཱུ་ཏི།** **ཨ་ཏི་ཀྵཱུ་སྣཱུ་བྲཱུ་རེ་ཏྲཱུ་ཏི** ཀྵཱུ་སྣེ་ན ནཱུ་མ པ་ཕ་ཕྲི ཏི་ཏྲེ་ཕྲཱ, སགཱི ཏི་ནེ་ཕ ཙ་ལ་ཏི ཕེ་ན་སྣཱུ་ཏྲཱུ་ཏི ཨཏྲཱུ་ཕྲཱུ་ཡེ་ན ཕྲཱུ་ཀྵཱུ་ཏི། ཕྲཱུ་ན ཐེ་རོ རཏཾ ནཱུ་མ ལོ་ཀཱ ཀུ་ཏེ་སྲཱི སཀྵཱུ་རེ་ཀྵཾ, ཨཏྲེ་མ་ཏ་ཀྵཱུ ལོ་ཀེ་ན; ཏཾ ཨཏྲཱུ་ཀྵོ གཱ་ཏུ་སབྲཱུ་ཕ་ཏཱུ་ཡ སཀཱ་ཏ་ཀྵྲ་ཀྲྀཏྶྣ ཀཱུ་རཀཾ ཨ་ཏི་བྲཱུ་རཀྵཾ དི་བྲུ་མེ་ཕཾ ཀྵཱུ་སྨོ ཙ ཏེ་ཏ་སྲུ་ཁ་ཕེ་སེ་སེ་ཏི ཏཾ་ས་མཀྲེ་ཏཾ ཀྵཱུ་རེ་ཏྲེ, ཨཏྲེ་མ་ཏོ ཙ ཕེ་ཀྲུ་ཏཾ གཱ་སྲི་རཕྲ་མེ་ཕྲཱུ་བྲཱུ་ཕེ་ན གཱ་ཏུ་སབྲཱུ་ཕ་ཏྲཱུ ཨ་ཏི་བྲཱུ་རཀྲུ་ཏོ པ་བ་ཕེ་ཙ་ལ་ཏཀྵཱུ ཀཱུ་རཀཾ ཏོ་ཏྲཱུ་ཏི དསྲེ་ཀྟོ **"ཨོ་ཏྲཱ མཏྲཱུ་རཛྫཱུ དྲེ སཀཱུ་ཏྲཱུ"**ཏི་ཨཱུ་དི་སྣཱུ་ཏ, ཨོ་ཏེ་ནེ་ཕ ཏཕྲཱུ་གཱ་ཏཀྵཱུ སྣཱུ་ཏུ་ཀཱུ་ཀྟོ་ཨོ་ཀྲ་མཏྲཱུ་དེ་ཀཱུ་ལེ པ་བ་ཕེ་ཀཱ་ཕྲཱུ་ཏ་ཀཱུ་རཀཾ སཾ་ཕ་ཀྟེ་ཏཀྲེ དཏྲཱུ་བྲཾ། **ཨོ་ཀཱ་སྣཱུ་ཏི** ཨོ་ཀཱ་སྣཱུ, **ཨོ་ཀཱ་སྣཱུ** ལྷཱུ སཀཱ་ཏེ་སྣཱུ **རཏཾ** ཏསྣཱུ **སཀཱ་ཏེ་ཏོ ཀཱ་ཏེ་ཏྲཱུ་ཏི** ཨཏྲཱ།

ཨོ་སྣཱུ་རི་ཏཀྲེ ཨུ་ཀྵཱུ་རི་ཏཾ, གཱ་ཕི་ཏཀྲེ ཨཏྲཱ།

ཨགྲོ་ཏི སབྲཱ་སཀྲེ་ཏི ཨགྲཱ།

སབྲཱུ་ཕ་པ་ཀཱ་ཏི་ཀཱུ་ཏི སབྲཱུ་ཕ་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ ཨ་གཱི་ཏྲེ་སྣཱུ པ་ཀཱ་ཏི་ཀཱུ། **ཀཱུ་རཀམ་ཏཀྵཱུ་ཏི** ཀཱུ་རཀྵཾ མ་ཏཀྵཾ་ཏཱུ་ཡ, མ་ཏཀྲེ་ཏི བྲུ་ཀྵཱུ་ཀཱ་རཀྵཾ་ཏི སྣཱུ་ར་མི་སཀྲཱུ་ཏི་ཏི ཀཱུ་རཀྲེ་ཏི བྲུ་ཀྵཱུ་གུ་ཀྵཾ ནེ་བྲཱུ་ཏྲེ་ཏོ་ཏི ཕྲུ་ཏྲཾ ཏོ་ཏི། **པ་བ་ཕེ་ཨུ་ཏྲཱུ་ནེ** མ་ཏཀྵཱུ་ནེ ཕ་ཏྲུ་ནེ, མ་ཏཀྵཱུ ཙ **སཀྲཱུ་ཏྲཱུ་སྣཱུ་དཔོ** ཨཏྲཱུ་ཀྵོ ཨཏྲཱུ་ཀྵོ ཕེ་སཔེ ཨོ་ཀཱི་ཀཱུ་ཕ, ཨོ་ཕཾ **སཀྵཱུ་སཀྲྀཏྲེ་པེ** མ་ཏཀྵོ ཨཏྲཱུ་ཀྵོ ཕེ་སཔེ ཨོ་ཀོ ཨོ་ཕ། ཀོ ཙ ཏསྣཱུ ཕེ་སཔོ? བྲུ་ཀྵཱུ་ཀྵཱུ་མི, ཡུ་ཕ་ཏཀཾ ལྷཱུ ཀེ་ཕྲཱུ་མེ་ཕཾ "ཨུ་ཀཱུ་སོ ཕེ་ཡ ཨ་ནཀྵཱུ་ཕེ་སཔོ ཀྵཱུ་གཱུ་ཕྲཱུ ཨོ་ཀོ ཨོ་ཕ ཏོ་ཏྲཱུ"ཏི ཕ་དཀྟོ "ཨོ་ཀཱི་སྣཱུ ལོ་ཀཱ་ཏྲཱུ་ཏུ་ཡཱུ"ཏི ཕྲུ་ཏཱུ་ལོ་ཀཱ་ཏྲཱུ་ཏུ་ཏོ ཨཀྲེ་སུ་པི ཙཀྲཱ་ཕྲཱུ་ལེ་སུ ཨ་པ་རསྣཱུ བྲུ་ཀྵཱུ་སྣཱུ ཨཏྲཱུ་ཕཾ དསྲེ་ཏི།

"སཀྵཱུ་ཀྲཱུ མེ་ཏ"ཀྲེ་ཨུ་དི་ཏྲཱུ པ་ཕྲཱུ་ཏཾ ཨཏྲཱུ་ཀྵོ བྲཱུ་ག་རཀཾ ཨ་ཕེ་པ་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ་ཏུ་ཡ སཏྲཱུ་རེ པ་སྣཱུ་ཏུ་སྤཱུ་ད་ནེ་ན སཀྲཱུ་པ་ཏེ་པ་ཛྫཱུ་སྣཱུ་ནསྣཱུ ཨ་ཏུ་ཀྲཱ་མེ་ན ལོ་ཀཱུ་ཏྲཱུ་རཀྵཱུ་ཕ་ཏསྣཱུ ཏོ་ཏྲཱུ་ཏི ཨཱུ་ཏ **"ཀྵཱུ་སྣཱུ...པེ.... པ་ཏེ་པ་ད"**ཀྲེ། ཕྲཱུ་དསྣཱུ ཨ་ཏུ་པ་ཏཾ ཨ་ཏུ་ཕྲཱུ་ཕ་ཏྲཱུ **ཕྲཱུ་ད་ཏུ་ཕྲཱུ་ཏོ་ཏི** ཨཱུ་ཏ **"ཕྲཱུ་ཏོ་ཡི་ཕྲཱུ"**ཏི།

ཨཀྵཱུ་རི་ཡ་ཨ་བྲཱུ་ཏ་ཕ་ཀྵཱུ་ཏུ

༡༨༢. ཨུདཱཡཱིཏི ནྟམཾ, མཧཱུསཱིརཱུདཱཡ པན ཐེརོ **མཧཱུདཱཡཱིཏི** པཉྩཱཡིཏྭ, ཡསྨཱ པསེན ཕིནཡེ ནིསྶིདནསྨཱ དསྨཱ ཨཏུཉྩཏྭཱ། **པཉྩཔཉྩཱཏི** ཕུཌིཀཱདིཀྐེདཏོ པཉྩཔྤཀཱནཱ། ཕཱིཏིསམུཊྛཱནེཏི པཊྛིཏནྟུཔེཏི ཨཏིཊྛཱཔེཏདེཏོ **"ནིརཏྠཀཾ ཕཱིཏིཡཱ ཕུཊསྶིརོ"**ཏི ཕུཊྚོ, ཏཏོ ཨེཔསྨཱ པརིཡཱཡཏོ ཕརཎལཀྐཎསྶི ཕུཊྚཾ། **ཨཔྤ-སཏྟོ** "ཨཔྤཀཱསིརེནེཔྤ"ཏིཨཱདིསུ (སཾ. ནི. ༡.༡༠༡; ༥.༡༥༨; ཨ. ནི. ༧.༧༡) ཕིཡ ཨེཏྟ ཨཏྟཔཏྠིཏི ཨཱཏ **"ཨཔྤིཉྩཏྟཏི ནིཊྛཏྟཏྟ"**ཏི། **ཉྩིཏྟཀཱརེཉྩིཏི** ཡཐཱལཔྤཡཐཱབལཡཐཱསཏྟཔཔཔཀཱརེཏི།

ན ན **ཀཱཐེཏི** ཀཱཐེཏིཡེཔ། **ཉཱཔཏྟེདེཏུཉྩི** ཉཱཔཏྲུཔྤཏྟེདེཏུཏྟཾ པཡུཉྩཀཱཐཾ **ན ཀཱཐེཏི། ཕེཏིཔྤཔསེཏྟཏི** ཕེནིཏཐཔུཏྟལཔསེན། **ཀཱཐེཏི** "ཨེཔྤམཡཾ ཕིནཡཾ ཨུཔཀཀྐཏི"ཏི། "སཏྟཉྩིཏྟ སཏྟཔིཏྟཏམསྶི"ཏིཨཱདཱིཀ (མ. ནི. ༡.༢༨༥; ༢.༣༥༡; མཏྟཔ. ༡༡; ཀཐཱ. ༥༠༥; ཐེ. པ. ༣༥༣) **ཀཱཐཱཔི** "དསབལསམཏྟཀཏོ, ཉྩིཀཔེ, ཏཐཱཀཏོ"ཏིཨཱདཱིཀ (སཾ. ནི. ༢.༢༡, ༢༢) **སུཏྟཏྟཔི།**

༡༨༣. **ཨཉྩིཀཱཏྟེ** ཨཉྩིཏྟཾ། **ནིཀཱཔཀཱཏྟ,** ཕུཏྟཏཕིསྶུཏྟཔསེན པཕཊྚིཏཏྟ ཙ **"ཕེཉྩཀཱརཏ"ཏྟེ** ཕུཊྚཾ། སེསཾ སཏྟཾ སུཕིཉྩེཡྻཾ ཨེཔཏི།

སམྤསཱདནཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པཱསྤདིཀཱསུཏྲཔཝཎྞནཱ

ཉེཀཱཚྪནཱཊཔུཏྲཀཱཡཀྲྀཊིཡཔཝཎྞནཱ

༡༡༨. ཡཀླཱཤ་ སརཕེནྟི་ ཨཕིརཛྫིཏྱཱཏ་ ཕིཛྫནཔིཛྫི་ ཛྫཱནརྟྲཱི་ **ཕིཏྨཱ།** ཏིནཱཏ་ **"ཛྷྲཱུསྤི་ ཀཱཏསིཀྲཱ"**ཏི། **སིཕྤི་ ཨུཀྲཱཏཊཕྲཱལཱཏི** ཛྷྲཱུསིཕྲདྲཱིསིཕྲཱཤ་ ཨུཀྲཱཏཊཕྲཱཡ། མཛྫྲེམིན་ པམླཊེན་ སརཕླཏཡོཀྲཏླཕསེན་ ཀཱཏཛྫ་ **དྲཱིཀྵཔླཔཱརྟོ།**

སཕྤཏི་ ཀཱལཾ་ ཀཱཏྟཏི་ ཨཏྟིརཀཱལཾ་ ཀཱཏྟོ། **དྲཱིཀྐཛྫཏྲཱཏི་** ཛྫཏདྲྀཀྐཱ་ སཀྵཏཀྐེཏླ། **དྲཛྫཛྫཛྫཏྲཏི་** ཏུཕིཏྟཱཕླཕཕླཱ། **ཛྫཏྟཏྟེ་** པརིཁླཱསཏྟེ་ ཨེཏིནྟཏི་ **ཛྫཏྟཏཾ,** ཕིརཛྫྲཱཏྲིཏྟོ། ཏཏྟེ་ ཛྫཏྟཏཾ། "ཨེཏཾ་ ནཏྲཱཏྲཱི་ ན་ ཀཱཏྟྲ"ཏྟི་ པཀྵཱཏཕཏྟཾ་ **པཏྟཏྟི།** **ཛྷྲཱུཕིནཡཏྟི་** པླཕཙཏཾ་ སིཏྟཏྟཾ། **ཕིཛྫཛྫཏྲཱ** སྤཁསཏྲཱཏི། **སཏིཏྟཾ་ མིཏི་** མཡུཏཾ་ ཕཙཏཾ་ སཏིཏྟཾ་ སིཡིཏྲཱ་ པཏྲཱཔརསཕྲཏྟཾ་ ཨཏྲཡུཏྟཾ་ ཀཱརཊཡུཏྟཾ། ཏིནཱཏ་ **"ཨཏྲསཾཏིཏ"**ཏྟི། **ཨཏྟིཏྟཊཏྟེ་** ཨཱཏྟིཏྟཾ། **ཕིཔཏྲཕཛྫཏྟེ་** ཕིརྟཛྫྲཏཛྫཏཕསེན་ པཏྲཕཏྲིཏཾ, པཏྲཕཏྟཾ་ ཏུསིཏྟཏྟེ་ ཨཏྲྟོ། ཏིནཱཏ་ **"ཙིརཀཱལཕསེན་ པཀྐྱཏཾ, ཏཾ་ མམ་ ཕླཏཾ་ ཨཱཀཱསྤ་ ནིཕཛྫ"**ཏྟི། **པརིཡེསམླཏྟེ་ ཕིཙར་** ཏཕྲ་ ཀཱཏྲ་ སིཀྲཱཏི་ ཨཏྲྟོ། **སཙེ་ སཀྲིསི,** ཨིཏླནིཡེཕ་ མཡླ་ ཕིཕིཏཾ་ ཏཾསཾ་ ནིཕྲིཕིཏི། **མརཊམིཕླཏི་** ཨཀླམཀླཀླཏནཕསེན་ མརཊམིཕ། ནཱཏཕུཏྲཱཤ་ ཨིམིཏི་ **ནཱཏཕུཏྲིཡཱ,** ཏི་ པན་ ཏཤ་ སིཤྲཏི་ ཨཱཏ་ **"ཨཏྟིཕླསིཀིསྟུ"**ཏི། ཕུརིམཔཏེཔཏྲཏྟོ་ པཏེནིཕཏྲཾ་ **པཏེཕླཏཾ,** ཏཾ་ ཛྷྲཱུཔཾ་ སཁླཕོ་ ཨེཏིསཏྟེ་ **པཏེཕླཏཛྷྲཱུཕླ།** ཏིནཱཏ་ **"ནིཕཏྲཏསཁླཕླ"**ཏི། **ཀཱཐཏཾ་** ཨཏྲཤ་ ཨཱཏྟིཀྲཏཾ། **པཕེཏཏཾ་** ཏེཏུནཏརཀྐཏི་ ཨཱཏརིཏྲ་ པཏྟཏཾ། ཏིནཱཏ་ **"ཏུཕྲཕེཏིཏཏི་ ཏུཕིཛྷྲཱུཕིཏི"**ཏི། ན་ ཨུཔསམླཡ་ སཾཕཏྲཏྟི་ **ཨཏུཔསམསཾཕཏྲཏཾ,** ཏཏིཕ་ **ཨཏུཔསམསཾཕཏྲཏིཀཾ,** ཏསྨཱཾ། སམླཛྫིཏཾ་ ཏུཏྲ་ པཏིཕྲཏིཏུཕླཔཏྟོ་ **ཕྲཱུཔཾ,** པཏིཕྲཏི་ ཨཱཏ་ **"ཕྲཱིཛྷྲཕྲཱུཔཏི་ ཕྲཱིཛྷྲཔཏིཕྲཱི"**ཏི, **ཕྲཱུཔཏི་** པླ་ ཛྷྲཱམཤ་ ཏིཡླཏཕླཔོ་ ཕིཏིཏཕྲཱ་ ཨཏྟྲི་ ཛྷྲཱམྟི་ ཨཏྲཕྲཱུཡཱ་ སམླཛྫིཏཕྲེན, སོ་ ཏིཀཱཛྫཱཤ་ སམཡེ། ཀཱཏིཏྟེ་ ཨཏྲཛྷྲཱུསམླཏྟིཡི་ ཕྲཱིཏྟོ་ ཕིནཏྲཱ་ ཨེཕ་ སཕྲཱིན་ སཕྲཾ་ ཨཏྲཱཔཏྟཏྟི་ སོ་ **ཕྲཱིཛྷྲཕྲཱུཔོ,** སོ་ ཨེཕ་ ཏིཡླཏཕླཔོ་ ཕཏྲཏུཀྲཱཏྟོ་ སུཛྫཏུཀཱསླཏཾ་ **པཏེསརཏཾ,** ཏམིཏྲ་ ཏཏྲིཏི་ **ཨཕྲཏེསརཏྟེ་**, ཏསྨཱཾ་ ཕྲཱིཛྷྲཕྲཱུཔི་ ཨཕྲཏེསརཏེཏི་ ཨེཕམིཏྲ་ ཨཏྲྟོ་ ཕིཏིཏཕྲཱ།

ཨཱུཙརིཡཕྲསླཏཏྟེ་ ཨཱུཙརིཡསུཏྲཱི་ ཏུཏྲ་ པསླཏཕྲཏྟཾ། **ཏཏཏྟིཏྲརིཏྟཏི་** ཏཏཏྟཱརིཏ།

༡༡༩. **ཏཕིཕ་ སམུཏྲཙརིསུ་** ཛྷྲཏཕྲཕཀཱཏིཡླ། **སླམླཀཱཏཏྟེ་** སླམླཀཱཏཛྷྲཏཾ།

"ཡེཏྲཤ་ ཨུཔཛྫྲཕོ"ཏི་ ཕཏྲ་ ཡཕླཤ་ ཨཱཡསླཏྟོ་ ཙྪཏྲཤ་ ཛྷྲཱམཛྫཏྲཱཀཱརིཀོ་ ཨུཔཛྫྲཕོ་ ཨཏྟེསི, ཏཾ་ ཕིཏྲྱརེན་ ཏསླེཏུཾ་ **"ཕྲུཏྲཀཱལེ་ ཀིཏྲ"**ཏིཨཱཏི་ ཕྱཏྟཾ། ཏཕྲ་ **ཕྲུཏྲཀཱལིཏི་** ཛྷྲཱུཏཀཱཐཏམིཏཾ, ན་ ཕིསེསཏཾ། སཏྲུ་ པརིཏིཕྲཏྟོ་ ཕུརིཏརམིཕ་ ཏི་ ཛྷྲཱམསིཏཔཏི་ པརིཏིཕྲཱུཏྟོ།

ཛྷྲཱམརཏཕླུཛྫཕཱཏྲཏཱ

སཛྷྲཱིཕིཏྲརིཀཾ་ ཨཏྲཕྲཱིཏི་ སཛྷྲཱིཕིཏྲརིཀཾ་ ཀཱཏྲ་ ཨཏྲསི།

ཀཱཕླཡ་ སླུཡཏྟེ་ ཛྷྲཱཀཱཕཏྟོ་ སཏྟིཀྲཱ་ ཡཛྫིཏཕྲཱཛྷྲཱམཀཱཕླཡ་ ཀཱརཏཾ། **སམུཕླཔིཏྲཏི་** ཨུཕླཔིཏི, ཏླཡིཏྲིཡཔཏྲཏྟོ་ ཨུཏྲཛྷྲརཏྲཏི་ ཨཏྲཕླཡོ། **སཏྲཛྷྲམཏྟེ་** སཛྷྲཱཏིཕ་ ཛྷྲཱམཏྟོ། ཨེཀཱཀཱསྨཾ་ པཏྲརེཡིཕ་ ཏཡོ་ ཏཡོ་ ཕླཏེ་ ཀཱཏྲ་ **ཏིཕྲ་ ཏཕཕླཏེ་ རཏྲཾ་ ཏཕཕླཏེ།** **ཨུཔཏྲཏམིཕ་ ཀཱཛྫཏྟི་** ཏྲཏྲཔཏྲཏཕསེན, པཀླཕུཛྫཏྲཏིཕསེན་ པཏ་ ཨཏྲརཏྟཕླཔི་ ཀཱཛྫཏིཕ, ཀཱཛྫྟཛྫ་ ཙ་ **ཏིཕསཕླ...པི.... ཀཱཛྫཏི།** ཀླཏྟཾ་ ཨིཏྟཛྫཏྲཱ་ ཨཏྲཱཤ་ ཨུཏྲཛྷྲཱརཊཕླཔཏྟོ་ པཏྟོཕ་ **པཀླཏྲཏྲ,** ཏཾ་ **ཀཱཏིཏྟཕ་ ཀཱཛྫཏི་** ཨཏྲཏྟོ་ མཏླཔཏྲཏླཡ, སཏྲུ་ ཙ་ ཛྷྲཱམཏིསཏླཡཾ་ ཨཀཱིཕླཏུཏྲཱཔཏྟོ།

ཨསཛྷྲཱསསྟུཏྲཕྲཕིཏིཏཛྷྲཱམཕིནཡཔཝཎྞནཱ

༡༦༦. **ཨཱུརྡྷྭེཏྟིཡཱ** དཱིཏྟཾ ཨཏྲེ། **སྨྲིཏི** ནེཏི, དཱིཏྟ སྨྲིཏིཀཱལྤཾ དཱིཏྟཾ "**སོཔ དཱིཏྟ ཨཱུདིམཛྫྷཔརིཡོསཱནཾ ཛྷཱནཾཏི**"ཏི ཨཱུཏ། **ཨིཔཏྟི** ཕཙཎསམྤཏྟིཛྫནཾ། ཙཱུརྞཉྩིརེན ཏི ཨཱུནྟིཾ ཀཱཡཔཱུཊཾ ཛྷཀཱཔྲ སམྤཏྟིཛྫནྟེ "ཨིཔཏྟི"ཏྟི ཨཱུཏ། "ཨིཔཏྟི"ཏྟི དུརཀྲཱཏི ཛྷཱནཔིཎཡེ སྤྲཔཀཱནཾ དེཛྫིཀཱདིཉྫཔེན པིཎྜརཙཱིརིཡཱུཔཊྚམསཎཙྪེཏྟཾ།

ཡསྨཱ ...པི॰... པྲཀཱཏཾ ནེཏི ཀྲིཏིརིཀཱསྨུཁེན ཙ ནེཤྲཱུསྨ ཨཏྲཱུསྨ པིཎྜུཏཉྫཔྲུཔཊྚེཏོ། ཨཐ ཝཱ **ཡསྨཱ...པི॰... པྲཀཱཏཾ ནེཏི** དེསེསུ ཨཱུདྡེཎཔདསྨཎེན ཏཔྲཏེཔཀྲེསུ ཀཱཙྪེསུ ཨཱུཎེསེསཱུ པིཎྜུཏཉྫཔྲུཔཊྚེཏོ། **པོཀྑརཱཏི** ཨཔཔསཀྲོཏྲཱ། ཨཱུམིཊིཏལཱཔེན ཛྷཱཡཾ ནེཏྟེསོ, པོཀྑརསྨ པོཀྑརཱཏི ཝུཏྟཾ ནེཏི, ཏེན ཏཱིཏྟ པོཀྑརམཎསྨ ཨཏྟརཏྟཏྟི ཨཡམཏྠཱ ཡཏྟཏྟཏི ཨཱུཏ "**ན ནིརཏྠར**"ཏྟིཨཱུདི། **ཛྷཱསྨཱཏུཛྷཱསྨཔཏེཔཏྟིཨཱུདཡོཏི** ཏེན སཏྟཏྟ ཝུཏྟསུཏྟིཛྫྷཱསྨ ཨཏུཛྷཱཾ ཨཔྲཏེཔཛྫྷཱཏྟཡོ ། **ཨཱུདི**-སདྡེན པཱུལིཡཾ ཨཱུཀཱཏུ ཨསཱུམྨིཙྪཔཏེཔཏྟཡོ ཙ སཏྟཡཾཏཏྟི། **མནུསྶཏྟསྶཱིཏི** **པི**-སདྡེན "པིཙྪཱུརཛཔཏྟཱུཡ ཨསམཱུཔོ, དེསེསུ ཨཏྲིཀེཔེསིཏྟ, ཨསཏྟིཏྲིཔཏྟམཱུསིཏྟ"ཏི ཨིཔཏྟཱུཏིཾ སཏྟོ ཏཏྠཱེ། "ཏཔྲ ཨིཔཏྟི"ཏྟི པདེཏི ཡཔྲཱཀཱམཾ པཀཱུརསྨ ཀཱུམཾ ཏིརོཀྲཏྟ, པཙྪཱཀྲཏྟ ཝུཏྟཏི, ཏཔྲཱུཔི ཡཐཱ "ཏཔྲ པཏེཔཛྫཏྟུ"ཏི པདེན པཏེཔཛྫནཱཀཱུརཾ ནེཡམེཏྟ པིཏེཏོ, ཏཔྲ "ཨིཔཾ པཏེཔཛྫཏྟུ"ཏི ཨིམིནཱུཔིཏི ཨིདཾ ཏཱིཏྟ ཨཏྲཏསྨཎཏྲཱུཔེན ཝུཏྟཾ། **སམཱུདཔིཏཏྟ** མིཙྪཱཔཏེཔདཱུཡ **ཨཔུཙྪཾ པསཡཏི།**

༡༦༧. ཏཱུཡཏི སུཏིཏྟམྤོ ཨིཏེཏཱུཏི **ཏཱུཡོ,** ཏེན སཏྟཏྟ ཝུཏྟོ ཛྷཱསྨཱཏུཏྟམྤོ, ཏཾ པཏེཔཀྐེཏི **ཏཱུཡཔྲཏེཔཀྐོ,** སོ པན ཡསྨཱ ཏཱིཏྟ སུཏིཏྟམྤཱསྨ ཨཏྲིཀཱམེ ཀཱུརཎསམྨཏོ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "**ཀཱུརཎཔྲཏེཔཀྐོ**"ཏི། **ནིཡྻཱདིསྶཏྟིཏི** སྤཱུཏེསྶཏི, སིཏྟཾ ཀཱམིསྶཏྟིཏི ཝུཏྟཾ ནེཏི། **དུཀྑནིཔྲཏྟཀཱཏི** སམྤཏི, ཨཱུཡཏིཉྩ དུཀྑསྶ ནིཔྲཏྟཀཱ། **པྲཱུརིཡཾ ཀཱརེཏི** མིཙྪཱཔཏེཔཏྟཏྟཱ།

སམྨཱསམྦུདྡྷཔཔེདིཏཛྷཱསྨཔིཎཡཱུདིཕཏྟཏྟ

༡༦༨. **ནིཡྻཱཏྟིཏི** ཕཏྟཏི, སཾཕཏྟཏྟིཏི ཝཱ ཨཏྠོ།

༡༧༠. ཨིཏྟ སྤཱུཔཀཱསྨ སམྨཱཔཏེཔཏྟིཡཱུ ཨིཀཱཏྟིཀཨཔསྨཡཏཱསྨཏྟཾ སཏྟུ སམྨཱསམྦུདྡྷཏྟ, ཛྷཱསྨཱསྨ ཙ སྤཱུཀྲཏཏྟ ཀིཏྟིཏྟཏི "**སམྨཱཔཏེཔཏྟཱསྨ ཀུཡཔུཏྟསྨ པསཾསཾ དསྶེཏྟ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཔཏྟི ཨིམིསྶཱ དེསཏཱུཡ སཾཀིལེསཔཀྑིཡཱཔྲཔེན ཝོདཱནཔཀྑིཡཱཔྲཔེན ཡཏྟཏྟུསཏྟཏྟ པཕཏྟི ཏཱུཔིཏྟ ནེཏི། **ཨཔེཀྑཏྟཏི** ཨཔྲཔེདིཏཏྟ, པརམཏྠཾ ཙཏུབྦསཙྪཔཏེཔེཏྟཾ ཨཔཱུཔིཏཏི ཨཏྠོ། པཱུལིཡཾ "ཨསྨཱ"ཏི པདཾ "སྤཱུཔཀཱ སཏྟཱསྨི"ཏི ཏཱིཏི པདེཏི ཡོཛེཏབྦཾ "ཨསྨ སམྨཱསམྦུདྡྷསྨ སྤཱུཔཀཱ, ཨསྨ སཏྟཱསྨི"ཏི། **སཏྠསཱསནཔདེཏི** ཀཏྟེ སཏྠསྨ སཱུསནཱུཏྟསྨ སཱསྨཏྟནཔདེཏི ཨིཀཱཛྫྷཾ ཀཏཾ། ཏེཏྟཏ "**སཏྠསཱསྨཏིཀཾ ཀཏཾ ན ནེཏྟཏི ཨཏྠོ**"ཏི། པུཏྟིཏྟཔརཾ སམྤཏྟཏྟཔྲཔེན སཱསྨཏིཏཔྲཏྟཡ ཝཱ སཱསྨཏྟཏྟི པདྟཏི ཀཱུཏྟཏི ཨིཏསྨཏི **སཱསྨཏཔདཀཱཾ,** བཛྫྷཙརིཡཾ། ཏཔྲཏེཀྲཔེན ན ཙ སཱསྨཏཔདཀཱཏྟཏྟཏེ ཡོཛྫཏྟ། ཏཱུཀཱུདིཔཏེཔཀྲཏཏརཱཾ, ཡཐཱཏྟུསིཏྟཾ ཝཱ པཏེཔཛྫཏྟུཏྟཾ ཕཏྟཏུཀྲཱུཏོ པཏེཏཏརཾ ནིཡྻཱཏཔཏྟཏཾ **པཏེཏྟཱུར,** སོ ཨིཔ ཨཱུ-ཀཱུརསྨ ཨི-ཀཱུརཾ ཀཏྟ **པཏེཏྟིར,** པཏེཏྟིར ཨིཔ **པཱུཏེཏྟིར,** སཏ པཱུཏེཏྟིརཏྟཏི **སཔཱུཏེཏྟིརཾ,** ཏཔྲ སུཔྲཔེདིཏཏྟཡ སཔཱུཏེཏྟིརཾ ཀཏྟཏི **སཔཱུཏེཏྟིརཀཱཏཾ།** ཏཱུདིསཾ པན ཕཏྟཏོ ནིཡྻཱཏེ ནིཡུཏྟཾ, ནིཡྻཱཏཔྲཡོཛཏྟཏྟ ཏེཏྟཏི ཨཱུཏ "**ནིཡྻཱཏིཀཱ**"ཏྟི། **ནིཔཡོཀཏེཏི** ནིཔཡོཀཏེ པཏྟཡ ཏྟུཔིཏེཔཏིཀཱུཡཏེ པཏྟཏི། **སུཔྤཀཱུསིཏཏྟི** སུཏྟུ པཀཱུསིཏཾ། **ཡཱུཔ ནིཔམཏྟསྶིཏྟིཏི** ཝཱ ཡཱུཔ ནིཔམཏྟསྶིཏི ཡཏྟཀཱ ནིཔྲ མཏྟསྶཱ ཙ, ཏཱུཔ ཏེ སཏྲི ཨཏྲིཏྲཱུཔེཏྟ **སུཔྤཀཱུསིཏཾ།** ཨཏུཏྟཔྲཡ ཏེཏྟཏི **ཨཏུཏྟཔོ,** སོ པན ཨཏུཏྟཔཾ ཀཱརེཏྟ པཱིཡ ཏེཏྟཏི ཝུཏྟཾ "**ཨཏུཏྟཔཀཱར ཏེཏྟཏི**"ཏི།

༡༧༢. **ཐེརོཏི** ཐིརཏྟམྤོ ཀེནཙི ཨསཾཧཱུརིཡོ, ཨསེཀྑཱ སཱིལཀྑནྡཱདཡོ ཐེརཀཱུརཀཱ ཏྟམྨཱ།

༡༧༣. **ཡོཀེཏི** ཁེམཏྟཏི ཡོཀེཏི ཨཏུཔཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཱསྨཏི** ཨཏྟ སཏྟཏྟཱསྨཱ། **ཨསྨཏི** ཙ ཨཏྟ སཏྟུཀཾ།

༡༧༤. ཨུཔཱུསཀཱ བྲཧྨཙཱརིནོ ཏཱུམ པིཎསཏོ ཨཏཱུཀཱམིནོ། སོཏཱུཔཏྟསཀཱུཏཱུཀཱམིནོཔི ཏཱུདིསཱ ཏཔྲ ཝུཏྟཏྟིཏི "**བྲཧྨཙརིཡཔཱུསཾ ཕཐམཱུཏྟ ཨརིཡསཱུཔཀཱ**" ཨིཏྟྟོཔ ཝུཏྟཾ།

༡༧༦. **སབྦཱཀཱརཙསམྤནྣཱཏི** ཡཏྟཀེཧི ཀཱརཎེཧི སམྤནྣཱ ནཱམ ཧོནྟི, ཏེཧི སབྦེཧི ཀཱརཎེཧི སམྤནྣཱ སམྤནྣཱ ཨུཔགཏཱ པརིཔུཎྞཱ, སམནྣཱགཏཱ ཡཱ། **ཨིམམིཔ ཉཱཎནྟི** ཨིམམིཔ སུཏམཡཉཱཎཾ།

ཨུདཱཀེན པདེསུཏྟ ཨཏྠོ པཙྩཱཔེཀྑིཡཏཾ དསྶེཏུཾ ཨཎིཡཱཏིཀཱ ཨཏྠོ པཡུཏྟཾ པཏེཡྻོཀཱསདེསཾ ཕཙཙཾ, ཉཱཎཕལཾ ཨཏྠོ སབྦཉྙུཏཱཡ ཏེཡཱཏིཀཱ ཨཏྠོ ཡོཛནཱ དསྶེཏུཾ "ཨུདྒོ སུཏ"ནྟིཨཱདི ཝུཏྟནྟི ཏཾ དསྶེཏུཾ "སོ གེཏྟ"ཏིཨཱདིམཱཧ།

སཾཝུཡིཏབྦཉཱཎནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༧༧. **སཏྭཱན སཾཝརེཏི** ཏསྶཱིཡེཝ ཙྪནྣེ ལབྦྷཱམནནཾ གཱཧིཔསེན སཏྭཱན ཙྪནྣཏརོ པཱཏིམོཀྑེན སཾཝུཏཏཾ པསེན སཾཝུཏསྶ། ཏེནཱཧ "**སུཏྭཱཏུ སཾཝུཏཏྟ**"ཏི། **ཨཏྠེན ཨཏྠཏི** པདཏྠེར ཨཱུཀཱཏཨཏྠེན སཏ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཱུཀཱཏམཏྠཾ། **བྲཧྨཙེན བྲཧྨཙཏི** ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སམྨཱཏཱནེཏྠཱཏི** སམྨཱཏཾ ཀཱརོཏྠེཏི, ཨོཔཏྠཾ ཡཱ ཨཱུཏེཏྠེཏི། **སཏྟཱཡཏཏྠཏྠཏི** སམྨཏེཡ ཀཱཡཏཏྠཱ ཀཱཧཏཏྠཱ, ཏཾ པཏ སཏྟཱཡཏཾ ཡཱུཙཏཱམགྒཱཏི ཨཱུཏ "**ཡཱུཙོཏཏྠཱ**"ཏི།

༡༧༨. **ཏཏྠ ཡཱ སཏྟཱིཏེཏི** ཏཏྠ ཏྲིཀཱཡོ སཏྟཱིཏེ ཨཏྠ ཙོཡ བྲཧྨཱཏེ ཙཱ། ཨཏྠམིཙྪཱཏཏཾཔཏྠཀཱཏེ ཡཏྠ ཧོཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ "**ཙཏྠཱར སཏྟཔཱཏྠཱཏ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཱུརསམྟཾ** "**སཏྟཔཱཏྠཱཏ**"**ཏི གཏྠཏི**, ཏ སཏྟིཡེཝ "སཏྟཔཱཏྠཱཏ"ཏི། "**སཏྟཔཱཏྠཱཏཏྠཱ**"ཏི **བྲཧྨཾ རཱཔཏི** ཏཏྠཱ ཨཏྠེ, ཏ "སཏྟཔཱཏྠཱཏ"ཏི། **ཨུཔཔཏཙཏཏཏྠཱཏི** ཡུཏྟཏཏྠཱ། **ཨཔྤྱིཏཏཏྠཱཏི** སཱིལཱིཏཏཏྠཱ། **ཡཱ ཙེཏྠཏི** ལིཏྠཔིཡཔཏྠཱཏ ཡུཏྟཾ, ཡིཏྠཏེལེཡིཏ ཡཱ། པུཏ **ཡཱ ཙེཏྠཏི** ལིཏྠཔིཡཔཏྠཱཏཏེཡ ཏེཏྲེསོ། **ཏེཡ ཨུསྶཱ་དིཏཏྠཱཏི** ཏ ཨུཔཱཡཱཏིཏཏྠཱ ཡིརཏྠཱཏྠ ཡུཏྟཏྟཱ། **ཏ ཨཔསཏྟཱིཏཏྠཱཏི** ཏ སཏཏྠཏྠཱ ཡིཏྠཏཔརིཏཏཏཏྠཱ། **ཏྠཱརཙཏྠཏི** ཨུཔཏྠཱརཙཏྠ སཏྠཱཀཱཙཏྠཱ།

༡༨༡. **ཨཏྠཱཏ ཨུཔཏཏྠཏི** ཨཔིཡཏྠཱཏ ཨཏྠཱཏ ཨུཔཏཾ ཏཾ "ཨཡམིཏྠ ཨཏྠཏ"ཏི ཨུཔཏྠཱ པཏིཏྠཏྠཱ ཙིཏཾ། ཏཏྠཏྠཱ ཙ ཏཏྠ ཏུཏྠཱཏྠཏཱ ཏཱམ ཧོཏྠཱཏི ཨཱུཏ "**ཨཏྠཏྠ པིཏྠཏཏཱར**"ཏི། **ཨིཔཏམཏཾ ཏྲིཀཱཡ པསཾསཏྠཏི** ཡུཏྟཏཡེཏ ཏཏྠཏྠཏཀཱ ཨཏྠཾ ཏྲིཀཱཡ "ཨིཔཾ ཡཏྠཏ ཏོ ཨཱུཔུཏྠོ"ཏིཨཱུདིཨཱུཀཱརེཏ པསཾསཏ། ཨིཏཏྠིཏ པསཾསཏྠཱིཾ དསྶེཏུཾ "**ཨིཔོ ཏྲི**"ཏིཨཱུདི ཝུཏྟཾ། **ཨིཔཏྠཏི** པརིཡཏྠིཏཏཏཏཏ སཏྠཏཱིཏཀཱརཎཾ, ཏཏྠ ཙཏྠ སཏྠཏེཔ ཨཔཏྠཏཏཏཔཏཾ "**ཏུཏྠ ཏཱམ ཨིསྶ**"ཏི ཝུཏྟཾ། "ཡཏྠཏ ཏོ"ཏིཨཱུདིཏ ཙཏྠ ཏྲིཀཱཡཾ པིཡཱཏཱཏྠཏཾ པིཏྠཔཏྠཏོ སཏྠ ཏཾ ཨཏྠཏོ ཏྠཏེ ཙཔེསྠཏི ཝུཏྟོ།

པཙྩཡཱཀཱརཉཱཎནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༨༢. **ཏཏྠཔི ཨུཏྠཏིཏཱཏཏི** ཡཱ ཡུཏྠི སཏྠཱཔཏེཔཏྠཏཱ ཏྲིཀཱཡོ པསཾསཏཏཡེཏ "ཨིཏྠ པཏ ཙུཏྠ སཏྠ ཙ ཧོཏི སཏྠཏྠསཏྠཏོ"ཏིཨཱུདིཏ (ཏྲི༌ ནི༌ ༣.༡༦༧, ༡༦༨) པཏྠཏིཏདེསཏཏྠཡ ཨུཔཏི "ཨིཏྠ ཙུཏྠ སཏྠ ཙ ཡོཀཱ ཨུདཡཏྠཏི"ཏིཨཱུདིཏ (ཏྲི༌ ནི༌ ༣.༡༧༠, ༡༧༡) དེསཏཏ པཏྠཏིཏཱ། ཏཏྠཱཔི ཨུཏྠཏིཏཱཏཾ སཔིསེསཾ དེསཏཾ པཏྠཏྠཏོ "**པཙྩཡཏེཏྠ**"ཏིཨཱུདིམཱཧ། ཏཏྠ **པཙྩཡཏེཏྠཏི** པཙྩཡསཾཔཏྠཏཏེཏུ། **ཨུཔཏྠཏཱཏཏཱ ཨུཏསཏྠཏི** པཙྩཡཏཾ པརིཡེསཏཏེཏུ ཏྲིཀཱ པརིཏྠཏཏེཏུ ཙ ཨུཔཏྠཏཏཱ ཀཱམཏསཏྠཏཡོ། ཏེསཾ དེཏཏྠཏཏཀཱིཀཱཏཾ ཨུཏསཏྠཏཾ "ཨིཏྠ, ཏྲིཀཱཔེ, ཨཏེཡསཏྠཏཀཱ མིཏྠཏྠཏཱུཏྠཾ པཏཏྠཡ སཏྠཏྠཏཱུཏྠིཔཏ ཏཏྠཱིཏཾ ཀཱཏྲིཏྠི"ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༥.༨) "ཨིཏྠ, ཏྲིཀཱཔེ, ཏྲིཀཱ པཏེསཏྠ ཡོཏེསོ ཏྠཔཏཾ པཏེསཔཏྠི"ཏིཨཱུདིཏ (མ༌ ནི༌ ༡.༢༣; ཨ༌ ནི༌ ༦.༥༨) ཙ སཏྠཔཏེཔཏྠཾ ཨུཔདེསཏྠེ ཏྲིཀཱཏ **པཏེསཏྠཏཡ ཏཏྠཾ དེསེཏི** ཏཱམ། "ཡོ ཏུཏྠེཏུ པཏེཡཏ ཨཏྠཏྲཱུཏཏེ མིཏྠཏ ཀཱཏྠཏི, སོ ཏེཔ ཨུསྶཏེཏྲོ, ཏ ཨཔསཏྠཏེཏྲོ, སཏྠཏཱ སཏྠཔཏྲོ ཏསཏྠཔ ཨཏྠཏ ཏེསཏྠེཡཱ"ཏི ཨིཔཾ པརིཡཏྠིཏཏྠཱ མིཏྠཔཏེཔཏྟ སཏྠཔཏེཔཏྠིཡཾ ཏྲིཀཱ ཏེཡོཏྠཏྠ ཏྲིཀཱཏ ཏྲིཀཏཏེཏུ ཨུཔཏྠཏཀཱཏཾ སཏྠཏཡེཀཱཏཾ ཀཱམཏསཏྠཏཾ པཏེསཏྠཏཡ ཏཏྠཾ དེསེཏི ཏཱམ། **ཡཏྠ ཏེ ཏ པཏིསཏྠཏི** ཏེ ཀཱམཏྠཏ ཨུཏྠཏ ཡཏྠ ཏ ཡོཏྠཏི། **སཏྠཡཏྠཏེཏ པཏེཏཏྠཏཏྠཏི** ཡཏྠ སཏྠཡཏྠཏྠ ཧོཏི, ཨིཔཾ སཏྠཡཏྠཏཔསེཏ པཏྠཏྠཡ། **ཏཏྠི ཏྲིཀཔཾ**། **ཡཏྠ ཏྲིཀཔཾ** ཨིཏམཏྲིཀཏམིཔ ཨུཔཏྠཡ ཨཏྠཏཏཾ, **ཨིཔཾ པིཏྠཡཏྠཡོཔི**།

སུཁམཡཱཀཱཎཔོགཱནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༨༣. **སུཔིནནྟི** སཙྩདསྶཱཝཱི། **ཁཱིཎནྟི** ཏྲཎྞཾ སུདིནྣཾ། དསྶནྟོ པན པསྶ སྤུལསྟིར ཧོཏི, དསྶ **"སྤུལཾ གཱརེཏྟི"**ཏི པུཏྟཾ།

༡༨༤. **ནཙྪནྟསཱཝཱིཏི** ཨནཔཙྪིནྟསཱཝཱི, ཨུཔཏྠཱཡ གཱཐཱཡ ཨནཔཙྪནྣསཱཝཱིཏཱི སཏྠཱཝིཔི ཏིསཾ ཨནཔཙྪིཏིཏི ཨཙྪིཡཱཡཾ། ཏེནཱཧ **"ཛཱིཝཏུ ནོ ཨཙྪི"**ཏིཨཱདི། གཱཐཾ "པཙྩཏི ཙཀྑུཏི"ཏི པུཏྟཾ, ཨཏྠཱཏིཏྠཱཏཀེན པན ཙཀྑུར ཙཀྑུནི ཕེདིཏབྦཾ། སཙྩཔཏྟཙཱཀྐྵི སམཏྠཙཀྑུཏི། ཏསྶ ཕ ཀེཡཱདྷྱཱཡེསུ དྷཱནཝཔསེན པཔཏྟི ཨུཔཔཏྟཱཡ **"དྷཱནཏཱ"**ཏི པུཏྟཾ། ཏཏྠཱམཡཱགཾ པྲིཡ པཙྩཱུཏྟཱ ནམྨཱནཔསེན པཔཏྟི ཨུཔཔཏྟཱཡ **"པསྶཏཱ"**ཏི པུཏྟཾ། **ནེམཾ པུཏྟཏི** ཐསྶཏྟཱཏི ཨནུཔཔཱིཙྪཏྟཱམིཔྲཏིཝེཏི ཨཱཧ **"གཱཙྪིཏཱརཏྟཱམཱིཾ ཨནུཔཔཱིཙྪཱ"**ཏི། **སུཙྪ ནེཝྲཏྟཱིཏི** ཏྲཱམཱིཾ ནེཝནེཏྟ སམཱདེཔ ཚཔིཏོ། **ཏསྶཱཏི** ཝྲིཏྟཱསཔེ། **ཨནཛྫཱུཏྟར ཨཙཏཡོ ཨབསཔཙྪཱཔཏྟི,** ཡསྶ ཨཛྫཱུཏྟར སེཏུཀྤཏྟ ཝྲིཏྟཱསཔཏྟཾ། **སོཏྟཔཏྟནཡོཏི** ཨེཏྟ **ཨཱདི**-སཏྟེན གཱཏིཏེསུ ཨནྟཱམིནོ ཏཱཔ ནཔསུཔི ཚཱནེསུ ཝྲིཏྟཱསཔྤཱ པྲིཡ ཨཱཏྟབྦཱ, སོཏྟཔཏྟསགཱཏྟཱམིནོ པན "ཏཏིཡཔཙྩམཱཏྟནེསུ ཨཱཏྟབྦཱ"ཏི ན པཏྟབྦཱ, ཨིཏརེསུ སཏྟསུ ཚཱནེསུ ཨཱཏྟབྦཱ།

པཙྩུཔྤནྣཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༨༥. **གཱིཏིཝྲཙྩཱནེཏྟཏི** གཱིཏིལཱིཏྟེན། ཝྲིཏྟཱསཔོ པན གཱིཏིཝྲཙྩནེན ཨཱརཏྟཾ པཙྩེཔི ན ཏིཊྛཏི པྲིཔྲིཡཱགཏྟཱནསྶ ཨཏྠཱཡཏི ཨཙྪིཡཱཡཾ། **ཏསྶ པསེནཱཏི** ཛཱུམྦུདཱིཔཏྟཱིཔེ ཚཏྟཱ ཨཱརཏྟཔཏྟསྶ པསེན། **ཨཡཾ པཙྪོཏི** "ཨཏྠཏྠ སོ ནཔ ཚཏྟཱནི ཨཛྫུཏྟཙརིཏུ"ཏི ཨཡཾ པཙྪོ **ཨཱགཏོ** ཨིཏརསྶ པཱཏྟཱཡ, པརིནིཝཏྟཱནེན ཕ ཨཏྠཏྟཱཡ ཨཔྤུཏྟསིཏྟཏྟ། ཡཏི ཨེཝཾ གཱཐཾ ཏྲིཀྲཱུགཏཀཏྟི ཨཱཧ **"ཏྲིཀཱུཊཾསཏྟཱ"**ཏིཨཱདི། **ཨཔརིཙྪིནྣཏྟི** ཨཔརིཡཏྟཾ, ཏཡིཏཾ སུཔྲིཔུལཏྟི ཨཱཧ **"མཏཏྟཱ"**ཏི། ཏེཡྻཱསྶ ཏི པྲིཔུལཏཱཡ ཀཏྠསྶ པྲིཔུལཏཱ པྲེཏིཏབྦཱ, ཨིཏེན "ཨཔརིཙྪིནྣ"ཏྟི པུཏྟམྨཱནསྤྲི ཏེཡྻཾ སཏྟུ ཀཏྠསྶ པསེན པརིཙྪིནྣམིཔཱཏི ཏསྶིཏཾ ཧོཏི། པུཏྟཏྟེཏཾ "ཀཏྠཔརིཡཏྟེཀཱི ནེཡྻ"ཏྟི (མཏྟཱནི. ༧༠, ༡༥༨; ཙུལྤནི. ༤༥; པཏི. མ. ༣.༥) **ཨནཱགཏཏི ཨཔཙྪཱཡནཏྟི** ཨནཱགཏཏི པྲིསཡེ ཀཏྠསྶ ཨཔཙྪཱཡཏཾ། "པཙྩུཔྤནྣ པྲིཡ གཱཏཱ"ཏི གཱཐཱ པྲིཡ-སཏྟཱཏཏཾ གཱཏཾ, ནནུ པུཏྟཾ སཏྟསྶི ཀཏྠཾ ཨཏྟཏྟ པྲིསཡཾ པཙྩུཔྤནྣམིཔ གཱཏཱ པཔཏྟཏི ཨེཀཱཔྤསྶཱཀཏྟཱཔཏྟཏི? སཙྩམེཏཾ, **"ཨཏྠཱ"**ཏྟི པན ཙཀྑུཏིཨིཏྟིཡཾ པུཏྟཏི, ཏཾ ཨཏྠཾ པཏི པཏྟཏྟིཏི ཙཀྑུཏིནཱིཏྟི པྲིཙྪཏྟཾ, ཏསྶ ཙ ཨུཔསྶཀཾ **"པཙྩུཔྤནྣ"**ཏྟི ཡོགཱ ནེཏུཔྤཱཡམིཏཏྟི ཏཾ ནེཏསྶཏཾ གཱཏཱ ཏསྶེཏྟོ **"པཙྩུཔྤནྣ པྲིཡ གཱཏཱ"**ཏི ཨཔྤེཏཙ, ན པན ཐཱགཱཔཏྟོ ཀཏྠསྶ ཨཔྤཙྩུཔྤནྣགཱརེན པཔཏྟནཏྟོ། ཏཐཱ ཧི པདཏྟི –

> "ཨཱུཔཱིཡཏྟཾ པཀཱསཏཾ, ཨནུཔཏྟུཏཙོཏསཱི།
> ཨཏྟཱིཏཏྟཱགཏཱ ཀཏྠཾ, པཙྩུཔྤནྣཾ པསྶིསྶཏྟཱི"ཏི།།

ཨཙྪཏྟ པྲིཏིཏཱིགཏཏི ཨཙྪིཏྟཱིཾ པྲིསཡེ པཔཏྟིཏེན། **སཏྟཱཏིཏཔྤཏྟི** སཏཾ གཱཏྟ གཱཐཡིཏཔྤཾ, གཱཐཏཾ པན པཙྩུཔཏཾ ནཱམ ཧོཏིཏི **པཙྩུཔིཏཔྤཏྟི** ཨཏྠོ པུཏྟོ། **ཏཱུདིསཏྟི** སཏཏཾ སམིཏཾ པཔཏྟཱགཱཾ། **ཀཏྠཾ ནཱམ ནཏྟིཏི** ཨཱུཔཏྠཏྟེན པྲིཏྟ ཀཏྠཔྤཏྟིཡཱ ཨསམྤུཔཏྟོ། ཨེཀཱགཱརེན ཙ ཀཏྠེ པཔཏྟཏྟཱནེ ཏཏྟཱགཱརསྶ པྲིསཡསྶ ཨཔཔཏྟཏྟོ ན སིཡཱ། ཨཏྟཱཔི སིཡཱ, ཨནིཏུཔིཏཏྟུཔིཏེཔ ཨཔཔཏྟཏྟོ སིཡཱ, ཏེན ཙ ཀཏྠཾ ཏེཡྻཾ ཨཙྩཏསཏིསམིཔ སིཡཱ། ན ཏི "ཨིཏཾ ཏ"ཏྟི པྲིཔྲིགཱན ཨནཔཏྟུཏྟཱ ཨཏྟཱ ཀཏྟོ ཏཱམ ཧོཏི, ཏསྶ "ཙརཏོ ཙ ཏིཊྛཏོ ཙཱ"ཏིཨཱདི ཝཱལཱུཔཔནམཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"ཡཐརིཔ ཝཱལཱུ ཨཏྟཏྟ, ཨིཔཾ མཙྪཏྟཱི"**ཏི།

སཏིཾ ཨནུསྶརཏཱིཏི **སཏྟནུསྶརི,** སཏིཡཱ ཨནུཔཏྟཏཔསེན པཔཏྟཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིསམྤཡུཏྟཀཱ"**ཏི । **ཀཏྠཾ པསེསྶཱིཏི** ཀཏྠཾ པཔཏྟེསི། སབྦཏྟཱགཱམིཔ ཏེཡྻཱཔརཏྠསྶ སུཔྤཏྟིཏྟཏྟ **ཨཔྤཏིཏཏཾ ཨནིཝཱརིཏཾ ཀཏྠཾ གཱཏྟཏི** པཔཏྟཏྟིཏྟེཔ ཨཏྟོ། "པེཏྟི པུཏྟཏི ཙཏྟུསུ མགྒེསུ ཀཏྠ"ཏྟི (ཙུལྤནི. ༢༡༡) པཙཏྟཏྟ ཙཏྟུམགྒཀཏྠཾ **པེཏྟི,** ཏཏྟ ཏསྶ ཨཏྟིགཱཏྟ ཨུཔྤཱདྷཱནགཱ པཙྩཔེཀྑཎཀཏྠཾ "པེཏྟིཾ ཀཏྠཾ ཨུཔྤཱདྷཏྟི"ཏི པུཏྟཾ། **པེཏྟིཾ** པེཏྟིསྶཔེ དྷཏཾ ཙཏྟུམགྒཀཏྠཾ, ཏཙྩ ཕོ **ཨནཱགཏཾ ཨཱུརཏྟ** ཨུཏྟིསྶ ཏསྶ ཨཔྤཔཏྟིཨཏྟཾ **ཏཔྤཱགཏསྶ ཨུཔྤཱདྷཏྟི** ཏསྶ ཨུཔྤཀཏྟ ཨཱུཔཏྟཾ པུཏྟཔྤཱཔྤཏྟོ། གཱཐཾ ཏཔྤཱགཏྟོ ཨནཱགཏམཏྟཾ ཨཱུརཏྟ ཨཏྟིརཱགཱི ཀཏྠཏྟཾ པཙྩཔེཏྟིཏི? ཨཏྟིཏྟཾ པན ཨཏྟཏྟཾ མཏཏྟཏྟཡ ཨཏྟིརཱགཱི ཀཏྠཏྟཾ ཏཏྟ པཙྩཔེཏྟིཏི གོ ཨེཏྟ པྲིརཏྟཾ། ཏིཏྟིཡཱ པན ཨིམམཏྟཾ ཡཱུཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ – "ཏཡིཏཾ གཱིཾ སུ, ཏཡིཏཾ གཱཐཾསུ"ཏི ཨཏྟཏྟ ཨཙྪཀམིཔ པཱུགཏཾ གཱརེཏྟི། ཏསྶ ཏྲིགཱཔཏྟ སསཏྟཏིཔརིཡཱུཔཏྟཏྟམྤཔཏྟིཾ སཏྟཡ "ཨཙྪཔིཏིཏཱགཱི ཀཏྠཏྟཱན"ཏྟིཨཱདི པུཏྟཾ། ཨིཏརཾ པན སཏྟཡ པུཏྟསྶཏྟེ སཏི ཏསྶཏྟཔེ

པཡོཛནེ་ཨནཱགཏསྱ་ཨངྒནཾ་ཨཱཪཨྦྷ་ཨངྒིརཱགམེཥ་ཀུཏནསྱནཾ་པཉྩཔེཥུ་བྷཱགལཱདི་ཨནཏྟྲསཾདེཏཏྟེ་ཨཡམེཏྟྲ་ཨཪྠོདི་ཨཱཏ་**“ན་ཨིཧལོཀཱཏྟྭཾ་ཝཱ་པརལོཀཱཏྟྭཾ་ཝཱ་ནིཤྩིཏ”**ཏྟེ། ཡཾ་པཏ་སཏྟྭཾ་ཨནཏྟྲཔཏཏྟ་ཨནཏྟྲསཾདེཏཾ, ཏཏྲ་སེཏུཤཱཏྟོ་ཏདྭཱགཏསྱ། **“སྟྲཱཏཡུཏྟསྱིཏྟཏཏརཙསདེས”**ཏྟེ་ཨིམེཏྟུ་ཏསྱ་ཀཱཏྭཡ་ཡེཏྟྲུཥྱེཏ་ཨཏྟྲུཏཏྟཏཾ་ཏྟིཡེདི། **སཏེཏུཀཏྟེ**་ཀུཔཀེཏ་ཏེཏུཏྟ་སཏེཏུཀཱ། སོ་པཏ་ཏེཏུ་ཡེཏ་ནེཏསྱནེཏ་སྟྲཏྟིཡདི, ཏཾ་ཏསྱ་ཀཱཪཙཏྟེ་ཏེཏ་**སཀཱཪཙཾ་ཀཏྟཱ།** ཡསྨ་ཏེ་པཏེཛྷཏཏྟསྟྲཏཏོ་ཏེཏུ, ཨིཔྶཾ་སྟྲཏྟཱཾ་ནེཏསྱནཏྟེ། **ཡུཏྟཔཏྟཀཱལེཡིལྟཱདི**་ཡུཏྟཾ་པཏྟཀཱལེ་ཨིཥ། ཡེ་ཏེ་པྲེནེཥྭ་ཏསྱ་ཀཱཏྭཡ་ཡུཏྟ་ཨནུཏྟྲཔྲེཀཱ, ཏིསཾཡེཥ་ཡོཛནེ་སཏྟཡ་ཝཱ་ཀཱཏྭཡ་པཏོ་ཨུཔཀཱཏྟཔཏོ་ཀཱཡོ, ཏཏྟ་ཨིཥ་**ཀཱཐཏྟཱདི**་ཨཪྠོ།

༡༤༤. **“ཏཏྲ་ཏཐེཥ་གཏནཏོ”**དི་ཨིམེཏྟུ་“ཏདྭཱགཏོ”དི་ཨཱམེཏིཏལོཔེཏྟཡཾ་ནེཏྟེསོདི་ཏསྱེདི། **ཏཏྲ་ཏཐེཥཱདི**་ཙ་ཏྟསྱཨཏྟྲསཏྟཱཏཏྟཾ, པྲེནེཥྭཛྫཏྟསཡཱཏྟུཏྟཔཉྩཱདི་ཨཏྟིཔྟཡོ། **ཏྟིཏྟཏྟེ་ཏུཥྛཡཏཾ**་ཏཏྟཏྟཏོ, ཏིཏ་ཡཾ་ཏྟིཏྟཾ, ཡཾ་ཏྟིསྱེདི, ཡཾ་ཏཱཔྟེ, ཡཾ་སཏེ་སམཱཔྟཡེ་པསྱེཏྟྲེ, ཏཾ་སཏྟཾ་“ཏྟིཏྟཾ”་ཏྟིཥ་གཏེཏཾ་ཀཱལཔྲེསསྱ་ཨནཱམཏྟྲཏྟཔཏོ། **“སུཏ”**ཏྟེཨཱཏྟིསུཔེ་ཨིསེཥ་ནཡོ། **སུཏཏྟེ་སཏྟཡཏཾ**་སོཏཏྟཏོ། **སུཏཏྟེ**་སཏེཏྟསེཡེཏ་ཛྷཏྟཏྟེཨིཏྟེཡེཏ་སཡཾ་པཏྟ་ཏྟཡུཏྟེཏྟ་གཏེཏཏྟཱ། ཏིཏྟཏ་**“པཏྟ་གཏེཏཏཏྟོ”**དི། **པྲེཏྟུཏྟེ**་པྲེཏྟདེཏཏྟཾ, ཏཾ་པཏ་དེཏྟདེཔྲེནེཥུཏྟཾ་པྲེཏྲྱེཥྟེ་ཨཱཏ་**“སུཁདུཀྑཏྟེཏྟཏྟཡཏཏ”**ཏྟེ། **པཏྟེ**་ཡསྨ་ཏཏྲ་པཏྟཾ, ཏཏྟཀཾ་ཨཏྟེཀཏྟེ་ཨཪྠོ། ཏིཏྟཏ་**“པརིཡེསིཏྟ་ཝཱ་ཨཔརིཡེསིཏྟ་ཝཱ”**དི། **པརིཡེསིཏཏྟེ**་པཏྟིཡཱམཏྟཾ་པརིཡེཏྟཾ, ཏཾ་པཏ་པཏྟཾ་ཝཱ་སེཡུ་ཨཔྲཱཔྟཾ་ཝཱ་ཨུཔྲཱཔྟཡེ་པརིཡེསིཏམེཡུཏྟི་ཨཱཏ་**“པཏྟཾ་ཝཱ་ཨཔྲཱཔྟཾ་ཝཱ”**དི། པཏཏྟཡེཏྟཡེ་དྲྀཥྚཀཱརསྱ་པཏྟཾ, དྲྀཥྚཀཱརསྱ་པརིཡེསིཏཾ, ཏིཏ་ཏིཏ་པཀཱརེཏ་ཏདྭཱགཏེཏ་ཨཏྟེསཏྟྲཏྟེ་ནསྱེདི། **ཙིཏྟེཏ་ཨནུསཉྩརིཏཏྟེ**་ཙེཏཾ་ཨཏཱཔེཏྟ་ཙིཏྟེཏེཥ་ཨནུསཾཙརིཏཾ, པརིཙྩིཏཀཱཏྟེ་ཨཪྠོ། **སྤིཏཀཏྟེ་ཨཱདིཏྟི**་ཨཱདི་སཏྟེཏ་ལོཏྟིཏཀཱཡཱཏྟཏྟིདཱིནི་སཏྟཾ་ཏུཥྛཡཏཏྟཏྟེསྟྲེཏྟཱ་སཏྟཏྟཏྟེ། **སུམནཏྟི**་ཏུཀཱཥསེཏ, ལོཏྟྲཥསེཏ, སཏྟིཏྟིཥསེཏ་ཝཱ་སུམནོ། **ཏུཛྫཏྟི**་ཏྲཱུཡུཏཔྲེཏྟཥསེཏ, པྲེཏིཏྱུཔྲེཏྟཥསེཏ་ཝཱ་ཏུཛྫནོ། **མཛྫཏྟཏྟི**་ཨཛྫཏཔསེཏ་ཝཱ་ཏུཏཔསེཏ་ཝཱ་མཛྫཏྟོ། ཨིསེཥ་ནཡོ་སཏྟཱ། ཏཏྲ་ཏཏྲ་**ཨཱདི**་སཏྟེཏ་སཏྟསཛྫེ་པཏཥསཛྫེ, པཏྟཀཛྫེ་པུཥྤཀཛྫེ, པཏྟརསོ་ཕལརསོ, ཨུཔྟེཏྟཾ་ཨནུཔྟེཏྟཾ, མཛྫཏྟཔེཏཏྟ་ཀུསལཀཛྫ་ཨཀུསལཀཛྫཏྟེ་ཨིཥཾ་ཨཱདིཏྟཾ་སཏྟཧོ་ཏཏྟྭོ།

ཨཔྟཏྟེ་ཀུཏེཏ་ཨསཔྟཏྟཾ, ཨཔེཏཏྟེ་ཨཪྠོ། ཏིཏྟཏ་**“ཀུཏེཏ་ཨསཏྟཀཏ”**ཏྟེ། **ཏཐེཥ་གཏཏྟཏྟི**་ཏཐེཥ་ཀུཏཏྟ་ཨཏྟེསསྟྲཏྟཱ། **གཏ**་སཏྟེཏ་**ཨེཀཏྭཾ**་ཏུཏྟེཨཏྟ་ཏུཏྟེ། “གཏེཨཏྟ་ཏེ་ཏུཏཡེ་ཏུཏྟེཨཏྟ་ཏྭཥཏྟེ”དི་ཨཏྟྲཙེཏྟཀཱ།

ཨཏྟཱཀཏྟྲཏྟེཥཏཏྟ

༡༤༥. “ཨསམཏཾ་གཏེཏྟ”དི་ཨཱཏྟ་སམེཡེ་ཏུམ་གོཏྟེ་ཏཏྟི, ཀུཪོ་ཨུཏྟྲཏེཪེཏེ་ནསྱེཏུ་**“ཨནུཏྟྲཏ”**ཏྟེ་ཨུཏྟཾ། སུ་པཏྭཡཾ་ཨསམཏྟུ, ཨནུཏྟྲཏུ་ཙ་སཏྟྲཏྟུཾ་ཕུཏེཏྟུ་ཏྟིཏྟིཏྟི་ནསྱེཏུ་**“སཏྟྲཏྟུཏ”**ཏྟེ་ཨུཏྟཾ། སུ་སཏྟྲཏྟུཏུ་སཏྟྲཏྟཔརཙཀྲཔཏྟེཏྟཔྲེཏ་ལོཀེ་ཕུཀཱཏྟུ་ཏྟྲཏྟི་ནསྱེཏུ་**“ཏྟཏྟུཏྟིཏཾ་གཏེཏྟ”**དི་ཨུཏྟཾ། ཏཏྲ་སཏྟྲཏྟུཏྟཔྲེཏ་ཙ་སཏྟུ་ཨིམེསུ་ཏིཏྟིཀཏཔྲེཔཏྟཏྟེསུ་ཨིཔྶཾ་པཏེཔཏྟཏྟིཏྟི་ནསྱེཏྟོ་**“ཨིདཏྟཏྟི”**ཏིཨཱཏིསྟྲཏ། ཏཏྲ་**སྤིཏཏྟཏྟེ**་ཨཏྟྲིཏཏྟཾ་སེཏྟཏྟཾ། སེཏྟཏྟོ་ཏེས, ཡདིཏཾ་ཛཔཏྟིཡཏྟ་པཉྩཏྟ་ཛཔཏྟིཡཏྟཔཏསྱཏཾ། ཛཔཏྟིཡཏྟ་ཙཏྟ་ཕུཡིཨུཏྟཏྟ་ཨིཥ་“ན་ཏེཏ”ཏྟེཨཱདིཏུ། ཡཏྟ་ཨུཔཙཏྟིཏཱཏྟཀེཡེསེཏ་ཨིཏྟཏྟཾ་ཨཱགཏྟཏྟཾ, ཏཏྲ་ནཾ་ཨཱགཏོ་**ཏཏྟགཏོ,** སཏྟོ། ཏཏྲ་ཏེ་སོ་ཏུཔཏྟིཏྟུ་སཏྟེ་པྲེསཏྟེཏྟི་ཀཏྟ་**“སཏྟོ”**ཏྟི་ཙ་ཨུཏྟི། **ཨིཏྟཏྟཏྟེ**་ཙ་པཏེཡཏྟཏྟ་ཏསྱ་པཙྩཏྟྲཏྟོ་ཨཏྟཏྟཡོཏྟི་པྲེཏྟོ།

“ཨནྟྲསཾཏེཏཾ་ན་ཏེཏྟི”ཏྟི་ཨིམེཏྟུ་ཨུཏྟཡཏྟ་པྲེཏྟུཏྟུཏྟཱཏེཏ་ནེཏྟཀཱཔྲེཥཱཡཏཾ་ཏསྱ་ཕྲཏསྱ་པྲེཏྟཔེཏྟི, ཨུཏྟཡཨོཀཱཏྟཔྲེཏྟུཏྟྲ་སམྣྟཾ་“ཀཾ་ཏུ་ཁོ་པྲེཥཏྟེཏྟེཏ”ཏྟེ་གོཏྟེ་ཨཱསཀྲེཡྟི་ཏཏྟསཏྟཏེཥཏྟཏཏྟཾ་**“ན་ཙ་ཏྟཏྟསཾཏེཏ”**ཏྟེ་ཨུཏྟཾ། ཏིཏྟཏ་**“ནཡཡོཀུཏྟྲཏཏྟཏཏྟིཏེཏ་ན་ཏེཏྟི”**དི། ཡདིཡེ་ཏཾ་ན་པྲེཥཏྟོཀཏཾ་ཏོཏེ, པྲེཥཏྟཏ་པཏ་ཨཏྟེཏྟཏྟུཏཾ་ཏུ་ཁོཏྟི་གོཏྟེ་ཨཱསཀྲེཡྟི་ཏཏྟསཏྟཏེཥཏཏྟཾ་**“ན་ཨུདེཏཏྟཙརིཡཀ”**ཏྟེཨུདེ་ཨུཏྟཾ།

༡༤༦. ཀུམཾ་ཏཏྟུཡེ་ཏུཔྲཏྟཏྟཔཏྟ་“ཏུཔྲ”ཏྟེ་ཏུཀྟཏྟུ, པཏྟཔཏྟཔྲེཏ་པཏ་སུ་ཏཏོ་པྲེསུ་ཀུཏཏྟྲེ་**“ཏཏྟཾ་ཕཔེཏྟ”**དི་ཨུཏྟཾ། ཏིཏྟཏ་**“ཏཏྟེཥ་ཏུཔྲཏྟ་པཏྟཔྲེཀཱ”**ཏིཨཱདི། ཏཏུ་ཙ་ཨཔྲེཏྟུཏཡེཡེ་ཏུཔྲཏྟ་སམུཏཡོདི? སཏྟེ་སམུཏཡོ, ཏསྱ་པཏ་ཀཱཏྟཾ་པྲེཏོཏྟཔཏྟཔཏེཏུཏོ, ཏུཔྲཏུཏྟཏེ་པྲེསེསཔཏྟཡཏྟཔཏོ་ཙ་སྟྲེཏསཡོ

སམུདཡཉྩཱཏི སྭ ཨེཝ སུཏྟེསུ ཏཐཱ ཝུཏྟཱ། ཏེནཱཧ "ཏཎྷཱ དུཀྑསམུདཡོཏི ཝུཏྟཱ"ཏི། **ཨུབྷིནྣཾ ཨཔྤཝཏྟཱིཏི** དུཀྑསམུདཡཱནཾ ཨཔྤཝཏྟིནིམིཏྟཾ། **"དུཀྑནིརོདྷོ"**ཏིཨཱདི མགྒཱིཏྟཧཱནཱནཾ, ཏེན མགྒེན ནིབྦཱནཉྩཱཔི ཨཝྱཏྟཾ དསྶེཏྭཱཏི དཊྛབྦཾ། ན ཧི ནིབྦཱནཾ ཝིནཱ སམཱཔེན ཝིནཱ པཧཱིཎཱནཾ སམྦྷཝཏྟཱིཏི། སཙྩཱཝབོདྷཱཝཾ ཨཔྤཝཏྟཱིཏི ཨཝབོདྷ

ཨསམྨོཧཔྤཊིཝེདྷཏཱཡ ཨཔྤ པཉྙཱཡ ཨིཏོ ཨཱཧཱཔཏྟཾ, ཨེཝཾ ཝུཏྟ ཀྑཎེ ནིཔྤཉྩཔྤཊིཝེདྷཱཔཏྟཱ ཨཝྱཱཔཏྟ ཏཐཱགཏཱཏི ན ཏེཏི, ཏཐཱ ཏཐཱ

ཏཐཱ སམྦུདྡྷཏྟཱ ཨཝྱཱཔཏྟཾ ཨཝྱཱཀཏེཝ ཝིཔྤཏི ཝུཏྟཾ "ཨིཏཾ ཨིཏཱིསཱཔཀཱརཀཱཏཱཝིསུདྡྷཱི"ཏི། ཏཐཱཏཱཀཱཏཱཝཱིསུདྡྷིཏི ཏཐཱཔིཏྟཱི ཏཱཀཱཏཱཝཱི ཝིསུདྡྷཱི པཏྟཾ

ཏདཏྟཱཀཱཏཱཝིསུདྡྷཱི། ཡསྨཱ སཙྩཱནཾ ཨུཏྟཱིནཱ སཱཝཙཾ ཝུཏྟཱི, ན ཨཉྙཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨིཏཾ སཙྩཔཏྟཾ "ཨཱཏིཔཏྟཾ"ཏི ཝུཏྟཾ པཏྟཱཏཾ ཙེཏི ཨཱཏཏཱཏཾ།

པུབྦཎྷསཏཱགཏདིཊྛིཝིསུདྡྷིཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༩༡. ཏཾ ཏཱཡ སཱཀཱཏཏཱིཏི ཏཾ ཏཱཡ ཏཐཱ སཱཀཱཏཏཱ, སཱཀཱཏཏཾ ཏཱམ ཏཱཡ ཨཝྱཱཀཾ ཏཐཱཏི སཱཀཱཏཏཱཔཱིཀཱཏཾ ཨཏྠོ ཏཐཱཏཱཏཱཏཔཱཡ ཡུཏྟཱཏུཡུཏྟཾ

པཱིཏཱཔིཏི། ཏེནཱཧ **"སཱིཏཏཾ ཏདཏྠཾ"**ཏི། པུརིམུཔཱཏྟ དིཊྛིཾ ཨཔཏཱཔཏུཔཱཏྟཾ དིཊྛིཾ ཨཔྤཏྟཱཾ ཏོཏྟཱིཏི **"དིཊྛིཡོཔི དིཊྛིཝིསུདྡྷཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། **དིཊྛིཀཏཱཏཱིཏི** དིཊྛིཀཏཱཡོ,

དིཊྛིཔཔཏྟིཡོཏི ཨཏྠོ། **ཨིདམེཝ ཏཏྠཾ སཙྩནྟི** "སསྶཏོ ཨཏྟཱ ཙ ལོཀོ ཙཱ"ཏི ཨིདམེཝ ཏཏྠཾ སཙྩཾ ཨམོགྷཾ ཨཝིཔརིཏཾ། **ཨཏྟེསཾ ཝཙནཾ མོགྷནྟི** "ཨསསྶཏོ ཨཏྟཱ

ཙ ལོཀོ ཙཱ"ཏི ཨེཝམཱདཱིཀཾ ཨཏྟེསཾ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ ཝཙནཾ མོགྷཾ ཏུཙྪཾ, མིཙྪཱཏི ཨཏྠོ། ཏ སཡཾ ཀཱཏཝཱིཏི **ཨསཡཾཀཱརོཏི** ཨཱཧ **"ཨསཡཾཀཱཏོ"**ཏི, ཡཱཏིཙྪཱཀཏཱཏི

ཨཏྠིཔྤཱཡོ།

༡༩༢. ཨཏྠི ཝོཏི ཨེཏྟ ཝོ-སདྡོ པུཙྪཱཡཾ, ཨཏྠི ནུཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏྠོཏི ཨཱཧ **"ཨཏྠི ཝོ ཨིདཾ ཨཱཝུསོ སུཏྟཏཱི"**ཏིཨཱདི། **ཨཱཝུསོ ཡཾ ཏུམྷེཏི** "སསྶཏོ

ཨཏྟཱ ཙ ལོཀོ ཙཱ"ཏི **སུཏྟཏཱི,** ཨིདམཏྠི ཝོ ཨིདཾ སུཏྟམཏྟཾ, ཏོ ཏཏྠི, ཏསྨཱ སུཏྟཔཏྟུམཏྟཾ ཏསྶ ཡཾ ཝོ ཏི ཨེཝམཱཏཾསུ "ཨིདམེཝ སཙྩཾ མོགྷཾ ཨཏྟཱ"ཏི, ཏཾ

ཏེསཾ **ཏཐཱཏཏཐཱིཏི** ཨེཝམེཏྟ ཨཏྠོ ཙ ཡོཏྟ ཙ པཱིཏིཏབྦཱ། ཡཾ པཏེཏྟ ཝཏཏྟཾ, ཏཾ **བྲཧྨཛཱལཊཱིཀཱཡཾ** (དཱི॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༡.༣༠) ཝུཏྟཏིཡཱ། **དིཊྛིཔཙྩཱཡཱིཏི** དིཊྛིཡཱ

པཙྩཡཏེ "ཨིཝཾ ཨིཧཱ དིཊྛི ཨུཔྤཏྟཱ"ཏི ཏསྶཱ དིཊྛིཡཱ སམུདཡཏོ, ཨཏྠངྒམཏོ, ཨསྶཱདཏོ, ཨཱདཱིནཝཏོ, ནིསྶརཎཏོ ཙ ཡཐཱཝཏོ པཙྩཡཏེ། ཨཔིཔཏཱིཏཝུཏྟིཡཱ **སམེན**

ཉཱཎེན སམཾ ཀཏྭཱ ཏེཝ སམཏུཔསྶཱམི། **ཨཏྟིཔཙྩཡཱཏི** ཨཏྟིཀཱིཡཱནཾཔཙྩཡཏ། ཡཾ ཨཏྟཏཏྟཾ བྲཏཱིཀཱ དིཊྛིཔཙྩཡཱིཡེཝ ཨཱཔཱིཏཏི ཏཏྠ པཙྩཡཏོ ཨཏྟཏཏྟཾ ཐམམཾ པཏཏྟཏྟཾ

ཨཔྤེཏིཔིཏྟ པོཏཏཏི། ཨེཏྟ ཙ ཡཾ "དིཊྛིཔཙྩཡཾ ཏམཾ"ཏི ཝུཏྟཱ དིཊྛིཡཱ དིཊྛིཀཏཱིཀཏེ ཨིཝཾ ཀཏཱཏཏཡ པིཏྟཏཏཾ, ཏཐཱ ཙ ཏཀཱཔཏོ ཨུཏྟཏཱཏཏོ ཏཱམ ཀོཊཾ ཏཏྠི,

སཱཡམཏྟཾ **བྲཧྨཛཱལེ** (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༣༠) པིཏྟཱཔིཏོ ཨེཝ། "ཨཏྟིཔཙྩཡཱ"ཏི ཝུཏྟཱ པཏ པིཏྟཔིཡམཏྟཾ ཡོཀཱཏྟ ཏིཝིཏཏཏཏཱཔཱིཏ པཏུཡཱིཀཱཏཱཏི ཏསྨཱ པཏིཏ ཏཀཱཡཱ

ཨཏུཏྟཏཏཾ པཔིཏེཏྟ 'ཏེཔ ཨཏཏཱ སམསམཾ སམཏུཔསྶཱམཱི'ཏི སཱིཏཏཾ ཏདཏྠཾ"ཏི ཀོཏི། ཨཊྛཀཐཱཡཾ (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༣.༡༩༢) པཏ "ཡཏྟ ཝུཏྟཾ 'པཙྩཡཱཡཱ'ཏི

ཡཏྟ 'ཨཏྟིཔཙྩཡཱ'ཏི , ཨུཏྟཡམེཏཾ ཨཏྠོ ཨེཀཾ"ཏི "ཨེཏྟ པཏ པཙྩཡཱཡཱཏི ཨེཏྟཱཔི པཙྩཡཱཏི ཏེཏ ཨཏྟིཔཙྩཡཱ ཙ ཨཏྟིཔཱིཏྟ, ཨཏྟིཔཙྩཡཱཏི ཨེཏྟཱཔཱི"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ,

ཨུཏྟཡཏྟཔི པཏཱིཏེཏྟ ཏཀཱཡཱ སཱིཏཏཾ ཏདཏྟི པིཏྟཡཏི། **ཨུཏྟཡཾ པཱིཏཾ ཨཏྠོ ཨེཀཱཏི** ཙ པཙྩཡཱཏྟཏྟཔཏྟམཏྟཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ, ཏ ཏཱཏྟཏྟཔཏོ། ཏེནཱཧ **"ཏཱིཏོ**

ཏཱི"ཏིཨཱདི། **ཁཏྟཔཙྩཡཱཏི** ཁཏྟཾ "ཁཏྟཱ"ཏི པཙྩཡཏྟ ཏསྶཏྟ པཀཱསཏྟ ཚཡཏྟ ཏིཀཱིཡཏྟ། "ཨུཏྟོཏཱཏི ཏསྶཏི པཙྩཡཏི པཏྟཡཏཱི"ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༢.༢༠, ༩༧) ཨཱཔཱིཏཏྟཏེ

ཏི པཙྩཡཏྟ ཏསྶཏྟ པཀཱསཏྟ **པཙྩཡཱ** ཏཱམ, "སུཔཙྩཡཾ མཙྩཡིཊྛ"ཏི (པཱཏཱ॰ ༢༦༩) ཨཱཔཱིཏཏྟཏེ ཚཡཏྟ ཏིཀཱིཡཏྟ **པཙྩཡཱ** ཏཱམ, ཨེཏྟ ཨུཏྟཡཏྟཔི ཡུཛྫཏི།

དིཊྛིཝིསུདྡྷིཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༩༤. **པཊཔཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཡ པཏེཝིསུདྡྷཱིཏཏྟཾ། ཡསྨཱ ཏེཏ པཊཔཏེཏ སཏྟཱ དིཊྛིཝིསུདྡྷཡཱ སམྨཏིཡ ཨཏིཏཏྟ ཏོཏྟི པཱིཏིཏཏྟ, ཏསྨཱ **"སམཏིཏཱམཱཡཱཏི ཏསྶིཡ**

པིཡཡཏྟ"ཏི ཨཔིཏཾ། ཏ ཀཱིཡཾ སཏིཔཏྟཏྟ ཀཱཔཏམཏྟ, ཨཏ ཝོ པིཏཱིཡསཏྟཏེ པཏིཏཱཔཏྟཏི ཏསྶཏྟ "ཏིསཏྟ"ཏི ཡཏྟ "པཙྩཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏི ཨཱཔཏ **"ཏིསཏྟཏི ཀཱིཏྟ།**

པཙྩཏྟཏི ཚཡཏྟ"ཏི། ཨེཏྟཏི སཏིཔཏྟཏཏིསཏྟཡ དིཊྛིཝིསུདྡྷཡཱཏཾ ཨེཀཏྟཱིཀཾ པཏྟཏྟཡཏཏྟཡཾ ཏསྶིཾ **"སཏིཔཏྟཏཏཱཡཏྟཡ ཏིཾ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ སཏིཔཏྟཏཏཱཡཏྟཡཏི ཨིམིཏྟ

ཏེསཾ ཏཱཡཏྟཡ ཨེཝ ཏེསཾ པཏྟཾ, ཏིསཏྟ པཏ ཏཏུཔཏིཏཱཡཱཏཏཏྟ ཏཐཱ ཝུཏྟཏི ཏསྶཏི། སསཾ སཏྟཱི སུཔིཏྟཱིཡམེཝཱཏི།

༧. ལཀྑཎསུཏྟཝཎྞནཱ

དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཝཎྞནཱ

༡༩༩. ཨཛྫྷཱསཡཱདིགུཎམཧཏྟེན མཧནྟོ པུརིསོཏི **མཧཱཔུརིསོ**, སོ ལཀྑཱིཡཏི ཨེཏེཧཱིཏི **མཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནི**། ཏཾ མཧཱཔུརིསཾ བྱཉྫཡནྟི པཀཱསེནྟཱིཏི **མཧཱཔུརིསབྱཉྫནཱནི**། མཧཱཔུརིསོ ནིམཱིཡཏི ཨནུམཱིཡཏི ཨེཏེཧཱིཏི **མཧཱཔུརིསནིམིཏྟཱནི**། ཏེནཱཧ “ཨཡཾ…པེ… ཀཱརཎཱནཱི”ཏི།

༢༠༠. **ཋཱནཱནཱི**ཏི ལཀྑཎཔཱཋ ཋཱནཱནི, ཏེན ལཀྑཎཱནི ཏི སནྟཔཏོ ཋཱནཱནི, ན པན སམྤཏྟཱནཾཏི དསྶེཏི། ཏེནཱཧ “ཝེ ཙ ཁོ”ཏིཨཱདི, ཏེན ཨཝཏིཧཱཐཱནཱཔཏཱཔེཏཾ, ཡདིདཾ མཧཱཔུརིསལཀྑཎཾ ཀཱརཎབྷཱཝཔཏཏཱཏི དསྶེཏི། **ཀཱམཾ ཨཱཏཱ**ཏི ཡཐཱསམྦྷཝཾ སམྤཏྟཱནཾ སམྦྷཝཀཱརཎཾ བུདྡྷཏི, ཨཱཙརིཡོ “ཨཱབྷཱབུདྡྷིཡཱ ཨཱཏུཏྟཔཏྟཱ”ཏི པཱཋཾ ཏམེཝཾ ཨཱབྷཱབུདྡྷིཾ ཝིབྷཱཝཏི དསྶེཏུཾ “སཱ པན”ཏིཨཱཧཱིཏི། **སབྦཔཋཝིཡཾ ཏཱ**ཏི སབྦཾ སམནྟཏོ ཝིགྒཧིཏབྦཾ། ཝིགྒཧནམེཝ ཏི པཋཝཱི ཝིཛིཏཾ། **པཱཏིསྶརཏཱ ཝིཛེཏི** ཨཱཏུཏྟཔཏྟཱལཀྑཎཾ གཏིཏྟ པཏཏི། **ཨཱཝཏྟཏཱི**ཏི ལཀྑཏི, ཝིཛཏཱཏི ཨཏྠོ།

ཡེན ཀཱམཾ གཏོཏི ཡེན ཀཱམལཀཱམཾ། **ཡཾ ཝིཛཏཱ**ཏི ཡཾ ཡཾ ལཀྑཎཾ ཝིཛཏཾ། **ཏཱཏཱཏཱ**ཏི ཏཏྟ ཏཏྟ ཀཱམལཀཱམསུ སཀཏཔཏཏི, གིརཱཏི, པཏཏིཨཱཀཱརཔཏིསཱཔཏི, པཏྟཔཏི, ཙཏཔཏིསཱཔཏི ཙ ཏཏྟཏཱཏཱཾ, ཨེཏེནེཏ པཏེཡུཏེཡཱ ཨཱཏིཏཱཏཾ ལཀྑཎཾ ཨཱསམསུཏྟཀཱརཀཔཏིཏྟཔཏཝ ཀཱཏཾ ཏཱཔིཾ ཏཏི སམཏཀཱརཀཏཾ ལཀྑཎཾ ཨེཀཏྟཱ ཀཱརཀཏཔཏཏཔཏཏཏ པཏཏཏཏ། **ཨེཏཱཏཱཏི** “ཏཏིཏཀཱཔི ཨིསཔཱ ཀཱཏཱཏཱ”ཏིཨཱཏཏཏ ཨིམཏ ཨིམཏ པཀཱརཏཏ ཨཱཏཱ།

སུཔྤཏིཊྛིཏཔཱདཏཱལཀྑཎཝཎྞནཱ

༢༠༡. “པུརིམཾ **ཛཱཏི**ཏི པུརིམཱཡཾ ཛཱཏིཡཾ, ཀཏམཱཡཏི ཨེཏཾ ཨུཔཡོགཝཙན”ཏི ཝདཏི། “པུབྦེ ནིཝུཏྠཀྑནྡསནྟཏེ ཋིཏོ”ཏི ཝཙནཏོ ཨཏྟཱཏཏཏཾཡོགེ ཝཱ ཨུཔཡོགཝཙནཾ། ཡཏྠ ཡཏྠ ཏི ཛཱཏིཡཾ མནུསྶེསུ པུཙྪཱཀཱམཱ ཀཱཏཾ ཨཱཀཱརཱཏི, ཨཱཀཱརཏོ པཏཱཡ ཨཏྟཏཏཔ ཏཏྟ པུཙྪཱཀཱམཏཏཏ ཏཏི། ཏེནཱཧ “དཝྒམཏཏཏཏ”ཏིཨཱདི། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ནིཝུཏྠཔུབྦ “ཛཱཏི”ཏི ཝུཏྟ** ཁཏྟཔཱིནིཝུཏྠཏཡ ཛཱཏིཡཱ ཨཏྟཱཡཏ, ནིཝཏྠིཡཀཱཀཏཏ ཙ པཱཀཱརཏཏ ཨཱཏཏ ཨཏཏཔཡུཏཏཏ། **ཛཱཏཔཏཏཏཏ** ཛཱཡཏ ཏཏྠ ཨཔཏཏ། “ཏཏ”ཏི ཨཱཏཏཏ “པུབྦེ ནིཝུཏྠཀྑནྡཱ”ཏི ཨཱཏཾ པཏཾ ཨུཔཏཾཏཏཏི། **ཏཏྟཔཏཏཏཏ** པཏཏཏ ནིཝཏཏཏཏཏ། **ནིཝུཏྠཔཏཏཏཏ** ནིཝཏཏཏཏཏཏ།
ཨཱཏཱཡཏཏཏཏ ཨཱཏཏཏཏཏཏ། ནིཔཏཏཏ ཏི ནིཀཏཏཏ།

ཏཏྟཏ ཏིཏཏཏཏཏཏ། **ཨཱདི-སདྡེན** ཨེཀཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ། **ན སུཀར**ཏི ཏིཏཏཏཏཏ ཨེཀཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏ ཨེཀཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ པུཙྪཱཀཱིརིཡཱཡ ཨོཀཱསོ ན སུཀཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ, ཨུཔཏཏཏཏ ཙ སུ ཨུཏཏཏ, པཱིཏཏཏ ཙ ན ཀཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཁཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏཏ “ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཾ ཏཏ སཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཾ ཏཏ སཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༣༧༩) ཝཙནཏོ། མནུསྶཱཀཏཏ པན སུཁཏཏཏཏཏ པུཙྪཱཀཱིརིཡཱཡ ཨོཀཱསོ སུཁཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཡེབྷུཡྻེན སུཁཏཏཏཏཏ། ཡཏྠ ཏཏ ཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏ, ཏཏཏ པཏཏཏཏ པུཙྪཱཀཱིརིཡཱཡ ཨུཔཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏ། ཡཏ ཏི ཨཱཔཏཏཏཏ སཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨེཀཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཾ, ཨུདཀཏ ཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏ པཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ ཏཏ སཏཏཏཏཏཾ ཨུདཀཏཏཏཏཾ ཏཏཏ པཏཏཏཏཏ, ཨེཀཏཏ སཏཏཏཏཏཏ ཨེཀཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨེཀཏཏཏཏཏཏཏཏ སུཁཏཏཏཏཏ ཙ པུཙྪཱཀཱིརིཡཱཡ སམཏཏཏཏ ཏ པཏཏཏཏཏཏ, སཏི པན སམྤནྣཝོཀཱརེ ཏཏཏཏཏཏཏ, སུཁུམབུདྡྷིནོ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏཏ པུཙྪཱཀཱིརིཡཱ སམཏཏཏཏ སམྤཏཏཏ, ཏཏཏ སཏི ཨུཔཏཏཏཏ པུཙྪཱཀཱིརིཡཱ མཏཏཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ། ཏཏཏ མནུསྶཏཏཏ པུཙྪཱཀཱིརིཡཱཡ པཏཏཏཏཏཏ། ཏེན ཝུཏྟཾ “**ཏཏཏ ན སུཀརཾ, མནུསྶབྷཱཝཏཏཏ སུཀར**”ནྟི།

ཨཐ "མནུཥྱབྷཱུཏཾསྱ"ཏི ཨིཏྱ ཀོ ཕཙནྟྱ? "མནཱུཥྱ ཨུཥྨཱནྟཱཡ **མནུཥྱཱཏི**, སྟུར་བྷཱུཥཱསཏིམཧྟྲཱུབྲཧྨཙཱརིཡཡོཇྱཱཏྲཱིཡཱུཙཔཱསེན ཨུཔཙཻཏམནཀཱ ཨུཀྲཱུབྲཱུཡཱུཙཻཏྲཱུཏི ཨརྠཱ། ཀི པན ཏི? ཛྙཱུཏྲཱིཔལླུསཱིནོ སཏྲཱུཔྲིསེཥྱཱ། ཏིནྲཱུཏ ཧྲཱུགཱཧྲཱུ –

'ཏྲཱིཏི, ཧྲཱིཀྲཱུཔེ, ཙྪནེཏི ཛྙཱུཏྲཱིཔཀཱ མནུཥྱ ཨུཏྲཱུརཀྲཱུཏྲཱུཀི ཙ མནུཥྱེ ཨཧྲཱིཀྲཱཧྲཱི དེཔེ ཙ ཏྲཱུཔཧྲཱིཾསི། ཀཱཏམེཏི ཏྲཱིཏི? སྟུཏྲཱ སཏིམཧྲཱ ཨིཏྲཱ བྲཧྨཙཱརིཡལླུསོ'ཏི (ཨ. ནི. ༨.༢༡; ཀཐཱ. ༢༧༡)།

ཏཐཱ ཏི བུདྡྷཱ ཧྲཱུགཱཔཧྲཱ, པཙྩེཀབུདྡྷཱ, ཨགྒསཱཝཀཱ, མཧཱསཱཝཀཱ, ཙཀྐཝཏྟཱི, ཨཉྙེ ཙ མཧཱནུབྷཱཝཱ སཏྟཱ ཏཏྠེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཏེ ཏི སམཱནརཱུཔཱདིཏཱཡ པན སཏྟཱཾ པརིཏྟདྭིཔཝཱསཱིཏི ཨིཏརམཧཱདཱིཔཝཱསཱིནོཔི མནུསྶཱ ཏྭེཝ པཉྙཱཡིཾསུ"ཏི ཀེཙཱི། ཨཔརེ པན བྷཎཏི "ལོབྷཱདཱིཧི, ཨལོབྷཱདཱིཧི ཙ སཧིཏསྶ མནསྶ ཨུསྶནྣཏཱཡ **མནུསྶཱ**། ཡེ ཧི སཏྟཱ མནུསྶཛཱཏིཀཱ, ཏེསུ ཝིསེསཏོ ལོབྷཱདཡོ, ཨལོབྷཱདཡོ ཙ ཨུསྶནྣཱ, ཏེ ལོབྷཱདིཨུསྶནྣཏཱཡ ཨཔཱཡམགྒཾ, ཨལོབྷཱདིཨུསྶནྣཏཱཡ སུགཏིམགྒཾ, ནིབྦཱནགཱམིམགྒཉྩ པརིཔཱུརེནྟི, ཏསྨཱ ལོབྷཱདཱིཧི, ཨལོབྷཱདཱིཧི ཙ སཧིཏསྶ མནསྶ ཨུསྶནྣཏཱཡ པརིཏྟདཱིཔཝཱསཱིཧི སདྡྷིཾ ཙཏུདཱིཔཝཱསཱིནོ སཏྟཝིསེསཱ མནུསྶཱཏི ཝུཙྩནྟཱི"ཏི། ལོཀིཡཱ པན "མནུནོ ཨཔཙྩབྷཱཝེན **མནུསྶཱ**"ཏི ཝདནྟི། **མནུ** ནཱམ པཋམཀཔྤིཀོ ལོཀམརིཡཱདཱཡ ཨཱདིབྷཱུཏོ སཏྟཱནཾ ཧིཏཱཧིཏཝིདྷཱཡཀོ ཀཏྟབྦཱཀཏྟབྦཏཱསུ ནིཡོཛནཝསེན པིཏུཊྛཱནིཡོ, ཡོ སཱསནེ "མཧཱསམྨཏོ"ཏི ཝུཙྩཏི ཨཡམྤི མཧཱབོདྷིསཏྟོ, པཙྩཀྑཏོ, པརམྤརཱ ཙ ཏསྶ ཨོཝཱདཱནུསཱསནིཡཾ ཋིཏཱ སཏྟཱ པུཏྟསདིསཏཱཡ "མནུསྶཱ, མཱནུསཱ"ཏི ཙ ཝུཙྩནྟི། ཏཏོ ཨེཝ ཧི ཏེ "མཱནཝཱ, མནུཛཱ"ཏི ཙ ཝོཧརཱིཡནྟི། **མནུསྶབྷཱུཏསྶཱ**ཏི མནུསྶེསུ ཛཱཏསྶ ཛཱཏསྶ, མནུསྶབྷཱཝཾ ཝཱ པཏྟསྶཱཏི ཨརྠོ། ཨཡཉྩ ནཡོ ལོཀིཡམཏཱནུསཱརཏོ ཝཱསེན ཝུཏྟོ། མཧཱབོདྷིསཏྟཾ པན སཏྟཱནཾ མཧཱཧིཏཱཝཧཏྟཾ པཏྭཱཡ ཀུསལཱདཱིནམྤཝཏྟཱིཡཀཱཡཱིཾ སམྦྷཱཝེཏྭཱ ཨཱཧིསདྡྷཏྟཱ ཏིསཾ སུགཏིཡཾ, ཨཐོ ཨུཔཔཏྟིཝསཏོ ཝཱཡཱམཏོཔི ནིབྦཱནཾ ཀུསལཱཀུསལཾ ཀཱཏུམསཀྐཏི ཏསྨཱཏི **"ཨཀཱུསལཾ ཝཱ ཨིཏི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཨིཏྠཱིལིངྒཱ ཨཔིསདྡྷོཏི ཏཏྠིཡཱདིཨཔིསདྡྷོ། **ཙིཏཱིན ཀཱཏཀཱམཾ ན སམྨཱ སུཝཱེན ཏྲཱིཔེཏུཾ** ལོཀོ ཨཔྤཉྙཱཏཏྠཔཏྟོ། **སུཝཱེན ཏྲཱིཔེཏུཾ** "ཨསུཀཱམྠཾ ཏེསེ ཨསུཀཱམྠཾ ནགརེ ཨསུཀོ ནཱམ སཏྟོ, བྲཧྨཎོ ཝཱ ཨིསཾ ཀུསལཀམྨཾ ཨཀཱསཱི"ཏི ཨིཏྠཾ སུཔིཉྙཱཔཡཏྠཱཔཀོ། **ཝིརྨཱནཱཏོ**ཏི ཨསཱིཏིཝཱསྶཱཏི བྷཝམཱུཏྲཱཏོ། **ནིཀྐྲཱུཝཱནཱཏོ**ཏི ཨཝཙྪིཝསྶཱཏི ཏཏྠ ཀིཎྜཾཔི ཨསཾབྷཱུརིཡོ ། **པཏཱིཀཱུཏཱཏིཏི** སཾཀུཏཏི, ཛྷཱུཎྪནཝསེན ཝིཔཱཏཱིཏི ཨཏྠཱ། **པསཱུརིཡཱཏིཏི** ཝིཏྠཱརཾ ནོཏི ཝིཔུལཾ ཕལཏྟཏི།

ཏཝིསོ མནུསྶམུཏྟསདིསོཏི ཨིསོ ཨུཏཀོཛྙཱ ཏིཔ མནུསྶམུཏྟསདིསོ།

ཏྲཱིཡཏི ཨིཏཱིནཱཏི **ཏྲཱིཾ**, པརིཀྐུཡཱཏེཏནཱ། **ཏྲཱིཧཱནཝསེནཱཏི** ཏྲཱིཧཱཧྐམྨཱ པརིཡཏྟིཾ ཀཱཏཱ པརིཀྐྲཱུཛནཝསེན **ཏྲཱིཾ། སཾཔིཏྲཱིཀཱཀཱརཝསེནཱཏི** ཏཱསྟེཔ ཨཧྐཱཏཱ སཧྲཱིཾ པརསྶ སཾཔིཏྲཱུཛནཝསེན **སཾཔིཏྲཱོ**, ཏཐཱཔཝཧྲཱ ཙེཏནཱ། **སཱིལསམཱུཏྲཱནེཏི** སཱིལསྶ སམུཏྟིཔ ཨཱུཏྲཱནེ, ཀཱཏཧེ པཝཧཏྲཱནེཏི ཨཏྠོ། ཏཾ པཝཧཏིཀཱཡེན ཏསྶེཏྲཱ **"པུཏྲཱཛཀཱལཱི"**ཏི ཨཱུཏ། སཱུཏུ ཏཱིཏྲཱ མཏྲཱིཡྱོ, ཡཱསྶ པན ཏྲཱཧྨཱསྶ པཝསེན སོ "མཏྲཱིཡྱོ"ཏི ཝུཙྩཏི, སོ **མཏྲཱིཡཧཏྲཱཏི** ཨཱུཏ **"སཱུཏུ ཀཱཏབྲཱཔཧཏྲཱ"**ཏི། ཨེསེཔ ནཡོ **"པིཏྲཱིཡཧཏྲཱཡཱ"**ཏིཨཱུཏྲཱིསུ།

ཨཏྲཱུཏརཏྲཱུཏརེསྶཱུཏི ཨཏྲཱུམཏྲཱུཔིསིཏྲཱིསུ ཨཏྲཱིསུ, ཏི པན ཀུསལཝསེན སྶུཏྲཱ ཀུསལཱུཏི ཨཱུཏ **"ཨིཔཏྲཱུཔིསྶཱུ"**ཏི། **ཨཏྲཱིཀུསལཱིསྶཱུཏི** ཨཏྲཱིཔིསིཏྲཱིསུ ཀུསལཱིསུ, སྶུ པན ཨཏྲཱིཔིསིཏྲཱུ ཨུཔཏྲཱུཨུཔཏྲཱུཡ ཏོཏི། ཡཾ པནེཏྲཱ ཨུཀྲཱིསཀཏྲཱཾ ཨཏྲཱིཀུསལཾ, ཏཏུཀྲཱིསནཡེན ཨིཏྲཱིཏྲཱིཔེཏྲཱཏྲཱི ཏཾ ཏྲཱེཏྲཱུཾ **"ཨཏྲཱི ཀུསལཱཾ, ཨཏྲཱི ཨཏྲཱིཀུསལཱཾ"**ཏིཨཱུཏི ཝུཏྲཱཾ། ནཏུ པཏྲཱུཏྲཱུརམིསཏྲཱཏཏྲཱུཙསམྦྷཱུརཏྲཱུཏྲཱུ ཀུསལཱ ཏྲཱུཾ ནིཔྤརིཡཱུཡེན སབྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཙཔཏིལྲཱུབྲཱུཔསྶུཡཱུ ཀུསལཱ ནཱམ, ཨིམེ པན མཏྲཱུཔུརིསལྐྲཱུཙནིབྦཏྲཱུཀཱུ པུཏྲཱུསམྦྷཱུརཏྲཱུཏྲཱུ ཀཱམྨཱ ཏཐཱ ཝུཏྲཱུཏི? སབྲཱིསམྲཱི མཏྲཱུཔཏྲཱིསཏྲཱུསཏྲཱུནགཏྲཱུཾ པཱུརམིཏྲཱུམྲཱུཾ སབྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཙཔཏིལྲཱུབྲཱུཔསྶུཡབྲཱུཔཏོ། མཏྲཱུཏྲཱིཏྲཱིཏྲཱུརཏོ པཏྲཱུཡ ཏི མཏྲཱུཔུརིསོ ཡཾ ཀིཏྲཱི པུཏྲཱཾ ཀཱརོཏི, སབྦཾ ཏཾ སམྦྷཱུསམྦོཏྲཱིསམཏྲཱིཀཱམྲཱུཡེཝ པརིཎཱམེཏི། ཏཐཱ ཏི སསམྦྷཱུརཏྲཱུཏྲཱུསོ, ཏྲཱིཀྲཱུཀཱུལཏྲཱུཏྲཱུསོ, ནེརཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུསོ, སཀྲཱུཏྲཱུཏྲཱུསོཏི ཙཏྲཱུརོ ཨབྲཱུསྶ ཙཏུརཏྲཱིབྲཱུནཔརིཔཱུརིཏསམྲཱུཏྲཱུ ཨནུཔབྲཱིན མཏྲཱུཔཏྲཱིཏྲཱུཏྲཱུ སམྦུཏྲཱིཏི།

སཀཱིསྶཱིཏི ཡི_སཏྲཱིན ཨནེཀཱཔྲཱུརསྶི ཀཱཏཾ ཕིཏྲཱུཏིཡེན ཨཏྲཱུརིཾ སཏྲཱུཏྲཱུཏི། **ཨཏྲཱིཏྲཱུཀཱརཏྲཱཏི** པཏུལླིཀཱུརེན། **ཨུཔཙཻཏཏྲཱི** ཨུཔཏྲཱུཔརི ཕཏྲཱིཏཾ། **ཡིཏྲཱིཀཱཏཏྲཱི** ཡིཏྲཱུསོ ཀཱཏཾ། **ཏྲཱུསྶིཀཱཏཏྲཱི** ཏྲཱུསིབྲཱུཕེན ཀཱཏཾ། ཨནེཀཱཔྲཱུཏྲཱུཏྲཱི པཕཏྲཱིཡམྲཱུཏཾ ཀུསལཱཀཱམྨཾ སཏྲཱུཏེ ཏཔྲཱུལཏྲཱུཔརིཏྲཱུཕཏཾ ཡིཏྲཱིཏྲཱུཏྲཱུཾ ཕིཡ, ཏྲཱུསིཏྲཱུཏྲཱུཾ ཕིཡ ཙ ཏོཏི། ཕིཡཱུཀཱི པཏི སཾཏྲཱུཀྲཱུརིབྲཱུཕཏྲཱུ

ཙཀྲཱལཱཡཱི ཨདྷིཥྛཱནཾ ཀླཔཀཾ ཨདྷིཥྛཱཏྲྀ, སཙེ པཏེ ཏཾ ཏུཔཾ སིཡྻཱཏི ཨཏྲེཡྻཱཡཽ། ཤིཤུལཏཱཏི མཏཏཱཏཱ། ཡཐཱ པཏ ཏཾ ཀམྨཾ མེཏྲཱཀཏཱཏྭཱདིསམྦྲཛྷཱཏི པརིགྲཱཧིཏཏྭཡ ཏུརཾསམུསྨཱརིཏཾ པམླཱཙཱཀཱརཙཱཏྭཱམྨཏི པམླཱཙཱརཏིཏཏྭཡ "ཨཔྲམླཱཙ"ཏི ཕཏབྲཾ ཨརཏཏི, ཏསྨཱ "ཨཔྲམླཱཙཏཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཏྲིཏྲཔཏིཏི ཕལམླ ཀྱུཡཱུརསྟྲཔེན ཨཏྲིཏྲུཥྨ ཏིཔྲཏི། ཨཏྲརྟེ པཏིཏཔཏིཏྲཏཾ སྐེཏྲཾ པཏིལྱུརྟེ ཨེཕྱཏི ཀྱན "ཨཏིརེགཾ ལཔྲཏི"ཏི། ཨཏྲིགཱཏྲཏིཏི ཕེཏྲཏི, ཨེབྲཏྲམླརྟཕ ཏེན སམཏྲཀྱཏྟ རྟཏིཏི ཨཏྲོ། ཨེཀཱདིསེན ཨཕུསིཏྲ སབྲཕྲདིསིཏི ཕུསནརྟ སབྲཕྲདིསིཏི ཕུསཏྲིཡོ ཨེཏིསཾ ཕྲདཏལྱཾ སཏྲིཏི "སབྲཕཏྲིཏི ཕྲདཏལེཏྲི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡབྲ ཏེཀླིཔཏེ སབྲི ཕྲདཏལཕྲདིསྲ སཾཏཀྐཱུརིརྟེ ཨཏེཀྟཏྭཡ སམབྲཕརྟ, ཨེཕཾ ཀྱུཏྲརཙེཔླིཏི ཝུཏྟཾ "སམཾ ཕུསཏི, སམཾ ཀྱུཏྲརཏྲི"ཏི། ཨེཏྲཏེ ཨེམསླ མཏླཔུརིསལཀྲཙསླ སམཏྲིགམེན ལཏྲབྲཏེསླཏྲཕལཔིབྲཕནམུཁེན ཀྱཏུབླཕཾ ཕིབླཔེཏུ "སཙེཔི ཏྲི"ཏིཀྱཏི ཝུཏྟཾ། ཏབྲ ཏརགཏྲི ཀྱཕྱཏཾ། ཨཏྲཾ པཕིསཏི སམབླཕླཔཏྲིཡྻ། "ཙཀྲཱལཀྲཙེན པཏིབྲཏབབྲཏ"ཏྲི ཨེཏཾ ཡཾ ཏྲུམིཕྲདིསཾ ཕྲདཏལཾ ཕུསཏི, ཏབྲ ཙཀྲཱལཀྲཙསྲི ཕུསནཕསེན པཏིབྲཏྲིཏི གཏྲ ཝུཏྟཾ། ཏསྨ པཏ ཏབྲ པཏིབྲཏཾ སུཕྲཏིབྲིཏཕྲདཏལ ཨེཕྱཏི སུཕྲཏིབྲིཏཕྲདཏལ ཀྱཏུབླཕགིཏཏེ "ལཀྲཙཏྲཏཡཏཾ གིམཏྲིཡ"ཏྲི ཏ ཙེཏྲིཏབྲཾ། སྤིལཏིཏེཏྲཏི སྤིལཕྲབླཔེན། སུཏྲཾཏིཏེཏྲཏི ཀུསལཕྲབླཔེན། ཏྲཀྵཏིཏེཏྲཏི ཏྲཙཕྲབླཔེན། ཏྲིཏིཔི པཏེཏི ཏྲགཕརྟ བུཏྲཏྲུཏསླ ཏྲཀྵ གཏིཏྲ, "ཏསཏྲཾ ཕྲརམྲིཏ"ཏྲི ཨེམིཏྲ བུཏྲགཱརཏྲཀྵ གཏིཏྲ།

༢༠༢. མཏླསམུཏྲཔ སྤིམླ སབྲཏྲུམིསླརཏྲཕརྟ། "ཨཁིལམཏིམིཏྲམགཏྲག"ཏྲི ཏྲིཏིཔི པཏེཏི ཐེཡྻུཏྲཔཕ ཝུཏྟཏི ཀྱཏ "ཏེཏྲོར"ཏྲིཀྱཏི། ཁརསཏྲུསྲབྲིཏྲཏི ཏྲབྲཏེཏ ཏུཀྲསཏྲུསྲབླཔེན ཁིཡྻཏི། ཀུཔཏྲཔཔཏྲཡབྲིཏྲཏི ཨཏབྲཏེཏུཏྭཡ ཏེམིཏྲཏི། "ཨཁིལ"ཏྲིཀྱཏིཏ ཨེགཏྲཏིཏི ཙེཏྲབླཔེ ཝུཏྟེ, "ཏེརབྲུཏ"ཏྲི ཨེམིཏ པཏ གཙབཏྲཕསེན ཕིཙརཙཙེཏྲབླཔེ ཝུཏྟིཏི ཏསྲེཏུཾ "གུསྲཾ གུསྲཾ ཏུཏྲ"ཏིཀྱཏི ཝུཏྟཾ། ཨཕིཀྲཱསྲཏིཡོཏི ཏ ཕིབཏྲཏིཡོ གིཏཙེ ཨཔྲཏེཏྲཏཏིཡོ ཚྲཏརྟ ཨཏིཀྲཱཏྲཏིཡོ། པཏེཔཀྲཱིཾ ཨཏིཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཏི པསྟུབྲིགཱི, ཨེཏིཏ ཕྲཱགཏབླཔེན ཕིརཏྲ ཨགཱརཏྲ ཕེརིཕུགྲཱལཡོ ཝུཏྟ། པཏེཕིརཏྲ ཨམིཏྲ པསྟུམིཏྲ, ཨེཏིཏ ཕྲཱགཏབླཔེན ཕིརཏྲ གཱརཏྲ ཕེརིཕུགྲཱལཡོ ཝུཏྟ། ཕིཀྲཱསྲིཏུཾ ཏུསཀྲཱིསུ, ཨཀྲཏཏྲུ སཡམེཕ ཕིཀྲཏབྲུསཏཾ ཕྲཔུཙྲཾསུ ཙེཕ སྤླཕགཏྲཚུ པཕེཏིསུ།

"ཀམྨ"ཏྲིཀྱཏྲིསུ ཀམྨཾ ཏླམ བུཏྲབླཔཾ ཀྱུཏྲིསྲ གཏུཔཙེརྟ ལཀྲཱཙསཾཕཏེཡོ པུཀླསམྲཱུརཱ། ཏེཏྲཏ "སཏསཏསྲཀཔླིཏྲིགཱུཏྲི"ཏིཀྱཏི། ཀམྨསརིཀྲཱགཱི ཏླམ ཏསྲེཔ པུཀླསམྲཱུརསླ གཱརཙཀཱཡེ གིཏཙེ ཨཀཱསྲཏིཡསླ ཏརྟཔཏྲིཏབྲཕསླ ཨཏུསྐཕིགཱི སུཕྲཏིབྲིཏཕྲཏུཏཏྲཏསླ ལཀྲཙསླ པརེཏི ཨཕིཀྲཱསྲཏིཡཏྭཡ ཏླཔགཏིམིཏབླཔེ, སླཡཾ ཏེམིཏབླཔེ ཏསྲེཔ ལཀྲཙསླཏི ཨཏྲུགཕྲཡཾ "ཀམྨསརིཀྲཱགཱི ཏླམ...པེ... མཏླཔུརིསལཀྲཙ"ཏྲི ཝུཏྟཾ། ཚྲཏཏགམཏེསུ ཕྲཏྲཾ ཏཀླཔཏྲིཏབླཔེ ལཀྲཙཾ ཏླམ། ཕྲཏྲཾ བུམིཡཾ སམཾ ཏེཀླིཔཏཾ, ཕྲདཏལྱཾ སབྲབྲགེཏི ཕུསཏཾ, སམམེཔ ཀྱུཏྲརཙཾ, ཏསླ སུབྲུ སམཾ སབྲབྲགེཏི པཏིབྲིཏྲ ཕྲཏྲ ཨེཏསླཏི སུཕྲཏིབྲིཏཕྲཏརྟ, ཏསླ བྲཕ སུཕྲཏིབྲིཏཕྲཏཏྲཏི ཕུསྲཏི ལཀྲཙཾ། སུབྲུ སམཾ བུམིཡཾ ཕུསཏེཏེཔ ཏི ཏེསཾ ཏབྲ ཏཀླཔཏྲིཏབླཔེ སིཏྟ, ཡཾ "ཀམྨསརིཀྲཱག"ཏྲི ཝུཏྟཾ། ལཀྲཙཏེསཾསོཏི ལཀྲཙཔཏེཀྱཏྲཱསུ ཀྱུཏྲཡོ, ལཀྲཙསཾཕཏེཡསླ ཀམྨསླ ཀྱཏེསཾསཕལཏྲི ཨཏྲོ། ཏེསླཏྲཕལཾ པཏ ཏེབྲ བྲཕིཏམེཔ།

༢༠༣. ཀམྨཏིཏྲེཏིཏི ཀམྨཀམྨསརིཀྲཱགལཀྲཱཙ ལཀྲཙཏེསཾསཕིསཏྭིཏི ཕིཏྲགཱ། གཱུཕབཏྲཾ སཏྲུཡ ཝུཏྟཾ, ཨཏྲུ པཏ ཨཕུཏྲཾ ཏབྲིཏི ཨཏྲིཕུཡོ། ཕོཏྲཙགཏྲིཏྲཏི ཨཏྲུགཕྲཙརིཡྻ། ཕཏྲཏུགཱུབྲཏི ཕོམཏུགཱུབྲ ཝུཏྟམེཕཏྲཾ གཏིཏྲ ཕོམཏུཕསེན པཕཏྲཏྲ། ཨཕརབླགི ཐེཏྲ ཏླམ ཕྲཡཱིཾ, ཨཏྲུགཐཏྲུ ཕོཏྲུགཱུརཕཏཕསེན སམླགཏྲ མཏླཐེཏྲ, ཡེ སླཏྲགཐཾ ཕིཏགཏྲཡཾ ཕོཏྲགཱུཏྲུཀྐཱི གཏྲ སཏྲམཾ ཨཏྲཏེཡཙེརཏྲིཏིགཱི ཨགཱིསུ། ཨེགཕཏིགཱོཏི "ཏཕླསམཏྲཏྲེ ཨཏེསླི"ཏྲིཀྱཏིཕྲཙཱ ཨེགེགཔཏགྲཱུཏྲི། ཨཏྲུཏྲུརེཏི ཏཏབྲསྲ སུཁགྲཱཏཙཏྲཱི གཱུཕབཏྲཔཕསེན ཀྱུཏྲརཙརྟ ཨཏྲུཏྲུརྟྲུརྟ, ཏཡེཏཾ ཕྲཡིཡཾ ཀྱགཏཔཏྲི གཏིཏྲ གཱུཕབཏྲཔཕསེན ཏཏབྲཔིཙྲརཙཕཏྲཔཏཕསླཏཾ, ཏ པཏ ཏྲཀྵཏྲཙཏྲགཱུརིགེཏ ཚཕིཏཕླཔཔཏེཀླིཔཏྲཏི ཏབྲབྲཾ།

ཀུསལཀམྨཾ ཕཏྲཾསཙྲུསླ བཏུགཱུརཏཾ, ཏཔྲཏེཔཀྲཱསླ ཙ སུསླཕྲདསླ མཏླཕཔྲཱུཏཾ ཏསྲེཏུཾ ཨཏཏྲརམེཔ ཀུསལཀམྨཔཐཏྲསྲེ ཕཏཏྲེཔི ཏརྟ ཕཏྲཾསཀྐྲུ ཏྲེཏརཏྲ གཐེཏི སཀྲེཏི ཕྲ སཏྲིཏྲཏེཔ "ཏྲཀྵེ"ཏི ཝུཏྟུཏ ཀུསལཀམྨཔཐཏྲཀྵ ཨེཔ ཡུཏྲཏི ཝུཏྟཾ "ཏྲཀྵེཏི ཏསཀུསལཀམྨཔཐཏྲཀྵེ"ཏི། གོབཕིབཏྲཕཡེཏ ཕྲ ཨེཏྲ ཨཏྲུ ཕིཏེཏྲཏྲ། ཨེཏྲིཡཏམཏེཏི ཨེཏྲིཡསཾཕརེ། ཀུསལཀམྨཔཐཕྲཙེཏསླ ཕྲརིཏྲསྤིལམེཔ གཏིཏཏྲི ཨེཏརསྲི སཏྲཏིཏྲ ཏསྲེཏུཾ སཾཡམསྲེཔ གཏཏཾ གཏཏྲི "སཾཡམེཏི སྤིལསཾཡམེ"ཏི

ཕུཊྟཾ། **སུཙི་** ཕུཊྚཏི་ ཕུཊྐཱརོ་ ཡསྨི་ ཏྲཱམྦུ་ ཕསེན, ཏཾ **སོཙྪཾ,** ཀཱཡསུཙརིཏྟིད། ཨིཏྠམྦྷཱ་ ཏི་ ཕིཊྛཀཱསྨི་ དསྨནཏྟཾ་ ཕུཊྚསྱི་ ཙེཏཾ་ ཕུཏ་ ཕུཊྟཾ, མཎྜོསོཙྪཱཤྦྲཏཧེན་ ཕྲ་ ཛྷཱནྟིཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨནསྶི་ སཏྟཧཏྠཾ **སོཙྪཱཤྦྲཏཾ།** **ཨཱལཡཤྭཏྟཱཧ** སམཐཔྤིཡསྶནཾ ཨཧིཏྠཱནཏྟཾ། **ཨུཔོསཐཀམྨཧི** ཨུཔོསཐདིཝསེ སམྨདིཡིཏྟ སམྨཙརིཏབྦཾ པུཉྙཀམྨཾ **ཨུཔོསཐོ** སདཙརཏཊཡེན། **"ཨཔིཏིཾསྨཡཱཏི** སཏྟཾ ཨཔིཏེཙཏྟཡཱ"ཏི ཕཏཧི, ཏཾ པན སྱིལཱཧཏཧེཏེཔ གཏིཏཾ། ཏསྨཱ **ཨཔིཏིཾསྨཡཱཏི** ཀཱརཎཡཱཏི ཨཏྠོ།
ཨཔིཏིཾསྨཱཧཏཧེཏེཔ ཙེཏྠ ཨཔྤམཉྙསྶམཉྙེན ཙཏྟརོཔི བྲཧྨཝིཧཱརཱ ཨུཔཙཱརཱཔཱ གཏིཏཱ ལཱཧཏཏཱརཎཡེན། **སཀཱལཧི** ཨཏཔསེསཾ པརིཔུཎྞཾ། ཨིཔྤམཱནཱ
ཀཱམཱཝཙརཏྤཱཔཔརིཡཱཔཱནཏྟཱ ལཱཧཏསྨཱ ཏཾསཾཕཏནིཀཱཀཱམཱཝཙརཀུསལཏྟམྨཱ ཨིཔ ཕུརམིཏྟསཏྟཏཔུཉྙསམྨཱརཏྟཏཀཱཡསུཙརིཏྟཱིཏི ཏྟཏྭསཏྟ ཕིཏྲཏྟ ཨིཔ། ཀཱཐཱཡཾ "སཙྪེ"ཏིཨཱཏིན
ཏསཏྟ སཏྟཡཏ དསྶིཏཱ། ཨིས ནཡོ སེསལཱཧཏེཔི།

ཨིཾཏཱཨིཏི ཀཱཐཱསུཁཏྟཾ ཨཀཱཏཾ སྨཱཏཏསེཀཱ ཀཱཏྟ ཕུཊྟཾ། བྲཧྨཏཱཏི ལཱཧཏཱཏི ཨཱཙཱིཀཱཏྟིཏི **ཕིཡཛྫཏེཀཱ།** **ཕིཀཱསྶིཏབྦཏྟི** པཙེཏྟིཏབྦཾ **ཏསྶཱཏི** མཏྟཔུརིསསྶ, **ཏསྶ** ཕྲ་ མཏྟཔུརིསལཱཧཏསྶ། ལཱཧཏསྶིསེན ཙེཏྠ ཏཾསཾཕཏཏེཀཱཔུཉྙསམྨཱརཾ ཕུཊྚཏི།

ཕྲཏཏལཙཀཱལཱཧཏཕཏྟཱཏ

༢༠༨. **ཏྲཱཡཾ** ཏུམ ཏྲཱིཏི, ཏཾ པན ཨུབྦིཊྚཱཀཱརེན, ཨུཏྟསཏྟཀཱརེན ཙ པཕཏྟིཡཱ ཏུཔིཏྲཏི ཨཱཏ **"ཨུབྦིཀཱཏྲཡཏྟེཔ ཨུཏྟསཏྲཡཏྟ"**ཏི། ཏཏྲཏྲཡསྶི ཏྲཱཡཾ
ཕིཏྟཀེན ཏསྶེཏུཾ **"ཏཏྲ"**ཏིཨཱདི ཕུཊྟཾ། **ཨཔཏྟུདིཏྟཏི** ཡསྨ ཙོཏྟཏཡོ ཕིལུཕྲཏབཏྟཏྟཏེ པརསྨ ན ཀཱརེཏི, ཀཱཏཏྟ པཏྟཏརཏྟཏེཏྟ པཏེཕཀཱཏིཀཱ ཏེཏི, ཨིཔཾ ཡསྨ ཙ
ཙཏྟཏཏྲཨུཏཡོ ཏྟརཏོ པརིཕཊྚེཏྟ ཏེཏྟི, ཨཔརིཕཊྚེཏི ཏསྨ ཡསྨ ཏྟནེ ཛིཏིཏི ཨཏྲིཏྲཕོ ན ཏེཏི, ཨིཔཾ ཨཔཏྟུདིཏྟ། **ཨཏིཕྲཏིཏྟིཏི** ཨཏིཀྲཱམིཏི། **ཏཾ ཏྲཏཏྟི** ཏཾ
སྨསཏྲཱཏྲཏཾ། **ཨསཀྲཱཏྟཏཏྟི** ཨུཔཡོགཏྟེ སྨིཕཙཏཾ, ཨསཀྲཱཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཨསཀྲཱཏྟཏཏྟི** ཕྲ་ ཨཏྟདརེ སྨིཕཙཏཾ། སཏ པརིཕྲཏཏྟིཏི **སཔརིཕྲཏཾ།** ཏཏྲ ཀིཉྩི ཏེཨུཏྟསྶཾ
ཏེཏྟེ ཡཏྟ ཏསྨ པརིཕྲཏཏྲཕེན ཨཏྟསྶི ཏེཨུཏྟསྶཾ ཏེཏི, ཨིཔཾ ཏསྨ ཏཾ ཏྟཏམཡཾ པུཉྙཾ སཔརིཕྲཏཾ ཏུམ ཏོཏི།

ཏམཏྟཾ ཕིཏྟརེན ཏསྶེཏུཾ **"ཏཏྲ ཨཏྟ"**ཏིཨཱདི ཕུཊྟཾ། ཏཏྲ ཡསྨ ཏེཨུཏྟསྶཾ ཏསྨ ཨཏྟཏྟཏསྨ པརིཕྲཏྟོ, ཨིཔཾ ཏསྨ སཀཱཏྟཀཱརཏཾ ཕྲཱཏི ཏསྶེཏྟོ **"ཨཔ
ཕོ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཡཱཀཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟཔ ཨཏྟསྶིཏི ཡོཛཏྟ། ཨིས ཏཡོ ཨིཏོ པཏྟོཔི། **སུཏྟཾ ཕཏྟིཏྟི** ཏྟཕརསྨ སིཏྟཏསུཏྟཀཱ ཏུཕཏྟིཕཏྟིཕསེན ཕཏྟིཏཾ ཨཀཱསི། **རཛྫཏྟི**
ཨཏྟིཨཱདིརཛྫཏཕཏྟཾ། **པཏྟཕལྱཱསཏྟི** རཛྫཏྟཔཀཱམིཕ པཏྟཕཏྟཾ པལྱཱསཾ།

ཏེཏྟིམཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟིཏེ **ཙཏྟརི།** **ཏེསཏྲཱཧཏཧེཏེཔ** ཏེསཏཔོཏཔི གཏིཏོ། **ཏྟཏཔིཏྟཾ** སིཏྟརཀཱཙྪཏྟཾ། **ཀོཊཕཏྟི** ཨུཏྟལོམིཨིཀཱཏྟལོམིཨཱདིཀོཊཕཏྟརཏ། **སུཔིཏྟཏྟཨཏྟཏྟཏྟི**
སུཏྟ ཕིཏྟཏྟཨཏྟཏྟཏེ, ཨིཏེན ཙཀཱཕཡཕཏྟཏྟཾ སུཔརིཏྟཏྟཏཾ ཏསྶེཏི།

ལཏྟཏྟིསེཀཱ ཁཏྟིཡྻ ཨཏྟཏྟོ ཕིཏྟིཏི ཕིསཕིཏྟཡ བྲཱཧྨཎཏེཀཱ ཙཏྟཏི སཏྟཏཕཏྟཏི རཙྪེཏྟཾ སཀྐཱཏི, ན ཨིཏྟཏྟཏི ཨཱཏ **"ཏྟཏྟཏེཏི ཨཏྟིསིཏྟ"**ཏི། ཏྟཏྟོ
ཡཏྟལཏྟཀཱམཏེཀཱཏྟཾ ཨིཏྟརཕཏྟཡ **ཏྲུཏྟཏྟིཏི ཏྟཏྟཀཱ,** ཏྟདིསོ ཏྟཏྟཾ ཨིཏེསཾ ཨཏྟི , ཏཏྲ ཕྲ་ ཏེཡུཏྟཏི **ཏྟཏྟཱཀཱ,** ཏེ ཨིཔ **"ཏྟཏྟཱཀཱཡ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **སཔརིཕྲཏཾ ཏྟཏྟཏྟི**
ཕུཏྟཏཡེན སཔརིཕྲཏཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟི** "སདིཕཀཱ ཕོཀཱ ཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིམིཏྟ ཕིཡ ཨཏྟིཕཡེན **ཏེཏྟཏྟཾ ཙཀྐཱལཱཧཏཏྟི** ལཱཧཏཏྟེཔ ཀཱམཱསརིཀྐཱཏྟ ཏསྶིཏྟ། ཨིཔཾ སཏི ཏིཀཱམེཔ
སིཡྻ, ན ཙཏུཀྐཱ, ཏསྨཱ ཙཀྐཱལཱཧཏསྶ མཏྟཔརིཕྲཏཏྟཡ ཏྟཔཀཱཏེམིཏྟཏྟཕོ ཀཱམཱསརིཀྐཱཀཱ ཏུམ། ཏིཏེཕྲཏ "སཔརིཕྲཏཾ...པེ༌... ཏྟཏྟཏྟི ཏེཏྟཏྟ"ཏི། "ཏྟཏྟཡུཀཱཏྟཡ ཏཾ
ཏེམིཏྟ"ཏི (ཏཱི༌ ཏེ༌ ༣.༢༠༧) ཙ ཕཀཱཏི, ཏཏྲ "ཏཾ ལཱཧཏཾ ཏྲཕཏི ཏཏྟཏྟཏྟཀཱ"ཏི (ཏཱི༌ ཏེ༌ ༣.༢༢༧) ཙ། ཏེསྨྲཏཕལཾ པན པཏེཔཱཏྟཏྟཏྟཕོ ཏཏྟབྦཾ། ཏིཏེཕྲཏ
ཀཱཐཱཡཾ "སཏྟམཏྟཏྟོ"ཏི།

༢༠༥. ཨིཏྟཏྟི ཨིཏཾ ཀཱཐཱཕཏྟཏྟཏྟཾ ཕཙཏྟཾ, ཏཾ པཏྟཏྟཏྟ ཀཱཐཱ ཨིཏྟཏི ཨཱཏ **"ཨིམྦྷ ཏཏྟཏྟཔརིཏྟཔཏྟ ཀཱཐཱ ཕུཏྟཏྟི"**ཏི།

པུརནྡྷྲིདི ཕྲཱྀ "པུར"དི ཕྲུཏནྟྲིཡི ཕུབྲི། ཡསྨཱ མནྟཱཕུརིསོ ན ཨནིནྣཡ ཨེཀཱཛྷཱིདིཡཾ, ནྣཡི གཱདིཔཡཛྷཱིནྣིསུ, ཨཐ བོ ཕུརིམཕུརིམདནྣསུ དཐནྟཕ པཏེཔཀྵེ, དསྨཱ དནྟ པཏེཔཀྵཱི དསྨེཏུཾ "ཕུར ཕུརནྡྷྲ"དི ཕྲུཏྣཱི། ཨིམིསྨཱཡི ཛྷཱིདིཡཾ ཨནིནྟཀཱལཔྵསེན "ཕུརིཕུརནྡྷྲ"དི ཕྲཏྟུཾ ལབྦྷཱདི དཏོ ཕྲེསེསནནྟྲཱི "ཕུརིམཱསུ ཛྷཱིནྣིསྟུ"དི ཕྲུཏྣཏྟི ཨཱུནཱ "ཨིམིསྨཱ"དིཨཱུདི། གིཏཾ "ཨིམིསྨཱ ཛྷཱིདིཡཱུ ཕུབྲི དུསིདདེཕྲཡོགོ གཱདགཱམྨཔཏེཀྲཱིཔཕྲཙཎ"ཏྟི ཕྲཱདཏྟི, དཾ དེསཾ མདིམཏྟཾ དནྟ དྣདིསནྣ གཱདགཱམྨནྣ ཨབྷཱུཕྲཏོ། **ཨཔཏྟུདནཱདི** ཨཔཏེནྣཱ། **ཨཏྟིམུཏྟཱདི** ཡུཏྟཔཡུཏྟཱ།

ཕུཏྟཱགཱམྨེནྣཱདི ནྣནྣདིཕུཏྟཱགཱམྨེན། **ཨེཕྲཾ སཏྟེདི** སདམཏྟེན ཕུཏྟཱགཱམྨེན ཨེཀེཀཾ ལཀྵཎཾ ནེབྦྷཏྟེཥྱ, ཨེཕྲཾ སདི། ན **རོཙཡིསྶུདི** གིཕྲལཾ སདམཏྟེན ཕུཏྟཱགཱམྨེན ལཀྵཎནེབྦྷཏྟཾ ན རོཙཡིསུ ཨབྦྷཱགཱཕྲཙརིཡཱ། གཱཐཾ པན རོཙཡིསྶུདི ཨཱུན **"ཨནཏྟེསུ པཏྣ"**དིཨཱུདི། **ཨེཀེཀཾ གཱམྨཏྟི** ཨེཀེཀཾ ནྣནྣདིཕུབྦྷཱགཱམྨཾ། **ཨེཀེཀཾ སདབྦྷཱཎཾ གཱདྣདི** ཨནཏྟནྣསུ ཡོགཱཏྟདྟསུ ཡཏྟཱཀཱ སཏྟཱ, དེདི སབྦྷེདི པཏྟོགཾ སདཕྲཏྟུཾ གཱཏྣེ ནྣནྣདིཕུཏྟཱགཱམྨེ ཡཏྟཀཱནེ, དཏོ ཨེཀེཀཾ ཕུཏྟཱགཱམྨཾ མཏྟསཏྟེན སདབྦྷཱཎཾ གཱདཾ "སད"ཏྟི ཨཏྟིཕྲེདཾ, དསྨཱ ཨིཏྟ **སད-སཏྟཾ** བདུབྦྷཱཔྵཔརིཡཱཡོ, ན སཏྟཱཔྵཙཏྟོདི དསྨེདི "སདབྦྷཱི སདཾ དེཕྲམནྟསྶཱ"དིཨཱུདྣིསུ ཕྲིཡ། དེནྣན **"དསྨཱ སདཕུཏྟཱལཀྵཎཏྟོདི ཨིམམཏྟཱི རོཙཡིསྶུ"**དི།

ཨཱཡདཔཀྵེཏྣདིདིལཀྵཎཔཱཀྵཏྣ

༢༠༦. **སརསཏྟུདི** ནཱམ ཛྷཱདནྣ སདྣནྣ ཡཱཔཀྟཱིཕྲཾ ཀྟཱིཕྲིཏྣ པཱགཱདིཡཱུ མརཎཾ། ཨཱུཀཱཛྷཱཛཡནྣ ཛྷཏྟུདཏྟནྣ ཕྲིཡ ཕྲཱདྣཾ ཨཏྟཱམུཕཾ ཀུཏེལདྣཡ **ཨཏྟཱཕྲཀྲཱུཔྲཱདྣཱ།** བདིམུཕཾ ཀུཏེལདྣཡ **བདིཕྲཀྲཱུཔྲཱདྣཱ།** ཕྲཱདདལནྣ མཛྷཱེ ཨུཏདྣཡ **ཨུཀྲུཏེཀཔྲཱདྣཱ།** ཨཀྲཔྲཱདེན ཁཱུཏཀུ **ཨཀྲཀོཏྣཱ།** པཏྟེཕྲཱདེསེན ཁཱུཏཀུ **པཏྟེཀོཏྣཱ།** **ཨུཏྟདཀུཡེཏྣདི** ཨཏྟོཏདབྦྷཱཕྲེན སམུནྣེདསཏྟེཏེན། **སུབྦྷེཀདཏྟཱདི** ཨཱུཕུཏྟཏྟཾ བཱདཀཏྟཾ གཱདམུབྦྷེཏྟཱ། **ཕཀདཏྟཀཱདི** ཨབྦྷཱམཏྟཾ སེསབྦྷཱཀྲུལིདྣཱ། **ཨིདམེཏྟ གཱམྨསརིཀྲཱགཱཏྟི** ཨིདཾ ཨིམེསཾ དིཏྟསྶི ལཀྵཏྣཾ དཕྲགཱདནྣ དིཀྟཱཡུགཱདྣཡ ཏྲཔཱགཱནེམིཏྟཱཏྟཱི ཨིཏྟུ ཨཱཡདཔཀྵེཏྟཱ, དིཀྟཀྲུལིདྣ བཀྲུཛྷཱགཏྟདྣདི ཨིདསྶཱི ལཀྵཏྣཡེ གཱམྨསརིཀྲཱགཱཏྟཾ། ནེསྣཏྟཔལཾ པན ཨནཏྟཏྣཡཏྣདི དཏྟཱབྲཱི།

༢༠༧. ཏྲཱཡིདབྦྷཔཏྟུནེམིཏྟཾ ཨུཕྲཏྟཛྷཱཱཀྵཏྟཱི ཏྲཱཡཾ ཨཏྟུསིནེདདེཏུགཾ པཏྟེནསིནེདནྣ དདཏྟཱཔྲཏོདི ཨཱུན **"ཡཏྟཱ མཡ྄ཏཾ མརཎཾ ཏྲཱཡཾ མམ ཀྟཱིཕྲིཏཾ པིཡ"**ཏྟི། **སུཙེཏྟེཏྣཱདི** སུཏྟུ གཱཏྟུཔཙེཏེན སུཙརིདགཱམྨུཏྣཱ།

ཙཕྲིཏྣཱདི སཀྲཱཏོ ཙཕྲིཏྣཱ། **"སུཛྷཱདགཱཏྟཾ སུཏྟུཛྷཾ"**དི ཨཱུདཔོ སཏྟེནྣཔྲཡཔྲཀྲཱུཎྣ ཨིམེདི ལཀྵཎེདི ཨཔྲིནྣཏྟཱཕྲིཏོདི དསྨེཏུཾ ཕྲུཏྣཱ། **ཙེརཡཔཏྣཱཡཱུདི** ཨཏྟཏྟཱཔྲནྣ ཙེརཀཱལཾ པཔྲཏྣཏྣཡ། དེནྣན **"དིཀྲཱཡུཀཱཏྟཔྲཱཡཱུ"**དི། **དཏོདི** ཙཀྲཔཏྟེ ཏྲུཏྣཱ ཡཱུཔཏྟཏོ། **ཕྲསིཕྲཏྟོདི** ཛྷཱཏྣདིསུ ཕྲསྶིཏྟཱཔཏྟེཕྲ ཙཏོཕྲསིཏྟཱཔཏྟུ པཏྟཾ **ཏྲུཏྣ,** གཱཐཾ ཨིཏྟིཏྟཱཔཏྣཡ ཨིཏྟིཕྲཱདཏྟཱཔཏྣཡཱུདི ཨཏྟོ། ཡཱཔེདི ཙེརདརཏྟི ཡོཛྷཏྣཱ།

སཏྟུཏྟཱདྣལཀྵཎཔཀྵཏྣ

༢༠༨. རསོ ཛྷཱཏོ ཨེདིསཏྟི **རསིཏྣཱི,** མདྣརསཱུནི། དེནྣན **"རསསམྦྷུཏྣ"**ཏྟི། **པིཏྟཁཛྷཱཀཱདིནྣཱདི** ཕུཔསཀྲཱལིམོདཀཱདིནི། **ཨཱུདི-སཏྟེན** པན གཱདལིཕཱུདིཾ སཏྣཏྟཱདི། པིཏྟཾ པཀྲཱིཔིདྣ པཙེདབྦྷཱཡསཾ **པིཏྟཱཡསཾ།** **ཨཱུདི-སཏྟེན** དབྦྷཱཏྟུཔཀྲཱཛྷཡུཀྲཱུཨཱུདིཾ སཏྣཏྟཱདི།

ཨིཏྟ གཱམྨསརིཀྲཱགཾ ནཱམ སཏྟུཏྟཱདྣལཀྵཎནྣ པཏྟེདལྟཱིདྣཡ ཏྲཔཱགཱནེམིཏྟཏྟཾ། ཨིམིཏྣ ནཡེན དནྟ དནྟ ལཀྵཎེ གཱམྨསརིཀྲཱགཾ ནེཏྟཱརིཏྣ ཡོཛྷཱདབྦྷཾ།

༢༠༩. **ཨུཏྟམོ ཨཀྲརསདྣཡགོདི** སཏྟསཏྟཾ ཨུཏྟམོ ཡོཀཏྟོ ཨཀྲཏཾ པཏྟེཏྟཾ རསྣཾ དཱུཡཀོ། **ཨུཏྟམཏྟཾ ཨཀྲརསཏྣཏྟི** པཏྟེདེསུཔི པཏྟེདརསྣཾ། **ཁཛྷཱཀྲཱཛྷཱིདིཛྷོདཀཏྟི** ཁཛྷཀྲཱཛྷཱིདིལཏྟཛྷཱོདཀཾ། ཕྲཏྟསིཕྲཏྟེཀནྣ གཱམྨནྣ ཕཔཾ **"ཕྲཏྟསིཕྲཏྟེཀ"**ཏྟི ཀཱརཀྟུཔཙྪརེན ཕྲཱདདི། **དདབྦྷཛྷོདཀཏྟི** ཕྲཱུ དནྣ པཏྟེདཀཱཛྷཏདཱུཡཀཏྟསཏྟཱདནྣ

ཨཏྠཱ ཛོཏཀཱ། **ཏནྟིཀཱནཉྩིཏི** ཨེཏྠ ཨཱ-ཀཱར ནིཔྤནྣམཏྟཾ ཨཱཧ "**ཏཾ ཨཏྟིཀཱནཉྩི**"ཏི། **ཡུཏྟིརཱཧཏམཏྟཾ** ར-ཀཱར པདམཏྟིཀཱརོ།

ཀཱརཙཱརཱཧྨིལཀྑཎཔཱཋཀྐན

༢༡༠. **པཉྫོཏཔརིཀཱརཾ** པཏྟོཛྷཱཔནྣཾ **གིཏིཔརིཀཱརཾ** ཕཏྟཱཕུཏྟཕཱནསཡནྣཱིཾ།

སབྦཏྟེ སབྦཾ ཨུཔཀཱརཾ། **མཱཁེཏྟཱ ཏཱསེཏི** མཱཁེཏྟཱཕེ ཆཏྟཱ། **ཏིལེན ཕིཡ མཱཁེཏྟིཏི** སཏཀྐོཏཏིལེན མཱཁེཏི ཕིཡ། **ཨཏྠསཾཕཏྟཀཱཔཱཀཔཱཡྻཏི** ཏིཏྟཕཏཀཱཔཱཡ། ཀཱཔཱཀཏཙྪེཏྟཱ ནེཏཀྑཱནམཏྟཾ། པརེསཾ ཏིཏྟཕཏྟོ ཀཱཡཔཡོགིཔི **ཨཏྠཙརིཡཱ།** ཨཏྠཀཱཔཡཾ པཏ ཕཏྟིཔཡོགཕསིནེཕ ཨཏྠཙརིཡཱ ཕུཏྟཱ།

སམཱནཏྟཏཱཡཏི སདིསཱཏྟཱཕེ སམཱནཏྟཱནེ ཚཔནེན, ཏཾ པནསྨ སམཱནཏྟཱནེ ཚཔནཾ ཨཏྟསདིསཏྟཀཱརཎཾ, སུཁེན ཨེཀསམྦྷོགཏྟཱ, ཨཏྟནོ སུཁཕུཕིཏྟིཡཾ; ཏསྨ ཙ ཏུཀྑཕིཏྟིཡཾ ཏེན ཨཏྟནོ ཨེཀསམྦྷོགཏྟཏི ཨཱཧ "**སམཱནསུཁཏུཀྑཏཱཕཱིནཱ**"ཏི། སུ ཙ སམཱནསུཁཏུཀྑཏཱ ཨེཀཏོ ནིསཏྟིཏྟཱ ཕུཀཏྟཱ ཧོཏཱིཏི ཏཾ ཏསྶེཏོ "**ཨེཀཱུསནེ**"ཏྱཱཏིསྨཱཏ། ན ཧི སཀྐཱ **ཨེཀཔརིབྷོགོ ཀཱཏུཾ** ཏཱཏིཡཱ ཧིནཏཱ། **ཏཱཕ ཨཀཱརིཡམཱནེ ཙ སོ ཀུཏྟཾཏི** བྷོགེན ཨཏྟིཀཏྟཱ, ཏསྨཱ **ཏུཀྑརཏོ།** ན ཧི སོ **ཨེཀཔརིབྷོགཾ ཨེཀཏྟི** ཏཱཏིཡཱ ཧིནཏྟཱཕཏོ། ན **ཨཀཱརིཡམཱནེ ཙ ཀུཏྟཾཏི** བྷོགེན ཧིནཏྟཱཕཏོ། **ཨུཏྟཾཏྟིཏི** ཏཱཏིབྷོགེཏི། **སདིསེཔི སུསཏྟོ** ཨེཀསདིསཏྟཱཕེནེཔ ཨེཀཏེན སཏ ཨེཀཔརིབྷོགཱསྨ པཏྟསྶིསྶུཡ, ཨཀཱརཀེ ཙ ཏསྨ ཀུཏྟཾཏནསྨཏྟཱཕཏོ། **ཨཏྟིཡཱམཱནེཔི** གིཏྟིཏྟི ཨུསིསེ **ཨཀཱརིཡམཱནེཔི** སཏྟཏེ། ན **ཕུཔཀེན ཙེཏྟཱེན པསྶཏི** པསིསཱཏྟཱཕཏོ། ཏཏོ ཨེཕ **པརིབྷོགེཔི...པེ.... ཏོཏི།** **ཨེཕཏྟུཔཏྟེ** གིཏྟི ཙེ, ཨུཏྟེཏི སདིསཾ; པཉྫོཏེ ཙེ, ཕིལཕཏྟེ ཨཏྟིཕཱཡོ།

སུསཏྟཏིཏཱཕ ཏོཏྟིཏི སུཏྟུ སཏྟཏིཏཱ ཨེཕ ཏོཏྟེ ཏཔྤཏྟིཏཱཕཏོ། ཏེནཱཧ "**ན ཧིཏིཏྟི**"ཏི།

ཏུཏིསཏྟཀཱམཏྟེ ཏུཏིཏྟེཏྟཾ པརསཏྟཏྟནཕསེན པཕཏྟཾ ཀུསལཀཱམཾ།

༢༡༡. **ཨནཕཏྟུཏེན** ཨཕརིཏྟུཏེན སམྨཱཔིཏེན། **པམོཏཾ** ཕུཏྟཏི ཏཱསོ, **ན ཨཕྱམོཏཏཱཏི** ཨེཏྠ པཏིསེཏྟཏྱེན སོ ཨེཕ ཕུཏྟོ། སོ ཙ ཨོཏགྒྲསཏྟཕཏྟ ན ཏྟོ ཏཏྟཱཔཱཡཙྪིཏྟཏྟ ན གཱཏྟཱཡུཏྟིཏི ཨཱཧ "**ན ཏཱིནེན ན གཱཏྟིཏཏྟཏི ཨཏྟོ**"ཏི། སཏྟཾ ཨཀཱཏྟནཏྱཱཏྟཏི ཡོཛནཱ།

ཨཏིཏྟུཙོརཏྟེ ཨཏིཕིཡ ཏྟུཙོརཀཱཏཾ, ཏཾ པན པསྨཏྟཾ པསྶཏཕཏྟེ ཨཱཧ "**སུཕསྶཏིཀཱ**"ཏྟེ། **སུཏྟུ ཚེཀཏྟེ** ཨཏིཕིཡ སུཏྟརཾ། **ཕིཏྟཏཔྤཏི** ཕིཏྟཏུཾ སཏྟིསེཏུཾ སཀྐཱཏེཡྻོ། པཡཾ ཕཏཏྟིཏི **པིཡཕཏྟུ** ཡཏྟ "**སཏྟཕིཏྟུ**"ཏི། སུཁམེཕ སུཁཏྟ, ཏཾ **སུཁཏཾ།** **ཏཏྟཏྟུ ཨཏུཏཏྟཏྟུཏི** ལོཀུཏྟརཏཏྟཏྟེཕ ཏསྨ ཨཏུཏྟུཔཔུཏཏྟཱཀཏྟཏྟུ།

ཨུསྨཏཔྤཏྟིལཀྑཎཔཱཋཀྐན

༢༡༢. "**ཨཏྟུཔསཾཏེཏ**"ཏྟེ ཨེཏེཏྟ ཕཏྟིཏྟིཏྟ ཏཏྟཀཱཔ ཕུཏྟཏི ཨཱཧ "**ཨེཏྟཕོཀཔརཕོཀཏྟིཏྟིཏ**"ཏྟེ། "**ཏཏྟུཔསཾཏེཏ**"ཏྟེ ཨེཏེཏྟ ཕིཡཏྟིཏྟིཏྟ, ཏསྨ ཏསཀུསལཀཱམཔཏྟ ཕིཡཏྟཏྟིཏྟཡུ ཕིཏིཏྟ། **ཏིཏྟཾསེཏྟི** སཏྟསེཏི ཏེ ཏཏྟེ པཏྟཏྟ ཀཏྟ པཀུསེཏི། **ཏིཏྟཾསཏཀཱཏྟེ** ཕུཀཏཀཱརཀཱཏྟཾ། ཛཏྟཏྟེཏ **ཨགྒཱ,** ཕུསཾཏྟཏ **སེཊྛོ,** པམུཁཏྟཏ **ཕུམོཀྑོ,** པཏྟཏྟཏ **ཨུཏྟམོ,** ཏེཏསུཁཏྟཀཏྟ པཀཱརཏོ ཕརཏྟཡཏོ རཛཏྟཡཏོ **པཕརོཏི** ཨེཕཾ ཨཏྟཕིསེཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨགྒཱ"ཏིཨཱཏིཾ པཏཾ ཏྟཕཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཕཏོ "**སཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཕིཕཙཏྟཏྟ**"ཏི ཨཱཧ།

ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི སུཁཏྟཾ ཨུཔཏྟུཔརི ཕིསེསཾ གཱམེཏྟཏི ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཡ ཨཏྟོ པིཏྟཏྟཔཏྟཕིཔ ཨེཕ པཏིཏྟཏྟ ཨཏྟོསཏྟ ཕུཏྟ ཨེཏྟཏི **ཨཏྟོསཏྟཕཏྟོ།** **སཏྟཏི** ཙ གོཕྲཀཱཏམེཏྟཾ ཏུཏྟཾ།

༢༧༣. ཛྷམྤཱནྣཡཛྙེཧི ཛྷམྤཱནྣསཏྐྲཾ ཡཛྙཾ།

སུཏྲྀ སཏྲིཏྲྀཧི སམྦོདྷཱ སཏྲིཏྲཱ། པིཏྲིཡཱཏྣཱ ཨུཔཱཡེ པཱགཧིཨནྟྱེན ཙཏུརནྟྱེ ཛྙཏྲཱཔདེཤེ **ནེཀུལྦ** ཨཔཉྩལམྦནཏུལྦ ཏུཏྲཱ ཁིཏྲཱཧི ཨཏྲེ།

ཨཱཧཱརཛྙཏྲཱལཀྵཎཔཱཋཀྐཱ

༢༧༤. **སིཔྲཱཧི** སིཀྵིཏཏྲཱཏྲེན "སིཔྲཱ"ཧི ལཏྲཱནཱམཾ སཏྲཱནཾ ཏྲཱཡིཀཱཧེཏུཏྲྀཧཾ ཨུཏྲཱཏྲཱཔཡིཏྲཱཾ ཏྲཱཡིཀཱཏྲཾ, སཏྲཱནཾ ཨུཔཀཱརཏྲཱཏྲྀ ཡེདིཏཏྲཱཏྲེན **ཡིཏྲཱ,** མནུཥཏྲཱདི། ཙརཧི ཏིན སུཁཱཧཾ, སུཁཏྲཱ གཏྲཱཏྲཱཧི **ཙརཎཾ།** གཏྲཱཏྲཱཀཏྲཱཀཾ ཨུཏྲཱརཔདལོཔེན **"གཏྲཱ"**ཧི ལྦཏྲཱཧི ཨུཏ **"གཏྲཱཧི གཏྲཱཏྲཱཀཏྲཱཏྲཱནཔཏྲཱ"**ཏི། **ཏྲཱཧི** ཙེཏྲཱཧི པུཏྲེ ལྦཏྲཱཏྲེཨུཏྲཱཏྲེ ཙེཥ། **སཏྲ རཏནཏྲཱཧི** སུཏྲཱཏྲཱཏྲེ སཏྲ རཏནཏྲེ། ཙ_སཏྲེན རཏྲཱ ཨུཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ཤཏྲེཏྲཱཏྲཱཏྲཾ སཏྲཱཏྲཱ། **རཏྲཱ ཨནུཏྲཱཡིཏྲཱཏྲཱཧི** རཏྲཱ པརིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། **སཏྲཱཏྲཱཧི**
"ཏྲཱཏྲཱརཏྲཱཏྲཱ"ཏིཨུཏྲཱཏྲཱ ལྦཏྲཱཏྲཾ སཏྲཱཏྲཱཡེཥ ཨེཀཏྲཱཏྲཱ **གཏྲཱཏྲཾ།** ཏྲཱཏྲཱཏྲཾ པརིསྨཱ ནཱམ ཨོཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཙ སམིཏཱཔཱཏྲཱ, ཏཐཏྲཱཡ པཏེཔཏྲཱ ཙ ཏྲཱཏྲཱཧི ལྦཏྲཾ **"སམཏྲཱཏྲཾ
གོཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཙཏྲཱཏྲཱ པརིསྨཱ"**ཏི།

སིཔྲཱདིཔཱཏྲཱཙནཏྲཱཧི སིཔྲཱཏྲཾ སིཀྵཱཔཏྲཾ། པཱཏྲཱཡེཥཏྲཱ ཏི "པཱཏྲཱཏྲཱ"ཏི པཱཏྲཱཙནཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སིཀྵཱཔཏྲཾ དཏྲཱཏྲཾ། **ཨུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱཧི** ཏྲཾཏྲཾཡེཏྲཱཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱ ཨུཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱ ནེསཏྲཱ།
པཡོཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ གཱཏྲཱ གཱཏྲཾ གཱཏྲཱཏྲཱ གཱཏྲཾ ཛྙཏྲཱཡོ གིལཏྲཱཏྲཱ པེསཏྲཾ **ཛྙཏྲཱཔེཤནེཀཱ། ཡིཁིཏྲཱ པཱཏྲཾཏྲཾ ཕིཡ ཏྲཱཧི** ཨཔརིཡུཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། **ཨནུཡུཏྲཱཨུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཧི** གོཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ
པཏྲཱཡ ཡཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སཾཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨནུཏྲཱཏྲཱ སམཏྲཱཏྲཱ ཕཏྲཱཏྲཱ ཨནུཏྲཱཏྲཱ ཨུཏྲཱཏྲཾ ཏུཏྲཱ སུཕཏྲཱཏྲཾ། **ཨཱཧཱརཛྙཏྲཱལཀྵཎཧི** སཏྲཱཏྲཱ ཨཱཧཱརམིཀཛྙཏྲཱཏྲཱཛྙཏྲཱལཀྵཎཾ།

༢༧༥. "ཡཏུཔཏྲཱཏྲཱཡཱ"ཧི ཨིཏྲཱ ཏ-གཱཏྲཱ པདཏྲཱཏྲཱཏྲཱ, ཨནུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ནེཏྲཱཏྲཱཧི ལྦཏྲཱ "ཡ"ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། "ཨུཏྲཱཏྲཱཏྲཱ **སུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ**"ཧི ལྦཏྲཱཏྲཱ ཙོདཀེན "གཾ
པན ཨཏྲཱཏྲཱ གཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱ ལཀྵཎཾ ནེཏྲཱཏྲཱཏྲཱ"ཧི ཙོདེཏྲཱ, ཨཱཏྲཱཏྲཱཡོ "ན ནེཏྲཱཏྲཱཏྲཱ"ཧི ཕཏྲཱ "ཡདི ཨེཔྲཾ ཨིཏྲཱ གཏྲཱ ལཀྵཎཏྲཱཏྲཱ གཱཧིཏ"ཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཙོདནཾ
པརིཏྲཱཏྲཱ **"ཡཾ པན ནེཏྲཱཏྲཱཏྲཱཧི...པེ.... ཨིཏྲཱ ལྦཏྲཱ"**ཏྲཱ ལྦཏྲཱ། ཏཏྲཱ **ཡཾ པན ནེཏྲཱཏྲཱཏྲཱཧི** ཡཾ ལཀྵཎཾ ལྦཏྲཱཏྲཱཏྲཱལཀྵཎནེཏྲཱཏྲཱཀེན གཏྲཱཏྲཱ ནེཏྲཱཏྲཱ། **ཏཾ ཨནུཏྲཱཏྲཾ
ཏྲཱཏྲཱཧི** ཏཾ ལཀྵཎཾ ལྦཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ལཀྵཎཏྲཱ ཨནུཀཱཏྲཱལལཀྵཎཾ ནཱམ ཏྲཱཧི། **ཏཏྲཱ** ཏིན གཱརཎེན **ཨིཏྲཱ** ཨཱཧཱརཛྙཏྲཱལཀྵཎཀཐནེ "ཨུཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ"ཧི ལཀྵཎཏྲཱཏྲཾ **ལྦཏྲཾ།**

སུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡིལཀྵཎཔཱཋཀྐཱ

༢༧༦. **སམིཏཱཔཏྲཱཏྲེན སམཏྲཾ,** ན པཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། **ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱཏྲེན ཏྲཱཏྲཾ,** ན ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ།

མདཏྲཱཏྲཾ ཨཏྲཱཏྲཾ པརིཏྲཱཏྲཱཏྲཱ མདཏྲཱ པཏྲཱ ཨིཏྲཱཏྲཱཧི **མཏྲཱཏྲཱ།** སེསཔདེསུཔི ཨེསེཥ ནཡོཧི ལྦཏྲཱ **"མཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཧི སམཏྲཱགཏྲཱཧི ཨཏྲེ"**ཏི། **ཏྲཱཏྲཱཧི** ཡཱཏྲཱ
མཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཧི སམཏྲཱགཏྲཱ ཏྲཱགཏྲཱ "མཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱ"ཏིཨུཏྲཱཏྲཱ གིཏྲཱཡཏྲཱ, ཏྲཱཏྲཾ མཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ཨིདཾ ཏྲཱཏྲཾ ཨཡཾ ཕེམཏྲཱ།

ཡཏྲཱ གཏྲཱཏྲཱ ཕེསེསཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ མདཏྲཾ ནཱམ གིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཕེདིཏྲཱཏྲཱ ཏཏྲཱ གིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ དཏྲཱཏྲཱ **"མདཏྲཱ ཕིཏྲཱཏྲཱ པརིཏྲཱཏྲཱཧི མཏྲཱཔཏྲཱ"**ཏིཨུཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། ཏཏྲཱ
ཏྲཱཏྲཱམདཏྲཱཏྲཱ, པཏྲཱཡམདཏྲཱཏྲཱ, ནེཏྲཱཡམདཏྲཱཏྲཱ, པཏྲཱཏྲཱམདཏྲཱཏྲཱ, གིཏྲཱམདཏྲཱཏྲཱ, ཕལམདཏྲཱཏྲཱ, ཨུཏྲཱནེསཾསམདཏྲཱཏྲཱ ཙ ཕིཏྲཱཏྲཱཏྲཱ མདཏྲཱཏྲཱ ཕེདིཏྲཱ། ཏཏྲཱ
ཏྲཱཏྲཱ ཨཡོཏྲཱཏྲཱ། **པཏྲཱཡོ** ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡོ། **ནེཏྲཱཡོ** ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ, ཏྲཾསམཏྲཱཏྲཱ ཙ པུརིསཕེསེསུ། **པཏྲཱཏྲཱ** ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། **གིཏྲཱ**
ཏཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པཏེཔཏྲཱཏྲཱཏྲཾ། **ཨུཏྲཱནེསཾསོ** པིཡམཏྲཱཔཏྲཱ། ཨཡམིཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱ, ཕིཏྲཱཏྲཱ པན **ཕིསུཏྲཱཏྲཱམཏྲཱ,** (ཕིསུཏྲཱ. ༡.༦) **ཨུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ** (མ. ནི. ༡.༦༥) ཙ
ཨུཏྲཱཏྲཱཡེནེཥ ཕེདིཏྲཱ། ཨིམིཏྲཱ ནཡེན **སམཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ** མདཏྲཱ ཡཏྲཱཏྲཾ ཕིཏྲཱཏྲཱ ཕེདིཏྲཱ། **ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཾ** པན མཏྲཱཕིསཡཏྲཱ, སུ **པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ** ཨུཏྲཱཏྲཱཡེན
ཕེདིཏྲཱ། **ཕིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡོ** སམཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡེན ཕེདིཏྲཱ། **ཨརིཡསཏྲཱཏྲཾ** སཀཱལཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ, སོ སཏྲཱཏྲཱཏྲཱ- (ཕིཏྲཱ. ༡༤༥) ཏཾསཾཕཏྲཱཏྲཱཏྲཱ (ཕིཏྲཱ. ཨཏྲཱ.
༡༤༥) ཨུཏྲཱཏྲཱཡེན, **སཏིཔཏྲཱཏྲཱ** ཏྲཱཏྲཾ སཏིཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ, (ཕིཏྲཱ. ༣༥༥) ཏཾསཾཕཏྲཱཏྲཱཏྲཱ (ཕིཏྲཱ. ཨཏྲཱ. ༣༥༥) ཙ ཨུཏྲཱཏྲཱཡེན, **སཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཾ** མདཏྲཱ ཏིཏྲཱ,

མདཧོ་ སྱཁཎྜ, མདཧོ་ ཨཊྚཁཎྜ, མདཧོ་ ཡོགཱཀྵེམཁཎྜ ནིཝཊིཊྲཱཔཧོ, སཀཔཊིདནིཕུཏཨདཀཱཔཚཙརཔཊིཏཔེདཏིཡཱཝྲཱཔཧོ ཙ; **ཨཊྜིཀྲཱཏཾ** མཏཱསམྶཱརཧོ, མཏཱཔྲིསཡཧོ, མཏཱགཱིཙྪོ, མཏཱཏུཝཱཔཧོ, མཏཱནིཝཊིཊོ ཙ, **ནིཝཱཏཎྜ** མདནིམཱདཏཱདིམདཏྤསིཊྟོ མདཏྟཏཱ པེདིཏཝཱ།

ཕུཝྭཔཀྲཱདི ཨིཏྟཱཔི ཕཱུཊཏཡཱཏུསཱརེཏ ཨཊྭ པེདིཏཝཱ། ཨཡཾ པཏ པྲིསཪ — **ཏཏཱཁཎྜེསུ ཏཱཏཾ པཕཊྟཱི**ཏི "ཨཡཾ ཏུཔཱཀྟེ ཏཱམ...པེ...ཨཡཾ པྲིཀྲཱཚཱཀྟེ ཏཱམཱ"ཏི ཨིཕཾ པཕྲཏཾ ཁཏྲཏཾ ཏཏཱགཱརཏཾ པཏེཙྪ ཏཱཏཾ པཕཊྟཏི། ཏིསྶཔི "ཨིགཱཔྲིཊྟེཏ ཏུཔཱཀྟེ, ཨིགཱདསཔྲིཊྟེཏ ཏུཔཱཀྟེ། ཨིགཱཔྲིཊྟེཏ པེདཏཱཀྟེ, བཏུཔྲིཊྟེཏ པེདཏཱཀྟེ། ཨིགཱཔྲིཊྟེཏ སཀྲཱཀྟེ། ཨིགཱཔྲིཊྟེཏ སཏྲཱརཀྟེ། ཨིགཱཔྲིཊྟེཏ པྲིཀྲཱཚཀྟེ, བཏུཔྲིཊྟེཏ པྲིཀྲཱཚཀྟེ"ཏི ཨིཕཾ ཨིགིགཱཎྜ ཁཏྲཎྜ ཨཊྲིཏཱདིཊྟེདཕསེཏཱཔི ཏཏཱགཱརཏཾ པཏེཙྪ ཏཱཏཾ པཕཊྟཏི། ཏཐཱ "ཨིདཾ ཙཀྲཱཡདཏཾ ཏཱམ...པེ...ཨིདཾ ཏྲཀྲཱཡདཏཾ ཏཱམ། ཏཏྲ དཕཱཡདཏཱ གཱམཱཕཙཏཱ, ཏེ ཙདུཏྲཱམགཱ"ཏི ཨིཕཾ ཨཱཡདཏཏཾ ཏཏཏཱ པཏེཙྪ ཏཱཏཾ པཕཊྟཏི། **ཏཏཏཱཏུསྶ**ཏི "ཨཡཾ ཙཀྲཱཏུ ཏཱམ...པེ...ཨཡཾ མཏོཔྲིཀྲཱཚཏཱཏུ ཏཱམ། ཏཏྲ སོཡཱས ཏཱཏུཡོ གཱམཱཕཙཏཱ, ཏེ ཏཱཏུཡོ ཙདུཏྲམིགཱ"ཏི ཨིཕཾ ཏཏཏཱཏུསྶ ཏཱཏཾ པཕཊྟཏི, ཏཡིདཾ ཨུཔཱདིཀྐགཱཏཱཏུཕསེཏ ཕུཏྟཾ། པཙྩེཀབུདྡྷཏསྶ ཏི ཏིཀཀྵ ཨཀྲཱསཱཕགཱཏཾ ཨུཔཱདིཀྐགཱཏཱཏུསྶ ཨིཕཾ ཏཏཱགཱརཏཾ པཏེཙྪ ཏཱཏཾ པཕཊྟཏི, ཏཀྵ ཏོ ཨིགཱདིསཏོཕ,

ཏ ཏིཕྲདིསཏོ། ཨཏུཔཱདིཀྐགཱཏཱཏུཏཾ པཏ ཡཀྲཱཏྟིམཏྤམེཕ ཏྟཏཏི, ཏ ཏཏཱགཱརཏོ། སཝྲཀྲཱཝུཏྟཏམེཕ པཏ "ཨིམཱཡ ཏཱམཏཱཏུཡཱ ཨུཎྜཀྐཏཱ ཨིམཎྜ ཏྲཱཎྜ ཁཀྟེ སིཏོ, ཨིམཎྜ གཱཡོ, ཨིམཎྜ མཊྟེ, ཨིམཎྜ བདཡཏྟེ, ཨིམཎྜ ཏཏྟཏོ། ཨིམཎྜ པཏྟཾ ཕཀྐསཊྟཏཱདིཕསེཏ ཨིཕཏྟུཔཾ། ཨིམཎྜ ཕུཕྲཾ ཏཱིཡཾ, ཨིམཎྜ ཕྲིདགཱི, ཡོཏིདགཱི, ཡོདཏྟཾ, སུགཱཀྐཾ, ཏུཀྲཱཀྐཾ། པཡཾ ཁྲཊྟགཱི, མདཏྟཾ, ཏིཕྲཾ, ཕཏྲཾ, སུསཊྚཏཾ, ཏུཀྵཊྚཏཾ, མཊྟཾ, པཏུསཾ, སུགཱཀྐཾ, ཏུཀྲཱཀྐཾ, མཏྟུརཾ, ཏིཏྟགཱི, ཨཀྐིལཾ, གཱཏུགཱི, གཱཀྵཱཡཾ། གཱཊྟགཱི ཏིཕིཏོ, ཨཏིཕིཏོ, ཨུཏྟགཱི, གུཏེཡོ, གཱཏྟོ, ཏིཡོ, ཡོཏྟཏོ ཏོཏྟཱི"ཏི ཏཱཏུཏཏཏཾ པཏེཙྪ ཏཱཏཾ པཕཊྟཏི།

ཏཏཱཔཏེཙྪསམུཔྤཱདེསུཏི ཨཕཱཛྫཱཏཔཏིཏྲཱཏེདཏོ ཙ ཏཏཱཔཊྟེདེསུ པཏེཙྪསམུཔྤཱདཀྲེསུ། ཨཔྲིཊྟཱིཨཀྲཱཏི ཏི པཙྩཡེ པཏེཙྪསམུཔྤཱདསཊྟིཏཱཏི། ཏེཏཱཏ **སཏྟཱརཔེཏཱགེ** "ཏྲཱདས པཙྩཡཱ ཏྲཱདས པཏེཙྪསམུཔྤཱདཱ"ཏི། **ཏཏཱསུཀྲཱཏམཏུཔལབྦྷེསུ**ཏི ཏཏཱསཱཔྲེསུ ནིཙྪསུཏྟདིཔྲེརཏིཏེསུ སུཀྲཱཏཱཔྲེསུ ཏཏོ ཨིཕ ཨིཏྟིཕུརིསཨཊྟཏིཡཱདིཕསེཏ ཨཏུཔལབྦྷཏསཱཔྲེསུ པཀཱརེསུ། མ-ཀཱར་ ཏེཏྲ པདསཏྟིཀར། **ཏཏཱཨཊྟེསུ**ཏི ཨཏྟཔཏེསཾཝིཏྟཡ པྲིསཡཏྟིཏེསུ པཙྩཡུཔྤཀྐདིཕསེཏ ཏཏཱཔྲིཊྟེསུ ཨཏྟེསུ། **ཏྲཱམྨེསུ**ཏི ཏྲཱམྨཔཏེསཾཝིཏྟཡ པྲིསཡཏྟིཏེསུ པཙྩཡཏིཕསེཏ ཏཏཱཔྲིཊྟེསུ ཏྲཱམྨེསུ། **ནིརུཏྟིསུ**ཏི ཏིསཾཡེཕ ཨཏྟཏྲཱམྨཾ ནིཏྟཱརཆཕཙཏསཏྟིཏེསུ ཏཏཱནིརུཏྟིསུ། **པཏིབྷཱནེསུ**ཏི ཨཏྟཔཏེསཾཝིཏྟཏེསུ པྲིསཡཏྟིཏེསུ "ཨིམཱནི ཏཱཏཱནི ཨིདམཏྟཛོཏཀཱནཱི"ཏི (པྲིཏ༷ ༧༢༨, ༧༢༩, ༧༣༡, ༧༣༢, ༧༣༣, ༧༣༦, ༧༣༩) ཏཐཱ ཏཐཱ པཏིབྷཱནཏོ ཨུཔཏིཊྛཱནཏོ "པཏིབྷཱནཱནཱི"ཏི ལཏྟཏཱམེསུ ཏཏཱཏཱཀེསུ། **"ཕུཕྲཏཱཏཱསིུལཀྲཱཏྟེསུ"**ཏིཨཱདཱིསུ སིུལཏྲཱ ཕུཕྲཏཾ ཕཱུཊམེཕ, ཨིཏརེསཾ པཏ ཕཱུཊཏཡཱཏུསཱརེཏ སུཔྲིཀྲཱིཨཱཏཱ ཕཱུཀཏམེཕ། ཡཾ པཏ ཨཊྜིཏྟཾ ཨིགཱམེཕ ནིཝྲཱཏཾ, ཏཐཱ ཨུཔཏྠཱརཕསེཏ ཕུཕྲཏཾ གཱཏིཏཝྲཏྟི ཨཱཏ **"ཕུཕྲཛྫཏསྶཏྟརཆེ ཏྲཱམྨེ སམཏིགཱཎྜ"**ཏི, ཏིཏཎྜ མདནིམཱདཏཱདིཔརིཡཱཡེཏ ཕུཕྲཏཾ པརིཏྟིཡིཏཾ ཏོཏི།

ཨིཕཾ པྲིསཡཕསེཏ པཀྐཡ མཏཏཾ, ཕུཕྲཏཾ ཏཱམྲིཏཱ ཨིཏཱནི སཏྟཡུཏྟཏྲཱམཕསེཏ ཏཱསཝཱཔཾ, པཕཏྲིཨཱགཱརཕསེཏ ཛཕཏཝཱཔཾ, གིཙྪཕསེཏ ཏིཀྲཱཏིཝཱཔཾ ཏམྲིཏཾ **"གཱཏམྨ ཏཱསཔཀྲཱ"**ཏིཨཱདི ཕཱུཏྟཾ། ཏཐཱ **ཏཱསབཏུཡོ**ཏི པྲིཏིབཏུཡོ། སེསཔདཱཏི ཏམྲིཕ པེཕཙཏཱཏི། **སིུལཾ པརིཕུརེཏཱི**ཏི ཏཕྲཔཏྲོ ཨུཏྐྲུཏྲྀ ཏུཏྟ ཚཔེཏྟ ཨིཏྟིཡསཾཕརཾ ཏཱམྨ པྲིསུཾ ཕཱུཊཏྟ ཨཏཕསེསསིུལཾ པརིཕུརེཏི། པྲིཏིསོམཏཱམཱསཏཝཱཏྟ ཏི པཀྲ ཨཊྟིརཏིཕསེཏ ཨཱཏྱཀྵཆེ ཕུཀྐིཏཔྲིགཱསིཏྟ པྲིཡ པཕཊྟཏི, ཏ ཨིཕཾ ཨུཔེཀྲཱསཏཱཏྟ། ཕུཏ **སིུལཀྲཱཏྟེ**ཏི ཨརིཡསིུལཀྲཱཏྟམཱཏྟ། **"སམཱཏྟིཀྲཱཏྟེ"**ཏིཨཱདཱིསུཔི ཨིསེཝ ཏཡོ།

སཏྟཾ ཏཾ ཏུཔཾ ཨཏིཀྐཏྟོ ཁིཔྤཾ ཛཕཏྟཱིཏི ཡཱ ཏུཔཏཀྲཱ "ཨཏིཀྐཱ"ཏི སཱིཀྲཱཔེཡེཏ པཕཊྟཏི, པཏེཡཱཏྟཏུརཏྟཔེཏ ཕུཏྟཱིསཏྟཱརཎྜ སཏྟིསཡཏྟ ཨིཏྟེཏ པྲིསྶཏུཕཛྫརཾ པྲིཡ ལཀྲཱཏོ ཨཔྲིརཛྫཱཏྟི ཨཏཏྟཡཏྟི ཏུཔཱཀྟི ཨཏིཀྐལཀྲཱཏོ པྲིགཱཏྟ པཏེཔྲིཛྫཱཏྟི, སུ ཛཕཏཔཏྟ ཏཱམཱཏི ཨཏྟཝ། སེསཔདེསུཔི ཨིཕེཕ ཏཡོ། ཨིཕཾ ལཀྲཱཏྟརམྨཏྟགཱཔྲིཔཏྟཏཱཕསེཏ ཛཕཏཔཏྟཾ ཏམྲིཏྟ བལཕཔྲིཔཏྟཏཱཕསེཏ ཏམྲིཏཾ **"ཏུཔ"**ཏྟིཨཱདི ཕཱུཏྟཾ། ཏཐཱ **ཁཡཊྟིཏཱ**ཏི ཡཊྟ ཡཊྟ ཨུཕྲཛྫཱཏི, ཏཐཱ ཏཊྟིཕ ཐིཛྫཏོ ཁཡསཱཔཕྲཱ། **ཏྲཡཊྟིཏཱ**ཏི ཏྲཡཏཀཱཔཧོ། **ཨཏཱརགཊྟིཏཱ**ཏི ཨཏཱརགཱཔཧོ ཨཊྟཱརཔྲིརཏཧོ, ནིཙྪསུཏྟདིཔྲིརཏཧོ ཙ། **ཏུཝྭཡིཏཱ**ཏི ཏུཝཏཱཏྟཏྟཡ པྲིཔཏྟཱཏཔཀྐཡ ཏུཝྭཡིཏཱ། **ཏིརཡིཏཱ**ཏི ཏཱཡ ཨིཕ ཏིརཀྲཱཏཱཡ ཏིརཡིཏཱ། **པྲིཏཱཔཡིཏཱ**ཏི ཡཱུཏཔཧོ པཀཱསིཏཱ པཊྟཱཔྲི གཱཏཱ། **པྲིཏཱཏཾ གཱཏཱ**ཏི པཱགཱཏཾ གཱཏཱ། **ཏུཔནིརོཏྟེ**ཏི ཏུཔཱཀྟཏིརོཏྟེཏུཏྟེ **ནིཝཱཏེ** ནིཏྟཔཏཔཏཱརཏཱཔེཏ། ཨིཏཱཏི སིཏཱཕྲཏཔྲིཔཏྟཏཱཕསེཏ ཛཕཏཔཏྟཾ ཏམྲིཏཾ ཕུཏ **"ཏུཔ"**ཏྟིཨཱདི ཕཱུཏྟཾ། "ཕཱུཏྟཏཀཱམིཏིཔྲིཔཏྟཏཱཕསེཏཱ"ཏི གཱིཏོ།

ཀླྀཙྶཱ ཏིཔྤྲཏྱཡོ ནྲྀམ སཔྟིམེསཾ པཏེཡཔྤཱཡཏྤཱཝེན ཡོདེཏབྱཾཏི། "ཝེཏྤཾ གཱིཡེས ཙྪཏྟེཏི ཏིཔྤཡཉྪ"ཏི ཡཏྲ ཏེ པན གཱིཡེས ཡོཏྤཱགེན དཥྚེཏྟེ **"ཨུཥྞཏྟཾ ཀཱམཡིཏཀྐཱ"**ཏྟེཨུདེཏྤཱཏ། ཏིཔྤཡཉྪ ཝིཥྞུཏྟེཉྪ ཏེཏི, པཏེཡདྲ ཙཥྚ ན ཙཡཏྟེཏི ཨུཏ **"ཨེཀཱསྨིཾ ཨུསནེ ཙཏྲྀར ཨརཡམཎྜ...ཡེ.... ཨཏྟིཀཱཏུ ཏེཏྟེ"**ཏིཨུདེ།

"སབྲེ སདྲྀཏྲ ཨཝེཥྚ དུཀྐཱ ཡིཡརེཏྲམཏྟཱ, སདྲྀཏྲ པཏེཙྪསམུཥྞཏྟ ཁཡཏྟཱ ཕཡཏྟཱ ཡིཏྲཀཏྟཱ ནེརྟེཏྟཱ"ཏི ཡྲཱཡཏྟེ དཥྚནེན སཙྪཡྟེཡེཏྟེ ཨེཊྟེཏི, ན ཨཏྤྲཏི ཀཱརཙམུཁེན ནེབྲེཏྟིཀཱཡཏྟཾ དཥྚེཏྟཾ **"སབྲསདྲྀརེཥུ ཨུབྲེཀཱབཏུཡོ ཏེཏྟེ"**ཏིཨུདི ཡུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨུབྲེཀཱབཏུཡོཏི** ཡུཏྟནཡེན སབྲསདྲྀརེཥུ ཨཏྟེཏྟཡཕཏྟསཾཡེགོ། **ཨུཏྟྲྀསབཏུཡོཏི** ཀླྀཙྟྲྀསཕསེན སབྲསདྲྀརེཥུ བཏུསོ ཨུཏྲྀསམྨནསོ, ཨེཏེན ཨུཏྟེནཡྲྀཏུཡཥྚནམྤཏ། **"ཨུཀཱཚྛནབཏུཡོ"**ཏི པན ཨིམེཏྲ ནེབྲེཏྲཏུཡཥྚནམྤཏ, **"ཨརཏེབཏུཡོ"**ཏིཨུདེཏྲ ཏཥྚ ཨེཕ ཨཡཏྲཡརཏྤཏྟཾ། **བཏིམུཁོཏི** སབྲསདྲྀརཏྟེ བཏིཏྟཾ ནེབྲཾ ཨུཏྟེཥྚ པཕཏྟཀྲྀཙམུཁོ, ཏཥྚ ཡྲ པཕཏྟེཏཡེམོཀྐམུཁོ། ནེབྲེཊྟཾ **ནེབྲེཏྟེ,** སོ ཨེཏེཥྚ ཨཏྟི, ནེབྲེཊྟེཏི ཡྲ **ནེབྲེཏྟེཀཱ,** སྟ ཨེཕ པཉྪ **ནེབྲེཏྟེཀཱཡཉྪ།** ཡཾ པནེཏྟ ཨཏྟཏྟེ ཨཡིཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཏེཏྟ ཡུཏྟནཡཏྟ, ཨུཏྟྲྀནཏྟྲྀ ཙ སུཡིཏྟེཥྰམིཕ།

༢༡༧. **པབྲཱཏྟཾ ཨུཡྤྲྀསིཏྟཏི** ཨེཏྟ ཡྲྀདིསཾ པབྲཱཏྟཾ ཨུཡྤྲྀསཏྟེ པཏྟཡཏེཡྲཱཏྟེ ཏེཏི, ཏཾ དཥྚེཏྟཾ **"པཏྟེཏྟཾ པབྲཱཏྟེ"**ཏྟེ ཡུཏྟཾ། **ཨུཡྤྲྀསནཏྟེཏྟ** ཨུཡབཏྲྀནཕསེན ཨེཏྟེཏྟཾ, ན ཨུཡནེསྟིཏནམཏྟེཏྟཏི ཨུཏ **"པཡིཏུཡྤྲྀསིཏྟ"**ཏི། **ཨཏྟཏྟེ** ཏེཏཾ། **ཨཏྟཏྟཾ གཱརིཏྟཏི** ཨཏྟཏྟརཀཱཏཾ ཀཱཏྟ། ཏེནཏྲ **"ཨཏྟཡུཏྟ"**ཏྟེ། ཏྲྀཕནཡུཾསཀེནེཏྟེསོ ཙྪཡཾ, ཏེཏྟཡསཏྟེཏཾ ཀཱཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཨཏྟར-སཏྟེ** ཡྲ ཙེཏྟཔརེཡྲྀཡོ "ཡཥྟཏྟརཏྟེ ན སཏྟེ ཀོཡྤྲ"ཏིཨུདེཏྟཥུ (ཨུཏ༹ ༢༠) ཡིཡ། ཏཥྚ **ཨཏྟཏྟརེཏི** ཏེཏཪྟསཡེཏི ཨཏྟོ།

པཏེཡྲྀཏྟཏྟཡ གཱཏེཏྟཏི པཏེཡྲྀཏྟཏྟཡ པཕཏྟེན, པཏེཡྲྀཏྟསཾཕཏྟནེཡེཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཨུཥྞཏྟེ ཙ ནེམེཏྟེ ཙ ཚཀཱཏི** ཨུཥྞཏྟཡིཏྟེཏྟེ ཙེཕ ནེམེཏྟཡིཏྟེཏྟེ ཙ ཀཱསཡྲ། ཨུཥྞཏྟནེམེཏྟགོཡིཏྟཏྟེསེན ཙེཏྟ ཡཀྐཙགོསཔྤམེཕ དཥྚེཏི། ཨཐ ཡྲ སེསཡཀྐཙཏཾ ནེབྲེཏྟཡྲ བུཏྟཾ, ཙཀྐཱཕཏྟེནཏྟ ཨུཥྞཏྟེ ཨནུསྟེཡཏི, ཡྲྀནེ ཏེཏི ཡཏྲྀབྲཨུནེསཾསྟནེ ནེམེཏྟནེ , ཏསྨཾ **ཨུཥྞཏྟེ ཙ ནེམེཏྟེ ཙ** ཨནུམེནཏྟེཕསེན **ཚཀཱ** ནེཡུཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཀཏྟ པསྨིསྟེཏི** ཀླྀཙེན ཏྲྀནེཏྟ པསྨིསྟཏི, ན ཙཀྐཱཡིཏྟཙེཏྟཏི ཨཏྟེསྟཡོ།

ཨཏྟྲྀནུསྲྀསནྟིསྟུཏི ཨཏྟཾ ཏེཏཾ ཨནུསྲྀསནྟིསྟ། ཡསྨ ཨནཏྟཔཏེཡཏྟཾནཡུཏྟཱིཀཱ སཏྟཾ ཨཏྟཔཏེཡཏྟེ, ཏསྨ ཨནཏྟེཡི པརིཙྪཏྟ གཱཏེཏབྱཾ, ཏྲྀནེཏབྱཾ ཏྲཏི ཡུཏྟཾ **"ཨཏྟཏྟཾ པརིཀྲྀཏཀཱནེ ཀླྀཙྪེ"**ཏི, ཡཏོ "ཨུཡུཡྲྀཡགོསཏྟཾ ཡིཡ ཨཡྲྀཡགོསཏྟེ ཨེཙྪཏབྲ"ཏྟེ ཡུཏྟཾ།

སུཡཙྪཡཙྪཡཀྐཙཡཙྪཏྟ

༢༡༨. པཏེསཏྲྀནབཡེན གོཏྟཡིནཡེན **ཨགྒོཏྟེ,** ན ཏྲྀཕནྟབཡེཏྟཏི དཥྚེཏྟཾ **"ན ཨཏྟཀཱམིམགྒེཏྟ"**ཏིཨུདི ཡུཏྟཾ། **ཨེཡཾ ཨགྒོཏྟཕསིཀཱཏྟཏི** ཨེཡཾ མཀྐམཏྟཙཡོ ཡིཡ ན གོཏྟཕསཾ གཱཏཏྟ། **ཏྟིསཏྟེཏི** ཀཱཏཏྟཔསེནེཕ ན ཨཏྟིསཏྟེ། ཡཏྟི གོཏྟཥྚ ཨུཡཏྟེཏྟནཏྟཏི ཨུཥྚམྨཙེ ཨུཡནཏྟཥྚ པཙྪཡཏྟཾ ཀཱཏཏྟནཕསེན ཨཏྟིསཏྟཾ, ཏཾ ཨེཏྟཏྟེཡིཏཾ, ན ལུཏྟནཕསེན། ཏེནཏྲ **"ཀཱཏེཡཀཱཏྟཀོ ཡིཡ"**ཏིཨུདི། སོ ཏེ ཡཏྟ ལཀྐཏི, ཏཾ ཝེཏྟེཏྟེ ཨེཕ ལཀྐཏི། **ཏཏྟ ཏཏྟཏི** ཏསྨཾ ཏསྨཾ མཏྟཏྟེ། **མཏྟཏྟེ** ཕུཏྟམཏྟེཡི རཏྟནཏྟཾ། **ཡུཏྟཡུཏྟེཀོཏི** པཙམུཡཏྟོ། **ཏཏྟེ བཡཕཏྟཪ ཏྲྀཡྲྀཏྟེ** ལཏྟསེཕནཏྲྀཡ ཙེཏྟཾ ཏྲྀཔཏྟཏྟེ། **ཏཏྟེ བཡཕཏྟ པཏྟེཡཏྟཏི** སྟཏེསཡཾ ལཏྟསེཕནཏྲྀཡ ཏཏྟེ ཏྲྀཡྲྀཏྲྀཕཏྟཡཡི བཡཕཏྟ པཏྟེཡཏྟ པཙྪཏྟེཀཱཏྲྀཡེན སྟམཡྟེཏྟེ།

སུཏྟམཏྟརཏྟཏྟཏི ཨུདི-སཏྟེན པཏྟེཏཏྟེཏྟཡྲྀཏྟནཡི སཏྟཏྟེ དཏྟཏྟེ ཏྟཏྟནཏྲྀནཥྚཡི ཕཏྟསསྟཏྲྀནེམེཏྟཏྲྀཡཏྟེ། ཏེཏྲྀཏ ཏྲྀཀཱཥྚ "ཏྟཏྟཾ ཏྟེཔྤཡེ ཏཏསྟཏྟེ ཏྲྀཡཀོ པཏེཀྐཏཀཱཏཾ...ཡེ.... ཨུཡུཾ ཏེཏི, ཕཏྟཾ ཏེཏྟེ"ཏི (ཨ༹ ནི༹ ༥.༣༧) ཏཏྲ ཙ ཕཀྐཏི "ཨུམིསཏྲྀནེན ཡྲ"ཏི།

༢༡༩. ཏི ཨཏྲྀསི། **ཏེཡོཏི** མེཏྟོ, པཏྟཏྟེ ཨེཕ ཡྲ། **ཕརཏརེཏི** ཨུཏྟམཏརེ། པབྲཏྟཡ ཡིསཏེསྲྀཡཏྟཏི ཏྲྀཡཏྟེ ན པབྲཏྟཏི **ཨཡབྲཏྟ,** གཱིཏེཏྲྀཡོ། ཨཏྟཏེཏྟེ ཀོཡྤྲཾ པཏེཏྟཏེཏྟེ ཨེཏེཏྟཏི ཨཏྟཏྲྀནཏྲྀནེ, ནེཡྤྲྀསནྲྀནེ, ཏེསཾ **ཨཏྟཏྟནྲྀནཏྟེཡ** སེས **ཕཏྟནཏྟ** ཀོཊྟཡྲྀཏི **ཨུཏྟམཡྲྀཡུརཏྟནཏྟ། ཡིནྲྀསོཏི** ཀཱཏཏྟ ཀཱམྨཏྟ ཨཡིཡཏྟེཏྟ ཡིནྲྀསོ།

གོསོཏེཏཡཏྟཀུཡུཏལཀྐཙཡཙྪཏྟ

༢༢༠. **སམྦདེཏྱཏི** སམྦདེཏྱ ཨུཏྱེཏུ སམྦུགམེཏྱ། **རཱུཌྷ་ པདིཔྟཱིཏྲིཏ་ སཀྲྀ་ ཀཱུཔཾ** བཏུབྷཱཏིགཱམྦེཡ ཨིཊྚྷཱནཉྩ། གཱཏྲུ་ ནཱམ་ ནཱཎྜཱཏི ཡཏྲྀ་ པཏིཥྛཱཏིཥྛཱཏི ཨུཏྟེཏྲ་ སམུཏྟྲྀ, གཱརྟེཏི ཡཏྲྀཔཏིཥྛཱཏིཀཱསྨིཏི ཡཱ། ནཏུ ཡཏྲྀཔཏིཥྛཱཏིཀཱསྨིཾ ནཱམ ཡུཡཏྲྀཏི? སཏྟཾ ཡུཡཏྲྀཾ སཾགཱིཡེབུཙྪཏི་ཏ པཏིཥྛཱཏིཏུམྦ, ཨིདཾ པན ཨསཾགཱིཡེབུཙྪཏི་ཏ པརསྨ ཨུཔཏྲྀཏཀཱཨཏྠཾ པརིཏརཊཡཱསེན ཡཡཏྲྀ ཨཏྠེཡྱཏཾ། **"ཏུཏིསཛྫཏྲཾ གཱརྟེཏྟུ"**ཏི ཨིཏིན ཏུཏཙུཙརིཡུཡཱསེན ཏཾ གཱམྦཾ ཡཡཏྲྀཏི དཱིཔེཏི།

༢༢༡. **ཨསྨིཏྟུཔཏུཏི** ཨསྨིཏྟུཾ ཏཔཏསྨིཡུ, ཨསྨིཏྟུཔཏཾ རཏུ ཡཱ སཱ ཡཱ ཨིཔྤཾསནྟུཡུཏི ཨཏྠོ། ན ཏི ཙཀྐཡཏྲིཏོ ཡུཏྟཾ ཨསྨིཏྟུ ནཱམ གེཙི ཏོཏྟི, ཡེ ཏི བྷཡེཛྫཾ, ཙཀྐཏུཏྲཱཡེཏེཡ སབྦེཡི ཁཏྟིཡུཏཡོ ཨཏུཡཏྟཀཱ ཏིསཾ བྷཡཏྟི།

པཐམབྷཱཎཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པརིམཎྜལཱདིཡཀྐཐཡཎྞནཱ

༢༢༢. **སམཎྜེ** སམྦནྟཾ། **ཏིཏ ཏིཏ** ཡོཀཱ ཡིཙྪཏགྷཊེན **སམཾ** སམྦནྟཾ **ཛྫཏུཏི,** ཡཏོ ཏཊྛ པཏིཔཛྫཏཡིཏྟཏུཡ ཨིཏརཱསྨཾ པཏིཔཛྫཏི། **སཡཾ ཛྫཏུཏིཏི** ཨཔརཏེཡྻོ ཏུཏུ སཡམེཡ ཛྫཏུཏི། **ཡུརིསཾ ཛྫཏུཏིཏི** ཡཱ "ཨཡཾ སེཊྛོ, ཨཡཾ མཛྫྷིམོ, ཨཡཾ ཏིཧཱིཏོ"ཏི ཏཾ ཏཾ ཡུརིསཾ ཡུཡཏྠཔཏོ ཛྫཏུཏི། **ཡུརིསཡིསེསཾ ཛྫཏུཏིཏི** ཏསྶཾ ཏསྶཾ ཡུརིསེ ཡིཛྫམཱནཾ ཡིསེསཾ ཛྫཏུཏི, ཡཏོ ཏཊྛ ཏཊྛ ཨཏུཏྟུཔཏུཏཔཏྟུདིཔཏིཔཏྟིཡུ ཡུཏྟཔཏྟཀཱཏྟི རོཏི། ཏིཏྟཏ **"ཨཡམིདམརཏྟི"**ཏིཨཱདི།

སམྦུཏྟིཔཏིཡུཏྲཔཱཏུཏི ཏིཊྛཏྟསྶིཀཱཏིསམྦུཏྟིཾ པཏིཡུཏྲཔཏཊྛེཏ། **སམསཛྫཏཀཱསྨིཏི** སམཾ ཛྫཏེཏྟ ཏཏཏུཏྟུཔཾ ཏསྨ ཏསྨ སཛྫཏཀཱསྨིཾ།

༢༢༣. **ཏུལཡེཏྟུཏི** ཏྟིཪཡེཏྟུ། **པཏིཡིཙེཏེཏྟུཏི** ཡྻིམཾསེཏྟུ། ཏེཡུཏཡོཀཱཏོ **ཏེཡུཏྟ,** ཨཏིཡིཡ ཏེཡུཏྟ **ཨཏིཏེཡུཏྟ,** སུ པན ཏིསཾ ཏེཡུཏཏུ སཏྟསུཏྟམུ པཛྫཏི ཨུཏྟ **"སུཏྟམཔཛྫཏྟ"**ཏི།

སྤིཏཡུཏྟྟཀཱཡུདིཡཀྐཐཡཎྞནཱ

༢༢༤. **ཁིམཀཱརྨོཏི** ཨཏུཔཏུཡཀཱརྨོ། གཱམྦསྨཀཱཏུཏྟཾ སཏྟཾ ཡཏྟིཨུཡཏཾ སབྦསམུཏིཡིཏྟཡཀཱཏི ཨུཏྟ **"པཙྩཡུཏི གཱམྦསྨཀཱཏུཔཙྩཡུ"**ཏི།

སམཏྟཔརིཡུཏྟཏྟཏི སམཏྟཏོ སབྦབྦགེཏི པརིཡུཏྟཏི། ཏཏོ ཨེཡ **ཨཏྟིཏྟཏི** ཨཏྟུཏྟཏི། **ཏྲཏྟིཏིཏི** ཏྲཏཏྟཏྟིཏི།

༢༢༥. **ཨོཀཱཡྟནསཏྟུ** སཏྟེཡྻཡཏྟུ ཨོཀཱཏྟིཏྟུ པཀཱཏྟིཏྟུ སཏྟཏནསཏྟུ། སུ ཨེཡ པཡུཏཏྟེཡཡཏྟུསྶིསྶི ཨཏྟིཡུསྶིཏནཡསེན པཡཏྟིཡུ **པཡུཏསཏྟུ།** **པརིཡཏྟིསཡཏེཏྟུཏི** སཏྟཾ ཏིཏསུཏུཡཏཏུཡ པརིཡཏྟིཡུ སཡཏེཏ། ཏྟརཊཔརིཙཡུཏྟིཾ ཏཾསུཡཀཱཏྟུ ཏཏྟ ཡུཏྟཾ། **ཨིཏིསཏྟེ** སཏྟུཏྟིཾ། སཏ ཏྟཏཏྟསྶེཏྟུཏི **སཏྟཏཏྟསྶོ,** ན སཏྟཏཏྟསྶོཏི **ཨསཏྟཏཏྟསྶོ,** ཏསྨ ཏྟུཡོ ཨསཏྟཏཏྟསྶཏུ, ཏཾ **ཨསཏྟཏཏྟསྶཏཾ,** ཨཡརིཏྟཏེཡསཏྟུཡཏྟི ཨཏྠོ།

རསཀཱསཀྲིཏྟུལཀྐཐཡཎྞནཱ

༢༢༦. **ཏིལཡལམཏྟསྶི** ཏྟོཏཾ། **སབྦྦ ཡརཏྟིཏི** སབྦ རསཏརཊིཡོ ཨཏུསྶརཏྟཾ སབྦཡེན སབྦསྶཾ ཀཱཡེ ཡརཏི། **སམུ ཏུཏྟ ཡཏཏྟིཏི** ཨཡིསམུ ཨུཏྟཀཱ ཏུཏྟ ཡཡཏྟི།

ཨུརོཀཱཀརཊཀཱསྨིཏི ཨརོགཱཏྟཡཀཱརཾ སཏྟཾ ཨཡིཏེཊཏཀཱསྨིཾ། མཏྟུཏྟིཏྲིཏཾ རསཾ གཱསཏི ཏརཏི ཨིཏིཏི, སཡམེཡ ཡཱ ཏཾ གཱསཏྟི གཱིལཏྟི ཨཏྠོ པཡེསེཏྟིཏི **རསཀཱསུ,** རསཀཱསུཏཾ ཨཀྐ **རསཀཱསཀཱ,** ཏི ཨེཏྠ སཏྟིཏི **རསཀཱསཀཱི,** ཏཏིཡ ལཀྐཱཏཾ། ཏྲཡཏི ཏི ཨཏྟིཏྟཡི ཡཏྟུསྶིཾ ཏཀཱཏཡེསུཡཡོཏྟཏྟཾ ཏྟིཏྟཾ ཡིཡ ཀཱཏྟུ ཡོཏྟར

ཡཐཱ “སིལཱུཔཙྪཎྜིཀཱནཾ སནྡཱིར”ནྟི ། རསགྒཱསགྒིཏཱུསཏྟཱཧཾ ཡཱ ལཀྑཎཾ **རསགྒཱསགྒིལཀྑཎཾ།**

༢༢༧. **ཝཎྞ-སཔྤོ** “ཨཏྟཱནཾ ཝཎྞིཏཱ ཝཎྞིཏཱ སཔྤཏཱི”ཏིཝུཏྟཏྟཱ (ཝཱཊི༌ ༤༧༨) བཱཧནཏྠཱཡི ཧོནྟཱིཏི དཧོ ཝིསེསནཏྠཾ “**སྤཱརཊཝཎྞིཏཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ, སྤཱརཊསདྡཱདིན ཝཎྞིཏཱཏི ཨཏྠོ། བཱཧནཏྠོ ཨེཝ ཡཱ **ཝཎྞ-སཔྤོ**, སྤཱརཊེན, བཱཧནེན ཙཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུབྦཱཧནཱཡཱ**ཏི བཱཧནཱཏཱརེ པཀྲིཡཱཡ ཨུཏྟཾ ཨུཏྟཾ བཱཧནེན། ཏེནཱཧ
“བཱཧནཱཏཱརཔྤཝིསནེནཱ”ཏི།

ཨགྒིནིལཱིནེཏྟཱདིལཀྑཎཝཎྞནཱ

༢༢༨. **ཝིསཏནྟི** ཀུཎྜཀཾཏཔཱསེན ཝིནིསཏཾ ཀཏྭཱ། ཏེནཱཧ **“ཀཎྜཏོ ཝིཡཱ”**ཏིཨཱདི། **ཝིསགྒིཏི** ཝིནྟུཾ སཱུཙིཏཱ, **ཝིརོམཧི** ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **“ཝཎྞགྒིགོཏིཡཱ”**ཏི,
ཀུཏོཡཱཨགྒིགོཏིཡཱཏིནཱཏི ཨཏྠོ། **ཝིཙྪཱ ཝེཀྑིཏྟཱ**ཏི ཨུདྡྷཾ ཨཎྜཡོགཱ ཏིཊྛཡཱཏཾ ཝིཏྠརིཏཱ ཡོཡོགཱ། ཏེནཱཧ **“ཡོ ཀུཎྜཀཱ”**ཏིཨཱདི། **ཝརོཏི** ཀུཎྜཀོ། **ན ཡོཡོགཱཏི** ཏཾ
སམྤཱདཱ གཎྜཏཾ ཀུཎྜཀཱ ན ཡོཡོགཱཏི, **ཝརསམྤཱདཱ**། **ཝིཏིཝཱཏི** ཝིནྟུཾ ཏིརིཡཾ, ཝིཙྪུཏཾ ཡོཡོགཏཀཱམཾ ཝིཏིཀཱམིཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཧོམཾ ཨཎྜཡོགཱ ཀུཎྜཀཱ ཡོཡོགཱཏཾ ནཱམ
ཀུཏོཡབྦཱཔཱཀཱནཾ ཝཱཔཏྟཾ ཨབྦྷནྟརཀུཎྜཀཏོཙྩཏཔྤཝེསཱ ཧོནྟཱིཏི ཨཱཧ **“ཀུཎྜམཎྜོ ཧུཏྭཱ ཀུཎྜཾ ཝེཀྑིཏཱ”**ཏི། ཡཐཱ ཙ ཀུཎྜཾ ཝེཀྑིཏཱ ཧོནྟཱིཏི ཨཱཧ སམྤཱདོ། **ཝསཏནྟི**
ཀུཎྜཱིཡཏཔཱསེན སམྤཱདེཔ ཝཊྚཾ། **ཝིཀུལཾ ཝིཔུཊནྟི** ཏཔྤེཔ ཝིཔཏཏཾ། ཝིཡཾ ཝིཡཱཡིཏབྦཾ ཏཔྤཾ ཡོཡོགཾ ཨེཏཔྤཱཏི **ཝིཡཏཔྤཾ།**

ཀུཎྜཱཏི ཨགྒིནི ནིམྨིཏཱ ཝིཔྤཏཾ། **ཀུཀགྒིཏི** ཀིཀཱརགྒཾ། **ཝཎྞགྒིཏི** ཛོམྤཝིཔྤཏཾ། **ཨུཝིལགྒིཏི** ཨུཀུཏདིཝཱཔོ། ནིཝཱིཏཏཱཏིཏསིཏཀཱཡཏྟཾ ཝསེན **ཝཊྚཝཏྟཾ།**
ཏཐཱ ཝཱིཏཏཱཏིཏཝཏྟཾ སིཏམཏྟཏཀཱཏྟརཱཝཊྚེསེན, ནིཏསིཏཀཱཡཏྟཾ ཝཏ ཏཾཏཾམཏྟཏཱཝསིནིཡ ཝིདིཏབྦཱ། **“ཝསྦཏྟི** ཝཏ ཏིསཾ ཝཏྟཾ ཝསཏྟཀཱཏཾ སཏྟཔ ཝཊྚ”ནྟི ཀཐཱ།
ཝཊྚཝཏྟཾ ཝསྦཏྟི ཝཏ ཡཐཱཝུཊྚཝཊྚཝཏྟཝརིཝཏྟ, ཏིཏི ཡཱ ཝཏིམཏྟི ཝསྦཏྟི ཨཏྠོ། **ནིཊྛསམྤཊིཀཱཏཱིཏི** “ཝཊྚཝཏྟཝསྦཏཏ ཏིཏིཏིཏཝིཏཱུཏཀཏསཏཝསམཊྛཏ”ཏི ཨེཝམཱདི
ཙཀྐསམྤཏཡ ཀཱརཎཾ། **ལཀྑཎསཊྛི ཡུཏྟཱཏི** ལཀྑཎསཊྛི ཨུཡུཏྟཱ སུཀུསལཱ།

ཨུཀྐིཊྛསཱིསལཀྑཎཝཎྞནཱ

༢༣༠. **པུབྦཎྷོཏི** ཨེཏྠ པུབྦཎྷཏཱ ནཱམ ཝམུཁཏཱ, ཛོཏིསཱིཏཱཀཱམོ ཝཏུཛཏཱ ཨཏུཝཊྚཱིཡཏཱཏི ཨཱཧ **“གཎྜཛོཏིཀོ”**ཏིཨཱདི།

པུབྦཎྷམཏཱཏི པུབྦཎྷམཱ ཀཱཏཾ། ཡཏཱ ཏི ཀཱཡཝུཙཏཱིཏཏཱིཀཱལཱ ཝསེན མཏཱུཔུརིསོ ཝཏུཛཏཱ པུབྦཎྷོ ཨཏོསི, ཏཏཱ ཀཱཏཾ “པུབྦཎྷམཏཱ”ཏི ཨཱཧིཝིཏཾ, ན
པུབྦཎྷམཏྠོ། ཏེནཱཧ **“ཨེཏ ཀཱཏཾ ཏམ པུབྦཎྷམཏཱ”**ཏི། **ཝིཏིཝཱམོཛཱཏ ཝརིཝུཏྟཝིསོཏི** ཝིཏིཝཱ, ཝཱམོཛཱཏ ཙ སམྤུཏྟཝཙྪཱཝིསོ ཝཏུཝཾ
སོམཏསཏཀཏཏཏཏཏསམྤཡུཏྟཙིཏྟསམཏྟི ཨེཝ ཏུཏྟ **ཝིཙརཏི། མཏཱུཔུརིསོཏི** མཏཱུཔུརིསཛཱཏིཀོ།

༢༣༡. **ཝཏུཛཏཱཏི** སཱུམིཨཏྠི ཨུཔཔཏྟིཔཏྟཏཏཱཏི ཨཱཧ **“ཝཏུཛཏཱ”**ཏི། པརིཝུཏྟཏཏྟིཏ **ཝཊིཝིཏྟོ**, ཨུཔཔཏྟིཔཏྟཏ ཝཊིཝིཏྟོ, ཏཏྠ ཏིཏྟཏི **ཝཊིཝིཏྟཀིཡཱ།** ཏིསཀཱཡཾ
ཏཏྟ ཏཏུཔཀཱརཙྪཝཱུཏྟཏི **ཝིསཱུཔཏྠཀཏྟ** སཏྟཱ། **ཨཎྜཏརཏྟཱིཏི** ཝཱུཏརཏྟི། ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིསཱུཔཏྠཏྟ ཝཊིཏརཏཏྟ ཝཏྟཏཏཀརཏྟ **ཝཊིཏྟཱར**, ཝིསཱུཔཏྠཀཱར, ཏཏྠ ཝཱུཔོ
ཝཊིཏྟརཀཱཏི ཨཱཧ **“ཝིསཱུཔཏྠཀཱརཝཱུཔ”**ཏི། ཝིསཔཏཾ **ཝིསཔོ**, ཀཱམཀཱར ཝསིཏྟ, སོ ཨེཏཏྟ ཨཏྠིཏི **ཝིསཝིཏི** ཨཱཧ **“ཙིཏྟཝསི”**ཏི།

ཨེཀེཀལོམཏཱདིལཀྑཎཝཎྞནཱ

༢༣༢. **ཨུཔཝཏྟིཏི** ཨཏུཀཱལཝཱུཔཾ ཨུཔཝཏྟ ཝཏཏི། ཏེནཱཧ **“ཨཛྫྷཱསཡཾ ཨཏུཝཏྟཏི”**ཏི།

ཨེཀེཀཝཱལཡཱཀྟཱཧཏྣི ཨེཀེཀསྨིཾ ཝཱལཀཱཔེ ཨེཀེཀཝཱལདྭཡཱཀྟཱཧཾ། **ཨེཀེཀེཏི ཝཱལེཥྭིཏི** ཨཀྟེསཾ སདྷྭེར ཨེཀེཀསྨིཥྨི ཝཱལཀཱཔེ ཨཝེཀཱནྟེཔི ཝཱལྨཏི ཨུབྡྷཏཏྣི, ཏ ཏསྨཱཏདསྨཱ། ཏིཏི ཕུཏ པཊྩྐཱ ཝཱལཀཱཔེཥུ ཨེཀེཀེཏེཥ ཨུཥྞཏྣེཏི ཀཱཏྲལྤཥཊེཏི པདཀྲིཊྤཥཊཀཱཏྣཏིཏི ནེཙེཏཾ ཕྲིཡ སདྷྭེཾ ཏེཏྣིཏི ལྦུཏྣཾ "ཨེཀེཀཝཱལྨུཔཙེཏཀྲཱལྤཱ"ཏི།

ཙཏྭཱལིཤུཏིཡཀྲཱཊཔཏྟཏྣ

༢༣༥. **ཨཝེཏྲཱིཏཔྲཔརིསོཏི** པརཏི གེཏཙེ སདྷྭཏེཏ སདྷྭཏེཏྣ, ཡུཏྲཱཀཱརཏཾ དསྨིཏྣ ཕཱ ཏ ཝྲེཏྲཱིཏཔྲཔརིསོ།

ཨཔིཥུཏཔྤཱུརྤཡཱཏི ཨུཔཔེཡཀྲཱི སྣཱམིཔཙཏཾ, པིཥུལྐཥ པཏིཔཀྲཱབྡྷུཏཾ ཀུསལཀཱསྨཱི། པིཥུཏྟ ཕཱུརྤ ཨེཏསྨཱཏི པིཥུཏཕཱུརྤ, ཏསྨ **པིཥུཏཕཱུརྤཙསྨ** ཕུཀྲཱལསྨཱ། **ཨཔརིཕུཏྟཏི** ཙཏྭཱཏིསཏཱ ཨུཏཏྲཱཔེཏ ཏ པརིཕུཏྟཱ། **ཕྲིརལྦཏི** སཔྲིཕཏྣ།

པཉྩདཥཱིཕུཏིཡཀྲཱཊཔཏྟཏྣ

༢༣༦. **ཨུཏིཥྨཱཔཱུཏྲོཏི** ཨུཏཏརཀཱརཔཕསེཏ ཨུཏྣཏཔྲཕཙཏོ། "ཨེཕམེཏ"ཏྣི **གཏེཏཔྲཕཙཏོ** སེརསྣ སསྣཱཏིཀྵིཏསྣསཏོ།

བདྷཱཥཱིཕུཏྟཏི ཡཕྲ སུཁེཏ པརིཕཏྟཏི, ཨེཔྲཾ སེཏྣིཏི པལིབུདྷཥཱིཕུཏྣ། **ཀཱུལྤཥཱིཕུཏྟཏི** རསབཏལཏྣཡ ཀཱུལྤཀཱཏྲསཏིསཥཱིཕུཏྣ། **ཏིཥཱིཕུཏྟཏི** ཨཀྲེ ཀཱཕྲཏྣཔེཏ ཏིཏྣཔྲཏཥཱིཕུཏྣ། **མསྨཱཏྣཏི** ཨཕྲརིཕྲུཁཏལྤཱུཕྲ། ཁརཔརུསཀཱཀྲཱཥྣཏིཕསེཏ **སརྟ ཀྲིཊྚཏི** ཀྲིཊྚཀཱར ཏཏི། པིཀྵཱིཏྲཱིཏྣ པཕཏྟཱསྨརཏྣཡ **ཚཱིཏྟསྨཏྣ ཕྲཱུ།** ཨཝེཀཱུཀཱུརཏྣཡ **ཀྲིཏྟསྨཏྣ ཕྲཱུ།** ཀཱུཀཱསྨ ཕྲིཡ ཨམཏུལྐཱསྨརཏྣཡ **ཀཱུཀཱསྨཏྣ ཕྲཱུ།** **མཏྟུརྡཏི** ཨེཊྲེ, ཀཱསྨཕཡེཏ ཕཏྲུཏོ སུཕྲིསུཏྲཱུཏྣ། **པེམཏྲཱིཡོཏི** ཕྲཱིཏིསཛཱུཏཏོ, པིཡཱུཡིཏབྲཱི ཕྲཱུ།

༢༣༧. **ཨགྲཱིསཡུཏཊྟཏི** ཨགྲཱིསུཔསཀྵིཏཏྣ ཨགྲཱིསཕྲུཏུསཏིཏཏྣ། **ཨུཏྲཱུཏྲཱཀཱརཱིཏི** ཀྲཱུཏྲཏཕསེཏ པརེསཾ ཕྲཱིལྦཕཏཾ། བཏུཏོ ཛཏསྨ ཨཕམཏྲཏཏོ, པམཏྲཱུཏྲཱཕཀཱརཏོ ཕྲཱུ **བཏུཛཏཕྲམཏྲཏཾ།** **ཨཏྲཱུལྤཏི** ཕྲཱུ ཨེཏྲ **ཨ-ཀཱུར** ཕྲུཏྲཱིཨཏྲཱ "ཨསེཀྲཱ ཏྲསྨཱ"ཏིཨུཏྲཱིཥུ (ཏྲ༠ ས༠ ཏིཀསྨཱུཏིཀཱུ ༧༧) ཕྲིཡ, ཏསྨཱ ཨཏིཕྲིཡ ཏྲཱུལྦཱ ཕཏུསཾ **ཀཱིརཏི** ཨེཕམེཏྲ ཨཏྲ ཕྲེཏིཏྲཱ། **ཏ ཏྲཏྲཱིཏི** ཙེཏྲ "ཏ ཨཏྲཏི ཏ ཏྲཏྲཱི"ཏི སརལེཔེཏ ནེཏྲེསོ། **སུསཾཏེཏཏྲཱི** སུཏྲུ སཾཏེཏཾ། གེཏ པཏ སུཏྲུ སཾཏེཏཾ? "མཏྲུར"ཏྲཱི ཨཏཏྲཱརམེཕ ཕྲུཏཏྲ མཏྲུརཏྣཡཱུཏི ཕྲིཏྲཱུཡཏི, ཀཱུ པཏསྨ མཏྲུརཏྣཏི ཨུཏ **"སུཏྲུ པེམསཾཏེཏ"**ཏྲི། ཨུཔཔེཡཀཱུཕྲུཏྲཕྲིསཡོ ཡཾ **ཕྲཱུཏྲ-སཏྲཱིཏི** ཨུཏ **"ཕྲཱུཏྲཡོ"**ཏི, སྨཱ ཙསྨཱ ཨུཔཔེཡཀཱུཕྲུཏྲཕྲིསཡཏྲ "ཏཏཡཀྲཱུམིནེཡོ"ཏི པཏེཏ སསྨཱུཏྲཱཏྲཱིཀཱརཏྣཡ ཏཏྲཏྲཱ། **"ཀཱཏྲསུཁ"**ཏྲི ཕྲཱུཏྲི ཏྲཱུཕཏཕྲུཾསཀཱནེཏྲེསོཡཏྲཱི ཏསྨེཏྲཾ **"ཡཕྲཱུ"**ཏིཨུཏི ཕྲུཏྲཾ། **ཕྲེཏཡཕྲཱུཏི** ཀཱུལཕྲིཔཏྲཱུསེཏྣཡཾ ནེཏྲེསོཏི ཨུཏ **"ཕྲེཏཡིཏྲཱུ"**ཏི། **ཏྲཏྲཏྲརཏྲཱི** སེཏྲཏྲརཏཾ, ཏྲཏྲཏོ སརསཏིསཏྲརཏཾ ཕྲཱུ། **བཏྲཏཾ བཏྲཏྲཱི** བཏྲཏཾ ཛཏྲཏཾ བཏུ སུཏྲཱཏིཏཏྲཱི ཡོཛཏྣ།

ཥཱིཏཏཏུལཀྲཱཊཔཏྟཏྣ

༢༣༨. **ཨཕྲཏྲཾསིཀོཏི** ཨཕྲཏྲཾསིཡོ། ཡ-ཀཱུརསྨ ཏི ཀ-ཀཱུརཾ ཀཱཏྲ ཨཡཾ ནེཏྲེསོ ཡཕྲ "ནེཕྲཱུནེཀཱུ ཏྲསྨཱ"ཏི (ཏྲ༠ ས༠ ཏུཀསྨཱུཏིཀཱུ ༦༧) **ཀཱུཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཱིཀཏཀཱུཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏི** ཡཕྲཏྲཏྲཏྲཏྲརཏྲ།

པལྤཔཀཱཕྲཡཱུཏི སཕྲཱུཕྲལྤཔཀཱཕྲཡ། **ཨཏྲཱཔཕྲིཏྲཏཏུཀཱུ** ཨེཀཏྲ, ཨུཏྲཏྲ ཕྲཱུ སཾཀཱུཙེཏཕྲིསུཀཱུ། **ཕཏྲཏཏུཀཱུ** ཨེཀཔསྨེཏ ཀཱུཏེལཕྲིསུཀཱུ། **པཏྲཱུརཏཏུཀཱུ** ཕུརཏྲ ཨོལསྨཱཏྲཏཕྲིསུཀཱུ།

༢༣༩. **ཕྲིཀེཏྲཕཙཏྲ** ཏྲཏྲ སཕྲཱུཕྲལྤཕྲིཏྲ, ཏཕྲཏིཀྲཱིཔེཏ **ཨཕྲིཀེཏྲཕཙཏྲ** མཏྲཕྲཏྲིསཏྲ། ཕྲཱུཏྲ ཨེཕ ཏཏྲཏྲིཀཱསུཕྲཡཏྲཡ **"ཏྲཱུཕྲཏྲཕ"**ཏི ཕྲུཏྲཏི ཨུཏ **"ཨཕྲིཀེཏྲ… པེ༠… ཕཙཏཔཏྲ ཨསྨཱ"**ཏི། **"ཏྲཱུཏི ཏྲཱུཏྲཱི"**ཏི ཏཡིཏཾ ཨུམེཊིཏཕཙཏཾ ཨསསྨཱུཏྲཱཀཱརཏྲ, ཨཐ ཁོ ཏྲཱུཏི ཏིཀཱུཏྲཏྲསྨཏཏྲཱི ཨུཏ **"ཏྲཱུཏི ཏྲཱུཏྲཱིཏི ཙཏྲུཏྲཱི"**ཏི། ཏསྨཱ "ཏྲིཏུཀསྨཱ"ཏི ཙཏུཀསྨཱ ཕྲུཏྲཏི ཨུཏ **"ཙཏུཕྲཏྲཏ"**ཏྲི། **ཏཕྲཱུསཏྲཱུཕྲོཏི** ཡཕྲཱུསྨཱ ཕྲུཏྲཏཡེཏ གེཏཙེ ཨཕྲཏྲཾསིཡཏྲ ཏོཏི ཀཱུཏྲཱེཏི, ཏཕྲཱུསཏྲཱུཕྲོ།

སམདནྟྭདིལཀྵཎཔཉྩཀ

༢༥༠. ཕིཊ྄སཱུཏྲེཥྭཱཙཱརདྟཡ པརིསུཏྲ སམཱཀཏཾ སཱུཏྲ ཕྲ སུཏྲ ཕུགཱཤ པརིཤྲཱན ཨིཏྱསྨིཏི **པརིསུཏྲཔརིཤྲཾ།**

༢༥༡. **པཎྜིཏྲི** ཏདནྟཔཱསེན, ཕིཏྲཱཛནཔཱསེན ཙ པརིཙྪེདཿ། དིདིཕཾ ཏཔཏིཾསཏཔཱཏཾ ཕུཪཾ ནགཱཪཾ ཨིཏིསཏྲེ **དིདིཔཕུཏྲ,** ཏཔཏིཾསདེཝྲ, ཏིསཾ ཕཪ་ དིདིཔཕུརཕཪ, ཨིཏྱོ། ཏེན **དིདིཔཕུརཕཪེན།** ཏེནྟ **"སཀྲེཏྲ"**ཏི། ལཔཏྟེ གཱཝཏྟེ ཨིཏིཏྲཏི **ལཔཏཾ,** སུཁཏྟེ ཨུཏྲ **"ལཔཏཛཏྟེ སུཁཛ"**ཏྟེ། སུཏྲུ ཏྲཔལཏྟཡ **སུཀྲཱ,** ཨུཥགཱསྟེ ཨསཾགིཡིཊྟཏྟཡ **སུཏིཾ།** སུཏྲཪསཏྲཏྟཡ སུཏྲུ ཏྲཱཔཏཏྟེ, ཕིཔསྲཏཏྟ ཙ **སོཏྲཏ།** གཱཾ ཛཏྲཾ མཏྲསྟཾ ཏེཕྲསཏྲཏྲཏིཏྲཔེན པཏིཏྲཏྲཏྟེ དེསཕིསེསོ "ཛཏཔདེ"ཏི ཕྲུཏྟཏི, ཨིཏྲ པཏ སཔརིཕྲརཙཏུམཏྲཏྲིཔསཀྲིཏྟེ སཏྲོ པདེསོ ཏཔྲ ཕྲུཏྟིཏི ཨུཏྲ **"ཙཀཱཕྲལཔརིཀྐྐེ ཛཏཔདེ"**ཏི། ནཏྲ ཙ ཡཏྲཕྲུཏྟེ པདེསོ སམུཏྲཔརིཀྐྐེ, ན ཙཀཱཕྲལཔཏྲཏཔརིཀྐྐེཏི? སོ པདེསོ ཙཀཱཕྲལཔརིཀྐྐེཔི ཀེཏྲིཏི ཏཔྲ ཕྲུཏྟཾ། ཡེ ཕྲ སམུཏྲཏེསྲིཏྲ, ཙཀཱཕྲལཕྲཏཏེསྲིཏྲ ཙ སཏྲ, ཏིསཾ ཏེ ཏེ པདེསྲ པཏིཏྲཏི ཏིཔི སཏྲཏྟེ **"ཙཀཱཕྲལཔརིཀྐྐེ"**ཏི ཨཔྲཱཙ། **ཙཀཱཕྲལཔརིཀྐྐེཏི** ཙ ཙཀཱཕྲལེན པརིཀྐྐེཏི ཨིཕཱམིཏྲ ཨཏྲྭ དཏྟཝྭཱ། **ཏསྨྲཏི** ཏསྲ ཙཀཱཕཏིཪོ། ཕུན **ཏསྨྲཏི** ཏསྲ ཛཏཔདསྲ། **བཏུཛཏ སུཁཏྟེ** ཨིཏྲ པཙྪཏྲབཏུཕཙཏལེཔེན བཏུཛཏཀྲཏཀཏྟེ ཨུཏྲ **"བཏུཛཏྲ"**ཏི། ཡཏྲ པཏ ཏེ ཏིཏསུཕཾ ཙརཏྟེ, ཏཾ ཕིཏྟེཾ ཏསྲེཏྟཾ **"སམྲཏསུཁདྲཀྲ ཏུཏྲ"**ཏི ཕྲུཏྟཾ། **ཕིགཏཕྲཕོཏི** སཏྲོ སམུཏྟེཏྲཏེན ཕིཏིཏྲུཏཕྲཔཏྲཾ། **ཏརཕོ** ཕྲུཏྟཏི གཱཡིགཱ, ཙེཏསིགཱ ཙ པརིཝཏྟཱ། ཏཏྲ ཙེཏསིགཔརིཝཏྟེ "ཕིགཏཕྲཕོ"ཏི ཨིམིཏྲཔ ཕྲུཏྟིཏི ཨུཏྲ **"ཕིགཏཀཱཡིགཏརཔགིལམཕོ"**ཏི། ཏྲགཱཏཡོ ཡསྨིཾ སཏྲཏེ ཨུཔྲཏྲ, ཏཏྲ མཕྲིཏཏྲཔགཱརཏེན **མཕྲ།** གཙཔརཏྲཔེན **ཁིཕྲ།** སཏྲཾ མཏྲཏཏྲགཱརཏྲ ཕིསེསཏྟེ དོསོ **གཕྲིཏི** ཕྲུཏྟཾ **"དོསགཕྲིཏྲ"**ཏི། **པཏྲདིཏྲིཏི** སམུཏྟེཏྲཏཔཱསེན སསཏྲཏྟེ ཏྲིཏྲརགེཏི, པཛཏཏགེཏྲིཏི ཨཏྲྭ། སེསཾ སུཕིཏྲིཨུཏྟིམེཝ།

ཨིཏྲ ཙ ཡསྨ སཏྲིསསྨི ལཀྵཎཾ མཏྲཔུརིསསཏྲཏགཱཏཕུཏྲཏྲསྨཱརཏེཏུགཱཏྲཔེན སཏྲིཡིཔ ཏཾ ཕུཏྲགཱཐཾ སཏྲཏྲ ལཀྵཎཏྲ གཱཪཏཾ ཕིསིཏྲཏྲཔཏྲ ཕལཏྲ། ན ཏི ཨཏྲིཏྲཏྲཔཀཱརཏཾ ཏྲིཏྲསཏྲཔཏྲ ཕལཏྲ པཙྩཡོ ཏྲཕིཏྟཾ སཀྲིཏི, ཏཏྲ ཡཏྲ ཡཏྲ ལཀྵཎཏྲ ཡཾ ཡཾ ཕུཏྲགཱཐཾ ཕིསེསཀཱརཏཾ, ཏཾ ཏཾ ཕིཏྲགེན ཏྲིཏྲེ ཨཡཾ དེསཏྲ པཔཏྲ། ཏཏྲ ཡཏྲ ཡཏྲིསཾ གཱཡསུཙརིཏྲཏྲིཕུཏྲགཱཐཾ སུཕྲཏིཏྲིཏཕྲཏཏྟཡ གཱཪཏཾ ཕྲུཏྟཾ, ཏཏྲིསམིཔ "ཨུཏྲིསསྲིསཏྟཡ" གཱཪཏཏྟེ ན སཀྲཱ པཏྟུ ཏཕྲསམྲཏྲཏཏྟཕིསིཏྲཏྲ ཏཏྲ སུཕྲཏིཏྲིཏཕྲཏཏྟཡ གཱཪཏཏྲཔེན ཕྲུཏྟཏྲ, ཨིཏརཏྲ ཙ ཕུཏྲཏྲམཏྲཕིསིཏྲཏྲ ཕྲུཏྟཏྲ, ཨིཔཾ ཕྲཏིསཾ ཨུཔཡཏཔཏྲིཏྟཡ གཱཪཏཾ, ན ཏྲིསམིཔ ཏྲིགཱཏྲུཡིཏྟཡ, ཏྲཏྲུཏྲཱགཏྟཏྟཡ ཙ གཱཪཏཾ ཕིསིཏྲཏྲཔཏྲ ཕལཏྲ། ན ཏི ཨཏྲིཏྲཏྲཔཀཱརཏཾ ཏྲིཏྲསཏྲཔཏྲ ཕལཏྲ པཙྩཡོ ཏྲཕིཏྟཾ སཀྲིཏི། ཏཏྲ ཡཏྲ ཨེགེཏིཔ གཱསྨུཏྲ ཙཀྲཱདིཏྲཏིཏྲིཡུཕྲཏིཡཾ ཨཔཏྲཏྲཏེཏྲྟེ, སྲམཏྲིཡཏྲེཏྲྟེ ཕྲ གཱསྨཏྲེཏྟེ ཨིཏྲིཏྟཏྲེ། ན ཏི ཡཏཕཏྲཾ གཱསྨཾ ཙཀྲུསྲ གཱཪཏཾ, ཏཏཕཏྲམིཔ སོཏྲཏྲིཾ གཱཪཏཾ ཏྲཏི ཨཏྲིཏྲསྲམཏྲིཡཾ ཕྲ, ཏསྨྲ པཙྩཡཏཏྲིགཱཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ པུརིམཏིཕྲཏྲ གཱམཏཏྲ པཙྩཡཔསེན ཕིསིཏྲསཏྲཔྲ གཱསྨཏྲ ཕིསིཏྲསཏྲཔཕལཏིཏྲཏཏསམཏྲཏྲསཏྲཏཔསེན པཙྩཡོ ཏྲཏྲིཏི ཨེགཱསྨི ཨཏེགཱཕིཏྲཕལཏིཏྲཏཏསམཏྲཏྲཔསེན ཨཏེགཱཏྲཔཏྲཾ ཨུཔཏྲཾ ཕིཡ ཏྲཏི, ཨིཔམིཏྲཔི "ཨེགཱསྨི ཕུཏྲཏྲིཕུཏྲ ཕིརམཏིཔསེན པཔཏྲཾ གཱསལགཱསྨིཾ ཨུཔཡཏཔཏྲིཏྟཏྲིཾ ཏིཏྲསྲི ལཀྵཏཾ ཏིཕྲཏཀཱ ཏྲཏྲཏི"ཏི ཕྲུཏྟཏྲཏིཔི ན གོཏྟེ ཕིཪོཏྟོ། ཏེན ཕྲུཏྟཾ "སོ ཏཏྲ གཱསྨཏྲ གཱཏཏྲ...པི。... ཨིསྨིཏི ཏྲིཏི མཏྲཔུརིསལཀྵཎཏི པཏིལཏྲཏི"ཏི ཏྲཏྲགཱསྨུཏྲ པཏ ཏིསཾ ཏེཕྲཏིཡཾ ཕཏཏྲམིཔ ཏྲཱི, ཕྲཡིཡཾ པཏ "ཏཏྲ གཱསྨསྨ"ཏི ཨེགཱཔཙཏཏེཏྲིསོ སྲམཏྲཔསེཏྲཏི ཏཏྲཏྲ། ཨིཔཏྲ གཱཏྲ སཏཕུཏྲལཀྵཎཔཙཏཾ སམཏྲིཏཾ ཏྟེཏི། "ཨིསྨིཏི ཏྲེ མཏྲཔུརིསལཀྵཎཏི པཏིལཏྲཏི"ཏིཨུཏྲིསུཔི ཨིསིཔ ཏཡོཏི།

ལཀྵཎསུཏྟཔཉྩཏྟཡ ཕིཏྟཏྲཔགཱསཏ།

༨. སིདྡྷཱལསྭུཏཱཔཱཋཀཎྣ

ནིཏྱཱནཔཱཋཀཎྣ

༢༩༢. པཱཀཱཪེན པརིཀྲིཏཱཏྟེ པདཾ ཨཱནེཏུ སམྨཱརྟཱ། **གོཔུརཝཱལཀཱཡུཏཱཏྟེ** དྭཱརཔཱལཱདེན ཙེཤ ཏཏྲ ཏཏྲ པཱཀཱརམཏྲཀེ པཏིཝཱཔིཏཨཝཱལཀེཧི ཙ ཡུཏྟཾ། པྲེལཱཧི པརིཀྲིཏཱཏྟཾ, ཨཝཱཏཱར ཕུཔྤཔཱགཕལཱུཔཱགཏཱཱཏཱཝེ ཙ **ནཱིལོབྦྷཱསཾ།** ཚཱཡཱུཏྟཱགཱསཏྟཱཏྟེཧི, ཕལཱམིཝཱགཱསཏྟཱཏྟེཧི ཙ **མནོརམཾ།**

ཀཱཝཱགཱཔེསིནཱཏི ཀཱལཏྲགཱཏྟཱཔེན། **ནིཔཱཔཏྟེ** ཐྐཛྫནཾ། ཏཏྟེ ཨུཡྻཱནཾ།

“**ཕོ པཏཱ**”ཏི པཙྩཱཡིཏྟཱརམཏྟཱམེཏཏྟེ **ཏེན སམཡེནཱཏི** ཨཏྲཔཙྩཱཾ ཡུཏྟཾ། **གཏཔཏི མཏྟཱཔཱཡོཏི** གཏཔཏིཝཱཏྟཱ མཏྟཱཔཱར, ར-ཀཱརསྶ ལ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཨཡཾ ནིདྡེསོ། པྲིཏྲཔཤཏྟཱཏྟེཧི མཏྟཱཔཱརཔཏྟཾ ཀཱཏུསྶོཀོ། “**ཕུཏྟཾ པཏསྶ ཨསྶཏྟཱ**”ཏིཨཱདི ཨཏྲཱཕུཏྟིཀོ ཡཾ སྭཏྟེཀྲཱཔིཏི ཏཾ ཨཏྲཱཕུཏྟཾ དསྶེཏུ ཨཱརཏྟཾ། ཀཱམཔལཱསཏྟཱལ ཨཏྲཱཔེན **ཨསྶཏྟཱ།** རཏཏཏྟཱཡེ པསཱདཏྟཱཔེན **ཨཔྤསཏྟཱ།** **ཨེཔམཱཏྟཱཏི** ཨེཔཾ ཨེཏྟཱཏི ཕུཏྟཱཕཱཏཱཀཱརེན པཏཏི།

ཡཱཔཏྟཱིཔཾ ཨཏྲཱསྶརཏྟཱཡཱ ཏོཏི ཏེཏིསཏཱཡ པཱཏྟཱ པཏྟཱསྶ ཕཱཏྟཱཏི ཨཏྟཱཔཡེན། **ཕུཏྟཱདིཕཱཏི** པྲིསྶཾ པྲིསྶཾ དིཕཱ, ཏཱ པཏ ཨནེཀཱཏི ཨཱཏ “**པཏུདིཕཱ**”ཏི།

༢༩༣. “**ན ཏཱཔ པཔཱིཏྲཾ**”ཏིཨཱདཱིསུ པཏྟཱཾ ཏེཏྲཱ པཱཏྟཱམེཔ། **ན ཨེཏྟཱཎཱཏི** ན ཨེམཱཡ ཨེཔ པྲེཝཱཡ། ཀིཾ ཙརཏྟཱཏི ཨཱཏ “**པཏྟཱསསམཡེཔཱི**”ཏིཨཱདི། **ཀཱཏིཔིཏཡཏྟེ** ཀཱཏྟཾ ཀཏཏྟཾ པིཏཡཏཏྟཱཏྟཾ “ཀཱཏིཏྟཱ ཨེཔཾ པཏྟིཏཏྲཱ”ཏྟེ ཀཏཏྟཱཏྟཱརསྶ ཀཏཏྟཱཔཏྟཱསྶ ཨཏཔཱསསཏྟོ ཨེམསྶཱཾ སྭཏྟེ སཔྤིསེསཾ ཀཏྟཱ པཱཏྟཱཏྟཱ། **ཏསེཏྟཱཏི** ཡཏྲཱ པཏྟཱཙཱཏྟཱཏྟཱ དེཏྟཾ, ཏསེཔ པཏྟཱ། **ཏམསྶཱཏི** པཏྟཱཔསེན ཀཏྟཱཏྟེ ཀཏེཏྟཱ ཙཏྟཱཏྟཱ།

ཚདིཕཱདིཔཱཋཀཎྣ

༢༩༤. **པཙྩཾ སུཏཱཔ ཙེཏྟེསི** པཏྟཱཏྟཱཔེན ཨཏྟཱསཱཔཏིཏྟཱནེམིཏྟེན པུཏྟཱཔཱཡེན ཙ ཙེདིཡམཱནོ། **ན ཀིར ཏཱ ཨེཏྟཱཏི** ཏཱ ཚ དིཕཱ ཨེཏྟཱ ཨེཏྟཱཏི མཡཱ ནམཱཤིཡམཱཏྟཱ པུརཏྟིམཱདིཀཱ ན ཏེཏྟེ ཀིཏྟཱཏི། **ནིཔཱཏམཏྟཏྟེ** ཨཏཏྲཱཀཱཔཾ ཏཏྟཱ པདཏི། **པུཏྟཱཔཏྟེ** པུཏྟཱཔཙྩཾ།

ཏྲཱཀཱཔཱ ཀཏཔཏིཔུཏྟེན ནམསྶིཏཏྲཱ ཚ དིཕཱ པུཏྟཱཏྟཾ དིསཱཏྟཱཀཱསལཏཱཡ ཨཱདིཏྟཾ ཨེཝ ཏཱ ཨཱཀཱསེཏྟཱ ཏསྶ ཏཱཔ པཏིཔཏྟེཧི ནཾ ཏྲཱཛྫཏཏྟཱཏྟཾ ཀཱཏུཾ པཏྟཱཏཱཡཔཏྟཏྟཏྟཱེཔ སཔིཏྲཱསེཔཏྟཱཏྟཱ ཨོཔཱཏཾ དེཏྟོ “**ཡཏྟོ ཕོ ཀཏཔཏིཔུཏྟཱ**”ཏིཨཱདིཏྟཱ དེསཏཾ ཨཱརཏྟཱ། ཏཏྲ **ཀཱམཀིལེསཱཏི** ཀཱམཏྟཱཏྟཱ སཾཀིལེསཱ། **ཀིལིསྶཏྟཱཏི** ཀིལིཏྲཱ མལིཏྟཱ པྲེཡ ཙིཏྟཱ, ཨུཔཏཱཔིཏྟཱ ཙ ཏེཏྟཏི ཨཏྲཱ། **ཏསྶཱཏི** ཀིལིསྶཏནེམིཏྟཏྟཱ། ཡདིཔི སྭཏྟཱཔཏྟཾ པཏྟཱཔེརཏྟཱཔེན ཨུཔཱཔཱསཀེཏི པརིཡཏྟཱཡཾ, ཏསྶ པཏ ཨཔྤཱཡམཱུལཏྟཱཔེན པཏྟཏྟཱ པཏྟཱཀཱམཏཱཡ པཱཏྟཏིཔཱཏྟཏིཀེ ཨེཔ སཏྟཱཡ “ཙཏྟཱར”ཏི པཱཏྟཾ, ན “པཏྟཱ”ཏི། “པྲིསྶཾ ཨཀཱམཱཡཔཏྟཱཔཏྟཱ ཏྟཱ”ཏི ཨཔརེ། “སྭཏྟཱཔཏྟཱ སྭཏྟཱམེརཡཔཱཏྟཾ, ཏྲེཏྟཱཔེ, ཨཱསེཔིཏཾ ཏྟཱཔིཏཾ པཏུལཱེཀཏཾ ནེརཡསཾཔཏྟེཀཱཏྟེཨཱདི (ཨ༹ ནི༹ ༨.༩༠) པཙྩཏཏྟོ པྲིསྶཾ ཀཱམཔཔཏྟཱཔེན ཨཱཀཱཏཾ། ཏཏྲ ཀི ཏཾ ཏུཏྟཙརིཏཀཱམཾ རུཏྟཱ ཏུཀྲཱཏིཀཱམིཔིཏྟེཔཏྟཱཀཱཏྟཱཔེན ནེཡཏ”ཏྟེ ཀེཙི, ཏིསཾ མཏེན ཨེཀཱདས ཀཱམཔཏྟཱ སིཡུཾ། ཏསྶཱ ཡཏྟཱཔུཏྟེསྭེཔ ཀཱམཔསེསུ ཨུཔཀཱརཀཏྟཱསཏྟཱཀཏྟཔསེན ཨཏུཔྤཔེསོ དཏྟཏྟཏི “པྲིསྶཾ ཨཀཱམཔཔཏྟཱཔཏྟོ ཏྟཱ”ཏི སཱཔུཏྟམེཏཾ། སྭཏྟཱཔཏྟཱསྶ ཏྟོཀཱཔཱཡམཱུལཏྟཱཔེན པཏྟཱཀཱམཏཱཡ “ཙཏྟཱར” ཏེཏྟ ཨཔྟཏྟ། ཏེཏྟཏི ཨེཏྟཱ པཏཾ ཏཏཱཡཏྟཱཔུཏྟཏྟཱཡཱཏི **ཏྟཱནཾ,** ཏེཏྟཏི ཨཱཏ “**ཏྟཱནེཏྟཏི ཀཱརཎེཏྟཱ**”ཏི། ཨཔེཏྟེ ཨཔཀཱཏྟཏྟེ, ཨཔེཏི ཏྟཱ ཨེཏེཏྟཏི **ཨཔཱཡཱ,** ཨཔཱཡཱཏཾ, ཨཔཱཡཱ ཨེཔ ཏྟཱ སཱཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏི **ཨཔཱཡམཱུཏྟཏི།** **པྲིཏཱསམཱུཏྟཏྟཏི** ཨེཏྟཱཔི ཨེསེཔ ནཡོ།

ཀེཏྟཱཔི “ཨརིཡསཱཔཀཱཏྟཱ”ཏི པུཏྟཱ ཏཱཏྟཱརཏྟོ པཏྟཾ, པྲིསཏྟོ པཏ པཙམཱཡ ཏྲཱམིཡཾ ཙིཏྟཱཔེ པཏྟཱམཱཏཏཡོ ཡུཏྟཏྟཏི “**སེཏི སོ སོཏཱཔཏྟོ**”ཏི པཏྟཾ། པཱཔཀ-སཏྟོ ནེཏྟཏཔརིཡཱཡོཏི “**ཨཱམཀེཏྟཱ**”ཏི པཏྟཾ། ཨཔཱཡཏྲཾ, པཙྩཏྲཱཏྟཱ པཱཔེཏྟཏི ཕཱ པཱཔཀཾ, ཏེཏི **པཱཔཀེཏི།** **ཚ དིཕཱ པཏིཙྪཱདེཏྟོཏི** ཏེན ཏེན ཏྟཱཀེན དིསྶཏྟཏི

“དིསྭཱ”ཏི སཀྐཱིཏི ཚ བྷཱགོ སཏྟེ ཡསྨཱ ཏཏིཏི སཊྛཱིཾ ཨཊྛཏོ ཚིཊྛཾ ན ཧོཏི, ཨིཔཾ པཏིཊྛཱཏིཊྛཾ པཏིསཏྟཱརེཊྛཱ། **ཕིཊྛིཀཏྟཝྱཱཏི** ཨཊྛིཊྛཱཔཀཏྟཱཡ། ཡོ ཧི ཧིཊྛཊྛམྶཱིཾ, སམྤཏྟཡིཀཱཙྪ ཨནནྟཱ པརིཕཱུཊྛཱནཔཱསེན ཨཊྛིཊྛཱཔཏི, ཏཏོ ཨིཔ ཏདུཊྛཱཡཊྛཱ སམྤཏྟིཏི, སོ ཨུཔྤཊྛཱཡཝོཀཕིཊྛཱཡཱཡ པཏིཔཏྟོ ནཱམ ཧོཏི པཙྩེཊྛཱཀཏིཊྛཱཏྟཏོ, སཀཱཏྟསམྤཏྟཏོ ཙ། ཏེནཱཏ “ཨཔཡཏྠིཔ ཝོཀཱ”ཏིཨཱཧ། ཕླཏྟཏིཕླཏཏྟཱཏི **པཏྠ ཕིཏྟཏི** ཕིརཕྤཱསཔཏྟོ། **ཨཱུཏྟཱ ཧོཏྟཱི**ཏི སཾསཊྛཱིཏོ ཧོཏི, ཏཡིཏཾ སཾསཊྛཾ ཀིཊྛིསཏྟིཏ ཨིཊྛཱ སཏྟཾ ཙིཊྛཏོསཏེན, ཕིཏྟཊྛཱཕྤཏཏེན ཙ ཧོཏྟཱིཏི ཨཱུཏ “**པརིཧོཏིསོཏོ ཙེཔ ཏིཕྤཱིཏོ ཐཱ**”ཏི། ཕུཏ **པཏྠ ཕིཏྟཏྟཱིཏི** པཏྠ ཕིརཔལྷཱཏི ཨུཔྤཏྟརཔཏཝོཔིཏ།

ཀཏམསླཱཏི ཀཏམེ ཨཏྠཱ། **ཀིལེསསམྤཡུཏྟཏྟཱ** **ཀིལེསོཏི** ཏཾཡོཀཏོ ཏཾསདིསཾ ཕཏཏི ཡསྨཱ “ཕླཱིཏིསུཔཾ པཙམཾ ཛྷཱཏཾ, (དཱི. ནི. ༡.༢༢༨; མ. ནི. ༡.༢༧༡, ༢༨༧, ༢༩༧; སཾ. ནི. ༢.༡༥༢; ཨ. ནི. ༦.༡༢༣; ༥.༢༨; ཕཱུཏྟ. ༡༡; ཏྲི. ས. ༦༤༩; ཕིཏྟྲ. ༥༠༨) ཏྟཱིཡཾ ཕཏྠ”ཏྟི ཙཱ། སམྤཡུཏྟཏྟ ཙིཏྠ ཏདིཀཱཏྠཏྟཡ ཕིདིཏཏྨཱ, ན ཨིཀཱཕྤཏྟདིཏྟཡ། ཨིཕཏྠ ཀཏྟ ཕཱུཊྛིཕཱུཏཀཱསྨཱ དིཊྛིསྨཱནཝོཏྟཏྟིདིཔི ཀིལིཊྛཏྟ སིཏྟཱ ཧོཏི, མིཙྪཏྟཱརསྨཱ དོསཱཏྟིཏི ཀིལིཊྛཏྟཱ། ཏེནཱཏ “**སཾཀིལེསོཡིཔྤཱ**”ཏིཨཱཏི། ཕུཏྟྲི ཕུཏྟཨཏྠཔཱསེན པཏ སམྤུཕིཏཔི ཏེསཾ ཀིལེསཔརིཡཱཡོ ལབྦྷཏིཕཱ། **ཨིཏདཏྠཔརིདཱིཔཀཱམིཕཱཏི** ཡོ “ཕཱུཊྛིཕཱུཏྟོ ཧོ”ཏིཨཱདིཏྟཱ ཕཱུཏྟཱོ, ཨིཏྨཱ ཨཏྠཱ པརིདཱིཔཀཱམིཕཱ། ཡདི ཨིཔཾ ཀཱསྨཱ ཕུཏ ཕུཏྠཏྟི ཨཱུཏ “**ཀཱུཕྤཝཏྟཱ**”ཏྟི, ཏསྨཱ ཨཏྠསྨཱ སུཏྟཱཏཏཏྠཾ བྷཱགཱཕྨཱ ཀཱུཕྤཝཏྟཱཾ ཨཔྤཏྟཏི ཨཊྛིཕྤཱཡོ།

ཙཏུཏྠནཡདཱིཔནཱ

༢༨༦. “ཕླཔཱཀཱཾ ཀཱརོཏྟཱི”ཏི ཀཱསྨཱ ཨཡཾ ཨུཏྟིསཏྟིཊྛིསོ པཔཊྛིཏི ཨཊྛིཏྠཱིཏཙོདཏཾ སཏྟཡ “**ཨིདཾ བྷཱགཱཕླཱ**”ཏིཨཱདི ཕུཏྠཾ། སུཀྐཔཀྐཕཱསེན ཧི ཨུཏྟིསོ ཀཱཏོ, ཀཱཏྟཔཀྐཕཱསེན ཙ ཏིཊྛིསོ ཨཱུརཏྟཱ། **ཀཱུརཀཱཏི** ཕླཔཱཀཱཾཕྨཱ ཀཱུརཀཱ། **ཨཀཱུརཀཱ ཕླཀཱཏོ ཧོཏི** ཡསྨཱ པཏིཔཏྟཱཏྟཱ ཕླཔཾ ཀཱརོཏི ཏཱམ, ཏཕྨཱ ཨཕྤཏིཔཏྟཱཏོ།
སཾཀིལེསཏྟཱཕྤིཕཏྟཱཏཔུཏྲཱཾ ཕོཏྟཏཏྟཱཔཏིཔཏྟིཨུཏིཀྲཱཏཾ ཨིཏྟ དིསཏྟཀོསལླཱཾ། **པཙམཏཾ ཀཱུརཀཱཾ ཏཱཡིཏྟཾ ཨཱུཏ** ཡསྨཱ “ཕླཱམཾ སུཏྟ ཏགྲཱིཧཾ ཀཱཏྟཱ”ཏི (ཏྲི. ས. ཨཊྛ. ༦༨༨) ཏཡྨ ཧི བྷཱགཱཕླཱ ཨཊྛཱིཏིས མཏྟཱཡཏི ཏཱཡིཏྟཾ “ཨསེཔཏྟ ཙ ཕཱུཡཏ”ཏྟི (ཕྲ. ཕཱུ. ༥.༣; སུ. ནི. ༢༦༢) ཕཏྟ “པཏྟིཏྟཏཏྠ སེཝཏྟ”ཏི (ཕྲ. ཕཱུ. ༥.༣; སུ. ནི. ༢༦༢) ཨཕྤཱིཙཱ། **ཚཏྟཱཀཱཏིཏྟི** ཨིཏྠ སཏྟིཕཱསེན སཱརཝོཔོཏི ཏཱཡིཏྟཾ ཨཱུཏ “**ཚཏྟིཏ པེམེཏ ཨཀཱཏི**”ཏྟི། **ཚཏྟཱཏི** ཏེཏུསྨི ཏིཕླཱཀཱཕཙཏཏྟི ཨཱུཏ “**ཚཏྟིཏྟཱ**”ཏི། ཚཏྟ-སཏྟཱ ཙིཏྠ ཏཏྟཱཔརིཡཱཡོ, ན ཀཱུསལཚཏྟཏྟཱདིཔརིཡཱཡོཏི ཨཱུཏ “**པེམེཏྟཱ**”ཏི། **པརཔདིསུཏྟི** “དོསཱཀཱཾ ཀཱཚཏྟཱ”ཏིཨཱུདིསུ ཕླཀྲིསུ། “**ཨིསེཕ ཏཡོ**”ཏི ཨིམིཏྟ “དོསེཏ ཀོཔིཏྟཱ”ཏི ཨིཕམླཱདི ཨཊྛཕཙཏཾ ཨཏིདིསཏི། **མིཏྟཱཏི** དཕླམིཏྟཱ, སམླཱཏྟཱཏི ཨཏྟྲཱ། **སཏྟིཏྟཱཏི** དིཊྛམཏྟསཏྟཡཱ། **པཀཱཏིཕེརཕཱསེཏྟཱཏི** པཀཱཏིཕླ ཨུཕྤཏྟཕེརཕཱསེཏ, ཙིརཀཱལྭཏྟཏྟཏྟཕེརཏྟཕཱསེཏྟཱཏི ཨཏྠཱ། ཏིཏེཕླཏ “**ཏཏྟཏྤཏྟཀཱོཏྟཕཱསེཏ ཕླཱ**”ཏི། ཡཾ ཕླ ཏཾ ཕླ ཨཡུཏྟཾ ཨཀཱུརཀཾ **ཕཏྟཱ།** ཕིསམེ ཙོཏྟདིཀཱ, ཕིསམླཏི ཕླ ཀཱཡདུཚྪརིཏྟདིཏི སམྤཏྟཡ ཕཏྟཏེཏ ཏིཕྤིཏོ **ཕིསམཏིཕྤིཏོ།**

ཚཏྟཱཀཱཏིཨཱཏྟིཏི ཏ ཀཱཚྪཏི མཀྲིཏེཕ ཙཏུཀྐསྨི ཨཀཱཏིཀཱམཏྟཾ པཊྛཱིཏྟ, **ཨཀཱཏིཀཱམཏྟཱིཏི** ཙ ཏཕླཔཕཏྟ ཨཕླཡཀཱམཏིཕླ ཨཀཱུསལཙིཏྟུཕླཏྟ ཕེདིཏྟཱ ཨཀཱཏི ཀཱཚྪཏི ཨིཏིཏྟཱིཏི།

ཡསྨཱཏི ཏིཏ ཀཱིཏྟཱིཡཏྟིཏི **ཡསོ,** ཕྲཏིཀྲོསོ། ཡསྨཱཏི ཏིཏ ཕུརིཙཏྟཱཏྟཙརཕྲཱུཔེཏ པརིཕཱུཏྟིཡཏྟིཏི **ཡསོ,** པརིཕཱུརོཏི ཨཱུཏ “**ཀཱིཏྟིཡསོཔི པརིཕཱུརཡསོཔཱི**”ཏི། **པརིཏྟཱཡཏྟིཏི** ཕུཏྲི ཡོ ཙ ཕཱུཕཏཀཱི ལབྦྷཏི, ཏཏོ པརིཏོ ཏྟཱཡཏི པརིཀྲཱཡཾ ཀཱཚྪཏི།

ཚཨཔྤཱཡམསུཏྟདཱིཔནཱ

༢༨༧. ཕུཏྟེ བྷཱུཏཏི པཀྲིཔིཏྟ ཏཱུཾ ཨུཏཀཱཾ ཏཏྟ མཏིཏྟ ཀཱཏྟ **ཕུཏྟཕསུཏྟ།** ཨིཔཾ སེསསུཏྟཔི། **ཀཱིཏྟཱཏི** པཏ ཏསྨཱ སུཏྟཡ ཕིཏཱིཾ ཕུཏྟཏྟི, ཡེ “སུཏྟམོདཀཱ”
ཏིཔི ཕུཏྟཏྟི, ཏེ པཀྲིཔིཏྟ ཀཱཏྟ **ཀཱིཏྟཔཀྲིཏྟཱ།** ཏཏྟིཏཀཱིསུཔཱདིཏྟཏྟསམྤྲིཏིཏི སཾཡོཛཏྟ **སམྤཡུཏྟཱ།** མཏྟཀཱཏྟཝཏྟཱིཀཱཏྟདིཔུཔྤརསོ ཙིཏྟཱཔུརིཕལྷསིཀོ **ཕུཔྥཱསཕོ།** པཏཕླདིཔཝརསོ **པཝྷཱསཕོ།** མུཏྟིཀཱུརསོ **མཏྟཱསཕོ།** ཨུཙྪུརསོ **ཕཱུཡཱསཕོ།** ཏཏྟིཏཀཱུམཡཀཱཀཱཏཀཱཕྲཏྟཏྟིཏྟཏྟསམྤྲཏྟཾ རསོ ཙིཏྟཱཔུརིཕལྷསིཀོ **སམྤཡུཏྟོ།** ཏཾ སཕྤིསྤཱིཏི ཏཾ

སབྡཾ དམཡིཏྣསྱ། **མདཀཱརཔྲཤླེཥེན མཱུཌྷཿ** ཡིཤྩཾ མདཡཏྟིཏི ཀཏྣ། སུཏྣམེརཡམཱུཌྷཾ པམླདཏྣཾ **སུཏྣམེརཡམཱུཌྷཔམླདཏྣཾ། ཨཏུ ཨཏུ ཡོགོ**ཏི ཕུཏཕུཏཾ ཏཾསམཀྲིཏྣ། ཏིཏྣཏ "**ཕུཏཕུཏཾ ཀཱརཀ**"ཏྟི, ཨཔཏྣཔརཾ པཔྲཏྣཏཏྟི ཨརྠཿ། **ཨུཔྲཏྣ ཙེཔ ཏྟོཀྲཱ པརིཏྣཡཏྟི** ཕླཏབྲུསཏེཏ བྲུསཏཀཱརཀཿ། **ཨཏུཔྲཏྣ ཙ ཏུཔྲཧྣྟི** པམཏྣཱ ཀཱསྨཏྟེསུ ཏླཡཀཱརཚྛལྣཔཏོ། **ཏྟོཀྲཱཏཏྟི** བྲུཏྟིཏབྲཏྟེཏ "ཏྟོཀྲཱ"ཏི ལཏྣཏྣསླཏཾ ཀཱམཀྲུཚྛཏཾ། ཨཔླཡམསུཁ-སཏྣཱ ཨརྠ ཏེཏྣ ཕུཏྟོ ཨེཔ། **ཨཔེལླཡ**ཡླཏི ཨཡུཏྣཔེལླཡ། ཡཏྣ ཕེཙརཏོ ཨཏྣརཀླཏཡོ ཏ ཏོཏྟི། **ཕེསེཀླསྱ ཙརཡླཏི** རཚྛསྱ ཕེཙརཀཾ།

སམཱུཌྷ ཕུཚྛཏི མཏོ, ཡཏྣ ཏཚྛཏེཔི པཡོཏྟེཡཏྟི, ཏིསཾ དསླཏླདིཨཏྣཾ ཏཏྣ ཨཏྲིརཏིཔྲསེཏ ཙརཀཾ ཨུཔགམཏཾ **སམཱུཌྷཏྲིཙརཀཾ། ཏཚྛདིདསྣཏཔྲསེཏླཏི** ཏཚྛདིཏཾ དསླཏླདིཔྲསེཏླཏི ཨླདིསཏླཡོཔ ཏཏྲཏྲོ, དསྣཏེཏ ཕླ སཔྲཏསྱ གཏིཏཾ ཕིཏྣུཔེགསེསཏཡེཏ། ཨླཡོཙཏསཏྲཔྲཏླཡ ཕླ པཙྪཔིཏླཏཾ སཔྲཏགིརིཡླཡཔི དསྣཏསཀྲིཔསླཔཏོ "དསྣཏཔྲསེཏ" ཨེཏྟེཔ ཕུཏྟཾ། ཨེཏྣ ཙེཏྣལསེཡཏྣ ཨཀཱྟཀཏྟི "**ཀཱཡླལསེཡཏྣ**"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཡུཏྣཔྲཡུཏྣཏྣ**ཏི ཏཔྲསུཏཏྣ ཨཏིརེཀཏརཏླཡ།

སུཏྣམེརཡསྣ ཚཨླདིཏཔླདིཔྲཀཏྣ

༢༥༨. སཡཾ དཏྲཏྲཏྟི **སཏྟིཏྲཾ།** སཏྟིཏྲམེཔ **སཏྟིཏྲིཀཾ,** ཏྲཏཏྲེསཏླཔེཀླཡ པཏ ཨེཏྲིལིཏྲཔྲསེཏ ཏེཏྲེསོ, དིཏྲཏྲསྱཀླཏི ཨཡམེཏྲ ཨརྠེཏི ཨླཏ "**ཨེཏྲལོཀཏླཕིཏྣི**"ཏི། སམཾ, སམླ པསྦིཏཏྲླཏི ཕླ **སཏྟིཏྲིཀླ,** ཕླཏསམཀླཡཏླཕིཏྣིཏི ཨརྠཿ། **ཀཱལཏཔྲཡཚྛཏྣི** མིཏྣཱ ཀཱལཏེ ཨཏླདིཏཔདསྣེཏྲཔཏོ། **ཁིཏྟཾ** ཨུཔྲཏིཏྲཏཏྲཔཏོ། **ཨླཡཏཏྟི** ཕླ ཀཱཏརཾ, ཨླཀཱརཾ ཕླཏི ཨརྠཿ། **པརལོཀ ཨགིཏྟཾ ཕླཔུཚྟི** ཨགིཏྟིསཾཔྲཏེཡསྣ ཀཱམླཱ པསཔཏཏོ། **གོཕིཏཾ** ཕླ ཕླཀཱཏྲཔེཏ ཨཀཱཏྲཏཏྲཏསྣཀཱམཾ། སུཏྣམདམཏྣ ཙ ཕུཏྲེ ཨཏྟཏྣ ཀཱཏཾ ཏྣདིསཾ ཀཱམཾ ཨམཏྟཀཱལེ ཚྛདིཏྣ ཕིཙརིཏྣ མཏྟཀཱལེ པཙྪཏྲཀཱཏཱ ཕིཔརཏྟི ཕླཀཱཏཾ ཀཱརཏྟི, ཏིཏ ཏིསཾ སླ སུཏྣ ཏཏྣ གོཕིཏྣ ཏེཏཾསཏཏོ "**གོཕིཏཏེཏཾསཏྣི**"ཏི ཕུཚྛཏིཏི ཨེཔམིཏྲ ཨརྠ དཏྲཏྲ། **ཀཱམྣཱཀཱཏཔཙྪཏྟི** ཏེདསྣཏམཏྲཾ དཏྲཏྲཾ། "ཡཾ ཀིཏྟི ལོཀཡཾ པཙྪཾ དྲཏྲལཾ ཀཱརཾཏིཡེཕླ"ཏི ཏི སཀླཱ ཕིཙྪཏྲཾ། ཏཏྲ ཏི བྲཏིརེཀཱམུཁེཏ ཏམཏྲཾ པཏིཏྲཔེཏྲཾ "**མཀླཔཙྪཾ པཏྣ**"ཏིཨླདི ཕུཏྲཾ། "**ཨཏྟེམུཁམེཔ ཏ པཤེསཏྲི**"ཏི ཨེམིཏྣ སུཏྣཡ མཀླཔཙྪཏྲཏྲཡཀཱརཀཱཏྣ ཏྲརསམུསྣརིཏཏྲཔམླཏ། ཏཏུ ཙེཔཾ སུཏྣཡ ཏཏྣ པཙྪཡ དྲཏྲལིཀཱརཀེ ཕླམཏྲིཡཕིཏླཏོ ཨཙེརིཏོ ཏོཏི ཨརིཡླཏཾ ཨཏུཔྲཡོགཱསེཔ ཙེརིཏཏྲཏི? ཏཡིཏཾ ཨེཔཾ ཨུཔཡོགོཔི ཏླམ སཏྣ ཏིསཾ ཏཏྲི, ཀཱུཏོ གིཏྟཀཱརཀཏྟི ཨེམསྣ ཨཏྲཏྣ ཕུཏཏྣ། ཨཐ པཏ ཨཏྲཏཔརིཀཱཔྲཔྲསེཏསྣ ཀཱཏྟཙེ སེཡླ ཨུཔཡོགོ, ཏཔྲཔི སོ ཏཏྣ དྲཏྲལིཡཾ ཨེཏླསཀཱསྱི ཀཱཏྟུ ཏླལམེཔ སམླཏིཔ པཏེཔཀླཏྟུཏྲེཏྲཔེཏ སུཔྲཏིཏྲིཏཏྲཔཏོ། ཏིཏྣཏ "མཀླཔཙྪཾ པཏ དྲཏྲལཾ ཀཱཏྟུ ཏ སཀཱམིཏྣི"ཏི། མཀླཤིསེཏ ཙེཏྲ ཨརིཡླཏཾ སཏྲཏྲཔི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏླཡ པཙྪཡ དྲཏྲལཏྲཕླཕླཏྣཏེ ཨསམཏྲཏྣ དསྣིཏྣཏི དཏྲཏྲཾ། པཱུཏི ཨེཏེཏ ཕལཏྟི **པདཾ,** ཀཱརཀཾ།

༢༥༩. **ཨཏྣཔིསྣ** ཨཀཱལཏྟརིསྣ **ཨཏྲུཏྟ** སཏསཏོ **ཨརསྦིཏོ** ཨུཔཀཱམཏོཔི པརིཔྲཏུཏྲིཡླཏཾ ཨཔརིཔྲཏུཏཏོ། ཏིཏྣཏ "**ཨཔེལླཡ ཙརཏྟེ ཏྲི**"ཏིཨླདི། **གཏྲཀཱུཏྲིཏེཕྲིཏི པི-སཏྲེཏ སོཏྲིཀོ** སཏྲཏྟི། **ཕེརིཏེཕྲིཏི པི-སཏྲེཏ ཙོཏྲིཀཱུ** སཏྲཡཏྟི། **ཕུཏྣཏྣཏྣཏི** ཨེཏྲ ཕུཏྲཏཏཚེཏ ཕུཏྲིཔི གཏིཏྣཏི ཨླཏ "**ཕུཏྣཏྣིཏྟོ**"ཏི། **པཏི པཏྲཏྟི** ཀཱམཔཏྲཏྣཔྲསེཏ ཨཏྟེཀཏསྦིཏཏོ ཏེཏཏྲཔཏྲུཏོ པཏིཏྲ པཏྲཏཾ ཀཱཏྣ། **ཨཏྲིཏི ཀཱཏཕླཔཀཱམིསྣུཏི** པརཏི ཀཱཏྣསུ ཕླཔགིརིཡླསུ། **སཀྲིཏྲོ ཏོཏི** ཨཀཱལེ ཏཏྲ ཏཏྲ ཙརཀཏོ། **ཏུཏཏི** ཡསྨཾ པདེས ཙོརིཀཱ པཔྲཏྣ, ཏཏྲ པརཏི དིཏྲཏྲ། **ཕཏྟུཾ ཏ སཀྐཏི** "ཨེཏྲཀཱ དྲཏྲཾ, ཨེཏྲཀཱ ཏོམཏྣཱ"ཏྟི པརིཙྪིཏྲ ཕཏྟུཾ ཏ སཀྐཱ། **ཏཾ སཔྲཏྲི ཕིཀཱལཏྣརིསྦི** ཕུཀྐཱལེ **ཨླཏརིཏྲཔྲཾ** ཏཏྣ ཨུཔརི པཀྲིཔིཏྲཔྲཾ **ཏོཏི།** ཀཱཾ? **ཨཏྟུཀྨཾ ཕུཀྐཱལེ** ཏཔྲཏྲུཔི ཨླསཀྲིཏྲཔེ **ཨསཏི། ཨེཏྲིཏི** ཨེཡཾ། **སོཏི ཕིཀཱལཏྣིཏྣ། ཕུཏྲཀཱཏོ** ཕུཏྲཏོ ཨཏྣཏོ ཨུཔརི ཨླསཀྲཏྟི ཀཱཏྣ ཙརཏི།

༢༦༠. **ཏཊཏཊཀཱདིཏཏྲཏྟི** ཏཊེཏི ཏཊཀེཏི ཏཏྲོཏྲཏཊཀཱདིཏཏྲཡིཏྟི། **ཨླདི-སཏྲེཏ** ཨཔྲསིཏྲཾ སབྡཾ སཏྲཏྟི། "ཏཏྲ གཏྟཾ ཏོཏྟི"ཏི ཕཏྣ ཏཏྲཏྣ གམཏེཏ ཡཏྲ ཨཏུཔྲཏྣཾ ཏྟོཀྲཾ ཨཏུཔྲཏོ, ཨུཔྲཏྣཏྣ ཕིཏྣསོ ཏོཏི, ཏཾ དསྣིཏུཾ "**ཏསྣ**"ཏིཨླདི ཕུཏྟཾ། **གཱིཏཏྟི** སརགཱཏཾ, པཀཱརཀགཱཏཾ, ཏླཡགཱཏཾ, ཨཔཏྲཏགཱཏཏྟི གཱཏྲཏྲསཏྲཕིཏིཏཾ ཨཏྲཱསྱི སབྡཾ གཱིཏཾ ཕེཏིཏྲཾ། **ཕླདིཏཏྟི** ཕིཏྲཕེཏྲསུདིཏྲདིཕླཏཾ། **ཨཀྲླཏཏྟི** ཏྲཱརཏཡུཏྲསྦིཏྲཏརཏྲིཨཀླཏཾ། **ཕླཏིསྣརཏྟི** གཾསཏླཡཾ, "ཕླཏིཏླཡ"ཏྟིཔི ཕཏྟི། **ཀཱུསྨཕྲུཏཏྟི** ཙཏུརསྣཨསྣཀཱཏླཡཾ། "ཀཱུཊཏྲེརིསཏྟོ"ཏི གེཏོ། "**ཨེསེཔྲ ཏཡོ**"ཏི ཨེམིཏྣ "ཀཱསྨཾ ཏྲཏེ"ཏིཨླདིཏྣ ཏཏྟོ ཕུཏྲམཏྲཾ གཱིཏྲིཏྲསུ ཨཏིདིསཏི།

༢༥༡. ཛཡཏྟི དྲུཧཾ ཛོནཏྟོ། ཁེརཏྟི ཛོཏིཏ ཀིཾལཀཱཔུཏྶིཏེན ཛཡཏེམིཏྟཾ ཨཊྚཱཊྚ ཕུཔརི ཁེཏཾ ཁེཏཏྟཾ **པསཕཏི** ཕུཤྤདེཏི། ཏཛྫིཤྨ ཁེརཔསཕཏཾ ཏསྨེཏྟཾ "**ཛེཏཾ** སཡྻ"ཏིཕྲེདི ཕུཏྟཾ། **ཛེཏེཏི** ཛྫུཏཔཏྟཛཡྻཔཏྟཡ ཛྷཏཏྟེཡྻ ཛེཏོ། ཏེན྄ཏ "**ཨཏྟེཏ ཛེཏེ སམྨཏེ**"ཏིཕྲེདི། **ཕིཏྟཾ ཨཏུསེཙྪིཏེ** ཏཾ ཛེཏཾ ཕིཏྟཾ ཕུཏྟིཤྨ ཨཏུཀྵཏེ།

ཕིཏིཀྵཡཙྪཏེཏི ཡཤྨིཾ ཀིམྨིཏྟི ཨཙྪཕིཏིཀྵཡཙྪཏེ། **སཀྟིཕུཙྪཤྨཏི** སཀྟིཙྪཕེཏ ཕུཙྪཤྨ། **ཨཀྟསོཏྟཏི** ཨཀྟཏྟོ། **དྲུཏཀེཏི** དྲུཏཔཀྵཏཙྪཏཏུཡུཏྟོ། **ཏཤྲི ཏཱམ ཀུལཕུཏྟཏི** ཀུལཕུཏྟོ ཏཱམ ཏྭཾ, ཏ མཡཾ ཏཡི ཀོལཕུཏྟིཡཾ ཨིཏྟེ པཤྨཤྨཏི ཨཏྟིཤྨཡོ། **ཀྵེཏྟཕིཏྟཀོཏི** ཀྵེཏྟཕིཏྟདེརོཏྟཔོ, ཨཏིརེཀོ ཨཏོཏྟཕྲིཏི ཨཏྠོ། **ཏཤྨ ཀཱཏྟཏི** ཏཤྨ ཨཏྟཡ།

ཨཏིཀྵོཏྟོཏི ཏ ཨིཀྵོཏོ། **པོསིཏྟཱ ཛྷཕིཤྨཏི** ཛྫུཏཔཏྟཛཡེཏ སཏྟཀཱལཾ རིཏྟཏྟཀྵཏྟཔཏོ།

ཕལམིཏྟཏྟཡ ཙཱཡཱཏིཏཕཱཏིཕཙྪཏྟ

༢༥༢. **ཨཀྵཏྟཏྟཏི** ཨཀྵིསུ ཏྟཏྟ, ཨཀྵཏིམིཏྟཾ ཨཏྟཕིཏཱསཀཱ། **ཨིཏྟིསོཏྟཏི** ཨིཏྟིསུ སོཏྟ, ཨིཏྟིསམྦྷཏིམིཏྟཾ ཨཱཏཕཏཀཱ། ཏཏྟ **ཛྷཏྟསོཏྟཏཡོ** ཕེདིཏྟྭཱ། **པིཕཱསྨཏི** ཕུཔཏྟཔརི སུཏྟཔིཕཱསྨཱ། ཏེན྄ཏ "**ཕཱཏསོཏྟཱ**"ཏི། **ཏེཀཏིཀཱཏཡོ** ཏེཏྟཱ ཕུཏྟཱ ཨིཕཱ། མཏྟིཕུཔཏྟཏཱཏཏྟཡ **མིཏྟཱ ཏོཏྟི། ཏསྨཱཏི** ཕལམིཏྟཏྟཡ།

༢༥༣. **ཀཱམཏྟཏྟི** ཀཱམཾ, ཡཏྟཱ སུཏྟཾཡིཕ སུཏྟཏྟེ, ཨིཕཾ ཀཱམཾཡིཕ ཀཱམཏྟེ, ཏཾ ཀཱཏུཾ **ཀཱམཏྟཱཏི ཕཏྟེ།** ཀཱམཾ ཕཱ ཨཏྟེ ཏིཏྟཾ ཀཱམཏི ཨིཏྟཱཏི **ཀཱམཏྟེ,** ཀཱམཀཱརཏྟཏྟཾ, ཏཾ **ཀཱམཏྟཱཏི ཕཏྟེ།**

པཏྟཀཱཏྟཏི སུཏཾ ཕཱཏུཾ པཏྟེ པཏིཔཏྟེ ཨིཏི ཀཱཏྟཏི པཏྟཀཱཏྟཱ། ཏེན྄ཏ "**ཨཡམིཕཏྟྭེ**"ཏི། "སཏྟིཡསཏྟིཡོ"ཏི ཕཏཙཏམིཏྟ ཨཏྟིཏི **སཏྟིཡསཏྟིཡོ།** ཏེན྄ཏ "**སཏྟསཏྟཏི ཕཏཏྟེ**"ཏི། **སཏྟཡོ ཏོཏྟཏི** སཏྟཡོ ཕིཡ ཏོཏི། **ཡོཏྟརམིཕ ཀཕིསཏྟཏི** རཏྟམིཕ པརིཡིསཏི ཨཏྟཏྟམཏྟ ཀཱཏྟཀཱམོ། **ཕེརཕུཏྶཕོཏི** པརེཏི ཨཏྟཏི ཕེརཏྟ པསཕཏཾ ཨཏུཔཕཏྟཏཾ། ཏེན྄ཏ "**ཕེརབཏྟལཏྟ**"ཏི། པརེསཾ ཀཱརཡམྨཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཨཏྟིཏི **ཨཏྟཏྟ,** ཏཏྟཕོ **ཨཏྟཏྟཏྟཏི** ཡཱཏ "**ཨཏྟཏྟཀཱརིཏྟ**"ཏི། ཡོ ཏི པརེསཾ ཨཏྟཏྟཾ ཀཱརཏི, སོ ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟཀཱརོ ཏཱམ, ཏསྨཱ **ཨཏྟཏྟཏི** ཕུཏྟཕྱཱཏྟཏྟཀཱརིཏྟཱ། **ཨརིཡོ** ཕུཏྟཏི སཏྟཾ, ཀུཏྟིཏཾ ཨརིཡོ **ཀཱདརིཡོ།** ཡསྨཱ ཏྟསྨཱ ཕསེཏ སོ "ཀཱདརིཡོ"ཏི ཕུཏྟཏི, སོ ཏྟསྨཾ **ཀཱདརིཡཏྟ,** མཙྪརིཡཾ། ཏཾ པཏ ཏྟིཔཏྟཏྟིཡཏྟཱཕེ ཚིཏྟཾ སཏྟཱཡཏ "**སུཏྟཱ ཀཱདརིཡཏྟ ཕཏྟམཙྪརིཡཏྟཱ**"ཕོཏི། ཨཕིཔཏྟསཏྟཱཕཏྟ ཕུཏྟཾ ཨསཀྐོཏྟ ཙ ཨིཏཾ ཀཏྟཏྟ **སཾཕིདཏྟཕ ཨིཏཾ ཕིཀྐཏཏི** ཏཱམ། སུརིཡེ ཨཏུཀྐཏི ཨིཕ ཀཱམཏྟེ ཨཏཱརཕྲཏྟ རཏྟཾ **ཨཏུཕཏྟཏསཏྟིཡོ།**

ཨཏྟཏི ཏྟཏྟཏི། **ཨཏིཀྐམཏྟཏི** ཨཔཀཱཏྟཏི། ཨཐ ཕཱ **ཨཏྟཏི** ཀིཏྟཏི། **ཨཏིཀྐམཏྟཏི** ཨཏིཀྐཏྟཀཱཕཏི ཏོཏྟི, ཏེསཾ ཨཏིཀྐམེཔི ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏམིཕ ཨཏིཀྐམོ། **ཨིམིཏྟ ཀཱཏྟམཏྟིཏྟཏི** ཨིམིཏྟ "ཡཏྟ ཕོ ཀཱཏཔཏིཕུཏྟ"ཏིཕྲེདི (ཏྟི༌ ཏི༌ ༣.༢༨༨) ཏཡཕཏཕཏྟིཏ ཀཱཏྟསཏྟིཏ ཏིཏྟཏྟིཀཱམཏྟཔཏྟཡེཏ། **ཨིཏྟཀཱ ཀཱམཏྟི** ཙཏྟཾ ཀཱམཀཱིཡེསུ, ཙཏྟཾ ཨཀཱཏིཀཱམཏྟཏི, ཚ ཏོཀཱཏཾ ཨཔྤཡམུཏྟཏྟཏི ཨིཕཾ ཕུཏྟཾ ཙུཏྟཀཱཕིཏྟཾ ཕལཀཱམཾ།

མིཏྟཔཏིཏྟཔཀཱཕཙྪཏྟ

༢༥༤. **ཨཏྟཏྟཏི** "ཕྷོཀཱཏྟཏི, ཨཱཡཱཀཱ, པརིསམཛྫེ མཏྟཏྟཕོ, སམྤཱཏྟཾམཏྟ"ཏྟི ཨིཕཾ ཨཱཏིཀོ ཏིཏྟཏྟམྨིཀོ "ཏུཀྐཏིཔརིཀིཡེསོ, སུཀཏིཡཏྟ ཨཔྤཱཡུཀཱཏྟ, པཏྟཏྟཏྟ, ཨཏིཏཡིཏྟཏྟ, ཨཔྤཏྟཕྲཏཏྟ"ཏི ཨིཕཾ ཨཱཏིཀོ ཙ ཨཏྟཏྟ **ཨུཔཏྟཏི། ཡཏི ཀཱཏིཙི ཏྟཡཏྟཏི** ཨཏྟཏུཔྤཏྟཕཡཔཏྟཏུཔྤཏྟཕཡཏྟཏྟཕཡཏྟཏི ལོཀེ ཡཏྟམཏྟཏི ཡཏི ཀཱཏིཙི ཏྟཡཏི། **ཨུཔཏྟཔཏི** ཨཏྟཏྟཡ། **ཨུཔསཀྐཏི** སཏྟིརེཏ སཾསཏྟཏི ཕིཡ ཨུཔཏྟཔརི ཨུཔཏྟཏཀཱཏི ཏྲུསཏྟཏི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏི** ཨིཀཱཏྟཏྟཏི ཨིཏསྨིཾ ཨཏྟི ཏིཡཏྟ "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཕྲེདིསུ (ཏྟི༌ ཏི༌ ༡.༨༢) ཕིཡཏི ཕུཏྟཾ "**ཨིཀཱཾསཏྟ**"ཏི། **ཡཾ ཀིཏྟི** ཀཏཏཡོཀྐཾ **ཏཏིཡེཕ** ཀཏྟཏིཡེཕ། ཕུཏྟ ཨིཕ པཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཀཱམཏྟེ **ཕཏྟིཔཏྟཏྟ།** ཏེན྄ཏ "**ཕཙཏམཏྟཏིཡཏྟ**"ཏིཕྲེདི། **ཨཏུཕྲིཡཏྟི** ཏཀྐཾ, ཡཾ ཕཱ "ཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏི ཡཱཏི སུཏྟཕུཏྟཏྟཏི ཕོཀྐཱ ཨཡེཏྟི ཕིཀཱཏྟཏི, ཏིསུ ཏེསཾ **ཨཔྤཡེསུ** ཕྲཱཏཏིཏྟསུ **སཏྟཡོ ཏོཏི།**

༢༥༥. **ཅཱུར་ཎོ་ཡིཥ ཏེ་ཏི,** ན ཅཱུཪྞཱ, ཏ་མ་སྨཱ ཨེ་ཀཱ་ས་ཏོ ཅཱུར་ཀཱ་བླ་ཕཾ ད་ཤྼི་ཏུཾ "**ས་ཏཱུ་ལ་སྨཱ**"ཏི་ཨུཀྟི ཕུཏྟཾ། **ཡཾ ཀཱིཏྟི ཨཔྲཱ་ཀཱ་ཏེ** ཕྲཱ་ཕྲཱ་པ་ལཀྟི ཡཾ ཀཱིཏྟི པ་རི་ཏྟཾ ཕ་ཏྟྲཱཾ ད་ཏྟ, **བ་ཏུཾ པ་བྷི་ཏི** བ་ཏུཾ མ་ཏ་ཀྵཾ ཕ་ཏྟ་ཡུ་ཀྟཱ་ཏིཾ པ་ཏྟྲ་ཤྶི་ས་ཏི། ཏྭཾ་སོ ཕྲེ་ཡ ཏུ་ཏྟ སི་ཏྟྲ་སྨ ཏཾ ཏཾ ཀཱི་ཏྟཾ ཀཱར་ཏྟེ ཀཱ་ཐཾ ཨ་སི་ཏྟེ ཏཱ་མ ཏྟོ་ཏི ཨུཀྟ "**ཨ་ཡ**"ཏི་ཨུཀྟི། ཡ་སྨཱ ཀཱི་ཏྟཾ ཀཱར་ཏི ཨ་ཏ་ཏྭ་པ་རི་ཏྟཱ་ར་ཏྟྲཾ, ཨ་ཏྟྲ་ཏྟེ མི་ཏྟ་ཏྟྭ་པ་ད་སྨ་ཏ་ཏྟྭ་ཏྟ, ཏཾ **སེ་ཕ་ཏི། ཨ་ཏྟྭ་ཀཱ་ར་ཏྟ་ཏི** ཕ་ཏྟྲི་ཏི་སི་ཏྟཾ, ཨ་ཡ་མ་ཏི་ཏི་སཾ ཏྟེ་ཏོ།

༢༥༦. **པ་རེ་ཏི** པ་ར་ཏི་ཕ་ས། **ན ཨཱུ་ཀཱ་ཏོ་ སྦཱི་ཏི** ཨཱུ་ཀཱ་ཏོ ཀྭ་ཏེ་སི། **ཕླི་ཋ་ཏྟི** ཏྟ་ཏི་ས་སྨ, ཨ་སུ་ཀཱ་སྨ ཙ ཏི་ཀྟཏྟ། **ས་སྨ་སནྟ་ཀེ་ཏི** ས་སྨ་ཏོ ཀཱུ་ཏ་བྲ་ཧྨ་ཧྲཱུ་ས་ནྟ་ཀེ ཀཱ་ཏི།

༢༥༧. "ཏྟ་ཏྟ་ཏྟི་སུ ཡཾ ཀཱི་ཏྟི ཀཱར་སྨཱ"ཏི ཕུ་ཏྟེ "སཱུ་ཏྟུ ས་སྨ ཀཱར་སྨཱ"ཏི ཨ་ཏུ་ཏྟྲ་ཏྟ་ཏྟི་ཏི ཨི་མ་མ་ཏྟཱི "**ཀཱ་ལྤ་ཋེ་པི ཨེ་སེ་ཥ ཏ་ཡོ**"ཏི ཨ་ཏི་ཏི་ས་ཏི། ཏ་ཏུ ཨེ་ཥཾ ཨ་ཏུ་ཏྟྲ་ཏྟེ ཨ་ཡཾ མི་ཏྟེ ཨེ་ཥ, ན ཨ་མི་ཏྟེ མི་ཏྟ་པ་ཏི་ཏྟུ་པ་ཀཱ་ཏི? ཨ་ཏུ་ཕྲི་ཡ་ཏྟཱ་ཏྟི་ཏ་སྨ་ཏ་མ་ཏྟ་མི་ཏཾ། ས་ཏུ་ཡེ་ན ཕུ ཏེ་ས་ཀཱ་ལཾ, ཏ་སྨཱིཾ ཕུ ཀཱ་ཏི ཨུ་ཕྲ་ཏྟྲ་ཏ་ཀཱ་ཕྲི་ཀཱར་ཏྟཱ་ཏཱིཾ ཨ་ས་ཕླ་ཀྲེ་ཏྟ "ཀཱར་སྨཱ"ཏི ཕུ་ཏྟེ ཡོ ཏཾ ཏྟ་ཏ་ཏྟེ ཨེ་ཥ "སཱུ་ཏྟུ ས་སྨ ཀཱར་སྨཱ"ཏི ཨ་ཏུ་ཕྲི་ཡཾ ཏྟ་ཋ་ཏི, ཏཾ ས་ཏྟུ་ཡ ཕུ་ཏྟཾ "ཀཱ་ལྤ་ཋཾ པི་སྨ ཨ་ཏུ་ཏྟྲ་ཏྟ་ཏྟི"ཏི། ཏི་ན ཕུ་ཏྟཾ "ཀཱ་ལྤ་ཋེ་པི ཨེ་སེ་ཥ ཏ་ཡོ"ཏི།

༢༥༨. **མི་ཏྟ་པ་ཏི་ཏྟུ་པ་ཀཱ ཨེ་ཏི མི་ཏྟ་ཏི ཨེ་ཥཾ ཏྟ་ཏི་ཏྟ།**

སུ་ཏ་ད་མི་ཏྟ་ཕ་ཏྟ་ཏྟ

༢༦༠. **སུ་ཏྟ་ར་ཏ་ད་ཡཱ་ཏི** པེ་མ་སྨ ཨ་ཏྟྲི་ཕ་སེ་ན ཀྲ་ཏྟ་ཏྟོ་ཏྟ།

༢༦༡. **པ་མ་ཏྟཾ ར་ཏྟྲ་ཏྟི་ཏི** ཨེ་ཏྟ པ་སྨ་ད་ཕ་སེ་ན ཀཱི་ཏྟི ཨ་ཡུ་ཏྟེ ཀཱ་ཏི ཏྟ་ཏི་སི ཀཱུ་ཡེ ར་སྨ་ཋཾ "ཏྟི་ཏ་སྨ ས་ར་ཋཾ ཏེ་ཏྟི"ཏི ཨི་མི་ཏྟུ་ཕ ཏཾ ཀཱ་ཏི་ཏ་ཏྟེ ཏ་ཏོ ཨ་ཏྟ་མེ་ཕ པ་མ་ཏྟ་སྨ ར་སྨ་ཋ་ཡི་ཏྟིཾ ད་ཤྼི་ཏུཾ "**མ་ཏྟཱུཾ པི་ཡི་ཏྟ**"ཏི་ཨུཀྟི ཕུཏྟཾ། ཀཱ་ཏེ ཨུ་ར་སྨཱིཾ ཨ་སཾ་ཡི་ཏི་ཏ་སྨ བ་ཏི་ཀཱ་མ་ཏ་ཏྟི པ་སྨ་ད་པ་སྲི་ཀཱ་མེ་ཡུ་ཏི "**ས་ཏུ་ཡོ བ་ཏི་ཀཱ་ཏོ ཕུ ཏེ་ཏྟི**"ཏི ཕུ་ཏྟཾ། **ཏྟ་ཡཾ ཏ་ར་ཏྟོ་ཏི** ཏྟ་ཡཾ པ་ཏེ་ཏྟ་ཏ་ཏྟོ། ཏྟོ་ཀཱ་ཏེ་ཏ་ཏྟ་ཡ པ་ཡུ་པ་ཏྟ་རི་ཏ ཏྟ་ཏཾ "**ཏྟོ་ཀཱ**"ཏི ཕ་ད་ཏི། **ཀཱི་ཏྟ་ཀཱ་ར་ཏྟི་ཡེ་ཏི** ཧྲ་ཏྟ་ཀཱ, མ་ཏ་ཏྟེ ཙ ཀཱུ་ཏ་ཏྟི **ཨུ་ཕྲ་ཏྟེ།**

༢༦༢. **ཏེ་ཀཱུ་ཏི་ཏྟཾ ཡུ་ཏྟ་ཀཱ་ཕ་ཏྟེ** ཏེ་ཀཱུ་ཏི་ཏྟཾ ཀྟ་ཏི་ཏྟཾ ཡུ་ཏྟ་ཀཱ་ཕཾ, ཏེ་ཀཱུ་ཏི་ཏྟཾ ཕུ ཡུ་ཏྟ ཀཱ་ཕ ཨེ་ཏ་སྨ་ཏི **ཏེ་ཀཱུ་ཏི་ཏྟཾ ཡུ་ཏྟ་ཀཱ་ཕཾ,** ཨ་ཏྟ་ཏྟེ ཀཱ་ཏྟཱིཾ། **ར་སྨ་ཏྟི་ཏི** ཨ་ཏུ་ཡེ་ཀཱར་ཏྟེ ཀྟ་ཏི་ཏི། **ཏྟི་ཡི་ཏ་སྟི་ཏི** པི་-ས་ཏྟི་ན ཀཱི་མ་ཏྟཾ པ་ན ཨ་ཏྟཱི པ་རི་སྨ་ཏི་ཏ་ཕ་ཏྟ་ཏྟེ ད་སྨ་ཏི།

༢༦༣. **པ་སྨ་ཏྟེ་སུ པ་སྨ་ཏྟེ་སུ་ཏི** ཨུ་མེ་ཊི་ཏ་ཕ་ཙ་ཏྭེ་ན ཏེ་ཕུ་རི་ཡ་སྨ་ཏ་སྨ པུ་པ་སྨ པུ་ཏ་སྨུ་ཏཾ ཀཱ་ར་ཋཾ ཏྟི་པེ་ཏི། པུ་ཏ་སྨུ་ཏཾ ཀཱར་ཏྟེ ཏེ པུ་པ་ཏོ ཕྲེ་ས་སེ་ན ཏེ་ཕུ་རེ་ཏ་ཏྟྲེ ཏེ་ཏི། **ས་ར་ཋེ་སུ་ཏི** ས་ར་ཋེ་སུ **ཕ་ཏྟ་སྨུ** ཨ་ཏྟྲི་ཏྟ་ཏི ཀཱ་ཏྟ པ་ཊེ་པ་ཏྟྲ, **ས་ར་ཋེ་སུ** ཕུ ཨུ་པུ་ས་ཀཱ་ཏྟ་ཕེ་ན **ཕ་ཏྟ་སྨུ། ཏེ་པུ་ཋ་ཏྟེ** ས་ཏྟཾ། **ཀཱུ་ར་ཋ་ཏྟེ** ཀཱ་སྨ་སྨ་ཀཱ་ཏྟ་ཏི་ཏྟེ་ཏ་ཡུ་ཏྟཾ། **ཨེ་ཏཾ ཀཱ་སྨ་ཏྟེ** ཨེ་མཾ ཏྟ་ཏྟ་ཏི་ཏྟེ་ཏཾ ཀཱུ་ས་ལ་ཀཱ་སྨཱིཾ། "ཀཱ་སྨ"ཏྟེ སྨ་ཏྟ་ར་ཋ་ཏོ ཕུ་ཏྟ་སྨ་པི ཏ་སྨ "སྦཱ་ཏེ ཏི་བྲ་ཏྟ་ཏྟེ"ཏི པ་ད་ཏྟ་ར་ས་ཏྟེ་ཏྟ་ཏེ་ན ས་ཏྟ་ཏེ་ཏོ་ཏྟ་ཕྲ་ལོ་ཏྟ་ཏེ་ཀཱུ་ཋ་ཏྟ་སྨ་ས་མ་ཏྟ་ཏྟ ཕྲེ་ཡ ཀཱུ་ས་ལ་ཏྟ་ཕྲོ ཛེ་ཏི་ཏོ ཏེ་ཏི། ས་ཏྟ་ད་ཡོ ཏི ཏྟ་སྨ ས་ཏྟ་ཀཱུ་མི་མ་ཏྟཱ། ཡ་ཐཱ་ཏ —

"ས་ཏྟྭ ཧི་རི་ཡཾ ཀུ་ས་ལ་ཏྟ ཏྟ་ཏཾ,
ཏྟ་སྨ ཨེ་ཏི ས་པྲུ་རི་སྨ་ཏུ་ཡཱ་ཏྟ།
ཨེ་ཏྟ་ཏྟེ མ་ཏྟཾ ཏི་ཕྲི་ཡཾ ཕ་ད་ཏྟེ,
ཨེ་ཏི་ན ཏི ཀཱ་ཏྟ་ཏི ཏི་ཕ་ལོ་ཀཱ"ཏྟེ།། (ཨ. ཀོ. ༢.༣༢)།

༢༦༨. ཏྲཔཎཾ སམྤྲཱིཏཱཔནཏྲཾ **ཏྲཔོཏི** ཨརྠཿ, ཏཱཔཏེཏཱཔཡེན **ཨཏྲཔོཏི** ཨལྤན "ཨཏྲཔེན ཨཔྲཱིཏཱིཡཱ"ཏི། **པཱུརྟིཛྫཱུརྟི** ཏྲཱཎི། **ཨནཏྲམཏྲཾ** **ཏོཏྲཾཏི** ཨཏྲམཏྲཾ ན ཏོཏི ཨནུཀྐཱཤཀཱཏྲཔཏོ། ཨཏྲཱཏྲཏྲ ཏཾ ཨཏྲཔཾ ཨཏྲནེ ཨལྤཏིཏཾ པེཡ མཏྲཏི། ཨིཏྲནེ ཏཾ ཏྲཔཾ སཏྲུཔཏོ དསྟེཏུ "ཏཔཏྲུཔ"ཏེཨལྤེ ཡུཏྟཾ། **པིཏྲུཔོཏི** ཏྲིཏྲཀྵོ། **ན** **པཱུསྤེཏཱིཀཏི** ཏསྟིཔ པེཔཏཱཾ། **སུཏྟཾཏི** སུཏྟརྟཏཾཀཱ ཏྲཏིསཔཏྟཱ།

༢༦༥. **ཛལཀྟེ** ཛལཀྟཾ། **ཨགྣིཔཱ་ཏི** ཨགྣིཔྲཀྟཾ པེཡ། **ཏྲཾསཏྲིཏི** པེརཙཏི། ཡསྨཱཏ྄ ཏྲཱཀཔཏྲ སཔེསེསཾ པེརཙཏཾ ལོཀེ པཱུཀཏཱཏྲཔཏྲ དསྟེཏུ "ཛལཾ ཨགྣིཔ ཏྲཾསཏྲི"ཏི ཡུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཡཏྲ ཨགྣི སཔེསེསཾ པེརཙཏི, ཡཏྲ ཙ ཚེཏོ ཏྲེ ཚིཏྲཏྲི པཏྲཡཏི, ཏཾ དསྟཏྲིཔཏེན ཏམཏྲཾ པིཏྲཔཏྲེ "**རཏྲི**"ཏེཨལྤེ ཡུཏྟཾ།

"ཏྲམརསྟེཔ ཨིཏྲཱིཡཏོ"ཏི ཨིཏེཏེཔཏྲ ཏྲོཀཱསཾཏརཀཾ ཏྲཀྵིཀཱཾ ཏྲུཡོཔཏཀྟེ དསྟོཀྟོ "**ཨཏྲཏྲསྟཱི**"ཏིཨལྤེཏིམྤཏ། **ཏྲསཱི** **ཀཱརྟཀྟཱཏི** ཡཏྲཱཏ ཏྲཏྲཏྲཱཏྲཏྲོཀཱཏྲཾ སསྟྲིཏཾ ཏྲསིཏྲཾ ཏུཏྲ ཏིཏྲཏི, ཨིཔཾ ཨིཏྲཱིཡཏོ ཨལྤཡུཏཏྲཏྲ ཙཱ། **ཙཀྵུཤྨཀཀྟེ** རཔཙཀྵུཤྨཀཾ། **ནེཙཡཀྟེ** ཡུཏྟཾ པརེཡུཏྟཱི། "ཏྲོཀཱ སཀྟེཙཡཾ ཡཀྟཱི"ཏི ཀེཏེ པཙྟཱི།

སམྤཏཏྲཏི སཾཏརཏྲ། **ཨལཾ**-སཏྲཾ "ཨཡམེཔ སཏྲསཏྲཏརེསྟུ ནེཏྲེཏྲེཏུ, ཨལཾ པེརཏྲཱིཏུ"ཏྲེཨལྤཏྲེསྟུ (ཏྲི༷ ནི༷ ༢.༢༧༢; སཾ༷ ནི༷ ༢.༡༢༨, ༡༢༩, ༡༣༨, ༡༥༣) ཡུཏྟཀྟེ ཨིམམཏྲཾ ཛོཏཏི, "ཨཡམཏྲཡཏྲཏྲཏཏྲེསཏྲཔེསེས"ཀྟེཨལྤཏྲེསྟུ (མ༷ ནི༷ ༡.༣༢༥) པརེཡཏྲཀྟེ། ཡོ པེཙཏྲཏྲོཏྲཏྲེཨལྤཏྲེསྟུ (སུ༷ ནི༷ ༢༡༧) པེཡ ཨཏྲ-སཏྲཾ སཏྲཔཏརེཡཱཡོཏི ཏཾ སཏྲཾ དསྟེཏྲ "**ཡུཏྟསཏྲཔོ**"ཏིཨལྤེམྤཏ། **སཏྲཔེཏུཀྟེ** སསྨ ཚཔེཏུ, སསྨེཏཔ པཔཏྲེཏུཀྟེ ཨཏྲཱ།

ཨིཔཾ **པིཏྲཛཏྲོཏི** ཨིཔཾ ཡུཏྟཏཡེན ཨཏྲཏྲོ ཏྲཏྲཾ ཙཏུཏྲ པིཏྲཛཏྲོ པིཏྲཛཏཏེཏུ **མིཏྲཏྲེ** **ཀཏྟཏི** སོལཱས ཀཱལྤཀམིཏྲཏྲེ མིཏྲཏྲཡ ཨཏྲིཏྲཔཏེན པཝཏྟཏི། ཏེནཏ "**ཨཏྲེཏྲཱིཏྲཏྲེ** **ཚཔེཏྲི**"ཏི ། ཀཏྲཾ པན ཡུཏྟཏཡེན ཙཏུཏྲ ཏྲོཀཏྲཾ པིཏྲཛཏེན མིཏྲཏྲེ ཀཏྟཏྲཏི ཨལྤཏ "**ཡསྨཱ** **ཏྲཱི**"ཏིཨལྤེ། ཏེནཏ ཏྲཀཱཏྲ "ཏཏྲཾ མིཏྲཏྲེ ཀཏྟཏྲཏི"ཏི (སཾ༷ ནི༷ ༡.༢༥༦)། **ཏྲུཏྲེཡྻཏི** ཨུཔཏྲུཏྲེཡྻ, ཨུཔཡུཏྲེཡྻ ཏྲཏི ཨཏྲཱ། སམཚཏྲཏྲཚཀཱཔཚཏྲཱིཀཏྲིཏཾ ཏྲཏཔཏྲསེཏ ཙེཔ ཨཏྲེཔཏྲཏྲེཔཏྲཏྲིཏཾ པེཏཔལེཔཏྲསེཏ, ཏྲཔེཏྲཏྲིཏཾ པེཏཏཔཏྲསེཏ ཙ པེཏེཡོགཱཔེ ཨུཔཡོཀཱ ཨིཔཱ། ཏཏྲ ཏེ པཏྲཏི "ཨིམེསུ པཏྲ"ཏིཨལྤཏྲི ཨལྤོ ཏྲམ ཏེཏྲེམཏྲེཏ པཡཏྲ ཙཏུཏྲཱཀྵེ ཨིཀྵཏྲཏྲཾ, ཨལྤཏྲ པཡོ ཨཔེཀྵཏྲཔཏྲསེཏ ན སཏྲཏྲེཏྲཱ, ནེཏྲེཏྲཱ, ཏྲཛྫཏྲཱ ཙ ཨསསྨཏྲཏྲཏི ཡུཏྟཾ "**ཏྲཏྲེ** **ཀཱསྨཾ** **པཡོཛཡེ**"ཏི། **ནེཏྲེཏྲཏི** ནེཏྲཏྲཏྲ, ཏྲུམིཀཏྲཾ ཀཏྲཏི ཨཏྲཱ། **རཏྲཏྲིཔཏྲསེཏྲཏྲཏི** **ཨལྤི**-སཏྲེཏ ཨགྣིཨུཏཀཱཙཱཏྲཏྲེཏྲཱིཀཏྲིཀཱ སཏྲཏྲཏྲཏི། **ཏྲཔེཏྲཏྲེཏྲཏྲེ** **ཨལྤི**-སཏྲེཏ ཀཱཡཱལཔཛྫཏྲཏྲིཏཾ སཏྲཏྲོ།

ཚཏྟིསཔཏེཏྲཏྲཏཀཱཏྲཔཏྲཏྲ

༢༦༦. **ཙཏྲཏྲེ** **ཀཱཏྲཚེཏྲིཏི** ན ཚཏྲཏཱམཏྲཏྲིཏི ཙཏྲཏྲེ ཀཱཏྲཚེཏེ ། **ཨཀཱུསལཾ** **པཏྲཡཏྲཏི** "ཙཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཀཱིཡེསྟུ"ཏི ཡུཏྟཾ ཨཀཱུསལཏྲེཔ ཨཝཱཏིཀཱམཏྲཀཱུསལཏྲ པཛྫཏེཏྲཱ། **ཚཏི** **ཀཱཏྲཚེཏྲིཏི** སུཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲེསྟུ ཨལྤཏྲེཏཔཏཏྲསྟཏྲཏསཏྲཏྲཏྲཏེཏི ཚཏི ཀཱཏྲཚེཏི། སུཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏུཡོཀཱཏྲེཏྲེཏྲཾ ཚཏྲེཏྲཾ **ཏྲོཀཱཏྲཾ** **ཨཔཏྲཡམཏྲུཡཾ** པེཏྲཏྲསམཏྲུཡཾ **པཛྫཏྲཏྲཏ**། **སོལཱས** **མིཏྲཏྲཏྲིཏི** ཨུཔཀཱཏྲཏྲཏྲེཔཏྲསེཏ ཙཏྲཏྲཾ, པམཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲེཀཱིཏྲཔེསེསཔཏྲསེཏ པཏྲཏྲེཀཾ ཙཏྲཏྲཾ ཙཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲ སོལཱསཔེཏྲཏྲེ ཀཱལྤཀམིཏྲཏྲེ **སེཔཏྲཏྲཾ** **ཏྲཏྲཛཏྲོ**། སཏྲཏྲཔཏྲཔཏྲཏྲཏྲེཏྲིཏྲཏྲེཔཾ པཏྲཡ ཏྲཡེཏེཔ པཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཱིཀཏ** **ཨལྤཏྲིཔེཏ** **ཏྲཔཏྲི**། **ཏམསྟེཏྲཏྲཏྲི** ཨུཔཀཱཏྲཔཏྲསེཏ, ཀཱུཚཔཏྲསེཏ ཙ ཏམསྟེཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཏཏྲེཏ ཏུཏྲ པཏྲེཏྲཏྲ། ཏེཏྲ-སཏྲཏྲ ཨཏྲ ཏེཏྲ ཡུཏྟཾ ཨེཔ།

ཨལྤཏཱམཏྲཏྲཡཀྟེ ཏྲཏྲ སཏྲ ཨཏྲཏེཔཏྲཡྻཏྲ, མིཏྲཔཏེཔཏྲཡྻཏྲ ཙ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཀཱཨཏྲཏྲ། སོ ཏི ཏྲཡཀྟེ ཨེཏྲཏྲཏི "ཏྲཡ"ཀྟེ ཡུཏྟཏྲཏི། ཡེན ཀཱཏྲཚེཏ སྨཏྲཔཏུཨལྤཏཡོ པུརཏྲིཏྲཏྲེཏྲཏྲེཏ ཨཔཏེཏྲཏྲ, ཏཾ དསྟེཏུ "**པུཏྲཏྲཔཀཱཏྲཏྲཡཏྲ**"ཏིཨལྤེ ཡུཏྟཾ, ཏེན ཨཏྲཏྲསཏྲཏྲཏྲཡ ནེསཾ པུརཏྲིཏྲཔེཏྲོཏི དསྟེཏི། ཏཏྲ ཏི སྨཏྲཔཏྲརྟ པུཏྲཏྲཾ པུརཏྲིམཏྲཔེཏ ཏྲཏྲ ཨུཔཀཱཏྲེཏྲཏྲེཏ ཏེསྟཏྲ, ཨཔཏེསྟཏྲ ཙ པུརཏྲིསྨ ཏེསྨ། ཨལྤཙརེཡཱ ཨཏྲེཏྲཏྲེཀཱསྟ ཏཀྵིཚཏྲཏྲེཏ, ཏེཏྲཏྲེཏྲཾ པཏེཀུསལཏྲཏྲེཏ ཏཀྵིཚཏྲཏྲཏྲཡ ཙ ཡུཏྟཏཡེན ཏཀྵིཚ ཏེསྨ། ཨིམེཏྲ ཏཡེན "**པཙྩེཀྵཏ** **ཏེསྟ**"ཏིཨལྤཏྲེསྟུ ཡཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲ པེཏེཏྲཏྲཱ། ཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲ ཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཡཏྲཡ ཏེ ཏེ ཙ ཀཱིཀྵཔེསེསཏྲ ཡཏྲཏྲཡུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཡུཏྟཾ "ཏེ ཏེ **ཏུཏྲཔེསེསེ** **ཨུཏྟཏྲཏྲཏི**"ཏི། ཡསྨ ཏྲཏྲཀཱཏྲཀཱཏྲ སྨཏྲིཀཱཏྲ པཏྲཏྲཾ པཡེཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེཏ ཙེཔ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱིཀྵཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེཏ ཙ ཡེཏྲཏྲཱིཏ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏསྨ ཡུཏྟཾ "**པཏྲཏྲཏྲེ** **པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**"ཏི། **ཀཱུཚེཏྲིཏི** ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེཏེ ཀཱུཚེཏི། **ཨུཔཏྲ** **ཚིཏྲཏྲཏྲེཏྲཏི** སཏྲཏྲམཏྲེ མོཏྲཏྲམཏྲེ ཙ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

༢༦༧. **ཀྲྀཏོཏི** པོསིཏོ, ཏཾ པན ཀྲཱུརཾ ཛྙཱཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ སུཁཔཙྩཡུཔྤཱདནརཧེན དུཀྑཔཙྩཡུཔྤཱདནརཧེན ཙ ཏེཏེ པཡཏྟིཏཏྟི དསྶེཏུཾ **“ཐཏྟཾ པཱཡནྟཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཛྷཱཔིཏོཏི** པཏེཛྷཱཔིཏོ། ཏེཏི སཏྟཔིཏཱ།

སཏྟཔིཏྟཱནཾ སནྟཱགཾ ཁེཏྟཱནཾ ཨཔིཏཱསཏྟཱ རཀྑིཏཾ ཏེསཾ པརསྶུནྟཡ ཚེདིཡཱ ཀཱརཎཾ ཀོཊྛིཏི **“ཏཾ རཀྑནྟོ ཀུལཔུཏྟཾ སཉྩཡེཏི ནཱམཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟསཱིཀཔུཏྟཾསཱཏོཏི** “ཀུལཔུཏྟཱིསཱཏྟཱིནཱ ཨཏྟནཱ སཏིསཾ ཨེཀཾ པུརིསཾ ཛཱཏཱིཏྲ ཝཱ གིཝཱཡཾ ཝཱ ཏཏྟེ ཝཱ བནྡྷམཱཏེཡཾ ཝཱ ཏཱ་རིཏབྦཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨཱཡཏྟཱ པཡཏྟཱཨཏྟསཱིཀཔཡེཏིཏོ། **ཏཱ་རིཏྟཱ** ཨཔནཱིཏྟཱ ཏཾ ཀཱཏཾ ཡིསྶཱཏྟཡིཏཱ། སཏྟཔིཏཱཏོ ཏཏོ ཀཱཏཏོ ཡིཡིཏཱནཱིཏེཡ ཏི ཨཱུཡཏོ ཏེསཾ པརསྶཱཏྟཱརིཀཱ སིཡཱ། **ཏཱསྶིཀཔུཏྟཾསེཏི** ཏཱིསཏིཡིཡཱཏཱིཡཱ ཏཱསྶིཀེ ཡུཏྟེ ཏཱསྶིཀཱ ཡ པཡིཏེཡཱིཾ། **ཚཔེཏྟཱཏི** པཏིཊྛཔེཏྟཱ། **སཡཾཀཱཏཱཏཱིཏི ཨཏྟཔཏྟིཏྟཱཏི** སཡཾཀཱཏཱཏཱཏཱིཏི ཨཔིཏྟཱིཏཱ།

ཏཱཡཱ པཏེཡཾསིཏི ཨིཏཱ ཡསྶ ཏཱཡཡཏེཡཾཏཱ ཡོཀྑཱཏཡིཏ ཡཊྛཱསཏྟཱཡིཡཱ ཏཱཡཾ པཏེཡཱཏི ཏཱམ, ཏ ཨིཏཏེ, ཏསྶ ཏམཏྟཾ དསྶེཏུཾ **“སཏྟཔིཏཱཏོ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཏཱརཀེཏི** ཡུཏྟེ། **ཡིཏིཀྑཡཾ པཏྟཱཏི** “ཡུཏྟསྶ ཙཛཡིསྶཛྫཏ”ཏི ཨེཡཾ ཨཱཡཀཾ ཡིཏིཀྑཡཾ ཨཱཡཀཾསྶ། **ཏཱཡཾ པཏེཡཾསིཏི ཡུཏྟཏི** “ཏཱཡཾ པཏེཡཾསི” ཏི ཨིཏཾ ཙཏུཏྠཾ ཡཊྛཏཝཱཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཏིསཏི** སཏྟཔིཏྟཱཾ། **ཏཏིཡཏིཡསཏོ པཝཱཡཱཏི** མཏཏིཡསཏོ ཏཏིཡཏིཡསཏོ པཝཱཡ།

ཡཱཔཏོ ཏིཡཱརཾ ཏཱམ ཨཏཱཀཏཡིསཡཾ། སཡུཏྟཡཊྛུཏོཡི ཏི ཏིཡཱརཾ ཡཱིཏིཀྲམེ ཨཏཱཀཏི ཨིཡ སིཡཱ, ཏ ཡཊྟསྶཏི། ཏིབྦིཏྟི པཏ ཡཱཡཀིརིཡཱ ཀཱརཏཏམཏྟཡཏིཀཱཏྟི ཨཱཏ **“ཀཏསྶི ཀཱརཏསྶི”**ཏི། **ཏིཡིསེསྶིཏི** པཏིཊྛཡིཏྟི། ཡུཏྟཡཀཱཏ སཏྟཔིཏཾ ཨཏཡཛྫམིཡ སིཡཾ སིཀྑཱཡིསྶིཏི ཡུཏྟཾ **“སུཏྟཱཀཏྟཏིསིཡ”**ཏྟི། **ཏཱིཡཏིསྶིཏི** ཨཱདི-སཏྟིཏ ཡོཀཱཔརིཡཱརཏྟཾ སཏྟཀྑཏི། **ཨཏུཏྟཡིཏཏི** ཨཏུཏྟཀཡིཀཏ།

ཏིཏྟཱིཏོ སམཡོ ཨཏྠིཏཀཱརཏཀཱལོ། ཨཏྠིཏཏྠཾ ཏི ཨཡཾ ཏིཏྟ-སཏྟཾ “ཏིཏྟཡཏཾསིཏོ ཏིཏྟཡཏཏྠཾ”ཏིཨཱདིསུ ཡིཡ། ཡུཏྟཡཏཀཱལོ ཨིཡ སམཡོ **ཀཱལསམཡོ།** **“ཨུཏུཡ སམུཏུཡ”**ཏི ཨིམིཏཱསུ ཏིཏྟམིཡ ཏཏེ ཏིསཾ ཡུཏྟཡཡུཏྟཾ དསྶེཏི། **སིཏུཛཡཏཾ** ཏཱརཀཱཀཱལེ། **ཨཡཏཡིཡཏཾ** ཡུཏྟཏིཏྟཾ ཡོཏྟཡཡཏཀཱལེ།

ཏཾ ཏཡཾ ཡཏྟ ཏཱཀཏི, ཨིཡཾ ཡིཏིཏ ཏོཏི “ཡུཏྟཏིཡ ཏིཡ”ཏི ཡིཏཏིཾ ཡཏིཏམིཏ ཡོཛཏ། ཡཏྟ ཡཏ ཏཾ ཏཡཾ ཨཱཀཏཾཡུ, ཡཏྟ ཙ ཏཀཏཾཡུ, ཏདུཏཡཾ དསྶེཏུཾ **“སཙེ ཏྱི”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཡིཡིཏེཡཏྟཏི** “ཏཱཏོ ཏེ ཏཱཏིསྶིསྟི”ཏིཨཱདིཏ ཨུཏྟསམྦུཡཏེཡཏིཡུ ཨཀཱརཧེཏ ཙེཡ ཏཡུཏེཡཏཱམིཏྟཡཏེཡཏིཡུ ཨཀཱརཧེཏ ཙ ཡིཡུཏེཡཏྟ **ཡུཏྟ ཨཏྟུ། ཨིཏཾ ཏཡཏྟེ** ཨིཏཾ **“སཏྟཔིཏྟཾ ཨཡུཏིཏུཡཏི** ཡིཏྟཾ ཀཱརཏིཏབྦཏུཏཡཾ, ཡཡཏཏུཡ”ཏྟེ ཨིཡཏྟཏི **ཨཱཀཏཾཡུ** ཡུཏྟིསུ། **ཡུཏྟཾ ཏཏུཏུཡཏི** ཨིཏྟ “ཡུཏྟཏ”ཏྟེ ཡཏཾ ཨིཏཾ ཏཡཾ ཡུཏྟཾ ཨཱཀཏཾཡུཏི ཨིཡཾ ཨིཏཏྟཡི ཨཱཏེཏྟ སམྦུཏྟཏྟིཏབྦཾ། ཏཏིཡཏྟཏྟི སཏྟཔིཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཨོཡཏཏུཡཏྟིཡོ ཏྟུཾ སམཏྟཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཏྟ ཏིསཾ ཏཏྟཱ ཨིཡཏྟི ཀཏྟ ཏཡཏ ཡུཏྟཾ། ཡུཏྟཏྟཏྟི ཡིཏིཏྟཡཾ ཏིསཏྟ ཨཏྟཀཏྟ **སམྨཡཏེཡཏྟིསུ** ཨུཏྟེསུ ཨཏྟོ, སཏྟཔིཏྟཏྟ ཡིཏཏ ཨུཡཏྟཏཀཏྟཡ **སཏྟཾ ཏཡཾ ཏ ཏོཏི** སམྨཡཏེཡཏྟཏྟ། ཨིཡཾ ཡཏེཡཏྟཏྟ ཨིཡ **ཡཏེཏྟཏྟ ཏོཏི** ཏཏྟ ཀཱཏྟཡཏེཡཏྟཏྟ སམྨཏྟིཡ ཀཏྟ། **ཁེམྨཏི** ཨཏུཡཏྟཡ། ཡཏྟཡུཏྟསམྨཡཏེཡཏིཡུ ཨཀཱརཧེཏ ཏི ཨུཡཏྟཀཱཨུཡཏྟཡ ཀཱརཧེཏ ཏ ཏོཏྟཏི།

“ཏ ཁོ ཏི”ཏིཨཱདིཏ ཡུཏྟཾ སཀྱིཏིཨཏུཏྟཾ ཏྟཀཡཏྟ ཏཏ ཏསྶ ཡུཏྟཾ པརསྶུཏཀཏོ ཨཏྠཾ ཡིཏིཏྟཾ། ཏིཏྟཏ **“ཏྟཀཡ སཱིཏྟལཀཱ ཨིཏཏཡོཡྻ”**ཏི། **ཨཡཀྱིཏི** ཨིཏྟ **ཏི**-སཏྟཾ ཨཡཏྟཏྟཀེ། ཏཡ ཏི **“ཏོ ཨཏྟ”**ཏི ཨཏྟཏིསཾ ཏིཡཏྟཏི།

༢༦༨. ཨུཏྟརིཡཾ ཏུཏྟཏོཡ ཏིཡ ཨུཏུཏྟཏཡཙཏིཏིཡ ཏཏྟ པཏྟཀྱམཏཏིཡམྨིཙིཀཱིརིཡ ཨཡཏྟུཏྟིཏྟཏི ཏཾ དསྶེཏུཾ **“པཏྟཀྱམཏཾ ཀཏྟ”**ཏིཨཱདིམཏཏ། **ཨུཡཏྟཏེཏྟཏི** པཡིཏྟཡཏེཏ། **ཏིཏྟཏྟཨུཡཏྟཏཀཱམཏེཏྟཏི** ཡཏོ, མཛྫྷིཀཱ, ཏཡཱཏི ཏིསུ ཀཱཡེསུ ཨུཡཏྟཏཏྟཾ ཨུཡཀཱམཏེཏ། སིཡུཏྟཏཏཾ ཡཏ ཨུཡཀཱམཏཾ ཨུཡཏྟཏཏོཀཱཏཾ ཡཡོཛཏཡཏེཡ ཀཱམཏཏྟཡཏྟཏི ཨཏྟ **“སིཡུཏྟཏཏ...ཡི.... ཏོཏྟི”**ཏི། སོཏྟ ཨིཏྟ **སུཏྟཏྟ,** ཏྟ ཡཏ ཨུཏྟརིཡེ སིཏྟཏཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏཀཱཏཡུཏྟཱི ཨིཏྟཏཏྟ “ཨཏྟ ཨིམིཏྟ སིཏྟིཏ སིཏྟིཏཏ ཨིཡཏྟུཡཾཀཱ ཡཏྟེཡཏྟཏྟཏྟི”ཏི། ཏཡཏྟཏཏྟ ཏཾ སཡཾ སཏྟཡཏྟཀཾ ཏོཏྟཏི ཨཏྟ **“སཏྟཏྟ སཡཏྟཏྟ”**ཏི། ཡུཏྟསིཡཏྟ ཏྟཏིཏཀཡཏེཡ དསྶེཏུཾ

“ཨསྨདྡྲྀཥྚཽ…པི…. ཏདྲྀགཾཤཱཧ”ཏི ཝྲྀཏྟཽ། ཏསྨཱ ཏསྨཱཏྟ ཝྲྀཏྟཔཱཋཱཔཱཋཱནཡོཿ བྷེདེཏདྦྷཱ། ཡཾ སཾཛྙཱཡ “ཨཔྲཏིསཾཁྱཱཀཱཔྲཏིཙཱརིཡཱཡཱ”ཏི ཝྲྀཏྟཽ, ཏཾ བྷིནྣཱརྠཾ ཨནཔེཀྵསཱཏ྄ ཏསྨིཾ “ཨཀྵེཔྲསིཀེན སྟི”ཏྱཱདི ཝྲྀཏྟཽ། **པཉྩཔཉྩཱནཱཾ ཏྲི** ཨཱདི-སཾཁྱེན ཨཱཤཱནཔཉྩཔཱནཾ ཝྲྀཏྟཱནཏེ ཨེཀཱཀྵརཾ སཱཀྵཱཏ྄ཏི། **ཨཀྵེཔྲསིཀཱཔཉྩཏེ** ཨཀྵེཔྲསིཀེན ཨཱཙཱརིཡསྱ སཾཛྙཱཔཉྩཏིཏཱཔཱཏཾ། **སིདྡྷཔཏེཤྲཀཏཛེཏཱཏི** སིདྡྷཱཀཱནཱཾ སཱཀཱཎཾ ཨུཏྤཱཏཛེཏ། ཏསྨ ཏི སུབྷཾ ཨུཏྤཱཏཛེཏ ཏདཏུསཱརཱཎཱཾ པཡོགོཔི སཾསྐཱརེཔ ཨུཏྤཱདིཏ ཏོཏྟི། ཏིཏཱཏ “སྦོགཾ

གཏིཏཱ”ཏྱཱདི།

སུཔིཏཱཏཾ བྷིནྣཱཏི ཨིཏྱ ཨཱཤྲམཔིནཡོ ཨཏྱཱཤྲཏོ། སིདྡྷཱཾ པཏ སིཀྲཔཏཔིནཡོ “སུཤྲཏཾ གཱཧཔེཏི”ཏི ཨིམིཏཱཔ སཾཀྵིཔྟོཏི ཝྲྀཏྟཾ **“ཨིཕཾ ཏི ཏིསྟྲིཏྲཱ”**ཏྱཱདི། ཨཱཤྲམིཡཱ ཏི ཏཱམ ཨཀྵེཔྲསིཀེ ན ཏིབྷཏསྨྲིཀེ ཨེཔ བྷིནྣཱཏི, ཨཐ ཝོ སཾཔྲཏྱཡེཀཱཔཱཏི ཨཱཏ **“པཱཔམིཏྟཱ པཱཛྙཏཱ”**ཏི། སིདྡྷཱཀཱཎཾ ཨུཏྤཱཏཾ ཏཱམ ཡཱཔཏེཔ པཡོགཱསཾཔྲཏྡྷཱཏེ ཨཱཏ **“པཡོགཾ ཏསྨིཏ གཱཧཔེཏི”**ཏི། **མིཏྟཱམཛྙཱཏི** ཨཏྠཾ མིཏྟཱམཛྙཱ། **པཏེཡཱཏེཀྟཱཏི** པརིགྲཱཏི ཝཾ སམཱཏཔཱཏེཏ པཏེཡཱཏེཀྟེ། “ཨཡཾ ཨཱཤྲཱགཱ ཨཀྵེཔྲསིཀོ”ཏྱཱདིཏ ཏི ཨཏྠཾ པརིགྲཱཏིཏསྨཱཏམུཁེཏ ཙེཔ “པཏུསྟོ”ཏྱཱདིཏ ཏསྨཱ གཱུཧཔརིགྲཱཧཱཏམུཁེ ཙ ཏཾ ཏིསཾ པཏེཡཱཏེཀྟེ། **སཱབྡིསྟསྟ ཏཱཛྙཱ གཱཪྵཾ** ཛྙཏེཙིསཱཔསཾཔྲཏེཏཱཏ་སཱབྡ སུཁཱཏྱཱཔིཏྟཱཔསཱཀྵཏོ། ཏིཏཱཏ **“ཨུཏྤཱཏིཏསིདྡྷི སྟི”**ཏྱཱདི། སཾཏཱཏི ཏུཔིཏྟཱ སཏིཾསཾཀྲཱ ཨཱབྡྷཏཏཔཏིསྟེཔཔཏེཛྙཱཏེཏ, ཏྲཏིཏཔཏིསྟེཔཔཏེཛྙཱཏེཏ ཙ། ཏཏྲ **ཨཱབྡྷཏཏཔཏིསྟེཔོ** ཙྱཔྲིཡཱསྟིདེཏ, སོ ཡཱཛྙསིདྡྷཱཡཱ པཏེཏཛྙཏི ཏཱཡ ཏཛྙཱཔཏིཏཏསཾཔྲིཏྟཏོ། **ཏྲཏིཏཔཏིསྟེཔོ** ཙིཏཨམཏུསྟཏིཏེཏུཏོ, སོ བྷིཛྙཱསིདྡྷཱཡཱ པཏེཏཛྙཏི ཏཱཡ ཏཛྙཱཔཏིཏཏསཾཔྲིཏྟཏོ། ཏེཏ ཝྲྀཏྟཾ **“ཡཾ ཡཾ དིཤ”**ཏྱཱདི།

པུཏྲ **“ཨུཏྤཱཏིཏསིདྡྷི སྟི”**ཏྱཱདིཏ སིདྡྷསིཀྲཔཏེཏེཔ ཡཱཛྙཱུཔཏིཡཱ དིཤྭ པཏིཏྟཱཀཱརཾ ཏསྨིཾ, ཨིཏྟེ “ཡཾ ཡ སོ”ཏྱཱདིཏ ཏསྨ ཨུཏྤཱཏིཏསིདྡྷཱ ཏེཛྙཏིཔཏེཏ གཱུཧཀིཏཏམུཁེཏ པཀྵཏཏེཏཔི ཡཱཛྙུཔཏིཡཱཏི ཨཡམེཏིཾ བྷིཀཱཔྲཾ ཏྲེཏོ། **སེསཏི** “པཏེཀྵཏ ཏོཏི”ཏྱཱདིཾ པཱཝེཡཱཀཾ, “ཨིཔཏྟ པཏ པཏྱ”ཏྱཱདིཾ ཨཏྲཱགཱཏཱགཏཙྭ། **ཨིཏྟཱཏི** ཨིཏསྨིཾ ཏུཏིཡཱདིསྱཱཔཱར། **པུརིམཏཡེཏེཔཱཏི** པུཏྲ པཙྪམདིསྱཱཔཱར ཝྲྀཏྟཏཡེཏེཔ།

༢༧༥. **སཾསྐཏཏ** ཏཱམ སཾསྐཱཔཏ, སྭ པཏ ཨཏྲཙིརིཡཱཡཱཡྤཱཏྟ ཙ ཏུཏཡཱཡྤཱཏྟ ཙ ཙཏུཏྲཔཉྩམཏྲཏེཏེཔ སཾཀྵིཔྟཏི པིཡཔཱཙཏཡཱཏྤཱཀཾ ཏཾ ཏསྨིཾ

“སཾསྐཱཔཱིཏགཱཏཱགཱཏེཏ”ཏི ཝྲྀཏྟཽ། བྷིགཏསཾཏཏ **བྷིསཾཏཏ,** ཏ བྷིསཾཏཏ **ཨབྷིསཾཏཏ,** བྷིསཾཏཏཡ ཨགཱཪཾ། ཏིཏཱཏ **“ཡཏྲ ཏུཤགཱཀྵགཱཏྟཡོ”**ཏྱཱདི། སྭམིཀེཏ ཏི བྷིསཾཏེཏཾ ཨིཏྲིཾ སཱརྦྷ པཏིཛྙཱ བྷིསཾཏེཏིཡེཔ ། **པཏིཙཏཀྲཏི** ཨིཏྲིཡཱཏེ པཏིཙཏཀྲོ། **ཏཾ ཨཏིཙཏཏི ཏཱམ** ཏཾ ཨཏྠཾ གིཏིཏཾ ཨཏིམཀྲིཏྟ ཨགཱཏིཏྟ ཕཏཏོ།
ཨིསཱརིཡཔྲཱཛྙཱཏྟཏི ཨིཏྲ ཡཱཏིསོ ཨིསཱརིཡཔྲཱཛྙཱ གིཏིཏིཡཱ ཨཏུཀཱཔིཀོ, ཏཾ ཏསྨཏཾ **“ཛྙཏགེཏི བྷིསཱཏྲེ”**ཏི ཨཱཏ། གེཏི ཨིཔ ཚཏྲ བྷིཏྭཱཏྲིཏྲཱཏི ཏི གཱསིཡྤཱཏིཏྲིཀཱཾ ཀཱཡིཏྲིཡཱ ཛྙཱར ཏ ཏོཏི, སྭམིཀཱཏྲིཔ ཛྙཱར, ཏཏོ ཨཱཡཱཀཏསྲཔཏིཤྲཱིཾ པཏ ཏུཡ སུཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲ ཚཔིཏྲཱཾ ཏོཏི། **“སབྲཾ ཨིསཱརིཡཾ བྷིསཱཏྲཾ ཏཱམ ཏོཏྲི”**ཏི ཨིཏྟ མཛྙཱཏྟཏི ཨཏྲིཔྲཡོ། ཨིཏྲིཡོ ཏཱམ པུཏྲཡཱཏྲེཏ བྷིཡ མཏགྲཱབྷིཔུཡཱཡཀྲཱཪཡཱཏྲེཏཔི ཏ སཏྟུསྐཏེཡྤཱཏི ཏཱསཾ ཏོསཏཾ ཨཡཀྲཱརཏྟཏེཏི ཨཱཏ **“ཨཏྲེཏ བྷིཛྙཱཡཏྟཏྟཔེཏ”**ཏི།

ཀུཡིཏྲིཡཱ སཾབྷིཏིཏྲཱགཱསྐཏྲ ཏཱམ ཨཱཏྟརསཾསྐཱཏབྷིཙྪཪཔྲཱཀཱཏྲི ཨཱཏ **“ཡཱཀུཛྙཏཔཙཏཀཱཡཱཏིཏི”**ཏྱཱདི། **སཾསྐཏཏཏིཏི** ཡཏྲཱརཾ པིཡཔཱཙཏེཏི ཙེཔ ཀྱཾཏཏུཏྟཏིཏི ཙ **པཏིཀཱཔིསཏྟཏིཏི** ཨཏྲོཏ, ཏབྲིཔ སྭ ཨུཔྲཏྟཏྲ པཏྲཀཱརྟཱ ཚཀཏིཔསྭཏིསུ པིསིཏབྲཔཱིཡཀྵེཏྲིཏི ཙ **སཾཀྵིཏཔཏེཏྟཱ།** གིཏསྭམིཏིཡཱ ཨཏྲོགཏྟཏེ ཏིཏྲཾ སཾཀྵིཏོ ཨིཡཱཏི ཝྲྀཏྟཾ **“ཨིཏྲ པཏེཏེ ཏཱམ…པི…. ཏུཏེཏེ”**ཏི། **ཨཱཛྙཏཏཏེཏི** ཏྲཏིརཏོ ཨཏྲོགཏཾ པཡེསིཏཏཾ། གིཏིཏིཡཱ ཏཱམ པཙམཾ ཨཱཏྟརསཾསྐཏེ གོསཱཾ ཨིཀྲྀཏཏྲཾ, ཏཏྲ ཙ ཡུཏྟཔཡུཏྟཏྲ, ཏཏོ སྭམིཀཱཾ ཨིཏྲིཏྟཏཡཏིསུ གིཀྲཱིཀྲཾསུ, ཏཏོ པུཏཏཾ པཏིཏྟཱཾ གཱུཏབྲིཀྲཾསུཏི ཨཱཏ **“ཡཱཀུཛྙཏསཾསྐཏཏཏིསུ”**ཏྱཱདི། “ཏིཀྲཱསཱརྟཾ”ཏི ཕཏྲ ཏམེཔ ཏིཀྲཱསཱརྟཾ བྲཏིརེགཏོ, ཨཏྭཡཏོ ཙ བྷིཛྙཱཔིཏྟཾ “ཡཱཏྲ”ཏྱཱདི ཝྲྀཏྟཽ། **ཨིཏྟཱཏི** ཨིམསྨིཾ ཏཏིཡཱདིསྱཱཔཱར། **པུརིམཏཡེཏེཔཱཏི** པཙམདིསྱཱཔཱར ཝྲྀཏྟཏཡེཏེཔ། ཨིཏི ཛྙཱགཱཡ “པཏྠིཛྙ དིཤྭ པུཏྟཏྟཏ”ཏི ཨུཏྟིསིཏྲཔི ཏཱརཔཤེཏེཔ པཏྠིཾ དིཤཾ བྷིཛྙཏྟེསི, ཏ པུཏྟཔཤེཏ། གཱཛྙ? པུཏྟ ཏི ཏཱརགཱཀཱཡེ ཨཏྲེཏ སྐཏུ ཨཏུཀྲཱཏྟཏེཏེཔ ཨཏུཀྲཱཏིཏྟ ཏོཏི ཨཏུགཱསིཏྟ, བྷིཏྟཾ པཏྟཀཱཡེ པཏ ཡཏྲ ཏིཔི ཏཏྟ ཨཏུཀྲཱཏིཏྲཱ, སྭཡཾ བྷིཏི “སྭཔྭ ཏེཡྤཱརཏྟི”ཏྱཱདིཏ པཙམདིསྱཱཔཱར ཏསྨིཏོ ཨིཡཱཏི གཾ པུཏ བྷིཛྙཏྟེཏིཏྟི།
ཏུཏིཏཱཔཱཏྲཔཏྲུསྟ ཡཾ ཕཏྟཾ, ཏཾ ཏེཏྲ ཝྲྀཏྟམིཡྤཱཏི།

༢༧༠. ཙཎྜིརིཨི ཚནྣཱ ལཀྑིཛྫ པཏྟམམེཤ ཚནྣཾ ཤིཤརིཨྤ "ཨཤིསཱིཤྤཱདནཱཡཱཾ"ཏིཤཱདེ ཤྲུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཡཏྲ ཡཏྲ ནཱམཾ གཱཧཏྲཱཏེ** སཏྤཡོ ཨཏྲིགཱཐཱཤེན ཡཏྲ ཡཏྲ ཤཏྲུཏྟོ ནཱམཾ གཱཐེཏི། **ཨཤིསཱིཤྤཱདེཏྟཱཏི** ཨེཏྲ ཏུཤིཏྟཾ ཨཤིསཱིཤྤཱདནཾ ཤྤཱཏྟཡ, པཡོགེན ཐྟཱཏི ཏཾ ཏུཤིཏྟཤྲི དཱསྟེཏྟཾ "**ཨེདཤྲི**"ཏིཤཱདེ ཤྲུཏྟཾ། "**ཏྟཱནེཏྟཱ**"ཏི ཙ ཨེདཾ ནེདཱསྟེནམཏྟཾ དཱཏྲཱཡཾ ཨེཏྲསཀྐཏཤཏྲུཤཤེནཔི ཨཤིསཱིཤྤཱདེཏྟཱ སཀྐཏྟཏྲཾ ལཏྟཏྲཱཏཏོ, ཨེཀྐཏྲཱཏོ ཙ། ཨཔཏྟཱ པཙྪིམྟཱ པཏྟཱ **ཨཔརཔཏྟཱ,** ཨཔཏྟཱཔརཾ ཨུཤྤཏྟཱ ཤྤཱ པཏྟཱ **ཨཔརཔཏྟཱ།** **པཏེཤྤུཏྟཱ** ནཱམ མམྤཡནྟཱ, སཀྐཱརགིརིཨེཤྤ ཐྟཱཏི ཏཏུཏྟཡཾ དཱསྟེཏྟཾ "**གེལྤཡཏྟཱི**"ཏིཤཱདེ ཤྲུཏྟཾ། **མམྤཡཏྟཱིཏི** མམཏྟཾ གཱརེཏྟི།

༢༧༡. **ཡཏྟཱཏཡཾ གཱམྨཏྟཱསཾཤིཏྟཱནེཏྟཱཏི** ཏྟཱསགཱམྨགཱཏྟཾ ཡཏྟཱཏཡཾ ཏཡཱུཏྟཏྟུཡཾ ཏེསཾ ཏེསཾ གཱམྨཏྟཱཾ སཾཤིཏདཏེན ཤིཏྟཱརཚེན, གཱཏྟཱཔནེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཏེཏྟཱཏ "**ཏཏརེཏྟཱི**"ཏིཤཱདེ། **ཏྟཏྟཤིཏཏྟཱཏྲུཏྟཱནེཏྟཱཏི** ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྟཱསགཱམྨཱགཱརཏྲ ཨཏུཏྟུཡཾ ཏྟཏྟཏྲ, ཤིཏཏཏྲ ཙ པཏྟཱནེན། ཏེནཱཏ "**ཨཡཾ ཁྲུཏྟཱགཱཔཏྟོ**"ཏིཤཱདེ། **ཏྟེསཏྟཱཏྟཱཏི** ཨཱཏྟཱི-སཏྟེན སཏྤཱཡཱཏྟརཔཤཱསནཏྟཱཏྟཱཾ སཀྐཏྟཏི། ཏྟཱཏཏྟཱཤོ ཨེཤ རཏྟཾ **ཨཏྟཚྪརིཡཏྟཱཏི** ཨཏྟཱཏ "**ཨཏྟཚྪརིཡེ མཏྟུརརསེ**"ཏི། **ཏེསཏྟེ** ཏྟཱསགཱམྨཱགཱཏྟཾ། **ཤོཏྟཱཏྟཱནེཏྟཱཏི** གཱམྨཱགཱརཚཏོ ཤིཏྟཱཏྟཱནེ། **ཤེཡཾ ཙཏྟཱཏི** "པཏྟཏྟཔསེསོ, ཨུཔཏྟཱཔཏྟཏྟཔསེསོ ཤྤཱ ཏེཔསོ"ཏི ཤེཡཾ ཏྟཱནེཏྟཱ། ཡོ གོཏྠོ མཏུཏྟཱཡོ **ཚཚོ** ནཱམ། གཏྟིཀཱཏྟཱཡོ, ཤཀྐུཚྨཱཤོཏི ཨེཤཾ ནཀྐཏྟསཀྐཱིཏོ མཏུཏྟཱཡོ **ནཀྐཏྟཾ། ཤུཏྟཏྟཡེཏྟ, པཏྟཱཏེཤཱཏེཏྟ** ཙ མཏྟཱཤུདཱཏྟེ ཤྲུཏྟ ཨེཤྤཱཏི ཨེཏྟ ཨཏྟཱམཏྟཱ།

དེཏྟཱཏུཡེཏྟོཏི ཤུཏྟཔདཤཏྟཱརཚཤསེན ཤྤཤཏྟཱརཚཤཙཏཏྟི ཨཤཏྟཱརཚེན ནེཤཏྟིཏཾ དཱསྟེཏྟཾ "**ཙེརིཀཱཡ གིཏྟི ཨཏྟཱཏེཏྟཱ**"ཏི ཤྲུཏྟཾ། ཏེཏྟཱཏ "**ཤྤཱམིགེཏི དེཏྟཤྟེཤ ཨཏྟཱཡེཏྟོ**"ཏི། ན མཡཾ **གིཏྟི ལཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏུདྟཱཡེཏྟཱཏི** པཏེསེཏྟཏྟཡེན ཏེཏི ལཏྟཱཏྟཱ ལཱཏྟཾ དཱསྟེཏི། "**གཱི ཨེཏཏྟཱ གཱམྨེན གཱཏེཏྟཱཏི ཨཏུདྟཱཡེཏྟཱ**"ཏི ཨེདཾ ཏུཏྟཏདཡཏྟཱཡ གཱརཚཏྟཱཏྟཾ པཏེཔཏྟཏྟུཏེཏྟཱཔཏྟོ། **ཏུཏྟཏདཡཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱི** གཱམྨཱ ཤུགཱཏགཱརེཏྟཡ གཱརཚཏྟཱཏྟཾ། གིཏྟི ཨེཤ པཏྟཾ **གིཏྟིཔཏྟཾ,** ཏཾ གིཏྟིཔཏྟཾ ཤྲུཚགཱཐཾ ཏརཏྟེ, ཏཾ ཏཾ ཏེསཾ ཨུཔཏྟཏརཏྟེཏི **གིཏྟིཔཏྟཏཏྟཱ།** ཏཏྟ ཏཏྟ གིཏྟཏྟཏྟོ ཏེ **གིཏྟི ,** ཤྲུཚོ, ཏེསཾ པཏྟཾ གཱཐཾ **པཏྟཾ།** ཏེཏྟཱཏ "**ཤྲུཚགཱཐཏྟཏྟཱ**"ཏི།

༢༧༢. གཱརཚཏྟུཏྟ མེཏྟ ཨེཏེསཾ ཨཏྟཱཏི **མེཏྟཏྟཱ,** གཱཡགཱམྨཏྟཱ། ཡཏྟཱ པཏ ཏྟཱ ཡཏྟ ཡཏྟ ཙ སཏྟཱཤཏྟཱ, ཏཾ དཱསྟེཏྟཾ "**ཏཏྟཱ**"ཏིཤཱདེ ཤྲུཏྟཾ། "**ཤིཏྟཱརགཱམཏ**"ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟ "**མེཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟུཔཏྟཔེཏྟཱ**"ཏི པཏཾ ཨཏྟརེཏྟ ཡོཛཏཏྟཱ། **ཨཏྟཔཏྟཏྟཱརཏྟཱཏི** ཨེཏྟ **ཏྟཾ** ནཱམ ཨཡོཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཏྟཏྟཱ སུཔཏྟཏྟཔཏྟོ། ཏཏྟ སཏྟ དེཤྟཏྟཱཏྟཱ ཏྟཏྟགཱམཏྟ **ཨཏྟཔཏྟཏྟ** ཨེཔཏྟཱ ཤྟཱརསྟཔཏྟཏྟཱ གཱཡཔཏྟཾ གེཏཏྟཱརེ པེཏེཏེཔི ཨཏྟཔཏྟཏྟཱཾ ཨེཔ, ཨཏྟཱཏྟ ཨཔེཏེཏེཔི ཤྟཱརཏྟཱརེ ཨཏྟཔཏྟཏྟཱཾ ཨེཔཏྟཱཏི། ཏེན ཤྲུཏྟཾ "**ཏཏྟཱ**"ཏིཤཱདེ། ཤིཔརིཏྟཔི པཏཏྟཱཏི པཐཏཏསེསོ། **པེདཏེཏྟཱཏྟཱཏི** ཨེཏྟཔི ཨེསེཔ ནཡོ། "**ཤྟཱིཡཔཏྟེཤྟུ**"ཏི ཨེདཾ པཏེཤྟཏགཱཏོ ཏཔྟིཚཔེཤུཏྟེཏྟཱཏྟཾ ཤྲུཏྟཾ། གཱཏྟཚཡེཏྟཔི ཏྟཏེན ཨཏྟཔཏྟཏྟརཏྟ ཨེཔ། "**སཏྟཏྟེཔྟ**"ཏི ཨེམེཏྟ ཨཏསཏྟཾ ནཏྟཔཏྟཾ ཤུཚྪིཏཔཏེཔཏྟཾ ཤིཡ ཨེཚྪིཏཏྟཾ ཨེཔྟཱཏི དཱསྟེཏི ཤིཛྫཾ ཨཏྟིཀཾ ཙེཏྟམཏྟཔཱགཱརཚཏོ། "**ཤུརེཏྟཱཏྟཾ པརིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ**"ཏྟི ཨེདཾ ཡཔཱགཱཡེགེ ཨེཔ ཨཱམིསཏྟཔཏྟ ནེཏུཔྟཏྟཡ ཤྲུཏྟཾ།

"**སཏྟི སཏྟཱ**"ཏི ཨེདཾ ཏེསཾ སམཚཏྟཱཏྟཚཾ ཨཏྟཱཏྟཱསཡསཏྟཱིཏཏྟཱཾ པཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཱཔཏྟོ, ཨོཏྟཱསོ པརཚཡཔི མེཏྟཏྟཔཏྟཡ ལཏྟཱཏྟོ། ཡཱཡ གཱསལྤཏྟཏྟཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡ ཏེསཾ ཨུཔཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ནེསཾ གེཏཔཏྟཱིསཾ, ཏཾ སཏྟཱཡཏ "**པཤིསཏྟཡི གཱཡཚེན ཙེཏྟཱ ཨཏུགཱཏྟཱཏི ནཏྟཱ**"ཏི། **ཤྟཏྟཱ པརིཡོཏྟཔཏྟཾ** ནཱམ ཏཏྟ ཡཏྟཱཔཏྟོ ཨཏྟཱ ཤིཏྟཔེཏྟ ཤིཏོགིཏྟཏཏྟཱཏྟཱམནེན ཤིཏོཏྟཏྟཏྟཱ ཨཱཏ "**ཨཏྟཾ གཱཐེཏྟ གཏྟཾ ཤིཏྟོཏྟཱཏྟཱ**"ཏི། སཔཏྟཾ ནཱམ ཏྟཏྟཏྟཱ ཡཱཔདེཤ སཏྟཱཔཏེཔཏྟཏྟཡ ཨསཏི ཏཏྟཾ ཏཏྟ ནེརཏྟཱགཱཏྟཔཏྟོ, ཏཏྟ ཤྟཏྟཱ པརིཡོཏྟཔཏྟཾ ནཱམ སཏྟཱཔཏེཔཏྟཔཏྟཏྟ ཨཱཏ "**ཏཔཏྟཡ ཤྟཱ པཏེཔཏྟཔཏྟཱ**"ཏི།

༢༧༣. **ཨཡམཏྟོཏི** སམཏྟཏྟཔཏྟོ, སོ ཙ ཨཏྟཏྟོ སམཏྟཱ ཨེཔཏྟཱཏི "**ཨཏྟཱཾ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཱ**"ཏི ཤྲུཏྟཾ། **དེཤྟཏམཏྟཏྟཏྟེཏི** ཡཏྟཱཏྟཏྟདེཤྟཾ པཏྟུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ཏམཏྟཏྟཱགཱརཚེ། པཏྟོཏྟ ཏྟཏྟ གཱསཡོ ཚོཀོ ལཏྟཏྟ ཡསཏྟཱ ཡོཏྟཱ། སཏྟཏྟཚཡོགཏྟ **སཏྟོ, སཏྟཏྟཚོཏི** པཏེཏྟ ཤྟཏྟམཏེཤྟཚཔཏྟ, ཤྟཏཤྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟོ "**ཤྟཏྟམ...པེ...** **ཏྟཚཏེན ཤྟཱ**"ཏི ཤྲུཏྟཾ། **དེཤྟཏམཏྟཏྟཏྟཏྟེཏྟཱཏི** ཡེན ཀྟཚེན ཡཏྟཤྟཏྟ ཚ དེཤྟ ཤྟཏྟཏཡེན པཏེཔཏྟཏྟ ཏམཏྟཏི ཏྟམ, ཏཾ ཀྟཚཾ དེཤྟཏམཏྟཏྟཏྟཾ, ཏེན **པཏེཏྟཏཔཏྟ།** ཏེན ཏི ཏཾཏཾགིཏྟཡུཏྟཔཏྟཔསེན པཏེཔཏྟཏྟ ཨེཏྟ "**པཏེཏྟཏཔཏྟ**"ཏི ཤྲུཏྟོ། **ནེཔཏྟཔཏྟཏྟཏི** པཚེཔཏྟཏྟེཡོ། **ཨཏྟཏྟཏྟེ** ན པཏྟོ **ཤཏྟརཏེཏྟོཏི** ཙེཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟེན ཤཏྟཏྟཏྟཔེན

ཕིརཏིཏོ། **ཨུཔྤནྣཔཱིཏིཡཱསམྤཡུཏྟོཏི** ཀཱཡིཀེན པཱིཏིཡེན སམནྣཱགཏོ། **ནིརནྟརཀཱརཕསེནཱཏི** ཨཱཀཱརདྡྷཱ ཀམྨཱ སདདཀཱརིཏཱཔསེན། **ཚནྡཔྤྲཧིཡཱ པཆྩཡཱཏི** དམྨཾ དམྨཾ ཨཏྠཀིཏྟེ ཨུཔཏྠིཏེ ཚནྡསོ ཏཎྷཱཏེ ཨེཝ ཨུཔྤརྫནཀཔཆྩཡཱ།

སནྡྷཀཱརོཏི ཡཐཱརཏྠཾ སནྟཾ སནྡྷཏྠནཀོ། **མིཏྟཀཱརོཏི** མིཏྟབྷཱཝཀཱརོ, སོ པན ཨཏྠོ མིཏྟེ པཊིཡེསནཀོ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ “**མིཏྟཀཱཡེསནོ**”ཏི། ཡཐཱཝུཏྟཾ ཕསྶཾ ཕསྶཏོ ཛཱནཱཏཱིཏི **ཕསྶཏྟོཏི** ཨཱཧ “**ཕུཊྛཀཱརིནོ ཕུཊྛཕསྶཏོ ཛཱནཱཏཱི**”ཏི། ཨིདཱནི ཏམེཝཏྠཾ སཏྟིཡེན ཝུཏྟཾ ཕིཏྟཀཱརཕསེན དསྶེཏུཾ “**སནྟཡཀཱསྨཱ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཕུཊྛེ ཡཐཱཕཏྠཡ ཕུཊྛཡ ཛཱནནེ ཕསྶཏྟུཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཱཀཱརསམཱཔཏྟིཀེན ཨཕུཊྛཕསྶཡ ཕུཊྛཡ ཛཱནནེཔི ཕསྶཏྟུཾ དསྶེཏུཾ “**ཨཔིཙ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། “**ཡེན ཡེན བྷཱ པན**”ཏིཨཱདིནཱ ཕསྶནཱིཡཏྠཾ **ཕསྶཏྟུ-སདྡསྶ** དསྶེཏི། **ནེཏྟཱཏི** ཡཐཱཏྟིཔྤིཏམཏྠཾ པཏྟཱཔཀོ ཕུཔེཏྭཱ། ཏེནཱཧ “**ཏཾ ཏམཏྠཾ དསྶེཏི པཆྩཡ ནེཏཱ**”ཏི། ནེཏི ཏཾ ཏམཏྠེ ཨཱནེཏྭཱ སམྤྲཏྟོ། **ཕུནཕུནཾ ནེཏཱིཏི** ཨནུ ཨནུ ནེཏི, ཏཾ ཏམཏྠེ ཨཱནེཏྭཱ ཡོཛེཏཱ།

དམྨཾ དམྨེཏི དམྨཾ དམྨཾ དཱནཱཏཱིཏི སནྟེཏེཏི སནྟེཏཱཏི **ཕུཏྟཱལོ། ཨཱཙིཡཱཏི** ཨཱཙིཎྞཝཱཏཱཡ ཨཱཙིཡཱ། **ཕཱཡཏོཏི** ཝཱཙྩོ། **ཕུཏྟཀཱརཀོཏི** ཕུཏྟནེམིཏྟཾ། ཕུཏྟཏེཏུཀཱཏྟི ཕུཏྟེན ཀཱཏྠཾ སཱནཾ སྠཱ ཕུཏྠཾ སྠཱ།

ཨུཔཡོགཕཙྩནེཏི ཨུཔཡོགཏྠེ། **ཕུཏྠཏྟེཏི ཕཙནཾ,** ཨཏྠོ། ཨུཔཡོགཕཙྩནེ སྠཱ ཕཏྠེ། **པཏྟུཊྛེ** པཏྟུཊྛཕཙནཾ། **སམྨཱ པེཀྑཏྟེཏི** སམྨཱཏེཡ ཀཱཏྠེ པེཀྑཏེ། **པསཾསནྟིཡཱཏི** པསཾསིཏཏྠཱ། **ཏྭཔཏྟེ** ཨེཏེ སནྟེཏཏྠེ ཏཏྠ ཕུཏྟཱལེ ཡཐཱརཏྠཾ པཕཏྟེཏྟཱཏི ཨཏྠཱཔོ།

༢༧༨. “**ཨེཏེ བྷཱགཱ**”ཏིཨཱདི ནིགམནཾ། **ཝཱ དིཊྛཱཏི** ཝཱ སམཱཔེཏཝཱདིཡསྤཏྠ ཕུརཏྠིམཱདིདིསཱ། **ནམཏྠཱཏི** ནམསྶིཡཱཏཱུཏི ཨཏྠོ “ཡཐཱ ཀཐཾ པན”ཏིཨཱདིཀཱཡ ཀཐཱཔཏིཕུཏྠཱ ཕུཏྟཱཡ ཕསེན དིསཱནཱཡ ཨཱཀཱརཏྟཱ “**ཕུཏྟཱཡ ཚནྡ**”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཱཀཱཐཾ ནཏྠི** གེཧིཏི ཀཏྠཱཀཱཏྠེ ཨཕྲམཱདཔཏིཔཏྟིཡཱ ཨནཔཕསྶཏོ ཀཐེཏཏྠཱ། སམཱཔེཏཝཱདིསུ ཏེ ཏེཏེ ཙ པཏིཔཏྟིཏཏྠཔཏིཔཏྟིཡཱ ནིརཕཕསྶཏོ ཀཐནེནེཝ ཏཏྠཏྟིསུཔི པཏིཔཏྟིཏཏྠཡེཏི ཨཏྠོ ཀཐིཏོ ཨེཝ ཧོཏཱིཏི། གེཏེཏོ ཕིཏྟིཡཏྠི, ཕིཏཡཾ ཨུཔེཏི ཨེཏེཏྠཱཏི **གེཏེཕིཏཡོ། ཡཐཱཏྟུསིཏྟཏི** ཡཐཱ ཨེཏྠ ཕཏྠཏྠ ཨཏྟུསིཏྠ གེཏེཏྟིརིཏྠཾ , དཏྠ ཏེན པཀཱརེན ཏཾ ཨཕིཏཏྠེཏྠ། **པཏིཔཏྟིཕཏྟཏྠ ཕུཏྟིཡེཝ ཕུཏེཏཀཱཏྠི** དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཏྠཔརམཏྠེཏི ཕུཏྟིཡེཝ ཨེཏྠེཏྠཱ ཨཏྠཏྠཏྠཔིཏྠེཏི།

སིངྒཱལསུཏྟཏྠཀཐཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ།

༩. ཨཱཊཱནཱཊིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

པཋམབྷཱཎཝཱརཝཎྞནཱ

༢༧༥. "ཙཏུདྡིསཾ རཀྑཾ ཋཔེཏྭཱ"ཏི ཨིདཾ དྭཱིསུ ཋཱནེསུ ཙཏཱུསུ དིསཱསུ ཋཔིཏཾ རཀྑཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟནྟི ཏདུབྷཡཾ དསྶེཏུཾ **"ཨསུརསེནཱཡཱ"**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཏྠོ ཏི ཨདྷིཀཱརེ, ཨཏྠོ རཀྑཱཡ ཙ ཨཔྤམཛྫནེན ཏེསཾ ཨིདཾ དྭཱིསུ ཋཱནེསུ ཙཏཱུསུ དིསཱསུ ཨཱརཀྑཋཔནཾ། ཡཀྑི ཏཾ ཨསུརསེནཱཡ པཊིསེདྷནཏྠཾ དེཝཔུརེ ཙཏཱུསུ དིསཱསུ སཀྐསྶ དེཝཱནམིནྡསྶ ཨཱརཀྑཋཔནཾ, ཏཾ ཨཏྠོ **ཨདྷིཀཱརེ ཨཔྤམཛྫནཾ།** ཡཾ པན ཏེསཾ ཛནཔད སཀྐཱ ཨུཔསཀྐམནེ ཙཏུདྡིསཱསུ ཨཱརཀྑཋཔནཾ, ཏཾ ཨཏྠོ ཀཏྭཱ **རཀྑཱཡ ཨཔྤམཛྫནཾ།** ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཨསུརསེནཱཡ ནིཝཱརཎཏྠཱ"**ཏྱཱདི། པཱལིཡཾ **ཙཏུདྡིསནྟི** བྷུམྨཏྠེ ཨུཔཡོགཝཙནནྟི བྷུམྨཏྠཝསེན ཏདཏྠཾ དསྶེཏི **"ཙཏཱུསུ དིསཱསཱུ"**ཏི ཨཱཧ། **ཨཱརཀྑཾ ཋཔེཏྭཱ**ཏི ཝེསྶཝཎཔམུཁཱ ཙཏྟཱརོ མཧཱརཱཛཱནོ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ རཀྑིཏབྦདིསཱསུ ཨཱརཀྑཾ ཋཔེཏྭཱ གུམྦཾ སཎྛཔེཏྭཱ ཋིཏཱཏི། **བལགུམྦཾ ཋཔེཏྭཱ**ཏི ཡཀྑསེནཱདིསེནཱབལསམཱུཧཾ ཋཔེཏྭཱ། **ཨོཝརཀཾ ཋཔེཏྭཱ**ཏི པཏིཝཱརཎནིསེདྷནསམཏྠཾ ཨོཝརཀཾ ཋཔེཏྭཱ། ཨིཏི ཏིཧི པདེཧི ཡཀྑཱནཾ པཉྩཾ དེཝནགརདྭཱརསྶ ཨཏྠཾ, དྭཱརསམཱིཔེ, དྭཱརཏོ བཧི, དིསཱརཀྑཔཱལསེནཱཏི ཏིཝིདྷཱཡ རཀྑཱཡ ཋཔིཏཏྠཱཡ ཝ དཱིཔེཏི། ཏེནཱཧ **"ཨིམཾ སཀྐཱ...པེ.... ཀཏྭཱ"**ཏི། **སནྟ བུདྡྷེ ཨཱརབྦྷཱ**ཏི ཨིདྷ སནྟེསུ བུདྡྷེ ཨཱརབྦྷ པརིཝཏྟནཀཱརཀཾ **མཧཱཔདཱནཊྛཀཐཱཡཾ** (དཱི॰ ནི॰ ཊཱི॰ ༢.༧༢) ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཾ། **ཀམྨཔཐཱ**ཏི ཀམྨམཡཾ ཨཱཔཾ, སབྦཾ ཀམྨཔཐཱཏི ཨཏྠོ། "པརིསཏོ བུདྡྷིཀཱཡ, ཨསབྦྷཱཝཱ"ཏི ཨཱདཱཡ **ཨིཏིཔིཏི** ཀཱཡཝིརཏཱིཏི **ཀཱརིཏཱསུ**ཏི། **ཝིརཏཱ**ཏི ཙཏུཏྟཀཱ པརིཝཏྟཾ ཏིཡཱཏུཾ པརིཝཏྟེན ཨནུཝཏྟཏཾ, ཡཐཱ སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ ཨསུརསེནཱཡ ནིཝཱརཎཏྠཾ ཙཏཱུསུ དིསཱསུ ཨཱརཀྑཾ ཋཔཱཔེཏི, ཨིམཾ མཧཱཔདཱནཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟནཡེན ཨཏྠོ ཨཱརཀྑཾ ཋཔེཏྭཱ། ཨིམིནཱཔི ཏི དཏྠཾ ཝུཏྟཾ སཔྤཏིཊྛཱཔཡཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཨཏྠོཝསྠཱ"**ཏྱཱདི།

ཨཱཊཱནཱཊཱཏི ཨཱཊཱནཱཊཱ, ཡེབྷཱཏི ཨཏྠོ ཨཱཧ **"ཁཡེ དིསྶཏཱི"**ཏི། ཏེནེཝ ཏི "ནགརཾ པཋམཾ ཡཱཝཾ"ཏི ཨནནྟརཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཱཊཱནཱཊཱཔརེཏི** ཨཱཊིཡཱཡ ནཱཊཀཱ ཏུརིཡེ ཙ སུཏྟཾ བྷཱཎཝཱརེ ནམ ཏེབྷིཏི ཨཏྠ **"སུཏྟཾ ཏེན དིསྶཏཱི"**ཏི།

ཀོཊི ཝེཔཱལཏཱཡཔཱལཀཱལཀོཊིཏིསུ ཀོ ཀཏམོ། **མེཏི** མམ། **ཡཏྟཱནཱཏི** ཡཏོ། **ཨིདྡྷིཡཱཏི** ཨིདྡྷཱཡ ཨཱཔཏྟུཡཏཱཡ ཝེཔཱིདྡྷིཡཱ། **"ཡསསཱ"**ཏི ཨིམིནཱ ཨཱདེསེན པརིཝཱརེན, པརིཝཏྟེན ཙ། **ཛཝཏི** པཱིརཛྫནསུཏྟཾ། **ཨཱཊཱནཱཊེཏྟཱཏི** ཨཱཏཱིཔཱཡ ཀཱཏེན ཀཱམཏཱཡེན ཨཱཊཱནཱཊཔཱཏི། **ཡཏྟེཏྟཱཏི** སཏྟེཧིཡཏྟཏེཏཱཡ། **སདྡྷ ཨོཝཱདཡཾ དིསྶཏི** དཱསཔི དིསྶ པཏྟཱསེཏི ཙཏྟཱི པཱིཡ, སཏྟཱིཡོ པཱིཡ ཙ ཨེཀོཝཱདཾ ཨེཀཱཡོཀཱ ཀཱཡཱིཏི ཀཱུཔཱཡ ཨཏྠཱ། **ཨཱཊཱནཱཊཱཏི** ཀུཔྤཱིཡཏྟཱཡ སཏྟཱུཏཏྟཱཡ། **ཨཏྟཱཏོཔཱདཱཏི** སཏྟཱིཡཏཱ། **ཨིཏྠ པཏྟཱ** "ཨཱཊཱནཱཊཱཏྟཱཡ རཏིཡཱ"ཏི ཨཱིཏྟཱཾ པདཱ། **ཏིཏྟཱཏི** ཁཱཡཔརིཡཱཡཏྟཱ།

ཏུཡྷཱཡཏཾཏིསྶཱཏི ཨཱཏི-སཏྟཱིཡ ཨཱཔཱཏྟཱཏཾ སཏྟཾ ཏཏྠཱིཡཾ། **སུཔཱཏྟཱཡཏྟཾཏི** སུཔཱཏྟཱཏྟཱུཔཱཏི ཨཡམིཏྠ ཨཏྠོཏི ཨཱཧ **"ཚཔཱིཡ"**ཏི། ཏཏྠ ཏི ཡཏྟཾ "ཀཱཏྟཱཏཱཏིཏྟཏྟཱ"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༢.༣༥; ༣.༢༠༠, ༢༧༨; མ॰ ནི॰ ༢.༣༨༨) **སཏྟཱུཏྟཾཏི** སཏྟཱཏྟཱ། **ཨཏྟཱཏི** ཀཱུཏཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨཱཧ **"ཕུཏིཡ"**ཏྟཱ, ཙཱིམཏྟཱཡཏྟཱ ཨཏྠོ། **ཀཱུལཔཱཏྟཱཏི** ཁཏྟཱཡཏྟཱཏཱཀུཡཀོཊྟཱཏཱ། ཏཏྠ "ཨཏྟཱ ཕཱིཏྟཱཏྟཱཡ"ཏྟཱཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱཏཱཏྟཱཏཱ **ཨཏྟཱ,** ཚཔཱ། ཨཏྟཱཏྟཱཏཱཏཱ **ཨཏྟཱ,** ཕུཏི། ཨཏྟཱཏྟཱཏཱཏཱཏཱ **ཨཏྟཱ,** ཕུཏི, ཨཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏཾཏི ཨཏྟཱཏཱཏཱ ཙཔཱཏཱཏཾ **ཨཏྟཱ,** ཁཏྟཱཡཏྟཱཏཱཀུཡཔཱཏྟཱ། ཨཏྟཱཡཏི ཏུཔཱིཡཏི ཨཱིཏཱཏྟཱཏི **ཨཏྟཱ,** ཏུཔཱ ཀཱཏྟཱ། ཨཏྟཱཏཱཏ སཏྟཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨུཔཱཏཱཏཾ **ཨཏྟཱ,** སཏྟཱཏཱ། "མཏཏྟཱ ཁྱཏཏི, མཏྟཱཏྟཱ"ཏྟཱ ཨཏྟཱཏཱཏཾ པཏྟཱཏཱཏཾ **ཨཏྟཱ,** པཏྟཱཏཱ། ཨཏྟཱཡཏི ཙཏཱཏཱ ཕཱིཡཏཱཡཏྟཱ **ཨཏྟཱ,** ཏུཔཱཡཏཏྟཱ ཨཱིཔཱཏཱ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨཏྟཱ **ཨཏྟཱ-སཏྟཱ** པཡཏྟཱ ཕཱིཏཱཏཱ། **སཏྟཱ** ཨཏྟཱཏཱ། **ཚཔཱིཡཾ ཏཏྟཱ** ཏུཔཱཡཏཏྟཱ ཁཡཏཏྟཱཏཱ ཚཔཱིཡཏྟཱཏཱ ཁཏྟཱཏཱ། "ཚཔཱིཁཏྟཱ པཏ ཨཏྟཱཏྟཱ ཨཱིཡ སུཔཱཏྟཱཡཏྟཱཏི ཨཱིཏྟཱ ཨཏྟཱཏཱཏཱཏཱ ཁཏྟཱཏཱ"ཏི ཨཔཏི།

ཀཱིཡཱཔཱཔཏཱིཡུཏྟཱཏི ཨཱིཁཏཱཏཱཏཱ ཨཏཏྟཱཏཱ ཏིཏཱཡཏཱཏཱ པཏཱིཡུཏྟཱཏི ཨཡམིཏྠ ཨཏྠོཏི ཨཱཧ **"ཨཏཱཡཏཱཏཏྟཱ ཨཏྟཱ"**ཏི། **ཀཱིཡཱཀཱཏྟཱཏི** ཀཱཏཱ-སཏྟཱ ཏིཡཱཏྟཱ པཏྟཱཏཱཏཱཏཱཏཾ, ཀཱིཡཱཾ ཨཱིཏྟཱཏཱ ཨཏྟཱ། **ཀཱིཡཱ-སཏྟཱ** པཏཏཱཡཏྟཱཏི ཨཱཧ **"ཡིཏཱཏྟཱ ཨཏྟཱ"**ཏི། ཀཱིཏྟཱ པཏ "ཨཱིཏཱཏཱ ཨཏཏཱཏཱ ཀཱིཡཱཀཱཏཱཏཱ"ཏི ཡཏཏྟཱ། ཨཱིཡཾ སཏི

ཨནཕསེསཙྪ ཨེཕ གེཕལ-སདྡྩ སེཡླ, ཨནཐྩཀྟརེན པན གཕྲ-སཏྱེན པདཕཚླཾ གཧཾ གེཕལམེཕ གེཕལགཕྲཏྲེ། ཨབ ཕླ གཕྲཏྲེཡདླ, པཉླཔེཧབྲྡ གེཕལགཕྲླ།
ཨབླམིསླཧླ པེཧྲྀཧིཡེན ཨསཀྣཀླ སྱུཀླཧླ། ཨནཧིརིགཧླ ཧཾཔརམཧླ པེསེསླཐླཔོ། གེཕལགཕྲཏྲེ གེཕལཾ དཕྱཾ གཧླཧི ཨཙྭོ། གེཕལཾ ཕུཀྵཧི ནེབླཾ སབྲསཀླཧཔེཔེཧཧླ།
ཧཾ ཨེཧསླ ཨཏྲེགཧཾ ཨཏྲེཧི གེཕལླི, སཀྐེགཧནེརྐྵ ཕླེཀླསཔོ།

གཕྲ-སཇྙ པཀླཡཾ ས-ཇུཔསགྐྲ, ཨཀྲུཔསགྐྲ ཀྱཧི ཨཏྲེཕླཡེན ཨོགཕྲནེཡཔདེ ལབླམླཀཾ གཕྲནེཡསཧླམཧཾ ནེདསླེཧི, ཨཉླཕླ གཕྲ-སཧླསླ ཨཧླཀླར
ཨོགཕྲནེཡཔདཾ ཨནེདསླནམེཕ སེཡླ། སམཀགཕྲེཧླེཧི པེནཡཀྲམསེཏླཀེ སམཀཔོཀླརེདེ། ནེཀྵགཕྲཏྲེ ནེཀྵགླཡཾ། པཉླཏླེཧི ཀླམཀྟེཧཾ ཧསླ ཇླཡསླཧྲ, ཡདེཾ གཕྲེཧི།
གཕྲེཧགེསམསླུཧི གཏྲརེཡླ ཀེདེཧགེསམསླུ། དཀྲུལགཕྲེཧི མཇྙཀྐེགཕེལླཡ ཕླེཧཀྲཀླཡ དཀྲུལཏླཔེགཕྲ། ལེསོཧི ཨཔདེསོ། ཨནཕསེསཾ ཕརེཧཾ སམཏྲསླ ཨོབླསླ གེནཏེ
གླརཀེན ཨེགདེསཕརཀསླེ སེཡླ, ཨཡཾ པན སབྲསོཕ ཕཏླེཧི དསླེཧཾ སམཀཏྲ གཕྲ-སཇྙ གཧེཧྲཧི ཇླཧ "ཨནཕསེསཾ སམཀཧྲ"ཧི།

ཡསླ དེཕཧླཾ སཏྲེརཕྲཀླ ཀླདསཡོཇྙནམཧཾ ཚླཾ, ཧྲ ཕྲེཕྱེཔེ ཕརེཧླ ཧེཐྲཧི, ཧཕླ ཕཏླཏྲཀརཀླདླེཧི སམུཏྲེཧླ པཀླ, ཧསླ ཕུཧཾ "ཙཀྲེམླ ཕེཡ, སླུརེཡོ ཕེཡ
ཙ ཨེརྒླསཾ ཨེགཾ པཇྙོཧཾ གརེཧླ"ཧི། གསླ ཨེཧི མཧླཀླཀྲ ཏླགཕྲ སཏྲེགི ནེསླེདོསུ? ནཀྲུ ཡེཏླཕྱེན དེཕཧླ ཏླགཕྲ སཏྲེགཾ ཇུཔགཧླ ཛཧླཕ གཞེཧབྲཾ གཞེཀླ
གཀྐྵེཧི? སཀྵམེཧཾ, ཨེཀྲ པན ནེསླེདནེ གླརཀཾ ཨཏྲེ, ཧཾ དསླེཧཾ "དེཕཧླན"ཏྲེཇླདི ཕུཧཾ། "ཨེདཾ པརེཧཾ ཀླམ སཧླབླཀླཔཏེསཾཡུཧཾ གཧྲ, ཧསླ ན ཨཀླེཧི ཛཧླ
གཧེཧབྲ"ཏྲེ ཙེཀྲེཧླ པརེཧླགླརཕཕསེན ནེསླེདོསུ།

༢༧༨. གསླ པནེཧབ ཕེསླཕྲཀ ཨེཕ གཞེསེ, ན ཨེཧརེསུ ཡོ གོཙྲེཧི? ཧཐྲ གླརཀཾ དསླེཧཾ "གེཀྲུཔླེ"ཧིཇླདི ཕུཧཾ། ཕེསླུསེགོ ཨཏྲེཀཾ ཇུཔསཀྣམནེན།
བྲཏྲེཧི ཕེསླརྡ, ཧཉླསླ ཕེཕྱཏྲེཡཾ སྱུཏླ སེཀྲེཧབླཕེནླཧི ཇླཧ "སྱུསེཀྲེཧྲ"ཧི། མཀྲུསླེསུ ཕེཡ ཧེ དེཕེསུཔེ གོཙེདེཕ པུརེམཧླཧེཔརེཙཡེན སྱུསེཀྲེཧྲ ཧྲཧི, ཧཧླཔེ
གོཙེདེཕ ཡཐླཏྲེཕྲེཧམཏྲ ཕཏླུ སམཏྲ པརེཕུཀླཔདབྲཇུཀླཡ པེརེཡླ ཕླཀྵཡ སམཀླགཧྲ། "མཧེསཀླ"ཧི ཨེམསླ ཨཏྲཕཙཾ "ཇླཀྲུཐླཕསཕྲཀླ"ཧི, མཧེསཀླཧི ཕླ
མཧླཔརེཕླཀླཧི ཨཙྭོ། ཕླཀླཧིཕླཧི ཇླཏྲེནཕདསླནེནེཕ ཧཾ ཕེཔརེཡླཡཧྲ ཧྲ ཕེརམཀེཡཾ ཇླནེསཾསོ ཕླགཏེ ཧྲཏྲེཧི "ཇླཏྲེནཕཾ དསླེཧླ" ཨེཀྵཕ ཕུཧཾ། ཧེསུ སེཀླསནེསུཧི
ཡླནེ "ཨརཉླཕནཕྲཀླནེ"ཧིཇླདེཀླ (མ༌ ནེ༌ ༡.༣༥-༥༥) ཕུཀླནེ ཏྲེཀླཀཾ ཕསནཐླནཐླཀནེ ཨརཉླཡཧཀླནེ, ཧེསུ ཏྲེཀླཧི སཡེཧབྲྭ, ཇླསེཧབྲྭ ཙ
སེཀླསནསཀླེཧེསུ། ནེབཀླཕླསེནོཧི རྐྵཔབྲཧཔཏེབཀླེསུ ཕེམླནེསུ ནེཀྵཕླསེཧླཡ ནེབཀླཕླསེནོ། བཀླཀླཧི གླཕླཀླཕེན གཏྲེཧཀླ སཕྲཀྲེཧཀླ།

"ཇླཀྲཀླཏུ ཏླཀེ ཏླགཕྲ"ཧི ཨཧླཀླ ཕུཀྵམླཀཾ པརེཧཾ ཏླགཕཀཾ ཇླཀྲཀླཔེཏུགླམོ ཕེསླཕྲཀ ཨཕོཀླཧི ཨཏྲེཕླཡེན ཙོདགོ "གཾ པན ཏླགཕྲ ཨཕྲཀྵཀྲཀྲམོ ཀླམ
ཨཏྲེ"ཧི ཙོདེསེ། ཇླཙརེཡོ སབྲཐྲ ཨཕྲཏེཧཧླཀཀྵརསླ ཏླགཕྲ ན གེཏྲེ ཨཕྲཀྵཀྲཀེ དསླེཀྲ "ནཏྲེ"ཧི ཕདླ "ཇླཀྲཀླཏུ ཏླཀེ ཏླགཕྲ"ཧི ཕདཧྲ ཕེསླཕཀསླ ཨཏྲེཕླཡཾ
ཕེཕརཀྲ "ཨོགླསགརཀཐྲ"ཏྲེཇླདེམླཧ། ཡཐླ ཧེ པཉླསེཏོ གཀླབྲདེཕཔུཀྲ དེཕླཀཾ ཀླཔཧཾསླཀཾ, བྲཀླཀྲ ཙ སནཀྲུམླརསླ སམླུཀླ ཨཧླཀྲ ཡཐླསུཧཾ ཀླཀླཾ ཏླགཕྲ སཏྲེགཾ
ཇུཔགཀླ པཕེདེཧི, ཨེཕམཡསླེ མཧླཀླཀྲ ཨེཧརེཧེ སཏྲེཾ ཇླཏླཀླཏེནགརེ གླཕླཕསེན བཀླེཧཾ པརེཧཾ ཏླགཕྲ པཕེདེཧཾ ཨོགླསཾ གླརཀྲ "ཇླཀྲཀླཏུ ཏླཀེ ཏླགཕྲ"ཧི
ཇླཧ, ན ཀཾ ཧསླ པརེཡླཕུཀནེ ནེཡོཇྙཀྲ། ཧསླ ཇླཀྲཀླཧཏུཧི ཡཞེདཾ པརེཧཾ མཡླ པཕེདེཧམཧླམེཕ ཧཏླ ཙཧུཀྐྵ པརེསླཀཾ ཙོརགླཡཾ ཧེཀླཕཧཾ ཧྲཧི, ཨེཕཾ ཇུཀྲྀ
ཇླརཀླཡ གཀླཧུ, སསྨཏེཀྐྵཧུཧི ཨཙྭོ། སཏླ གཞེཧེཧི སཏླ ཇླརཀྲཏེཧི, ཙཧུཀཾ པརེསླཀཾ སཏླ གཞཀེ ཕླཧི ཨཙྭོ། སྱུཁཕེཧླཧླཡླཧི ཡཀླཏྲེཧི ཨཕེཧཾསླཡ
ལཧླབྲསྱུཁཕེཧླཧླཡ།

༢༧༧. སཧླཔེ བྲཧླ ཙཀྲུམཀྲ པཉླཧེ ཙཀླཏུཧི ཙཀྲུམཐླཔེ ཕེསེསླཐླཕྲ། ཧསླཧི ཡསླ ཙཀྲུམཐླཔོ ཕེཡ སབྲཐླཧླཀྲུགསྱེཧླདཡོ སབྲེཔེ ཕེསེསླ སཧླཀླསྱེ བྲཧླཀཾ
སླཀླརཀྲ, ཧསླ, གྲུཀནེམེཧྲགླནེཕ ཕླ ཡསླ བྲཧླཀཾ ཀླམླནེ ཀླམ, ན ཡེཏྲེགླཕཏྲེགཡླདེཀྐྵགླནེ, ཧསླ བྲཧླཀཾ གྲུཀཕེསེསདླཔཀླནེ "ཙཀྲུམཀླསླ"ཧིཇླདེཀླ (ཏླེ༌ ནེ༌
༣.༢༧༧) ཕུཀླནེ ཨེཧླནེ ཨེགེགསླ སཧླ སཧླ ཀླམླནེ ཧྲཀྲེ། ཧེསཾ ཀླམླཀཾ སླཀླརཀཐླཕཾ ཨཐྲཕསེན ཡོཛྙཧབྲཧི དསླེཧཾ "སབྲེཔླེ"ཧིཇླདི ཕུཧཾ། སབྲཐླཧླཀྲུགསྱེནོཧི
ཨནཉླསླཀླརཀམཧླགཀྲཀླཡ སབྲསཧླཀཾ ཨཀྲུགསྱེགླ། ཀླཧགེཡེསཀླཧི ཨཐླཏྲེགེན ཨརེཡམགྲཇཡེན སཔརསཀླནེསུ ནེརཕསེསཧྲ ཀྲཧགེཡེསམལཧླ། སླརསེཀླཔམཏྲེནོཧི

སཔརིཝཱརེ པཉྩཔི མཱརེ པམདྡིཏྭཱ **ཕུསིཏགྒོཏི** མགྒཉཱཎཨུཏྟརིཡཱཔུསཾ, ཏསྨིཾ ཨརིཡཔུགྒལསྩ ཕུསིཏགྒོ། ཕུསིཏགྒཏྟཱཡ ཨེཝ བྲཧྨཔུགྒལ ཝུཏྟོ ཧོཏཱིཏི

“བྲཧྨཙཱརཱི”ཏི པདཾ ཨནུམཊྛཾ། **ཕིམུཏྟོཏི** ཨནཉྙཱཔུཉྙསམྤཏྟཾ པཉྩཏྟཾ ཝིམུཏྟིཾ ཕསྶེན ཝིརཕསེསཧོ ཝུཏྟོ། **ཨཎྜཧོཏི** སཏྟིརཀྲོ, ཀུཎྜཀྲོ ཙ, དྷིཾསམཏྟཔུརིསཔཱཧཎ-

(དཱི. ནི. ༢.༣༣; ༣.༢༠༠; མ. ནི. ༢.༣༥༥) ཨསྨིཏཨནུབྲཱཧྨཎེཏི ཝིཏྲཱམནཕྲཱ, བྲཱམཕྲཱ, ཀིཏུམྦུལུཨུཏྟིསཕྲཱ ཙ སཏྟིརཀྲོ ཝིཏྲཱམནཀཱརསྨིཡོ,

ཡམཀཱམཏུཔུཏིཏུརིཡུཏྟིསུ ཨུཕྲཾནཀཱཕྲཱ ཀུཎྜཀྲོ ཝིཏྲཱམནཀཱརསྨིཡོ། ན ཨེཏྟཝེཔ “ཙཀྲུམྦ”ཏིཨུཏྟིནྟ (དཱི. ནི. ༣.༢༧༧) ཝུཏྟནི **སཏྟ ནུམྦནི,** ཨཔ ཧོ ཨཙྩནིཔི

ཝཏྟནི ཨཔརིམིཏྟནི ནུམྦནི། གཔྟེ ཨུཏྟ **“ཨསཏྟིཨུནི ནུམྦནི སགྒཱཧེན མཏེསིནོཏི ཝུཏྟ”**ཏི (ཚ. ས. ཨཊྛ. ༡༣༡༣; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༥༣; པཊི. ཨཊྛ.

༧༨)། གེན ཝུཏྟཾ? ཏྲམྦེནུཔཏིནཱ།

ཡདི ཨེཝཾ ཀམྨ ཕེཔྤཕཚོ ཨེཏྟཝེཔ གཏྟིཏི ཨུཏྟ **“ཨཏྟནོ ཕུཀཏནུམཕསེནཱ”**ཏི། **ཕྲེཏྟཱསཔྤ ཛནུཏི ཨཏྟིཝིཏྟཱ** ཏེ ཏི ཀམྨཀིལེསེཏི ཛུཏྟཔི ཨེཝཾ ན ཕུཏ

ཛུཡིཔྤཏྟིཏི ཨིམིནུ ཨཏྟིན **ཛནུ།** ཡཐཱཏ “ཡོ ཙ ཀུལཕྲམོ ཕྲུཏོ”ཏི (ཛཱ. ༡.༢.༡༧༠) **དེསནཱསཱིསམཏྟཏྟེ** ཝེདསྨནམཏྟཏྟེ ཨཏྟྲེ, ཨཔྤཡཔྤེན ཕུ

སམུཏྟཔུཔཔཎྞཱཏམིཏཾ། སཏི ཙ པིསུཏཔྤཙཕཏྟནེ པཏུསཔྤཏྟ པཏྟིནུཔ ཏེཏི, པགེཔ ཙ སུསུཔུཏྟེཏི **“ཨཔིསུཏྟ”** ཨིཏྟེཔ ཝུཏྟ། **མཏྟཏྟེཏི** མཏྟ ཨཏྟ སཏྟཔྤེ ཨེཏིསཏྟེ

མཏྟ། ཏེནཱཏ **“མཏྟཏྟཔྤཾ པཏྟ”**ཏི། **མཏྟཏྟེཏི** ཕུ མཏྟ ཨཏྟ, པརིཝིབྲཏཔརིཡོསཱཏྟཏི ཝུཏྟཾ ཏེཏི། མཏྟེཏྟེ ཕུ སྦཡུཏྟིཏི སམཏྟཀཏྟ། ཨཡཾ ཏུཔ ཨཏྟཀཔྤཾ

ཨུཀཏནཡེན ཨཏྟོ། ཨེཏརེསཾ པན མཏེན བུཏྟིཏྟིཏི ཨརིཡེཏི མཏྟིཡཏོ ཕུཏྟཏྟིཡཏོ **མཏཾ** ནུམ ཝིབྲཾ, མཏམཏྟོ ཨེཏིསཏྟེ **མཏྟཏྟ,** ཝིབྲཏཏིཕྲཏི ཨཏྟོ། **ཝིསྤྲཏྟཏི**

སྤྲཏྲཏྲཏི, ཝིབྲཡུཏི ཨཏྟོ། ཏེནཱཏ **“ཕིགཏཡོམཏཾསྤ”**ཏི།

ཏིཏཏྟེ ཏིཏཚཏྟཾ, སཏྟཾ ཏིཏིསྨིཏི ཨཏྟོ། **ཡཕྲཏྟཏཾ ཕིཔསྨིསུཏྟེ** པཉྩཔུཏྟནཉྙཏྟིསུ སམུཏཡུཏིཏོ ཡུཕྲཔཏོ ཕིཕིཏྟིནུཀཱརེན པསྨིཾསུ། “ཡེ ཏྲུཔྤི”ཏི ཕུཏྲི

པཚྩཏཝཏུཔཙཏེན ཨཏེཡམཏོ ཝུཏྟེ **ཏིསཕྲིཏི** ཨཏྟྲི སམྤུཏནཝཏུཔཙཏཔསེན ཏེཡམིཏྟ “ཏམཏྟུ”ཏི ཙ པདཾ ཨུཏེཏྟ ཡོཛྷཏི ཡཾ ཏཾ-སཏྟཾ ཨབྲྱྀཏྟིཙྩིརཏིསམྤྲཏྟཏྟཔཏོ།

ཕིཔསྨིཾསུ ནམསྤྟིཏི ཕུ ཡོཛྷན། **པཙམཀཱཏྟཡུཏི** “ཡེ ཏྲུཔི ཝིབྲུཏ ཡོཀཱ”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཀཱཏྟཡ། **ཏུཏིཡཀཱཏྟཡུཏི** ཏཏཏྟརཀཱཏྟཡ། ཏཏྲ **ཏེསཏྟུམུཁམཏྟེ** ཨེཏརེསམྤི

བྲུཏྲཾ ནུམཀྲཏཧེ པཏྟེ ཨིམསྨིཔ ཏྲཱཀཔཏོ ནུམཀྲཏཾ ཏཏྲ ཏེསནུཡ མུཁམཏྟཾ, ཏསྨ ཏིཔི ཨཏྲཏོ ཀཏིཏྟ ཨེཝུཏི ཨཏྟིསྤྲཡོ། ཏེནཱཏ **“ཨཡཕྲི ཏྲི”**ཏིཨུཏི། ཏཏྲ

ཨཡཏྟེ ཨཡཾ ཀཱཏྟ། ཕུཏིམཡོཛནུཡཾ ཏསྨཏི ཕིསསིཏབྲཏུཡ ཨཏྟཔཏོ “ཡཏྟེ ཝེཕུཏམཏྟ”ཏྟེ ཝུཏྟཾ, ཨིཏྟ པན “ཏསྨ ཏམཏྟུ”ཏི ཨེཝཾ སམྤྲཏྟསྨ ཙ ཨིཏྟིཏྟུ “ཡ”ཏྟེ

ནུམཔདཾ ཨུཔཡོགཱཔཙཏཏྟེ དསྨིཏྟེ **“ཡཾ ནམསྨཏྟེ གོཏམ”**ཏྟེ ཨུཏྟ།

༢༧༨. “ཡཏོ ཨུཀྲཏྟཏི སྤུརིཡོ”ཏིཨུཏིཀཾ ཀམྨ ཨུཏྟཏྟ? ཡཾ ཡེ ཡཀྲཏཡོ སཏྟུ ཏྲམྦཨུཏཾ, ཨཏྟནོ ཙ ཏྲཏྟཾ ནུཏིཡཏྟེ, ཏེསཾ “ཨེཏཏྟིཏཏྟ ཝིཀྲཏཾ

ཀཱརིསྨཏྟ”ཏི སཱཔཏཾ ཀཱཏུཀཱམ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏིསཏསྨཔརིཏྟཏྟིཔཔརིཕྲརེསུ ཙཏྟསུ མཏྟཏྟིཔེསུ ཨཏྟནོ ཨཏྟཡ ཕཏྟཾ ཨཏྟནོ ཕུཏྟཾ, ཨཏྲཕྲིསཏིཡ ཡཀྲསེནུཔཏིཨུཏྟིཏཙྩ

སཏྟུརི པསཱཏཀཱརཕཝཏུསཔྤཏཙྩ པཕྲེཏིཏྟ ཝིཀྲཏུརཏྟཾ སཏྟཛྷཏྟིཾ ཨུཏྟཏྟཾ། ཏཏྟ “ཡཏོ ཨུཀྲཏྟཏི”ཏིཨུཏྟིསུ **“ཡཏོ ཚཏཏོ ཨུཏེཏྟི”**ཏི ཝུཏྟཏི, ཀུཏོ པན ཚཏཏོ ཨུཏེཏྟིཏི

ཝུཏྟཏི? ཕུཏྲཕིཏེཏཔུསྨིཾ ཏུཔ མཏྟཏྟིཀཱཏྟཏེ ཚིཏོ ཛྷཔྤུཏིཔཔུསྨིཾ ཨུཏེཏྟིཏི ཝུཏྟཏི, ཨུཏྟརཀཱཏུཀཱཾ པན ཡོཀྲཏྟཏྟིཏི ཨིམིནུ ནཡེན སེསཏྟིཔེསུཔི སྤུརིཡསྨ

ཨུཀྲཏྟཏྟཀྲཏྟནཔརིཡུཔོ ཕིཏིཏཝྲཱ། ཨཡཏྟུ ཨཏྟཾ ཏེཏྲ **ཨཀྲཏྟཱསུཏྟཔཏྟཏྟཡཾ** (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༡༢༡) པཀཱསིཏོ ཨེཝ། **ཨཏིཏིཡུ ཕུཏྟོཏི** ཡོཀཱསམུཏྟཏྟརཕསེན ཝུཏྟཾ།

ཡོཀིཡུ ཏི ཏེཔི ཨཏིཏིཡུ ཕུཏྟ, ཨསུརེ ཨཏིཏིཡུ ཕུཏྟཏི ཕཏཏྟེ། ཨུཏིཕྲཏོ པན **ཨུཏིཏྟོ,** ཨེཀཕྲཏུརེཏེཔ ཏིསུ ཏིཔེསུ ཨུཡོཀཱཕིཏཾསནེན སམུཏྟཡཏཏྟིཏི ཨཏྟོ།

མཏྟལིཏི ཨེཏྟ ཨུཏི-ཀཱར ཏྲུསཏྟིཏི ཨུཏྟ **“མཏཏྟཾ མཏྟལཾ ཨསྨཏི མཏྟལི”**ཏི། མཏཏྟཾ ཏིསྨ ཕིམུནམཏྟལཾ པཙྩསཡོཛནུཡུམཕིཏྟརཏོ། **“སཾཕཏྟིཔི ཝིརཏུཛྷཏྟི”**ཏི

ཨིམིནུཔ ཏིཔསཔི ཛུཡཏྟིཏི ཨཡསྨི ཨཏྟོ ཝུཏྟིཏི ཕིཏིཏཝྲཱ། **རཏྟི ཨཏྟརཏྟཡཏྟིཏི** སིནེརུཔཙྩཡུཡཔཱཧཎསྨ ཨཏྟཀཱརསྨ ཕིཀཙྩཏོ།

ཨུཏཀཱརཏཏྟེ ཛཡཏྟི། **“ཏསྨིཾ ཚཏེ”**ཏི ཨེཏཾ ཕུརཏྲིམསམུཏྟསྨ ཨུཔརིཏྟྲཀེན སྤུརིཡསྨ ཀཱམཏཾ སཏྟྲཡ ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ ཏི ཛམྦུཏིཔེ ཚིཏཾ ཕུརཏྲིམསམུཏྟོ

སྤུརིཡོ ཨུཀྲཏྟཏྟེ ཕིཡ ཨུཔཏྲཏི། ཏེནཱཏ **“ཡཏོ ཨུཀྲཏྟཏི སྤུརིཡོ”**ཏི། སམུཏྟཏྟེཏྲ ཨཏྟཏི པཏིཏསྨ སམྤཏིཔ, སཏྲསཾ ཙ ཨུཏྟཏྟེཏྲ ཀཱཡེཏཏྟེཏྲ **སམུཏྟོ།** སམུཏྟོ

ཏི ཀཱཡེཏཏྟོ རཏེཏོ། **སཱུརིཏོཏཱགོཏི** ཨཝེཀཱནི ཡོཛནསཏསྨཱཏི ཕིཏྲིཏོཏཱགོ, སརིཏྟ ཏཏིཡོ ཨུཏཀཱ ཨེཏསྨཏི ཕུ **སརིཏོཏཱགོ།**

སིནེཏུཔབྲཧྣཎྜ ཚཀྲཔླཝཱཡསྨ ཕེམཊྚྙེ ཛིཏེ, ཏཾ པཏྣཾ ཀཱཏྣ ཕཊྣབྲཏྟེ ཨཏྲིཡྻཡེན "ཨེཊཾཏི སིནེཏུཏཾ"ཏི ཕཏྣ ཏཐྲ པན ཏིསྲཕཕྲཱཾ ཨནཕཱཏྲཏྟེ "**ཏེསཾ ནེསིཀྵཱུཏྣཏཾ** ཕླ"ཏི ཕུཏྲཾ། ཏེསཏྟེ ཚཏུཏྣཾ མཏྣཏྣཏྣཾ། **ནེསིཀྵཱུཏྣཾ** ཨླཏྣཏྣཏནགཱརཾ། ཏཏྲ ཏེ ནེསིཀྵཱ ཏེ ཨིམཾ པརིཏྣཾ བཏྱཱིསུ། **ཏེསཾ ནེསིཀྵཱུཏྣཏེཏྟི** ཕླ སཏྲུ སཏྟེཀེ

ཏེསཾ ནེསིཀྵཱུཏྣཏཾ། ཨུཏྲཱཡཱཕླཔི སྨུརིཡསྨ ཨུཏཡཏྲཱུཏྣ པུརཏྲིམླ དིསླ ཏླམ ཏེཏི། པུརིམཔཏྲཱིཡེཕྲེཏྲ ཕཏྟེཏྟེ། ཏེན ཕུཏྣཾ "ཨེཏེ སླ པུརིམླ དིསླ"ཏི། སྨུརིཡོ, པན ཚཏྣནཏྲཱཏྣདཡོ ཙ སིནེརུཾ དཀྲིཎཏེ, ཚཀྲཔླཝཡབྲཧྣཛྫ ཕླམཏེ ཀཱཏྣ པརིཕཏྟེཏྟེ། ཡཏྲ ཙ ནེསཾ ཨུགྒམནཾ པཉྙཱཡཏི, སླ པུརཏྲིམླ དིསླ། ཡཏྲ ཨོགྒམནཾ པཉྙཱཡཏི, སླ པཙྪིམླ དིསླ། དཀྲིཎཔསྨེ ཨུཏྟཏྣ དིསླ, ཕླམཔསྨེ དཀྲིཏྣ དིསླཏི ཚཏུམཏྣཏྣཱཔཕླསྨིནཾ པཙྪེཀཾ སིནེཏུ ཨུཏྟཏྣདིསླཡམེཕ, ཏསྨླ ཨནཕཱཏྲཏྣ དིསླཕཕྲཱཏི ཨླཏ "ཨེཏི ནཾ ཨླཏྲིཀྲཱཏི ཛཏྣ"ཏི། **ཡཾ དིསཏྟེ** ཡཾ པུརཏྲིམདིསཾ **ཡསསླིཏི** མཏྣཔརིཕླརོ། ཀོཊིསཏསཏསླཔརིམླཏྣ ཏེ ཏེཕཏྣ ཨཏྟིཀྵཾ པརིཕླརེཏྟེ། ཚཏྣནཏྣཀཱཏྲཱཏྣཏིསུ

ཨོསཏྟིཏིཊཕཏྣཕྲཏིསུཀཱཏྣཾ ཨཏྲཏྣཏེ, ཏེཏེ ཏིཏྣཏྣཕླུཔཀཱམཏྣཏེ "ཀཱཏྣཏྣ"ཏི ལཏྣཏྣམླཾ ཛྷུམཏྣཏྣཛཱགཏིཕླཾ ཨཏྟིཔཏི ཏྲླཕཏེ། **མེ སུཏཏྟེ** ཨེཏྲ **མེཏི** ནེཕླཏམཏྣཾ། **སུཏཏྟེ** ཕྲིསླུཏཏྟེ ཨཏྲོ། ཨཡཏྟིཏྲ ཡོཛནཱ – ཏསླ ཛྷཏརཏྲམཏྣཏྣཛཱསླ ཕུཏྣཔི པཏཡོ། ཀིཏྲཀཱ? ཨསླིཏི, ནཾ ཨེཀོ ཚ། ཨེཀཱཏྣམླ། ཀཐཾ? ཨེཏྣཏྣམླ། "མཏཕླཡླ"ཏི ཙ སུཏཾ ཕྲིསླུཏམེཏཾ ཡོཀཏི།

ཨླཏིཏྲཱ ཀོཏམཀོཏྲ, ཛྷཀཱཕླཔི ཀོཏམཀོཏྲ, ཨླཏིཏྲཱན སམླནཀོཏྲཏླཡ ཨླཏིཏྲཱ བཏྲ ཨེཏསླཏིཔི ཨླཏིཏྲཱབཏྲ, ཨླཏིཏྲཱསྨ ཕླ བཏྲཏི ཨླཏིཏྲཱབཏྲ, ཏཾ **ཨླཏིཏྲཱབཏྲཾ།** **ཨནཕཛྫེཏླཏི** ཨཕཛྫཔཏེཔཏྲེན ཏྲཀྲཕེཏྣརེན། **སམེཀྲཱསི** ཨོཏྟིརོ, ཨཏེཏྟིརོ ཙ པཏཚེན ཨོཡོཀཱསིཨླསཡླཏུསཡཚརིཡླཏྟིམུཏྟིཨླཏིཕེཏྲཀཱཕཏོཏྲཕསེན། **ཕཏྣ ཕཏྣཏྲེཏི** "ཡོཀཱསྨ ཨཏུཀཱསྨཱཀོ"ཏི ཀིཏྟཏྣ ཕཏྣཏྟེ། **སུཏཾ ནེཏཏྟེ** སུཏཾ ནཏྣཏི ཨེཏསྨིཾ ཨཏྲེ **ཏུ**-སཏྟཾ། ཨཏྲཀཱཕླཡཾ པན ནོཀཱཏྣརཡཏྟེ ཨཏྲིཕླཡེན **ཨཏྣེཏྲཱཏི** ཨཏྲོ ཕུཏྲོ། **ཨེཏཏྟེ** ཨེཏཾ ཏཐླ པརིཀཱཏྣཏྲ ཨམཏྣསླཾ ཏེཕཏྣཾ ཕཏྣཾ། **ཕཏཏྟེ** ཛྷཏརཏྲམཏྣཏྣཛཱསླ ཕུཏྣ།

༢༧༨. **ཡེན པེཏླ པཕྲུཏྣཏྟེཏི** ཨེཏྲ ཕཚནསེསེན ཨཏྲོ ཕྲེཏིཏབྲཾ, ན ཡཕླཏུཏཕསེནེཕླཏི དསྨེཏྟེ "**ཡེན ཏིསླབླཀེན ཏྲེཏཏྟེཡཀྲུཏི ཕུཏྣཏྟེ**"ཏི ཨླཏ། ཊཡཏཏྲ ཕླཏི པེཏེ སཏྟཡ ཕཏཏི། **ཚཏྟཏྲུ ཕླ** ཏཏྲཔླཏྣཏིཀེ པིསུཏྣ པིཏྲིམཾསིཀཱ། **ཏཛྫཏྲ** ཕླཀྲཏིཕླཏིནེཏིཨླཏིཀཱ། **པཕྲུཏྣཏྟེཏི** ཕླ སམུཏྣཏྟེ, "ཨཡཾ ཏེས"ཏྟེ སམླཚེཏྣཡཏྟེཏི ཨཏྲོ། ཨེཕཏྟི ཕཚནསེསེན ཕྲིན ཨེཕ ཨཏྲོ སིཏྲ ཏེཏི། **རཏསླཏྟཏྟེ** པླིཛཾ སཏྟཡ ཕཏཏི།

༢༨༠. **ཡསྨཱིཾ ཏིསླབླཀེ སྨུརིཡོ ཨཏྲཾ ཀཱཏྟཏྟིཏི** ཨེཏྲ "ཡཏེ ཛྷཏཏེ ཨུཏེཏྲི"ཏི ཨེཏྲ ཕུཏྣཡླཏུསླརེན ཨཏྲོ ཕྲེཏིཏབྲཾ།

༢༨༡. ཡེན ཏིསླབླཀེན ཨུཏྣརཀཱཏུ རསྨཱི ཨཕཏྲེཏེ, ཨེཏེ སླ ཨུཏྣཏྣ ཏིསླཏི ཡོཛནཱ། **མཏྣནེཏྣཏི** མཏཏྟེ, མཏཏྲེཡོ ཙ ནེཏུསཀྲཏེ པབྲཏེ། ཏེནཏ "**མཏྣསིནེཏུ པབྲཏྣཏྣ**"ཏི། **རཛཏམཡཾ།** ཏཐླ ཏེ ཏསླ པཏླཡ ཨཏྟཛྷཏྲཾ ཏསླཾ ཏིསླཡཾ སམུཏྲེཏཾ ཀླིཏཾ ཕྲེཡ པཏླཡཏི། **མཎིམཡཏྟེ** ཨིཏྣཏྣིལམཡཾ། ཏཐླ ཏེ དཀྲིཎཏིསླཡ སམུཏྲེཏཾ ཡེཏྲུཕླེན ཏྲཱིལཕཏྲཾ ཏུཏྣ པཏླཡཏི, ཏཐླ ཨླཀཱསཾ། **མཏུསླ ཛྷཡཏྟེ།** ཀཐཾ ཛྷཡཏྟེ? ཨམམླ ཨཔརིགྒཱཏྣཏི ཡོཛནཱ། **མམཏྣཕྲེརཏིཏྣཏི** "ཨེཏཾ མམ ཨེཏཾ མམླ"ཏི མམཀཱཏྣརཕྲེརཏིཏྣཏི ཨཏྟིཕླཡོ། ཡཏི ཏེསཾ "ཨཡཾ མཡ་ཏཾ ཛྷརིཡླ"ཏི པརིགྒཱཏེ ནཏྲི, "ཨཡཾ མེ སླཏྣ, ཨཡཾ ཛྷཱཏིཏྣ"ཏི ཨེཕཏྣཏྣ ཨེཏྣ ཕྲེཡ

མརིཡཱཏླཔི ན སིཡླ སླཏུཨླཏིཏྲཕསྨ ཨཏྲཏནཏེཏི ཏོཏཾ སཏྟཡཱཏ "**སླཏཾ ཕླ**"ཏིཨླཏི། **ཚཏྟཏྣགོ ཏུཕཛྫཏྟིཏི** ཨེཏྲ "ཛྷཏྣཏྣཏིཏྟཏྣ སླིཡསྨ ཨླཏུཏྲཕྲེན ཕུཏྟེ ཏིཏྲམཏྟེ ཨེཕ སླཏུ ཕཏྣཏེ ཕཏྟཾ པཏྲཱརཏི, ཏེན སཏྣཙེན ནེསཾ སླཏརི ཕུཏྣཏྣ སླཏུསཏྣ, སླཏུ ཙ ཕུཏྟེ ཕུཏྣསཏྣ པཏྟུཔཏྲིཏྣ"ཏི ཀཐི།

ནཀྲལྤཏི ལིཀྲཕྲེཔཏྣསེན ཕུཏྣཏྟེ ཨླཏ "**ནཀྲལྤནིཕྲཱ**"ཏི། **ཨཀཱཏྟེཏི** ཨཀཱསེཏི ཨཀཱཏཀཱསིཀཱཏྣ།

ཏཏྲུལཔཕ ཏསྨ ཕལཏྟེ སཏྣཾ པུཏྲཏྣཏྣཕཏེཏུཀཱ ཕྲུསླཏིཨཏྲཕྲེན ཏཏྲུལ ཨེཕ ཏསྨ སླལིསྨ ཕལཾ། **ཏུཏྟེཀཱིརཏྟེ** པཚནཏྲཛཏྣསྨ ཏླམཏྟེ ཕུཏྣཾ "**ཨུཀྲཱལིཡ**"ཏྟེ། **ཨླཀཱིརིཏྣཏི** ཏཏྲུལཏི པཀྲཱིཔིཏྣ། **ནེཏྲུམཏྲཱརེཏྣཏི** ཏྲུམཏྲཱརརཏིཏེན ཀཱཕལེན **ཨགྒིནཱ།** ཛྷཏིཀཱཕུསླཏཏེ ཨགྒིསྨི ཨུཏྲཏཏྟེ ཀཱཏེ ཏྲུམཏྲཱཏྣཾ སམླཕྲོ། **ཛྷོཛནཏྟེ** ཨོཏནམེཕླཏྟིཕྲེཏཏྟེ "**ཛྷོཛནམེཕླ**"ཏི ཨཕཏྣརཏྣཾ ཀཱཏྣ ཏེན ནེཕཏྟེཏབྲཾ དསྨེཏྟེ "**ཨཏྟཏྲ སུཏོ ཕླ བྲཛྫཏྣཾ ཕླ ན ཏེཏྟི**"ཏི ཨླཏ། ཡཏི ཨེཕཾ རསཕྲེསེསཡུཏྟེ ཏེསཾ

ཨུད྄ཏར་ ན་ ཧོཏིཏི? ནོཏི དསྶེནྟོ "ཕུཊྛཏྟཾ...པེ.... རསོ ཧོཏི"ཏི ཨཱཧ། མཙྪརིཡཙིཏྟཾ ནཱམ ན་ ཧོཏིཏི ཉཱཎུཔྤཏྟིདསྶནཾ སྤེཡྻཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ། ཏཐཱ ཧི ཏེ གཱཐཱཅེཔི

ཨམམཏྟཾ པརིགྒཎྷནྟཱ ཧུཏྭཱ ཐཔེནྟི།

ཨཔིཙ ཏཏྠ ཨུཏྟརཀུརུཀཱནཾ པུཉྙཱནུབྷཱཝསིདྡྷཾ ཨཡམྤི ཝིསེསོ ཝེདིཏབྦོ – ཏཏྠ ཀིར ནིསུ ནིསུ པདེསེསུ གྷནཙིཏཔཏྟསཉྪནྣསཱཁཱཔསཱཁཱ ཀཱུཊཱགཱརཱུཔམཱ མནོརམཱ

རུཀྑཱ ཏེསཾ མནུསྶཱནཾ ནིཝེསནཀིཙྩཾ སཱདྷེནྟི, ཡཏྠ སུཁཾ ནིཝསནྟི, ཨཉྙེཔི ཏཏྠ རུཀྑཱ སུཛཱཏཱ སབྦདཱཔི པུཔྥིཏགྒཱ ཏིཊྛནྟི, ཛལཱསཡེསུཔི

ཝིཀསིཏཀམལཀུཝལཡཔུཎྜརཱིཀསོགནྡྷིཀཱདིཔུཔྥསཉྪནྣཱ སབྦཀཱལཾ པརམསུགནྡྷཾ སམནྟཏོ པཝཱཡནྟཱ ཏིཊྛནྟི། སརཱིརམྤི ཏེསཾ ཨཏིདཱིགྷཏཱདིདོསརཧིཏཾ ཨཱརོཧཔརིཎཱཧསམྤནྣཾ ཛརཱཡ

ཨནབྷིབྷཱུཏཏཱ ཝལིཔལིཏཱདིདོསརཧིཏཾ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཨཔརིཀྑཱིཎཡོབྦནམེཝ ཧུཏྭཱ ཏིཊྛཏི། ཨནུཊྛཱནཕལཱུཔཛཱིཝིཏཱཡ ན ཙ ཏེསཾ ཀསིཝཱཎིཛྫཱདིཝསེན,

ཨཱཧཱརཔརིཡེསནཝསེན དུཀྑཾ ཨཏྠི, ཏཏོ ཨེཝ ན དཱསདཱསིཀམྨཀརཱདིཔརིགྒཧོ ཨཏྠི, ན ཙ ཏཏྠ སཱིཏུཎྷཌཾསམཀསཝཱཏཱཏཔསརཱིསཔཝཱལཱདིཔརིསྶཡོ ཨཏྠི། ཡཐཱ ནཱམེཏྠ

གིམྷཱནཾ པཙྪིམེ མཱསེ པཙྩཱུསཝེལཱཡཾ སམསཱིཏུཎྷཨུཏུ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ སབྦཀཱལཾ སམསཱིཏུཎྷོཝ ཨུཏུ ཧོཏི, ན ཙ ཏེསཾ ཀོཙི ཨུཔགྒྷཱཏོ, ཝིཧེསཱ ཝཱ ཨུཔྤཛྫཏི།

ཨཀཱལཝཱུཊྛིཀཱམེཝ ཝཱཏཱི ཨཱཀཱཊཾ ཨབྦྷུཏཾ སུཁཀཱུཊཾ ཏཐཱཡཏཱཝཾ པརིབྦཱུཛནྟཾ ཝེསཾ ཀུཎྜཾ, ཀཎྛཱ, ཀིཏྟཱསོ, སོསོ, ཀཱུསོ, ཏཱུསོ, ཨཔམཱརོ, ཛརོཏི ཨེཝམཱདིཀོ ན ཀོཙི

རོགོ ཨུཔྤཛྫཏི། ན ཏེ ཁུཛྫཱ ཝཱ ཝཱམནཀཱ ཝཱ ཀཱཎཱ ཝཱ ཀུཎཱི ཝཱ ཁཉྫཱ ཝཱ པཀྑཧཏཱ ཝཱ ཝིཀལཱངྒཱ ཝཱ ཝིཀལིནྡྲིཡཱ ཝཱ ཧོནྟི། ཨིཏྠིཡོཔི ཏཏྠ ནཱཏིདཱིགྷཱ ནཱཏིརསྶཱ

ནཱཏིཀིསཱ ནཱཏིཐཱུལཱ ནཱཏིཀཱལཱ ནཱཙྩོདཱཏཱ སོབྷགྒཔྤཏྟརཱུཔཱ ཧོནྟི། ཏཐཱ ཧི དཱིགྷངྒུལཱི ཏམྦནཁཱ ལམྦཐནཱ ཏནུམཛ྄ཛྷཱ པུཎྞཙནྡམུཁཱི ཝིསཱལཀྑཱི མུདུགཏྟཱ སཾཧིཏཱུརཱུ ཨོདཱཏདནྟཱ

གམྦྷཱིརནཱབྷི ཏནུཛངྒྷཱ དཱིགྷནཱིལཝེལླིཏཀེསཱི པུཐུལསུསྶོཎཱི ནཱཏིལོམཱ ནཱལོམཱ སུབྷགཱ ཨུཏུསུཁསམྥསྶཱ སཎྷཱ སཁིལསམྨོདཱ སུཁསཾཝཱསཱ ནཱནཱབྷརཎཝིབྷཱུསིཏཱ ཝིཙརནྟི། སབྦདཱ ཏེ

སོཡཾསཔཱསཱདིཀཱ ཝིཡ ཧོནྟི། པུརིསཱ ཙ པཉྩཝཱིསཏིཝསྶུདྡེསིཀཱ ཝིཡ, ན པུཏྟདཱརེསུ རཛྫནྟི། ཨཡཾ ཏཏྠ དྷམྨཏཱ།

སཏྟཱཧིཀམེཝ ཙ ཏཏྠ ཨིཏྠིཔུརིསཱ ཀཱམརཏིཡཱ ཝིཧརནྟི, ཏཏོ ཝཱིཏརཱགཱ ཝིཡ ཧོནྟི། ན ཏཏྠ ཨིཊྛཾ ཝིཡ གབྦྷཱསཡཧེཏུཀཾ, གབྦྷཔརིཧརཎཧེཏུཀཾ ,

ཝིཛཱཡནཧེཏུཀཾ ཝཱ དུཀྑཾ ཧོཏི། རཏྟཀཉྩུཀཏོ ཀཉྩནཔཊིམཱ ཝིཡ དཱརཀཱ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ཨམཀྑིཏཱ ཨེཝ སེམྷཱདིནཱ སུཁེནེཝ ནིཀྑམནྟི, ཨཡཾ ཏཏྠ དྷམྨཏཱ།

མཱཏཱ པན པུཏྟཾ ཝཱ དྷཱིཏརཾ ཝཱ ཝིཛཱཡིཏྭཱ ཏེསཾ ཝིཙརཎཔྤདེསེ ཋཔེཏྭཱ ཨནཔེཀྑཱ ཡཐཱརུཙི གཙྪཏི། ཏེསཾ ཏཏྠ སཡིཏཱནཾ ཡེ པསྶནྟི པུརིསཱ, ཨིཏྠིཡོ ཝཱ, ཏེ

ཨཏྟནོ ཨངྒུལིཡོ ཨུཔནཱམེནྟི, ཏེསཾ ཀམྨབལེན ཏཏོ ཁཱིརཾ པཝཏྟཏི, ཏེན ཏེ དཱརཀཱ ཡཱཔེནྟི། ཨེཝཾ པན ཝཌྜྷནྟཱ ཀཏིཔཡདིཝསེཧེཝ ལདྡྷབལཱ ཧུཏྭཱ དཱརཀཱ ཨིཏྠིཡོ

ཨུཔགཙྪནྟི, དཱརཀཱ པུརིསེ། ཀཔྤརུཀྑཏོ ཨེཝ ཙ ཏེསཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝཏྠཱཝརཎཱནི ནིབྦཏྟནྟི། ནཱནཱཝིརཱགཝཎྞཝིཙིཏྲཱནི ཧི སུཁུམཱནི མུདུསུཁསམྥསྶཱནི ཝཏྠཱནི ཏཏྠ ཏཏྠ

ཀཔྤརུཀྑེསུ ཨོལམྦནྟཱནི ཨེཝ ཏིཊྛནྟི། ནཱནཱཝིདྷརཾསིཛཱལསམུཛྫལཝིཝིདྷཝཎྞརཏནཝིནདྡྷཱནི ཨནེཀཝིདྷམཱལཱཀམྨལཏཱཀམྨབྷིཏྟིཀམྨཝིཙིཏྲཱནི སཱིསཱུཔགགཱིཝཱུཔགཧཏྠཱུཔགཀཊཱུཔགཔཱདཱུཔགཱནི

སོཝཎྞམཡཱནི ཨཱབྷརཎཱནི ཙ ཀཔྤརུཀྑཏོ ཨོལམྦནྟི། ཏཐཱ ཝཱིཎཱམུདིངྒཔཎཝསམྨཏཱལསངྑཔཎཝཔརིཝཱདིནཱིཝཾསཱདིཀཱ ཏཱུརིཡབྷཎྜཱཔི ཏཏོ ཏཏོ ཨོལམྦནྟི། ཏཏྠ ཙ བཧཱུ

ཕལརུཀྑཱ ཀུམྦྷམཏྟཱནི ཕལཱནི ཕལནྟི མདྷུརརསཱནི, ཡཱནི པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཏེ སཏྟཱཧམྤི ཁུཔྤིཔཱསཱཧི ན བཱདྷཱིཡནྟི། ནཛྫོཔི ཏཏྠ སུཔཏིཏྠཱ རམཎཱིཡཱ ཨཀདྡམཱ

ཝཱལུཀཏལཱ ནཱཏིསཱིཏཱ ནཱཏུཎྷཱ སུརབྷིགནྡྷཱི ཛལཛཔུཔྥཙྪནྣཱ སབྦཀཱལཾ སུརབྷཾ ཝཱཡནྟཱི སནྡནྟི། ན ཏཏྠ ཀཎྚཀཀཊྛཀསཀྑརཱུཔལམཛྫཔཱནཱ ཧོནྟི, ཨཀཎྚཀཱ པུཔྥཕལཔྤསནྣཱ

ཨེཝ ཧོནྟི། ཙནྡནནཱགཏྟཱ སཡམེཝ རསཾ པགྒྷརནྟི། ནྷཱཡིཏུཀཱམཱ ཙ ནདཱིཏིཏྠེ ཨེཀཛ྄ཛྷཾ ཝཏྠཱབྷརཎཱནི ཋཔེཏྭཱ ནདིཾ ཨོཏརིཏྭཱ ནྷཱཏྭཱ ཨུཏྟིཎྞུཏྟིཎྞཱ ཨུཔརིཊྛིམཾ ཝཏྠཱབྷརཎཾ

གཎྷནྟི, ན ཏེསཾ ཨེཝཾ ཧོཏི "ཨིདཾ མམ, ཨིདཾ པརསྶཱ"ཏི, ཏཏོ ཨེཝ ན ཏེསཾ ཀོཙི ཝིགྒཧོ ཝཱ ཝིཝཱདོ ཝཱ། སཏྟཱཧིཀཱ ཨེཝ ཙ ནེསཾ ཀཱམརཏིཀཱིལཱ ཧོཏི,

ཏཏོ ཝཱིཏརཱགཱ ཝིཡ ཝིཙརནྟི། ཡཏྠ ཙ རུཀྑེ སཡིཏུཀཱམཱ ཧོནྟི, ཏཏྠེཝ སཡནཾ ཨུཔལབྦྷཏི། མཏེ ཙ སཏྟེ དིསྭཱ ན རོདནྟི, ན སོཙནྟི, ཏཉྩ མཎྜཡིཏྭཱ ནིཀྑིཔནྟི།

ཏཱཝདེཝ ཙ ནེསཾ ཏཐཱརཱུཔཱ སཀུཎཱ ཨུཔགནྟྭཱ མཏཾ དཱིཔཏོ ནེནྟི། ཏསྨཱ སུསཱནཾ ཝཱ ཨསུཙིཊྛཱནཾ ཝཱ ཏཏྠ ནཏྠི། ན ཙ ཏཏོ མཏཱ ནིརཡཾ ཝཱ ཏིརཙྪཱནཡོནིཾ ཝཱ

པེཏྟིཝིསཡཾ ཝཱ ཨུཔཔཛྫནྟི། "དྷམྨཏཱསིདྡྷསྶ པཉྩསཱིལསྶ ཨཱནུབྷཱཝེན ཏེ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟནྟཱི"ཏི ཝདནྟི། ཝསྶསཧསྶམེཝ ཙ ནེསཾ སབྦཀཱལཾ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ། སབྦམིདཾ ནེསཾ

པཉྩསཱིལཾ ཝིཡ དྷམྨཏཱསིདྡྷཾ ཨེཝཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྲཱཏི ཏསྨིཾ ཨུཏྟརཀུརུདཱིཔེ།

ཨེ་ཀཱ་གྲེ་ཎཾ་ ག་ཙྪ་ཏི་ ཨ་ནེ་ཀཱ་སཱ་པ་ཏྱཱི་ ཨེ་ཀཱ་སཱ་པཾ་ པྲི་ཡ་ ག་ཙྪ, ཨནྱཾ་ པྲི་ཡ་ ག་ཙྪ་ཏི་ ཨརྠཿ། "གྲྀཥྚི"ཏྱེ་ ཕ་ཏྣ་ ཕུ་ན་ "པཱ་ཤུ"ཏྱེ་ ཕྱུ་ཏྟ་ཏྟ་ གྲྀཥྚི་ཏོ་ ཨེ་ཏ་ར་ སརྦ་ ཙ་ཏུ་ཥྤ་དོ་ ཨེ་ཏྣ་ "པཱ་ཤུ"ཏི་ ཨ་ཏྟི་ཕྲི་ཏོ་ཏི་ ཨུ་ཀྟ་ "**ཁ་པེ་ཏྣ་ གྲྀཥྚི**"ཏྟེ།

ཏ་སྨཱ་ཏི་ གཱ་བྲྀ་ཤེ་ཊི་ཡཱཿ། **པི་ཊྛི་ ཨོཾ་ན་སི་ཏུཾ་ ས་ཏ་ཊྛི་ཏི་** ཀུ་ཏྐྵེ་ཡུཿ གཱ་རུ་ཧྲ་ར་ཏ་ཡ་ ཏེ་སཾ་ ཨུ་ཊུ་ལྷ་ཀཱ་ལེ་ པི་ཊྛི་ ཨོཾ་ན་མ་ཏི, ཏེ་སཾ་ ནེ་ས་ཊྛཱུ་ ས་ཏ་ཏི་ པ་ཀྵྭེ་ ནེ་སི་ཀྟ་ པྲི་ཡ་ ཏོ་ཏྟི། **ས་སྨཱ་དི་ཊྛི་ཀེ་ཏི་** ཀཱ་སྨ་པ་ཐ་སྨཱ་དི་ཊྛི་ཡཱ་ ས་སྨཱ་དི་ཊྛི་ཀཱ། **ཨེ་ཊྛཱ་ཏི་** ཛཱ་སྟ་དྲི་པེ། ཨེ་ཊྭ་ ཏི་ ཛ་ན་པ་ད་པྲོ་ཊྱ་ར་, ན་ ཨུ་ཏྟ་ར་ཀཱུ་ཏྲ་སྨྲི། ཏ་ཐཱ་ ཏི་ "**པ་ཏྟུ་ཊྛི་མ་སི་ལ་ཀྲུ་ཥྛུ་སེ་ཀཱ**"ཏི་ ཙ་ ཕྱུ་ཊྟཾ།

ཏ་ཐཱ་ ར་ཊྛོ་ཏི་ པྲེ་ཐཱ་ཕ་ཎ་མ་ཏྣ་ཏ་ཛ་སྠཱ། ཨེ་ཏི་ སོ་ ཨ་ཏྣ་ན་མེ་ཕ་ པ་རཾ་ པྲི་ཡ་ ག་ཙྪ་ ཕ་ད་ཏི། ཨེ་སེ་ཕ་ ནཡོ་ པ་རོ་པི། **བ་ཏུ་ཕྲི་ཀྵྞི་** ཏྣ་ཏྣ་ར་ཏ་ན་པྲི་ཙོ་ཏྟཾ་ ཏྣ་ཏྣ་ས་ཊྛཱ་ནཾ་ ར་ཊྛཱ་ཏི་ **དི་བྲ་ཡཱ་ནཾ་ ཨུ་པ་ཊྛི་ཏ་མེ་ཕ་ ཏོ་ཏི་** ཤུ་ད་ཏྣ་ཕ་ཏ་ན་ཡུ་ཏྟཾ, ན་ ནེ་སཾ་ ཡཱ་ཏྣཾ་ ཨུ་པ་བྲཱ་པ་ནེ་ ཨུ་ཀྵུ་ཀཱཾ་ ཨུ་པ་ཊྛཱ་ཏྣཾ་ ཨཏྟི། **ཨེ་ཏྣཱ་ཏི་** ཏ་ཊྛི་ཡ་ཏྣ་ཏི་ནེ། **ནེ་སཏྟི་** པྲེ་ཐཱ་ཕ་ཎ་པ་རི་ཏྣ་རི་ཀཱ་ཎཾ། ཀཱ་ཕྲི་ཏ་ནེ་ ཏུ་ཏྣ་ ཨུ་ཊྛི་ཏ་ནེ་ ཨུ་ཏུ་ཏི་ཏུཾ་ **ཨུ་པ་ཀཱ་ཕྲ་ན་ཡཱ་ཏྣ་ནེ།** **ནེ་པ་ཀྵྣ་པི་ ནེ་སི་ཀྵྣ་པི་ ཕྲི་ཙ་རཀྵི་** ཙཀྵི་མ་ཤུ་རི་ཡཱ་ པྲི་ཡ་ ཡ་ཐཱ་ས་ཀཱ་ པྲེ་སྨྲ་ནེ་ཤུ།

ན་ག་ཏྣ་ ཨ་ཏྟུ་ཏི་ ལེ་ཏྣ་པྲེ་པ་སྨྲ་སེ་ན་ ཕྱུ་ཏྟ་ཏྟེ་ ཨུ་ཀྟ་ "**ན་ག་ཏྣ་ནེ་ ཧྲ་པྲེ་སྟུ་ཏི་ ཨརྠཿ**"ཏི། **ཨུ་ཏུ་ཏྣ་ཏུ་ ཏྣ་སྨྲ་ཏི་** ཨེ་ཊྛི་ལེ་ཏྣ་པྲ་སེ་ན་ ལ་ཏྣ་ཏྣ་མཾ་ **ན་ག་རཾ་ ཨུ་སེ།**

ཏ་སྨཱིཾ་ ཚ་ཏྣ་ཏི་ ཏ་སྨཱིཾ་ པ་དེ་སེ་ པ་ར་ཀཱ་སི་ཏ་ཏྣ་ཏུ་ཏྣ་མ་ཀཱ་ ན་ག་རེ་ ཚ་ཏྣ། ཏ་ཏོ་ **ཨུ་ཊྛཾ་ ཨུ་ཏྟ་ར་དི་ཤཱ་ཡཾ།** **ཨེ་ཏ་སྨཱ་ཏི་** ཀཱ་སེ་ཕ་ཏྣ་ན་ཀཱ་ར་སྨཱ། **ཨ་པ་ར་ཏྣ་ཀཱ་** ཨ་པ་ར་གོ་ཏྣ་སེ, པ་ར་ཏོ་ ཨེ་ཏྟོ་ཕ་ ཨརྠཿ།

ཀཱ་ཕྲེ་རོ་ཏི་ ཏ་ཐཱ་ ཕུ་རི་མ་ཏྟ་ཏི་ས་མུ་ཏྣ་ཀཱ་ཏཾ་ ཏྣ་མ་ཏྟེ་ ཏི་ནེ་ཕ་ པ་ས་ཏྟེ་ན་ ཡེ་ཏྣཾ་ ས་ཕྱ་ཏྟེ་ ཨ་ཏྟི་ཀཱ་ཏྣ, ཏ་ཏ་ཐཱ་ ཕུ་བྲཱ་ཀཱ་སྨཾ་ ཨུ་ཏོ་ཀྲི་ཏུཾ་ "**ཨ་ཡཾ་ གཱི་ཏ**"ཏི་ཨུ་ཀྟི་ ཕྱུ་ཊྟཾ། **ཨུ་ཀྵྣ་ཕ་ཕྲི་ཏྟེ་** ཨུ་ཀྵྣ་ས་ཀྵྣཾ། **ཨ་ཕ་སེ་ས་ཕྱུ་ལྷཱ་ཏྟི་ཏི་** ཨ་ཕ་སེ་ས་ཡ་ཏྣ་ཕྱུ་ལྷ་ཏི, ནེ་སྨཱ་ཀཱ་ཕ་ཙ་ན་ཀྵྟེ་ཏཾ། **ཏ་ཊྛི་ཕྲུ་ཏི་** ཕུ་ཀྵྭཱ་ཊྛཾ་ ཏི་ཀྟ་ཕྱུ་ལྷ་ཡ་མེ་ཕ།

པ་ཏེ་ཨེ་སྟ་ཀྟོ་ཏི་ པ་ཏི་ པ་ཏི་ ཨ་ཏྟི་ ཨེ་ས་ཀྟེ་ ཕླིཾ་སཾ་ཀྟོ། ན་ ཀེ་ཕ་ལཾ་ ཏི་ ཕླིཾ་སཾ་ཀྟེ་ ཨེ་ཕ, ཨ་ཐ་ ཁོ་ ཏ་མ་ཏྟི་ པ་ཏི་ཏྣཱ་པི་ཀྟེ་ཏི་ ཨུ་ཀྟ་ "**ཕྲི་ཀྵུཾ་ ཕྲི་ཀྵུཾ་ ཨ་ཏྟི་ ཨུ་པ་པ་རི་ཀྵྣ་ཏྣ་ཏྣ་ ཨ་ཏྣ་ཏྣ་ས་ཏྣ་**"ཏི། **ཡ་ཀྵྣ་ར་ཏྟི་ཀཱ་ཏི་** ཡ་ཀྵྣ་ར་ཏྟ་ཏྟེ་པ་ཏྟོ། ཡ་ཀྵྣ་ ཙ་ ཕྲེ་ཐཱ་ཕ་ཎ་ཐཱ་ ར་ཊྛོ་ ནེ་ཕྲེ་ས་ཏྣ་ར་ ནེ་ཡུ་ཏྣ་ ཏྟ་ཏི་ ཡ་ཀྵྣ་རོ་ཕྱ་རི་ཀཱ, ཏེ་སཾ་ **ཡ་ཀྵྣ་རོ་ཕྱ་རི་ཀཱ་ཎཾ།**

ཡ་ཀྵྣ་ ཏྣ་ར་ཏྟི་པོ་ར་ཀྵྣ་ཏེ་ཏོ་ ཕུ་ཏྣ་རོ་ཏ་ཀཱཾ་ ཏྣ་ཐཱ་ཡ་ཏྟཾ་ ཏེ་ཏྟ་ ཕུ་ཏྟི་ ཏུ་ཏྣ་ ནེ་ཀྵྣ་མ་ཏི, ཏ་ཐཱ་ ཏཾ་ ཏ་ཏོ་ ག་ཏེ་ཏྣ་ མེ་ཀྵྣ་ཏེ་ པ་ཕྱུ་ཏྟཾ་ པྲི་ཡ་ ཏོ་ཏྟི་ཏི་ ཕྱུ་ཊྟཾ་ "**ཡ་ཏོ་ པོ་ཀྵྣ་ར་ཏེ་ཏོ་ ཨུ་ཏ་ཀཱཾ་ ག་ཏེ་ཏྣ་ མེ་ཀྵྣ་ པ་ཕ་ཀྵྣ་ཏྟི**"ཏི། **ཡ་ཏོ་ཏི་** ཡ་ཏོ་ ཏྣ་ར་ཏྟི་པོ་ཀྵྣ་ར་ཏེ་ཏོ། **ས་ཏྣ་ཏི་** ཡ་ཀྵྣ་ཏཾ་ ཨུ་པ་ཏྟ་ཏྣ་ས་ཏྣ།

ཏ་སྨཱིཾ་ ཚ་ཏྣེ་ཏི་ ཏ་སྨཱ་ པོ་ཀྵྣ་ར་ཏེ་ཡཱ་ ཏྣི་རེ་ ཡ་ཀྵྣཾ་ ཕྲ་ས་ན་ཕྲ་ནེ། **ས་ཏྣ་ པ་ལི་ཏྣ་ཏི་** ནེ་ཀྵྣ་ཀཱ་ལཾ་ ས་ཏྣ་ཏ་པ་ལྷ། **ནེ་ཀྵྣ་ཕུ་ཕྲི་ཏྣ་ཏི་** ནེ་ཀྵྣ་ ས་ཏྣ་ཏ་ཕུ་ཕྲ། **ཏྣ་ཏྣ་དི་ཛ་ཀཱ་ཏྣ་ཡུ་ཏྣ་ཏི་** ཏྣ་ཏྣ་ཕྲི་ཏྣ་ཏི་ དི་ཛ་ཀཱ་ཏྣ་ཏེ་ ཡུ་ཏྣ། ཏེ་ཏི་ པ་ན་ ས་ཀཱུ་ཏྣ་ས་ཀྵྣ་ཏི་ ཨེ་ཏོ་ ཏྣེ་ཏོ་ ཙ་ ས་ཕྱུ་ཏ་ཀྟེ་ཏི་ པ་རི་ཕྲུ་མ་ཀྟེ་ཏི་ ཡ་ཀྵྣ་ སྣ་ པོ་ཀྵྣ་ར་ཀྟེ་ ཨུ་ཀཱ་ལྷ་ པྲི་ཡ་ ཏོ་ཏི, ཏ་ཐཱ་ ཕྱུ་ཊྟཾ་ "**ཕྲི་ཕྲི་ཏྣ་པ་ཀྵྣ་སཱ་ཀྵྣ་ས་ཀྵྣ་ཀཱ་ལྷ**"ཏི། **ཀོ་ཏྣ་ས་ཀཱུ་ཚེ་ཏྣ་ཏི་** སྣ་ར་ས་ས་ཀཱུ་ཏྣ་ཏི།

"**ཨེ་ཕྲཾ་ ཕྲི་ར་ཕ་ཀྵྣ་ན**"ཏྟེ་ ཨེ་མི་ཏྣ་ ཏ་ཐཱ་ ཕ་ཏྣི་ཏ་ཕ་སེ་ན་ "ཏྣ་ཕ་ཏྣི་ཕ་ཀཱ"ཏི་ ཨ་ཡཾ་ ཏེ་སཾ་ ས་མ་ཏྣ་ཏི་ ཏྣ་ཏི། **ཨུ་ཏྣ་ཕ་ཙོ་ཏྣ་ཀཱ་ཏི་** ཨེ་ཏྣ་པི་ ཨེ་སེ་ཕ་ ནཡོ། ཏི་ཏྣ་ཏ་ "**ཨེ་ཕྲཾ་ ཕ་ཀྵྣ་ས་ཏྣ**"ཏི། **པོ་ཀྵྣ་ར་ཏྣ་ཏ་ཀཱ་ཏི་** པོ་ཀྵྣ་ར་ས་ཀྵྣ་ཏ་ཏྣ་ཡ་ "པོ་ཀྵྣ་ར་ཏྣ་ཏ་ཀཱ"ཏི་ ཨེ་ཕྲཾ་ ལ་ཏྣ་ཏྣ་ཏྣ།

ས་ཏྣ་ཀཱ་ལཾ་ སོ་ཏྣ་ཏྟི་ཏི་ ས་ཏྣ་ཨུ་ཏྣ་ཏྣ་ སོ་ཏྣ་ཏི, ན་ ཏ་ཐཱ་ ཏེ་མ་ཏྣ་ཏི་ཕ་སེ་ན་ སོ་ཏྣ་ཕྲི་ར་ཏོ་ ཨ་ཏྟི། ཨེ་ཕྲཾ་ཏྣ་ཏྣ་ ཙ་ ནེ་ཏྣ་ཏྣ་ ཕུ་ཕྲི་ཏ་ཛ་ལ་ཛ་བ་ལ་ཛ་ཕུ་ཏྣ་ཏྣ་ཡ, པ་ལ་ཏྣ་ར་ཏྣ་རི་ཏ་ཏྣ་པ་རི་ཕྲུ་རི་ཏ་ཏྣ་ཡ, ཨ་ཏྣ་ཏྣ་ས་མ་ཏྣ་ཀཱ་ཏ་ས་ལི་ལ་ཏྣ་ཡ་ ཙ་ **ནེ་རཀྵྣ་རཾ་ སོ་ཏྣ་ཏི།**

༢༨༢. **པ་རི་ཀཱ་ཏྣ་ཏྣེ་** ཕུ་ཏྣ་པ་ཏྣ་རཾ། **པ་རི་སོ་ཏྣ་ཏྣ་ཏི་** ཨེ་ཀཱ་ཏྣ་ར་ཏྣ་པི་ ཨ་ཕྲི་ཏྣ་ཏྣ་ཏྣ་ཕ་སེ་ན་ ཨུ་ཏྣ་རི་ཡ་ས་ཏྣེ་ཀཱ་ ས་ཏྣཾ་ སོ་ཏྣ་ཏྣ། **སུ་ཏྣ་ ཨུ་ཏྣ་ཏི་ཏྣ་ཏི་** པ་རི་མ་ཏྣ་ལ་པ་ཏྣ་ཏྣ་ཏྣ་ཡ་ པོ་རི་ཡ་ ཏྣ་ཏྣ་ཡ་ ཕྲི་ཏྣ་ཏྣ་ཡ་ ཨ་ནེ་ལ་ཀཱ་ཏྣ་ཡ་ ཨ་ཏྣ་ཏྣ་ ཕྲི་ཏྣ་པ་ཏྣ་ཡ་ ས་ཏྣ་ཏི་ཕ་ ཨུ་ཏྣ་ཏི་ཏྣ། ཏ་ཐཱ་ ཏི་ "**ཨ་ཏྣ་ཏྣ་ ཏྣ་ཏྣ་ཏྣ་ཏྣ་ པ་རི་སོ་ཏྣ་ཏྣ**"ཏི་ ཕྱུ་ཊྟཾ། ཨ་ཏྣཾ་ ཏྣ་ཏྣ་ཏོ་ ཨེ་ཕ་ ཏི་ ཏྣ་ཏྣཾ

པརིསྥུཊཛྫཱདི, ནོ ཨདྡྷཱནཏོ། **པདབྱཉྫནཱནཱིཏི** པདཉྩེཝ བྱཉྫནཉྩ **ཨཏྠཱཔེཏྭཱ།** ཨེཏྠཏྟི པརིཔུཎྞཾ ཏྭཱམ ཏེཏྟཱིཏི། **ཝིསཾཝཱདེཏྭཱཏི** ཨཏྠཱུཏྭཱ གཏྭཱ། **ཏིཛྫཔཏཾ ཏ ཏེཏི** ཝིརཛྫྙཱནཏེ ཙེཏ ཝིཛྫཱཡཏྭཱཏྭཱཔཏེ ཙ། **སཏྭཱསོཏི** ཨཏཔསཱསཏེ ཕྱཱདིམཛྫཱཔརིཡོསཱནཏེ། **ཏིཛྫཔཏཾ ཏེཏྟཱིཏི** སཏྭཱཔཏེརཙྪཾ ཨཔིཏྟཱཙྪེཏྭཱ སུཔྲཔཏྟིཏྭཱཔེཏ སྟཱཙྪཏེ། ཨེཝཾ པཡོགཝིཔཏྟཾ པཏྭཱཡ པཡོགསམྤཏྟིཡཱ སཏི པརིཏྟཱ ཨཏྭཱསྟཱཙྪཱགཾ དསྟེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཛྫྷཱསཡཝིཔཏྟཾ པཏྭཱཡ ཨཛྫྷཱསཡསམྤཏྟིཡཱ ཨཏྭཱསྟཱཙྪཱགཾ དསྟེཏུཾ "ལྭཱཛྫཏེཏྭཱ"ཏིཡཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ པརིཏྟཱཙྪཾ སཏྟཾ ཨཏཏྟཝཏེཝཱཏཏནཏེཏྟུཏི ཏཱསྟ ཏྟཱཙཱཏྟཱཏྟཝཏྟཱཏྟཱ **ཏིཀྑཱརཙཔཎྞཱ། མཏྟཾ པུརེཏྟརིཀཱ གཏྟཱཏི** མཏྟཱམཏསིཀཱརེཏ སཏྟེསུ ཏིཏཔཏཾ པུརཱཏྟཱ།

"ཕཏྟཱུ སྟཱ"ཏིཡཱདི པུབྦེ ཙཏུཔརིསམཛྫྷེ གཏྟཡ སྟཱཏྟཏྟཡ ཏྟཱགཔཏོ པཕེདཏཾ། **ཏྟཱརཕཏྟུཏྟེ** ཕསཏགཏཾ། **ཏེཝཏྟཱཕྱཱསཏྟེ** པརགེཏེཝི ཏེཕྱཱསིགཏྟཕེཏ ཕྱཱསཾ ཏ ལཏྟེཡྻ, ཡཾ པཏ མཏྟཏྟཏཾ, ཡཱཔྤསེཏྭཔཏྟེཏྟུ ཨཏྟཏྟཏྟཾཡེཔ གཏྟཏེ ཕསེཏྟ གཱམཏཾ, ཏཾ ཨཔྤམྤཱཏཏྟེ ཨཏྟེཔྤཡོ། **སམེདིཏྟེ** ཡཔྤཏྟེསམྤཱགམཾ། གཱུམཾ ཕུཡོཡཾ "ཏ མེ སོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨིདཱནེསཏྟེ པཏ མཏྟཏྟཏྟཏམཏྟཏྟ ཨེགཛྫྷཏྟཏྟཡཏྟཡ ཏིསཏྟེ ཨཛྫྷཏྟཡཾ ཏདཡེ ཁཔེཏྟ ཕིཏྟཕཏོ ཏཔྤ ཨཔྤོཏ། གཏྟཾ ཨཏུ ཨཏུ ཕཏིཏུཾ ཨཡུཏྟོ ཨཏྟཕཡཏོ, སཏྟཱཀཡཾ གཏྟཾ ལཏྟུཾ ཨཡུཏྟེཏི ཨཏྟོ, ཏཾ **ཨཏྟཕཡཾ།** ཏེཏྟཏ "ཏ ཝུཏྟཏཡུཏྟ"ཏྟེ། ཏ ཕིཕཡཏཏྟེ **ཨཕིཕཡཾ,** གཏྟཾ གཏེཏུམཡུཏྟཏྟེ ཨཏྟོ། ཏེཏྟཏ "ཏ ཕིཕྟཏཡུཏྟ"ཏྟེ། ཝུཏྟེཏོ ཨཏཾསྟཏྟོ ཨེཏྟཏི **ཨཏྟ,** ཨཏྟཏྟཡོ། ཨཏྟ ཕིསཡཏྟཏོ ཨེཏྟསཾ ཨཏྟཏི **ཨཏྟ,** པརིཏྟཏྟུ, ཏྟཏི། པརིཡཏྟཾ གཏྟ ཕཙཏིཏ **པརིཕུཏྟཏྟི།** ཡཏྟ ཡཏྟ ཨཏྟེསིཏཏྟ, ཨེཕཾ པཕཏྟ ཨཏྟེཏྟ **ཡཏྟཨཏྟེཏྟ** ཏྟམ, ཏིཏི། ཏི པཏ "གཱཡཏྟཱ གཱཡཏཏྟ གཱཡཕཏྟ"ཏི ཨེཕཾ ཝུཏྟཡོ།

ཕིཏྟཏྟི ཕིཏྟཏྟཏྟཱ པཏེཏི ཕིཏྟེཏྟོ། **ཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཱཏྟཏི ཨཏྟེཏྟཡོ། ཏེཏྟཏ "གཏྟཏྟཏྟཏྟཡ"ཏི། **ཏྟཏྟཏི** ཕྭ ཏྟཏསཱིཏྟ། སྟཱམིཏེ མཏྟོ ཨཏྟཏྟཏི **མཏྟཏྟ,** གིཏྟཏྟ། ཡེ ཏི "ཀཱི གཏྟམི ཏྟཏྟཏྟ"ཏི སྟཱམིཏྟཏྟ ཕཏི ཕཏྟཏྟ, ཏི ཨེཕཾ ཕྟཏྟཏྟ། ཏིཏ ཝུཏྟཾ "**ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡེ མཏྟཏྟ, ཏྟཏ**"ཏྟེ། ཝུཏྟཏྟ ཨཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཕཏྟཏྟ,** ཏི པཏ ཝུཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟམ ཏེཏྟཏི "**པཏྟཏྟཏྟ ཕེརོཏྟ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏེཏྟ གཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ པཏ **ཝུཏྟཏྟཏྟཾ** ཏེཏྟཾ ཏྟཏྟཱིཏྟཡ ཏྟཏྟཏཾ ཏེཏྟཏི ཝུཏ "**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི།

པརིཏྟཔརིཀྑཱཀཐཱཝཎྞནཱ

པརིཏྟཏྟ པརིཀྑཾ གཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཡཔརིཏྟཏྟ པརིཀྑཾ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ མིཏྟཏྟཏྟཏི གཏྟཏྟཾ། ཨེཏྟཏྟི ཏཾ ལཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཾ ཏེཏི། ཏེཏྟཏ "**པཏྟམམིཏྟ ཏྟཏྟ**"ཏིཡཱཏི། **ཡིཏྟཾ ཕྭ སཾསཾ ཕྭཏི ཕྭ-སཏྟ** ཨཏེཡམཏྟ, ཏེཏ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏི། **ཡོཏྟཾ ལཏྟཏྟ** ཨཏྟཏ ཡིཡྻཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཡྻཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཱ། "**པརིཏྟ...པེ... ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏྟེ ཨེམིཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟ།

"**པརིཏྟཏྟཏྟ...པེ... སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ཨིདཾ པརིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། "**མིཏྟཏྟཏྟ ...པེ... ཏྟཏྟཏྟ**"ཏྟེ ཨིདཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཨེཏྟཏྟི ཨམཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡཾ ཏྟཏྟ ཏ ཕིཏྟཏྟཏྟ། **མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ** ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཾ ཕྭ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ,** "ཙེཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟེ། **ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟམ ཏ ལཏྟཏྟ** ཨམཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཏ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཏ ཙཱ། གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨམཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཝུཏ "**ཨམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ 'ཏྟཾ གོ ཏྟཏྟ'ཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི། **སྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕུཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟ** ཏུཡཾ པཏྟཏྟཾ། **ཡིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ** ཡིཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ། **ཏེཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **པརིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨེཏྟཏྟ "མིཏྟཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟ"ཏི ཙ "མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ"ཏི ཙ "ཕིཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨེཏྟཏྟཏི ཙ སཏྟཾ གཏྟཏྟཾ པརིཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ པརིཀྑཾ གཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཝུཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏ ཏ ཕཏྟཏི, ཨཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཕཏྟཏ ཕཏྟཏི, ཨེཝཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི། ཏེཏྟཏ "**ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕིཕཏྟཏ**"ཏྟེ། **ལཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ ལཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏེཏི། ཏེཏྟཏ "**ཏ ཨཕིཏྟ**"ཏི། **ཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཾ སམཏྟཏྟཏ ཕཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཝུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཝུཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ, སཾསཾ མིཏྟཡཏི, ཏྟཾ པཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ གཏྟཏྟ ཕིཡ ཏེཏྟཏི ཝུཏྟཾ "**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟ**"ཏི།

༢༨༣. ཏེསཾ ནཱམཱནི ཨེཏྣཱདིནཱམཧླཱཡེན ཕོཏཱརིཏབྦོ། ཏཏོཏི ཏཏོ ཨཱརོཙནཏོ པརཾ། ཏེཏི ཡཀྑསེནཱཔཏཡོ། ཨོཀཱསོ ན ལབྷིསྶཏཱིཏི བྷིཀྑུབྷིཀྑུནིཡོ, ཨུཔཱསཀཱཨུཔཱསིཀཱཡོ པྲིཏེཙེཏུཾ ཨཔྤམརཾ ན ལབྷིསྶནྟི སམྨདེཡ ཨཱརཀྑཱཡ པྲིཏིཏནྟི།

ཨཱཊཱནཱཊིཡསུཏྟཔཱཊྛཱཡ ལྷིནཐྲཔཱཀཱསནཱ།

༡༠. སཀྲི་ཏིསྟུརྤཞཏྟན

༢༥༦. **དསསདསྨཙཀྭཔླཱལེདི** བུདྡྷཱལིདུབྷུདི་ དསསདསྨཔརིམླཱཧེ ཙཀྭཔླཱལེ། དབྷ་ ཏི་ ཨིམསྔིཾ ཙཀྭཔླཱལེ ཏེཕརམནུསླཱཡེཕ་ ཀཱདུཧྱིཀཱདྷ, ཨིདརེསུ་ ཏེཕླ་ ཕྲིསེསཕླཱགཱིརོ། ཏིན་ ཕུཏྟིཾ **“དསསདསྨཙཀྭཔླཱལེ ཀླཱཆཇྫལེཾ པཏྲརིདླ”**དི། **ཀླཱཆཇྫལཔཏྲརཧཏྟེ** ཙ ཏིསཾ ཏིསཾ སཏླཾ ཨླཱསཡླཱཏིཕིབླཱཕནཕསེན ཀླཱཆམྨ པཕཧྲནམེཕ། ཏིནླཱན **“ལོཀཱི ཕྲོལོཀཱཡམླཱནོ”**དི, སཏློཀཱི བྲཕྲལོཀཱཡམླཱནོ ཨླཱསཡླཱནུསཡཙརིདཱཧྟིམུཏྟིཨླཱདིཀཱི ཕྲིསསཏོ ཨོཀཱུཏིཏླ པསླཱཏྟེཏི ཨཏྠོ། **མཏྱལེཾ བླཱཧཔིསྐཏྟེ** “ཏཾ ཏིསཾ ཨླཱཡཏིཾ ཕྲིསེསླཱཏྟིཀཱམསྨ ཕྲིཏྟྲཏྟཾ ཧུཏླ ཏྲིཀྭརཏྟཾ ཏིཏླཡ སུཏླཡ བླཱཕིསླ”དི། **ཏྲིཏི པིཊཀེཏི སམླཱསིདྟུདི** ཏིཔིཊཀཱཏྟེ ཨེཀཱཀཱདུཀཱདིཏླ སཏྱཏིཏབྲཱམ སཏྱཏྟཏཕསེན སམླཱསིདླ ཕླིསཾསིདླ། ཏླཏྟཾ ཨིཏྠིཏྟླ ཨཏླ **པཏྲ,** ཏི པན ཨིམསྔིཾ སུཏྟེ ཨེཀཱཀཱདིཕསེན ཨླཱཀཱདླ སཏསྨཾ, ཙཏྟུས ཙཏྟི ཨླཱཏ **“ཙཏྟུསཔཙྪཏྟིཀཱཏ པཙྪསདསྨེཏ པཏེམཏྟེཏྟླ”**དི། ཨེཕམིཏྟ སཕྲིཏྟེཏྟླ ཏསྨིཏི པཏྟེ པརཏྟ སུཏྟཔརིཡོསླཱནེ “ཨེཀཱཀཱཕསེན ཏེ པཏྟླ ཀཱཕིདླ”ཏིཨླཱདིཏླ (ཏླི. ཏི. ཨཊྛ. ༣.༣༦༨) ཕིབླཱཀཱིཏ པརིཀཱཧེཏྟླ སཡམེཕ ཏསྶིསྶཏི།

ཨུབྦྷཏཀཱཏཕསཏྟཀཱཱརཕཏྟན

༢༥༧. **ཨུཏྟིཏྟྲཏདལ** ཏཾ སཏྟཀཱརཾ བྷྱམིཏྟེ ཨུབྦྷཾ ཕིཡླཱདི **“ཨུབྦྷཏཀཱ”**ཏྟེ ཏླམཾ ལཏྟདི། ཏིཏླཏ **“ཨུཏྟཏྟཱ ཕླ ཨིཕིཾ ཕུཏྟ”**ཏྟེ། **སཏྟཀཱརསླཔླདི** ཨིཀཱ མཏྟསླཔླ། ཨུཔྤྲིཀཱཀཱརཏྟཏྟིསུ ཏི ཏྟཏྟེ ཏབྷ ཚཏླ “ཨིཏྟཀཱ པུརཏྟ ཀཱཏྟཏྟུ, ཨིཏྟཀཱ པཏྟ”ཏིཨླཱཏིཏླ ཏབྷ ཏིསྤིཏིཏླ སཏྟཾ ཀཱརཏྟེ མརིཡླཾ པཏྟཏྟེ, ཏསྨ ཏཾ ཚཏླཾ **“སཏྟཀཱར”**ཏྟེ ཕུཏྟཏྟདི། ཨུཔྤྲིཀཱབྷཏཏྟ ཙ ཨླཱཀཱཏྟ ཡླཱཕ ཀཱཏཾ ཀཱམཡཔརིཏླཏྟཏིཕསེན པཏིཏྟྲཱཏཾ ཀཱཏྟཏྟེ, ཏླཕ ཨིཀཱཾ ཏྟེ ཏིཕས ཏི ཏྟཏྟཏ ཏབྷ སཏྟཕྲཱཏྟཏིཔི **སཏྟཀཱརཾ,** ཏིསཾ ཏྟཏྟཏཾ སཏ ཨཏྟཏུསླཔཏཨཀཱརཏྟཏིཔི **སཏྟཀཱརཏྟེ།** ཡསྨ ཕླ ཏི ཏབྷ སཏྟཔཏིཏླ “ཨིམསྔིཾ ཀཱལེ ཀཱསིཏྟཾ ཕབྦྷདི, ཨིམསྔིཾ ཀཱལེཕཔིཏུ”ཏྟེཨླཱཏིཏླ ཀྲཏྟཔླཀཱཏིཀཱཾ སཏྟརཏྟེ, ཏསྨ ཀཱཏྟཡཔཀཱཏཾ ཀཱཏྟཔླཾ ཏབྷ སཏྟརཏྟེཏིཔི **སཏྟཀཱརཾ,** སླ ཨིཕ སླཔླཏི **སཏྟཀཱརསླཔླ། ཏིཕཏྟི** ཀཱརཏིཕཏྟ། ཏིཕླཱསཕསེན ཨཏཏྟཀཱཏྟཕྲཏྟཏྟ **“ཀཱིཏཙི ཕླ མཏྟསྨབྦྷཏྟཏྟ”**ཏི ཕུཏྟཾ། ཀཱསྨཀཱརཏཕསེན པཏ མཏྟསྨ ཏབྷ ཏིསཏྟཏྟཏི ཀཱཔྲིསུམེཕ། “སཡམེཕ པཏ སཏྟུ ཨིཏྟཀཱམཏཾ ཨཏྟཀཱི པུཏྟཕཏིཏེཕ, ཨཏོ མཡཾ པུཏྟཕཏྟོ”ཏི ཏཏྟཏྟཏྟ ཨིཕཾ སཏྨ ཙིཏྟིསུཏྟེ ཏསྶེཏྟོ **“ཨསྨིཏྟི”**ཏིཨླཱཏིམླཏ།

༢༥༨. **ཨཏྟཱཀཱདི** ཙིཏྟཀཱམཀཱརཏྟཾ བཏྟ མཏྟཀཱ། **མུཏྟམཏྟདི** ཏཕཏྟིཕ སཏྟཀཱརེ ཏཕཀཱམསྨ ཏེཏྟཔིཏཏྟཕསམྨཏ, ཏིཏ“ཨཙྪརཀཱཏིཏ”ཏྟེཨླཱཏིཏླ ཕུཏྟམིཕཏྟཾ ཕིཏྟཔེཏི། ཨརཏྟཾ ཨླཱཏྟམོ ཨླཱརམིཏཏྟཏྟཾ ཨིཏིསཏྟེ **ཨརཏྟཏྟམླ།** སཏྟརཏྟཾ **སཏྟརི,** སཔྟ སཀཱཡོ སཏྟརི ཨིཏྟཏྟེ **སཏྟསཏྟརི,** ཏྟཔཏཔུཾསཀཱཏིཏྟིསོཡཾ། ཏིཏླཏ **“ཡཏྟ སཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ཏོཏི, ཨིཕ”**ཏྟེ།

༢༥༩. **སམཏྟཕླཕྲིཏོཀཱཏྟེ** སམཏྟཏོ སཏྟཏྟཀཱཏ པཕླཏླཏོ ཙཏྟུརིཡསོ། **“ཨཕྲིཏིཏཏྟཾ ཏྟཏཾ ཀཱཏྟཏྟི”**ཏི ཨིཏཾ བུཏྟཏཾ ཀཱཡཔྲཏླཡ པཀཱཏིཡླ ཨཕྲིཏིཏྟཏྟེ ཏྟཏེ ཨཏྟིཏླཔཏྟཏ ཕུཏྟཾ། ཨིཏྟཏུཏླཕིཏ པཏ ཨཏཏྟཾ ཨཔརིམླཧཾ ཏྟཏཾ ཕྲིཏྟཏཏིཕ། ཏྟེལཕྲིཏལོཏིཏྟཏཏམཙྪཏཔཏྟཏྟརཕསེན **ཆཏྟཏྟ། སཏྟི ཏིསཏྟཏཀཱཏི** སཏྟཏིསཔཏྟཏལ ཏྟཏཔཏྟཏ ཕུཏྟཾ།

ཨཏྟམཏིཀཱཏྟཏི ཨུཔཀྲིལིཏྟཾ སུཏྟཾ ཏ སོཏྟཏི, ཏྟརཀཱཙིཏྟཾ པཏ ཨཏྟཏིཀྲཱ ཏྟསཾ པཏྟཏི སམཏྟཏོ ཕྲིཏྟཏྟསཏྟཾ ཕྲིརོཙཏྟཏི ཨླཏ **“སམྨུཏྲཱཏཏྟརཀཱཾ ཕྲིཡ ཀཱཀཱཏཏལ”**ཏྟེ། **སཏྟཔླཕྲིཕུལྗོདི** མུཏྟཏྟེ པཏྟཏྟཡ ཡླཕ སླཕཀྲཱ ཕུཏྟོ། **“པཏིཕླཏིཡླཚཔིཏྟཏ”**ཏྟེཨླཏི པརིཀཱཔུཏྟམླ། ཏབྷ ཏི **ཕྲིཡ**_སཏྟཀྲཱཏཧཾ ཀཱཏཾ། **སིརིཡླ སིརིཾ ཨཏྟིཏྟཔཏྟཏཾ** ཕྲིཡླཏི ཨཏྟཏྟ སོཏྟཏཡ ཏིསཾ སོཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟ། **“ཏྟིཀཱུཔི སཏྟིཏྟ”**ཏི ཨིཏཾ ཏེསཾ “ཨཕྲིཏྟཏྟ”ཏྟིཨླཏིཏླ ཕུཏྟཀཱཧེསུ ལོཀཱིཡཀཱཏྟཏཾ ཕྲསེན པོཏྟཏྟཏྟི། ཏ ཏི ཏི སཏྟིཡ ཏསཀཱཕླཡཏྟཏུཏྟཏྟེཏྟོ། ཏིཏ ཕུཏྟིཾ “སུཏྟཏྟཾ ཨླཏྟཏྟཏྟ...པི...ཨརཏྟཏྟཾ ཕླཔུཧེསྨཏྟཏྟ”ཏི (ཏླི. ཏི. ཨཊྛ. ༣.༢༥༦)། ཏསྨ ཡེ ཏབྷ ཨརིཡླ, ཏི སཏྟིསསྶི པཏྟཏཾ ཕྲསེན བོཏྟིཏྟ ཏྟཏྟི། ཡེ པཏ པུཏྟཏྟཏྟ, ཏི ལོཀཱིཡཀཱཏྟཏྟཔཀཱཏི པཏྟཏྟཏི ཏ ཏབྷ ཏྟཏྟ “ཨསྒྲིཏིམཏྟཏྟ”ཏིཨླཏི ཕུཏྟཾ། ཕུཏྟི ཨརཏཏྟཏྟགཱིརོ ཀཱཏྟཏྟ།

ཏྟུཔཀཱཡསྨཱ ཨསྨིཾཏིཨཝནྟུབྲཱཧྨཎ-པཏིམཧིཏ-དྲྀཤཾསམཏྠཔུརིསཡཀྵཀཱཡཔུབྦབྦམཔུབྦཀིཏུམྨཱལྤུཔིཙིཏྟདཔ (དཱི. ནི. ༢.༣༣; ༣.༢༠༠; མ. ནི. ༢.༣༥༥) **བུདྡྷཔེསོ།** ཚབྦནྟ བུདྡྷརསྨིཡོ པིསྨཱཏིཏྟནྟསྨ ཐུགཔཏོ ཀཱཡསྨཱ ཨཱལོཀིཏཔིལོཀིཏདྡིསྶུ པརམསུཧཾསགཏོ བུདྡྷཔེཏོཀོ ཨཛ྄ཛྷཏྟུཔསམོ **བུདྡྷཔིལཱསོ།** **ཨསྨཱཏི** དསྶཱ།

སཏྟགཱནཏྟུམོདནཔཏིསཾཡུཏྟཱཏི "སྤིཏཾ ཨུཏྟཾ པཏིཏནྟི"ཏིཨཱདིནཱ (ཐེརགཱ. ༢༥༥, ༣༡༥) ནཡེན སཏྟགཱརགུཎཔསཾཏྟི སཏྟགཱརཀཱརཎཔུཉྙཱནིསཾསཔྤིཏི། **པཀིཏྟཀཱགཏཱཏི** སཏྟིཏིཨཝཏྟཏྟ སུཉྙཏཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟསཱུཏྟཏྟཔཏཱཡ པིཔིཏྟཔིཔུལཏིཏྟཔམྨསམྨལཀྑཎ ཏྟཏྟནཡཔིཏྟིཏྟ པིཏྟརཀཱཏ། ཏིཏྟཏ **"ཏཏྟ ཏྟི"**ཏིཨཱདི། **ཨཱཀཱསགཏྟཾ ཡོཏྟརཏྟཾ པིཡ** ནིཏྟཔཀྐིཡིསཏྟཡ སུཔིསུཏྟིཏ, པིཔུལོཏྟརཏྟཡ ཨཔརིམིཕྱིཏ ཙ ཨཏྟིཏ སུཏྟཏྟཾ ཀཱཡཙིཏྟཔརིཡོཏཔྤུཔསམནཏོ། **པཐཝཱིཾ ཨཱཀཱཏྟཏྟཾ པིཡ** ཨཏྟིསཾ སུཏྟཀྐཱརཏྟཡ, མཏྟཏྟརཏྟཡ པུ ཨཏྟཏྟ། **མཏྟཏྟཾ མཏྟཀཱ གཏིཏྟ ཐུཡིཏྟཾ པིཡ** ཐུཡཏཔཏྟཡཏྟཏཔསེཏ པུབྦིཏུཔརཾ ཨཏྟསཏྟཏྟཏོ། **ཡོཏྟིཡ…པེ…** **པུཡཏྟཾ པིཡ** ཏིསཏཾ ཙཏྟསཏྟཡཏྟི པཏྟིཔིཏྟ ཨཏྟཔིཏཏྟཔིཏྟིཡ ལཏྟཔཏིཏ སུཏམཏྟུརཏྟཏྟམཏྟསུཔསཾཏྟརཀོ། **མཏྟུགཏྟིཏྟི** མཏྟུཔཏཡཾ།

༣༠༠. **"ཏྟཏྟིཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟིཏྟཏྟ"**ཏྟི ཐུཔཏིཏྟཡཾ ཨིཏཾ ཨུམཏིཏྟཔཙནཏྟི ཏསྶཏྟཾ **"ཡཾ ཡཏྟིས"**ཏྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཏུཔིལོཀིཏྟཏྟི** ཨིཏྟ **ཨཏུ-སཏྟ** "པཏྟི"ཏྟི ཨིམིཏྟ སམྨཏྟཏྟ, **པིལོཀཏཏྟིཏྟ** སཏྟ ཙཀྐུཔཡེཏཔི ཨིཏྟཏྟིཏྟཏྟི "སཾསཙཀྐུཏྟ…པེ… ཏཏོ ཏཏོ པིལོཀིཏྟ"ཏྟི སཏྟིཔཏོ ཐཏྟ ཏམཏྟཾ པིཏྟརཏོ ཏསྶཏྟཾ **"སཾསཙཀྐུཏྟ ཏྟི"**ཏྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟིཏ ཀཱཏྟིཾ གཏཾ **ཏཏྟཀཱཀྐཱཏྟཾ** ཀཱགཏམིཡ ཀཱཀྐཱཏྟཏྟི གཏྟ། ཨིཡཾ **པུཏཀཱཀྐཱཏྟཾ** ཏབྦཾ། **ཏིཏྟཱཡ ཏིཏྟཏིཏྟ** ཨཏྟཏྟ སུཔིཏྟིཏྟཏྟཔེཏ, བུདྡྷཀཱརཔེཏ ཙ། **"ཨཱལོཀཱི པཏ ཡཏྟཡིཏྟ"**ཏིཨཱདི གཏྟཏྟི ཐཀཱཏྟ ཨིཡསྶི གཱརཏྟིཏྟི ཨཏྟིཏྟཡེཏ ཝུཏྟཾ། ཏ ཏི སཏྟ སུཔཀཱཏྟཾ པིཡ ཨིཡཾ པཡོཀཱསཏྟཏིཏྟཡམཏཾ ཏྟཱཾ། ཏིཏྟིཏྟཔིཏྟུརཡཏྟཏིཔི ཏྟུཔཀཏྟི སཾསཙཀྐུཏྟ པཡཏྟིཡཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ པིཾསིཏྟིཾ ། **ཨཔཏཏུཔཀཱ** ཨཔཏཏྟཔཏྟཾ། **ཙཀྐཏཡིསུ ཏིམིཏྟཾ ཚཔིཏྟཏྟི** ཐུཡཏྟཏུཡོཀཱསསུཏྟིཡ སབྦིསཾ ཏིསཾ ཏིཀཱཏྟཾ ཙཀྐཏཡིསུ ཡཏྟཏྟཾ སཏྟིཏྟིཡཔིཀཏིཏམིཏྟཏྟཀཱརསཏྟཏྟཾ ཏིམིཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཏཏཡེ ཚཔིཏྟ སཀྐཏྟིཏྟ། **ཀཱསྨ ཨུཀཱིཡཏྟཡཏྟི** ཀོཏིསཏསཏྟཏཏྟིཏྟཀཱཏྟཾ པཡཾ ཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟི ཙོཏཀཱསྨ ཨཏྟིཏྟཡོ། ཨུཙརིཡོ ཨིས སཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཡོ, ཡཏིཏཾ ཨཏིཏྟཏྟ། ཡེ པཏ ཨཏིཏྟཏྟ, ཏི ཨིཀཱཏྟིཏིཡ ཨུཏཡཡཡཔཏིཔྤིཡོཏཏཡ ཏུཀྑ ཨིཡ, ཏུཀྑསཏྟཡིསུ ཏིསུ སཏྟ ཀཱཡེ ཏུཀྑཔྤཏྟིཡཏྟ ཨཡཾ པཏྟཡོཏི ཏསྶཏྟཾ **"ཐུགཔཏོ ཏྟི"**ཏྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **པིཏྟིཡཏོ ཨུཡཏྟི,** སོ ཙ ཕོ པུཏྟི ཀཱཏཀཱཏྟཔཏྟཡཏྟ། སུཡམཏྟ པརམཏྟུཏྟིཔཏིཡཾ **ཨུཏཏྟཏྟཀཱཏྟཡཾ** ཨུཀཱཏཏཡེཏིཡ པིཏིཏྟཏྟི།

ཐཱུཔཱརཧཔུགྒལཝཎྞནཱ

༣༠༡. **ཏིཏྟ ཡུཏྟམིཡ** པུསྟཏིཀཱསུཏྟཡཏྟཏྟཡཾ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༡༧༨)།

༣༠༢. **སུཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏིསཏུཀཱམོཏྟི** སུཏྟཾ ཀཏྟ ཏྟཏྟཾ ཀཱཔཏུཀཱམོ, སཏྟཏྟ པུ སུཏྟཾ ཏྟཏྟཾ སཡཾ ཏྟིཏྟཏྟཾ ཀཱཔཏུཀཱམོ། སཏྟཏྟ ཏིསིཏཏྟམིཡ ཏི ཏཏོ ཏཏོ གཏིཏྟ སུཡཀཱ སཏྟཏྟཏྟིཏྟཾ ཀཱཔེཏྟི།

ཨེཀཱཀཱཔཝཎྞནཱ

༣༠༣. **སམགྒཱིཏི ཐཱུཔཱརཧཱཏི** ཨཏྟམཏྟཾ སམགྒཱིཏི ཏུཏྟ ཐཱུཔཱརཧཾ, སཏྟཏྟཡིཏྟཏྟཔིཡ ཡཏྟིཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟོ། ཡཏྟ པཏ སམགྒཱིཏི སཏྟཡཏྟཾ ཏེཏི, ཏསྶ ཏསྶཏྟཾ **"ཨེཀཱཡཙཏིཏྟི"**ཏྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨེཀཱཡཙཏིཏྟིཏྟི** པིརོཏྟཏྟཔེཏ སམྨཏཡཙཏིཏི། ཏིཏྟཏ **"ཨཔིཏུཏྟཡཙཏིཏྟི"**ཏྟིཨཱདི། **སུམགྒིརསཾ ཏསྶཏྟཀཱམོཏྟི** ཡསྶཾ ཏྟཏྟི སཏྟཡཏི སུམགྒིརསུཏུཏྟཡཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཾ ཏིསཏྟཀཱསཡཏྟཡ, ཏཏྟ ཨེཀཱཀཱཏུཀཱཏྟིཀཱཏྟིཡསེཏ པཏུཏྟ སུམགྒིརསཾ ཏསྶཏྟཀཱམོ། **སབྦི སཏྟཏྟི** ཨཏཡསིསུ སཏྟ , ཏི པཏ ཐཱུཡཏྟིཏཏོ སཏྟིཔིཏིཡ ཏྟིཏྟིཏྟ ཏསྶཏྟ **"ཀཱམཐཱུཔཏྟིསུ"**ཏྟིཨཱདིམཱཏ། ཐཏྟིཀཱརཏྟཏསྶི ཐཏིརཏྟསམཏྟས ཏེཏི ཡཏྟ "ཨུརསིཡོམོ"ཏྟི ཨཱཏ **"ཨཱཏྟརཏོ ཚཏྟི ཨེཏིསཏྟི ཨཱཏྟརཏྟཏྟཀཱ"**ཏྟི། ཏིཏྟཏྟི ཨེཏིཏྟཏྟི **ཚཏྟི,** ཨཱཏྟརཾ ཚཏྟི ཨེཏིསཏྟི **ཨཱཏྟརཏྟཏྟཀཱཏྟི** ཨིཡཾ པུ ཨིཏྟ སམྨསཔིཏྟཏོ ཏབྦཾ། **ཨཱཏྟརཏྟཏྟཀཱཏྟི** པཏྟཡཏྟཏྟཀཱ, པཏྟཡཏྟཡཏྟཏུཏྟཀཱཏྟི ཨཏྟོ། པཏྟཡཏྟ ཏིཏྟ ཨཱཏྟར-སཏྟ "ཨཡཾ ཨཱཏྟརཾ ཨཏུཔྤཏྟཾ པུ ཀཱམཏྟཏྟཨུཔྤཏྟཡཏྟ"ཏྟིཨཱདིསུ (སཾ. ནི. ༥.༡༨༣, ༢༣༢) པིཡ། ཨིཡཏྟི **"སབྦི སཏྟཏྟ"**ཏྟི ཨིམིཏྟ ཨསཏྟཏྟཔི

པརིགྒཧེཏྭཱ ཧོཏི། སྭཱ པནཱཡཾ ཨུཏྟརཱིཡེཏིཀཏྭཱ ནེཔྤརིཡཱཡཏོ སནྣཱཧཏཱསྨཾ, ན སཧྟཏཱསྨཾ། ཏེནེཝཱཧ **ཨབྷིཀྐནྟཝཎྞཱ** “སབྦེ སཏྟཱ ཨུཏྟརཱིཡེཏིཀཱཏི ཨུཏྟཱཏཏྟཱནེ སནྣཱཧཡོགཱ ཕེཏིཏབྦོ”ཏི (ཕིསུཏྟི. ༡.༡༣༤; ཕུརྞ. ཨཊྛ. ཕིརཱུཀཱཏྱཕཏྟན; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༣༠; ཐེརཝཱེ. ཨཊྛ. ༤༥; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༡༨༤) ཡདི ཨེཝཾ “སབྦེ སཏྟཱ”ཏི

ཨིདཾ ཀཐནྟི? ཕུགྒལཱདྷིཊྛཱནཱ དེསནཱཏི ནཱཡཾ དོསོ། ཡཐཱཧ བྷགཝཱ “ཨེཀཱཏྟམྷི ཧིཏཱཡ ཧིཏཱཡ སམྨཱ ནེབྦིཏྟཱཡ སམྨཱ ཕིརཏྟཱཡ སམྨཱ ཕིསུཏྟཱཡ སམྨཱ པརིཡཏྟཱཡ

སམྨཏྟཾ ཨབྷིསམེཏྟ དིཊྛེཝ ཏྟམྨེ དུཀྑསྶནྟཀརོ ཧོཏི, ཀཏམསྨིཾ ཨེཀཏྟམྷི? སབྦེ སཏྟཱ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ”ཏི (ཨ. ནི. ༡༠.༢༧) **ཨེཝཾ ཏྟམྨེཏི** “སབྦེ སཏྟཱ

ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ”ཏི ཡཐཱཡཾ ཕུགྒལཱདྷིཊྛཱནཱཡ ཀཐཱཡ སབྦེསཾ སཏྟཱནཾ པཙྩཡཱཡཏྟཝུཏྟིཏཱཡ ཨཱཧཱརཔརིཡཱཡེན སམཱཧཱཏོ པཙྩཡཏྟམྨོ ཝུཏྟོ, ཨཡཾ ཨཱཧཱརོ ནཱམ ཨེཝཾ ཏྟམྨོ།

ཡཐཱཡཐོ ཉཱཏྟཱཏི ཡཐཱསབྷཱཝཏོ ཨབྷིསམྦུཛ྄ཛྷིཏྭཱ། **སམྨདཀྑཱཏོཏི** ཏེནེཝ ཨབྷིསམྦུདྡྷཱཀཱརེན སམྨདེཝ དེསིཏོ།

ཙོདཀོ ཕུཏྟཱསི ཨཏྟཱ ཡཐཱཡཐོ ཨཕྤཊིཔཏྟམྨཱནེ ནེཡྻཏྟཱ ཕུཏྟཔདཾ ནཱིཏཏྟོ དཏྟཱ “སབྦེ སཏྟཱ”ཏི ཕཙྩནམཏྟེ ཨཏྟཱ “**ནཏྟ ཐཱ**”ཏིཨཱདིནཱ ཙོདེཏི། ཨཱཙརིཡོ

ཨཕྤཊིཡཏྟཾ ཏཏྟ ཡཐཱཏྟཕིཏམཏྟཾ པཕེདེཏྟོ “ན ཕིཏུཏྟཏྟཱ”ཏི ཕཏྟཱ “**ཏེསཉྩ ཏྟཱནཾ ཨཱཧཱརོ ཧོཏཱི**”ཏི ཨཱཧ། **ཏྟཱནཏྟི** ཨེཀཱཔོཀཱརཏྟཱཕུཏྟཾ སཏྟཱཡ ཕིརཏྟཱཕཕེན པཕུཏྟཾ

ཏུཕུཕཙཏྟཙཏུཏྟཏྟཱནཾ། ཕུཡོཡཾ པན “ཨཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཕཙཏྟཾ ཨསཏྟཏྟཕེ ཙཏུཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱཕཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ, ན པཙྩཡཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱཕཏོ། “**ཨེཝཾ སཏྟེཕི**”ཏི ཨིདཾ

སཱཏེ ཡེསུ ཏྟཏྟེསུ ཕིསེསཏོ ཨཱཏྟཏྟ-སཏྟཾ ནེཏུཏྟཾ, “ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ”ཏི ཨེཏྟ ཡདི ཏེ ཨེཕ གཡ྄ཏཏྟེ, ཨཏྟཕིཏཏྟོ ཨཱཕཏྟཱ། ཨཐ སབྦེཕི པཙྩཡཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟེ

ཨཏྟཕྤཏྟཾ, ཨེཏྟཱཡ ཨཱཏྟཏྟཕུཡོཏྟ ཕིཏྟཱ ཨཱཕཏྟཏྟེ ཏྟེཏུཾ ཨཱཏྟཏྟཾ། “ན ཕིཏུཏྟཏྟཱ”ཏི ཡེཏྟཏྟཕྤཡེན ཕུཏྟཾ, ཏཾ ཕིཕཏྟཏྟེ “**ཨེཏྟཏྟེཏྟཱ སུཏྟ**”ཏིཨཱདིམཱཏྟ།

ཀཝལཱིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨོཛཱཧཱརཀཱཏྟཕུཏྟཏྟཏྟེ ནེཕྤཏྟཕུཡེན ཨཱཏྟཏྟཕྤོ། ཡཐཱ ཧི ཀཝལཱིཀཱཏྟཏྟཏྟཾ ཨོཛཱཧཱརཀཱཏྟཕུཏྟཏྟཏྟེན ཏྟཕཀཱཡཾ ཨུཕཏྟཏྟམྦེཏི, ཨེཝཾ ཕསྶཏཡོ ཙ

ཕིཏྟཏྟེཨཱཏྟཏྟཏྟེན ནཱམཀཱཡཾ ཨུཕཏྟཏྟམྦེཏི, ཏསྨཱ སཏིཕི ཛནཀཏྟཏྟཕེ ཨུཕཏྟཏྟམྦཀཏྟཕོ ཨོཛཏྟཏྟེསུ ཕྟཏྟཏྟཕོ ལཏྟཱཏྟཏྟེ ཕུཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟེ ཏེ ཨེཕ ཏེཕྤཏྟཕུཡེན ཨཱཏྟཏྟཕཏྟཏྟ

ཏྟམྨཾ ཕུཏྟཾ། **ཨིཏྟཏྟཏི** ཨིམསྨིཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པརིཡཱཡེན པཙྩཡོ ཨཱཏྟཏྟོཏི ཕུཏྟོ** སཏྟ པཙྩཡོ ཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟོ ཕཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཨིམཾ པརིཡཱཡཾ ལཏྟཏྟཏི། ཏེནཱཏྟ

“**སབྦཏྟཏྟཏྟཏྟཏི**”ཏིཨཱདི། ཏཏྟ **སབྦཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** སབྦེསཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཨིཏྟཏྟེ ཡཐཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ (ཨ. ནི. ༡༠.༦༡) སམཏྟཏྟཏྟ “**ཏེནེཝཱཧ**”ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **ཨཡཏྟཏྟ**

པཙྩཡཏྟཏྟཏྟ།

ནིཔྤརིཡཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཐིཏོཕི ཧོཏི, ཡཐཱཏྟ སོཕི པཙྩཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛནཀོ, ཨུཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏུཏྟ ཏཾ ཏཾ ཕལཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཾ ལཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟ** པརིཡཱཡཏྟཏྟཏྟ,

ནིཔྤརིཡཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ནིཔྤརིཡཱཡཏྟཏྟཏྟ ན ལཏྟཏྟ, **པཙྩཡཏྟཏྟཏྟ** པན **ལཏྟཏྟ** པརིཡཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟཏྟ ཨིམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ

“**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཏྟཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ**”ཏི ཕུཏྟཾ། སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

“**ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏི ཕུཏྟཾ། ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏི ཨུཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ, ན ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟ ཕཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

པཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ། ཏཏྟཏྟ “**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏི། ཀཏྟ པཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ? ཡཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ , ཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** (ཏྟ. ནི. ཏྟ. ༡.༡༧)

ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ **ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕཏྟ ཏྟཏྟ། **ཕཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ** ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ, ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ “**ཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ**

“ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ།

ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ “**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏི། **པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ**

ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཨཏྟ “**ཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདི།

ཨེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཕི-ཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཀཏྟཾ པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ

ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ “**ཡཏྟ**”ཏིཨཱདིམཱཏྟ།

ཡེ ཨུཏྟཱནཔཱིརིཡེནེཤ དིཤཱསཾ ཤྲཱིདྷིནྣམིདྡྷ ཏཱསྨ ནིསྨཱཏྲཔལམཏྲཾ གིཏྟཱིདེཤ ལཀྵིདྡྷ ཏྲཱིཤྲིཀཾ ཀཱཤྲེཏྟཱི, ཏེ **ཨུཏྟཱནཔལྱུཔཏྲཱིཤྲིཀོ།** ཡེ པཏ ཨཏྲཏཱ ཕུཏྟྲཱཔལམིཤ

ཨུཔཏྲཱིཤྲེཏྟཱི, ཏེ **ཕུཏྟྲཱཔལྱུཔཏྲཱིཤྲིཀོ།** ནེརཡིཀཱནཾ པཏ ནེཤ ཨུཏྟཱནཔཱིརིཡཤྲཱསེན ཏྲཱིཤྲིཀཱཀཱཤྲནཾ, ཕུཏྟྲཱཔལསྨཱ པཏ ལེསེཔི ནཏྟཱིཏེ ཕུཏྟཾ **"ཡེ པཏ ཏེ ནེརཡིཀཱ...པེ....**

ན ཕུཏྟྲཱཔལྱུཔཏྲཱིཤྲིཏེ ཕུཏྟཱ"ཏེ། པཊིསཏྟིཤྲེཏྲཱཙསྨཱ ཨུཏྟརཀེན མནོསཏྟེཏནྟཱུཏྟཱརོཏེ ཕུཏྟཱ, ན ཡསྨཱ ཀཱསྨཱཋི པལསྨཱཏེ ཨཏྟིཤྲཱཡེན **"ཀཱི པཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཨཏྟཱི"**ཏེ ཝོདེཏི།

ཨུཋརིཡོ ནིཤྲརིཡཱཡུཏྟརེ ཨཏྟིཤྲེཏེ སིཡཱ ཏཤ ཝོདནྣཡཱཤྲསརཾ, སཱ པཏ ཨེཏྟ ཨནཤྲསནྟཏེ དསྨེཏྟཾ "པཏྟ ན པཏྟཏེ ཨེདཾ ན ཤྲཏྟབྲ"ཏྟེ ཤྲཏྟ པརིཡཱཡུཏྟརསྨེཤ

པནེཏྟ ཨཏྟིཤྲེཏྟཱཔཾ དསྨེཏྟཾ **"ནཏུ པཏྟཡོ ཨུཏྟཱརོཏེ ཕུཏྟམེཏ"**ཏྟེ ཨུཏྟ། **ཏསྨཱཏེ** ཡསྨཱ ཀཱསྨཱཋི པཏྟཡསྨཱ "ཨུཏྟཱར"ཏེ ཨེཏྟཱིཏྟཱ། ཨེདྣཱནེ ཕུཏྟམེཤཏྟཾ ཕུལེཡཱ སམཏྟེནྟཾ

"ཡཾ སཏྟཡཱ"ཏེཨུདེསྨཏ།

སུཏྟཏྟཱརཤྲསེནཔི ནེརཡིཀཱནཾ ཨུཏྟཱརཏྟེཏིཀཱཏཾ དསྨེཏྟཾ **"ཀཱམཱཝཙཱནཾ ཨུཏྟཱརཾ...པེ.... སུཏྟཱཏྟཱི"**ཏེ ཕུཏྟཾ། ཡདི ཨེཤཾ ནེརཡིཀཱ སུཁཔཊིསཾཤྲེདེནཔི ཧོཏྟཱཏི? ནོཏི

དསྨེཏྟཾ **"ཁེལོཔི ཏྟཱི"**ཏེཨུདེ ཕུཏྟཾ། **ཏཡོཏི** ཏཡོ ཨཏྟཱཏྟཏྟ ཀཱམཱཝཙཱཏྟཏྟཱརསྨཱ ཨཏྟཱཔཏྟོ། **ཨཤྲསེསྟཱནཏྟེ** ཨསཏྟཱསཏྟེཏེ ཨཤྲསེསཱནཾ། ཀཱམཏྟཱཤྲཏྟིསུ ནིབྦཏྟསཏྟཱནཾ པཏྟཡཱཏྟཱར

ཏེ སབྦེསཾ སཱཏྟཱརཧོཏི། **ཨེཏྟཾ པཏྟཏྟེ** "ཀཱཏམ ཨེཀཱ ཏྟཱམཱ"ཏེ ཨེཤཾ ཝོདེཏམེཏྟཾ པཏྟཾ། **ཀཱཋེཏྟཱཏེ** ཤྲེསྨཱཏྟཱཏྟཱ།

"ཏཏྟ ཏཏྟ...པེ.... ཏུཏྟཾ ཧོཏྟཱི"ཏེ ཨེཏེན ཡཏྟ ཨེཏྟ པཙམསྨཱ པཏྟསྨཱ ནིཤྲཏནཾ, ཏུཏེཡསྨཱ ཨུཏྟཱརཏྟཾ ན ཀཱཏྟཾ, ཨེཤཾ ཨེམིཏྟ ཨེཤ ཨཏྟིཤྲཱཡེན ཨེཏྟོ

པརེསུ ཏུཀཏེཀཱཏིཔཏྟེསུ ཏཏྟ ཏཏྟ ཨུཏྟིཔརིཡོསཱནེསུ ཨེཤ ཨུཏྟཱརཏཏྟིཤྲཏནྟཏྟེ ཀཏྟ སེསེསུ ན ཀཏཏྟེ དསྨེཏི། པཊིཏྟ ཨེཏསྨཱ པལཾ ཨེཏྟཏེ **པཏྟཡོ,** ཀཱརཏྟཾ, ཏདེཤ

ཨཏྟཏྟཱ པལཾ སཏྟཱརོཏྟཏེ **སཏྟཱརོཏེ** ཨུཏྟ **"ཨེམསྨཱིཤྲཱི...པེ.... སཏྟཱརོཏེ ཕུཏྟོ"**ཏེ། **ཨུཏྟརཔཏྟཡོཏེ** ཨུཏྟརཏྟཏྟཤྲེསེཏྟཱ པཏྟཡོ། **ཨུཏྟརཏྟཏྟཏྟ** ཨུཤྲཏཀཱཏྟཤྲཏྟཾ, **སཏྟཱརཏྟཾ**

ཨུཔཏྟཏྟཱཀཱཏྟཤྲཏྟཏྟེ ཨཡམེཏེསཾ ཤྲེསེསོ། ཏེནཏ **"ཨཡམེཏྟ ཏེཏྟཱིམཏྟ ཤྲེསེསོ"**ཏེ། ནིཤྲརིཡཱཡུཏྟརེ ཀཱཏེཏེ "སཏྟ སཏྟཱ"ཏེ ཕུཏྟེཔི ཨསཏྟཱསཏྟཱ ན ཀཱཏེཏྟ ཨེཤ

ཏྟཤྲེསྨཏྟཱཏེ པདེསཤྲེཤཡོ སཏྟ-སཏྟཱ ཧོཏེ ཡཏྟ "སཏྟ ཏསཏྟེཏྟཏྟསྨཱ"ཏེཨུདྟེསུ (ཏྲ. པ. ༡༣༠)། ན ཏེཏྟ ཤྲེཏྟསཔྟཱདེནཾ ཀཱཏཾ ཧོཏི། **ཕུཀཱཏོ ཏྟཤྲེཏྟ** ཤྲེསེསཔུམཏྟསྨཱ

ཤྲེསཡཏྟཱ པཏྟནཾ། **ནོ ཙ ཀཱཏྟིསུ** ཨཏྟཱཀཱཏྟརིཡཱ། **ཏྟསྨོ ནུམ ནཏྟི** སཏྟཱཏེཏེ ཨཏྟིཤྲཱཡོ། **ཨེཏྟ** ཏུཏེཡཔཏྟེ **"སཏྟཱར"**ཏེ པཏྟཡོ ཨེཤ ཀཱཋེཏེཏེ སསྨཏྟཱ།

ཡཏྟ སསྨཱསསྨེཏྟེསམཏྟེཀཱཏོ, ཏཏྟ ཨེཤ སཏྟཱཏེཏྟཾ སཏྟཱཀཱཏཾ ཏྲཏཏྟེ ཨུཏྟ **"མཏྟཝེཏྟེམཏྟེ ནིསྲཱིདེཏྟཱ"**ཏེ། **སཡཏྟེ** སུསཾཡེཤ། **ཨཏྟཱནེཡཏྟེ** ཨཏྟཱནཀཱམཾ

ཝོརཀཱཡུཤྲཏྟཡེ ཕུརསྨརིཡཤྲསེན། ཏེནཏ **"ཨེཀེན ཏྟཱི"**ཏེཨུདེ། **པརསྨཱརཀཱཏྟནེཡམེཏྟཏེ** པརསྨཱརཀཱཏྟཀཱཕཏནེཡམེན, ནེཡམེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཤྲེཡཱ ཀཱཏྟཡཱཏེ ཨཏྟོ།

ཨེཀཱཀཱཤྲསེནྟཏེ ཨེཀཾ ཨེཀཾ པརིསྨཱཏྟཾ ཨེཏྟསྨཱཏེ **ཨེཀཱཀོ,** པཏྟོ ཏསྨཱ ཨེཀཱཀཱསྨཱ ཤྲསེན། **ཨེཀཱཀཾ ནེཏྟེཏྟཾ** ཤྲེསྨཱཏྟཏྟཏྟེ ཨཏྟིཤྲཱཡོཏི།

ཨེཀཱཀཱཤྲཏྟཏྟ ནེཏྟེཏྟཱ།

ཏུཀཱཤྲཏྟཏྟ

༣༠༩. ཝོཏྟཱར ཁཏྟཏྟེ ཏེསཾ ཏུཤ ནཱམཏྟཏྟེན ནཱམཏྟཱཔཾ པཙསཾ ཤྲཏྟ པཏྟ ནིཤྲཏནསྨཱ ཤྲཏྟཀཱམོ ཨུཏྟ། ཏསྨཱཔི ཏེ ཏཏྟ ནཱམཏྟཱཔཾ པརཏོ ཤྲཱཏྟཏི། "ནཱམཾ ཀཱརོཏི

ནཱམཡཏྟཱ"ཏེ ཨེཏྟ ཡཾ ནཱམཀཱརཏྟཾ, ཏཾ ནཱམཏྟེ ཨུཏྟ **"ནཱམཏཏྟེཏྟཏེ ནཱམཀཱརཏྟེཏྟ"**ཏེ, ཨཏྟཝོསྨཏེ ཨཏྟིཤྲཱཡོ། ཨེཤཏྟེ སུཏྟེསཡམེཏཾ ཏེསཾ ནཱམཀཱརཏྟཾ ཧོཏི། ཏེནཏ

"ཨཏྟཝོ ནཱམཾ ཀཱརོཏྟཤ ཨུཤྲཏྟཏྟཱི"ཏེཨུདེ། ཨེདྣཱནེ ཏམཏྟཾ བྲཏེརཀཱམུཁེན ཤྲེསྨཤྲེཏྟཾ **"ཨཤྲ ཏྟཱི"**ཏེཨུདེ ཕུཏྟཾ། ཡསྨཱ ནཱམསྨཱ ཀཱརཏེནེཤ ཏེ "ནཱམ"ཏྟེ ཕུཏྟཏྟེ, ཏཾ

སུམཏྟཏྟཾ, གིཏྟེམཏྟཾ, ཀཱཏྟཏྟཾ ཤྲ ན ཧོཏི, ཨཐ ཁོ ཨོཔཔཱཏིཀཱཏྟམཏྟེ ཕུརིམཱནེ ཏྟེཏྟ ནཱམཱནེ ཨུཏྟཏྟརཏྟཤྲསེན དསྨེཏྟ "ན ཨེཤཾ ཤྲེཏཏྟཏྟེན"ཏྟེ ཏེ པཊིཀྵེཔེཏྟ

ཨེཏརཏྟམམེཤ ནཱམཀཱརཏྟེཏྟ ནཱམཏྟེ དསྨེཏྟཾ **"ཤྲེཏཏྟཏཡོ ཏྟཱི"**ཏེཨུདེསྨཏ། "མཏྟཔཐཤྲེཨུཏཡོ"ཏེ ཀཱསྨཱ ཕུཏྟཾ, ནཏུ པཐཤྲེཨུཔཏཡོ ཨེཏྟ ནཱམཏྟེ ཨནཏྟེཤྲེཏྟ, ཏྟུཔཏྟེ

པཏ ཨཏྟིཤྲེཏྟཏི? སཏྟམེཏཾ, ཤྲསྨཱཤྲེཏཏྟཏྟེནཾ ཤྲེཡ པཏ པཐཤྲེཨུཏྟེནཾ ཨོཔཔཱཏིཀཱཏྟམཏྟསྨཱམཏྟེན "པཐཤྲེཨུཏཡོ ཤྲེཡཱ"ཏེ ནེདསྨཱནཾ ཀཱཏཾ, ན ཨཏྟུཔཏྟཏྟཱ ཤྲེཡ ཏྟུཔཏྟཏྟཱནཾ

ནཱམསཏྟཱཤྲཏྟཱ། ཤྲསྨཱཤྲེཏཏྟཏྟེནཏྟེ ཨཏྟུཔཏྟཏྟཱནཾ སབྦཏྟཔི ཤྲསྨེནཱམཀཱཏྟཱ, པཐཤྲེཨུཏྟེནཾ ཀེསཀཱསྨཱཏྟེནཱམཏྟཏྟཔཏྟེ ཤྲེཡ ནཱམཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏོ ཙ སཏྟ ཨཏྟཏྟཤ ཀཱཏནཱམཏྟཡ

ཝོཏྟཱཏྟཏྟེཏྟཏྟེ ནཱམཀཱརཏྟེཏྟ ནཱམཾ། ཨཐ ཤྲ ཨཏྟིཤྲཱཋཏསསྨཱསྨཱ ཤྲེཡ ཨཏྟིཤྲཱཋཏནཱམམཏྟརེན ཡེ ཨཏུཔཝོཏསསྨཱཏྟཾ ཀཱཏཾ ན ཀཱཏྟཏྟེ, ཏེ ནཱམཱཡཏྟཏཏྟཏྟ **ནཱམཾ།**

ཏྭཔཾ པན ཕྲིཏྣཔི ཏྣམསྣཏྣཾ ཨཏྣརྟ ཪྕྲནསྣཕེན ཀདཾ ཨྱུཔཡྣཏྟིཏི **ཏྭཔཾ།** ཏིནྣཏ **"ཏིསྭ ཨྱུཕྲཏྣེསྭ"**ཏིཨྱཱཏི། ཨིཏྣཔི "ཡསྣཔཐཔྲིཡྣ"ཏིཨྱཏྣིསྭ ཕྱུཏྣནཡེནེཕ ཨཏྣྲ ཕེཏིཏབྲ ནེཏཕླནཕཕསེན ཨྱཀཏྣ། **"ཨཏྣིཏིཔླི"**ཏིཨྱཏིནྣ ཕེཏནྣཏིསྭ ནྣམསཏླ ནེཏྭལྣ, ཨནྣཏིཀཡིཀྣ ཏྣིཏི ཏཕླེཏི།

ཨིཏི ཨཏྣིཏྣཏིཕིཏྣཀཕཏྣནཕྲི ཕེཏནྣཏིཾ ནྣམཀཪཏྲེན ནྣམཏླཕྱེ ཨེཀཏྲེཀ, ཏཔྲིཏྣཀཪཏིཏི པན ཨེཀསཏྣཕེ ནེཏྠ ནེཏྲྣེ ཕཏྣཕམེཕ ནཏྣིཏི ཏཕླེཏྟེ **"ནེཏྲྣེཾ པན...པི... ནྣམནཏྲེན ནྣམ"**ཏྟེ ཨྱཏ། **ནྣམནཏྲེནྣཏི** ནྣམཀཪཏྲེན། **ནམཏྣིཏི** ཨེཀཏྣྲ སྣཪསྦཱཏྣ ཏཏྣིཏྣ ཏྟེཏྟེ, ཏིཏི ཕེཏྣ ནཕྲཕཏྣཏྟིཏི ཨཏྲྭ། **སཏྲཏྟེ** ཁཏྣཙཏྭཀཾ, ནེཏྲནཏྭ ། ཡསྨྲཾ ཨྱཪསྦཱཚེཡེཕ ཕེཏནྣཀྲཀྟེ པཕཏྣཏི, ཏྟིསསྤྱུཏྣཏྣཡ སཀླཀྲཏྣཏཡེཔི ཏཏྲ པཕཏྣཏྟིཏི སེ ནེ ཏཏྲ ནྣམེཏྟེ ཕྲེཡ ཏྟེཏི ཕེཏྣ ཨཕྲཕཏྣནཏྟེ།

ཨེས ནཡེ སཀླཀྲཏྣཏིསྭཕྲིཏི ཕྱུཏྟཾ **"ཨྱཪསྦཱཚེ ཨཀླམཀླཾ ནྣམེཏྟི"**ཏི། **ཨནཕཏྟཏྟེ** མཀྲཔཡྣཏིཀི ། ཀྲཾ ཀེསྭཙེ ཏྭཔཏྟཕྲེསྭཔི ཨྱཪསྦཱཚཏྟེཔཏིཏླཕྱེ ཡསྣཏིཕ, ནེཏྲཏེ པནེས སྣཏིསཡེ ཏཕླ ཨཏྣཏྭསཏྣཔཏྟེཏྟཀཕྲཏྣཕཏྟིཏི ཏཏེཕ ཨྱཪསྦཱཚཏྟེཔཏིཔཏྲྭཡཏྣཡ **"ཨཏྣནེ ནྣམེཏི"**ཏི ཕྱུཏྟཾ། ཏཕྣ ཏི ཨརེཡྣ སཀཡཀྲི ཏིཕསཏྲཀཾ ཏྟཾ ཨྱཪཏྲ ཕླེཏིནྣམེཏྣཔི ཏིཏྟཾ ན ཀཏྟེཏྟེ།

"ཪྕྲནཏྲེནྣ"ཏི ཨེཏིན ཪྕྲཏྲིཏི ཏྭཔཏྟེ ཏཕླེཏི། ཏཏྲ སླིཏྣཏིཕེཪྟེཔཏྭཡསཏྟེཕྲཏ ཕེསཏིསྭཕྲཏྟེ **ཪྕྲནཾ།** ནཏྭ ཙ ཨཏྭཔཏྣཕྣནཕྲི ཕེཪྟེཔཏྭཡསཕྣཀམེ ཕེསཏིསྭཕྲཏྟེ ཡསྣཏྟིཏི? སཏྟེ ཡསྣཏི, ན པན ཕེསྲྭཏཏརཾ། ཕེསྲྭཏཏརཚེན ཪྕྲནཾ ཨཏྟེཕྲིཏཾ སླིཏྣཏིགྲཏརྟ། ཕྱུཏྟཚེཏཾ "ཪྕྲཏྟིཏི ཕེ ཏྟེཀྲཕེ ཏཕླ 'ཏྭཔ'ཏྟེ ཕྱུཏྟཏི། ཀེན ཪྕྲཏི? སླིཏནཔི ཪྕྲཏི, ཨྱུཏྟེནཔི ཪྕྲཏྟི"ཏིཨྱཏི (སཾ. ནི. ༣.༧༩)། ཡཏི ཨེཕཾ ཀཐཾ བྲཏྣཡེཀི ཏྭཔསམཀླཏི? ཏཏྣཔི ཏྟིསབླཕླནཏིཕཏྣནརྟ ཏྟེཏིཡེཕ ཏྭཔསམཀླ། ཨནྣཀྲཏཀཔཏྭཡཕསེན ཕྣ ཕེསཏིསཔཏྭཡསཏྟེཕྲཏཏི ཨེཕམཏྲ ཕེཏིཏབྲ། "ཡེ ཨཏྣརྟ སཏྣནེ ཕེཏྟཱསླཏྣསླཡེཕ ཕེསཏིསྭཕྲཏྟེཏེཏྭཏླཕྱེ, ཏྟཾ **ཪྕྲན"**ཏྟེ ཨཀླེ། ཨེམསྨྲཾ པགླ ཏྭཔཡཏི ཕེཀྲཪསླཕྣཏིཏྟིཏི **ཏྭཔཾ།** "སཏྲྭཏྲནེན ཕེཀྲཏཔཏྟེཡཾ **ཪྕྲན**-སཏྟེ ནེཏྭཡྭཾ"ཏི ཀེཐཾ། ཨེཏསྨྲཾ པགླ ཨཏྭཔཏྣཕྲེསྭ ཏྭཔསམཀླཡ པསཏྟཾ ཨེཕ ནཏྲི སཏྲཏྲནྣཏླཕརྟ། "པཏེཀྲཏྟ **ཪྕྲན"**ཏྟེ ཨཔརེ། **"ཏསླཏི ཏྭཔསླ"**ཏི ཕཏཏྟེ, ནྣམཏྭཔསླཏི པན ཡྱུཏྟཾ། ཡཕྣ ཏི ཏྭཔསླ, ཨེཕཾ ནྣམསླཔི ཕེཏནྣཀྲཏྣཏིཕསེན, མཏནེསླཏནྣཏིཕསེན ཙ ཕེཏྲཪཀཕྣ **ཕེསྭཏྟེམཀྲེ** (ཕེསྭཏྟེ. ༢.༥༥༧) ཕྱུཏྣ ཨེཕླཏི། ཨིཏི ཨཡཾ ཏྭཀྲ ཀྱུསཡཏྟེཀེན སཏྲཏིཏི སཏླཕཏྣམྲེ པརེཀྲཏིཏྣ པཕཏྟེཏི།

ཨཕེཏྟྲཏི ཨཕེཏྟེཡཾ "ཨཏྣ, ཏྟེཔེ, ཨིཏྲི, པུརེསེ"ཏི ཨེཕམླཏིཀཾ ཕེཏྭཏྟིཏི **ཨཕེཏྟྲ།** ཕེཏྟེཡཾ "ཏྭཀྲཾ, སམུཏཡེ"ཏི ཨེཕམླཏིཀཾ ན ཕེཏྭཏྟིཏི **ཨཕེཏྟྲ།** སཏྲཕྲི ཏྣམཏྟཾ ཨཕེཏིཏཀཪཏྲེན **ཨཕེཏྟྲ།** ཨཏྣརཏིཏི སཾསླརེ སཏྟེ ཛྷླཔེཏྟིཏི **ཨཕེཏྟྲ།** ཨཏྲྟ པན སླ ཏྭཀྲཏིཾ ཙཏྭཏྟཾ སཏྣཾ སཏླཕཏྟེཏཀཾ སམྲཏྟ ཏྟེཏྟིཏི ཨྱཏ **"ཏྭཀྲཏིསྭ ཨཀླཚ"**ཏྟེ ། **ཏྟཕཔཏྲཏྣ** ནྣམ ཀྲམཏྟཕཏིཾ པཏྲཏྣཕསེན པཕཏྣཏྟེ། ཏིནྣཏ **"ཡེ ཏྟཕེསྭ ཏྟཕཕཏྟེ"**ཏིཨྱཏི། ཨིཏི "ཨཡཾ ཏྭཀྲ ཕཏྲམྲྭཡསམུཏྣཏྟརཏསླནཏྲཾ ཀཏེཏྟ།

ཏྟཕཏིཏྲེཏི ཁཏྣཔཏྭཀཾ "ཨཏྣ ཙ ཡེཀ ཏྟ"ཏི ཀྲཏིཏྣ ཏྟཾ "ཏྟཕེསླཏྟི"ཏི ཀཏྣནཕསེན ནེཕེཏྲ སསླཏཏིཏྲེཏི ཨཏྲྭ། ཏིནྣཏ **"ཏྟཕྱེ ཕྱུཏྟཏྟི"**ཏིཨྱཏི། ཏྟཕེསླཏྟིཏི **ཏྟཕྱེ,** ཏིཏྲཏི སཏྲཀཡཾ ཨཏྲིཏི ཨཏྲྭ། **སསླཏཏྟེ** སསླཏཏླཕྱེ། **ཕེཏྟཕཏིཏྲེཏི** ཁཏྣཔཏྭཀམེཕ "ཨཏྣ"ཏི ཙ "ཡེཀ"ཏི ཙ ཀཏིཏྣ ཏྟཾ "ན ཏྟཕེསླཏྟི"ཏི ཀཏྣནཕསེན ནེཕེཏྲ ཨྱུཏྟེཏིཏྲེཏི ཨཏྲྭ། ཏིནྣཏ **"ཕེཏྟཕྱེ ཕྱུཏྟཏྟི"**ཏིཨྱཏི། ཕེཏྟཕེསླཏི ཕེནསླཏི ཨྱུཏྟེཏྟཏྟིཏི **ཕེཏྟཕྱེ,** ཨྱུཏྟེཏི།

ཡཾ ན ཏིཏྟིཡཏྟིཏི ཡེན ཏྣམྲེན ཏྟིསསྤྱུཏྣཏྣམྲསམྣཏྟ, ཕྱུཀྲཡེ ཕླ ན ཏིཏྟིཡཏི ན ཡཏྟཏི, ཡེཏྣཕེཔཕླྣསཾ ཕླ ཀཏྣ ཡེ ཏྣམྲེཏི ཨཏྲྭ ཕེཏིཏབྲ། **ཏིཏྟིཡེཏཔྲེནྣཏི** ཨྱུཔཡེཀཏྲ ཀཪཏྲཕཙཾ, ཏིཏྟིཡེཏབྲཡུཏཀཾ ཀྲཡཏྭཏྟེརིཏྣཏིཏྣམྲཾ ན ཏེཀྲཏྟཏྟིཏི ཨཏྲྭ། **ནེཡྭཏྟཏྣཏི** ཕྲཔསླ ཨཏེཀྲཏྟཏྣ། **ཡཾ ན ཡེཏྣཕྲཏྟིཏི** ཨེཏྣཔི ཕྱུཏྣནཡེནེཕ ཨཏྲྭ ཕེཏིཏབྲ། **ཡེཏྣཕྲཏཔྲེནྣཏི** པན ཏེཏྭཨཏྲི ཀཪཏྲཕཙཾ, ཡེཏྣཕྲེཏབྲཡུཏཀེན ཡེཏྣཕཕླ ཏེཏྭཏྲྭཏེན ཀྲཡཏྭཏྟེརིཏྣཏིནྣཏི ཨཏྲྭ། **ཏིཏྟིཡེཏཔྲེནྣཏི** ཨེཏྣཔི ཕླ ཨེཕམེཕ ཨཏྲྭ ཕེཏིཏབྲ། **ཨཏླཡནཀཨྱཀྲརེཏི** སླཔཏྟ ཨཏྭཏྣསནྣཀྲ།

"**ཡཾ ཏིཏྟིཡཏྟི**"ཏིཨྱཏིསྭ ཨནཏྣརཏྭཀི ཕྱུཏྣནཡེན ཨཏྲྭ ཕེཏིཏབྲ། ནེཡཀཏྟཏྣཾ ཏྣཏིཨྱཏིསམུཏྣཾ ཨེཏིསླཏི **ཨཏྟཏྣཏྣསམུཏྣཏྣ།** ནེཡཀཏྟཏྣཏྟ པཏིཏླཕཏྟ པཏིཏྲ པརསཏྣནེ སམུཏྣཾ ཨེཏིསླཏི **པཏིཏྲ སམུཏྣཏྣ།** ཨཏྣ ཨེཕ ཨཏྟེཔཏི **ཨཏྣཏྟེཔཏི,** ཨཏྟཏྣཏྣསམུཏྣནཏྣ ཨེཕ ཨཏྣཏྟེཔཏིཏྟ ཨྱཀཏམནཏྟ **ཨཏྣཏྟེཔཏིསླ།** **ཡེཀྲཏྟེཔཏིཕྲཏྟེ**

ཨིཏྱཱཔི ཨཱིཤེཥ ནཱཡཾ། **ལབྡྷཾཤཧྲཱིཏྟཱཏཱི** ཕླཱ་པ་ནོ ཛཱགྲཛྙཱནཏྲཡེན ཨཔཧྲིཏཱ། **བྷཡཤཧྲཱིཏཏེཏཱ** ད་ནོ ཨཏྲྙཱ་ཤ་ན་ཏྲ་ཡེ་ན ཨཔཧྲིཏཾ། ཨཛྙཱཱནཤཱསྟྲཱནྟྲཱདིཏྲ ཙ ཧིཾསྟཱ་ཡཱ་ཏཾ དཏྲ

དཏྲ ཕླཱ་ག་ཏཱ་ཕླཱ་ཡེ་ན ཕྱུཏྲཱ, ན པ་ན དེ་ཤཾ གཱ་དྷཱ་ཏེ་པི ཨཛྷཱ་ཏྨ་ཛྷཱ་པི་ཡཱུ་ཡོ་གཱ་ཏོ། ན ཧི ལཱ་བྡྷཾ ནི་ཕྲཱ་ཡཾ, ཕླཱ་པ་ཕྲཱ་ཡཾ ཕཱ་ ཨ་ལཱ་བྡྷཾ ཨཱ་ཏྟཱི་ཏི།

དུཿཁཾ་ཏི གཱི་རྐྟཱ, ཨ་ནེ་ཏྲ་ཏི ཕཱ ཨ་རྠཱ། **པྲིཡ་ཏཱ་ཤཱུ་ལ་བྷཱུ་ཏི་ཤྲཱི་ཏི** ཛྙཱ་ན་ཛྙཱ་ཡཱ་པ་ཏི་པཏྟི་ཡཱ ཕྲི་ཡོ་མ་བྷཱུ་ཏ་གཱ། དཾ་སྐཱ ཨེ་ཥ ཕྲི་པཉྩ་ཏྲཱི་ཀཱ དུཿཁ་ཏི་པ་ཏྟི སྐཱུཾ ཨཱི་ཏྟཾ ཨིཏ་སྭཱ་ཏི

ཕྲི་པཉྩ་ཏྲཱི་ཀཱ་སྟཱ, དསྨཾ **ཕྲི་པཉྩ་ཏྲཱི་ཀཱ་སྟཱ།** ཨེ་ཕྲཾ་སྟྲཱ་ཏ ཙ ཨོཾ་ཕླཱ་ཏ་སྟྲཱ་ཏི ཤཱུ་ཤ་ན་ཀྲཱ་མེ ཨོཾ་ཕླཱ་ཏ་གཱ ཙ ཨཱ་ཏ་ར་ཕླཱ་ཡ་ར་ཏི་ཏོ ཏེ་ཏྟི་ཏི ཨཱ་ཏ «**ཨ་ཏྲཱ་ཏ་རེ**»ཏི། **དསྨ་ གཱསྨ་ཏི** དསྨ་ དུཿཁ་ཙ་སྨ

ཕུཀྲཱ་ལ་སྨ ཨ་ཏྲཱ་ཏ་རེ་ཡ་ཡ་ཤེ་ན པ་ཡ་ཏྲ་ཙོ་ཏྲ་ཏྲ **རཱོ་ཡ་ཙ་སྨཱི།** **དསྨ་ ཕླཱ་ཡོཾ་ཏི** དསྨ ཡ་ཕླཱ་ཡ་ཏྲ་ཏྲ ཀོ་ཡ་ཙ་སྨ་ཏྲ ཨཏྱི་ཕླཱ་ཡོ **རཱོ་ཡ་ཙ་སྨ་ཏྲ,** ཨ་ཏྲ་ཏོ ཀོ་ཡ་ཙ་སྨ་མེ་ཡ། ཏེ་ཏེ་ཕླཱ་ཏ «**སྨ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ**

ཕཱ་ཏྲ་རཱ་གཱཀྵ་ཏོ ཏི་ཏྲ»ཏི། ཙོ་ཏཱ་ཕྲ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ཡ ཏེ ཕཱ་ཏྲ་རཱ་གཀྵ་སྨ ཨེ་ཕྲཾ ཕྱུཏྲཾ། **ཨེ་ཏེ་ཏྲཱ་གཱ་རེ་ཏྲཱ་ཏི** ཨ་ཕྱ་ཏྲཱ་གཱི་ཏི་ཨཱ་ཏི་ཏྲཱ་གཱ་རེ་ཏཱ། ཨ་སྨ་ཏྲི་ཡ་ཏུ་སྟྲི་ལྷ་ཏི་ཕཱ་པ་ཛྙཱ་སྨ་ཡོ་གཱ་ཏོ ཕུཀྲཱ་ལ་ ཕཱ་ཕཱ ཏཱ་མ ཏོ་ཏྲཱི་ཏི

དསྨེ་ཏྲཾ «**ཡེ ཏེ ཕུཀྲཱ་ལ་ ཨ་སྨ་ཏྲཱ**»ཏི་ཨཱ་ཏི ཕྱུཏྲཾ། ཡཱ་ཡ ཙོ་ཏ་ཏྲ་ཡ ཕུཀྲཱ་ལོ ཕཱ་པ་ཤ་སྨ་པ་ཏྲཱ ཏཱ་མ ཏོ་ཏི, སྨ ཙོ་ཏ་ཏྲ **ཕཱ་པ་མི་ཏྲ་ཏྲ** , ཙ་ཏྲ་རཱ་པི ཕཱ ཨ་ཏྲ་པི་ཏེ ཁ་ཏྲ ཏ་ཏྲ་གཱ་རཱ་སྨ་པ་ཏྲ

ཕཱ་པ་མི་ཏྲ་ཏྲ་ཏི དསྨེ་ཏེ «**སྨ་པི ཨ་ཏྲ་ཏོ ཀོ་ཡ་ཙ་སྨ་ཏྲ པྲི་ཡ དཏྲ་ཏྲ**»ཏི ཨཱ་ཏ།

«སྨུ་ཏཾ ཕཱ་ཙོ ཨེ་ཏ་སྨཱིཾ པ་ད་གྲཱི་ཏ་ཛྙཱ་ཏི་སྨི ཨ་ཏྲ་ཡོ་མ་སྨ་ཏི སྨ་ད་རེ ཕུཀྲཱ་ལེ་ཏི **ཤུ་བྷ་ཙོ་ཏི**ཨཱ་ཏི་ཏྲ, «གཱ་ལྷ་ཏྲ སྐ་ཏྲ་ཏ་ཡོ ཕུཀྲཱ་ལ་ ཨེ་ཏ་སྨ མི་ཏྲ་ཏི **གཱ་ལྷ་ཏ་མི་ཏོ**»ཏི་ཨཱ་ཏི་ཏྲ ཙ

ཨ་ཏ་ཏྲ་ར་ཏུ་གཱ་སྨ ཨ་ཏྲ ཨེ་ཏྲོ་ཏི་ཏི ཨཱ་ཏ **ཀོ་ཡ་ཙ་སྨ་ཏྲ...པི....** **ཕྱུ་ཏྲ་པ་ཏེ་པ་ཛྙཱ་ན་ཡེ་ན པྲི་ཏི་ཏྲ**»ཏི། **ཨུ་ཏྲོ་ཏི** ཀོ་ཡ་ཙ་སྨ་ཏྲ, གཱ་ལྷ་ཏ་མི་ཏྲ་ཏྲ ཙཱ། ཏེ་ཤཾ ཁ་ཏྲ་ཏཾ པ་ཡ་ཏྲ་ཏི་ཨཱ་གཱ་རཱ་པྲི་ཤེ་སྨ

«ཀོ་ཡ་ཙ་སྨ་ཏྲ, གཱ་ལྷ་ཏ་མི་ཏྲ་ཏྲ»ཏི ཙ ཕྱུ་ཏྲ་ཏི, ཏེ ཡོ་གཱི་ཡཱ་པི ཏོ་ཏི ཡོ་གཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཡི་ཏི ཨཱ་ཏ «**ཡོ་གཱི་ཡ་ཡོ་གཱ་ཏྲ་རཱ་མི་སྨ་གཱ་ གཱ་ཤི་ཏྲ**»ཏི།

པ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་ཏི་ཏྲ ཨ་ཏེ་གཱ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲ ཏཾ་ཏྲ་ཏི་པ་ཤེ་ན ཨེ་གཱ་ཏྲ་ཏྲ གཱ་ཏྲ ཏྲ་སི་ཏོ གཱ་ཡཾ་ཏ་སྨ་ཏྲ ཨཱ་པ་ཏྲི་ཡོ་པ **ཨཱ་པ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲ།** ཏྲ་པ་ན ཨ་ཏྲ་ཏྲ་པ་ཏྲིཾ ཨ་གྲཱ་ཏ་ཏེ **པཉྩ་པི ཨཱ་པ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲ**

ཨཱ་པ་ཏྲི་ཡོ, ཏྲ་སཾ པ་ན གཱ་ཏ་ཏེ **ས་ཏྲ་པི ཨཱ་པ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲ ཨཱ་པ་ཏྲི་ཡོ།** «ཨེ་སྨ ཨཱ་པ་ཏྲི་ཡོ, ཨེ་ཏྲ་གཱ ཨཱ་པ་ཏྲི་ཡོ, ཨེ་པ་ཏྲ དེ་སཾ ཨཱ་པ་ཏྲི་ཏཾ ཏོ་ཏི»ཏི ཏྲ་ན་ན་པ་ཏྲ **ཨཱ་པ་ཏྲི་གཱ་ས་ལ་ཏྲ་ཏི**

ཨཱ་ཏ «**ཡཱ ཏྲ་ས**»ཏི་ཨཱ་ཏི། **ཏྲ་སཾ ཨཱ་པ་ཏྲི་ན་ཏི** ཏྲ་སུ ཨཱ་པ་ཏྲི་སུ། དཏྲ ཡཾ སྨྲི་ཏྲ་པ་ཏྲ་གཱ་སུ པྲི་ཡ ཙྷི་ཏྲ་སུ, དུ་པྲི་ཏྲི་ཡཱུ་པྲི་ཏྲ་གཱ་སུ ཙ ཨཱ་པ་ཏྲི་སུ ཨ་ས་ཏྲ་ར་ཏོ པ་པ་ཏྲ་ཏྲ, ཨ་ཡཾ

པྲི་སེ་ས་ཏོ **ཨཱ་པ་ཏྲི་གཱ་ས་ལ་ཏྲ་ཏི** དསྨེ་ཏྲཾ དུ་ཏི་ཡཾ ཨཱ་པ་ཏྲི་གྲཱ་ཏ་ཏེ གཱ་ཏཾ། **ས་ཏ གཱ་སྨ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི** གཱ་སྨ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ ས་ཏེ་ཡ། ཨཱ་པ་ཏྲི་ཏོ ཕྱུ་ཏྲ་པ་ན་པ་ཡོ་གཱ་ཏྲ་ཡ གཱ་སྨ་ཏྲ་ཏྲ ཕྲ་ཏྲ **གཱ་སྨ་པ་ཏྲ,** ཏ་ཏྲ་ཏྲ

ཨ་ཏུ་སྨ་པ་ན་ཕྲ་ཏྲ ཙོ་པ «པ་སྨི་སྨ་སྨི»ཏི ཨེ་པཾ པ་པ་ཏྲ་ཕྲ་ཏྲ ཙཱ། ཏྲ་ཡ གཱ་སྨ་པ་ཏྲ་ཡ ས་ཏྲཾ ས་མ་གཱ་ལ་མེ་པ «ཨེ་སྨ་ཡ གཱ་སྨ་པ་ཏྲ་ཡ ཨེ་ཏོ ཨཱ་པ་ཏྲི་ཏོ ཕྱུ་ཏྲ་ཏཾ ཏོ་ཏི, ཏོ་ཏྲ་ཏྲ པ་ཙྪ་མེ

ཕཱ་ ཏ་ཏི་ཡེ ཕཱ་ ཨ་ཏུ་སྨ་པ་ནེ་ཀྵ་གཱ་ར་ཕྱུ་ཏྲི, ‘སཾ་པ་རི་སྨ་སྨི’ཏི ཕཱ་ པ་དེ པ་རི་ཡོ་སེ་ཏི ཏོ་ཏྲ»ཏི ཨེ་པཾ ཏཾ ཏཾ **ཨཱ་པ་ཏྲི་ཏི ཕྱུ་ཏྲ་ན་པ་རི་ཚེ་ད་པ་རི་ཏྲ་ན་ན་པ་ཏྲ** ཨཱ་པ་ཏྲི་ཕྱུ་ཏྲ་ན་གཱ་ས་ལ་ཏྲ། **ཕྱུ་ཏྲ་ན་ཏི**

ཙ ཡ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཡ ཨཱ་པ་ཏྲི་ཡཱ ཡ་ཏྲ ཏྲ་ཏྲ ཨ་ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཕྲ་ཏྲཾ, ཨེ་པཾ ཕྱུ་ཏྲ་ན་གྲཱ་ཏ་ཏེ་ཏེ་པ དེ་ས་ཏྲ་ཡ་པི ས་ཏྲ་ཏོ སི་ཏྲ་ ཏོ་ཏི།

«ཨེ་ཏོ ཕུ་ཏྲི པ་རི་གཱ་སྨི པ་པ་ཏྲཾ, ཨེ་ཏོ པ་རཾ བྷཱ་པ་ཏྲ མ་ཏྲ་ཏྲ ས་སྨ་པ་ཏྲ»ཏི ཨེ་པཾ ས་སྨ་པ་ཏྲིཾ **ཨ་པ་ཏྲ་པ་རི་ཚེ་ད་ཏྲ་ན་ན་པ་ཏྲ** ས་སྨ་པ་ཏྲི་གཱ་ས་ལ་ཏྲ། ཕྱུ་ཏྲ་ནེ གཱ་ས་ལ་ཏྲ་ཡོ

ཕྱུ་ཏྲ་ན་གཱ་ས་ལ་ཏྲ, པ་གཱི་པ ཕྱུ་ཏྲ་ན པ་རི་ཚེ་ད་གཱ་རཾ ཏྲ་ཏཾ། ཏེ་ཏྲ་ཏ «**ཡ་ཏྲ་པ་རི་ཚེ་ད་ས་མ་ཡ་པ་ཤེ་ཏེ་ཡ**»ཏི་ཨཱ་ཏི། **ཕྱུ་ཏྲ་ན་ས་མ་ཏྲ་ཏི** ཕྱུ་ཏྲ་པ་ནེ ས་མ་ཏྲ།

«ཏྲ་ཏྲ་གཱ་ས་ལ་ཏྲ»ཏི ཨེ་ཏྲ པ་བྷ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲ་ཨཱ་ཏ་ཡོ, སུ་ཁ་ཏྲ་ཏྲ་ཨཱ་ཏ་ཡོ, གཱ་མ་ཏྲ་ཏྲ་ཨཱ་ཏ་ཡོ ཙ ཏྲ་ཏྲ་ཡོ ཨེ་ཏྲ་སེ་པ ཨ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ་ཏི ཨེ་ཏྲ་སུ གོ་ས་ཏྲ དསྨེ་ཏི ཏྲ་སུ་པི གོ་ས་ཏྲཾ དསྨེ་ཏ་མེ་པ

ཏོ་ཏྲ་ཏི «ཨ་ཏྲ་ར་ས ཏྲ་ཏྲ་ཡོ ཙ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ...པི.... མ་ཏེ་པྲི་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ཏྲ»ཏི པ་ཏྲ «**ཨ་ཏྲ་ར་ས་ཏྲཾ ཏྲ་ཏྲ་ཏཾ ས་ཏྲ་པ་པ་རི་ཚེ་ད་གཱ**»ཏི ཕྱུ་ཏྲཾ། དཏྲ **ས་ཏྲ་པ་པ་རི་ཚེ་ད་གཱ་ཏི** ཡ་ཏྲ་ཏྲ་ཏ་ས་ཏྲ་པ་པ་ཏེ་ཏྲ་ཏྲ།

«ས་པ་ཏ་པ་ཏྲ ཏྲ་ར་ཀ་པ་ཏྲ»ཏི་ཨཱ་ཏི་ཏྲ པ་ཏྲ་ཀཱི པ་ཏྲ-ས་ཏྲ ཡོ་ཛེ་ཏྲ་ཡཱ། ཏྲ་ཏྲ་ཏཾ ས་པ་ཏ་ཏྲ་ར་ཀ་པ་ཏྲ **ཤུ་ཏ་མ་ཡཱ,** ཨེ་ཏྲ **བྷ་པ་ཏྲ་མ་ཡཱ།** ཏྲ་ཏྲ་པི ས་སྨ་ས་ཏ་པ་ཏྲ ཡོ་གཱི་ཡཱ། པྲི་པ་སྨ་ཏྲ པ་ཏྲ ཏི

སྨ, ཨེ་ཏྲ ཡོ་གཱ་ཏྲ་ཏྲ། ལཀྵ་ཏྲ་ཏྲི་པ་སེ་ན, ཨ་ཏི་ཏྲ་ཏྲི་པ་སེ་ན ཙ མ་ཏ་སི་གཱ་ར་ཏཾ **མ་ཏ་སི་གཱ་རཾ,** དཏྲ གོ་ས་ཏྲཾ **མ་ཏ་སི་གཱ་ར་གཱ་ས་ལ་ཏྲ།** ཏཾ པ་ན ཨཱ་ཏི་མ་ཛྙཱ་པ་རི་ཡོ་སྨ་ན་པ་སེ་ན ཏི་ཏྲ

ཏྲི་ཏི་ཏྲ དསྨེ་ཏེ «**ས་སྨ་ས་ན་པ་ཏི་པྲི་ཏྲ་པ་ཙྪ་པྲི་ཏྲ་ཀ་པ་ཏྲ**»ཏི ཨཱ་ཏ། **ས་སྨ་ས་ན་པ་ཏྲ** ཏི ཏསྨ ཨཱ་ཏི, **པ་ཏི་པྲི་ཏྲ་པ་ཏྲ** མ་ཏྲ་ཏི, **པ་ཙྪ་པྲི་ཏྲ་ཀ་པ་ཏྲ** པ་རི་ཡོ་སྨ་ཏཾ།

ཨཱ་ཡ་ཏ་ཏྲ་ཏཾ གཱ་ཏྲ་ཏོ ཙ ཨ་ཏྲ་ཏོ ཙ ཨུ་གྲ་ཏྲ་ཏ་པ་སེ་ན ཏེ་སཾ ཏྲ་ཏྲ་ལཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏེ་པྲི་ཏྲ་གཱ་སྨ ཏྲ་ན་ན་པ་ཏྲ **ཨུ་གྲ་ཏ་ཏྲ་ན་ན་པ་ཏྲ།** ས་སྨ་ས་ན་པ་ཏི་པྲི་ཏྲ་པ་ཙྪ་པྲི་ཏྲ་ཀ་པི་ཏྲོ ཏྲ་ན་ན་པ་ཏྲ

མ་ཏ་སི་གཱ་ར་ཏྲ་ན་ན་པ་ཏྲ། ཡ་སྨ ཨཱ་ཡ་ཏ་ཏྲ་ནེ་པི ཨ་ཏྲ་ཏོ ཏྲ་ཏྲ་ཡོ་པ མ་ཏ་སི་གཱ་རཾ ཙ ཨུ་གྲ་ཏ་ཏྲ་ཏྲི་པ་སེ་ན ཏེ་ས་མེ་པ མ་ཏ་སི་གཱ་ར་པྲི་ཏྲི , དསྨ ཏྲ་ཏྲ་གཱ་ས་ལ་ཏྲི་གཱ ཏི་སྨ་པི གཱ་ས་ལ་ཏྲ

ཨེ་གཱ་དེ་སེ གཱ་ཏྲ དསྨེ་ཏྲཾ «**ཨ་པི་ཏྲ**»ཏི་ཨཱ་ཏི ཕྱུ་ཏྲཾ། ས་པ་ཏཾ པྲི་ཡ ཨུ་གྲ་ཏ་ཏྲ་པ་ཙྪ་པྲི་ཏྲ་ཀ་ཏྲི་པི པ་རི་ཏྲ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི ཨཱ་ཏ «**ས་པ་ཏ ཨུ་གྲ་ཏ་ཀ་པ་ཙྪ་པྲི་ཏྲ་ཀ་ཏྲ ཡོ་གཱི་ཡཱ**»ཏི། ཨ་རི་ཡ་མ་གྲཱ་ཏྲ་ཀེ

སམྦྷཝནམཱནསཱིཀཱནྟཱཾ ནཻཥྛཱི པརཱིནིཥྛཱནཏྟེ ཏིསཾ ཡོཀཱཏྲརྟྲཔཱིཡཱཡོཔི ཡཐཱསྟཱིཏི ཡུཀྟཾ **"སམྦྷཝནམཱནསཱིཀཱནྟ ཡོགཱིཡཡོཀཱཏྲརམིཥྐཱཀཱ"**ཏི། པཉྩཡཏྣཱརྟཾ ཏེཏུཡཱཏྡཱཾ ཡཏྣཾ

པཉྩཡུཥྤཏྣཱཾ ཏེཏུཔཉྩཡཱཏྡཱཡཱིན པཉྩཡཏྣཱཡོ **པཉྩཡཱཀཱརཾ,** སོ པན ཡཥིཏྣཱཏྡཱཾ དྲྭནཱཏྣཾ པཏིཉྩཱསཏྶཏྣཏྣཱཾ ཡཱསེན དྲྭཱནཡཱིཏྣཱིཏི ཡཱཏ **"དྲྭནཱཏྣཾ པཉྩཡཱཀཱཏྣན"**ཏེ།

ཡུཀྲཏྣཱཏིཡཱསེཏཱཏི ཡུཀྲཏམནསཱིཀཱརསཡཱནསམྦྷཝནཔཏེཡིཏྲཔཉྩཡིཀྲཉཡཱསེན།

ཏྲཏཀྲེཡ ཏིཏྲཏི ཡཡཾ ཏཏཡཏྲཡུཏྲིཏཡཱཏི **ཀཱརཉྩ** ཏེཏུཔཉྩཡཏྲཡེན ཀཱརཉྩེ ནཻཥྛནཏོ། **ཏེསཾ** སོཏཡཱིཉྩཏྲཏྡཱཾ། ཡེཏསྨཱིཾ དྲུཀེ ཡཏྲྭ ཡེཏེཏཏྲེཏི སམྦྷཏྣཾ། ཡེ ཏྲཀྲ

ཡསྨ ཏྲཀྲསྨ ཀཱརཉྩཏྲཡཏོ **ཏྲཏཾ,** ཏེཥ ཏྲཀྲ ཏཾཡིཏྲྲསྨ ཏྲཀྲསྨ ཡཀཱརཉྩཏྲཡཏོ **ཡཏྲཏྣཏྲེ** ཡཙམནཡེ ཡཡཏྲེདེན ཏསྨེཥ ཏྲཀྲསྨ **ཏྲཏྲཏྲཏཏྲ** དྲིཡིཏྲ; དྲུཏིཡནཡེ ཡན

ཡཏྲེཏྣཡི ཡཡེ པཉྩཡཏྲཀྲཏྲེདེན ཏིསཾ **ཏྲཏྲཏྲཏཏྲ** དྲིཡིཏྲཏི ཡཡམེཏིསཾ ཡིསེསོ། ན ཏི ཀཏྲཏེ ཡཪཱིཡཱ དེཏྲིསཡཏྲ ནེཏྲཀྲཏསྨ ཀཱརཉྩོ ཏོཏི, ཡཱཀཱིརཡཏྲ ཡན སིཡཱ

ཏསྨ ཀཱརཉྩེ།

ཡུཏྲོ ཏྲཡོ **ཡཏྲཡཾ,** ཡཏྲོཡཏྲ ཡཀཱུཏེཡཏྲ ཡཥཏྲཏྲཏི ཡཏྲཏི ཏམཏྲཾ ཡཉྩཏྲཥཔཏེཀྲེཡམུཁེན དསྨིཏྲཾ **"ཡོམུཏྲཥཏྲཏྲ"**ཏིཡཱཏེ ཡུཏྲཾ། ཡཱཡཾ ཡཉྩཏྲཡོ ཏྲིཀཱཏྲཾ

ཡིཏྲུཡཱིན ཡནེསཏྲཡ, ཡཪཱོཏརཏྲཏེཏྲཡ ཙ ཏོཏྲིཏི ཡཱཏ **"ཡོཀཱཏྲོ ཏི...པེ... ཙརཏྲི"**ཏི། **ཡཡཾ ཡོམུཏྲཥཏྲཏྲ ཏྲམ** ཡཱཏེཏོ པཏྲཡ ཡཱཥ པརཱིཡོསཱཏྲ པཏེཔཏྲེཡཱ

ཥཏྲཏྲཥཏོ། **ཡུརིམཏྲེསོཏི** ཡཙམཾ ཡུཏྲཏྲིཀྲུཏྲེསོ། **ཙཏྲཥཏྲཏྲ ཏྲམ** པཏེཔཏྲེཡཱ མཏྲཏྲཏྲེ ཥཏྲཏྲཥཏཏྲཏོ། **ནཏྲཡཀོཏེཥཏྲཏྲ ཏྲམ** པརཱིཡོསཱནེ ཥཏྲཏྲཥཏཏྲཏོ། **ཡེཏཾ**

ཡཏྲཡཾ ཏྲམ སཏྲཏྲཀཱམེཥ ཡུཏྲཏྲཥསིཏྲཏོ། **ཡཏྲཥཏྲཏི** ཡཱཀཱརནེཏྲེསོ, ཡེཏྲཀཱརེནསྨ ཡཏྲཡོ པཥཏྲཏི, ཏཏྲཀཱརནེཏྲེསོཏི ཡཏྲཱ། ཡཏྲཏྲཏི **ཡཏྲཱི,** ཏེརིཏྲ, ཏསྨ ཏྲཡོ

ཡཏྲཡཾ, ཏེཏྲཏི ཡཏྲཱ། ཡཏྲ ཡེཏསྨ ཡཏྲཏི **ཡཏྲཱི** ཡཐ "ཏྲཡཱི, ཏྲཡཱི"ཏི ཙ, ཏསྨ ཏྲཡོ **ཡཏྲཱིཏྲཡོ,** སྟ ཡེཥ ཡཏྲ།

པཏྲཔཏྲཏྲཏྲཾ ཡཏྲེཏྲསནཀྲམཾ **ཡཏྲེཏྲསནཁཏྲི།** སུཏེཏྲཱིཡཏྲ **སོརཏྲཱི།** སྟ ཏི སོཏྲནཀཱསྨརཏཏྲ, སུཏྲ ཡྻ ཡཱཡཏོ ཡོརཏཏྲཡོ ཡིརཏཏྲ **སོརཏྲཱི།** ཏིཏྲཏ

"སུརཏཏྲཡོ"ཏི།

"ཏྲམཏྲ ཏྲུཡཏྲ"ཏིཡཱཏྲིསུ ཡཡཾ ཡཡར ནཡོ – **ཏྲམཀཱརཙཏྲཏྲཏི** ཡཏྲཾ ཡནཡིཀྲིཏྲ སཡམེཥ ཡཏྲཏོ ཏྲམཀཱརཙསཏྲཥཏོཏི ཡཏྲཱ། ཡཏྲེ པརསྨ ཏྲམཾ ཀཱརིཏི,

ཏསྨ ཙ ཏཏཡིཀྲཏྲ ཡཏྲཡིཀྲཾ ཏྲམཀཱརཙཏྲེ ཏྲམཀཱརཙསཏྲཥཏྲ ན ཏོཏི, ཏསྨ མཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ, ཀཱཏྲཏྲཏྲ ཏྲམཏྲཏྲསྨཏྲིཀཱརཀཱཏྲཾ ཏྲམཏྲཡོ ཏྲཡཏྲཏི། ཡསྨ ཙ ཡཏྲེཏི

ཏྲམཾ ཀཱཏྲིཡཏི, ཏསྨ ཙ ཏྲམཀཱརཙསཏྲཥཏྲ ཏྲཏྲིཏི, ཏྲཏྲིཡེཥ ཏྲམཏྲཡོ། ཡེཏྲཏྲིཏྲཾ པན སཏྲཥསིཏྲཏྲ ཡེཏྲཏྲིཏྲམསྨ ཏྲམཀཱརཙསཏྲཥཏོ ཏྲམཏྲ ཡུཏྲ། པཏྲིཡཱཏི

ནེཏསྨནེན ཏྲམསྨ སཏྲཥསིཏྲཏྲཡེཥ ནེཏསྨེཏི, ན ཏྲམཏྲཥསྨམཏྲཾ, ནེཏུཡཏྲ པན ཏྲམ-སཏྲ ཡཏྲུཔཏྲཀྲེསུ ཡེཥ ཥཏྲཏི, ན པཏྲིཡཱཏྲིསུཏི ན ཏིསཾ ཏྲམཏྲཡོ། ན

ཏི པཏྲིཡཱཏྲིཏྲམཾ ཡིཏྲཏིཏྲ ཀིསྨཏྲིཏྲམེཏི ཏྲུཔཏྲཀྲཾ ཡིཡ ཡེཏྲཏྲིཏྲམཾ ཡིཏྲཏིཏྲ ཡཏྲེན ཏྲམེན ཡཏྲུཔཏྲཀྲཾ ཡོཏརིཏྲེན པིཏྲཀཱརེན པཥཏྲེ ཡཏྲིཏི།

ཡཐ ཡྻ ཏྲུཔཏྲཀྲ ཙཀྲཏཡོ ཏྲུཡཏཡོ ཙ, ཏིསཾ པཀཱསཀཱཔཀཱསིཏྲཏྲཏྲཥཏོ ཡིཏྲཡི ཏྲམེན ཡཀཱཏྲ ཏོཏྲི, ན ཡེཡཾ ཡཏྲུཔཏྲཀྲཏི ཏེ ཡཏྲེཥཙནསཏྲཀྲ ཡིཡ

ཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲཡཏྲཡེན "ཏྲམ"ཏྲེ ཡུཏྲ། པཏེཏྲསཏྲཀྲ ཙ ན ཙཀྲཏྲེཏེ ཡིཡ ཏྲམེན ཡིཏྲ ཡཀཱཏོཏི "ཏྲམ"ཏྲེ ཡུཏྲ, ཡཏྲུཔཏྲཡ ཡྻ ཡཏྲཏྲམསཏྲཏྲཀཏྲ སཏྲིཏོཡཾ,

ཡཏྲཡཏྲསཏྲཏྲཀཏྲ ཡྻ། ཥཙནཏྲཡི ཏི ཏྲུཡཡཏྲཏི **ཏྲུཡཾ,** ཏྲམཡཏྲཏི **ཏྲམཏྲེ** ཡེཏྲ པཏྲེམཡུརིཡཏྲཾ སཏྲཥཏི། **ཏྲུཡཡཏྲཏི** ཡིཏྲཡི ཏྲམེན ཡཏྲཏྲཾ པཀཱསེཏྲཏི ཡཏྲཱ།

ཏྲམཡཏྲཏི ཏྲམེན ཡིཏྲ ཡཡཀཱཏཏྲཥཏོ ཡཏྲཏོ པཀཱསཀཱ ཏྲམཾ ཀཱརེཏྲཏི ཡཏྲཱ། **ཡཱརཏྲཏྲཏྲཏིཔཏིཔཉྩཡཏྲཡཱཏི** སཏིཔེ ཏྲུཡསྨ ཡཱརཏྲཏྲཏྲཏིཔཏིཔཉྩཡཏྲཡེ ན ཏཾ

པརམཏྲསཏྲཏྲཾ ནེཏྲཾ ཡིཡ སྟཏིསཡཾ ཏྲམནཏྲཡེན པཉྩཡོཏི ནེཏྲནམེཥ "ཏྲམ"ཏྲེ ཡུཏྲཾ།

"ཡཥིཏྲ ཙ ཏྲཥཏཏྲ ཏྲ"ཏི ཡཡཾ དྲཀོ སཏྲཾ ཥཏྲམུཡསམུཏྲཏྲརཏྲནཏྲཾ། སམུཏྲཙརཏྲཏི ཏི **སམུཏྲཏྲཾ,** ཥཏྲམུཡམེཥ སམུཏྲཏྲཾ **ཥཏྲམུཡསམུཏྲཏྲཾ,**

ཥཏྲམུཡདྲཏྲེན ཡྻ ཥཏྲམུཡཾ པཥཏྲི དསྨཏྲ ཏོཏྲིཏི ཥཏྲམུཡཾ སམུཏྲཏྲཾ **ཥཏྲམུཡསམུཏྲཏྲཾ,** ཏཾདསྨནཏྲཏི ཡཏྲཱ།

ཨེཀཱགཱསྨིཏྟུ "ཨཏྲཱ"ཏི ཙ "ཝོཾཀཱ"ཏི ཙ གཏཙྪཡེཥཱཾ ཨུཥྣནྡལ "ཨཏྲཱ ཙ ཝོཾཀཱ ཏྲྀ"ཏི ལྱུཊཾ, ཨེཀཱཾ ཡྲཱ ཁཏྟཾ "ཨཏྲཱ"ཏི གཏེདྲཱ ཨཏྲིཾ ཨཏྲཎ ཨུཔཛྙོགཱསྟུཏཾ "ཝོཾཀཱ"ཏི གཏྭཏྣཱཾ, ཨཏྲཎ ཨཏྲཏཾ "ཨཏྲཱ"ཏི གཏེདྲཱ པརསྨཱ ཨཏྲཏཾ "ཝོཾཀཱ"ཏི གཏྭཏྣཱཾ ཡྰ ཡཤེན "ཨཏྲཱ ཙ ཝོཾཀཱ ཏྲྀ"ཏི ལྱུཊཾ།

སད སིཀྲིཏཱབྲ་ཏྲཾ ཉྨཾ **སདཏྲཾ**, ཏཏྲ ཏྲཔཾ སདཏྲིཾཀཾ, ཏསྨིཾ **སདཏྲིཾཀེ།** དོཥཙྪྨ-སཏྲཎ ཨུལ-སཏྲཾ ཨཏཛྱཏྲཾ གཏྭ **"དོཥཙྪྨཡ"**ཏེ ལྱུཊཾ, དོཥཙྪྨམ ཡྰ ཨཡཏཾ པཤྚཏེ **དོཥཙྪྨཡཾ།** ཨུལེཥཏྟྨཔི ཨཏྲིསྨྲཏ ཨཏྲྨེཡེན ཏྲཏྲཏཏེ ཨུཏ **"སེཥཏ...པེ.... ཏྲཏྲཏ"**ཏི། སབྲཏོཏེཀེན ཏྲཏེ **སསྨྲཏི།**

སད གཏྲཾཥྚཡཾཏི ཨཏྲཏཏཀཥཏྲརཀགཏྲཾཥྚཡ, "ཨཏཾ ཏྲཏེ ཨིཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲཾ ཨུཔཏྲཱི"ཏེཨུཏིཀཱལ ཙ སཏེཥ། སཏེཥ ཏེ གཏྲཾཥྚཡ ཨུཔཏྲིཥཏྲཏཏྲ པརྣཱིཏྲཾ, "པཏྲིལཀྲཏྲལ ཨུཔཏྲིཡྰ ཡྰ ཀཱརཾ སྤྲིཏྲཱམལཀྲཾ ཀཱལགཏྲཾ, ཥཏྲིགཏྲཾ ཡྰ, ཥུཏྲཏྲ ཀཱརཾ གཏྲཾཥྚཡ"ཏི ཀཱརཀེན སད པལཏྲ ཏྲཏཏཥེན "སད གཏྲཾཥྚཡཾ"ཏི ལྱུཊཾ།"སད གཏྲཾཥྚཡཾ"ཏི། ཨིམིཏྲ ནཡེན **སད པརིགཏྲེཏྲཏི** ཨིཏྲཔི ཨཏྲཾ ཥིདིཏྲཱ།

ཏྲཏཥིསཡྰ སབྲཔི པཏྲ **ཏྲཏཀུསལཏྲ།** ཏདེགཏིཥྲ **མནསིཀཱརཀུསལཏྲཏི** ཨཏྲིཥྲཡེན པུརིམཔདེཔི སམྨསནཔཏིཥེཏྲཔཏྲ ལྱུཏྲ། ཡཥྨ པན ནེཥྲརིཡྰཡཏྲ ཥིཔསྨཏྲིཔཏྲ ཨིཥ མནསིཀཱརཀོསལྱཾ, ཏསྨ **"ཏྲསཾཡིཥ ཏྲཏྲཏཾ སམྨསནཔཏིཥེཏྲཔཏྲཥིཀྲཏཔཏྲ"**ཏི ལྱུཏྲཾ།

ཨུཡཏནཥིསཡྰ སབྲཔི པཏྲ **ཨུཡཏནཀུསལཏྲཏི** དསྶེཏྲ "ཏྲདསཏྲཾ ཨུཡཏནཏཾ ཨུགྒཏམནསིཀཱརཏྲཏནཔཏྲ"ཏི ཥཏྲ པུན **"ཨཔིཏྲ"**ཏིཨུདི ལྱུཏྲཾ། ཏྲིསུཔི ཡྰ པདེསུ ཡྲཏྲཀྲཏལ ཨུཡཏནཡྲཡིཡྰ, ཏྲཏཡྲཡིཡྰ ཙ མནསིཀཱརཾ **མནསིཀཱརོ།** ཏཥྲ ཨུགྒཏྲཏྲེ, མནསི ཀཱརོཏྲེ , ཏདཏྲཾ སུཏྲཏྲེ, གཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲ ཙ ཏྲརཏྲེ, "ཨིདཾ ཙཀྲཡཏཾ ཏྲམ, ཨཡཾ ཙཀྲཏྲཏུ ཏྲམ"ཏིཨུདིཏྲ སཏྲཥཏྲ, གཎནཏྲ ཙ པརིཙྪེདཾ ཏྲནཏྲ ཙ པཏྲ **ཨུགྒཧཔཏྲིཀཱ** ལྱུཏྲ། མནསིཀཱརཔདེ པན ཙཏུབྲིཏྲཔི པཏྲ ཨུགྒཧོཏི ཏཏྲ པཥྚ ཨཏིཀྲཏིམནསིཀཱརཾ "ཨུགྒཧམནསིཀཱརོ"ཏི ལྱུཏྲ། ཏསྨ ཏྲནཏཾ པཥྚཏནམེཥ, "ཡཏྲ པཥྚཾ ཡྰ ཨུགྒཧཾ, ཨིཥམེཥ པཥྚཏྲ ཨུགྒཧོ"ཏི ཏྲནཏཾ **ཨུགྒཧཏྲནཏཾ།** "མནསིཀཱརོ ཨིཥཾ པཥྚཏིཏྲེ, ཨིཥཏྲ པཥྚཏྲ"ཏི ཏྲནཏཾ **མནསིཀཱརཏྲནཏཾ།** ཏདུབྷཡམྤི "མནསིཀཱརཀོསལྱ"ནྟེ ལྱུཏྲཾ། ཨུགྒཧཏོཔི ཏེ མནསིཀཱརསམྤཡོགཏོ མནསིཀཱརནེཏྲཏྲཾ ཡཏྲཾ ཨརཏཏི། ཡོ ཙ མནསིཀཱརཏྲཾ, ཡོ ཙ མནསིཀཱརཏྲུཔྤཡོ, སབྦོ སོ "མནསིཀཱརོ"ཏི ཥཏྲཾ ཥཏྲཏི, ཏཏྲ ཀོསལྱཾ **མནསིཀཱརཀུསལཏྲཏི།**
སམྨསནཾ པཏྲ, སྤ མགྒསམྤཡུཏྲ ཨཏིཀྲཏིསམྨསནཀིཏྲཾ སྤྲཀྲཏི ནེཏྲསཀྲིཏིཔཏཏནཏོ། **མནསིཀཱརོ** སམྨསནསམྤཡུཏྲཾ, སོ ཏདྲིཥ ཨཏིཀྲཏིམནསིཀཱརཀིཏྲཾ མགྒསམྤཡུཏྲཾ སྤྲཀྲཏིཏི ཨུཏ **"སམྨསནམནསིཀཱརཏྲ ཝོཀཱལཝོཀཱཏྲརམིཥྲཀཱ"**ཏི། "ཨིམིཏྲ པཏྲཡེཏིཾ ཏོཏྲི"ཏི ཨིཥཾ ཨཔིཏྲཏྲིཾ སཏྲཏྲིཔཏྲཡུཥྲཏྲ པཏྲཡཏྲཥཏྲཏཾ **པཏིཏྲསམུཥྲདཀུསལཏྲ།**

ཨཏྲིཥྲཱནཾ ཁམཏཾ། ཏཏྲ པརེསཾ དུཀྲཏཾ དུཏྲཏྲ པཏིཥིརོཏྲཀཱརཀེན ཨཏྲཏོ ཨུཔརི ཨུཔོརཔཏྲ ཡྲསཾ "ཨཏྲིཥྲསན"ཏེ ལྱུཏྲཏི། **ཨཙཏྲཱཏྲེ** ཨཀཱཏྲཏྲཾ། ཏོམནྶཡེན པརེསཾ ཨཀྲིསུ ཨཏྲཾ ཨཏུཥྲཏྲ **ཨནཏྲརོཥོ།** **ཨཏྲམནཏྲཏི** སཀམནཏྲ། ཙིཏྲཏྲ ཨཏྲཡཏྲོ སགོ མནོཏྲཥོ **ཨཏྲམནཏྲ།** ཙིཏྲཏེ ཡྰ ཙིཏྲཥཏྲཾ ཨེཀཏྲེན གཏེཏྲ ཏཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨུཥྲཏྲཀྲཏ ཥྲིཏིསདཀམནེན **སཀམནཏྲ།** ཨཏྲམནོ ཡྰ ཥྲཀྲཡོ, ཏཏྲ ཏྲཔཾ **ཨཏྲམནཏྲ,** སྤ ན སཏྲཏྲཏི ཥྲཀྲལདིཏྲིཏཾ **"ཙིཏྲཏྲ"**ཏི ལྱུཏྲཾ།
ཨཏྲིཥྲསནལཀྲཏྲ ཁཏྲེ **ཨཏྲིཥྲསནཁཏྲི།** སུཙིསྦིལཏྲ **སོརཏྲཾ།** སྤ ཏེ སོཏྲནགཏྲརཏདཏྲ། སུཏྲུ ཥྲཔཏོ ཨོརཏཏྲཔོ ཥིརཏཏྲ སོརཏྲཾ། ཏེཏྲཏ **"སུརཏཏྲཔོ"**ཏི།

སཁིལོ ལྱུཏྲཏི སཏྲཔྲཏོ, ཏསྨ ཏྲཔོ **སཁིལྱཾ,** སཏྲཔྲཏཏྲ། ཏཾ པན བྲཏིརེཀཱསུཁེན ཥིཏྲཔེཏྲ ཡྰ ཥྲལི པཥྚཏྲ, ཏཾ དསྶེཏྲ **"ཏཏྲ ཀཏམཾ སཁིལྱ"**ཏེཨུདིམཱཏཱ། ཏཏྲ **ཨཏྲཀཱཏི** སདོསཥཀེ ཏྲཀྲེ ནེཥྭལཔིཏྲིཡོ, ཨདིཀྑཏྲཀཱཏིཏེ ཡྰ ཨུཏྲིཏྲཏེ "ཨཏྲཀཱཏྲེ"ཏི ཥཏཏྲེ། སེཀྲུཏྲཀྲཱ པན ཀུཥིཏྲ ཨཏྲཏེ ཥྲིཡ ཨུཏྲིཏྲ ཙཏྲཔིཏྲིཡོ, གཏྲིཡོ ཡྲ **ཨཏྲཀཱ།** ཨིཏྲ པན ཏྲཔཏྲཏཀཱཀྲཏྲིཏྲཥྲཏྲ ཨཏྲཀཱཔཀཱཏིཏྲཥེན ཥྲཏྲ **"ཨཏྲཀཱ"**ཏི ལྱུཏྲ། པདུམཏྲལཾ ཥྲིཡ སོཏཾ ཀྲཾསཡམྨཏྲ པཥིསཏྲེ **ཀཱཀྲསྤྲ** དཏྲབྲ། ཀོཏྲེན ནེཏྲཏྲཏྲ ཏསྨ པརིཥྲཏྲཏྲ **ཀོཏྲསྤྲམཏྲ།** པུརེ སཾཥཏྲཏྲཏེ **པེཏྲེ,** སྤ ཥྲིཡ སུཀཱསྨཏྲ སུདུཀཱ ཥྲཏྲཾ པེཏྲེ ཥྲིཡྰཏི **པེཏྲེ།** **ཏཏྲཏི** "ཏྲསིཏྲ ཏོཏྲི"ཏི ཥྲཏྲལ ཀིརིཡྰཡྰཏིཔི ཡོཏྲཏྲ སམྨཥཏི, **ཏཏྲ** ཥྲཏྲཡྰཏི ཥྲ། **"སཏྲཥྲཏྲཏྲ"**ཏིཨུདིཏྲ ཏཾ ཥྲཏཾ པཥྚཏྲཡམྨཏཾ ཙེཏཏཾ དསྶེཏི། སམྨོདཀཱསྨ ཥྲཀྲལསྨ སུདུཀཱཏྲཥོ མཏྲཔཾ **སམྨོདཀཱསུདུཀཱཏྲཥོ།** ཨུམིསེན ཨལཏྲཏྲཏེན, ཏཏྲ **ཏྲམྨེན ཏྲཏི ཏྲེཏི ཀེཏྲཾ།** ཨུམིསྨ, ཏྲམྨཏྲ ཙ ཨལཏྲཏེན ཨཏྲཏྲ པརསྨ ཙ ཨཏྲཏྲེ སམྨཥཏྲཏྲ ཏེ ཀེཏྲཏྲ

ཕྲིཡ་རསྱ ཕྲེཏསྱ པཻཤཱཙཱརཎཱཾ པིདཏཎཱཾ སྐནྡྷཱནཱཾ **པཻཤཱཙཱརོ།** ཏཾ སནྟུཥྚཾ, པཻཤཱཙཱཏྟཱཀ ཙ ཤློཀསྱཱནུཤཱསེན ཕྲིཤྲཱ་བྷེཏུ “**ཨཱཀཱཤེཤོབྷིཏཱ**”ཏྱཱདིཤླཱཀ། **ཨགྣཱི ཨགྣཱཏིཀྟཱཏི** ཨགྣཱི ཨཏྲཀ ཨགྣཱཏིཀྟཱ། **ཨུཏྤཱཏཱཙཱིཤནྟིཀེཏི** པྲཱཎིཿ, ཨཏྲཱཀཱཤཱཡ ཙ ཨུཏྤཱཏཱིཤནཾ། **པྲཱཎིཿཔཱཏཱཀྟཱཏི** པྲཱཎིཿ ཨཏྲཱཔཱཏཱཀྟཱ། **ཏཱཀྐཱཀཱསྐཱཀཱཤཱཏཱིཏི** སཱཧཾཀྲཱསཧཱཀྟཱཏཱཏྲཱིཔཱཤེན ཏཱཀྐཱཀཱཤཱཾ།

ཀཱརྟྱཱིཏི ཀཱརྟྱཱཨཏྲཱཥྚཱཕྲིཏཱཏྲསྐཱཏ། **ཀཱརྟྱཱཡུཙྪཱིཀཱཾཏི** ཏཱསྲ ཡུཙྪཱཀཱལུཡུཔཏྲཱཏཱཾ ཤཱཏཱིཿ པྲཱཎིཿཔཏེ པཏ ཡཾ ཀཱཏྲཾ ཀཱརྟྱཱ “ཀཱརྟྱཱ”ཏི ཕྱཱཏྲཱ, **ཀཱརྟྱཱཛཾཏྲཱཕྲིཤཱེཏྲཱཏི** པཏ ཨཱཏྲཱཏུཕཏྲཱཡ། **མཏྲཱཡཱཔི** ཨཱཤེཥ ནཝོ། སུཙིཿ-སཱཏྲཾ བྲཱཧྨེ ཕྲཱ-ཀཱནཾ, ཨཱི-ཀཱརསྱ ཙ ཨཻ-ཀཱཏྲཱཏྲཾ ཀཱཏྲཱ ཨཡཾ ནཻཏྲཾཝཱཏི ཕྱཱཏ “**སོཙིཤྲེཏྲཱ སུཙིབྲཱཧྨོ**”ཏི། ཏོཏུ ཏྲཱཡ སུཙིབྲཱཧྨོ སོཙིཤྲཱཾ, ཏཱཏྲཱ པཏ མཏྲཱཡུབྲཱཧྨཀཱཏྲཱ ཀཱཐཏྲཱ ཕྱཱཏ “**ཕྲཱཏྲཱཿཤྲཱི ཙོཏ**”ཏྲཱཕྱཱཏི།

སུཏྲཱ སཏི ཨཱཏྲཱཏི **སུཏྲཱཏི,** ཏཱཏྲཱ བྲཱཧྨོ **སུཏྲཱཏྲཾ,** སཏིཔཻཤཱཙཱ ཏྲཱཀྟོ, ན སཏིཕྲཱ ཨཏྲཱཕྲཱམཏྲཾ། ཡཏྲཱ པཻཤཱཙཱ སཏི ཏཱཏྲཱ ཕྲཱསེན སཏིཕྲིཀཱཏྲཱ ཕྲིཏྲཱཕྲཱཏྲཱ ཏྲཱམ ཏོཏི, ཏཱཏྲཱ ཕྲཱཏྲཾ “**སཏིཕྲིཏྲཱཕྲཱསོ**”ཏི། “**ཨཏྲཱཏྲཱི**”ཏིཕྱཱཏྲཱི ཨ-ཀཱརཾ པཻཤཱཙཱ དཏྲཱཾ, ན སཏྲཱཔཻཤཱཙཱཏི། ཨུདཀེ ཕྲཱཏུ ཕྲིཡ ཡེན ཙོཏྲཾ ཕྱཱཏྲཱཏི པིཡཱཕྲཱཏྲཱ ཕྲིཡ ཏིཏྲཱཏི, ན ཨོཀཱཏཏི, སུ **པིཡཱཡཏྲཱ།** ཡེན ཀཱཏིཏྲཱི ཕྱཱཏྲཱཾ སཏྲཱཏྲཱཏི ན སཏི, སུ **སཏྲཱཏྲཱཏྲཱ།** ཡཏྲཱ ཕྲིཏྲཱཔཻཤཱཙཱ ཨཕྲིཏྲཱ ཕྲིཏྲཱཡ པཏྲཱཏྲཱཏྲཾ, ཨེཥཾ སམྤྲཏྲཱཔཻཤཱཙཱ **ཨསམྤྲཏྲཱཏྲཱི,** ཨཕྲིཏྲཱཡེཥ།

ཨཱིཙྪཱཡསཾཕྲཱཏྲཱཏྲཱིཏི ཨཱིཙྪཱཡསཾཕྲཱཏྲཱཕྲིཏྲཱཡོ། **ཨཏྲཱཏྲཱིཏྲཱི** ཨཔཏྲཱཕྲཱིཏྲཱ ཨཡོཏྲཱི ཙ ཕྱཱཏྲཱཔཏྲཱཏྲཱ ཕྱཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾསེ ཨཕྲིཾསཾཏྲཱ།

ཨཏྲཱཏྲཱཡཱཏི ཨཱཏིཀཱཏྲཱཏྲཱསུ ཨཏྲཱཏྲཱཕྲིཏྲཱཏྲཱཡ ཏྲཱམཾ། ཨཏྲཱཾ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཾ། **ཨཀཱཤཱཏྲཱཏྲཱཏི** ཏྲཱཡ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡཾ ཏྲཱཾ, ཏཏྲཱ ཏཏྲཱ པཏྲཱཕྲིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཕྲཱ པཏྲཱཕྲིཏྲཱཡ སུཏྲཱཏྲཾ ཝོཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། ཏྲཱཏྲཱཡཏྲཾ སཏྲཱཏྲཱཏྲཱ **ཏྲཱཏྲཱ** ཏྲཱམ, ཕྲཱ ཙ ཏདཏྲཱ, ཏདུཏྲཱཡཏྲཱ ཏྲཱཕྲིཏྲཱཏྲཱཕ ཨཱིཏྲཱཏྲཱཾ, ན ཏྲཱཕྲིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི ཕྱཱཏྲཾ “**ཏྲཱཕྲིཏྲཱ ཨུཏྲཱཏྲཾ བཡ**”ཏྲཱི། ཏིཏྲཱཏ “**ཕྲཱ ཀཱསཕྲཱཏྲཱཾ ཏྲཱཏྲཱཾ ཕྱཱསེཕྲཏྲཱ ཏྲཱཕྲཏྲཱ བཏུཕྲིཀཱཏྲཱ**”ཏྲཱི།

ཀཱཏྲཱཾ སཏྲཱཡུཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཧིརཏྲཱཕྲཱཔི བཡཏྲཱ ཨཱཥ, པཻཤཱཙཱཏི པཏ ཨཀཱཤཱཏྲཱཡཏྲཱ སུཏྲཱཏྲཱཾ བཡཏྲཱཏི ཕྱཱཏྲཾ “**ཨཏྲཱཏྲཱཡཱ ཨཀཱཤཱཏྲཱཕྲཱསེཏྲཱ**”ཏི། པཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱསམཏྲཱཏྲ **སམཏྲཱ སམྤྲཏྲཱ།** ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཕྲིཕྲིཏྲཱཏྲཱཀཱརེཏ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ **ཕྲིཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱ །** ཏཾ **ཕྱཱཀཱརཾ ཀཱཏིཏྲཱཏི** སཏྲཱཏྲཱཀཱརཾ ཀཱཏིཏྲཱ། ཡེཏྲཱཀཱརེཏ ཕྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ མཏྲཱཏྲཱཾ ཏྲཱཕྲཏྲཱཕྲཱཔཻཤཱཙཱཏྲཱ ཏུཏྲཱ ཙོཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ཏྲཱཏི, ཏཾ ཕྱཱཀཱརཾ ཀཱཏིཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱ། **ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཕྲཱསེཏྲཱཏི** ཀཱརཏྲཱཕྲཱསེཏྲཱ། “**ཨཱཤེཥ ནཝོ**”ཏི ཨཱིཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏཾ ཕྱཱཀཱརཾ ཀཱཏིཏྲཱ ཕྲཱཏ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཕྲཱསེཏ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཱིམཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏི, ཏྲཱཏྲཱ སམཏྲཱ ཕྲཱཏྲཱཡཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏ ཕྲཱཏྲཱཏྲཱ། **པཏྲཱཏྲཱ ཕྲཱཏྲཱཡཾ** ཀོཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཙོཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། **ཨཕྲིཏྲཱཏྲཱ ཨཱིཀཱཏྲཱཏྲཱ** ཕྲིཏྲཱཔཏྲཱ ཨུཏྲཱཏྲཱ པཻཤཱཙཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། པཻཤཱཙཱཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཝོཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པཻཤཱཙཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ, ཏཏྲཱ ཕྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སམཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨུཔཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སམཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ མིཏྲཱཀཱཏྲཱ ཕྲཱཏྲཱ།

ཡཏྲཱསཏྲཱཏྲཱཏྲཱ སྤཱིལསྱ ཕྲེཏཀཱརཾ **སྤཱིཏྲཱཀཱཏྲཱ།** སྤཱིལཕྲཱིཏྲཱཀཱ **ཨསཾཕྲཏྲཱ།** **སཏྲཱཏྲཱཏྲཱཕྲཱཏྲཱཏྲཱཀཱཏི** “ཨཏྲཱ ཏིཏྲཱ”ཏྲཱཕྱཱཏི (མ༠ ནི༠ ༡.༥༤༡; ༢.༩༥; ཕྲིཏྲཱ༠ ༧༩༣) ཏཡཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡ སཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡཱ ཏུསིཀཱ།

སྤཱིལསྱ སཏྲཱཏྲཱཾ ཏྲཱམ སཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཕྱཱཏ “**སཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པརིཕྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ**”ཏི། པཱརིཕྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏི སཏྲཱཏྲཱ-སཏྲཱཏྲཱ། **སཏྲཱསིཀཱཏྲཱཡཾ** ཏྲཱམ སྤཱིལཕྲཱིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ། **ཏིཏྲཱཕྲཱརིཕྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ** ཨཏྲཱཀཱཏིཏྲཱཕྱཱཏིསཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡཱ ཕྲཱཏྲཱཕྲཱཏྲཱཏྲཱཏ པཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ།

ཕྲིསུཏྲཱ ཕྲཱཔེཏྲཱ སམཏྲཱཏྲཱ ཙོཏྲཱཕྲིསུཏྲཱཕྱཱཏིཨུཔརིཕྲིསུཏྲཱཕྲཱ པཏྲཱཔོ ཏྲཱཕྲིཏྲཱ སམཏྲཱ། སུཕྲིསུཏྲཱམེཥ ཏི སྤཱིལཾ ཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱཾ ཏོཏྲཱཏི། **ཕྲིསུཏྲཱ ཕྲཱཔེཏྲཱ སམཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ** ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཕྲིསུཏྲཱ, པརམཏྲཱཕྲིསུཏྲཱཏིཏྲཱཏྲཱ ཕྲཱཔེཏྲཱ ཨུཔནེཏྲཱ སམཏྲཱ ཀཱཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ། ཏིཏྲཱཏ “**ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ**”ཏིཕྱཱཏི། ཨཱིཏྲཱ ཙ “ཨཱིཏཾ ཨཀཱུསལཾ ཀཱཏྲཱ ཏོ སཱཀཱ, ཨཱིཏཾ པཏ ཀཱཏྲཱ སཱཀཱ”ཏྲཱི ཨཱིཥཾ བྲཱཏིཏྲཱཀཱཏྲཱ ཨཏྲཱཡཏྲཱ ཙ ཀཱཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ **ཀཱཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱ།** ཏིཏྲཱཏ “**ཨཱིཏྲཱ ཏྲཱ**”ཏིཕྱཱཏི། “**པརིཏ ཀཱཏྲཱཏྲཱ**”ཏི ཨཱིཏཾ ཏིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏ ཕྲཱཏྲཱ ཡཏྲཱ པརིཏ ཀཱཏྲཱ, ཨཱིཥཾ ཨཏྲཱཏྲཱ ཀཱཏྲཱཏྲཱ སཀཱཀཱཏྲཱ ཏྲཱམ ན ཏོཏྲཱཏི། ཨཏྲཱཏྲཱ ཕྲཱ ཨུཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པརིཏ ཀཱཏྲཱཏྲཱཏི ཨཱིཥཾ ཕྲཱ ཨཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཾ། ཡཏྲཱ ཏཾ པརསྱ

ཨུཥྞཱདཝཤེན གཏཾ, ཏསྱཱ ཤཱཀཱགཱམཾ ནཱམ ཧེཏུརིཏི ཨཔཀྲིཏྲ ཨཥྚཱཤྱཱ། **ཨཏྲཱཝྱཱཔྟཱཝརྟཏེ** རཱཏྲཱམྦྱཱཀཱཤཱཝཱཨཏྲཱཔིནཱཤཝཏེ། **ཨཏྲཱདྲཥྚཝཏེ** ཨིཏོལཱགཱཏྲཱཔཱདཱལཱགཱཏྲཱཔཱདམཏྲཱཏཾ ཨུཥྞཱདཝཏེ། ཨཱདྲཱཀཱལེ "ཨནིཥྛཾ དྲཥྚཾ ཨཝཏྲ"ཏི པཱཝཏྲཱིཏ **པཱཐཱིཤཏྲུཏྲ** ལཱཀྐཱཎི པཱཏཱཔཱིཏྡྷཱཏཾ **པཱཔཱཔཱཀཝཱཏཾ ཨཏུལོམཱཏི** ཏཏྲཱཔ པཱཏཱཔཱིཏྡྷཱཝཏེ། **པཱརམཏྲཱཤཏྲུཏྲ** ནིཏྲཱཾ ན **པྲིལོམཱཏི** ན པྲཱིརོཏྟཱཏི ཨིཀཱརེཎཔ སམྤྲཱཔཝཏེ།

ཀཱཎྜཱདྷཱཝཏེ ཀཱཎྜཱཏྲཾ དཱཝཏཾ, ཏེན མཏྲཾ པཐཏི། **ཏཾཤཱཔཏྲཀྲིཡཱཔ པྲཱིཏིཡཏེ** པཙམམཏྲཱཤཱཔཏྲཾ པྲཱིཏིཡམཱཏ། ཤཏྲཔི མཏྲཔཏྲ ཏིཏྲིཔྲིཤཏྲིཡིཔཏི དཱཝཏེ "**ཨཔིཏྲ**"ཏིཨཱདི པཐཾ། ཨཔམིཔ ཙ ནཔོ ཨཱིཏྟཾཀཱཔུཔཱོཡུ (ཧྲ༹. ས. ༥༥༠) ཤམིཏྲཏི དཱཝཏེ "**ཨཱིཏྟཾཀཱཾ པཏྲ**"ཏི ཨཱདཾ ཨཱཔཱཏ།

ཡཤྩ སཾཔྲེཏོ ནཱམ ཤཏྲཱཧྲཔྲཏཾ, ཏཤྩ སཾཔྲེཀཝཱཏཾ ཧྲཡཏོ ཧྲཡིཏཱཏོ དཱཝཏཔཤེན པཝཏྲཏཾ ། ཏིཏྲཏ "**ཧྲཏིཧྲཡ**"ཏིཨཱདི། ཧྲཡཏི ཨིཏཤྩཏི **ཧྲཡཾ**, ཧྲཏི ཨིཔ ཧྲཡཾ **ཧྲཏིཧྲཡཾ།** **སཾཔྲེཏཱིཡཏི** སཾཔྲིཏྲཏཱཾ ཧྲཡིཏཱཾ ཨུཏྲཤིཏཱཾ། **ཏྭཏི** གཱཏཾ, པཏྲཏི ཨཏྲ ། **སཾཔྲེཀཏྲཤྩཏི** ཨུཔྲཏྲཾཔྲེཀཤྩ། **ཨུཔྲཔཝཏྲཏི** ཨུཔྲཔེན པཝཏིཏྲཾ པྲཱིཏིཡཾ།

ཀཱཤལཱཏཾ ཧྲཤྩཏི ཤེལཱཏིཏཾ ཨཏཔཱཏྲཤྩཏཾ། **ཧྲཔཏཱཡཏི** ཨུཔཱདཏེཏ པཏྲཏེཏ ཙ། **ཨཤཏྲུཏྲཤྩཏི** "ཨཡཾ ཨིཏྲཔཏྲ, གཱཐཾ ཨིཏྲཔཏྲ"ཏི ཤཀྲཔཏྲཏིཔཤེན ན ཤཏྲུཏྲཾ། **ཧྲིཤྩཱཀཱམཏྲཏི** ཧྲིཤྩཱ ཧྲིཤྩཱ ཨུཔྲཏིཏྲཱ། **ཕེཤཏཏི** ཤཀྲཏཾ ཨཤམཏྲཏི། ཏྲཤཏཾ ཏུཏྲི **ཤཏྲུཏྲི,** ནཏྲི ཨིཏྲཤ ཤཏྲུཏྲིཏི **ཨཤཏྲུཏྲི,** ཏཤྩ ཧྲཔྲ **ཨཤཏྲུཏྲིཏྲ།** པྲཱིཏིཡཔྲཔཏེ པཏྲཤཏེ ཨཏྲཏྲ ཨིཔ པཏིགམཏཾ ནིཔཏྲཏཾ **པཏིཔཱཏཾ,** ཏཾ ཏཤྩ ཨཏྲིཏི **པཏིཔཱཏྲི,** ན པཏིཔཱཏྲི **ཨཔྲཏིཔཱཏྲི,** ཏཤྩ ཧྲཔྲ **ཨཔྲཏིཔཱཏིཏྲ།** **ཤཀཱཏྲཱིརིཡཏྲཏི** ཀཱཤལཱཏཾ གཱརཀེ ཤཀཱཏྲཱིརིཡཏྲ ཨཱདརཱིརིཡཏྲ། **ཤཱཏྲཱིརིཡཏྲཏི** ཤཏཏམིཔ གཱརཀཾ། **ཨཏྲིཏཱིརིཡཏྲཏི** ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཔིཏྲ ཁཏྲཾ ཨཀཱཏྲ གཱརཀཾ། **ཨཏེཝིཏཔྲཏྲིཏྲཏི** ན ཝིཏཔྲཔཏྲིཏྲ། **ཨཏིཀྲིཏཙྪཏྲཏི** ཀཱཤལཙྪཏྲཱ ཨཏིཀྲིཔཏཾ། **ཨཏིཀྲིཏྲཏྲརཏྲཏི** ཀཱཤལགཱརཀེ པྲཱིཏིཡཏྲརཱ ཨཏིཀྲིཔཏཾ། **ཨཱཤིཔཏྲཏི** ཨཱདརེན སིཔཏྲ། **ཧྲཔཏྲཏི** པཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། **པཏྲཱིགཱཏྲཏི** པུཏཔྲུཏཾ གཱརཀཾ།

ཏིཤྩ པིཏྲཏི པུཏྲིཏིཔཱཤཏུཤྲཏིཀཾ, ཏིཏྲཙཀྲཏཾ ཨཱཤཔཀྲཡཀཾཏི ཨིམཱ ཏིཤྩ པིཏྲ། པཏིཔཀྲཔིཏྲཏཏྲཏ པུཏྲ ཏིཤྩཏྲཀྲཏྲིཏཾ པིཏིཏཀཱརཀཏྲཏ པྲིཤིཏྲ སུཏྲིཏི **པྲིསུཏྲི།** ཤྭཡཾ པྲིཤེཤོ པཏིཔཀྲཔྲིཏཱམཏེན, པཏིཡོགིཔྲིཏཱམཏེན ཙ ཨིཀྐྲིཏྲཏི ཏྲཏྲཡཾ དཱཝཏེ "**ཨིཏྲ ཐཾ**"ཏིཨཱདི པཐཾ། ཏཏྲ ཡེན པྲིཤེན ཤམྤཡཏྲིཡོ པཙྩཏྲཱིཀཏྲམིཏི སུཏྲ སུཏྲ, ཏཏོ ནིཏྲཤཀྲཏྲཡ ཨཱརམཀྲེ ཙ ཨཏྲིརཏྲ, ཏཾ པྲིཤེཤཾ ཨུཔཏྲཡ ཏྲ ཨཏྲིཀཱཾ སུཏྲཏཏོ, ཨཱརམཀྲེ ཨཏྲིསུཏྲཏོ ཙ **ཨཏྲིསུཏྲིཡོ ཏཱམཏི** པཐཾ "**ཐེཏྲཤ ཙ ཨཏྲིསུཏྲི**"ཏི། **སུཏྲཏྲཏི** ཤཏྲཤཀྲཱརེཏི པྲིཤེཤེན ཏིཤྩཏྲཏྲ **པྲིསུཏྲི།**

ཁཡེ ཀཱཎྜཏི ཤམྤུཀྟཏྲཔཤེན གཱིལེཤེ ཁཔིཏྲིཏི **ཁཡོ,** ཨརིཡམཏྲཾ, ཏཔྲརིཡཱཔཀྐཾ ཀཱཎྜཾ **ཁཡེ ཀཱཎྜཾ།** **པཏིཤཀྲིཔཤེནཏྲཏི** གཱིལེཤཏྲཾ ཏཾཏཾམཏྲཱཔདཱཏྲཾ ཨུཔྲཏྲཀྐམཏྲ ཁཏྲཤཀྲཏེ པུཏ ཤཏྲཏཔཤེན། **ཨཏུཔྲཏཏྲུཏཏི** ཏཾཏཾཔཡེ། **ཨཏུཔྲཏཔརིཡོཔཏེཏི** ཨཏུཔྲཏགཱརྴ མཏྲཾ **ཨཏུཔྲཏྲྃ,** ཏཤྩ པརིཡོཔཏེ, གཱིལེཤཏྲཾ པྲ ཨཏུཔྲཏྲིཏཤཀྲཏི པརིཡོཔཏེ, ཏྲཀྲིཏི ཨཏྲིཏི།

དྭིཏཱིཡཀཱཎྜཾ ནིཥྛིཏཾ།

ཏྲིཏཱིཡཀཱཎྜཾ

༣༠༥. ཏཏྲཱཏོ ཨཏྲེ གཏྲ ནཏྲིཏི དཱཝཏེ གཏྲཤཀྲཏཔཤེན "**ལུཏྲཏྲིཏི ལོཀཱ**"ཏི པཐཾ། ལུཏྲཏི ཏེན, ལུཏྲཏམཏྲམིཏཀྲཏི གཱརཀཏྲཔཤཀྲཏཔཤེནཔི ཨཏྲ ཡུཏྲཏིཡཱ། **ཏྲཤཏི སུཡུཏྲཏྲིཏི** ཨིཏྲཔི ཨིཤིཔ ནཡོ། **ཨཀཱུཤལཏྲཾ ཏཾ** ཨཀོཤལཱཤཏྲཏྲཏྲཏ ཨིཀཏྲཀཱུཤལཏྲཔཏོ **སུཏྲལཏྲ** ཨཏྲཏྲ ཤཏྲཔཡུཏྲཏྲཤྩཏཾ སུཔྲཏིཏྲཏྲཔཤཀྲཏོ, ན ཨཀཱུཤལཏྲཔཤཀྲཏོ། ན ཧི སུཏྲལཀཱཏོ ཨཀཱུཤལཏྲཾ ཨཀཱུཤལཏྲཔོ, ཀཱུཤལཏྲིཏྲཏྲ ཀཱུཤལཏིཏྲཔོ། ཏཏྲ ཤཏི མོསུཏཙིཏྲཏྲཡེ མོཏཤྩ ཨཀཱུཤལཏྲཔོ ན ཤིཡཱ། ཏིཤཏི ལོཏྲིཏཾ། "ན ལུཏྲཏྲིཏི ཨལོཀཱ"ཏིཨཱདིཏྲ **པཏིཔཀྲཏཡེན།**

དུཊྛུ ཙརིཏཱནཱིཏི པཊྛཱཡཏེ, སམྦྷཱཡུཏྟཱདྷམྨཏེ, པཙྩཡཱཀཱརཏེ ཙ ན སུཊྛུ ཨསམྨཱ པཙྩིཏཱནི། **ཤིཏྟཱཤུཎཱིཏི** ནིཏྲཱཏྟཱནི སམྦྷཏི, ཨཱཔཏིཊྛ ཨནིཊྛཏྟཱཔཏྟཱ། **ཀཱཡེནཱཏི** ཀཱཡདྭཱརེན ཀཱརཎབྷཱུཏེན། **ཀཱཡཏོཏི** ཀཱཡདྭཱརཏོ། "**སུཊྛུ ཙརིཏཱནཱི**"ཏིཨཱདཱིསུ ཝུཏྟཝིཔརིཡཱཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཡཐཱ སིཀྑཱཔདཱནཾ ཝཱིཏིཀྐམེ ཀཱཡསམུཊྛཱནཱ ཨཱཔཏྟི ཧོཏི, ཏཾ **ཀཱཡདྭཱརེ པཉྙཏྟསིཀྑཱཔདཾ། ཨཉྙཏྲཱཔི ཀཱཡསུཙརིཏནྟི** ཝཱིཏིཀྐམཱིཡཱནཾ ཝིསེསེན ཝདཏི, ཙེཏནཱཝཱིཏིཀྐམཱནཾ ཝཱ, ཡཐཱ ཨཱཀཱརེ ཨཱཔཏྟི ཧོཏི། ཝཙཱིདུཙྩརིཏཝཙཱིསུཙརིཏནིདྡེསེསུཔི ཝུཏྟནཡཱནུསཱརེན ཝེདིཏབྦཾ། **ཨུབྷཡཏྠ པཉྙཏྟསྶཱ**ཏི ཀཱཡདྭཱརེ, ཝཙཱིདྭཱརེ ཙ པཉྙཏྟསྶ། **སིཀྑཱཔདསྶ ཝཱིཏིཀྐམོ མནོདུཙྩརིཏཾ** མནོདྭཱརེ པཉྙཏྟསྶ སིཀྑཱཔདསྶ ཨབྷཱཝཏོ, ཏཡིདཾ དྭཱརཏྟཡེ ཨཀུསལཱཡམསམུཊྛཱནཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཝཱིཏིཀྐམོཏི** ཡཐཱཝུཏྟསྶ ཝུཏྟཝཱིཏིཀྐམསྶ ཨཝཱིཏིཀྐམོ **མནོསུཙརིཏཾ**། "སབྦཱཔི སིཀྑཱཔདཱ ཨཝཱིཏིཀྐམོ **མནོསུཙརིཏ**"ནྟི ཀེཙི། ཏདཡུཏྟཾ ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀཾ ཨུབྷཡཝཱིཏིཀྐམཾ སིཀྑཱཔདཾ, ཏསྶ ཨཝཱིཏིཀྐམོ སིཡཱ ཀཱཡསུཙརིཏཾ, སིཡཱ ཝཙཱིསུཙརིཏནྟི།

ཕཱཊོ ཨཏིཔཱཏཱིཡཏི ཨེཏྟཱཡཱཏི **ཕཱཊིམོཀྑཾ**, ཏཐཱཔཏྟུ ཙེཏནཱ, ཨེཝཾ ཨཏིཀྐནྟནྟཱཔྤཝཏྟེཏི ཝཱཏི "**ཕཱཊིམོཀྑཾ པན ཏིསྶོ ཙེཏནཱ**"ཏི། **པཏིཊྛཱཏི ཨུཔྤནྣཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ** ཏཱཏཏཱཏི ཨུཔྤནྣསྶཔི ཀམྨཾ སཏྟཱཔཝཏྟིསཀྑཱཏཾ ཡེཝཱཀྑུཔཱཏིཡཱ, ཏཏྲཏྠཔཱཏིཡཱ ཝཱ, ཏིཝཏྟཏི ཝཱ **ཨཏྠཱཀཱརཔཱཏིཡཱ** —

"ཏཱཏེ ཙཏཱཏི ཀཱཡཾ, ན ཏཱཏ ཏཱཏཱཧཱིཏོ།
ཏཏྠ ཏཱཏེཏི ཀཱཡཾ, ཨཏྠཱཏཱ པཏཏྠཏཱ"ཏི།། (ཏཱ. ས. ཨཏྠ. ཀཱཡཔཏྠཱཀཀཱཡཏཱཏཀཱཡ)།

པཏཱིཏུཙྩརིཏཾ ཀཱཡཏཱཏེཔི པཏཱིཏཱཏེཔི ཨུཔྤནྣཏི ཨཱཝེཏཱ སམྦྷཏྟིཏཝཱི། **ཙེཏནཱསམྦྷཡུཏྟཏཱམྨཱ**ཏི མནོཀཱམཏྟཱཡ ཙེཏནཱཡ སམྦྷཡུཏྟཏཱམྨཱ། ཀཱཡཔཏཱིཀཱམཏྟཱཡ པན ཙེཏནཱཡ སམྦྷཡུཏྟ ཨབྷིཛྫྷཱདཡོ ཏཾ ཏཾ པཱཔཀཱ ཝཱ ཏཾཏཾ ཨབྷིཛྫྷཱཏཱཀཱ ཝཱཏི། **ཙེཏནཱསམྦྷཡུཏྟཏཱམྨཱ མནོསུཙརིཏནྟི** ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏིཡིཏྟཱ ཏུཙྩརིཏཱ ཨཱཀཱརཎཔཏསེན པཏཱིཏཏཏ, **ཙེཏནཱཡ པཱཔཏིཡོཔི ཀཱཡསུཙརིཏཾ** ཀཱཡེཀཱ ཝིཏིཀྐམཱཏཱ ཨཱཀཱརཎཔཏསེན པཏཏཏཏ, ཀཱཡེན པན སཱིཏཱཔཏཱཏཾ སམྨཱཏིཡནེ ཏཱིཡཏཱ ཀཱཡཝཱཏཱཏིཏཱཝཱཏི པཏཏཏཱམེཔ ཏཏྲཱ། ཨེཝེཔ ཏཱཡ **པཏཱིཝཱཏཱཏཱ**།

ཀཱམཔཏཱིཝཱཡུཊྛཾ ཨེཏྠ ཏཱ ཀཱམཱ པཏཱཏཱཀཱམཱ ཙ ཀཱིཡེསཀཱམཱ ཙ། ཏཏྠ པཏཱཏཱཀཱམཔཏཱ ཝཏྠུཀཱམཔཏཱཏཱཀཱམཱཔཏཱཏཱཏཔཏཱ ཀཱམེཏི པཏཱིཝཱཡུཊྛཾ ཙིཏཱཀྐཱམཱ **ཀཱམཙིཏཾཏཱ།** ཀཱིཡེསཀཱམཱཔཏཱ པཏ སམྦྷུཡོཀཱཔཏེཏ ཀཱམེཏ པཏཱིཝཱཡུཊྛཾ ཡོཏྠཏཱཾ། **"ཝཏྠུཀཱམཔཏཱིཝཱཡུཊྛཾ"**ཏིཨཱདཱིསུ སམྦྷཡོཀཱཔཏེཏཏཏ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཝཏྠུཀཱམཔཏཱཏཱཔཏཱིཝཱཡུཊྛཱཔཱ **ཝཏྠུཀཱམཔཏཱིཝཱཡུཊྛཾ** ཀཱཡཏཱཏཱཏེ ཨུཔཏྟཱཔཔཱ ཡོཏཏཱ ཝཏྠུཏཱཡཱ། **ཏིཏཏཱཔཏཱིཝཱཡུཊྛཾ** ཨེཏཱཔཱ ཨཱཝེཏཱ ཀཱཏཱཏ, ཏིཏཏཱཏཱ ཏཱ ཨེཔ སཏྟཱཔཏ, ཏིཏཏཱཏཱཔཏཱ ཙ ཨཱཏཱ ཨབྷཱཔཏྟི ཏིཔཔཱཏཱ། ཏཱཔཏྟཏཱཔཏཱཏཱཏཱ ཨབྷིཡོ ཀཱཏཱཔཏཱཏཔཏཱ ཏཱཔཏ ཏཱཔཏ ཨཱཔཏ ཏིཏཏཱ, ཏཏཱ ཏཱ ཏཱ ཏིཏཏཱཔཏཱཏཱཏཱ ཏཱཔཏཱ ཀཱཔཏ ཨཏཱཔཏཱཏ ཏཱཔཏཏཱཏ། ཡཱ ཏཏ ཏ ཏཱཔཏཱ ཏཱཔཏཱཏཱཏ ཏཱཔཏ ཨུཔཏྟཱཔཔཱཏཱཏ ཏཱཔཏཱ, ཏཾ ཏཏཱཡ "ཏིཏཏཱཔཏཱཏཱཏ ཏཱཔཏཱཏ ཏཱཔཏཏ"ཏི ཏཱཏཱ། ཡཏྟ ཏཏ ཨུཔཏྟཱཔཱཏ, ཡཏཏ ཙ ཨུཔཏྟཱཔཱཏ, ཏཾ ཏཱཔཏཱཏ "**ཨེཏཱ ཏཱཏ**"ཏིཨཱཏི ཏཱཏཱ།

ཏེཀྑམྨཾ ཏཱཔཏཱཏ ཡོཔཏཱཏ ཏེཀྑམྨཏ ཨཱཝཱཏཱ, ཏཱཔཏཱཏཱཏ ཏེཀྑམྨཏཱཔཏཱ ཏཱཔཏཱཏཱཏ, ཏཱཔཏཱཏཱཏཏ ཏེཀྑམྨཏ ཏཱཏ ཀཱཏཱཏ ཏཱཏཱ, ཏཱཔཏཏཱཏཏ ཏཱཏ ཏེཀྑམྨཏ, ཏཱཏཱཏཱ། ཨུཔཏཱཏཱཏཏ, ཏཱཔཏཱཏཱཏ, ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏ ཙ ཏེཀྑམྨཏཱཏ ཏཱཔཏཱཏཱཔཏཏ **ཏེཀྑམྨཔཏཱིཝཱཡུཊྛཾ། ཏེཀྑམྨཔཏཱཏཱཏཱ** ཏཱཔཏཱཏཱཏ། ཨེཏཱཏ ཏཱ ཏཱཔཏཱཏཱཏཱཏ ཏཱཏཱཏ "**ཏཱ**"ཏིཨཱཏི ཏཱཏཱ། **ཨཏཱཏཱཔཏཱཏཱཏཱཏཱ** ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཏཱཔཏཱཏཱ། ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཀཱཔཏཱཏཱཏ ཨུཏཱཏཱཏཏཱཏཱཏ ཀཱཏཾ། ཀཱཔཏཱཏཱཔཏཱཏཏ ཏ ཏེཀྑམྨཔཏཱཏཱཏ། ཨེཏཱཏ ཀཱཏ ཨུཔཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཨུཏཱཏཏ། **ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏ** ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཏཱཔཏཱཏཱཏ། ཨཏཱཏཱ ཏ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཀཱཏ ཏཱཏཱཏཏ ཏཱཏཏ "ཏཱཏ ཏཱཏ"ཏི། **ཏཱཏ ཏཱཏཱཏ ཀཱཏཏ** ཏཱཏཱཏཱཏཏ། ཏཱ ཏཱཏ ཏཱཏཱཏཏ ཨུཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཔཏཱཏ ཏ ཏ ཏཱཏཱཏཱཏ། ཏཱཔཏཱཏ ཏཱཔཏཱཏ, ཀཱཏཱཏ ཏ ཏཱཔཏཱཏ

ཨེདེནྣེ་ ཡླ་ **ཨབླཡླད་,** མེཏླ་, ཏླཡ་ པཏེཔཾཡུཏྐ་ **ཨབླཡླདཔཏེཔཾཡུཏྐ།** **མེཏླཏྨཱཀེཏེ** མེཏླཏླཡཏླཡསེན་ ཨཏྲེགཏེ་ པཙམཏ྅ཏྨཱཀེ། **གཏྐཏྨཱཀེཏེ** ཨེཏླཔེ་ ཨེསེཡ་ ནཡོ། ཡེཏེཾསླཡ་ པཏེཔཏྐྲ, ན་ ཡེཏེཾསཏྲེ་ ཡླ་ ཨེཏླཡ་ སཏྲེཏེ་ **ཨཡེཏེཾསླ,** གཏྐཏྐ།

ནཏུ་ ཙ་ ཨཪོབླཏོསླནཾ་ ཨཏླམཏླཡེརཏཏོ་ ཏེསཾ་ ཡསེན་ ཨུཡླཏྲནགཱནཾ་ ཨེམེསཾ་ ནེཏླཀླཡེཏཀླཏེནཾ་ ཨཏླམཏླཾ་ ཨསཀླརཙཏོ་ ཡཡཏླནཾ་ ན་ ཏོཏླཏེ? ནོཏེ་ ཏསླེཏུཾ་ **"ཡཏླ"**ཏེཡླཏེ་ ཡླརཏླཾ། **ཨཪོབྲ་ སླེསཾ་ ཏོཏླཏེ** ཨཪོབྲ་ པཏླནོ་ ཏོཏེ། ནེཡམེཏཔརེཙཏསམུཏླཏྲཏླཏེཡསེན་ ཡཏླ་ ཨཪོབླཡཏླནོ་ ནེཀླམཱགཏྲོ་ ཙེཏུཡླཏ་ ཏོཏེ, ཏཏླ་ ལཏླཡསར་ ནེཀླམཡེཏཀྲ་ པཏེབླཏཏེ། ཏཾསཡུཡུཏླཡ་ པན་ ཨཪོསལཀླཙཡ་ ཨབླཡླདཡ་ ཡསེན་ ཡོ་ ཏསླེཡ་ ཨབླཡླདཡེཏཀླབླཡོ་ སཡླཡེཡུ, སཏེ་ ཙ་ ཨབླཡླདཡེཏཀླབླཡེ་ གཡླཙེཔེ་ ཨཡེཏེཙཏྲཏེགཏླཡ་ ཨཡེཏེཾསླཡེཏཀླབླཡོ་ ཙ་ སཡླཡེཡུ, ཏེ་ **ཨེཏར་ ཏེ།** **ཏཏནཡེགཱཏེ** ཏསླེཡ་ ནེཀླམཡེཏཀླཡ་ ཨནུགཱམེནོ, སཏུཔཏོ་ ཨཏེསླནཏོ་ "ཏསྨཾ་ སཏེ་ ཏོཏྲེ་, ཨསཏེ་ ན་ ཏོཏླེ"ཏེ་ ཏཏནུསླནནེཡླ་ ཧླཡཏྲེ། སེསཏཡེཔེ་ ཨེམེནླ་ ནཡེན་ ཨཏྲོ་ ཡེཏེཏབྲོ། **ཡླཏྲནཡེནེཡླཏེ** "གཱམཔཏེཔཾཡུཏྐ་ སཀླཡོ་ **གཱམསཀླཡོ"**ཏེཡླཏེནླ་ **ཡེཏཀཏྲེགེ** ཡླཏྲནཡེནེཡ་ (ཏྲེ༠ ནེ༠ ༣.༢༨༨) **ཡེཏེཏབྲོ** ཨཏྲཏོ་ ཨཏྲེཏྲཏླ། ཡཏེ་ ཨེཡཾ་ གཡླ་ ཡུན་ ཏེསནླ་ གཏླཏེ? ཏཏྲ་ ཏེསནླཡ་ བུཏྟཏྲནགཱནཾ་ ཨཏྟཏྲསཡཡསེན་ ཏེསནླམཏྲམེཡེཏཾ།

གཱམཡེཏཀླཏེནཾ་ ཡེཡ་ ཨུཡླཏྲནགཱར་ ཡེཏེཏབྲོ "ཏླསུ་ ཏེ་ སཏྲེསུཔེ་ སཏླརེསུཔེ་ ཨུཡླཏྲཏྲེ"ཏེཡླཏེནླ། ཏཏྲ་ གཱརཙམླཏ་ **"ཏཾསཡུཡུཏླཡེཡ་ ཏེ་ ཨེཏླ"**ཏེ། **ཏཔེཡླཏེ** ཡཏླ་ ནེཀླམཡེཏཀླཏེནཾ་ **"ཨསུཏླཡུབྲབླགེ་ གཱམླཡཙར་ ཏོཏླཏེ"**ཏེཡླཏེནླ་ གཱམླཡཙཏླཏེབླཡོ་ ཡུཏྐོ, ཏཔེཡ་ **ཏླསཡེ** ནེཀླམསཏླཏེནཡེ་ **གཱམླཡཙཏླཏེབླཡོ་ ཡེཏེཏབྲོ།**

གཱམཔཏེཔཾཡུཏྐཏེ སམྤཡོགཡསེན་ གཱམེན་ པཏེཔཾཡུཏྐ། ཏཀླནཡསེན་ **ཏཀྲཱ།** ཡེསེསཏོ་ ཏཀླནཡསེན་ **ཡེཏཀྲཱ།** སཀླཡུནཔརེགཡུནཡསེན་ **སཀླཡོ།** ཨཏླེསུཔེ་ གཱམཔཏེཔཾཡུཏྲེསུ་ ཏཀླེསུ་ ཡེཏྲཾསླནེསུ་ ཡེཏཀླེ་ ཨེཡ་ གཱམོཔཔཏོ་ ཏླཏུ-སཏྲོ་ ནེཏུཡློ་ ཡེཏེཏབྲོ་ ཡེཏཀླཡ་ གཱམསཀླཡུཡཔཏྲེཡླ་ སླཏེསཡཏླ། ཨེས་ ནཡོ་ **བླཡླདཏྲཏུཡླཏྲེསུ།** **སབླེཔེ་ ཨགཱུསལླ་ ཏཀླ་ གཱམཏླཏུ་** ཏྲེནཏྟཏྲསཡེཏེ་ གཱམེཏབྲཏྲཏུབླཡཏོ་ གེཡེསགཱམཡ་ ཡླརསླཙསབླཡཏླཏེ་ ཨཏྲོ། **ཡེཏེཙཏེཏེ** ཡེབླཏྲཏེ། **ཏཏླཏེ** ཏསྨཾ་ ཡཏླཡུཏྲེ་ གཱམཏླཏུཏྲེགེ། སབླགཱུསལསཀླཏེགཱཡ་ གཱམཏླཏུཡླ་ ཨེཏཏླ་ **ཏེ** སཀླཏེཏླ་ གཡཾ་ **སབླསཀླཏེགཱ་ གཡླ།** ཏེཪོ་ ཏླཏུཡོ་ ཨཏླམཏླཾ་ ཨསཀླརཏོ་ གཡླ་ **ཨསསླེཏླ།** **ཨེཏཏླ་ ཏེ་ གཏེཏླཡ་ ཏོཏྲེཏེ** ཨེཏཏླ་ ཏེ་ ཏླཏུཡོ་ གཏེཏླ་ ཨེཡ་ ཏོཏྲེ་ སབླེཔེ་ ཨགཱུསལླ་ ཏཀླ་ གཱམཏླཏུ"ཏེ་ ཡུཏྲཏླ་ སླམཏླཏྲཏླཡ་ སཡེསཡཡ་ ཨཏེབླཡནེ། **ཏཏོཏེ** ཨེཏརཏླཏུཏཡསཀླཏེགཱཡ་ གཱམཏླཏུཡླ། **ནེཏརེཏླཏེ** ནེཏླརེཏླ། **ཏསླེཏེཏེ** ཨེཡཾ་ ཧླགཡླ་ ཏསླེཏེཏེ་ ཡཏྲཾ་ ཡཏྲཏེ། **བླཡླདཏྲཏུཾ...ཡེ༠... གཔེསེ།** གཡླ? ཡགེཡ་ ཨཡཡླཏླ་ ཨཏྲེནེཡེསཏྲེ, ཏཏོ་ ཡཾ་ ཨུསླཏྲོ་ ཡཡཏྲཏེ, ཙཡེཏླ་ ཡླ་ ཨཡཡླདཡེསཡཾ་ ཏཾ་ ཡརེཏརཏྲོཡ་ ཨུསླཏྲོ་ ཡཡཏྲཏེཏེ, ཏླཡོ་ ཏེས་ ཡོགེ་ ནེཏུཡློཏེ།

ཏེ་ གཡླཏེ "སབླསཀླཏེགཱ, ཨསསླེཏླ་ ཏྲ"ཏེ་ (ཏྲེ༠ ནེ༠ ཨཏྲ༠ ༣.༣༠༥) ཨནཏྲརཏྲེགེ་ ཡུཏླ་ ཏེ་ གཡླ། ཏཏྲ་ **ཡུཏྲནཡེན་** ཡླནེཏླ་ གཔནཡསེན་ **ཡེཏེཏབླ།** ཏསླ་ ཏཏྲ་ ཡུཏྲཨཏྲོ་ ཨེཏླཔེ་ ཡླཏརེཏླ་ ཡེཏེཏབྲོ་ "ནེཀླམཏླཏུཡླ་ གཏེཏླཡ་ ཨེཏཏླ་ ཏེ་ གཏེཏླཡ་ ཏོཏྲེ"ཏེཡླཏེནླ།

སུཏླཏབྲེནླཏེ ཨཏྲསུཏླཏླཡ། གཱམཏླཡོ་ གཱམོ་ ཨུཏྲརཡཏཡོཡེན་ སུཏླཏབྲེན་ ཏླཏུ་ ཏྲཏེ་ **གཱམཏླཏུ།** **བཀླཡོགཏྲེ** པཙམཏ྅ཏྲནཏྲུམེསཏྲེཏཾ་ བཀླཡོགཱ། **ཏླཏུཡླ་ ཡླགཏབླནསླེཏེ** "གཱམཏླཏུ་ ཏུཡཏླཏུ"ཏེཡླཏེནླ་ ཏླཏུཀླནཏྲེ་ གཏེ། **ཧླཡེན་ པརིཀླཏྲེཏབླཏེ** "གཱམཏླཡོ་ ཏུཡཏླཡོ"ཏེཡླཏེནླ་ ཧླཡཡསེན་ ཏནཏྲོ་ པརིཀླཏྲེཏབྲོ, ན་ ཡླཡ་ གཱཡཙེ་ ཏླཏུཡླ་ ཡསེན། ཡཏགྲེན་ ཙ་ ཏླཏུཡླ་ ཡླགཏབླནེ་ ཧླཡེན་ པརིཀླཏོ་ གཱཏབྲོ, ཏཏགྲེན་ ཧླཡཡླ་ ཡླགཏབླནེ་ ཏླཏུཡླ་ པརིཀླཏོ་ གཱཏབྲོ་ ཧླཡཡསེན་ ཏླཏུཡླ་ པརིཀླཏྲནཏོ། ནེཏུཏྲཏེ་ གེཡེསཡཏྲམེཏྲཏེ་ **ནེརོཏྲ,** སླ་ ཨེཡ་ སུཏླཏབྲེན་ **ཏླཏུཏེ་ ནེརོཏཏླཏུ,** ནེབླཏཾ། ནེཏྲཏྲེ་ ཙ་ གེཡེསཡབྲེ་ གཱམཡེཡླགཡཏྲ་ ནེཏྲཏྲ་ ཨེཡ་ ཏོཏྲེ།

ཏྲེནཏླཏུཏེགོ་ **ཨཏྲེཏཀླེ** (ཏྲ༠ ས༠ ཏེགམླཏེགཱ་ ༡༥) ཏྲེནཏེགེན་ པརིཀླཏྲེཏབྲོཏེ་ ཡུཏྲཾ་ **"ཏྲེནླ་ ཏླཏུཏེ་ ཏླཏས་ ཨགཱུསལཙེཏུཡླཏླ"**ཏེ། ཏེ་ ཏེ་ ཡླམགབྲེན་ **ཏྲེནཏླཏུ།** ཏྲེནཔཏྲེཏླནཾ་ མཏྲྟོ་ ཧླཡླཏེ་ **མཏྲྟོམཏླཏུ,** ཨཡསེསླ་ ཏེཏླུམགཏླཡླ། ཨུཏྲམབྲེན་ ཨཏཡླགབྲེན་ ཙ་ **པཏྲེཏཏླཏུ,** ནཡོགཱུཏྲརཏླཡླ།

པཉྩཀྲམགྲནྠ ཕྲིསཡཀྟྲུཏྟ ཨིཏྱཱ སཀྱིཏི **པཉྩཀྲམགྲནྠཱི,** ཀྲམཏྟཱ། **ཏྟུཔྣཏྟུཔཏྭཕྲིཥྚུཏི** ཏྟུཔྣཏྟུཔྣུཔཔཏྲིཏྭཕྲིཥུ ཡཏྭཱིཀཱིཏིཥུ། ཨནཏྱིཀཱིཏིཥུ པན སོ པཏྲུནྣ ནྣམ ན ཏོཏྟིཏི **ཏྭཕཕསེན པཏྲུནྣཏི** ཨིམིནྣཕ གཏིཏོ། **ཏྣཱནཱིཀཏྟིཏི** ཏྟུཔྣཏྟུཔཏྣཱཏྟིཥུ ནིཀཏྟི། **ཏྭཕཕསེན པཏྲུནྣཏི** ཏྭཕྲིཥུ པཏྲུནྣཏི། ཨིཕཾ ཙཏྟུཏིཔི པཏིཏི ཡཏྭཱཀྐཾ མཏྟཱཏྟུཔཔཏྲིཏྭཕཕྲིསཡྣ, མཏྟཱཏཀཱཏྭཕཕྲིསཡྣ, ཏྭཕཏིཏྲིསཏགཏྣ, ཏྭཕཔཏྲུནྣཏྲུཏྟ ཙ ཏཏྣ **"ཏྭཕཏཏྣ"**ཏི ཕྲུཏྣ། ཕྲིཏྭཕཏིཏྲི **ཕྲིཏྭཕོ** ཨུཏྟརཔཏལོཔེན, ཕྲིཏྭཕསཏགཏྣ ཏཏྣ **ཕྲིཏྭཕཏཏྣ།** ཏྟུཔྣཏིཔཉྩཕཏྲུ ཀྲམཕྲིསཡྣ བལཕཏྣགཏྲུཏྣ ཏཏྣ **ཀྲམཏཏྣཏི** པཙྪམནཡོ, "སཏྲཱུཔི ཏིཏྲུམཀཏཀྲ ཀྲམནིཡཏྲེན ཀྲམཏྣ"ཏི (མཏྣནི༎ ༡) ཕཙནཏོ ཏི ཨུརཏྲུ པཕཏྣ ཏིཏྲིཕྲིཔྲཡུཏྣ སཏྲཱུཔི ཏཏྣ **ཀྲམཏཏྣཏི** ཏྟུཏིཡནཡོཏི ཨཡམེཏིསཾ ཕྲིསེསོ།

ཨགྲིཏྭཱི པནྣཏི པན-སཏྲེ ཕྲིསེསཏྲཱིཏནོ, ཏེན པཉྩཀྲམགྲཏཱིཀཏྣགཏོ ཨཏྱཱཔི ཀྲམྣཕཙརཏྭཱཕྲིསཡོ ཝེཏྭཱ **ཨགྲིཏྭཱི** (ཕྲིཏྭ༎ ༨༡༥) "ཀྲམཏཏྣ"ཏི ཨུཀཏོཏི ཨིམཾ ཕྲིསེསཾ ཏྲིཏིཏི། ཏིཀཏྣརཕྲི སམྣཏྲཾ ཏཏྲཾཡིཕ ནིཕྲུཡ པཕཏྲིཏནིསཏྣནཏྣརཏྣཡ ཏཾ "ཕྣརཾ"ཏི ཕཏྣཏྲཾ ཨརཏཏྲིཏི **"ཨིམིནྣ ཕྣརིནྣ"**ཏི ཕྲུཏྲཾ། **ཨིམིནྣ ཕྣརིནྣཏི** ཨིམིནྣ པརིཡུཡེནྣཏི ཨཏྲྠོ། **རཏྲིཡཏྲེནྣཏི** ཀྲམནིཡཏྲེན། **པརིཡུཏིཡིཏྣཏི** པརིཕྲཱཏེཏྣ། **ཏཏོཏི** ཀྲམཏཏྣཡ། **ནིཏརིཏྣཏི** ནིཏྲུརེཏྣ། **ཨིཏཏྣ དྭེ ཏཏྣཏི** ཏྟུཔཏཏྣཾ, ཨཏྟུཔཏཏྣཉྩ **དསྶིཏི།** ཨིཏེན "ཀྲམཏཏྣ"ཏི སཏྣཏྲརཙཕཙནམིཏྲཾ སཏྲཱུཔི ཝེཏྭཱ, ཏཏྭཱ པན "ཏྟུཔཏཏྣ ཨཏྟུཔཏཏྣ"ཏི ཕྲིསེསཕཙནཾ ཡཏྲ ཀྲམགྲཏཱིཀཏྣཏྟཱ ཏྟུཔཏྣཏྟཱ ཨཏྟུཔཏྣཏྟཱིཏི དསྶེཏི། **ནིརོཏྭཏཏྣཏི** ཏྭཕནིརོཏྭེ ཏྭཕསམུཏྟེཀེ ཏཏྣ། ཡསྨཱ ཏི ཨུཏྟཀེནཏིཏྲི མནུསྶཏྲུཏྭཕེ, ཀྲམྣཕཙརཏིཕཏྲུཏྭཕེ, ཏྟུཔྣཕཙརཨཏྟུཔྣཕཙརཏྲུཏྭཕེ ཚིཏྣ ཨཏྲནོ སམྣ སམུཏྟེཀོ ཏོཏྟིཏི ཏྭཕནིརོཏྭེ ཨུརཏྲུ པཕཏྲུཏི, ཏསྨཱ ཏཾསཏགཏྣཔི ཏཏྣ ཏམིཕ ཨུརཏྲུ པཕཏྲུཏྟིཏི།

ཕཏྲུསྨིཾཏྲི ཏིཕྲིཏྲེཔི ཕཏྲེ། ཡཏྲ ཏི ཏི ནིསྶརིཏཾ ཨཕྲུཏྣནཕཕསེན ཀཱསྨཕྲིཔྣཀཱཕཏྲེ ཏཾསམཀྐིསཏཾ ཏིསཾ པཏྣཔཏྣཕྲུཏིཡྣ པཏྲུཡཏྲུཕྲེན **སཾཡོཛཏྲི,** ཨིཕཾ ཀཱིཡེསཕཏྲེཕྲིཏི། **སཏྲིཏི** པརམཏྲཏོ ཕྲིཛྫམཱནེ། **ཏྟུཔྣཏིཏྲེཏིཏི** ཏྟུཔཕེཏཏྣཏིཕྲིཏྲུཀཱ། **ཀྲུཡེཏི** ཁཏྲུསམྟུཏེ། **ཕྲིཛྫམཱནྣཏི** སཏྲི པརམཏྲཏོ ཨུཔཔལཏྲུམཏྣཏྣ། ཏིཏྲིཡྣ པརིཀཕྲིཏོ ཏི ཨཏྲུཏི པརམཏྲཏོ ནཏྲི, ཏིཏྲི པན ཨཡཾ ཨཏྲིཡྣཏི། **ཕྲིཙིནཏྟོཏི** ཏྭཏྲསཏྲུཕཾ ཕྲིམཾསཏྟོ། **ཀིཉྩིཏྲིཏི** ཀིཡམཏི། **པཏྣམསཏྲིཏི** པརཏོ ཨུཏྣམསཏི། "ཕྲིཡེན སུཏྲི, ཕཏིན སུཏྲི"ཏི གཏྟཏོ ཏི ཕྲིསུཏྲིམཏྲཾ ཨཏིཏྲཱམིཏྟ ཏཏྲ པརཏོ ཨུཏྣམསཏི ནཏྣ། **ཕྲིསཏིཕཏྲུཀཱ ཏིཏྲིཏི** ཏྟུཔཏི-ཏཏྭཱ, པཏྟེཀཾ ཏི ཕྣ ནིསྶིཏཾ, ཏིསཾ ཕྣ ནིསྶཡཏྲུཏཾ, སུམིཏྲུཏཾ ཕྣ ཀཏྲུ པརིཀཕྲུནཕཕསེན པཕཏིཡྣ ཕྲིསཏིཕཏྲུཀཱ ཨཏྲུཏིཏྲི ཕྲིསཏི། **ཕྲིམཏྲིཏི** ཏྭཱིཏྲུ སཏྣ, མིཏྭཱ ཕྣ མནནྣཏྲཕཏོ སཾསཡིཏཏྲེན ཨམཏི, ཨཕྲུཏེཔཏྟནཏྲེ ཨཏྲོ། **ཕྲིཔརིཡྣསགྣཏོཏི** ཨཕྲུཏྲིམཏྲི "སུཏྲིམཏྲོ"ཏི ཕྲིཔཏྲིཏགྣཏོ།

ཙིཏྲཕྣརིཕྲྣསིཡཏྲེནྣཏི ཙིཏྲཔརིཕྲུཏྟཏྣཡ པུཏྣཙཏྣཕྲེན། **ཨུཏྣསཕནཏྲེནྣཏི** སཏྟནཏྲེན, པཕཏྟནཏྲེནྣཏི ཨཏྲོ། **སཕཏྲིཏི** པཕཏྟཏི། ཨཕཏྲིཨཏྲོ **ཨུ-ཀཱར,** **ཨཕཏྲི** ཙ མརིཡུཏྲིཕྲིཏྲིཏྲེཏཏོ ཏུཕྲིཏྲོ། ཏཏྲ **མརིཡུཏ** ཀིརིཡཾ བཏི ཀཏྣ པཕཏྲཏི ཡཏྲ "ཨུ ཕྲཏཱལིཕྲུཏྣ ཕྲུཏྲི ཏེཕྲོ"ཏི། **ཨགྲིཕྲིཏྲི** ཀིརིཡཾ ཏྭཕྲེཏྣ པཕཏྲཏི ཡཏྲ "ཨུ ཏྭཕཀྲ ཏྭཀཕཏོ ཡསོ པཕཏྲོ"ཏི། ཨགྲིཕྲིཏྲིཨཏྲོ ཨཡཾ ཨུ-ཀཱར ཕྲེཏིཏབྲོ།

ཀཏྲུཙེ ཏྭེ ཨུསཕྣ ཨུཀཏྣཏི ཕྲིནཡཕྣལཱིཾ (ཕྣཏྣ༎ ༣༩) སཏྟུཡྣཏ། ཏཏྲ ཏི "ཏིཏྲུཏྭཱིཀཏཾ ཨུསཕྣཏཾ སཾཕཏྣཡ, སམྤཏྣཡིཀཏཾ ཨུསཕྣཏཾ པཏིཀྐཏྣཡྣ"ཏི (ཕྣཏྣ༎ ༣༩) ཏྭིཏྲ ཨུསཕྣ ཨུཀཏྣཏི། **ཀཏྲུཙྱཏི** ཏིཀནིཕྣཏི ཨུསཕཕསུཏྲེ, (ཨིཏིཕྲུ༎ ༥༨; སཾ༎ ནི༎ ༥.༡༥༣) ཨཏྲིསུ ཙ སཕྜཡཏནསུཏྲཏྲིསུ (སཾ༎ ནི༎ ༤.༣༢༡)། སཕྜཡཏནསུཏྲེསུཔི ཏི "ཏཡོམེ ཨུཔྲུསོ ཨུསཕྣ ཀྲམྣསཕོ ཏྭཕྣསཕོ ཨཕྲིཏྭཱསཕོ"ཏི ཏཡོ ཨིཕ ཨུཀཏྣཏི། ནིརཡཾ གམེཏྲིཏི **ནིརཡཀཱམིནིཡྣ།** ཡསྨཱ ཨིཏྣ སྣསཕཾ ཀཱསལྣཀཱསལཾ ཀཏྣཾ ཨུསཕཔཕརིཡུཡེན ཏེསིཏཾ, ཏསྨཱ པཉྩཀཏིསཾཕཏྣནིཡཏྲུཕྲེན ཨུསཕྣ ཨུཀཏྣ། **ཨིམསྨིཾ སཏྲིཏིསུཏྲེ ཏཡོ** ཨུཀཏྣཏི། ཨིཏྲ ཡསྨཱ ཨཏྲེསུ ཙ ཨུ ཏྭཕཏྲཱི ཨུ ཀོཏྲཱུཾ པཕཏྲཏྲེསུ སྣནྣཏྲིསུ ཕྲིཏྲཱུམནཏྲེསུ ཨཏྲཏྲནཏྲིཡུཏྲིཀྲཱཏཕཕསེན, ཨགྲིཏྭཕནམཏཀཱརཙཕཕསེན ཨུསཕཕསཏིསཏྣ ཙ ཨིཏྲིསཾཡིཕ, ན ཨཏྲེསཾ, ཏསྨཱ ཨིཏྲིསྭེཕ ཨུསཕཕ-སཏྲེ ནིརཏྲཱེུ ཏཏྭཱ། ན ཙེཏྭ "ཏིཏྭཱསཕོ ནྣགཏོ"ཏི ཙིཏྲིཏཏྭཾ ཏྭཕཏཏྣཡ, ཏྭཕཏིཏྲིཡུཔི ཏྭཕྣསཕཕཏྣཏཏེཀེཕ གཏིཏཏྣ། **ཀྲམྣསཕོ ནྣམ** ཀྲམནཏྲེན, ཨུསཕཕནཏྲེན ཙ། **ཕྲུཏྣཡིཕ ཨཏྲཏོ** ནིཏྣནྣཀཱརཏོ།

ཀཱམེ ཨེསཏི གཝེསཏི ཨེཏཱཡཱཏི **ཀཱམེསནཱ,** ཀཱམཱནཾ ཨཔྤཊིལདྡྷཱནཾ པཏྠནཱཝསེན, པརིཡེཊྛིཝསེན, པརིབྷུཉྫནཝསེན ཝཱ པཝཏྟནཏོ། **བྷཝེསནཱ** པན བྷཝཔཏྠནཱ, བྷཝཔཱིཏིརཏིབྷཝཔཊྛནཱཝསེན པཝཏྟནཏོ ། **དིཊྛིགཏིཀསམྨཏསྶཱ**ཏི ཨནྟཱནནྟིཀཱདིདིཊྛིཡཱ པརིགྒཧིཏསྶ, སསྶཏཱདིགཏསྶ ཙ། **བྲཧྨཙརིཡསྶཱ**ཏི ཏཔོཔཀྐམསྶ། **ཏདེཀཊྛཱ**ཏི ཏཱཏི ཏཱཡདིཊྛིཡཱ སཧཛཱཏེཀཊྛཾ། **ཀཱམཱ**ཏི ཨཀུསལཀཱམོ། ཏསྨཱ ཏི ཀཱམཱདིཀཱ ཏེབྷཱུམཀདྷམྨཱཏིཝསེན པཝཏྟཾ "ཨེསནཱ"ཏི ཝུཏྟཱ། **ཨཏྠཀཱམཱདཱི**ཀཱ **ཏིཝིདྷཱ**ཏི ཏེབྷཱུམཀདྷམྨེཧི། ཝཱ ཀཱཙི པན མིཙྪཱདིཊྛི ཏཔོཔཀྐམཏིཏྠཱཡ **བྲཧྨཙརིཡེསནཱ** ཨེསཱ།

ཨཱཀཱརསཧིཏནྟི ཝིསེསཱཀཱརཱནུཔཝཏྟཾ **ཀཱམཝིསེསནྟི** ཏི གེཧ པཀཱརེན སཧིཏཾ, སམཔཝཏྟིཏནྟི ཨཏྠོ། སཧཝཏྟཏི པན ཝིཏཀྐཾ ཝིསེསཱཀཱརེན ཨཔཝཏྟཾ **ཝིཏཀྐོ,** ཝིཏཀྐཡཏི ཝིསེསཱདིསྶཱཀཱརེན ཆནྡཱཡཏཱིཏི **ཝིཏཀྐོ,** ཀཱམཝཏི། ཝིཏཀྐཏ ཏཀྐཏི ཝིསཱིསཏྠཱཀཱརེན ཏཏྠཏ ཨུཔཝཏྟཱཀཏ **ཝིཏཀྐོ,** སངྐཔྤོ། **སེཝིཏབྦེསུ ཝིཏཀྐནཾ ཝསེནཱ**ཏི སེཝིཏབྦེསུ ཝིཏཀྐནཱཝསེན ཝིཏཀྐནཾ ཝསེན། **ཏཡོ སཱཝ ཝིཏཀྐཱ** སེཝིཏབྦཱ ཨུཔཛྫནཏཱ། ཨེསཱ ནཡོ སེཝིཏབྦཝིཏཀྐཱ ནཡོ། ཏེནཱཧ **"ཨཡཉྩ ཝིཏཀྐོ"**ཏིཨཱདི། ཨེཏཱཡེ ཡཐཱཨུཏྟིཏཱ ནཡཔཝིཏཏི ཝིཏཀྐེ ཝཏྟབྦཏཾ **"ཏཏྠཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཝིཏཀྐཱཡ པཏིཊྛཱཡ ཨུཔཏྠམྦྷ**ཏི ཀཐཾ? ཏེ ཝིསེསཏོ ཨཏྠཾ སེཝཏོ ཏཏྠཱཏི། ཨེཏྟཱ ཏཐཱཏཱ ཝིཏཀྐཏོ ཏསྶེཏོ
"ཏཡྻ ཧི"ཏིཨཱཏིམཱནཏ། ཀོ མཱཡཱ སདིསོ ཨཏྠཱཏི ཀོ-སདྡོ པཊིཀྐེཔཏྠོ, ཨཏྠོ སདིསོ ནཏྠཱཏི ཨཏྠཱཡོ། **ཨཏྠཱིསཾཡེཝཱཏི** ཏཏྠཾ, པཝཏྟནཏོ། **ཝུཏྟམེཝ** སེཝིཏབྦཱཀཱ ཏཏྠཱ། "ཧེཊྛཱཏམཱཏི"ཏི ཝུཏྟཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

"ཀོ མཱཡཱ སདིསོ ཨཏྠོ ཏཏྠཔུརིསོ ཨཏྠི"ཏི ཝཱ "མཡཧཾ ཨཏྠཱཏི སདྡོ གོ ཏཏྠཱཀཱར"ཏི ཝཱ "ཨམཧཾ ཏི ཏཏྠཱམེཝ...པེ... ཏཏྠཏ"ཏི ཝཱཏི སདིསཏྠ སེཝིཏབྦཏཱཾ ཏིཏྠ པཝཏྟིཨཱཀཱརདསྶནཾ།

ཏཱཝཏིཀཏྟི ཨཏི-སཏྟེན ཏཏིཀཱ གཏྠཱཀཏྟཾ པཏཏྟིཏཝཏྟིཀཱཏཾ ཀཏཏཾ། **ཨཏི**-སཏྟེན ཝཱ གཏིཏི ཨེཝ "པུརཱུསཙཏྟཱཝཏཡོཝི"ཏི སཡམེཝ དསྶེཏི། ཏཏུ ཙ སཱཏ ཏཱཝཡཾ སཾཔཱཀཏརསོ, སོ གཏྠ ཨོམཱཏེ སསྶཱཝཏཱིཏི? སོཔི ཨཝགཱརཙསུཁེན ཝིཏྠཱཝཏྠཏཱ པཀཱཏཏཝསེནེཝ པཝཏྟཏཱིཏི ཏཱཡཾ ཝིརོདྷོ། ཏེནཱཝཱཧ "གཱི ཏཱིསོ ཏཏྠ ཨཏཏྠེ ཨེཏི ཏཱཏེ གཱརཏྟཱི"ཏི། ཏཐཱ ཏིསྶ ཡཱཝཏྠཱཏྟཏཱ ཝུཏྟཱ།

ཡཝཏྠཱཏྟཱ ཏཱཝཏིཀཱཏི ཝིཡ, ཨཏྠཏིཏྟི ཝིཡ ཙ ཏ མཏྟཱཝཏཱ, ཏསྶ ཏི ཏ ཨཝཡཝགཏིཡཱ། ཡཝཏྠཏཱ ཏཏྠཏཝཏཱགཏཡ ཏི ཏི ཡཝཏྠཏཱཏཱ།
"ཨརཏཏྟམཱཏཏྠཏཱ"ཏི ཙ ཏཏྠ ཨཏཝསེསཏཱཝཏིཏཡ ཝུཏྟཾ། ཏུཏིཡཏཏིཡམཱཏིཏི ཙ ཏི ཡཏྠཱཏཾ པཏིཡཏྟི, ཡེ ཨོཝདིཀཱཏཏྠ, ཨོཝདིཀཱཏཏྠ ཙ། ཏཏྠ ཏི "ཨཏཾ ཨཏྠཱི"ཏི པཝཏྟིཡཱ ཨུཔརིམཱཏིསུ སམྨཱཏིཏྠཱ ཨུཏྟཔིཡཏྠཱཏཱི ཏུཏྟ པཏིཡཏི། **ཨཡཝཏྠཏཱ ཏཱམ** ཨཡཝཏྠཏཱཏཏྠཏཱཏཡ, ཏིཏིཡ ཏི མཏྟཱཝཏྠཏཱཝིཡེན **པཏམམཏྠཱཝཏཏྠཱ** ཝུཏྟཱ།

ཨཏཏི སཏཏཾ གཙྪཏི པཝཏྟིཏི **ཨཏྠཱ,** ཀཱཡོཏི ཝུཏྟ "ཏཡོ ཨཏྠཱཏི ཏཡོ ཀཱཡཱ"ཏི། **སུཏྟནཏཔརིཡཱཡེནཱ**ཏི ཏཏྟིཀཱརཏཏྠཏཏྟིསུ (མ॰ ནི॰ ༣.༢༥༣) ཨཱགཏནཡེན། ཏཏྠ ཏི "ཡོ ཏཱཝསོ མཏོ, ཡེ ཙ ཏཏྠ, ཨུཏྟཡམེཏཾ པཏྟཏྠཾ, ཏསྶཱཾ ཏེ པཏྟཏྠཏི ཀཏྟཏཏཱཔཏིཝཏྟཾ ཏཏི པིཏཱཏཾ, ཀཏྟཏཏཱཔཏིཝཏྟཏཏྟ པིཏཱཏཏཱ ཏཏྟིཏཏཏི, ཏཏྟིཏཏཏྠཏཏི པཏྟཏཏྠཏིསུ ཏཏྠསུ སཾཏིཏཏི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༢༥༨) ཨཏྠཔཏྟཏཏཾ སཏཏཡ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཏ **"པཏིསཀྐཏྠཱ པུབྦེ"**ཏིཨཱདི། **ཏཏཏཏཏཏི** ཏིསཾ ཏུཏིཔཏིསཏྟིཏཾ པཡོཏྠཏཱི **པཏྟཏཏཏཾ ཨཏྠཱ,** ཡོ པུབྦཏཏཔཏཏཾ པཡོཏྠཏཏཡ "པུབྦཏཏཔཏཏི ཀཏྟཏ, (ཏཱི॰ ས॰ ༡༡༢༣) པུབྦཏཏཔཏཏི ཨཏྠཏ"ཏི (ཏཱི॰ ས॰ ༡༠༥༧, ༡༡༠༥, ༡༡༢༥) ཨེཝམཱཏིསུ "པུབྦཏཏཔཏཏི"ཏི ཙ ཝུཏྟཏི། **ཏཏཏཏ ཏཏྠཾ ཨཏཏཏཾ ཨཏྠ ཏཏཏཏ**ཏི། ཏཏྠ ཨཏཏཔཏཏཾ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏི ཏཏཏཏཏཏི ཨཏྠ **"ཨུཔཏཏཏཾ པུབྦེ ཨཏཏཏཾ ཨཏྠ ཏཏཏཏ"**ཏི། **ཁཏཏཏཡེ**ཏི ཨུཔཏཏཾ, ཆཏི, ཏཏཏཏཏི ཏིསུ ཁཏེསུ། ཡཏྠ ཏི ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཡཏྠ སམཏཏཡེ ཨུཔཏཏཏཏི, ཡཏྠ ཙ ཡེཏི, ཨེཏི ཏིསུཔི ཁཏེསུ ཆཏིཏཏཏི ཡིཡ པཏཏཏཏཏཏི། ཏཏཏཏཏཏི པུཏཏཏཏཏཏཏི པཏཏཾ **ཨུཏཡོ,** ཡིཏཏིསཏཏཏཏཏཏི **ཡཡོ,** ཏཏཏཏཡཡིམཏཏཏི **ཆཏི།** ཡཏི ཨེཡཾ ཨཏྠ ཏཏཏཡཾ ཏཏཏཏ ཨེཡ ཨུཔཏཏཏི? ཏ ཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏ པཏ ཨཡཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཨུཔཏཏཡ ཡོཀཱ ཀཱཡཏམཏཏཏི ཏཏཏཏ **"ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏ**

ཨཡ”ནྟིཨུཏྟི ཕུཊྛཾ། **ཨིཙྪཱཏི** ཨིམསྨིཾ ལོཀེ། **ཏེནེཝ ཕོཊྛབྦེནཱཏི** ཏཾ ཏཾ ཨཕཱསུཀཕལསམྥསྶཾ ཨུཔཱདཱཡ ཏསྨིཾ “ཨཏྟནོ ཨཏྟཱནཾ པརིསྶཡནྟོ”ཏི ཡེན ཕོཊྛབྦེན ཕོཊྛབྦཱཡཏི,

ཏསྨཱཕཱསཏྟིམཏྟཱཡ ཏི པརམཏྠཏོ ཨཔིརྦྷཱཝཾཝེཔི ཀཱཡོ ཏསྶེཝ ཏསྨཱས པཕཏྟིཨཕཱསུཕལསམྥསྶཾ ཨུཔཱདཱཡ ཏེནེཝ ཕོཊྛབྦེན “ཨཏྟནོ ཨཏྟཱ”ཏིཨུཏྟིཝ ཕུཊྛོ།

ཨཏྟ-སཏྟོ ལོཀེ པརིཡོསཱནེ, གོཏིཡཾ ནིརུཏྟིཡོ ཏདཏྠཾ དསྶེཏྟོ **“ཨཏྟོཡེཝ ཨཏྟོ”**ཏི ཨཱཧ, གོཏི ཨཏྟོཏི ཨཏྠོ། **པརཏྠགོཏི** པཱརིམཏྟོ། ཨམཏི གཙྪཏི

ཏཕཝཕུབཏྟོ ནིབྦཱནཾ ཨིཏྟཱཏི **ཨཏྟོ,** གོཏི། ཨམནཾ ནིབྦཱནགཱམནཏྟེ **ཨཏྟོ,** ཨོསྨཱནཾ། སོ པན “ཨེསེཝཏྟོ དུཀྑསྶཱ”ཏི (མ༷ ནི༷ ༣.༣༩༣; སཾ༷ ནི༷ ༢.༥༡) ཝུཏྟཏྟཱ

དུཀྑཏྠཝསྶ པཱརིམཏྟོཏི ཨཱཧ **“པརཏྠགོ”**ཏི། ཨམྨཏི པརིཙྪིཡྻཏི ཏིཡོཡཏྟཱཏི **ཨཏྟོ,** ལཱམཀོ། ཨམྨཏི ཏཱུགསོ ཏཱཡཏྟཱཏི **ཨཏྟོ,** ཨཾསོཏི ཨཱཧ **“གོཙྪཱསོ ཨཏྟོ”**ཏི། སཏྟོ

པརམཏྠཏོ ཡིཊྛཱཝཾཝེ ཀཱཡོ ཏསྨཱསམཱཏྟོཏི **སཀྐཱཡོ,** ཁཏྟ, ཏི པན ཨརིཡསཙྩཱཝཏྟཱ ཨིཏྟཏྟིཡེཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ **“པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ”**ཏི། **ཝུརིམཏཏྟཱཏི** ཡེསཾ ནིབྦཏྟིཀཱ, ཏཏྟིབྦཏྟོ

པགེཝ སིདྡྷ ཏཏྟཱ། **ཨཝཱཡཏྟིབྦཱཏཏྟི** ནཝཱཡཏཱཏི ཏདྟཏྠཡཾ ཨིཏྟཱཏི ཏེསཾ ཨཝཱཡཏྟིབྦཱནཏྟཱཾ། ཡདི “སཀྐཱཡོ ཨཏྟོ”ཏིཨུཏྟེཏྟཱ ཨཏྟམཏྟི ཡིཏྟཏྟིཏྟཱཡ དུཀྑསཙྩཏཡོ གཏེཏྟཱ,

ཨཐ གཏྟཱ མགྒོ ན གཏེཏོཏི ཨཱཧ **“མགྒོ པན”**ཏིཨུཏྟི། ཏཏྠ **ཨུཔཱཡཏྟཱཏི** ཨུཔཱཡཏྟཱཡཏོ, སམུཔཱགཏེཏུཏྟཱཡཏོཏི ཨཏྠོ།

ཡདི པན ཏེཏུམཏྟཏྟཱཏཏྟེནེཝ ཏེཏུ གཏེཏོ ཏོཏི, ནནུ ཨེཝཾ སཀྐཱཡཏྟཱཏཏྟེནེཝ ཏསྶ ཏེཏུཏྟཱཏོ སཀྐཱཡསམུདཡོ གཏེཏོ ཏོཏྟིཏི? ཏསྶ གཏཏེ སཏྟིཏདུགོ

ཡིཡ, སཕུཏྟཡདུགོ ཡིཡ ཙ དུགོཡྻཡཾ ཨུཔཱཡཏྟི, ན ཏེགོ། ཡཱཝ པན སཀྐཱཡཾ གཏེཏྟ སཀྐཱཡསམུདཡོཡི གཏེཏོ, ཨེཝཾ སཀྐཱཡནིརོདྷོ གཏེཏྟ སཀྐཱཡནིརོདྷགཱམིནཱིཔཊིཔདཱ

གཡྻཏེཝ, ཨེཝཾ སཏི ཙཏུཀྐཾ ཨཡཾ ཨུཔཱཡཏྟི, ན ཏེགོ, ཏསྶ ཏེཏུམཏྟཏྟཱཏཏྟེནེཝ ཏེཏུཏཏྠཾ ན ཙེཏྟིཏཝཾ། ཨཡཾ པཏེཏྟ ཨཏྟིཕྲཱཡོ ཡུཏྟོ སིཡཱ – ཨིཏྟ

སཀྐཱཡསཀྐཱཡསམུདཡཱ ཨཏྟདིཀཱཡིཀཱ, ཨསཏི མགྒཏྟཱཝཏྟཡཾ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ ཨཔརིཡཏྟཱ ཙ, ནིབྦཱནཾ པན ཨཕུཏྟཡཏྟཱ ཨཏྟནོ ནིཏྟཏྟཱཡ ཨེཝ སབྦཏྟཱཏྟཱཡིཏི

ཨཏྟདིཀཱཡིཀོ, ཨཔརིཡཏྟོ ཙ། ཨིཏི ཨིམཱནི ཏིཎི སཏྟཱནི མཏྟཱཝེར ཨིམཱཡ སཏྟཱགཏཱཡ “ཏཡོ ཨཏྟཱ”ཏི ཏེཀཾ གཏྟཱ དསྶེཏི ། ཨརིཡམགྒོ པན གཏྟཏོ གཱརཏཏོ

ལབྦྷམཱནོ ན ཏཐཱཏི ཏསྶ ཨཏིཡིཡ དུཀྑཏྟཝཏུཏྟཱཡཏཾ ཏཱཡེཏུཾ ཏེགཏོ པཏེགཏོཏི ཨཡམེཝ ཨཏྟནོམཏི།

དུཀྑཏྟཱཏི དུཀྑཱཝཧོ, དུཀྑཾཡེཝ ཕླ ཡཱཝ ཏེཝོ ཨེཝ ཏེཝཏྟཱ། དུཀྑ-སཏྟོ ཏྲཡཾ ཨདུཀྑསཝཱཡེསྶཡི སུཁཝེདནཱསུ གཏྟི ཨཏྟིཝཏྟཡིསེསཾ ཨུཔཱདཱཡ པཕཏྟིཏི ཏཏྟོ

ནེཕཏྟིཏྟོ སཝཱཕདུཀྑཝཱཏིཏྟ ཨེགེཏ དུཀྑ-སཏྟེཏ ཡིསེསིཏྟ **“དུཀྑདུཀྑཏྟཱ”**ཏི ཨཱཧ། ཏཕཏི ཏི ཨེགཏྟོ ཏཾསཝཱཡེཡི ཨཏྟི ཨཏྟཱསྶ ཏསྨཱསྶ ཡེན གེཏཏི སཏིསཏཱཡེསེན

ཏྲཏེཏྟཏྟསཏྟཏི ཡིསེསིཏབྦཏྟ ཡཝ “ཏུཔཏུཔཾ ཏིཡཏིཡ”ཏྟི (ཡིཏྟ༷ ཨཊྛ༷ པགེཏྟགཱཐཱ) ཙ། **སཏྟཱརཏྟཱཡེཏཱཏི** སཏྟཱཏཏྟཡེཏ། པཉྩཡེཏི སཏྟཏིཡཏྟིཏི **སཏྟཏྟ,**

ཨདུཀྑམསུཁཝེདནཱ། སཏྟཏིཡམཏྟཏྟ ཨེཝ ཏི ཨསྨརགཏྟཡ པརིདུཏཡཏྟཝེཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཱིསུཁཏྟཱཏེསུ ཡིཡ ཨཏྟལཏྟཏྟཱཏེཡི ཡིཏྟཏྟཝཏྟ ཨེཝ ཏུཏྟ སཏྟཏྟ པཝཏྟཏྟིཏི

ཨཱཧ **“སཏྟཏྟ ཨུཔཏྟརཏྟཏྟཏྟཡིལིཏྟ”**ཏི། **ཏསྶཏི** ཡཝཏྟཱཏཱུརཏོ། **ཨཏྟདུཀྑསཏྟཏཡིརཏོཏི** དུཀྑདུཀྑཏྟཡིཔརིཏྟམདུཀྑཏྟསཏྟཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟ དུཀྑསཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏོ།

ཡིཔརིཏྟམེཏི པརིཏྟམེ, ཡིགམེཏི ཨཏྟོ། ཏེཏྟཏ **པཔཉྩུཔཏྟདེཡཾ** “ཡིཔརིཏྟམདུཀྑཏི ཏཏྟིཏྟཡོ དུཀྑ”ཏྟི། ཨཔརིཏྟཏཡཏྟཱཏྟཏྟི སུཁཡེཏཏྟཔརམོ དུཀྑཏོ ཨུཔཏྟཏི, སཏྟཡམཏྟོ

ཡིཡཡིཏྟཡོགེཏ ཏཏྟཡེཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏ **“སུཁཏྟ ཏི”**ཏིཨུཏྟི། ཡུཏྟི ཕུཏྟཏྟཡོ པཏིསཏིཏྟིཏོ ཡེཏྟཡིཏྟིསམཏྟཡིསཡཏྟཏི ཨཏཕསེསཏོ སཏྟཏྟརདུཀྑཏྟ ཏཏྟེཏྟ **“ཨཡིཏྟ”**ཏི

དུཏིཡཏཡོ ཕུཏྟོ། ནནུ ཙ “སཏྟི སཏྟཏྟ དུཀྑ”ཏི (ཏྟ༷ པ༷ ༢༧༨) ཡཏཏཏོ སུཁདུཀྑཡེཏྟཏཏྟི སཏྟཏྟརདུཀྑཏྟ ཨུཔཏྟཏི ? སཏྟཏྟམིཏཾ, ཏྟ པན

ཏྟམཏྟཏྟཏྟཏཏྟཨཡཏྟཏྟཏྟཏྟིཏ ཨིཏརདུཀྑཏྟཏཏཏཏི ནེཡཏྟིཡཏྟིཏི ཏྟཡཾ ཡིརོཏྟ། ཏེནེཝཏྟ **“ཚཡིཏྟ དུཀྑཡེཏཾ སུཁཡེཏཏྟ”**ཏི།

མིཏྟཏྟསཏྟཡོཏི “ཏེཏསུཏྟཏྟཏོ མེ ཏྟཡིཏྟཏྟི”ཏི ཨེཝཾ ཨུཏྟིསེཏཡི ཏཏྟ ཨཏྟཏོ, ཨསུཏྟཏྟིསུཡེཝ “སུཏྟ”ཏིཨུཏིཡིཡཏིཏཡཏཏིཏོ ཙ མིཏྟཏྟསཏྟཡོ, མུསཏྟསཏྟཡོཏི

ཨཏྠོ། ཏྟཏུཏྟཏཀཏིསུ པཏཏྟམཏྟཏཡི ཏི ཏེཏསུཏཾ ཨིཏྟཏྟཝ པཏཏྟཏིཏི ཏི ཏྟསྨ “ཏེཏསུཏྟཏྟ མེ ཏྟཡིཏྟཏི”ཏི ཨུཏྟིསིཏྟ ཏོཏི། ཏཏྟ ཨསུཏྟསུཏྟིཏྟཏཏིསུ

སུཏྟིཡིཡཏིཡུསཏྟཏཏྟཡ ཨུཏཏྟརིཡཀཏྟིཡཏམིཏྟིཏིསུ པཏྟི ཏོཏྟིཏི ཏི ཏྟཏྟ ཨསུཏྟིསུ སུཏྟིཡིཡཏིཏཡཏཏིཀཏྟ ཏོཏྟི། ཡིཏྟཀཏྟཏེ སཏི ཁཏྟཏིཏཏཏཏཏམིཡ

ཡིཏྟཀཏྟཏཏོ **ནིཡཏོ,** མིཏྟཏོ ཙ སོ ནིཡཏོ ཏྟཏི **མིཏྟཏྟཏིཡཏོ།** ཨནེཀེསུ ཨུཏཏཏིཡེསུ ཀཏིསུ ཡཾ ཏཏྠ ཝཡཡཾ, ཏཾ ཡིཡཏྟཏི, ན ཨིཏཏྟིཏི ཨེཀཏྟཡིཏྟཀཏཀཏྟཡ

ནིཡཏྟ ན སཀྐ ཕཏུཏྟི **“ཡིཏྟཀཏྟནེ སཏྟི”**ཏི ཕུཊྛཾ། **ཁཏྟཏིཏཏཏཏཏྟི** ཏུཏིཨཏཏཏྟི ཨཏྠོ། ཏུཏི ཏི མརཏཏིཏིསེ “ཁཏྟཏཾ ཏྟེཏྟོ”ཏི (དཱི༷ ནི༷ ༢.༣༩༠; མ༷ ནི༷ ༡.༡༢༣; ༣.༣༧༣; ཡིཏྟ༷ ༡༩༣) ཝུཏྟཏྟ, ཨིཏིཏ ཡཏཏིཏ སཏི ཡཏཏྟཏེ ཏུཏིཨཏཏཏྟ ཨེཝ ཨིཏིསཾ ཡཏཏཱཀཏོ, ན ཨཏྟཏི ཡཏཏཱཀཏིཡམིཏ ཏིཡཏཏྟ ཝུཏྟཏྟ

ཏེཏི, ན ཕལཏྲནནེཡམེནྟི ནེཡཏཕལཀཱཡྻནཾ ཨཀྲེསསྟི ཨུཕཔཚྭཕེཏནྡེཡྻནཾ, ཏེཐྲཇྷསྨཕེཏནྡེཡྻནསྟི ནེཡཏཏྲ ཨཱཕཚྲཏི, ཏམྦ ཕེཡྨཀཇྷསྨཇྷསྨནཾ ཕཚྭཡཇྷརཕེཀཡཏྲཏྲེཏི ཨཕེཕཚྭམྦནྣསྟི ཨཇྷཏྟེ སབྦཕེན ཕེཡྨཀཇྷསྨཏྲ ཕེཡ བལཕཏྲ ཨཱནཇྷརཡེན ཕེཡྨཀ ཏེཀྐེ ཨཕེཕཚྭམྦནྣསྟི ཨཱནཇྷརཡྻནཾ ཕལཏྲནེ ནེཡཏསབྦཕྲ, ཨཱནཇྷརཡསབྦཕྲ ཙ ཕཕཏྟིཏི ཨཇྷཏྟེ སབྦཕེན ཕལཏྲནནེཡམེནེཕ ནེཡཏཏྲ, ཨཱནཇྷརཡཏྲ ཙ ཕེཏིཏབྦ། ཨཕསྨཀྐ ནེཡཏསབྦཕྲ, ཨཱནཇྷརཡསབྦཕྲ ཙ ཏིསཾ ཕཕཏྟིཏི སམྦཏིཀྐིཏབྦམེཏཾ ཨཀྲྨསྨ བལཕཏྟེ ཨཱནཇྷརཡསྨ ཨབྦཕེ ཀྲཏིཨནཇྷརཾ ཨེཀཇྷེན ཕལཏྲནཏྟེ།

ནནུ ཨེཕཾ ཨཀྲེསསྟི ཨུཕཔཚྭཕེཏནྡེཡྻནཾ ཨཀྲྨསྨིཾ ཕེཡྨཀཏྲཡཀི ཨསཏི ཀྲཏིཨནཇྷརམེཕ ཨེཀཇྷེན ཕལཏྲནཏྟེ ཨཱནཇྷརཡསབྦཕྲ, ནེཡཏསབྦཕྲ ཙ ཕཕཏྟི ཨཱཕཚྲཏྟིཏི? ནཕཚྲཏི ཨསམྨནཇྷཏིཀེན ཙེཏཕཀཏྟིཕསེན, ཨུཕཙྪཏཀེན ཙ ནེཕཏྟིཏབྦཕེཡྨཀྲ ཨནཇྷརེཀཇྷཕལཏྲཡཀྲཇྷསྨཕྲ, ན ཕན ཨཱནཇྷརཡྻནཾ ཕཐམཇྷཇྷནཏྲནཾ ཏྲཏིཡཇྷཇྷནཏྲནེ ཕེཡ ཨསམྨནཇྷཏིཀཾ ཕལནེཕཏྲཀཾ ཨཏྟྲི སབྦནཇྷརཡྻནཾ ཨཕྲིཏིཕལཏྲ, ན ཙ ཏེཐྲཕཕཏྲཾ ཨེཀཇྷཏྟེ སྤིལཕཏྟེ ཙེཏཕཀིཇྷེ ཕེཡ ཨུཕཇྷཏཕཀཏྲཇྷཀཀཱཀམྨབལཾ ཨཱནཇྷརཡབལཾ ནེཕཏྟིཏྲཾ སམཏྟྲ ཙེཏཕཀིཇྷེ ཨཏྟྲི ཨནེཀྐཇྷསྨེཕ ཨཕྲིཏིཕྲཏནཏྟེ, ན ཙ ཨཱནཇྷརཡུཕཙྪཏཀཾ ཀིཙྪི ཀམྨཾ ཨཏྟྲི། ཏམྦ ཏིསཾཡེཕ ཨནཇྷརེཀཇྷཕེཡྨཀཇྷནཀསབྦཕྲ ཕཕཏྟིཏི། ཨནེཀྲནེ ཙ ཨཱནཇྷརཡྻནེ ཀཏྲནེ ཨེཀཇྷེ ཕེཡྨཀ ནེཡཏཏྲ ཨུཕཏྲཕེཕཚྭནསབྦཕྲཕཇྷཏྲ ནེཀྐཏྲནེ སབྦཕཏྟེ ནེཡཏྲནེཕ། ཀྲཏིཨནཇྷརཾ ཕན ཕལཾ **ཨནཇྷརཾ** ནཱམ, ཏམྦཾ ཨནཇྷརེ ནེཡུཏྲནེ, ཏཇྷེབྦཏྲནེན ཨནཇྷརཀཱརཎསྟིཡྻནེ ཨནཇྷརཕཡོཇནནེ ཐཏི སབྦཕཏྟེ **ཨཱནཇྷརཡྻནེཕ** ཙ ཏེཇྷེ། ཏེསུ ཕན སམྨནསབྦཕེསུ ཨེཀེན ཕེཡྨཀ ཏེཀྐེ ཨེཏནྟནེ ཨཇྷནྣ ཀཱཏབྦཀེཇྷསྨ ཏེནེཕ ཀཏཇྷ ན ཏུཏིཡཾ ཏཏིཡཾཙྪ ཕཏེསཀྐཾ ཀཱརྟཾཏི, ན སམཇྷཏྲཕེཇྷཏཇྷཏི ནཇྷི ཏིསཾ ནེཡཏྲནཇྷརཡཏྲནེཕཇྷཏྲཏི། ན ཏི སམྨནསབྦཕཾ སམྨནསབྦཕསྨ སམཇྷཏྲཾ ཕེཏནཇྷཏི། ཨེཀཱསྨ ཕན ཨཀྲྣེཕི ཨུཕཇྷཏྲྨཀཱནེ ཏེཀྐཏི ནཇྷཏྲནྡཏི། **སམྨསབྦཕེཏི** སཚྭསབྦཕེ། ནེཡཏེ ཨེཀཇྷེཀཱ ཨནཇྷརམེཕ ཕལཏྲནེནྟི **སམྨཇྷནེཡམཏེ། ན ནེཡཏེཏི** ཨུཇྷཡཕྲཕི ན ནེཡཏེ། **ཨཕསེསྨནཾ ཇྷསྨནཇྷི** ཀེལེསྨནཇྷརཡཀཱམྨནེཡྻནེཀཇྷསྨེཏི ཨཀྲེསཾ ཇྷསྨནཾ།

ཏམཇྷཀཱརཏི ཏམོ ཨཇྷཀཱརཏི ཕཏཕེཇྷཏྲཏྲོ། **ཨཕེཇྷ ཏམོ ནཱམ** ཨཱརསྨཀསྨ ཙྪཏནཇྷེན། ཏེནེཕྲཏ "ཏམོ ཕེཏཏི, ཨཱལོཀོ ཨུཕྤཏྟི (མ。 ནི。 ༡.༣༨༥; ཕུཏྟ。 ༡༢), ཏམོཀྲཏྟི ཕཏྲཡོཏི"ཏི (སཾ。 ནི。 ༡.༡༤༨) ཙ ཨཱཏི། **ཨཕེཇྷཏྲཱཕེསེན ཕེཙིཀཾཀྐ ཕུཏྟ** མཏཏྲ སམྨོཏེན སབྦཀཱཡཾ ཨཕེཡུཇྷཏྟེ། **ཨཱཀཱསྨཏི ཕཏྲ། ཀཱཇྷཏྲཏི** "ཨཏེསཾ ཏུ ཁོ ཨཏཾ ཨཏྟིཏམཇྷཏྲན"ཏྲེཨཱཏེཏྲ (མ。 ནི。 ༡.༡༤; སཾ。 ནི。 ༢.༢༠) ཀཱཇྷཾ ཨུཕྤཏེཏི སཾསཡཾ ཨཱཕཚྲཏི། **ཨཏྲེམུཏྲེཏུཾ ན སཀྐོཏྲཏི** ཕསྨཏྲཏྲེམོཀྐཕསེན ཨཏྲེམུཏྲེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཏེནཏ **"ན སམྤསྤཏཏྲཏི"**ཏི། ཡཕཏཀཱཀྐེ ཡསྨིཾ ཕཏྲུསྨིཾ ཕེཏིཀཾཀྐ ན ཕེཀཾཀྐཏི, ཏཕ ཏཏྲ སཏྟཏྲེམོཀྐ ཨནཕསརོཕ། ན ཀེཕལཾ སཏྟཏྲེམོཀྐ, ནེཀྐཡཏྲེམོཀྐཕི ཏཏྲ ན ཕཏྲེཏྲཏཏི ཨེཕ།

ན རཀྲེཏབྦཏྲེཏི "ཨེམྨནེ མཡྻ རཀྲེཏབྦཏྲེ"ཏི ཨེཕཾ ཀཱཏྲཙི རཀྲཀྐཾ ནཏྲི ཕཏཏི རཀྲེཏབྦཕྲེཕ ཨཏྲཕཏི། **སཏེཡྻ ཨེཕ རཀྲེཏཏྲེཏི** སུཏྲྲསྨཏྲསྨ ཕཏྲེམྨུལེ ཨེཕ སཡྻསནཾ སམྨུཇྷྙྐཏྲ སཏེཡྻ རཀྲེཏབྦེ ནཱམ སབྦཏྲཕི རཀྲེཏྲེ ཨེཕ། **ནཏྲི ཏཕྲཀཱཏྲ ཀཱཡཏྲཙྪུརིཏཀྐེ** ཏཕྲཀཱཏྲ ཀཱཡཏྲཙྪུརིཏཾ ནཱམ ནཏྲེཕ, ཡཏེ སུཕརིསུཏྲྟོ ཀཱཡསམྨཙྪར ཇྷཀཱཕཏེ། **ནོ ཨཕརིསུཇྷྨྣ,** ཕརིསུཇྷྨ ཨེཕ ཨཕརིསུཏྲྟེཏེཏུཀཾ ཀེལེསྨནཾ ཕཏྲེཀཏྲ། ཏཇྷཕི ཕེཏཡེ ཨཕཀཱཏཙྪྷཏྲཕསེན སེཡྻ ཏིསཾ ཨཕྲིསུཏྲེལེསོ, ན ཇྷཀཱཕཏེཏི ཏཏེཏུཾ **"ན ཕཏྲ"**ཏེཨཱཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཕེཏྲརཀཱཏྲཾ** ཨཱཕཏྟེཏྲེ ཨེཀཕཙཏནཕསེན "ཨཱཕཏྟེཡོ"ཏི ཨེཏྲ ཨཱཕཏྟེ-སཏྟཾ ཨཱནེཏྲ ཡོཇེཏབྦཾ། ཨཕྲེཏྲེཡྻཏྲཏྲཕཀྲེ ཡེཏྲཕཙནཏྲེ ཏེཏྲེ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཕི། **"མནོཏྲརེ"**ཏི ཨེཏཾ ཏམྨ ཨཱཕཏྟེཡྻ ཨཀིརེཡསམུཏྲཏྲཏྲཡ ཕུཏྟཾ། ན ཏི མནོཏྲརེ ཕཇྷཏྲ ཨཱཕཏྟི ཨཏྲེཏི།

སཨུཕྤརསྨཕསེནཏྲི སཕཏྲཏྲཏྲཕསེན, ན ཕན ཏུཀྐརིཏལཀྐཙྪཕཏྲཕསེན, ཡཏོ ནཾ ཇྷཀཱཕྲ ཕཏྲེཀྐཕཏི། ཡཐྲ ཨཱལཡམྨཏོ མཏྲཀཱཕྲེནམྨཕེ "ཀཱསྐྲཡཾ ཕྲཏཾ ཨུཕོསཐཾ, ན ཕྲ ཀཱསྐྲཡཾ ཀཱསྐྲཡཾ ཕྲཏཾ སཀྐྲཀཱམྨཾ, ན ཕྲ ཀཱསྐྲཡ"ཏྲེ (མཏྲཕ。 ༡༣༧) ཕརིཕེཏཀཱཏཾ། **མནོཏྲཀྐརིཏྲེ** མནོཏྲརེཀཱ ཨཕྲསཏྲཾ ཙརིཏཾ། སཏྲཏྲེ ཨཕྲསཏྲཏྲཡ ཏི ཏཾ ཏྲཀྐརིཏཾ ནཱམ ཏྲཏཾ, ན སཏྲཕཏྲེ།

ཡསྨ མཏྲཀཱཏྲཀེཀཱ ཇྷཀཱཕྲ སཏེཕཀཱསྨ ཡོཀཱསྨ ཏེཏསུཏྲཡ ཨེཕ ཕཏེཕཚྭམྨཏྲེ ཨཏྲཀྲཕེཕཀཱཏྲཕྲསཡཏྲཡ ཏཏྲེཏྲཏུཾ ཇྷཀཱསྨེཏྲཕཏྲེ ཙེཏུཕྲཏཾ ཕཏེཀྲེཕཏྲེ "ན ཁོ ཏེ...ཕེ。... ཨུཕྤཏྲེཏྲ"ཏྲེ ཨཕྲེཙ, ཏསྨ སོ ཐེརསྨ ཙེཏུཕྲཏྲེ ཇྷཀཱཕཏྲེ ན ཕྲསཾསཏྲེ ཀཱཏྲ **མནོཏྲཀྐརིཏཾ** ནཱམ ཏྲཏྲེ, ཏསྨ ཙ ཕཏེཀྲཕེ ཨུཕྤརསྨེཏྲེ ཨཱཏ "ཏམྨིཾ

མཚོ་ནྡྲ་རིདེ་ ཨུལྤ་ར་སྐྲི་ ཨུ་རཱ་པི་ཊེ་"དེ། **ཐྒ་ཁྱཏ་ པན་ ཨིཏྲ་གཱ་སྲི་ ནཱ་ཐྲི,** ཡཏ་ པཱལྤ་ར་ཏཱ་སྲུ་ཏེ་ "དཏྲ་ དྲཱ་ནི, ཐྲི་ཀྭ་ཕེ, པཱལྤ་རེ་མི་ ལོ, ན་ ཙ་ མེ་ གིཏྟི་ ཁཱ་རཏྭ་ ཀཱུ་ཡི་གཱ་ ཡཱ་ ཡཱ་ཙ་སི་གཱ་ ཡཱ"དེ་ (སཾ. ནི. ༡.༢༧༥) ཡུནྟེ་ ཐྲིཀྲུ་ས་རྐོ་ "ན་ བོ་ མཡཾ་ ཐྣཏེ་ ཐྒ་ཁྱཏ་ གིཏྟི་ ཁཱ་རཏྭམ་ ཀཱུ་ཡི་གཱ་ ཡཱ་ ཡཱ་ཙ་སི་གཱ་ ཡཱ"དེ་ སཏྲུ་ པ་རི་སུཏྲ་ཀཱུ་ཡ་ས་མྦུ་ཏྭ་ནྟུ་དེ་གཱ་ སི་ར་སྤུ་ ས་སྤྲ་ཏེ་ཀྐི། ཨ་ཡཀྟི་ ལོ་ཀཱ་ནུ་བ་སྣ་ དུ་ཐྲི་རི་ཏྲུ་བླུ་ བོཏྟི་ས་ཏྲ་ཐྲུ་མི་ཡ་སྤྲི་ ཙ་རི་ཡཱུ་ཙ་ཏྲུ་ཏུ་ཁཏ་ ཨ་ཏོ་སི, པ་གོ་ཕ་ བུཏྲ་ཐྲུ་མི་ཡ་ཏེ་ དསྣེ་ཏེ་ **"ཨ་ནཏྤྲ་རི་ཡ་ཙྪེ་ད"**ཏེ་ཨུ་དི་སྨཱ་ད།

བུཏྲ་ནཾ་ཡི་ཕ་ ཐྣ་སྨཱུ་ ཁྲུ་ཏྲ, ན་ ཨཀྟི་སཏེ་ **བུཏྲ་ཐྣ་སྨཱུ།** དཔ་ ཏི་ ཏི་ བུཏྲཱ་ནཾ་ ཨུ་ཕེ་ཊེ་ཀ་ཐྣ་སྨཱུ་ཏི་ ཡུཏྟ་ཏེ། དཐྲ་ **"ནཐྲི་ དཔྭ་ཁ་དསྣ་ ཀཱུ་ཡ་དུ་ཙྪ་རི་ད"**ཏེ་ཨུ་དི་ནཱུ་ ཀཱུ་ཡ་ཕཊྟི་མཚོ་ནྡྲ་རི་ཏྲུ་བླུ་ཕ་ཕ་ཙ་ནཾ་ ཡཐྣ་ཏྲི་ཀཱུ་རཾ་ ཀཱུ་ཡ་ཀཱ་སྨཱུ་ཏི་ནཾ་ ཀུཏྟ་ནུ་པ་རི་ཕ་ཏྲི་ཏུ་ཡ་ ལཏྲུ་ཁྲུ་ཊ་གི་ཏྲ་ནཾ, ན་ ཨུ་ཕེ་ཊེ་ཀ་ཐྣ་སྨ་ཏ་ར་དསྣ་ནཾ། སཐྲ་སྨི་ཀྟི་ ཀཱུ་ཡ་ཀཱ་སྨཱུ་དི་ཀཱ་ ཀུཏྟ་ནུ་པ་རི་ཕ་ཏྲི་ནི་ ཁྲུཏ་ ཀཱུ་ཡ་དུ་ཙྪ་རི་དུ་ཏི་ནཾ་ སསྤྲུ་ལོ། **"བུཏྲ་སྣ་ ཨཕྲ་ཏེ་ཏ་ད་ཀུ་ཊ"**ཏེ་ཨུ་དི་ནཱུ་ ཡུཏྲ་ནི་ སཐྲ་ཀྟུ་དཀྟུ་ཊཏ་ ཕེ་སུཾ་ཡི་ཕ་ ཏྲི་ཊི་ ཀུཏྟ་ནི་ ཙ་ཏུ་ཡོ་ནེ་པ་ཀྟུ་ཁ་ཏི་པ་རི་སྐྟེ་ད་ཀཱ་ཀུཏྟ་ནི་ ཕེ་ཡཱུ"དེ་ ཕ་དཀྟེ། ཨེ་གཱ་ཡི་ཕ་ ཏུ་ཏྲ་ ཏྲི་སུ་ ཀཱུ་ཡི་སུ་ ཨཕྲ་ཏེ་ཏ་ད་ཀུ་ཊཾ་ ནཱུ་མ་ ས་ཐྲ་ཀྟུ་དཀྟུ་ཊ་མེ་ཕ། **ནཐྲི་ ཚཏྲ་སྣ་ ཏྲ་ནཱི་ཏེ་** སཏྲི་སུ་ ཏི་དཚཏྲ་སྣ་ ཏྲ་ནི་ ནཐྲི། **ནཐྲི་ ཕྲི་རི་ཡ་སྣ་ ཏྲ་ནཱི་ཏེ་** ཁི་མ་པ་ཕི་ཕེ་ཀཱ་ཕི་ད་ཀྲ་ནུ་ཁ་དསྣ་ ཕྲི་རི་ཡ་སྣ་ ཏྲ་ནི་ ནཐྲི། **"ནཐྲི་ དཔྲ་ཏི་** ཁི་ཏྲ་ཏྲི་སྤྲ་ཡི་ན་ གི་རི་ཡཱུ་ ནཐྲི། **ནཐྲི་ རཔྲ་ཏི་** ས་ད་སྣ་ གི་རི་ཡཱུ་ ནཐྲི"དེ་ ཕ་དཀྟེ, ས་ད་སྣ་ པན་ གི་རི་ཡཱུ་ **དཔྲ་** "ཨཀྟི་ ཀཱ་རི་སྨཱུ་སྤྲི"དེ་ ཨཀྟ་ཀཱ་རཾ་ **རཔྲ། ཁཡི་དཀྟེ་** ཕི་རཏྲ་ཏྲ་ནཾ་ ཀུཊེ་ན་ ཨཕྲ་ཏེ། **སདསྣ་ཏེ་** ཕེ་ཀཱུ་ཡི་དཏྲཾ་ ཏུ་རི་ད་གི་རི་ཡཱུ། **ཨབྲུ་ཕ་ཏེ་ མཚོ་ཏེ་** ནེ་ར་ཐྲུ་གོ་ ཙོ་ཏྲ་ས་སྨུ་ཏྲ་ཏྲ་རོ། **ཨཀུ་ས་ལ་ཙོ་ཏྲ་ཏེ་** ཨཀྟ་ཊུ་པེ་ཀྲ་སྨཱ་ད, ཨ་ཡཀྟུ་ ཏྲི་ཀྲ་ཐྲ་ཊ་ཀཱུ་ནཾ་ པྲུ་ཊྭ་ ཨུ་ཀཱུ་ལོ་ ཕེ་ཡ། ཨ་ཡཾ་ པན་ པྲུ་ཊྭ་ ཨ་ནཱུ་ཀཱུ་ལོ་ –

ཨ་ཏྲི་ཏཾ་སེ་ བུཏྲ་སྣ་ ཐྒ་ཁྱཏ་ ཨཕྲ་ཏེ་ཏ་ད་ཀུ་ཊཾ, ཨ་ནུ་ཁ་ཏཾ་སེ, པ་ཙྪུ་པྲ་ཏྲཾ་སེ། ཨི་མེ་ཏི་ ཏྲི་ཏི་ ཐྣ་སྨེ་ཏི་ ས་མ་ཏྲ་ཁ་དསྣ་ བུཏྲ་སྣ་ ཐྒ་ཁྱཏ་ སཐྲཾ་ ཀཱུ་ཡ་ཀཱ་སྨཾ་ ཀུཊ་པུ་བྲ་ཏྲ་མཾ་ ཀུཏྟ་ནུ་པ་རི་ཕ་ཏྲི, སཐྲཾ་ ཕཊྟི་ཀཱ་སྨཾ, སཐྲཾ་ མཚོ་ཀཱ་སྨཾ། ཨི་མེ་ཏི་ ཚ་ཏི་ ཐྣ་སྨེ་ཏི་ ས་མ་ཏྲ་ཁ་དསྣ་ བུཏྲ་སྣ་ ཐྒ་ཁྱཏ་ ནཐྲི་ ཚཏྲ་སྣ་ ཏྲ་ནི, ནཐྲི་ ཐྣ་སྨ་དི་ས་ནུ་ཡ, ནཐྲི་ ཕྲི་རི་ཡ་སྣ, ནཐྲི་ ས་སྤྲ་ཏྲི་སྣ , ནཐྲི་ པ་ཀྟུ་ཡ, ནཐྲི་ ཕི་སྨུ་ཏྲི་ཡཱུ། ཨི་མེ་ཏི་ ཏྲུ་ད་ས་ཏི་ ཐྣ་སྨེ་ཏི་ ས་མ་ཏྲ་ཁ་དསྣ་ བུཏྲ་སྣ་ ཐྒ་ཁྱཏ་ ནཐྲི་ དཔྲ, ནཐྲི་ རཔྲ, ནཐྲི་ ཨཕྲུ་ཏེཾ, ནཐྲི་ ཕེ་ཀཱུ་ཡི་དཏྲཾ, ནཐྲི་ ཨབྲུ་ཕ་ཏ་མཚོ, ནཐྲི་ ཨཕྲ་ཏེ་ས་ཏྲ་ནུ་པེ་ཀྲ་ཏི།

དཐྲ་ **ཨཕྲ་ཏེ་ས་ཏྲ་ནུ་པེ་ཀྲ་ཏི་** ཨཀྟ་ཊུ་པེ་ཀྲ། སེ་སཾ་ ཡུཏྲ་ན་ཡ་མེ་ཕ། ཨི་ཏྲ་ ཙ་ དཔྭ་ཁ་དསྣ་ ཨུ་ཏྲཱི་ཕ་པ་རི་སུཏྲཾ་ ཀཱུ་ཡ་ཕཊྟི་མཚོ་ས་མྦུ་ཏྭ་ར་པ་རི་སུཏྲི་ཡཱུ་ཕ་ ས་ཏྲ་ཏི་ཏྲ་ ས་མྦུ་ཏྭ་རཏྲ་ཡ་ཕ་སེ་ན་ མཏྲ་ཕེ་རེ་ན་ ཏེ་ཀཱ་ ཏེ་སེ་ཏོ།

གིཙྪ་ནཱུ་ཏེ་ གིཙྪི་ཀྭ། ཨི་མི་ པན་ ཐྒ་ཁྲུ་ད་ཡོ་ པ་ལི་བུ་ཏྲ་ན་བྲི་ན་ གིཙྪ་ནུ་ ཕེ་ཡཱུ་ཏི་ **གིཙྪ་ནུ།** ཏེ་ནཱུ་ད་ **"གིཙྪ་ནཱུ་ཏེ་ པ་ལི་བོ་ཏྲ"**དེ།

ཨ་ནུ་ད་ད་ན་བྲི་ནཱུ་ཏེ་ ཨ་ནུ་ ཨ་ནུ་ ད་ད་ན་བྲི་ན། ཐྒ་ཁྲུ་ད་ཡོ་ ཨ་ནུ་པ་ཐྣ་སྨུ་ ཨི་ཏྲ་ར་ཀྲ་ཐྲ་ ཀཱ་ཐཾ་ ཨ་ནུ་ད་ད་ཏྲི་ཏེ་ ཨུ་ས་ཀྲཾ་ ནེ་ཕ་ཏེ་ཏུ་ **"དཐྲ་ ཕ་ཏྲུ་ནི"**དེ་ ཡུཏཾ, ད་བྲ་བྲ་ནི་ཏེ་ ཕ་ཙ་ན་སེ་རོ། **དཐྲུ་ཏེ་** དསྨཾ་ ཐྒ་ཁྲུ་ནི་ནཾ་ ཨ་ནུ་ད་ད་བྲི། **ཕ་ཏྲུ་ནཱི་ཏེ་** སྤྲ་ས་ནེ, ལོ་གི་ ཙ་ པྲ་ཁ་ཏཏྲ་ པ་ཙྪ་ཀྲ་བྲུ་ཏྲ་ནི་ ཀཱུ་ར་ཏྲ་ནི། **ཐྒོ་ ཨུཕྲ་ཊེ་** ཏི་ཁི་ཊ་ཁ་རཾ་ ཏུ་ཏྲ། དསྣ་ ཏཾ་ས་སྨུ་ཏྲ་ནཱུ་ ཏེ་ཛྙ་ཏྲུ་ ཨ་ཏི་ཕེ་ཡ་ ཏི་ཁི་ཊ་ཐྣ་ཕེ་ན་ ས་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲ་ནུ་ ས་ད་ཏྲ་ཏ་ཐྣ་སྨེ་ཏི་ ད་ད་ཡ་ཕྲ་དེ་སཾ་ ཏྲ་པེ་སི་ ཡཐྲ་ ཏཾ་ བྲུ་ཏི་ཏྲ་ ཏེ་ཛྙ་ཏྲུ་ ས་ནེ་སྨ་ཡཾ། ཏེ་ན་ སྤྲ་ ཐྲི་ཀྲུ་ཏྲི་ སུ་པཏ་ ཕེ་ཡ་ ཐྲུ་ཏེ་ ཏྲ་ཡི་ཏྲ་ མཏྲ། ཏེ་ནཱུ་ད་ **"ཏེ་ནེ་ཕ་ ཏྲ་ཡི་ཏྲ་ ཀཱུ་ལ་མ་ཀཱུ་སྲི"**དེ། ཏོ་ས་སྣ་ ནེ་སྨུ་ཡུ་ནཾ་ ད་ད་ནཏྲ་ པྲུ་ཀཱ་ཏྲ་ ཨེ་ཕྲ་ཏི་ ཨི་ད་རཾ་ དསྣེ་ཏུ་ **"མོ་ད་ཕ་སེ་ན་ ཐྲི"**དེ་ཨུ་དི་ ཡུཏཾ། **ཨ་ཏི་ཕ་ཏྲི་ཏྲ་ཏེ་** ཨ་ཏི་ཀྲ་མི་ཏྲ།

ཀཱུ་མཾ་ ཨུ་རུ་ནེ་ཡུ་ཀྲི་ཨུ་དཡོ་ ཏཡོ་ ཨཀྲི་ བྲུ་ཀྲ་ཊེ་ཏི་ ཨི་སྐྟི་ཏྲ་ སཏྟི, ཏེ་ པན་ ཏི་ཏི་ ཨི་སྐྟི་ཏ་མཏྲ, ན་ སཏྲཾ་ ཏྲ་དི་སྣ་ ཨཏྲ་སྣ་ཏྲ་ཀྲཱ། ཡེ་ པན་ སཏྲཾ་ ཨཏྲ་སྣ་ཏྲ་ཀྲཱ, ཏེ་ དསྣེ་ཏུ་ **"ཨུ་རུ་ནཾ་ ཡུཏྟ་ཏྲི"**དེ་ཨུ་དི་ ཡུཏཾ། དཐྲ་ ཨུ་ད་རེ་ན་ རུ་ནཾ་ པུ་ཛ་ནཾ་ **ཨུ་རུ་ནཏེ་** ས་ཀྲཱུ་རཾ་ "ཨུ་རུ་ན"ཏེ་ ཡུཏྟ་ཏེ, ཏཾ་ **ཨུ་རུ་ནཾ་ ཨ་ར་ད་ཏྲི།** ཏེ་ནཱུ་ད་ ཐྒ་ཁཱ་ "ཨུ་རུ་ནེ་ཡུ་ཏི་ ཐྲི་ཀྭ་ཕེ་ སྨྲ་ཏྲ་པི་ཏྲུ་ན་མི་ཏཾ་ ཨཏྲི་ཕ་ཙ་ན"ཏེ་ (ཨི་ཏི་སྨུ. ༡༠༩)། ཡ་དཀྲེ་ན་ ཙ་ ཏེ་ པུ་ཏྲ་ནཾ་ བ་རུ་ཀཱུ་ར་ཏྲ་ཡ་ ཨུ་རུ་ནེ་ཡུ་ཏི་ ཏེ་སུ་ ས་སྨུ་པ་ཏེ་པ་ཏེ་ ནེ་སཾ་ ཏི་ད་སུ་ཁྲུ་ཕ་ཏྲ, ད་དཀྲེ་ན་ ཏེ་སུ་ མི་སྐྲ་པ་ཏེ་པ་ཏེ་ ཨ་ཏི་ད་དུ་ཀྲ་ཕ་ཏྲ་ཏེ་ ཨུ་ད་ **"ཏེ་སུ་...པེ༌.... ནེ་བྲ་ཏྲ་ཏྲི"**དེ། **སྤྲ་ཡ་མཚོ་ཏེ་** ཡོ་ སྨྲ་ཏྲ་པི་ཏྲུ་ནཾ་ ཨཏྲ་ཏོ་ ཨུ་པ་རི་ ཕི་ཕྲ་ཏེ་པ་ཏྲ་ནཾ་ པུ་ཏྲ་ནཾ་ ཨ་ནུ་ད་ད་ནསྣ་ པ་ཙྪ་ཡ་བྲ་ཕི་ན་ ཨ་ནུ་ད་ད་ནབྲོ, སོ་ ཨ་ཡ་མཚོ། **མི་ཏྲ་ཕི་ཏྲ་ཀཱ་ཕ་ཏྲུ་ནཱུ་ཏེ་** མི་ཏྲ་ཕི་ཏྲ་ཀཱ་སྣ་ ནཱུ་མ་ སྨཱ་དེ་རེ་ ཕི་ཕྲ་ཏེ་པ་ཏྲ་སྣ་ པུ་རི་སྣ་ ཏྲ་ཡ་ ཨེ་ཕ་ ཕི་ཕྲ་ཏེ་པ་ཏྲི་ཡཱུ་ ཙོ་ར་དརཾ་ ཀཱུ་ལཾ་ ཨུ་པུ་ཡི་ཀཱ་དུ་ཀྲ་ནུ་ཐྲ་ཕ་ན་ཏི་པ་ནེ་ན་ ཕ་ཏྲུ་ནུ་ ཕེ་དི་ཏྲྀ།

ཨིདྣནི ཏམཏྠཾ གཎྷཔཎྷ ཉྣགཕཏྡ ཀྣལེ པཕཏྟཾ ཕིཏྣཕེཏྟུཾ "**མིཏྣཕིཏྲཱཀ ཏྲི**"ཏིཨྪདི ཕྲུཏྟཾ། **ཏྣན་ལོབྷེན,** ན ཏྣམཕཀྐིཏྣཏི ཨཏྠིཕྲལྱོ། **ཨཀུཏོབྷཡཾ** ཀེནཙི ཨནུབྣཔཏྣེཡཏྟཡ། **ནེཕྣརེསི** སམྶུཏྟཔཡྣཏྟ ནྣམ བཏྟཏྟནྣཡྣཏི ཨཊྛིཕྲཡེན། **ཨཏྠརཾ གཏྟཏི** ཨཏིཀྐམནཕསེན ཏྲེཏྟཾ ཕྣཏྟཾ ཨཏྠརེ གཏྣ།

ནཕྣ ཨབྷྣསི ཏཕྣ ཕྣཔགཕྷབལེན ཕྣཏཕྣ ཨཕྣཡཏཏྡ། ཨེཀདིཕསཾ རཀྑིཏཨུཔོསཐགཕྷཏུཏྟཕེན **སཕཱུཏྟཾ ཨནུབྷཕཏྟྡ།** ཡཐྣ ཕུརིམྣཏི པཏྡ མཱ ཨགམྣསྭིཏི ཕྲུཏྟཾ, ཨེཕཾ ཨཔཏྣཔཏྣཏིཕྣཏི ཨཏྠ "**ཏྣཏི 'པཏྡ པཏྡ མཱ ཨགམྣསྭི'ཏི ཕྲུཏྟམཏྠོ**"ཏི། **ཁུརཙཀྐནྟརཏྟི** ཁུརཏྟཏུཔམཙཀྐནྟརཾ **ཨེཀཾ** ཕུརིསཾ། **ཨུཔབྷཏྟསི** ཕྣཔགཕྷཏྣ བལེན།

ཙཏུབྷྲིཏི ཙཏྟནི ཨཏྟཀྐསདིསྣཏི ཕིམྣནཔཏྟིཏི, སཕཱུཏྟཾ ཨནུབྷཕིཏྟཏི ཕཙནསེསོ། **ཨབྷྱུཊྛྱགམྭཏི** ཏྟཕྣདིཀྣམགུཎེཏི ཏཏོ ཕིསེསཏྟཏྟ ཨབྷཱ ཕིམྣནཔཏིཡོ ཨཊྛགཏྟ། **ཨཏིཏྠཀྐེཏི** ཨཏིཏྠཀྐསབྷཱཏིན ཨཏིལོབྷེན སམཏྟཱགཏཏྟ ཨཏ ཨཏ ཀྣམགུཎེ ཨེཏྠཀྐོ། **ཙཀྐཏྟི** ཁུརཙཀྐཾ། **ཨྪསདོཏི** ཨནཏྟཕཏཏྟཕེན ཨྪསྣདིཏི།

སོཏི གེཏཕཱམིཀོ ཉྣཏྟ། **ཕུརིམནཡེནེཕཱཏི** ཨནུཏཏནཱ པཏྟཡཏྟཡ།

ཨཏིཏྠརིནྣཏི ཕཱམིཀཾ ཨཏིཀྐམིཏྟ ཏྟརིནྣ མིཏྠྟརིནཱ། **རཏྟཾ ཏྲཱཎཏི** ཨཏྟཏྟ ཕྣཔགཕྷཏྟབྲཕསམྶུཔབྲིཏིན སུནཁེན ཁཱདིཏབྲཏྟཏྲཱཾ། **ཕཏྟྲིཏྟཏི** ཏཾ ཨཏྟཏྟཔིཏྟཕ ཀཱརཙབྷནགམནཾ སཏྟཡ ཕྲུཏྟཾ། **པཏཔཏཏྟིཏི** པཏཔཏཱ གཏྟ། ཨནུརཕཏཕཏཏྟཏྲེཏཾ། སུབྷཏྟཡོཀོ གེཏྟཡཾ ཏཕྣ སུནཁཕཏྟརཏྟཏྟཾ, ཡདིདཾ ཁེལཡིཏྟཾ བྷུམིཡཾ ནེབྷུཏྲིཏྟ ཕཱདེན ཕྲཾསནཾ། ཏེན ཕྲུཏྟཾ "**སོ ཏབྷ ཨཀཱསི། སུནཁཱ ཨཏྟརཏྟཡཾསུ**"ཏི།

དགྷིཊྛཏི ཙཏྟྣར་ པཏྟཡྣ དིཊྛམཏྟཏྟ དགྷཏྟི ཨེཏིཏི ཏིཏསུཁཏྟཏིཏི། ཏཾ དགྷིཏཾ ཨརཏཏྟིཏི **དགྷིཏེཕཱ,** ཏྲིབྷུསཀྐཱ། **རེཕཏྟིཕཏྟུ** ཕིམཱནཕཏྟུཔིཏཕཏྟུསུ (ཕི. ཕ. ༨༧ ཨྪདཡོ) ཏིསཾ ཨབྲཱགབྷཡཏྟུ (ཕི. ཕ. ༩༧༧-༩༨༠; པེ. ཕ. ཨབྲ. ༧༡༥-༧༣༦) ཨྪགཏནཡེན ཕེདིཏབྲཾ།

"ཏིཕིཊྛཀེན ཏྟཔསཏྟཏོ"ཏི ཨེཏྲ ནཏྟ སཏྟཏོ ཨེཀཕིཏྟཕ, སོ གམཱ "ཙཏུབྷྲིཏྟཏོ"ཏི ཕྲུཏྟཏི? "སཏྟཏོ"ཏི ཨཏྟཾ ཨཕཏྟ ཨནིཏྟརིཏབྷཾ སཏྟསྲེཕ ཕྲུཏྟཏྟ། "ཏིཕིཊྛཀེན ཏྟཔསཏྟཏོ"ཏིཨྪདིསུ (ཏྲ. ས. ཏྟཔགཏྟ-ཏིཀ) པདེསུ སཏྟཏ-སཏྟ ཏྟཕ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཕསེན ཙཏུབྷྲིཏྟཏི ཨཡཏྲེབྷ ཨཏྲྭ། ཨཏྲྭཔི ཕཱ ཨནིཏྟརིཏཕིསེསོ སཱམཏྟིན གཏེཏབྲཏཾ པཏྟ "ཏིཕིཊྛཀེན ཏྟཔསཏྟཏོ"ཏིཨྪདིསུ (ཏྲ. ས. ཏྟཔགཏྟ-ཏིཀ) "སཏྟཏོ"ཏི ཕྲུཏྟཏི ན གོཏེ དེསོ། ནེཏྟརེཏེ ཏེ ཕིསེསེ ཏཕྣ ཨེཀཕིཏྟཏྟ སེཡྱ, ན ཏཏོ ཕུབྷེཏི། "**ཏྟཏིསཏྟཏོ**"ཏི ཕྲུཏྟཔི ཏྟཏི-སཏྟཏྟ ཕཱཔེཏྲྭསཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏིཡཱ སཏྟཏཏི ཨཡམཏྲྭ ཕིཏྲྭཡཏིཕ སམྶཏྟཏྟརཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཕཏྟཏྟ ཡཐཱ "སྭཱཏྟཔིཏུ ཨུཔབྷཏྟཏ"ཏྟི (ཁུ. པཱ. ༥.༦; སུ. ནི. ༢༦༥)། ཨབྲཱགབྷཡཾ པཏ ཡཏྟཏིཕིཏམཏྟཾ ཨཔརིཡུཏྟཾ གཏྟ ཏཏྟེཏྟ "**ཏྟཏིསཏྟཏོ**" ཨེཏྟྟཐ ཕྲུཏྟཾ། སམྨཏཏྟཏིཀཱཏཾ སཏྟཏོ, སམྨཏཏྟཏིཡཱ ཕཱ སཏྟཏོ སཏྟཏིསཏྟཏོ། སཏྟཡཏི ཨེཏྟཏི **སཏྟཏི,** སཏྟཏིཡཱ སཏྟཏོ **སཏྟཏིསཏྟཏོ,** སཏྟཏིཏེསེན སཏྟཏོཏི ཨཏྲྭ། གིརིཡཱཡ ཨེཕཏྟཏྟཡ སཏྟཏོ **གིརིཡཱསཏྟཏོ།** **ཏྟཔཏྟཏྟཏྟགཏཏཏྟི** "ཏྟཔཏྟཏྟོ"ཏི གཏཾ སཏྟཾ **གཏྟཏི** ཏསྱཏསཏྟཏྟཏྟ། **ཏིཏི གཏྟསེཏི ཏྟཔགཏཏྟཏི** ཕཏྟམཏྟཏེཏི ཏིཏི ཏྟགེཏི ཏྟཔསྟ སཏྟཏོ, གཏེཏབྲཏྟཏི ཨཏྲྭ།

ཏྟཔཏྟཡཏཾ ཏེཔཏྟཏི པཏྟཀཏྟཏྡ ཕིཏྟཏྟཏྟཏི **ཏེཏྟཏཾ** , ཙཀྐཔིཏྟཏཾ, ཏེཏྟཏྟཏི ཕཱ **ཏེཏྟཏཾ,** ཏབྷཏྟཏྟཕོ, ཙཀྐཔིཏྟཏྟཏྟ གོཙརཏྟཕོ, ཏཏྟ ཙ ཏྟཔཏྟཡཏཏྡ ཨཏྟཏྟཏཔི ཨཏྟཏི ཏྟཏྟཏི ཏྟཔཏྟཡཏཾ ཕིསེསེཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕིཡ གཏྟ "**སཏ ཏེཏྟཏཏེཏྟཏི སཏེཏྟཏ**"ཏྟི ཨེཕམེཏྟ ཨཏྲྭ ཕེདིཏབྲཾ། ཏྟཏྟསཏྟཕསཏྟཏཏྟཏ ཏེ ཨེཀཱཏྟཏྟསུ ཏྟཏྟསུ ཡོ ཏྟཏྟཀཱར སཏྟཕོ, སོ ཨཏྟཏྟ ཕིཡ གཏྟ ཨུཔཙརིཏྟ ཡུཏྟོ། ཨེཕཏྟི ཨཏྟཕིསེསཏྟཕཏྟཏྟ ཏོཏྟཏི། **ཙཀྐཔཏེཏཏཏཏསམཏྟཏྟཏི** ཙཀྐཏོ ཏྟཏྟཏསམཏྟཏྟཡ། ཏྟཏྟཏཾ ཕིཡ ཙ **ཏྟཏྟཏཾ** ཏབྷཏྟཾ། ཏུཏིཡེན ཨཏྟཕིཀྐཏེན ཏབྷཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏཾ ཏྟཏྟ ཏེཏྟཏཏྟཏི ཨཏེཏྟཏཏྟཏི ཡོཏྟཏ། ཨེཏྟ ཙ ཏསཏྟཾ ཨྪཡཏཏྟཾ ཡཏྟརཏཾ སཡཾ, ཏེཏྟཡཕསེན ཙ སཏྟཏྟཏཾ, ཨསཏྟཏྟཏཏྟ པཏིཏྟཁཏྟཕོ ཨཏྟཏྟཏྟཡཏཾ **པཏིཏཏཏཾ,** ཡེན ཏྟཔཏྟཏིཔིཀཱརཔཏྟཡཏྟརསཏྟཏྟཏེ ཙཀྐཏྟཏཾ ཕིསཡེསུ ཕིཀཱརཏྟཏྟ། ཏཏྟ **ཏྟཔཏྟར** ཙཀྐཏྟཏཾ སཕིསཡེསུ ཨྪཕིཏྟཏཾ, ཏྟཔཏྟཏཾ ཨེཏྟཏེཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཙ ཏེཏྟཏྟ ཨྪཏྟཏཏྟཏྟ ཨེམེ ཨྪདིསཏྟསཏྟཏྟ། ཏེཏི ཕིཀཱརཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡཏྟརཏྟཏྟརཏྟ ཨཏྟཏྟ གཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྡ **ཕིཀཱར།**

ཨུཔནིཥྰཡོ པན ཨཔྲཧྣནཥྰ པཙྪཡོ ཨིཧྣ གཧེཧོ། གྷཪཅགྷཪཅསྠི གྷཪཅམེཔླཧི གཡཧམླནེ སིཡླ ཧསླཔི སཧྣཧེཧི། **ལྦཧཔྲགྷཪནི** “ཙགྲུཔིཥྐཅསཧྲཧ”ནི ལྦཧཔྲགྷཪཾ། **ནླཥ པཏེཤྐཧི** ཨིཧླཔི “ལྦཧཔྲགྷཪ”ནི ཨླནེཧླ སཔྲཧྣ། **ཨཔྲསེསཾ** སོལསཔྲིཧྣཾ **ཥུཏྲུམཧྣུཔཾ།**

སཧྣཪཧྟིཧི སམྦྲིཧྟེཧི། ཙེཧན ཧི ཨུཡུཧནཪསཧཡ ཡཐ སམྦུཡུཧཧམྦྲེ ཡཐསཡཾ གཱིཧྣེཥུ སཾཔྲིཧཪཧྟི པྲིཡ ཨཧྲིསཧཪཧྟི ཕཧམླན ཧིནེཕ གཱིཧྣཔྲིསིསེན ཧི སམྦྲིཧྟེཧྟི པྲིཡ ཧེཧི, ཨེཕྲཾ ཨཧྣཪ པྲིཔྲགཧྣཕྲིཔི པཙྪཡསམཔླཡེ སཧྣཪཧྟི སམྦྲིཧྟེཧྟི པྲིཡ ཧེཧི། ཧིནྲཧ **“སཧཧྣཧ...པེ.... ཧྣསྲི གཪཧྟི”**ཧི། **ཨཧྲིསཧྣཪཧྟིཧི** ཨཧྲིཔྲིསིཧྲ གཧྣ སཧྣཪཧི། པྲུཥྐཧྲིསཧྣཪ ཧི ཨཧྣཪ ཕཡཾ ཨིཧཪསྲ ཕཡཧི ཨཧིཔྲིཡ པྲིསིཧྲ ཧྲིཧྟི གཧྣ སཧྣཪཧི པཙྪཡཧི, སཧྣཕཧི, ཕཔྲཧིཨུགྷཪཧི ཙ སཡཾ ཨིཧཪཧི པྲིསིཧྲསཧྣཕཧྣ། ཨེས ནཡོ ཨིཧཪཧིཡི། པྲུཧྣཧྣཕཕཡནེཧྲཧནཧི, ཨཧྣཪ སཧྣནཥ པྲུནནཧི ཙ **པྲུཥྐེ།**

སཧུཙེཧྣཙེཧནྣནཧྟི ཨསཧྲིཡུཡུནེཔྲཧནཧྣིསཧྣནྲཧཕཧྲཡ སཧུཙེཧྟིསུ པཕཧྣཙེཧནྣནཾ། **ཨཧྲིཥ ཙེཧན ཧེཧྟི,** ཡླ གཱནཕཙཧྣ གཱསཡླ། “ཧིཪསཔྲི”ཧི གསྲ ལྦཧཾ, ནཧུ “ནཕླ”ཧི ཕཧཧྲཾ། ན ཧི ཧྲཕན ཧྲཧཪཧིཧྲ པྲུཧྣཧི ཨནུཡོཡཾ སཧྣཡུན **“ཡཐ ཧྲི”**ཧིཨླཧི། **གསིཅཔཪིགཀྵ གཪཧྣསྲཧི** གསིཧྟེསུ ཧྣནཔཪིགཀྵ གཪཧྣསྲ། “པཐཔྲི པཐཔྲི”ཧིཨླཧི ཧྲཕན ཧི གསིཅཔཪིགཀྵ། ཧསྲ ཧི པཪིགསྲཥ ཥུཔགྲུཅཧྲཕཧི ཨནུཡུཧྣསྲ ཧཐ ཨླཧཪགཪཅེན སིཡླ ཧྲཧཪཧིཧཙེཧྟི། ཧྣནཔཙྪཔྲིཧྣཧཡཔི ཨེསེཕ ནཡོ། གཱིཏ སཧྣཡགཪཅསྠི ཧྲཕནཾ ཧྲཧྣཔིཧྟི།

ཧྣནཕསེན པཕཧྣཙེཧྣཙེཧསིགཧྣསྲ **ཧྣནཾ,** ཧཐ ཧྲཔྲཪཧྲཧྲ ཨུཡུཧནཙེཧན ཧྣནཾ ཨླཪསྲ, ཧྣནཀྵ ཨཧྲིགཱིཧྣ ཨུཔྲཧྟིཧི ལྦཧྣ། ཨེཕྲཾ ཨིཧཪསུཔི། **ཨཡཾ སཧྲིཔཧིསནྣཧི** ཨཡཾ པྲུཥྐཧྲིསཧྣཪ སཧྲིཔཧི ཨཧྲནིསན, ཨཧྲཕཧྣནྣཧི ཨཪྦ།

སོམནསྲཙེཧྟིནྣཧི ཨནུསོཧནཕཕཧྟིཧྲནམཧྣསེཧཾ ཧཐཾ། ཨུཔེཧྲསཧགཧིནྣཔི ཧི ཨནུསྲཪཧི ཨེཕླཧི། གཱཾ ནིཧྣསྲིཡཾ, ཨུཔོསཐསྲིཡཾ, ནིཡམསྲིཡསྲི སྲིཡམེཕ, པཪིཡུཧྣི པན སཧྲཧྲསཥྐཧྣི སྲིཡཾ ཧྣསྲིཧུ **“སྲིཡཔུཪཅཧྲཡླ”**ཧིཨླཧི ལྦཧཾ། ནཡཧསྲནཾ ཕླ ཨེཧཾ, ཧསྲ “ནིཧྣསྲིཡཾ, ཨུཔོསཐསྲིཡཾ, ནིཡམསྲིཡཾ སམླཧིཡིསྲུསྲི”ཧི པྲིཧྣཪཾ གཧྣཧྣསྲ, སམླཧིཡིཧྲ སམླཧིཧྣསྲིཡེ ཙ ཧསྲིཾ, “སླཧྣ ཥུཐླ”ཧི ཨླཕཧྣཧྣསྲ, ཧཾ སྲིཡཾ སོཧྲིཧྣསྲ ཙ པཕཧྲ ཙེཧན སྲིཡམཡུཧི ཨེཕམེཧྲ ཡོཧཧྣ པྲིཧཧྲ།

པྲུཧྲི སམཐཕསེན ཧྲཕནནཡོ གཧེཧཧི ཨིཧྣནི སམྲསནནཡེན ཧཾ ཧྣསྲིཧུ **“པཏེསཧྲིཧྣཡཾ ལྦཧེཧྣ”**ཧིཨླཧི ལྦཧཾ། ཧཐ **ཨཪིཧྣཧཧི** ཨཪིཧྣཧྲཕཧི། **ཧྣགྲཧི, ཨནཧྣཧཧི** ཨེཧླཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

ཧཐ ཡེ པཙྪཔྲིཧྣནགྲཧྣ ནླམཧྣཔཧྲཔྲེན པཪིགྲཧིཧྲ, ཧི ཡསྲ ཧྣཧྣཪསྲཧེཧི སཧྲིཾ ཧྣཪཔྲཕཧཧྣསྲཕསེན པྲིཧྲགཾ ལཧྲཧི, ཧསྲ ཧྣཪཙཀྲཧིཕསེན ཙ ཙཀྲ གཧེཧྲ། ཡསྲ པན ལགྲཧེསུ ཨནཧལགྲཧཾ ཧྣཧྲིཧྲཔཾ, ཧསྲ ཧསྲ པྲིཧྲཕནཡ ཙ ཧྣཧུཡོ གཧེཧྲ། ཧཧོ ཡེསུ གསིཧྟེསུ ཨིཧོ ཧྲཧིཪགྲནཾ ཨཧྣཧྲིཧིཔྲེཪ, ཧྣནི ཨེམེསཾ ཧྣནནཾ ཨླཪསྲཅཧྲཔྲེན ཨུཔཧྲཧྣགྲཪམཧྣནི, ཨེམླནེ པན ཧྣནི ཧྣནནཧྟིཧི ཧྲསནཐཾ ཧས གསིཧྣནེ གཧེཧྣནེ། ཧཧོ ཧྣགྲཧྣཔཕཧྣནཡ པཪིཔྲཪཧྲཔྲེན པཏེཀྲཡུགཪཕསེན ཧྣཧྲིཾས གོཧྲསྲ གཧེཧྲ། པྲུཧྲི ཕཧྣཕསེན སཧྲིཔཧི ཨེསེ ཧྲཀྵྲ གཧེཧྲ, ཨིཧྣནི ནྲཧིསཧྲིཔཔྲིཧྲཪནཡེན ཙ མནསི གཱཧཧྲཧི ཧྲསནཐཾ ཧྣཧཕཡཧནྣནི, ཨཧྲཪས ཧྣཧུཡོ ཙ གཧེཧྲ། ཧིསུ ཨེསེ ཧྲཀྵྲ སཧིཡི སུཥྐཧིཧྲཧཨཧྲཡཪཧྲཕྲ ཧྲཀྵྲསཧྲཕཧི ཨཧྲིཔཙྪཧྲཕཾཕཧྲ, ཕཕཧྣཧྟིཧྲི ཨནཧྲཧྲཕསིཧྲཕཕཧྲཐཾ ཨིཧྟིཡུནེ གཧེཧྣནེ། ཨེཕྲཾ ཨནེགཧྲིཧྣཧྲཧྣིཔི ཨེསེ ཧྲཀྵྲ ཧྲཧྲིསིཧཡཔཪིཡུཔཀྵཧཡ ཧིཔྲིཧྲཕ ཧེཧྟིཧི ཧྲསནཐཾ ཧིསྲོ ཧྣཧུཡོ གཧེཧྲ། ཨིཧྲཕཧྲ ནེསེཧཾ ཧྲསྲིཧྲ པཕཧཾ ཧྣསྲིཧུ གྷཱམཧྲཔཧྲཔཡོ ནཕ ཧྲཔྲ གཧེཧྲ། ཨིཧྣགཱི ཨཧྲིཧྲིཡུཔྲིསེསེ པཕཧྣམནསིགཱཪགོསལྲེན སཧྣཡུཏྲམེསུ ནེཧྲཧིཧམཧགྲཧཧྣསྲེསུ མནསིགཱཪ པཕཧྟིཧཐྲིཧི ཧྲསནཐཾ ཧྣནཨཔྲམཧྲཧྣུཔྲནེ གཧེཧྣནེ། ཧཐ ཧྣནྣནེ ནླམ ལྦཧྲཕསེསྲཪསྲཧྣནེ ཧྣཔྲཕཙཪཧྣཧྣནནེ། པྲུན པཙྪཡཔཙྪཡུཔྲཧྣཔྲིཧྲགཧི ཨེསེ ཧྲཀྵྲ པྲིཐཧྣཧྲ མནསིགཱཧྣཧྣཧི ཧྲསནཐཾ པཏེཧྲསསུཔྲཧྣཧྲནེ གཧེཧྣནེ། པཙྪཡགཱཪམནསིགཱཪ ཧི ཥུཔེན, ཥུཧྲཧཪཀྵུ ལགྲཧཧཡཾ པྲིཧྲཔེཧི, ཧསྲ སོ པཙྪཧི གཧེཧོ། ཨེཕྲཾ ཨེཧི སམྲསནིཡཔྲཕསེན གཧེཧྲ ཕཧྲཧིཕསེན གོཧྲཕཧི པཙྪཔྲིསཧིཔྲིཧྲ, པཧྲེཧཧི པན ཨཧྲིཧྲིཧྲེཾ ཨནླམསིཧྲ གཡཧམླན ཧྲེཧི ཨུནྣནེ ཧེསཧྣནེ ཧེཧྟི། ཨེཾ ཧྣཔྲེཧྲ པྲུཡིཕཕཧྣཾ, ཨཧྲཔྲིཧྣཾ པན ཨེཧྲཧྟིཧི པཪམཧྲམཧྲུཔཾ **པྲིསུཧྲིམགྒསཾཕཧྣནྣཡཾ** ལྦཧནཡེནེཕ པྲིཧྲཾ།

ན་ པུཏྲེ་ནི་ **ཨཔུཏྲོ།** དསྨ པུཏྲ-ཤབྡེ པུཏྲཔིཔརིཡཡེན ཨཏྲ ཕེདིདབྦོ། སམྦནྡྷ ཨིཏྭནཤཏ་ཏུནཾ ནིཔཙྪཏྟིནཾ སུཔིཀཏསྨཱནཏོ ནྟུཔདཏྟཤབྡཏསྨ ཨིཙྪིཏསྨ ཨབྦུཔཏོ **ཨནིཙྪཾ,** ཨནིཙྪམེཔ **"ཨུནཱིཙྪ"**ཏི པུཏྟཾ། དཏྟ ཏི ནྟུཔུཏསྨཱཀཾ ནྟུཔནིམིཏྟཏསྨཱཀཾ སཔྤཱསྶི ཙཏུཏྠཱཙྪཏྟཾ ནིཔྤརིཡཡེན "ཨུནཱིཙྪ"ཏི པུཏྟཏི།

ཙཏུཏྠེ མགྒཏྠ, ཏེཏྟིམྦུ དཔོ ཕལཏྠཏི ཨིཔཾ **སཏྟཔིཏྟོ། ཏིསྶོ སིཀྑཏི** ཨཏྟིསྶིཡུཏིཀྑཱ ཏིསྶོ སིཀྑཱ། དུསུ ཋཱནེཏི ཕུ **སེཀྑོ,** ཨརིཡཔུགྒལོ ཏི ཨརིཡཕལ ཋཱནེཡུ ཋཱཡམཱནོ སིཀྑཏུ ཋཱཡཏི, ན ཡོཏིཡོ། སིཀྑནསྶིལོཏི ཕུ **སེཀྑོ།** པུགྒལཏྟཱཏྟཏྟཔ ཕུ གཱཐཔ སིཀྑཏྨ ཨཔཏྟེ ཨཙྪུཏྟཏྟཀཙམགྒཕལཏྟཡཏྟསྨ སིཀྑཔརིཡཡེན པུཏྟཱ། **ཨསེཀྑོ**ཏི ཙ ཡཏྟ སིཀྑཏྟཔྤསཏྟ ཨཏྟི, དཏྟཡཾ པཏིསེཀྑཏི ཡོགཱིཡཏིཏྟཏེསུ ཨསིཀྑཏྟཔཏྟཔཏྟི དཏྟཏྟ། སྶིལསམུཏྟིཔཏྟཤཏྟཏྟ ཏི སིཀྑ ཨཏྟཏོ པཏིཔཀྑཱགིལེསེཏིཔིཏྟསུཏྟ པརིསུཏྟ ཨུཔཔཀྑཱིལེསཏྟ ཨུཏྟཀྑཱཏྟཔཏྟཔསྶི ཨཏྟཔཏཱམནཏོ ཨིཏྟ "སིཀྑཱ"ཏི པཏྟཾ པུཏྟ ཨཏྟུཔུཔི མགྒཕལེསུ པིཏྟཏྟི, དསྨ ཙཏུམགྒཏིཏྟིམཕལཏྟཡསམཏྟིཏོ པིཡ ཨརདཏྟཕལསམཏྟིཔི དུསུ སིཀྑཱསུ ཋཱནེཏི ཙ ཏཾསམཏྟིཏོ ཨརཏྟཏོ ཨིཏརེསཾ པིཡ སིཀྑཏི སཏི སིཀྑཏྨ ཨཔཏྟི ཙ སིཀྑ སིལཾ ཨིཏསྶཏི ཙ "སེཀྑོ"ཏི པཏྟཏྟོ སིཡཏི ཏཏྟཔཏྟཏྟཾ **ཨསེཀྑོ**ཏི ཨཔྤཔུཏྟསིཀྑཏྟཔཔཏིསེཀྑ གཏོ། ཨརཏྟཏྟཔལེ ཏི པཔཏྟསུཏྟ སིཀྑ པརིནིཏྟིཏསིཀྑཱགིཙྪ ན སིཀྑཱགིཙྪཾ གཏྟཏི, ཀིཔཡཾ སིཀྑཔལཏྟཔིཏེཔ པཔཏྟཏི, དསྨ ན ཏུ སིཀྑཔཏཏཾ ཨརདཏི, ཏུཡི ཏཾསམཏྟི སིཀྑཔཏཏཾ, ན ཙ "སིཀྑནསིལོ, སིཀྑཏུ ཋཱཡཏི"ཏི ཙ པཏྟཏྟཾ ཨརདཏི། ཏེཏྟིམཔལེསུ པན སིཀྑ སཀཱཏྟཏྟམིམགྒཕིཔཏྟཏྟིཏིནཾ ཨུཔཏིཏྟཔཏྟཔཏོ སིཀྑཱགིཙྪཾ གཏྟཏྟི སིཀྑཔཏཏཾ ཨརདཏྟི, ཏཾསམཏྟིཏོ ཙ སིཀྑཔཏཏཾ, "སིཀྑནསིལོ, སིཀྑཏུ ཋཱཏྟ"ཏི ཙ པཏྟཏྟཾ ཨརདཏྟི།

"སིཀྑཏྟིཏི སེཀྑོ"ཏི ཙ ཨཔརིཡོསིཏསིཀྑོ དསྶིཏོཏི། ཨཊྛཀཐཱཡམྤི "ཝིཏྟཾསཔྤོ"ཏི ཨུཏྟཾ པཏྟ "ན སིཀྑཏིཏི ཨསེཀྑོ"ཏི པུཏྟཏྟ པརིཡོསིཏསིཀྑོ དསྶིཏོ, ན སིཀྑཏི་རིཏོ དསྨ དཏིཡཔུགྒལཏྟཔེན གཏིཏཏྟ། པུཏྟིཔུཏྟསེཀྑོ ཕུ ཨསེཀྑོཏི ཨིཏསྶཾ ཨཏྟི སིཀྑཏྟསྶིསུ ཨིཔ ཋིཏསྨ གཏྟཙི ཨརིཡཏྟ ཨསེཀྑཏྟཔཏྟཔཏྟི ཨརདཏྟམགྒཏྟ པུཏྟིཔུཏྟ, ཡཏྟཔུཏྟིཏི ཙ ཨཏྟིཏི སེཀྑཏི གཏྟ ཏཾསམཏྟིཏོ ཨགྒམགྒཏྟ ཨསེཀྑཏྟཔོ ཨུཔཏྟིཏི? ན ཏཾསཏིསེསུ དཏྟཏྟཏོ། ཨརདཏྟམགྒོ ཏི ནིཏྟཏྟཏྟགཀཾ ཨརདཏྟཔལཾ ཛཔེཏྟ པརིཏྟཏྟིཏིཀྑཱགཀཾ, པིཔུཀཏྟཔཏྟ, དསྨ ཏི ཨིཔ སིཀྑཏྟཏྟ "ཨགྒཔལཏྟསྶཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟ"ཏི སཀྐ པཏྟཾ, གུསལཕསུཏོ ཙ པིཔུཀཕུཏྟཾ སམྨཏྟཏཔ པཏྟིཏཏྟཏི, པུཏྟིཔུཏྟ ཙ ཏི ཏཏྟ ཏོཏྟཏི ཏཾསམཏྟི "ཨསེཀྑོ"ཏི པུཏྟཏྟིཏི།

ཋཱནིམཏཀཱཀོཏི ཋཱནིཡུ པུཏྟཏཏྟ ཨཏྟཀཱཏོ ཕཔོཨཏྟཔུཏྟོ། སོ ཏི རཏྟཏྟཏྟཔ ཡེཏྟཔྤེན ཋཱནིཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཏེསུ ཐཔརིཡཔུཏྟཡུ **ཋཱནིཐེརོ ཏྟམ། ཐེརགཱཐཏྟ ཏྟཏྟཏི** སུསནེ ཐེརཏྟཔཀཏྟ གུཏྟ པཏིཔཀྑཏྟཏྟཏཏྟཏྟཱ **ཐེརོཏི** པགྒཏྟཏྟཏེསུ ཏྟཏྟསྶིསུ ཐེརཏྟཔཔཏྟཏྟོ། **སྶིལཔུཏྟི** པུཏྟཏཏྟེན སྶཏྟིསཡེན སྶིཡེན སམཏྟཀཏོ, སྶིལསཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟ, ཨིཏྟེན ཏུསྶིལཤཏྟཏྟ ཏྟཡུཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏ། སུཏྟཀཱཡུཏྟི བཏུ སུཏཾ ཨིཏྟཏྟི **བཏུསྶུཏོ,** ཨིཏྟཏྟ སུཏྟཔིཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡུཏྟ ཨཏྟཔཾ, པཏིསཏྟཏྟཏཔཡེན ཙ པཏིཏྟིཏཏྟཔཾ པཏཏི། **"ཙཏུནྣཾ ཋཱནཱནཾ ལཱབྷི"**ཏི ཨིམིཏྟ ནིཔཏྟཏྟིཏཏྟཏྟ ཏྟཡུཏྟ ཨཏྟཔཾ, ཏྟཔཏྟཔཡེན ཙ པཏིཏྟིཏཏྟཔཾ གཏིཏི། **"ཨཏྟཏྟཔཏྟཾ ཁཔུ"**ཏིཨུཏྟིཏྟ ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཡུཏྟ སཔྤོ ཨཏྟཔཾ, ཝིཏྟཾཔཏྟིཏྟཔཡེན པཏིཏྟིཏཏྟཔཏྟཏྟ དསྶིཏི། ན ཙེཏྟ སམྨུཏྟཡེ ཕཀྑཔརིསམྨཔཏཾ, ཨཐ ཁོ པཙྩེཀ ཕཀྑཔརིསམྨཔཏྟི དསྶེཏྟི **"ཨིམཾ པུཏྟིསུ ཏྟཏྟསུ"**ཏིཨུཏྟིཏྟ། **ཐེརཏྟམཀོ ཕུ** "ཐེརོ"ཏི ཨིམཾ ཏྟམཀོ ཕུ།

ཨཏུཀྐཏཔཏྟེན, ཕུཏྟཔཏྟེན ཕུ ཨཏྟཏོ སམྦཀཱ པཏྟཏྟ ཏིཔཏི ཨིཏིཏྟཏི **ཏྟཾ,** པཏིཏྟཏྟཏཏྟ། ཏྟཏམིཔ **ཏྟཏམཡཾ།** པདཔུཏྟཏྟཏྟཏི མཔ_སཏྟོ། པུཏྟཏྟ ཏཾ ཨཔྤཔུཏྟིཏཏྟིན ཀིཏྟ ཙ གཏྟཏྟཔཏོཏི **པུཏྟཀིརིཡཱ།** པརིསཾ པིཡམཏྟཔཏྟསིཏྟཔཏྟཏྟཾ **ཨཏྟིསཾསཏྟཾ། པུཏྟི...པེ.... ཕསེཏྟཔཏི** སཏྟཏྟཏྟི (དཱི. ནི. ༣.༣༠༥; དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༣༠༥) པུཏྟཏྟམཔསྶིཡམཔཏྟཕཏྟམཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟིཔ། ཨིམྨནི ཕེདཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཔ། **ཨཏྟཏི** ཨིཏྟསུ པུཏྟཀིརིཡཕཏྟསུ། **ཀུཡེན གཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏོ ཀུཡེན པཏིཏྟགཔཡོགཾ པཕཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཾ།** "ཨིམཾ ཏིཔྤཏྟཾ ཏིཏྟི"ཏི **སཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏཔཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟ ཕཏི** ཡཏྟ གིཕཡཾ "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏིཏྟི"ཏི ཏྟཏཀཱཡེ ཏཾ ཏྟཏམཡཾ པུཏྟཀིརིཡཕཏྟ ཏཏི, ཨིཔཾ "ཨིམཾ ཏྟཏམཡཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཡུ པཏྟཔོ ཏཏྟུ"ཏི ཏྟཏཔཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟ **ཏྟཏཀཱཡཔི** ཏྟཏསིཏིཔ པཕཏྟཏྟ། **ཕཏྟསིཏྟ ཛཏྟི** "ཨིཏཾ ཏྟཾ ཏྟམ མཡྷཾ ཀུསལཔུཉྙཾ ཀུསལཏྟི ཀུསལཕིཏྟི ཀུསལཔཏྟི"ཏི ཏྟཏྟསྶིཡེ ཛཏྟ **ཏཏཏོ ཏྟཏྟསིཡཔཡཾ།** ཡཏྟ ཏིཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟཔེན པཕཏྟཏྟཏྟཔི ཏྟཏཙཏྟ ཕཏྟསིཏྟ ཛཏྟ ཏཏཏོ སིཡམཡཾ པུཏྟཀིརིཡཕཏྟ ཏཏི པུཏྟཏིཏྟཔཏྟ, ཨཔཔཏྟཏྟཙཏྟཡ ཙ ཏཏྟ པཕཏྟཏྟ, ཨིཔཾ ཏིཏྟཏྟི **ཁཔཏོ, ཕཔཏོ སཏྟཔཏཾ པཏྟཔིཏྟ ཏཏཏོ ཏྟཔཏྟཔཡཾ པུཏྟཀིརིཡཕཏྟ ཏཏི** པུཏྟཏྟཏྟཙཏྟཡ, ཏིཏྟཏྟི ཨཔཔཏྟཏྟཙཏྟཡ ཙ ཏཏྟ པཕཏྟཏྟ།

ཨཔཙྪིཏིཙིཏན྄ **ཨཔཙིཏིསདགཏིཾ** ཨཔཙྪིཡཏེ ཨེཏཱུཡཱཏེ ཡཐཱ ནཀྵིཏྲཱགོ ཨེཔ ནཀྵིཏྲགསདགཏྲ, ཡཐཱཕྲུཏྱ ཕྲཱ ཨཔཙིཏིཡཱ སདགཏིཾ སདཔཕྲཏྲཀེ **ཨཔཙིཏིསདགཏིཾ** ། ཨཔཙཱཡནཕསེན པཕཏྲཾ **པུཉྫཱིཀིརཡཕཏྲཱ།** ཕཡསྣ གྲུཧེཏེ ཙ ཕྲུཊྲཏཏྲཾ ཕཏྲཔཏེཔཏྲིསུ བྲཱཕཏེ ཏེཏེ ཡཱཡ ཙེཏནྲཡ, སྣ **ཕེཥླཕཏྐཱ,** ཕེཥླཕཏྐམེཔ **ཕེཥླཕཏྐསདགཏིཾ།** ཕེཥླཕཏྐསཏྲཏྲཡ ཕྲཱ ཕཏྲཔཏེཔཏྲིཡཱ སམུཏྲཔནཕསེནེཔ སདགཏིཾ པཕཏྲཀེ **ཕེཥླཕཏྐསདགཏིཾ,** ཏཐྲཔཕཏྲཾ པུཉྫཱིཀིརཡཕཏྲཱ། ཨཏྲཏེ སཏྲནེ པཏྲཾ པུཉྫཱི ཨནུཕྲཏྲིཡཏེ ཨེཏེནྲཏེ **པཏྲནུཕྲཏྲནཾ།** ཏཐྲ པརེན ཨནུཕྲདིཀྵཏྲཡ པཏྲཾ ཨབྲཧྣུམོདཏེ ཨེཏེནྲཏེ **པཏྲབྲཧྣུམོདནཾ།** ཨནནུཕྲདིཀྵཾ པན གེཕཡཾ ཨབྲཧྣུམོདྲིཡཏེ ཨེཏེནྲཏེ **ཨབྲཧྣུམོདནཾ།** ཏྲཀྵཾ དེསེཏེ ཨེཏྲཡཱཏེ **དེསནཱ,** དེསནཱཕ **དེསནཱམཡཾ།** སུཎཏྲཏེ ཨེཏེནྲཏེ **སཕཎཾ,** སཕཎམེཔ **སཕཎམཡཾ།** དེཊྛིཡཱ ཨུཛུཀཾ ཀུཛྫུགམཾ **དེཊྛིཛྫུགཏྲཾ།** སབྦཏྲ "པུཉྫཱིཀིརཡཕཏྲུ"ཏེ པདཾ ཨཔེཀྑིཏྲ ནཔུཾསཀཱལིངྒཏྲ།

པུབྦེཕསེན སུམངྒལཱཀིརིཡཱ ཨཔཙཱཡནཾ **ཨཔཙིཏི།** ཕཡསྣ གྲུཧེཏེ ཙ ཛེཊྛཱནཾ གཱཡྤནཏྲཕྲཏྲ ཏཏཾཀིཙྩཀཱརཎཾ **ཕེཥླཕཏྐཱ།** ཨཡམེཏེསཾ ཕེསེསོཏེ ཡཱཏ **"ཏཏྲཱ"**ཏེཡཱདི། **ཙཏྲཱར པཉྩཡེ དཏྲ སབྦསཏྲཏྲཀེ** ཙ ཨེཀཱདེསཏོ ཡུཛྫཱཏྲཾནེཏྲེསོ, ཡཾ གེཏྲི དེཕྲུཏྲམྤཾ དཏྲ, པུཉྫཾ ཕྲཱ གཏྲ "གཱཏེཔཡཱཏྲཾ, ཨེཀཱསྨེཔ ཕྲཱ པཏྲེ ཏོཏྲུ"ཏེ པརིཏྲམནགྲི པཏྲནུཕྲཏྲནམེཔཱ། ཏཾ ན མདཕྲཡཾ ཏཏྲཡ པཏྲམབྲཧྣ། པརེསཾ དེསེཏེ ཏེཏཕསྐེན སུདུཙེཏྲེཏྲཏེ ཡཱནེཏྲ སམྤཏྲིཏཏྲཱི། **ཨེཕཏྲེ** ཨེཔཾ ཨེམཾ ཏྲཀྵཾ སུཎྲ བཏུསྣཏེ ཏུཎྲ པརེ ཏྲཀྵྣདེསནཏྲཡ ཨནུགྲཧེཏྲུསྣཏེ **ཏེཏཕསྐེན སུདུཙེཏྲེན ཏྲཀྵཾ སུཎཏྲཏེ།** ཨེཕཏྲིཏྲ སཕཎཾ ཨཏྲཏེ, པརེསཏྲ སམྤཏྲཔཏེཔཏྲིཡཱ པཏྲཡཕཏྲཕཏེ མདཕྲཡཾ བྲཕེཏྲཏྲཏེ། **སབྲེསཏྲེ** སབྲེསཏྲི དསཏྲཾ པུཉྫཱིཀིརཡཕཏྲུཏྲཾ། **ནེཡམཡཱཏྲཀཏྲེ** མདཕྲཡཕཏྲཕཏྲ ནེཡཱུམཱགསཏྲཕཾ ། **དེཊྛིཡཱ ཨུཛྫུཏྲཀཕེནེཡཏེ** "ཨཏྲི, ནཏྲི"ཏེ ཨཏྲདཡཏྲ དུརསམུཏྲརེཏཏྲཡ "ཨཏྲི དིནྣ"ཏྲེཡཱདི (མ. ནི. ༢.༨༠; ༣.༡༣༦; ཕེཾ. ༧༨༣) ནཡཕཏྲཕཏྲཡ སམྨཱདེཊྛིཡཱ ཨུཛུགམེཔ པཕཏྲེཡཱ། ཏྲནྲཏྲིསུ ཏེ ཡཾ གེཏྲི ཨེམཏྲཡ ཨེཔ སམྨཱདེཊྛིཡཱ པརེསོཏྲིཏཾ མཏྲཏྲེཏཱཾ མཏྲཕེཏྲཱརཾ བྲཕཏེ།

པུརིམེཧེཔ ཏྲཱིཏྲཱིཏེ པུཔེཡཾ ཨུཔགཏེཧེཔ ཏྲཱིཏེ། **སཱིལམཡེ** པུཉྫཱིཀིརཡཕཏྲུསྨི **སངྒཧཾ གཙྪནྟི** ཙཱརིཏྲསཱིལཕཏྲཕཏྲཱ། **དཱནམཡེ** སངྒཧཾ གཙྪནྟི དཱནསཏྲཕཏྲ, དཱནཕེསཡཏྲ ཙཱ། གཱམཾ དེསནཱ ཏྲཀྵྣདཱནསཏྲཕཏྲ དཱནམཡེ སངྒཧཾ གཙྪནྟེཏེ ཕཏྲུཾ ཡུཏྲ, གུསལཏྲཀྵྣསེཕནཏྲཕཏྲ པན ཕེམུཏྲཡཏནསྣེསེ ཚཏྲ པཕཏྲེཏྲ ཕེཡ སཕཎེན སངྒཧཾ **བྲཱཕནཱམཡེ** སངྒཧཾ གཙྪནྟེཏེ ཕུཏྲཾ། "དེཊྛིཛྫུགཏྲཾ བྲཱཕནཱམཡེ"ཏེ གེཏོ། **དེཊྛིཛྫུགཏྲ** ཨེཔ ཙ ཨཏྲཏྲ གཏྲཏྲ པུཉྫཱ ཨནུསྣརཏྲཾ, ཏྲཏྲ ཙ པརེསཾ ཨཏྲཡ པརིཏྲམནཾ, གྲུཧཔསཾཏྲ, ཨཏྲེཏེ གརིཡམཏྲནཡ པུཉྫཱིཀིརཡཡ, སམྨཱཔཏེཔཏྲིཡཱ ཙ ཨནུམོདནཾ སརཏྲགམནཏྲེ ཨེཔཾ ཨུཏྲཡོ པུཉྫཕེསེསཱ སངྒཧཾ གཙྪནྟི དེཊྛིཛྫུགཏྲམཕསེནེཔ ཏེསཾ ཨེཏྲྫཱནཏྲོ།

པཏྲཏྲ པཏེཔཏྲིཡཱ སོཏྲནཏྲ ཨནུཡོགོ **ཙེཏནཱ,** སྣ ཡཱནེ ནེཏྲཡ པཕཏྲཏེ, ཏྲནེ **ཙེཏནཱཕཏྲུནེ** དེཏྲཕསུཏཔརེསཏྲིཏྲནེ། ཏེནཏྲ **"ཙེཏནཱཀཏྲཱརཏྲནེ"**ཏེ། **དེཏྲེནཱཏེ** ཙ ཏེཏུསྨི གཱརཧཕཏྲཙཏྲཾ , དེཏྲེན ཏེཏུནཏྲེ ཨཏྲཏྲོ། གཾ པན ཏཾ དེཏྲཏྲེ ཡཱཏ **"ཕེཏེཀཱམ"**ཏྲེ ། **དེསཱཏེ** ཙ དསྣནཏེཏྲཏེ ཨཡམེཏྲ ཨཏྲཏྲ ཡཐཱ "པཉྩཡ ཙསྣ དེསཱ"ཏེ། **"སུཏེནཱ"**ཏེཡཱདཱིསུཔེ ཨེམེཏྲ ནཡེན ཨཏྲཏྲ ཕེདེཏཏྲཱ། **པརསྣཏེ** པརཏྲ, **པརསྣ** ཕྲཱ ཕཙཏྲཾ **སུཏྲཱ། དེཏྲཔརིསཀྲེཏེནཏེ** དེཏྲཏྲནུགཏེན པརིསཀྲེཏེན, ཏཐྲ པརིསཀྲེཏེན ཕྲཱ ཕཱེཏེཀཱམེན། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཔ ནཡོ། **ཙེཏེཏེ** ཕཏྲུསཏྲཏྲཏེན ཕྲཱ སཾཕཱུསཕུཏེཀྲཔེན ཕྲཱ སུཏྲཱིཏྲོཕུཏེཀྲཔེན ཕྲཱ། ཨེམསྨིཾ པན ཨཏྲི ཕེཏྲུརེཡམཏྲེ ཨཏེཕུཔཕྲྩྩ ཏོཏྲེཏེ ཡཱཏ **"ཨཡམེཏྲ སཏྲཕོ"**ཏེ། ཕེཏྲཱུརཾ པན ཨེཏྲཀྲཏྲཾ ཏཏྲ ཨཏྲིགམུཏྲཡཾ དསྣེཏྲོ **"ཕེཏྲཱུར པན... པེ.... ཕེདེཏཏྲཱ"**ཏེ ཡཱཏ།

གཱམཏུཔཔཏྲེཡོཏེ གཱམེཏེ ཨུཔཔཏྲཏྲ, སམཏྲཱགཏཏྲཏེ ཨཏྲཱ། སམཏྲཱགམོ ཙ ཏེསཾ པཏེསེཕཏྲཾ, སམཏྲིགམོ ཐཏེ ཡཱཏ **"གཱམཏུཔསེཕཏྲ གཱམཔཏེཡཱཏྲཱ ཕྲཱ"**ཏེ། **པཏྲུཔཏྲེཏགཱམཱཏེ** ཏུཏེཡཏཏེཡཏྲཱསྨིཾ ཕེཡ སཡཾ, པརེཏེ ཙ ཨཏེཏྲེཏྲཱ། ཨུཏྲཏྲནགཱམཔཕྲུཔཏྲེཕེཏྲཕཏྲ པན ཏདུཏྲཡཕསེན པཏྲུཔཏྲེཏྲ གཱམཏྲ ཨེཏེསཏྲེ **པཏྲུཔཏྲེཏགཱམཏྲ།** ཏེ པན ཏེསཾ ཡེཏྲུཕྲེན ནེཕཏྲནེ ཏོཏྲེཏེ **"ནེཕཏྲཱགཱམཏྲ"**ཏེ ཕུཏྲཾ། **ཙཏུདེཔཡོགཱཕཏྲསེཏོཏེ** ཙཏུམཏྲཏྲཛོགཏོ པཏྲཏྲཡ ཡཱཔ ཏུསེཏྲ དེཕཏྲ། **ཕེནེཔཱཏེགཱཏེ** ཨུཔཏྲཡེཀཱ། པརནེམྨེཏྲ གཱམཏྲ ཨེཏེསཏྲེ **པརནེམྨིཏགཱམཏྲ།**

པཀྑིཔིཏྭཱཔཀྑིཔིཏྭཱཏི ཨནུསནྡྷཱནཾ ཉཱཎཾ ཕཱདི, ན པཙྪིམཾ། **ཕཱསཾ ཕཱཏེཏྟཱིཏི** ཡཱུཏྟཻ ཕཱཏྲཉྩཱ ཨཱཔཱཛྫི། **"མིཤྲཾ པཱཏིསིཔཱཧུ"**ཏི ཨིདཾ པན གཱཐཱཔཱདཔཱཏིསིཀྲཏཱུཾ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"གཱཐཱ པཱཏཱ"**ཏིཨཱདི། ཏེ "ཡཱསྨཱཀཾ ཨཛྫམཀྑི **ཨཱལིཏྟོཏམཏྟེན** , ཏུསིཏཱནཾ ཏཏྠཱམསནམཏྟེན, ནིམྨཱནརཏཱིནཾ **ཏསིཏམཏྟེན,** པརནིམྨིཏཝསཝཏྟཱིནཾ **ཨོལོཀིཏམཏྟེན ཀཱམཀིཙྩཾ ཨིཛྫྷཏཱི"**ཏི ཕདནྟི། "ཨིཏརེསཾ དྭིནྣཾ དཡཱདཡསམཱཔཏྟིཡཱ ཝཱ"ཏི ཕདནྟི ཏཱུཏིསཱ ཀཱམེསུ ཕིརཱཛྫནསཱ ཏིསུ ཨཱནནྡཕཏྟ, ཀཱམནཏྠ ཡུཏྟརཱཏྟརེ པཎྜིཏཔཎྜིཏཏརཔཎྜིཏཏརམནཱནཕཏྟ། གཱཕཱཡཾ པན ཝེམཱཏྟཱཏྟཕཾ ཏིསཾ ཕཏྟཱབྦཾ། **ཀཱམཀིཙྩཾ** ཏནྟཱིཀཱཔརིཡཊྟཱུཔསམཱཕཏཾ ཕཱཏྟཱུཏཾ། **ཀཱམཱིཏི** ཀཱམཱུཔཏྟཱཀཱ། **ཕཱཀཱཏིཀཱ** ཨཱཕཱུཏི ཏེཏྟིམིཏི ཨཱཀཱསཏིསྭཱ ཨཱཕཱ། **ཨཱཀཱསཏྟཱཏཀྐེ** ཨཱཀཱཏྟཱུཔཾ སམྦནྡྷཏྟཱཕཀྐེ, སམཉྫཱཏཾ སམྦནྡྷཱཕཀྐེ ཕཱ ཨཏྠོ།

སུཁཔཱཏེཝུཏྟཱཏི སུཁསམཏྟིཀཱཡཱ། **ཏེཏྟཱཏི** པཙམཏྠཱནཏྟཱུམིཏོ ཏེཏྟཱ མནུསྶེསུ, ཏེཝེསུ ཕཱ། **པཙམཏྠཱནསུཁཀྐེ** ཀུསལཔཙམཏྠཱནཾ། ཏྟཱུམིཕཱསེནཕི ཏེཏྟཱུཔརེཏྟཱུཔོ ལཱབྦཏིཕ བྲཧྨཱཔཱཡིཀེསུ, བྲཧྨཔུརོཧིཏེསུ ཝཱ ཀུསལཛྫཱཎཾ ཏེབྦཏྟེཏྟ བྲཧྨཔུརོཧིཏེསུ, མཧཱབྲཧྨེསུ ཝཱ ཕིཕཱཀཱསུཏྟུཏཱཕཏནཱ ལབྦཏཾ། ཨེཏྠ ཙ ཏུཏིཡཏཏིཡཛྫཱཎཏྟཱུམིཕཱསེན ཏུཏིཡཏཏིཡསུཁཔཔཏྟེཏཾ ཕཱུཏྟཱཝུཏྟཏྟ པཙམཛྫཱཎཏྟཱུམིཕཱསེནེཕ པཙམཛྫཱཎསུཁཔཔཔཏྟེ ཕཱུཏྟཱ། **ཏིཏྟཏི** ཏིམིཏྟ, ཛྫཱནསུཁེན ཙེཕ ཛྫཱནསམཱཔཏྟིཏཏྟཔཕཱུཏྟཱཀཱཡེན ཙ པཏྟིཏྟ ཕིཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **"སམཏྟཏཾ ཏིཏྟ"**ཏིཨཱཏི། ཡཐཱ ཀུསལསུཁཏཾ ཕིཕཱཀཱསུཁཾ སཏྟཏརཏྟཡ པཏྟིཏཏཾ བཙུཡཙྪ པཕཏྟཏི, ཏཐཱ ཕཱུཏྟཾ **"ཨིཏཾཔི ཕིཕཱཀཛྫཱཎསུཁཾ ཨེཕ སཏྟཱཡ ཕཱུཏྟ"**ཏི། **ཏིསཏྟེ** ཨཱུཏྟམཱཏྟཾ། སཔྤཱིཏིཀཱཏྟ སུཁཏྟ ཨཏིཔིཡ ཨུཔཱཕཱརཏྟཱཕཏཱ ཏིཏ ཨཛྫྷཏྟཏཏཱཏྟཾ **ཏྟཱཕཡོཏྟཱ ཏཏྟ ཨུཔཔཛྫཏི།** **སཏྟམིཕྟཏི** ཕིཏྟཱཕིཏྟརསཏྟཕཏྟིཏིཨུཏྟིཕཱུཔིཕིཀཱམེཏ ཨཏིཔིཡ ཨུཔཱསཏྟེཡིཕཱ། ཏཐཱ སཏྟཱཕཕེཏཕ ཏི ཏཾ ཨཏྟཏྟ པཙྪཡེཏི པཏྟཏཏྟཱཕཾ ཏྟཏཏཱཡ "པཏྟིཏ"ཏྟེ ཕཱུཏྟཏི། ཏེཏྟཏ **"པཏྟིཏམིཕཱ"**ཏི། ཨཏཔཱཀེཏ སུཁཔཱུརམིཕཱུཏྟེཏ སུཁེཏ སཾཡུཏྟཡ ཏུཏྟཡ པཱིཏིཡཱ ཨིཏྟ པཕཏྟཏི **ཏུསིཏྟ།** ཡསྨཱ ཏེ ཏཏྟ ཨུཏྟརེ སུཁཏྟ ཨཏྟཕཏྟ ཨིཕ ན པཏྟེཏི, ཏཏྟ ཕཱུཏྟཾ **"ཏཏྟ...པེ... སཏྟཱུཏྟ ཏུཏྟ"**ཏི། **ཏཏིཡཛྫཱཎསུཁཏྟི** ཏཏིཡཛྫཱཎཕིཕཱཀསུཁཾ།

སཏྟ ཨཱཏིཡཔཏྟཏི ཨཏྟམཀཱཏྟ པཏྟཡ སཏྟཏྟཾ ཨཱཏིཡུཏཾ ཏིསཾ ཏིསཾ ཨུཔེཏྟིཀཱཔཏྟཱ། ཚཔིཏྟ ལོཀཏྟཏྟཾ པཏྟཾ **ཨཔཱཡེསུ པཏྟ** ཏྟམཱ། སཏྟཔི ཏིཏྟམིཀཱ པཏྟ "སེཀྑ"ཏིཔི ན ཕཏྟབྦ, "ཨསེཀྑ"ཏིཔི ན ཕཏྟབྦཏི **ནེཝསེཀྑནཱསེཀྑ,** པུཐུཛྫནཱ པཏྟ།

ཡོཏཱཔིཏིཏིསྶུཏི པཏྟཱུཔིཏིཏིསུ པཏྟཔརིཏྟཱམིཏིསུ ཨུཔཱུཡཔཏྟཡ སཏྟཱུཏིཏིསུ། **ཀཱལཡཏཏེསུཏི** ཨིཏྟ ཀཱལམིཔ **ཀཱལཡཏཏཾ,** ཀཱལཏྟ ཏཾ ཨཱཡཏཏྟ ཨཱུཏྟཱུཏྟཏཏྟི ཕཱ **ཀཱལཡཏཏཾ།** ཨེཏ ཏཡོ **སིཏྟཡཏཏེསུཔི།** ཏཏྟ ཙ ཏུཔིཏྟཾ ཀཱལཾ ཏིཏྟཏྟ ཕཏྟཱུཀཱཏྟཏི, ཨུཏྟཱཏྟཏྟ ཀཱསིཔྟཏཱུཏི། སིཏྟཏྟ ཏུཔིཏྟཾ ཏིཏྟཏྟ ཏཡཀཱཏསིཔྟཏི, ཨུཏྟཱཏྟཏྟ མུཏྟཀཱཏཏི། ཕིཏྟཡ ཕིཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཏྟཏྟིཀཱམིཡ ཏྟཀཱམཏྟཡཕཏཾཀཱམཏྟཏིསཾ ཕིཏིཏྟཏྟཱ། ཏྟཀི ཕཏིཏྟཏི ཨིཀཱཏྟ ཕཏྟཏྟ ཕཏྟིསཏྟཏིསྶ མཏུསྶཏཾ ཕཱུསུཕིཏྟཏཾ ཨཱཀཱཏྟཏྟ ཏཡ ཨཏྟཏྟཏི ཀཱཡམཱུཏྟཏི ཕཱུཏྟཏི, ཏ ཕཱུ ཀཱཏྟཏི ཨུཏྟཱཏྟཏྟཏྟ། ཏ ཀཱཏྟཏྟཾ སུཏྟཏི, ཨཐ ཁོ ཨཏྟཏྟ ཏྟཱཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཡ ཀཱཏྟཏྟ། པཏྟཱུཡཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཏྟཱཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཡ ཀཱཏྟཏིཡི ཨཏྟཏྟཏི ཨུཏྟཱཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏི ཀཱཏསཏིཏྟཏཡ ཏྟཏྟ། **ཀཱལསཏྟཀཱཏྟི** "ཨིཏཾ ཀཱལཾ སཏྟཏཾ སཀཾ, ཨིཏཾ ཏོ སཀཱ"ཏྟི ཨིཡཾ ཛྙཱནཏཏཾ། **སཏྟཱཏུལོམིཀཱཏྟི** ཕིཔཏྟཱཏཏཏཾ། ཏཏྟི སཏྟཔཏིཔཏྟཏྟ ཨཏུལོམཏཏ "སཏྟཱཏུལོམིཀཱ"ཏྟི ཕཱུཏྟཏི། ཨིཏཏིཏྟ པཕཏྟཏཱཀཱཏྟཾ ཏྟཏྟཾ "ཏྟཡཾ ཨཏིཏྟཏྟི ཕཱ"ཏིཨཱཏི ཕཱུཏྟཾ། ཏཏྟ ཕཱ-སཏྟཏ ཨཏིཡམཏྟཏ ཏཱུཏྟཏཏྟཡཏྟཏྟཏིཡི ཀཏིཏྟཏིཕཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏཏྟཏཡཀཏྟཕཏྟ། ཡཏྟ ཨཏིཏྟཏྟ, ཏྟཾ ཏཏྟཾ། ཡཾ ཏཏྟཾ, ཏཏཏྟཏྟ [(སིཏྟཏྟཏྟ) ཨཏྟཀཱཕཏྟ ཕིཡ ཏིཏྟཏྟ]། **ཡཾ ཨིཕཏྟཏྟཏྟ** ཡཾ ཨིཕཾ ཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏཏྟཾ། **"ཨཏུལོམིཀཾ ཁཏྟི"**ཏྟིཨཱཏྟི པཏྟཕིཏྟཏཏྟ ། སཱ ཏི ཏྟཏྟ ཕཱུཏྟཾ ཀཱལཡཏཏཏྟཏཾ པཏྟཏྟཾ ཀཱལཏྟཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟཀཱཏྟཏཏ ཨཏུལོམཏཏྟ, ཏཏྟ སཏྟཏཾ ཏྟཏཏཏཱུཡ མཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟ ཨཕིལོམཏཏྟ ཨཏུལོམཏྟཏྟི ཙ **ཨཏུལོམིཀཱ།** སཏྟཏིཡི ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཁམཏྟི སཏྟཏྟ ཏཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ **ཁཏྟི།** པཏྟཏྟཏྟ **ཏིཏྟི།** ཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཾ།** མུཏྟཏྟཏྟ **མུཏྟི།** པེཏྟཏྟཏྟ **པེཏྟཱ།** ཏི ཙ ཀཱལཡཏཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཡམཏྟཏ ཨཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཾ ཁམཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** **པཏྟ ཨསུཏྟ པཏེཡཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཨུཔཏིཏྟཕཏྟཾ ཨསུཏྟ སཡམེཕ ཏྟཏྟཏྟ པཏེཡཏྟཏྟ། **ཨཡཾ ཕུཏྟཏྟཏྟ** ཨཡཾ ཏྟཏྟམཡཏྟ པཏྟ ཏྟམ ཕུཏྟཏྟ། སཱ པཏེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཡི སཏྟཏྟཏུལོམིཀཱཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, སིསཔཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟ།

པརཏོ སུཏྭཱ པཏེཡཏྟཏྟཏྟ ཀཱལཡཏཏཏྟཏྟཏྟ པརཏྟ ཀཱརཡམཏྟཏྟ, པརཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཕཱ ཏིསྶཡི པརཏྟ ཀཱཐཡམཏྟཏྟ ཕཏྟཾ སུཏྭཱཡི ཨཏྟཏིཡསཏྟཀཱ ཨུཏྟཏྟཏྟཡི པཏེཡཏྟཏྟ སཏྟ པརཏོ སུཏྭཱ པཏེཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟ། **སམཏྟཕཏྟཏྟཏྟ** སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཕིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཨིཏྟ "ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕིསེསཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ།

ཨུཔྤཏྟིཾ ནཱམ པཊིཔཀྑཝིདྷམནཏྠཾ ཨིཙྪིཏབྦཾ, ཏཐཱགཏཝིསཡེ ཙ པཊིཔཀྑོ ནཏྠི, ཏསྶ ཙ ཝིདྷམནཾ བུདྡྷཝཙནམེཝཱཏི “སུཏམེཝ ཨུཔྤཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ “ཏཾ ཨཏྠཏོ ཏེཔིཊཀཾ **བུདྡྷཝཙན**”ནྟི ཨཏྠོ། ཨིདཱནི ཏམཏྠཾ ཝིཝརཏི “ཏཾ ཏེ”ཏི ཨཱདིཾ ཝཏྭཱ **“སུཏཝཏོ”**ཏིཨཱདིནཱ (ཨ。 ནི。 ༧.༦༧) སུཏཝནྟེན སམཏྠེཏི། ཏཏྠ **ཨཀུསལཾ པཛཧཏཱིཏི** ཏདངྒཱདིཝསེན ཨཀུསལཾ པརིཙྩཛཏི། **ཀུསལཾ བྷཱཝེཏཱིཏི** སམཐཝིཔསྶནཱདིཀུསལཾ དྷམྨཾ ཨུཔྤཱདེཏི ཝཌྜྷེཏི ཙ། **སུདྡྷཾ ཨཏྟཱནཾ པརིཧརཏཱིཏི** ཏེན ཨཀུསལཔྤཧཱནེན, ཏཱཡ ཙ ཀུསལབྷཱཝནཱཡ ཏདངྒཱདིསཾཀིལེསཏོ ཝིསུདྡྷཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ པཝཏྟེཏི།

ཝིཝེཀཊྛཀཱཡཏཱཏི གཎསངྒཎིཀཱཡ ཝཛྫེཏྭཱ ཨཔགཏཀཱཡཏཱ། སྭཱཡཾ ཀཱཡཝིཝེཀོ ན ཀེཝལཾ ཨེཀཱཀིབྷཱཝོ, ཨཐ ཁོ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདིནེཀྑམྨཱབྷིཡོགཏོཏི ཨཱཧ **“ནེཀྑམྨཱབྷིརཏཱན”**ནྟི། **ཙིཏྟཝིཝེཀོཏི** ཀིལེསསངྒཎིཀཾ པཧཱཡ ཙིཏྟསྶ ཝིཝིཏྟཏཱ། སོ ཙ པན ཛྷཱནཱདིཀཱམེན ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **“པརིསུདྡྷཙིཏྟཱན”**ནྟི། **ཨུཔདྷིཝིཝེཀོཏི** ནིབྦཱནཾ, ཏདཱགམེན ཏཾ ཨུཔདྷཱིཧི ཝིཝིཏྟཏྟཱ། ཏེནཱཧ **“ནིརུཔདྷཱིནཾ པུགྒལཱན”**ནྟི, ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཝིཝེཀཊྛཀཱཡཏཱཡ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཡཏཱ། སུཏཝཏོ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཱཧ **“ཨཱསཝཀྑཡོ”**ཏི། ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ **“ཏཛྫཾ ཝིཔསྶཾ”**ཏི། ཀཱམཙྪནྡཱ ཨུཔཊྛཱཔེཏཱིཏི པཉྩཀཱམགུཎསངྒྷཱཏཾ ཨཱཡཏནོཔམཱདིཀཾ ཀཱམཾ པཉྩཏྟཱ , པཉྩཔན སུཏེན, ཨཱཀཱསཱཡཏནཾ ཝཱ པིཏྟཱཔི ཨིཏྠིཔུརིསཱདིཝཏྠུཀཱམེཧི ཝིཝིཏྟོ པཉྩ ཀཱམགུཎོཔཝིཏྟཾ པིཏྟཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ **“ཡསྶ ཀཱ ཨཏྠི, ཀོ ན ཀཱམཾ”**ཏིཨཱདི།

ཝཌྜྷཾ ཨཔེཏིཾ ཀམྨནྟི ཨཝམཱནཱཔཝཌྜྷ ཀིཀཱཡཱཔཝཏྟི ན ཨཝཌྜྷཾ ཨཔེཏིཾ ཨཱམཉྩཱཀཾ, ཙཏུསཙྩཱཀམྨཝེཡ ཀཱ **ཀམྨཝིསུདྡྷིཾ པཊིཔཀྑཱ** ཨིམིནཱ ཡུཏྟཱནཾ ཨཱསཝཱཏཾ **ཨིཙྪིཡཾ།** ཡཾ ཡཱཡཾ སཀྐཏཝཱརེ “ཀཱཡ ཨིཙྪིཡཱཏི ཀཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཡུཏྟཱཏཾཝིཔསྶནཱཡ པཝཏྟིཡཱཏཱཔིཏཱཏཾ ཏཱཡིཔིཏཾ ཝུཏྟཾ, ཨཏྠཏོ པན མགྒཕལཱདིཏཱ ཨེཝ སོཏི ཝུཏྟཾ **“ཝིསུདྡྷཏྟཱ མགྒཕལཱཏཾ ཨཱཀཔཏྟཱཏི ཨཏྠཝཙན”**ནྟི། **ཨཔཱཡིཏཱཡཏྟཱ** ཝུཏྟཾ ཨཱཀཱཔིཏཱཡཾ, པཊམམཱཔྣེཏ ཀཏམཝིཝཏཾ ཨཱཏདིཝཱམིཏྟ ཏིསཾཡཱཡ ཏེཏ མཱཔྣེཏ ཀཏཏཾ ཙཏུསཙྩཱཀམྨཱཏཾ ཝཏྟཏཀཱཨིཙྪིཡཱཏི ཝུཏྟཾ ཀཱཏི། ཏེཏཱཧ **“ཨཔཱཡཏྟཱཏཾ ཝཏྟཏཏཱཡཏྟཱཏཾ ཨིཙྪིཡཱ”**ཏི། ཝཏྟཏཏཱཏི **ཨཔཱཡ,** ཨཔཱཡཏཾ ཡཏྟཾ, ཝཏྟཏཏཱཔཱསེན ཡཱ ཡཏྟཏི **ཨཔཱཡཏྟཱ།** **ཨཔཱཡཏིཡཱཏི** ཏཏྟཏཏཾ ཙཏུཨཱཀཱཔཀཏྟཾ ཝཏྟཏཀཱ ཚིཏིཏྟཱ། ཏེཏཱཧ **“ཏཏྟཀཱཏིཏྟཔཏིཡོཔཏཱཡཏྟཱཏིཏྟཱ”**ཏི, པཊིཔཏྟཱཏིཏྟཱཏཾ ཏཏྟཀཱཏིཏྟཾ པཊིཏཏྟཱཡཏྟཱཏིཏྟཱ།

སཾསཙཀྐ ཙཀྐཔཝཏྟཏཱཏི སཾསཙཀྐ ནཱམ ཙཏྟཀྐ ཏཏཾཡཱ, ཕཏཏཾ, གཏཏཾ, ཏསོ, ཡཏཏཾ, སཏྟཏཾ, སཏཏཾ, དྷཏིཏཾ, ཏཏཾ, ཀཱཡཏཏཏཏ, ཙཀྐཔཝཏྟཏཱཏི ཨིཔཾ ཙཏྟསསྶཱཏ སཾསཔིཏྟཱ།

ཀསིཎལོཀཾ ཕཏྟཏཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏཏཏཏ **“དིབྦཙཀྐུ ཨཱལོཀཀསིཎཾ ཏཏྟཾ”**ཏི ཝུཏྟཾ། དིབྦཙཀྐུཔཏྟཔིཏིཏཏཏཏ ཨིཔཾ ལོཀཡཏྟ **པཏྟཙཀྐཾ** ཨཱཡཏཏཏ ཨཏྟཏཱསིཏྟཾ དིབྦཙཀྐུཏཾ པིཏྟཾ གཏིཏཏཏཏ ཝུཏྟཾ **“པཏྟཙཀྐ ལོཀཡལོཀཏཏཏཏཔཏྟ”**ཏི།

ཨཏྟཱཏཾ པིཏིཏྟཾ ཏིཡཏྟ **ཨཏྟཏིཡཾ།** **སིཀྑཏཏཏཏཏཏ** ཨཱཀཱསིཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏྟཏིཡཾ** ནཱམ ཨཏཏཔཏཔཱཀཱཡིཏཏཏཏཏསཀཱཀཾཡཏཏཏཏཏཏ, མགྒཏིཡཏྟ པདཏཏཏཏཏཏ ཙ། **ཨཏྟཏཙཏཾ** མགྒཏཏཏཏཏ ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏྟཔཏྟ** མགྒཔཏྟཡ ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏ། ཨིདཱནི ཏེསཾ ཨཏྟཏིཡཏྟཏཏཏཏ ཀཱརཎེན པཊིཔཏྟཏཏ **“ཨཏཏཏཏཏཔི ཏྟ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏ། **ཨཏྟཏིཡཱཏཔིཏ** ཏིཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ། **སཏཏཔཏཏ** ཨིཏཏ “ཏིཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏ”ཏི པདཾ ཨཱཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏ།

“ཀཱལཏཀཱཏི ཀཱལཏཾ, པཱཔཀཱཏི ཙ པཱཔཀཱ།
ཨཏུཏྟཏཏ ཏཱཡཏཏཏ, ཨཏུཏཏཏཏཏ ཀཱཏཀཱ”ཏི།། (སཾ。 ནི。 ༡.༢༥༨)།

ཨིཔཾ ཨཏཏཏ, ཨཏཱཀཏ ཙ ཕཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཾཔིཏཏཏཏཏཏ པིཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ ཀཱཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ”ཏི ཕཏཏཏ། ལོཀཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཾ ཏཏཏཏཏ **“སཏཏཾ ཕཏ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

པཙྪནྣཱིཀཱཀཱཡོཏི པཙྪནྣཱིསུ ཀཱཡོ པསྶདྡྷིཉྙཱཎསམྦུཏོ། ཀཱཡོ ཙ སོ ཝླཱཔིཏཝླཱཔེན ཝླཱཔནྣ ཏྠཱཏི **ཀཱཡཝླཱཔནྣ ནཱམ།** ཡསྨཱ ཁྱིཎྷཱསཝཱནཾ ཨབྦྷཱམགྒཱཏྟིཀཱམཎེན སབྦསཾཀིལེསཱ པཧཱིནཱཏི པཧཱིནཀཱལཏོ པཊྛཱཡ སབྦསོ ཨཱསཝཔཏྟཱཔཏོ ནཏྠི ཏེསཾ ཝླཱཔིཏཝླཱཔི ཙཱབྦྷོཏཔིཏྟཱིཝྱཱ ཏྠསྨཱ, པཝེཔ ཀཱལཀཱ, ཏསྨཱ པཙྪནྣཱིཀཱཀཱཡོ སུཝླཱཔིཏོ ཨེཔ ཏོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཁྱིཎྷཱསཔཝླ ཏི... པེ.... སུཝླཱཔིཏོ ཏོཏི**"ཏི། ན ཨཏྠེསཾ **ཕིཡ དུབྦལཱ** དུབྦལཝླཱཔཀཱནཾ ཀིལེསཱནཾ སབྦསོ པཧཱིནཏྟཱ།

ཕིཔསྶནཱ དསྶནཱནུཏྟརིཡཾ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱདིཔཝསེན སདྡྷཱནཾ སམྨཱདིཔ དསྶནཏོ། **མགྒོ པཊིཔདཱནུཏྟརིཡཾ** ཏདུཏྟརིཔཊིཔདཱཡ ཨབྷཱཝཏོ། **ཕལཾ ཕིམུཏྟཱནུཏྟརིཡཾ** ཨཀུཔྤབྷཱཝཏོ། **ཕལཾ ཝཱ དསྶནཱནུཏྟརིཡཾ** དིཔསྶཱི ནིབྦཱནཾ པཙྩཀྑཏོ དིསྶ པཝཏྟནཏོ། **ནིབྦཱནཾ ཕིམུཏྟཱནུཏྟརིཡཾ** སབྦསངྑཏཝིཎིསྶཊཏྟཱ། དསྶན-སདྡཾ ཀམྨསཱདྷནཾ ཀཏྭཱ ནིབྦཱནསྶ དསྶནཱནུཏྟརིཡཏཱ ཝུཏྟཱཏི དསྶཏཾ "**ཏཏོ ཨུཏྟརཏྠི དཊྛབྦཾ ནཏྠི ནཏྠཱི**"ཏི ཝུཏྟཾ། ནཏྠི ཨིཏོ ཨུཏྟརནྟི **ཨནུཏྟརཾ,** ཨནུཏྟརམེཝ **ཨནུཏྟརིཡནྟི** ཝུཏྟཾ "**ཨུཏྟརཾ ཊྛཱཀཱ**"ཏི།

སེསོཏི ཝུཏྟཱཝསེསོ པཙྩཀྑཡེན, ཙཏུཀྐཡེན ཙ ཏིཔིཎྜོ སམྦྷི, ཨིམིནཱ ཨེཝ ཙ སམྦྷིཏྟཔྤཝདེསེན སུཏྟནྟེསུཔི པཙྩཀྑཡོ ཨཱགཏོ ཨེཝཱཏི ཕེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ ཡཏྠཱཾ, ཏཾ པརམཏྠམཉྫཱུསཱཡཾ **ཕིསུདྡྷིམགྒསཾཝཎྞནཱཡཾ** (ཕིསུདྡྷི. ཊཱི. ༡.༣༩) ཝུཏྟམེཝ, ཏསྨཱ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཕེདིཏབྦཾ།

ཨཱགཏཱཏི ནཱམཾ ཨིཏསྶཱཏི ཨཱགམནཾ, ཏཏོ **ཨཱགམནཏོ། སཀྐཱརཏོཏི** སཀྐཱརཏོ། **ཨཱརམྨཎཏོཏི** ཨཱརམྨཎདྷམྨཏོ། **ཨནནྟཏོ ཨབྦྷིནིཔིསིདྡྷཱཏི** "སབྦེ སཏྟཱ ཨནནྟཱ"ཏི ཕིཔསྶནཾ པཝཏྟེནྟི། **ཨནནྟཏོ དིསྶཱཏི** པཙྩཾ སདྡྷཱནཾ "ཨནནྟཱ"ཏི ཨནནྟཝཱཔཱཏཾ པཊིཔིདཱཀྐྷཱཏི། **ཨནནྟཏོ ཝུཏྟཱཏི** ཝུཏྟནཝཾམིནིཕིཔསྶནཱཡ ཨནནྟཱཀཱརཏོ པཝཏྟཱཡ མགྒཝུཏྟཱནཾ ཝུཔུཏྟཏི། **ཨསུཉྙཏཏྠཀཱརཀཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཨབྦྷཝཱཏི** ཨཏྟཱཏིཏིཔིསཔཙྩཡཱནཾ དིཊྛིཀཱཏཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཕིཔྤཧཱཏོ ཕིཔསྶནཱ སུཉྙཏཱ ནཱམ ཨཏྟསུཉྙཏཱཡ ཡཱཏཱཝཏོ ཀཏཏོ། ནནུ ཨེཝཾ ཕིཔསྶནཱཡ སཀྐཱརཏོ སུཉྙཏཱ, ན ཨཱགམནཏོཏི ནིཔྤརིཡཱཡཏོ ནཏྠིཏི? སཙྩམེཏཾ ནཱམལཱབྷེ, ན པན ནཱམདཱནེཏི ནཱཡཾ དོསོ། ཨཐ ཝཱ སུཏྟནྟཀཐཱ ནཱམ པརིཡཱཡཀཐཱ, ན ཨབྷིདྷམྨཀཐཱ ཕིཡ ནིཔྤརིཡཱཡཱཏི ཐཱིཡྻཏི ན ཀོཙི དོསོ།

ཡསྨཱ སཀྐཱརཏོ, ཨཱརམྨཎཏོ ཙ ནཱམལཱབྷེ སཀྐཱརཾ ཏོཏི ཨེཀཱསྶེཔ ནཱམཏྟརཝཱབྷཱཝསམྦྷཝཏོ། ཨཱགམནཏོ པན ནཱམལཱབྷེ སཀྐཱརཾ ནཏྠི ནཱམཏྟརཝཱབྷཱཝཱབྷཱཝཏོ, ཨསམྦྷཝཏོ ཙ, ཏསྨཱ "ཨཔརོ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨནིམིཏྟཀཱརཀཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཨབྦྷཝཱཏི** ཨནིཙྩཱནིམིཏྟཱདིཀཱརཀཔཙྩཡཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཕིཔྤཧཱཏོ། ཀཱམཉྩཱཡཾ ཕིཔསྶནཱ ཨནིཙྩཱནིམིཏྟཾ ཨུགྒྷཱཊེཏྭཱ པཝཏྟཏི, སངྑཱརནིམིཏྟསྶ པན ཨཕིསྶཛྫནཏོ ན ནིཔྤརིཡཱཡཏོ ཨནིམིཏྟནཱམཾ ལབྷཏིཏི། པརིཡཱཡེན པནེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཧི ནིཔྤརིཡཱཡདེསནཱཏཏྠ ཨབྷིདྷམྨེ མགྒསྶ ཨནིམིཏྟནཱམཾ ཨུདྡྷཊཾ། ཝུཏྟཉྩ –

"ཨནིམིཏྟཉྩ ཝླཱཔེཧི, མཱནཱནུསཡམུཛྫཧ།
ཏཏོ མཱནཱབྷིསམཡཱ, ཨུཔསནྟོ ཙརིསྶསཱི"ཏི॥ (སུ. ནི. ༣༤༤; སཾ. ནི. ༡.༢༡༢)།

ཨནིམིཏྟཔརིཡཱཡོ ཨཱགཏོ། **པཎིཧིཏཀཱརཀཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཨབྦྷཝཱཏི** སུཁཔཎིཧིཏཨཱདིཔཙྩཡཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཕིཔྤཧཱཏོ།

ཝླཱཀྱཱིཏི སུཉྙཏཏི སམྦྷཱཝཾཏཔཏེན པཛྫནཏོ ཝླཱཀྱཱིཏི ཕིཔིཏཏྠཱ། ཝླཱཀྱཱཏཡོ ཨེཝ **ཝླཱཀནིམིཏྟཱིནི།** པུརིསུཔྤཏྟཱ ཏི ཝླཱཀྱཱཏཡོ པཏོ ཨུཔྤཛྫནཀཝླཱཀྱཱིནཾ ཀཱརཎཾ ཏོཏི། ཝླཱཀྱཱཏཡོ ཨེཝ ཏཏྠ པཊིཏྟནཱནཾ པཙྩཡབྦྷཝཏོ **ཝླཱཀཔཊིཏྟིཨཱུཏཡོ།** ནིབྦཱནཾ ཕིསཏྟརཝླཱཔེནེཝ སབྦསཏྟརཕིཎིསྶཊཏྟཱ ཝླཱཀྱཱིཏི སུཉྙཾ, ཝླཱཀྱཱིནིམིཏྟཔཊིཏྟིཕིརཏིཏཏྟཱ ཏུཏྟཱི། ཨིཏྟ ཙ སཏྟཱཏུཔེཏྠ སུཏྟནྟོགྷོ ཝླཱཀྱཱིཀཱམིནིཕིཔསྶནཱ, སུ སུཉྙཏོ ཕིཔསྶནཱཏི "སུཉྙཏཱ"ཏི ཝུཏྟཏི, དུཀྑཏོ པསྶཏི ཏཎྷཱཔཊིཏྟིསོསཏོ "ཨཔྤཎིཧིཏཱ"ཏི། སུ མགྒཱཏྟིཀཱམཱཡ ཨཱགམནཝཱཔཊིཔདཱཎཱཏི ཊཱཏཱ མགྒཱསྶ "སུཉྙཏཾ ཨནིམིཏྟཾ ཨཔྤཎིཧིཏཏི"ཏི ནཱམཾ དེཏི། ཨཱགམནཏོ ཙ ནཱམེ ལབྷཏི སཀྐཱརཏོ ཙ ཨཱརམྨཎཏོ ཙ ནཱམཾ སིདྡྷམེཝ ཏོཏི, ན པན སཀྐཱརཏོརསམྦྷཏཏི ནཱམལཱབྷེ སབྦཐཱ ཨཱགམནཏོ ནཱམཾ སིདྡྷཾ ཏོཏིཏི པརིཡུཏྟནཱམསིདྡྷིཏིཏུཏྟཱ, "སཀྐཱརཏོརསམྦྷཏཏི སབྦེསམྦྷི ནཱམཏྟཡཡོགོ, ན ཨཱགམནཏོ"ཏི

ཕཕ་ཤྣནཱཀཱ་རཱཏྣ ཙ ནིཤྤ་ཤྲཱ་ཡཱ་ཡཧཱ་ ཨཱནཱ་གཱམནངྒཻཕ་ ནཱམཱཙྩཻ་ ཕཱཧྣཾ, ན ཨིནྡཱནེཏི, ཕཀྲཱ་ཡཱ་ཧཱ་ ཕཱན ཏིཧྣ ནཱམཱཙྩཻ ཨིཀྐྲནྡྲེ་ཧཱི ཨཀྵཱ་གཱཾཐཱ་ཡཾ “ཏིཔྱེཏྣ གཱཐཱ”ཏིཨཱདེཧྣ ཨཡཾ ཕིཙྪརྨ གཱཧྤཏྟི དཱིཀྵཾ།

ཤུཙིཀྵཱཕཱཧེ གཱིཡིཤཱ་ཤུཙིཕིཏཱམིན ཤུཀྵཱཕཱཕེ ཨཤཾགཱིཡིཀཱཕཱཕེ། ཏེནཱ་ན **“ཏིཥྛཾ ཤུཙརིཏཱཾ ཕཱཀེན ཕེདེཏཱཀྲཱ”**ཏི།

ཀྵུདེརྡེ ཨིཏཱ་ནཱིཏི **མེཉྫྷིཤྱུནི།** ཡེཏི ཏཱཤྨེཏི ཨུཀྵཱཡཏིཏཀྵུནནཧཱ་ **ཀྵུནི** ནཱམ ནཧྟི, ཏི ཨིཕཾ ལྷཧཱཏི ཨཱན **“ཀྵུནིཀྵཱཕཱཀཱཧྣ མེཉྫྷིཤྱཕཱཏེཕདྣ ཏཱཤྨཱ”**ཏི། ཏཱཏྲ ཡཤྨཱ གཱཡེན ཨཀཱཧཱཏྲཾ ཨཀཱརྷཾ, གཱཧཱཏྲཾ ཙ གཱརྷཾ, “ཨཏྲེ ཨིམཀྵཾ གཱཡེ གེཤྣ”ཏིཨཱདེཧྣ (དཱི. ནི. ༢.༣༧༧; མ. ནི. ༡.༡༡༠; ༣.༡༥༣; ཨ. ནི. ༤.༣༥; ༡༠.༤༠; ཕིཀྵ. ༣༥༤; ཁུ. པཱ. ༣.༡; ནེཏྟི. ༨༧) གཱཡཤཀྱཏཱཾ ཨཱནཤྨཱཏྲཾ ནཱནཏྲཾ, གཱཡཾ ཙ ཤཱཀུཏཡཧཱ ཨཏྲཱཀྵམཧཱ ཨཤྨཏཧཱ ཨཱཏིནཕཧཱ ནིཤྨཱརཧཱ ཙ ཡཱཀྵཕཧཱ ཕཀྲིནནཾ, ཏཏྲ ཕཀྲིནནཕཀེན ཕཕཧཱ ཕིཕཤྨཱནཱམཀྵཱ, ཏེན ཙ གཱཡེ ཚཀྲཱཀཱཏྲཾ ཕཛཏནཾ, གཱཡཤཀྱཱཾ ནིརནྟིཧྣ ཕཏྲཀྵཱཀཾཕཏྟི ཐྣཏི ཤཀྲི ཨིཏི གཱཡཀྵུཁེན ཕཕཧྣ མེཉྫྷིཤྱཕཱཏེཕདྣ ཏཱཤྨཱ གཱཡམེཉྫྷིཤྱཾ ནཱམ། ཏཱཤྨ ཏམཏྲཾ དཤྨེཏྟཾ **“ཏིཔིཏྲཱགཱཡཏྲཀྵརཏཱཤྨ ཕཏྟན”**ཏིཨཱདེཧྣ ཕཱལི ཨཱགཏྣ། ཤེཤདཡེཕི ཨིཤེཕ ནཡོ། ཏཏྲ ཙེཕནཕཱཙཙྪིཕ ཤཏྣཕཙཙྪ ཨཱཤཏྲ ཕཕཧྣ ཕཙྪ **ཕཱཙརྨཤྨཀེ ཐཱནཾ།** ཏཱཤྨ ཕཱཙཡ ཤཀུཏཡཱདེཧྣ ཕཀྲིནནཾ **ཕཱཙཕཀིཙྪ།** ཨིཀཱཤྣིཏིཕིཏྠཾ ལེཀཱིཡཙིཏྠཾ ཨཱཤྲཱ ཕཕཧཏྲཱཏྲཾ **མནཱཏྲཤྨཀེ ཐཱནཾ།** ཏཱཤྨ ཤཀུཏཡཱདེཧྣ ཕཀྲིནནཾ **མནེཕཀིཙྪཏི** ཨཡམེཕ ཕིཤེཥོ།

ཨཡཏྟི ཨིཧྣ ཤཀྵཏྟིཡེཏི **ཨཱཡེ,** གཱཤཡཱནཾ ཏཱཤྨཱནཾ ཨཏྟིཁཏྲཏི ཨཱན **“ཨཱཡེཏི ཕཱཏྟི”**ཏི། ཨཕེཏྟི ཤཀྵཏྟིཡེ ཨིཏེནཱཏི **ཨཕཱཡེ,** གཱཤཡཱནཾ ཏཱཤྨཱནཾ ཀྵཱནིཏི ཨཱན **“ཨཕཱཡེཏི ཨཕཏྟི”**ཏི། **ཏཱཤྨ ཏཱཤྨཏི** ཨཱཡཱཤྨ ཙ ཨཕཱཡཱཤྨ ཙ། **གཱརྷཾ ཨུཕཱཡེ** ཨུཕེཏི ཨུཕཕཱགཙྪཏི ཨིཏེན ཨཱཡེ, ཨཕཱཡེ ཐཱཏི། ཏཏྲ ཏུཕིཏྣ ཕཏྟི ཨནཏྲཏྣནིཧཱ, ཨཏྲཕྲིཏྟཧཱ ཙ, ཏཏྲ ཨཕཏྟི ཨཏྲཏྣནིཧཱ, ཨནཏྲཕྲིཏྟཧཱ ཙ། **ཏེསཾ ཕཀྲིནནཱཏི** ཏེསཾ ཨཱཡཱཕཱཡཤཀྵིཏནཾ ཡཐཱཕཱཏཕྲཧྲེཏནཾ ཕཏྟིཨཕཏྟིནཾ ཡཐཱཕཱཧཱ ཕཀྲིནནཱ། **གེཤལྷཾ** གཱཤལཏྣ ནིཕུཎཏྣ། ཏཏུཀྵཡཱཕི ཕཱལིཕཱཀེནེཕ དཤྨེཏྟཾ **“ཕཱཏཏྲཏྲཱན”**ཏིཨཱདི ཕཱཏྟཾ།

ཏཏྲ **ཨིདཾ ཕཱཏྟཏྟཱིཏི** ཡཱ ཨིམེསཾ ཨཀུཤལཱནཱཾ ཨནུཕཏྟིནིརོདྷེསུ, ཀུཤལཱནཱཾ ཨུཕཏྟིཋིཏིབྷཱཝེསུ ཕཙྙཱ, ཨིདཾ **ཨཱཡཀོཤལླཾ** ནཱམ ཕཱཏྟཱཏི། ཨིདཱནི ཨཕཱཡཀོཤལླཾ ཕཱལིཕཱཀེནེཕ དཤྨེཏྟཾ **“ཏཏྲ ཀཏམ”**ཏིཨཱདི ཕཱཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨིདཾ ཕཱཏྟཏྟཱིཏི** ཡཱ ཨིམེསཾ ཀུཤལཱནཱཾ ཨནུཕཏྟིནིརོདྷེསུ, ཨཀུཤལཱནཱཾ ཨུཕཏྟིཋིཏིབྷཱཝེསུ ཕཙྙཱ, ཨིདཾ **ཨཕཱཡཀོཤལླཾ** ནཱམ ཕཱཏྟཏྟཱི། ཨིཏྟཱཏཱཡཀོཤལླཾ ཏཱཕ ཕཙྙཱ ཧཏུ, ཨཕཱཡཀོཤལླཾ ཀཐཾ ཕཙྙཱ ནཱམ ཛཱཏཱཏི ཨིཕཾ མཙྙཱཏི “ཨཕཱཡཨུཕཱཡཀུཤལཏཱཏཱ ཨཕཱཡཀོཤལླཾ ནཱམཱ”ཏི, ཏཾ ཕན ཏཱཤྨ མཏིམཏྟཾ། ཕཙྙཱཱ ཨིཕ ཏི “མཡཱཏཾ ཨིཕཾ མནསི གཱརོཏོ ཨནུཕཱནྣཱ ཀུཤལཱ ཏཱཤྨཱ ནུཕཱཛྫནྟི, ཨུཕཱནྣཱ ནིརུཛྫྷནྟི། ཨནུཕཱནྣཱ ཨཀུཤལཱ ཏཱཤྨཱ ཨུཕཱཛྫནྟི, ཨུཕཱནྣཱ ཕཝཌྜྷནྟཱི”ཏི ཕཛཱནཱཏི, སོ ཨིཕཾ ཏཏྲ ཨནུཕཱནྣེ ཨཀུཤལེ ཏཱཤྨེ ན ཨུཕཱཏེཏི, ཨུཕཱནྣེ ཕཛཧཏི། ཨནུཕཱནྣེ ཀུཤལེ ཏཱཤྨེ ཨུཕཱཏེཏི, ཨུཕཱནྣེ བྷཱཝནཱཕཱརིཕཱུརིཾ ཕཱཕེཏི། ཨིཕཾ ཨཕཱཡཀོཤལླཱཏྟི ཕཙྙཱ ཨིཙྪཏི། **ཤབྦཱཕཱིཏི** ཨཱཡཀོཤལླཕཱཏྲིཀཱཡེ ཨཕཱཡཀོཤལླཕཱཏྲིཀཱཡེ། **ཏཏྲུཕཱཡཱཏི** ཏཏྲ ཏཏྲ གཱརཎཱིཡེ ཨུཕཱཡཀྵཏྲཱ།

ཏཱཤྨ ཏིཀིཙྪཱནྟཱཏྲེ ཨཏྲཱཡིཀཱཤྨ ཀིཙྪཱཤྨ, བྷཡཱཤྨ ཕྲ ཕཀྲིཏརཀཱཏྲཾ **ཚཎྲུཕཱཏྟིཡཀཱུརཀཕྲནནཕཀེནེཕཱཏི** ཚཎེ ཏཛྫཀེ ཨིཕ ཨུཕཱཏི ཨིཏཱཤྨ ཨཏྲཱཏི ཚཎྲུཕཏྟིཀཱི, ཚཎྲེཾ ཨུཕཱཏྲཀཱཀཱརྷཾ, ཏཱཤྨ ཕྲནནཕཀེནེཕ།

མཛྫྷཱཀཱརཕཀེན ཕཕཧྲམྨཱནཱཏི ཨཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲཾ མདཱནེཡཏྲཡ མདཱཤྨ ཨཱཕཛྫྷཱཀཱརེན ཕཕཧྲམྨཱནཱ ཨུཙྪཏིཡོ། **ནེརེགེཏི** ཨརེགེ། **ཀྵུནཀཱརཀྵཏྟི** ཀྵུནཱཤྨ ཨུཕྲཱདནཾ། **ཡོབྦནེ ཚཎྲཏི** ཡོབྦནེ ཕཏཱིཏྲཡ, ཡོབྦནཾ ཨཕཤྨཱཡཱཏི ཨཏྲཱ། ཤབྦེཤཱཤྨི ཏྲཱཡེཏཾ ནཱམ མརཚཕཧྲཏྲཾ ཏུཀྵུཏུཕཏྲཏྲ, ཏཏྲྭཱཡཾ ཨཀེལེཀཱཏྲ, ཕཕཏྲྟྲཱཏིཕཏྲཡཱ ཤུཡཱཧྲཏྲ ནིཤྨཡ ཨུཕྲཱཚྲཱནཀཱམཏྲ **ཏྲཱཡིཏམཏྲེཏི** ཏཤྨེཏྟཾ **“ཙིརཾ ཏྲཱཡཱི”**ཏིཨཱདི ཕཱཏྟཾ།

ཨནྟིཔདེ ཕུནྡྲུདེ ཛོཏྤྲཾ, ཨིནྣརེདེ ཨཪྠཾ། ཏཏོ ཨནྟིཔདེདོ ཨཱུཀཾ **ཨཱནྟིཔདེཤྭཾ།** ཀིཾ ཏཾ? ཕལཔཱུ ཨཀཱརཎཾ། ཏེནཱཧ **"ཨིཏྠཀོཊྛི"**ཏིཨཱཧ། ཏཏྲ སྦིལཱུཏཔོ ལོཀིཡཱ ཨིཔ ནཛྫུཏྲ, ཏསྨཱ **ཕིམུཏྟིཡཱུདེ** ལོཀིཡཕིམུཏྟིཡཱ། **ཛོཏྤཀཱནྟེ** ཨིནྣརཾ, གཏྟནྟེ ཨཪྠཾ། ཨིཏྠ ཙ ཨཏྠཱནཾ, ཏྟམཱུཏྟ ཨནྟིཔདཱི ཀཏྟ ཕལཔཱུ ཨཀཱརཎཾ ཏེརིཡཱུ ཕསེན ཕེདིཏབྦཾ། ལོཀཾ ཨནྟིཔདཱི ཀཏྟ ཨཀཱརཎཾ ཨོཏྤཕཱུ ཕསེན།

ཀཔྤཕཏྟུནྡེ ཀཔྤཡ པཕཏྟིཏྟཱནནེ། ཡསྨཱ ཏེཏེ ཕིཏྟ ཀཔྤ ནཕྤཕཏྟེ, ཏསྨཱ **"ཀཔྤཀཔྤཱརཀཏྟནྟེ"**ཏེ ཕུཏྟཾ། ཨཏྟཱན-སཏྟུ ཨཪྠ ཏེཏྟུ ཕུཏྟོ ཨིཔ, སོ པཏྟཏྟོ ཏྟམྤཕཔཏྟིམཏྟཾ ། **ཏྟམྤ** ཙེཏྟ ཁཏྟ ཨིཔ, ཏབྦིནིམུཏྟ ཙ ཏེསཾ གཏེ ནཏྟེཏེ ཨཱཧ **"ཨཏྟེཏཾ ཏྟམྤཾ, ཨཏྟེཏཔྤཏྟེཏེ ཨཪྠ"**ཏེ། ཨཡཏྟ ཨཏྟ ཏྟམ ཏེསྣདི ཕེཡ ཨཏྟཔཏྟོ ཏྟམྤཕཔཏྟེ ཨུཔཱུཏྟཡ པཙྩཏྟིམཏྟཾ, ན ཨུཔཱུཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟམྤཏྟེ ཏམཏྟཾ ཏསྣེཏུ **"ཨཔིཏྟ"**ཏིཨཱཧ ཕུཏྟཾ།

"ཏམཕིཛྫྷཱནཏྟེན ཕིཏེཏཀཱརཎཏྟེཏྟ"ཏེ སནྣིཔཏོ ཕུཏྟམཏྟཾ ཕིཔརིཏྟཾ **"ཕུབྦེནིཝཱསཱ"**ཏིཨཱཧ ཕུཏྟཾ། **ཕུབྦེནིཝཱསནྟེ** ཕུབྦེ ནིཝུཏྟཀྑནྡྷེ། **ཏམནྟེ** མོཏཏམཾ། **ཕིཛྫྷཱཏྟེཏེ** ཕིཏནཏེ, པཛྫཏྟེཏེ ཨཪྠཾ། ཏེནེཝ ཙ པཏེཛྫྷཱཏཱཀཱཏམཕིཛྫྷཱནེན **ཕུབྦེནིཝཱསཏྟ ཕིཏེཏཾ** ཕཱཀཏཾ **ཀཪྟཏྟེཏེ ཕིཛྫྷཱཏེ།** ཏཏྟེ ཏུཏྟཏྟཔཱུཏྟཾ།

ཨུཔཔཏྟེཏེཕཕིསིསྣཱཏྟཕཱུཔཏོ ཕིཏྟཱརེཏེ ཀཏྟ **ཏེཝྦ ཕིཏྟཱརཾ།** ནཏྟ ཨིཔཾ ཨཏྟམཏྟཏྟཏྟི ཏེཝྦཕིཏྟཱརཏྟཱུཔོ ཨཱུཔཛྫཏྟེཏེ? ན ཏྟསཾ སཏྟེསུ ཏེཏྟཔསཾཏྟཏྟཏེཕསེན པཕཏྟེཡཱུ སཕིསེསཾ ཏེཛྫོསཏྟེན, སེཏྟཏྟེན ཙ ཝྲཏྟཕིཏྟཱརསམཏྟཱུཡ ཏེཏྟཔཏྟཏྟཔཏོ། སུཕིསུཏྟེཏོ པཏེཔཱལསམུཏྟཛྫྷཏྟཕསེན ཨསཏྟེཡཏོ པཏྟཝྦཏོ, ཨརིཡཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟཡཱུ ཕཱུ ཨནཏྟཏྟཾ **ཨརིཡོ།** ཨརིཡཱུནཾ ཨཡཏྟེ ཕཱུ **ཨརིཡོ** ཕིཏྟཱརོ།

སསཾ ཏེཏྟ ཕུཏྟཏྟཡམེཝ།

ཏེཀཱཔཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ།

ཛཏུཀྐཔཉྩཀ

༣༠༨. **ཕུབྦེ** ཏེཏྟ མཏྟསཏེཔཏྟཏྟཔཉྩཀཡཾ།

ཡོ ཀཏྟོཏེ ཡོ ཀཏྟིཡཏཔཕསེན ཀཏྟོ། **ཀཏྟིཀཏྟཏེ** ཀཏྟཏྟཔོ, ཀཏྟིཀཏྟཏྟཀཱུར ཕཱུ། **ཀཏྟཀཏྟཏྟཏེ** ཀཏྟཀཏྟཏྟཏྟ། **ཀུསལོཏེ** ཚེཀོ ཀོསལྱཔཏྟཏྟོ ། **ཏྟམྤཏྟཏྟོཏེ** སཏྟཔཏྟཏྟོ། ཨཡཏྟཱུ **ཀཏྟོ** ཏྟམ ཏཏྟཀཏྟོ, ཏེཝྦཀཏྟོ, ཕྱེརིཡཀཏྟོ, ཏྟམྤཏྟཏྟོཏེ ཙཏུཕིཏྟོ། ཨིཏྟ ཀཏྟཀཏྟཏྟཀུསལཏྟམྤཏྟཏྟོ ཨཏྟིཕྤེཏོ། **ཀཏྟཾ ཛཏེཏྟེཏེ** ཏཾ ཀཏྟཾ ཨུཔཱུཏེཏེ། ཏཾ པཏྟཏྟཏོ ཏེ ཛཏེཏེ ཏྟམ། **ཕཱུཡཱུཡཾ གཏྟཏྟཏྟེ** པཡོགཾ པཏྟཏྟཾ གཏྟཏེ། **ཕྱེརིཡཾ ཨཱུརཏྟཏྟཏེ** ཀཡིཀཙེཏསིཀཕྱེརིཡཾ པཏྟཏྟཏེ། **ཙེཏྟཾ ཨུཔཏྟམྤཏྟཏེ** ཏེཏེཔ སཏྟཏྟཏྟཕྱེརིཡེན ཙེཏྟཾ ཨུཔཏྟཏེ། **པཏྟཏྟཏྟཏེ** པཏྟཏྟཾ ཕྱེརིཡཾ གཏྟཏེ། པཏེཕཱུཏེཡཱུ པཏེཏྟཏེ པཏྟཏེ ཨུཔཏྟཏྟསེཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏེཔཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟེཡཱུཏེ ཡོཛེཏབྦཏེ། ཕིཏྟཱརཾ པཏེཏཏྟོ **"ཨཡམེཏྟ སཏྟེཔོ"**ཏིཨཱཧཏེསྣཏ།

ཀཏྟཾ ཏེསྣཡཱུཏེ "ཀཏྟཔཏྟོ ཙེཏྟོསཏྟཏྟེ ཏེཏེ, མཡཱུཏཾ ཨིཔཾ ཏེཏྟེ"ཏེ ཨིཔཾ ཀཏྟཾ ཏེསྣཡ ཀཏྟཾ ཏྟཏཾ ཛོཏྟཀཾ ཕུཏྟཏྟཾ ཀཏྟ **པཏྟཏྟོ སཏྟཏྟེ ཀཏྟསཏྟཏྟེ།** **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ** པཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕཱུ པཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏེ** ཛཏུཀིཏྟཏྟཏྟཀཱ སཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟེཡཾ ཕཏཏེ། **ཏེཏེ ཏྟམྤེཏྟཏེ** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཡཏེ **ཨུཔེཏྟཾ** སཏྟཔཡུཏྟཾ། **ཨིཏྟཏྟཡཱུ ཕཱུཏཏྟཏེ** ཏེཕཏྟཏྟཔཏེཡཱུཡེན ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེན, ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ ཨིཏྟཡ སཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཨུཏྟཾསཏྟཏྟ ཏོཏྟཏྟཏེ ཨིམིཏྟ ཕཱུ པཏེཡཱུཡེན "ཨིཏྟཏྟ"ཏེ སཏྟཾ གཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀུསལཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཡུཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ ཕཱུཏཏྟཏྟཾ། ཡསྨཱ ཕུརིམ ཨིཏྟཏྟ པཙྪིམཱཡ ཨིཏྟཏྟཡཱུ ཕཱུཏོ ཕཱུཏཀ པཏྟཏྟཾ ཏེཏེ, ཏསྨཱ **"ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕཱུ ཕཱུཏ"**ཏེ ཙ ཕུཏྟཾ། **སསེསུཕཱུཏེ** ཏུཏེཡཨིཏྟཏྟཕཱུཏཏྟཏྟཏྟ། ཀཱུམཏྟཏྟ **ཛཏཔསསཏྟཏྟཏྟཔེ** ཨིཏྟཏྟཕཱུཏཔེཏྟཏྟ ཨཱུཀཏོ, སེཔེ སནྣིཔཏོ ཨིཔཱུཏེ ཨཱུཏ **"ཕིཏྟཏྟ པཏ…པེ…ཏྟཔེཏོ"**ཏེ།

༣༠༧. **ཏིཎྞནྣཾ** ཕུསྶཏི པཙྩཱཡཏྟཾ ཨཏྟབྷཱཝོཏི ཨཱཧ **"ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ"**ཏི། **ཝུཏྟཔྤཀཱརཱཡཱ**ཏི ཏེབྷཱུམཀཱཡ ཏེབྷཱུམིཀེན ཝུཏྟེན པྤཀཱརེན ཏཱཡ།
ཕལསམཱཔཏྟིཛྷཱནེནཱཏི ཛཱནིཡཱ ཕལསམཱཔཏྟིཛྷཱནེན། **ཨཔརཱཔརི**ཡཱཏི ཨཱཡཏིཾཔུནབྦྷཱཝཛནཀོ ཨཔརཱཔརིཡཱ། **ཏིཎྞཾཕསྶཱནཾ**ཏི ཨཏྟཔྤཙྩཡཝེདནཱནཾ།

སུཁཝེདནཱཡ ཨཱཧཱརཔྤཙྩཡོཏི པཱཧཱརཱཔྤཙྩཡ པཏིཊྛཱ ཙཱགཏི། **ཨཱཧཱ**-རཏིཊྛཱ ཨུཔཔཱཔཙྩཡསྶཱ ཙཏྟཱ། **ཨཱཧཱརོ**ཏི **མནསི ཀརོ**ཏི སུཁཝེདནཱཡཱཀཱཏི ཏིཊྛཱ, ཙཏྟཱརི
ཨུཔལབྦྷཾ ཡཐཱཝུཏྟཔཙྩཡཏཱཡ མནསི ཀརོཏི ཨིཏི ཛཱཡཏི། ཏཐཱ ཧི མནསི ཀརོཏི, ཡཐཱཧ སུཁཱཡཏིཝེདནཱཡ ཨཱཧཱརཱསྶ པཙྩཡ ཀཱསུཁཝེདནཱ ཡཏིཡཏིཾ ཡཐཱཡཏིཾ། སོ ཨཱཧཱརོ
ཙཏུཏྠཾ ཨུཔཔཏྟི, ཡེན ཏཏྠ ཏིཊྛཏཱཏི ཛཱཡཏི ཏིཊྛཱ པཙྩཡ པཙྩཡཝེདནཱཡཝ ཧོཏི། ཏེནཱཧ **"ཡཐཱ ཏིཊྛཱ ཏཐཱ ཙཏུ"**ཏི། **ཡཐཱ ཙཏུཾ ཨཱཧཱརོ ཏིཊྛཱ**ཏི ཡཐཱ ཙཏུཡཱ
སུཁཝེདནཱཡཱཧཱརོ ཏིཊྛ ཨུཔཔཏྟི། **ཨིཕཱསེཕ ཏིཊྛ མནསི ཀརོཏི**ཏི ཙཏུཾ ཏིཊྛཱཀཱརེཏཕ ཏིཊྛ ཏཾ ཨཱཧཱརོ མནསི ཀརོཏི ཨིཏི ཛཱཡཏི། **ཨཡིཏིཏིཏཱ**ཏི ཝེདནཱཡཔཙྩཡེནཏེན ཏ
ཡཏིཏིཏཱ། **ཨནཙྩཏཱ**ཏི ཨསཙྩཏིཏཱ། **སཱཝཛྫཱ**ཏི སཱཝཛྫཱསཾ། ཝེདནཱཡཔཙྩཡོདནཱཧཱརཱཡ ཀཱ ཏོཏུ ཀཱསུཁཝེདནཱཡ ཀཱ པཱུརིཀཱཧཱརཱཡ ཀཱ, ཨུཔཔཏྟིཡོཏཱཧཱར ཏིཊྛཱ སཱཝཛྫཾ
ཨཱཧཱར ཀུཏསམུཔྤནྣ ཀཏི། **ཀུཏདཱཔྤནཔཏིཊྛཱཔཙྩཡཱ**ཏི ཝེདནཱསམུཔྤཏིཊྛཔཏིཊྛཱཡ། ཝེདནཱསམུཔྤཀཏི ཀུཔཱཡཏཱ ཝེདནཱ, ཨིཏཱཏཱ ཙ ཏཱཔཏཱན ཨིཏི "ཀུཏདཱཔཏཱན"ཏི ཨཏིཔྤཏི།
"ཨཱཧཱརཱསཏུ མནསི ཀརོཏི"ཏི ཨིཏི ཝུཏྟཱཧཱརོ **ཝེདནཱཡཔཙྩཡོདནཱཧཱརོ། པཙྩཡཱཧཱརོཏི** ཝེདནཱསམུཔྤཏྟཡ པཙྩཡཱཀཱཏཔསེན པཙྩཡཏིཧཱརོ། ཏཏྠ ཝུཏྟིམཏྠ ཕསེན
"པཏིཊྛཱཔཏྟཱ"ཏི པཏིསེསཱ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏི ཝེདནཱཡཾ སུཔཙྩཡཾ ཏོཏི, ན ཨཏྟཱ ཀུཏིཡཏྟཱ ཕསེན **"ཏསྶཾ ཙ ཨཱཀཱཏིཔཱ"**ཏིཨཱཧི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏསྶཱཏི** ཝེདནཱཡཾཏི།
ཨཱཀཱཏིཔཱཏི པཏིཡཏྟཱཡ། **ཨནཱཀཱཏིཔཱ**ཏི ཨཔྤཏིཡཏྟཱཡ། ཡསྶ ཏཐཱཏུཔསྶ པཱུཏཀཱརིཏནཏིཕ ཕསེན པཙྩཡཱཧཱརཀསྶ སམྤཏྟཱ, ཡཏོ ཏཾ
པཙྩཡཔཙྩཡཱཡཏིཔཏཏིཝཱ ཀཱཏཔསེསུཔཱཏིཏཾ, ཏསྶ ཨཱཧ **"པཱུཏཀ...པེ.... ཏིཕེཏིཏི ཝུཏྟ"**ཏི།

སཏཏུཝེཀསྶཏི "ཨཏིཀྐནྟེ པཏིཀྐནྟེ སམྤཛཱནཀཱརཱི ཧོཏི"ཏིཨཱདིན (དཱི. ནི. ༡.༢༡༨; ༢.༧༦; མ. ནི. ༡.༡༠༩) ཝུཏྟསྶ སཏཏུཝེཀསྶ། སཏིཡཱ སེཀྑཱནཾ
པཏིཀྐམཏཔེ ཨཱཀཱརཱཏོ པཏིཀྐམཔཏུཀཱ ཏུམ ཨཏཏོ ཨིཏཱཏི ཝུཏྟཾ **"ཕསྶཔཙྩཡ ཕཏུ ཕིཏིཏཾ ཧོཏི"**ཏིཨཱདི། **ཕཏུསམྤཛཕིཏིཏཏཱཡཱ**ཏི ཕཏུཝཾ, ཨཱུསམྤཛཱ ཙ ཡཐཱཝུཏྟཱ
ཕིཏིཏཔཙྩཡཱ། ཡཐཱ ཏི སཔྤཔཏིཡེསནཾ ཙཏཏཱཏཱ ཏསྶ ཨཱུསཡེ ཕིཏིཏེ སཱཡི ཕིཏིཏཾ ཨིཕ ཙ ཧོཏི མཏུཀཱཏཔཱཡཏ ཏསྶ ཀཏཧསྶ སུཀཱརཏུ, ཨིཡཾ པེཏཏཱཡ
ཨཱུསཡསྶཱཏི ཕཏུསྶི, ཨཱུསམྤཛ ཙ ཕིཏིཏི ཨཱུཏིཀམྨཱིཀཱཏཡི པེཏཏཱ ཕིཏིཏཱ ཨིཕ ཧོཏི སལཱཔཏཏཾ, སུམཏྟཱལཱཔཏཏཾ ཙ ཏསྶ ཀཏཧསྶ སུཀཱརཏུ, པཀཱཕ པཏིཀྐམཏཔཏཱཀཱསྶ
ཏིཏྟཱཡཱཏསྶ། ཏསྶ ཏི ཨུཔཔཏཱཏཔཏཱཀཱཏཔཱཡི ཙིཏིཏཱཏཔཱཡི ཛྷཱནཱཏཱཏཔཱཡི པེཏཏཱ ཕིཏིཏཱ པཱཀཱཏཱ ཧོཏི། ཏེནཱཧ **"ཨིཕཾ པེཏཏཱ ཨུཔཔཛྫཏི"**ཏིཨཱདི། ཝེདནཱཝནམཏཏྠཾ, ཡཐེཝཾ པཱཔཱཡཾ
པེཏཏཱསཏུཔིཏཀཱཏཀཏཔཏཏཾ ཏཏྠ **"ན ཀོཕལ"**ཏིཨཱདིམཱཧ , ཏེན ཨཕསེསཾ སཏཏུཔཏཱཡི ཨུཔཔཏྟཏིཾ ཕིཏིཏཔཏཱཾ ཏཏྠི།

ཨིཏཏི ན ཀོཕལཾ ཁཔཏཾ ཨིཕ, ཨཐ ཁོ པཙྩཡཏིཡི ཨཏིཀྐཏིཏཡི ན ཀོཕལཾ ཕིཏིཏཱཔཏཾཡིཕ ཕསེན, ཨཐ ཁོ ཨིཀཱཏཾ སེཀྑཱཏསྶི ཕསེན པེཏཏཱཏིཾ
ཕིཏིཏཔཏཱཾ ཏཏྠིཾ **"ཨཔིཏཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཕིཏུསམུཔྤཱ**ཏི ཨཕིཏུཡ ཨུཔྤཏྟ, ཨཏྟཔཱཔཏི ཨཏྠཱ། ཏིཏོཀཕིཏོཏི ཏི ཨུཔྤཏཾ ཨཏྟཔཱཔཏཏཱཏིཡི ཧོཏིཏི ཏཏྠ
པུཏིམཔཱཕསིཏཱཡ ཨཕིཏུཡ སཏི ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ པེཏཏཱཡ ཨུཔྤཏཾ ཧོཏིཏི ཨཏྠོ། ཨཕིཏུཏིཏི ཨཏིཏཀཱཡིཀཱཏིཏི ཏིསཾ སཏཀཱརཔཙྩཏཏི ཨུཔྤཏཏིཏིཡི ཀཱཏིཏཏིཔཏི
ཕིཏིཏཾ། པེཏཏཱཡ པཔཏིཔཙྩཡིསུ པཕཱཕ ཙལཔཏཱཔཏཾ སོ ཨིཕ ཀཱཏིཏཾ **"པཕཱཕསམུཔྤཱ"**ཏི། ཏསྶཾ པཏ ཀཱཏིཏི པཔཏིཔཙྩཡཏུམཏིཏ ཕཏུཀཱམཱཏཏིཏིཡི ཀཱཏིཏཏིཕ
ཧོཏིཏི སཏཱཔཱཡི པེཏཏཱཡ ཨཏཕཔཏཱཏཾ པཙྩཡཏཾ ཨུཏཡཏཱཏཾ ཕིཏཱཕིཏཏི ཏཱཏཱཾ། **"ཀིཏཏིཡལཱཧ"**ཏིཨཱདིཏཱ ཁཔཕསེན ཨུཏཡཏཱཏམཏཾ། ཨུཔྤཏཱཏི ཨིཏཱཏཱཏི **ཨུཔྤཏཾ,**
ཨུཔྤཏཾ **ཨུཔྤཏཾ**ཏི པཙྩཡལཱཔཏཾ, ཁཔལཱཔཏཏཾ ཨུཏཾཡཾ ཨིཀཱཏཱཾ ཀཱཏིཏཱ ཝུཏྟ **"ཨིཕཾ པེཏཏཱཡ ཨུཔྤཏཾ ཕིཏིཏཾ ཧོཏི"**ཏི།

ཨཏིཀྐཏཾ མནསི ཀརོཏཾཏི པེཏཏཱ ཏུམཡཾ ཨཏཏཏིཀཱཏཡ ཨཱུཏིཨཏུཔཏི ཨུཏཡཁཔཡཔཏིཀྐཏཱ ཁཔཏཏུཏ ཏུཔཀཱཡིཀཱ, ཏསྶ "ཨཏིཀྐཏཱ"ཏི ཨཏིཀྐཏཾ མནསི ཀརོཏཾ།
ཏསྶ ཁཡཏཾ, པཡཏཾ ཙ **ཨུཔཏཏཾ ཕིཏིཏཾ པཱཀཱཏཾ ཧོཏི། ཏུཔཱཏཾ མནསི ཀརོཏཾ**ཏི ཨཏིཀྐཏཏ ཨིཕ པེཏཏཱ ཨུཏཡཏཱཡཔཏིཕིཡིཏཏཱཡ, ཏུཔཱམཏཱཡ, ཏུཔཱཔཏུཏཱཡ ཙ
"ཏུཔཱ"ཏི མནསི ཀརོཏཾ **ཏཡཏཾ** ཏཡིཏཏཾ ཏསྶ **ཨུཔཏཏཾ ཕིཏིཏཾ པཱཀཱཏཾ ཧོཏི**ཏི། ཏཐཱ ཨཏིཀྐཏཏ, ཏུཔཱཏཏ ཨིཕ ཙ པེཏཏཱ ཨཏཏཏིཏཏ ཨཏསྶཏ ཏིཏཏ ཨཕསཕཏིཏི
ཏཏཏི པེཏཏཾ **ཨཏཏཏཾ མནསི ཀརོཏཾ སུཏཏཾ** ཏིཏཏཾ ཨཏུམིཀཏཾ **ཨུཔཏཏཾ ཕིཏིཏཾ པཱཀཱཏཾ** ཧོཏི། **"ཁཡཏཾ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཏིཕ ཨཏྟཏཾ ཏིཀཱམཏཾ། ཏསྶ པེཏཏཾ ཁཡཏཾ
ཏཡཏཾ སུཏཏཾ ཏཏཏིཏི ཨཏྟཔཕེཏ ཕིཏཏིཏིཔཏིཏཏམཾ པེཏིཏཏཱ། **ཨཕིཏུཏིཏཏཏ པེཏཏཏིཏཏཏཾ**ཏི ཨཏཏམཏཏ ཨཕིཏུཡ ཨཏཏཏཏཏིཏཏཏཾ པེཏཏཱཡ ཨཏཏཏཏཏིཏཏཾ ཧོཏི

པཉྩལྱུཏྤཏྟེ ཨཏྲཔྲཧྟོ། སེསཾ སམུདཡཱཔྲརེ ལྷུཏྲནཡཱནུསྲུརེན པྲེདེཏྲཾ། ཨིཏྱ **སམྦྲིཏྟྲཱཔཏཱདི** སེཏྲཱཕྲཏྲ ཨརྠཱནཾ པྲེཔསྲཏཱསམྦྲིཏྟྲཱཔཏཱ། ཏསྱ པྲདཱཀྱཏྲ ཛྙཏཱསམྦཱཔཏྟི པྲེདེཏྲཱ།

ལྷུཏྲནཡམིཤ མཏྲཔདྲནེ (ཀཱ. ཨཱ. ༢.༧༢)།

༣༠༨. **པསྭཧཾ ཨཔྲཀེདྲཏི** ཨསུཏྲཱཏྲཔཏྲ ཕྲེཡ པདེསཾ ཨཔྲཀེདྲ། ཨེཀཱསྨིཏྲི སཏྲེ པསྭཏྲཔྲཀཧེན **ཨནཔེསེསཕརཧེན།** ནཏྲི ཨིདྲསཾ གཀེཏྲཾ པསྭཧཏྲེ ཏེ **ཨཔྲསྭཏྲ,** ཨཔྲསྭཏྲ ཨེཔ **ཨཔྲམསྟྲ།**

ཨཔསྲཡིཏྲཏྲེན **ཨཔསྲེནྲནི,** ཨིཏྱ ཏྲིཀྲ ཡྲནི ཨཔསྲཡ དིསྲོ སིཀྲ སིཀྲིཏུ སམཏྲ ཏོཏི, ཏེསམིཤ ཨཏྲིཔཙཾ། ཏྲནི པནེཏྲནི པཉྩཡྲཎཾ སཏྲཡ སེཕྲིཏྲ ཨཏྲིཔྲསཀྲཏི, པཏྲཱིཡཔཏྲཾ, པྲེཤེཏྲཔྲེཤེཏཏྲ། ཏེཏྲཏ "སཏྲཡེཀཱ ཨཏྲིཔྲསིཏྲི"ཏིཨྲདི །ཏཏྲ སམྦདེཤ ཁྲཡཏི ཨུཔཏྲཏི པཏེཏྲཏྲིཏི **སཏྲ,** ཏྲཧཏྲེ ཨྲཏ **"སཏྲཡྲཏི ཏྲཧེཏྲ"**ཏི། སཏྲཡ སེཕྲིཏྲ ཏྲམ ཡཾ སེཔཏྲ ཨཀུསལྲ ཏྲཀྲ པརིཏྲཡཏྲེ, ཀུསལྲ ཏྲཀྲ ཨཏྲིཔཏྲཏྲེ, ཏསྲ སེཔཏྲཏི ཨྲཏ **"སེཕྲིཏྲཡུཏྲཀཱམིཤ སེཔཏྲི"**ཏི། **ཨཏྲིཔྲསཏྲྲིསུཔི** ཨེསེཤ ནཡོ། **ཨཏྲེ པཕྲིསིཏྲཏྲེ** ཨཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲཏྲེ ཙེཏྲེ པཔཏྲིཏྲཾ ན དེཏི།

ཨརྠཱལཾཀཱརཙཏུཥྐཔྲཀརཎཾ

༣༠༩. **ཤཾས་སཏྲེ** "པིཏྲིཤཾསཾ ཨཏྲིཀཱམིཏྲ ནེསྲིདཏྲི"ཏིཨྲདིསྲ ཏྲིཀྲཾ ཏྲིཀྲཾ གོཔྲནསྲིཾ སཏྲནཏྲནེ ཚཡེཏྲཏྲཏྲཱཀཱ ཨྲགཏོ།

"ཤཾསོ ཤིསྲཡོཤ ཡཐཱ ཤིསཏྲེ,
པྲཏྲིསྲ ཏྲརིསྲ ཙ ཡྲ ཨཔིཀྲ།
ཤཾསེ གཡོཪོཤ ཨསཏྲུསྲནེ,
ཨེཀོ ཙརེ ཁཀྲཤིསྲཧཀཱགྲོ"ཏིཨྲདིསྲ།། (ཨཔ. ༡.༡.༡༣)།

ཨཀཱཏྲཀཱ། "ཏྲིརིསཏྲེ སུདིཀྲསཏྲེ ཤཾསསཏྲེ གིཾསཏྲཡསཏྲེ"ཏིཨྲདིསྲ ཏྲུརིཡཔྲིསེསེ, ཡོ "པྲེཏྲུ" ཏིཔི ལྷུཏྲཏི། "ཨཏྲིཏྲེན པིཏྲིཤཾསེན མཏོ ཏཏྲི"ཏིཨྲདིསྲ ཏཏྲིཨྲདིཾ པིཏྲིཔྲེམཏྲེ པདེསེ། "ཀུལཤཾསཾ ཚཡེསྲསྲི"ཏིཨྲདིསྲ (ཀཱ. ཨཱ. ༣.༢༦༧) ཀུལཤཾསེ། "ཤཾསཏྲུརཀྲཀོ པཡེཏྲིཡཀོ"ཏིཨྲདིསྲ (ཤིསྲཏྲི. ༡.༥༢) གཏྲཏྲུཔྲིཡཾ གཏྲཏྲཾ པཝཏྲཡཔཏྲིཡཾ། ཨིཏྱ པན ཙཏུཔཉྩཡསཏྲེསཏྲཡཏྲཏྲམཏྲསཏྲཏཀྲཏྲཾ པཝཏྲེ དཏྲཏྲེ། ཏསྲ པན ཤཾསསྲ ཀུལཏྲཡཾ, གཏྲཏྲཡཏྲ ནེདསྲནཔསེན དསྲེཏྲ **"ཡཐཱ ཏྲི"**ཏིཨྲདི ལྷུཏྲཾ། ཏཏྲ **ཁཏྲིཡཤཾསོཏི** ཁཏྲིཡཀུལཏྲཡོ ། ཨེསེཤ ནཡོ སེསཔདེསུཔི། **སམཏྲཤཾསོ** པན སམཏྲཏྲེ སམཏྲཔྲེཏྲི། **སུལཀཏྲཏྲིནཏྲེ ཨྲདི-སཏྲེན** ཡཐཱ སྲརཀཏྲཏྲིཾ སཏྲཏོ, ཨེཤམིཏྲ གོརསྲཏྲིནསྲི སཏྲཏོ དཏྲཏྲེ། ཏྲཏིཡེན པན **ཨྲདི-སཏྲེན** གཏྲིཀཤཏྲསཔྲིམཏྲཏྲིཾ། **ཨརྠ-སཏྲེ** ཨམིཡཀཏྲུསུཔི མཏྲསྲིསྲ ཤཏྲཏི, ཡེསཾ པན ནེཔྲསནཏྲཾ "ཨརྠཾ ཨྲཡཏན"ཏྲེ ལྷུཏྲཏི། ཡཐཱཏ "ཡྲཤཏྲ, ཨྲནཏྲ, ཨརྠཾ ཨྲཡཏན"ཏྲེ (ཀཱ. ཨཱ. ༢.༡༥༢; ཨུཏྲ. ༧༦) ཡོགཱིཡསཏྲཏྲེསུཔི "ཡེ ཏེ ཕོ ཨརྠཱ པརིསུཏྲཀཱཡཀཱསྲཏྲ...པེ.... ཏེསཾ ཨཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲེ"ཏིཨྲདིསྲ (མ. ནི. ༡.༣༥)། ཨིཏྱ པན ཡེ "ཨྲརཀཱ གིལེསེཏྲི"ཏིཨྲདིཏྲ ཡཏྲནེཏྲཙཏྲ པཏེཔྲིཏྲཨརྠཡསཏྲ, ཏེ ཨེཤ ཨཏྲིཔྲིཏྲཏི དསྲེཏྲ "ཀོ པན ཏེ ཨརྠཱ"ཏི པུཙྪཾ ཀཏྲ **"ཨརྠཱ ལྷུཏྲཏྲི"**ཏིཨྲདི ལྷུཏྲཾ།

ཏཏྲ ཡེ མཏྲཔཧིཏྲནཀཱཤཏྲོ པཝྲཡ ཡྲཤྲཡཾ གཤོ, ཨིཏྲཏྲཏྲེ ཨུཤྲཏྲ སམྦསམྦུཏྲ, ཏེ ཏྲཤ སཏྲུཔཏྲོ དསྲེཏྲ དཏྲཀྲེཔི སམྦསམྦུཏྲེ, པཏྲེཀཱབུཏྲེ, བུཏྲཏྲཤཱཀཱ ཙ སཏྲཀེཏྲ ཨནཔེསེསཏྲོ ཨརྠཱ དསྲེཏྲ **"ཨཔིཏྲ"**ཏིཨྲདི ལྷུཏྲཾ། ཏཏྲ ཡྲཤ སྲསཾ ན ཨཏྲརཏྲཡཏི, ཏྲཤ སཏྲུ ཏྲརཏི ཨེཤ ཏྲཤྲཏི ཨེམམིཤ ཏྲཀཱཔཧཾ, ཡེ ཙེཏརཏི བུཏྲཤྲཀཱཏྲ, ཏེ ཙ སཏྲཡ **པཉྩཤྲཏྲཀྲཱཏཧཾ།** ཏསྲཾ ཏསྲཾ ཤྲ ཀྲཡེ ཏེ ཏེ པཉྩཤྲཏྲཏི ཙེ, **ཨཏྲིཏྲཏྲཀཱཏཧཾ** ན གཏྲཾ སེཡྲ། ཨིཏྲནེ ཡཐཱ ཏྲཀཱཤྲ "ཏྲཾ ཕོ, ཏྲིཀྲཡེ, དེསེཏྲསི ཨྲདིཀཱཡཧཾ མཏྲཀཱཡཧཾ པརིཡོསཏྲཀཱཡཧཾ སཏྲཾ སཔྲཏྲཾ གེཤལཔརིཔུཏྲཾ པརིསུཏྲཾ བྲཧྨཙརིཡཾ པཀཱསེསྲི, ཡེཏྲཾ ཚཚཀྲཏྲི"ཏི ཚཀཱདེསཏྲཡ

(ས. ནི. ༣.༤༢༠) ཨཊྛཧི པདེཧི ཕུཊྛཾ ཨཊྛཱསི, ཨེཝཾ མཧཱཨརིཡཝཾསདེསནཱཡ ཨརིཡཱནཾ ཝཾསཱནཾ "ཙཏྟཱརོམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡཝཾསཱ ཨགྒཉྙཱ རཏྟཉྙཱ ཝཾསཉྙཱ པོརཱཎཱ ཨསཾཀིཎྞཱ ཨསཾཀིཎྞཔུབྦཱ ན སཾཀཱིཡནྟི ན སཾཀཱིཡིསྶནྟི ཨཔྤཊིཀུཊྛཱ སམཎེཧི བྲཱཧྨཎེཧི ཝིཉྙཱུཧཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༢༨) ཡེཧི ནཝཧི པདེཧི ཕུཊྛཾ ཨཊྛཱསི, ཏཱནི ཏཱཝ ཨཱུནེཏུཾ ཐོམནཝསེནེཝ ཝཎྞེནྟོ "ཏེ ཁོ པནེཏེ"ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨགྒཱཏི ཛཱནིཏབྦཱ** སབྦཝཾསེཧི སེཊྛཝཾསཱཏི, སེཊྛཝཾསཔཝཏྟཀཱ ཙ། **དཱིགྷརཏྟཾ པཝཏྟཱཏི ཛཱནིཏབྦཱ** རཏྟཉྙཱཏི, བུདྡྷཱདཱིཧི ཏེཧི ཙ ཏཝ ཨནུབྲཱཧིཏཏྟཱ། **ཝཾསཱཏི ཛཱནིཏབྦཱ** བུདྡྷཱདཱིནཾ ཨརིཡཱནཾ ཝཾསཱཏི ཛཱནིཏབྦཱ། **པོརཱཎཱཏི** པུརཱཏནཱ། **ན ཨདྷུནཱུཔྤཏྟིཀཱཏི** ན ཨདྷུནཱཏནཱ། **ཨསཾཀིཎྞཱཏི** ན ཝིཀིཎྞཱ ན ཚཌྜིཏཱ། ཏེནཱཧ "**ཨནཔནཱིཏཱ**"ཏི། **ན ཨཔནཱིཏཔུབྦཱཏི** ན ཚཌྜིཏཔུབྦཱ ཏཱིཏཾ ཀཱལཾ པརིཔུཎྞཧུཏྭཱཔུཔྤཝཏྟཱ ན པརིཙྪིནྣཔུབྦཱ། ཏཐཱ ཨེཝ **ཨེཏརཧིཔི ན ཨཔནཱིཡནྟི, ཨནཱགཏེཔི ན ཨཔནཱིཡིསྶནྟི།** ཡེ ཉཱཎསམྤནྣཱ ཝིཉྙཱཎནེཝ **ཝིཉྙཱུ** སམིཏཔཱཔཔསམཎཱ ཙེཝ བཱཧིཏཔཱཔབྲཱཧྨཎཱ ཙ, **ཏེཧི ཨཔྤཊིཀུཊྛཱ** ཨཔྤཊིཀྐུཊྛཱ། ཡེ ཏེ ན པཊིཀྐོསིཏབྦཱ, ཏེ ཨཝེཀྑིཏབྦཱ ཨཝཱརིཏབྦཱ། ཨཔརིཙྪིནྣཔུབྦཱཏྟཱ ཨཔྤཊིཀྐིཡིཏབྦཱ ཧོནྟཱིཏི།

སནྟུཊྛོཏི ཨེཏྠ ཡཐཱལདྡྷིཏརཱིཏརསནྟོསེན ཨདྷིཔྤེཏོ "**པཙྩཡསནྟོསཝསེན སནྟུཊྛོ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཙཱིཝརཔིཎྜཔཱཏསེནཱསནཱདིཝསེནཔི ཨེཏྠ བྷིཀྑུ སནྟུཊྛོ ཧོཏཱིཏི། **ཨིཏརཱིཏརེནཱཏི** ཨིཏརེན ཨིཏརེན། ཨིཏར-སདྡོཡཾ ཨནིཡམཝཙནོ, དྭིཀྐཧཾ ཝུཙྩམཱནོ ཡཾཀིཉྩི-སདྡེཧི སམཱནཏྠོ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ "**ཡེན ཀེནཙི**"ཏི། ཏསྶཡཾ ཨནིཡམཝཙཏྠོཔཝཱལིཡ ཨེཝ ཡཐཱ ལདྡྷཔཙྩཡེནཾ ཨསནྟུཊྛོ, ཨེཝཾ ཡཐཱལདྡྷཔཙྩཡེནཔི ཨསནྟུཊྛོཏིཔི ཏཏྠ ཏུཊྛིཔམཱཎེན ཨེཏྠ ཨིཏརཱིཏརཏཾ དསྶེཏི "**ཨཐ ཁོ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ནནུ ཙ ཡཐཱལདྡྷཔཙྩཡེཔི ལདྡྷཔཙྩཡོ ཨེཝ? སཙྩམེཏཾ, ཏཐཱཔི ཨཏྠི ཝིསེསོ། ཡོ ཏི ཡཐཱལདྡྷེསུ ལདྡྷེསུ སནྟོསོ, སོ **ཡཐཱལཱབྷསནྟོསོ** ཨེཝ, ན ཨིཏརོ། ན ཏི སོ པཙྩཡམཏྟསནྟོསསྶཡོ ཨིཏརྟོ, ཨཐ ཁོ ཨཏྟནོ ཀཱཡབལསཱརུཔྤཝཱཔཝསནྟོསསྶཡོཔི། ལདྡྷཔཙྩཡོ ཙ ཏཡོཔི ཏེཔཱརེ ལབྦྷཏི། མཧིཙྪོ ཙཏུཔཙྩཡསནྟུཊྛོ, པཙྩཡོ པཏ ཏེཔཱརེ, སནྟུསནེ ཙ ལབྦྷཏི ཏསྶཱ། "**ཨིམེ ཏཡོ སནྟོསཱ**"ཏི ཨིདཾ སབྦསནྟོསཀཱཔསེཏ ཝུཏྟཾ། ཡེ ཏི པཏོ ཝིཝཱཏཔཙྩཡཾ པིཏྭཱཔཏི ཨེཝ པཊིཡིཏྭཱ ཏེཔཱརེ ཧོསཏི, པིཏྭཱཔཏི པཏྟརསཱ, སེནྟུསནེ པཏྟརསྶཏི སམཔཏྟསནྟོསསྶ ཝུཏྟཏྟེ, ཏི སབྦེཔི ཡཐཱརཐཾ ཨིམེསུ ཨེཝ ཏཱིསུ སནྟོསེསུ སནྟཏཾ སམོསརཎཾ གཙྪནྟཱིཏི།

ཙཱིཝརེ ཝཎྞཝཱདཱིཏི "ཨིདཾ ནཱམ ཙཱིཝརཾ ཀཔྤིཡ"ནྟི ཝཎྞཾ ཙཱིཝརེ ཝཎྞེཏི། **ཙཱིཝརཀཱརཎཱཏི** ཙཱིཝརསྶ ཨུཔྤཏྟིཀཱརཎཱ། **པཾསུཀཱུལཱཏི** པཾསུཀཱུལཙཱིཝརཾ, པཾསུཀཱུལཡཱཔནསམྤཏྟཾ ཙཱིཝརཾ **ཝཎྞཝཱདཱིཏི** ཨཏྠོ། **ཙཱིཝརསནྟོསོཏི** ཙཱིཝརེ ཡཐཱལཱབྷཱདི སཱབྱཾ **ཝཎྞཝཱདཱི། ཙཱིཝརཔཏིསཾཡུཏྟཱཡ ཀཐཱཡ ཝཎྞཝཱདཱི,** ཡཐཱ ཝེཀྑེ ཙཱིཝརསནྟོསེན སམྤདེཏ སནྟུཊྛོ ཧོཏཱིཏི། ཀཱམཀཱུཊཱཝིཎྞིཀཱཀཱརོསིཔྤཱཀཱསམཔཏཔཝཱཧཝཎྞཝཎྣཱཏི **ཀཱམཱཝཙརཱ།** ཏཏྠ **ཀཱམཾ** ནཱམ ཀཱམསུཏྟེཧི ཝཱཡེཧི ཀཱམཱཝཙརསནྟོསཾ, ཏཐཱ སེཝཱཏེཝི། **ཝཎྞཱཏི** ཝཎྞཝཱཡགསུཏྟེཧི ཀཱཡསནྟོསཾ། **ཝཎྞཱཏི** པན ཀཱམསུཏྟཱཏི སབྦཱཏི ཨེཀཱནྟིཏི པཱཏིམོཀྑཱདི ཀཱཡསནྟོསཾ། "ཝཎྞཱཡ ཝཱཀཱམཡམེཝཱ"ཏི ཀེཧི། **ཀཱཏི** ཀཱཏཝཔརིཀྑཱརཾ། ཡཐཱ ཨེཝཾ ཨེཏྠ ཨཏྠ ཕཏྟཾཏི ནཏྟཱཏི? ནོ ནཏྟཱ, སོ པཝ ཨེཏཱཡཾ ཨནུལོམཱཏི དསྶེཏུཾ "**དུཀྐཱཝཱཝཏྠཱ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཱཝཱ**-སདྡེན པཝཏྟཾ, སོམཱཏཱཡཏཾ, ཐཱཝཱཡཏཾ , ཨེཏྟཾ, ཝེཔཝཏྟཱཏི ཨེཏཾ སདྡོ། ཏཏྠ **དུཀྐཱཡཾ** ཝཱཀཱཏཾ ཨནུལོམཾ ལཱཀཱམཡཏྟཱ། པཝཏྟཱཝཏྟཱ སམྤཏྟཔཏྟཾ **པཝཏྟཾ།** "པཝཏྟཾ ཀོསིཡཔིསོ"ཏི ཏི ཨམཏཀོསཱ ཝུཏྟཾ། སོམཱཏཝཱ, ཐཱཝཏྟཝཱ ཙ ཝཎྞཱཝཏྟཱ **སོམཱཏཐཱཝཏྟཝཏྟཱ། པཝཏྟཝཏྟཱ** ཏེཧི ཀོསིཡམཱ ཨནུལོམཱ པཝཏྟཀེཧི ཀཏསུཏྟམཡཏྟཱ། **ཨེཏྟཾ** ཨེཏེཧི ཨཱཝཱཏཾ པུཏྟཱཏིཝ ཝེཏྟཾ ཐཱཝཾ, ཏཾ ཝཎྞཱཏཾ ཨནུལོམཾ ཏེཧཱཏི ཏེསམེཡ ཨནུལོམཾ ཀཱཡསམཱ ཝེཔཏྟེ ཝེཔཝཏྟཾ, ཏཾ ཀཱམཱཏཱིཡཔ ཝེཏྭཱཏཏྟཱ ཨནུལོམཾ ཝེཔཝཏྟཔཏཱཏེཝ, ཏསྶ ཝཎྞཱཏཱིཡེཔ ཨནུལོམཾ ཏཏྟཾ ཏཱིཏཾ ཨནུལོམཔཏཏྟཾ། **ཨེཏྟཱཏི** ཨཏྟཀཱཏཔཏཏྟཀཔཏཏྟཾ, ཨེཏྟཱཏི ཨེཏཏྟཾ ཨཏྠཾ། ཝཏྟཱཏཾ པཝཏྟཀཱཡཾཝཱཏཔཏཏྟཱ **ཀཱམཱཝཙརཏཱི།**

ཨེཏྟཱཏི ཨཐཏྟཱཀཏཱཏཝཱ ཝེཔཏྟཾཏཱཏི ཨཱཀཱཏེཝ པཏཱཏཾ "**ཀུསཙཱིར**"ཏཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཀུསེཏཱཏི, ཨཏྟེཏི ཏཱ ཏཱཏེཏི ཏཱཏེཏི ཀཱཏཙཱིཏཾ **ཀུསཙཱིརཾ།** པོཏཀཱཏཱཏཱཏི ཏཱཀེཏི ཀཱཏཙཱིཏཾ **ཏཱཀཙཱིརཾ།** ཙཏུཏཱཏཱཏི, ཏེཀཱཏི ཏཱ པཏཀེཏི ཀཱཏཙཱིཏཾ **པཏཀཙཱིརཾ།** མཏུསྶཱཏཾ ཀེསེཏི ཀཱཏཀཱཏཾ **ཀེསཀམྦལཾ།** ཙཱམརཱིཝཱལཱཏཱཏཱཏཱཏི ཀཱཏཾ **ཝཱལཀམྦལཾ།** མཀཱཏཏཏཱཏི ཝཱཡཾཏ **པོཏྠཀོ།** ཙམྨཾཏི མཱིཀཙམྨཾཏི ཡཾ ཀཱཏི ཙམྨཾ། ཨུལཱུཀཔཀྑཱཏི ཀཏྟཱཏཱ ཀཱཏཙཱིཏཾ **ཨུལཱུཀཔཀྑཾ།** ཏཱཏཏཏཱཏཡཾ **ཏཱཏཏཱཏཱིཾ,** ཏཱཏཱིཀཱཏཱ ཨཏྟཾ། སཱཏུམཏཏཏཾ ཀཏཱཏཱཏཱཏཱ ཀཱཡཱཏཾ **ཀཏཏཱཏཱིཾ།** ཨེརཀཱཏཱཏཱ ཀཱཏཾ **ཨེརཀཏཱཏཱིཾ།** ཏཏྠ **ཀདལཱིཏཱཏཱིཾ།** སཱཏུམཏཏཱ ཝཱཀཝཱཏཱཏཱཏཱ ཀཱཏཾ **ཝཱཀཝཱཏཱཏཱིཾ།** ཨཱདི-སདྡེན ཀཏཏཱཏཱཏཱཏཾ སདྡཱ། **ཨཀཱཏཱིཡཙཱིཏཀཏཾ** ཏཱཏཱཏཏཱཏཱཏཏཱ།

ཨབྷྱུཀྟཤྩ སྨྲྀཏིཀཱནཾ ཕསེནཱཏི “སྤྲིམྤྲཱཡ དེཧི, གཏིཀཱཡ དེཧི”ཏིཡུཀྟཱི (མཏྲཱཥ. ༣༧༨) ཡུཀཏྲཱཾ ཨབྷྱུཀྟཾ ཙཻཥཱཏྲྀཥྞཏྭིསྨྲྀཏིཀཱནཾ ཕསེནཱ། ཙཻཥཏྲཱཾ པཙེཡཱབྷྱཀྲིཏྡཱསྭཱནཏྭཤྩི ཏྲྀཀཱཐཏྲཱ “ཨབྷིམྲྀ, ཏྲིཀཱཔེ, སྨྲྀཏིཀཱ”ཏིཡུཀྟཱི སྨྲྀཏིཀཱ ཚཔིཏྲཱ། **སྨྲྀཏིཀཱཏི** ཏེ སྨྲྀཏཾ ཙཻཥཏྭཥྞཏྭིཛཱཏེཀཱཏི། **སོསྤྲེཀཱཏྟི** སུསྤྲེ པཏིཏཱཾ། **ཕུཔཙཱཀཱཏྟི** ཡུཔཙཏྲཱརེ པཏིཏཱཾ། **རཐིཡཏྟི** པུཥྤཱཏྲིཀེཏི ཡཱཏཔྲཏཏྭརེཎ རཐིཀཱཡ ཚཏྲིཏཙཽཡཀཱཾ། **སཏྲཱརཀཱུཊཀཏྟི** སཏྲཱརཏྲཱཎེ ཚཏྲིཏཙཽཡཀཱཾ། **སེཏྲཱཏྟི** ཏྲཱཏཙཽཡཾ, ཡཾ ཏྲཱུཏཔེཏྲེཏི སྤྲིསཾ ཏྲཱཔིཏྲཱ “ཀཱཡཀཏྲཱཙཽཡཀཱ”ཏྟི ཚཏྲིཏྲཱ གཏྲཱཏྟི། **ཏིཏྲཏྟི** ཏིཏྲཙཽཡཀཱཾ སེཏྲཱཏཏིཏྲི ཚཏྲིཏཔེཡོཏིཀཱ། **ཨགྲིཏཱཏྲཏྟི** ཨགྲིཏྲཱ ཏྲཱཤཔྲེསཾ། ཏསྟྲི མཏུཏྲཱ ཚཏྲིཏྟི། **གོཏྲཱཡིཏཀཱཏྲིནེ** ཡུཀཱཏྲཏེཥ། ཏྲཏེཔི ཏི མཏུཏྲཱ ཚཏྲིཏྟི།

ཏྲཱཛཾ ཡུཏྲཱཔིཏྲཱཏི ཏྲཱཔཾ ཡཱཏཏཏྲེཏི ཡྲཱ ཡུཏྲཾ པཔྲིསཏྲེཏི ཡྲཱ ཏྲཱཛཡཏྲིཾ ཡུཏྲཱཔིཏྲཱ ཏཏྲ བཏྲཾ ཡུཏཏཏྲཱཔརཾ, ཏིཏི ཚཏྲིཏཏྲེ ཨཏྲིཡྲཱཡོ།

སྤྲཏཀཏྲིཏྲཱཏྲཱཏི གཏཔཏིཏྲཱཔརཏྲཱ སྤྲཏིཡཏཏྲིཏྲཱཏྲཱ། **ཨེཀཱཏྲཱསམཏྲཏྟི** ཏྲཱཔརཏྲཱསཏྲིཏཾ ཨེཀཱཏྲཱསམཏྲཾ། **ཡིཏཀྲེཏྲཾ ཡཏྲཏི,** ཏ ཏཏྲ པརཏྲེ ཨཏྲིཡྲཱཡོ། སཏྲཱཏྲཱཔི ཏི ཏཏྲཱཏེཏྲཏྲཱཡ སྤྲཏྲེ པཏེཔཏྲིཏི། **པཾསུཀཱུལིཀོ ཨཏྲཱཏྲཱསེཏེཥ ཀཱརྟྲིཏི** ཨཔརཔཏེབཏྲཏྲ པཏེཡཏྲཱཏྲཱ། ཨེཏརཏྲཱ པཏ པརཔཏེབཏྲཏྲ སྤྲཏྲཱསམཏྲཾ ཨཏྲཱཏྲཾ། **ཨེཏི སྤྲཏྲཏྲ...པེ.... ཡིཏཀྲཱཏྲཏྲེཥ** ཡིཏཀྲཱཏྲཱ པརིམིཏཀཱཡིཀཏྲཱ།

མཏྲཔེརཾ ཏཏྲ ཨཏྲཏྲེ སཏྲཔཾ ཨེཏྲཏྲེཔི གཏྲཱཀྲཱཏེཏ ཀྲཱམཏྲཱཾ **“ཏྲཱཏྲེ གཱམིཏྲཱམི”** ཨེཏྲཏྲཱཥཱཏྲཱཏ། མཏྲཔེརཔིཏྲཱ ཨཏྲཏྲཱཏྲཱཔཾ ཉཏྲཱ **“ཨཏཾ ཡུཏྲཱཔོ གཱམིཏྲཱམྲི”**ཏི ཡཱཏ། “ཨེམཏྲཱ ཏྲིཀཱཏྲཱ ཡིཏཀྲཱཏྲཱ ཨཔཏྲཱསཏྲཱ མ ཀོཏུ”ཏི **པཏྲཾ ཡུཏྲཱམཏྲཱ གཱམཾ ཡུཔིསི། ཡུཏྲཱཏྲཱརཔཡིཏཏྲཱཏི** ཡུཏྲཏྲེཏ པྲེཡོཏོ། ཏཏྲ ཏྲཱགཏྲཏྲ ཏུཀཱརཀེཔེཡཱཏྲཱཏྲཱརཏྲཏཏྲེཏ ཏཏྲཏཀཱཏི ཡུཏྲཏྲཱཏྲཔྲེཏིཏཏྲཱཔེཏཱཏྲ བཡཡཏྲཏྲཔེཏ ཀེཡེཏྲཱཾ ཡིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲ **ཏཏྲིཡིཥ...པེ.... ཏྲཱཏྲེ ཕཏྲཱཏེ པཏྲོ།**

“ཀཏྲ ཡཏྲཱཏྲཱམྲི”ཏི ཨུཏྲཱཏྲཔི ཡཏྲཏྲཏྲཔུཏྲཱཀཱཏི ཏཏྲ **“ཨཏྲཱཏྲཏྲཱ”**ཏི ཡུཏྲཾ, “སུཏཏྲཾ ཡཏྲཱཏྲཱམི, མཏྲཔཾ ཡཏྲཱཏྲཱམྲི”ཏི ཨེཡཏྲཱཏེཨུཏྲཏྲཏྲཡ ཀཱ ཏྲཏྲམ གཏྲཱ། གཏྲཾ པཏ ཡཏྲཏྲཏྲེ ཡཱཏ **“གཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔ གཱམཏ”**ཏྲེ, ཏེཏ ཏྲེཡཏྲཾ པཏེཏྲ ཀེཏྲེཔི ཏ ཨུཏྲེཏྲཏྲཾ ཨེཡཱཏི ཏཏྲེཏི།

ཨཔེསཡོ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཔི པརིཨེསཏྲཡ པཏྲཡོ ཏྲཱཔེཡཱཏི **“པེསཡཾ ཏྲིཏྲཱ གཏེཏྲཱ”**ཏི ཡུཏྲཾ།

ཡཱཏརིཡམྲཏྲཏྲེ སུསྲཏྲཏྲཏྲཏྲུ པཏིཏཱཾ ཡཏྲཾ “ཨེམེ ཏྲཏྲཏྲ པཾསུཀཱུལཔརིཨེསཏཾ ཙརཏྲེ”ཏི ཉཏྲཱ ཀེཏཙེ པུརིསེཏ ཏཏྲ ཡཱཏྲཏྲཡམྲཏཾ།

ཨེཔཾ ཡཏྲཾ གཱཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏི ཨེཔཾ པཏེཡཱཏྲཏྲཏྲཾ ཨཀོཔིཏྲཏྲ ཡཏྲཾ གཱཏྲཏྲཏྲཏྲཔི། **ཨཏྲཏྲེ པཏྲཏྲཀཱམཏྲེཏྲཱཏི** ཡཏྲཡཏྲཏྲཾ པཾསུཀཱུལཡཏྲཏྲཾ ཨེཀཱཔཏྲཏྲཔཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཡ ཨཏྲཏྲེ པཏྲཏྲཀཱཔམྲཏྲཏྲེཥ, ཨཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏ ཡུཔརིཔཏྲཏྲཾ ཏེཡཏྲཏྲི།

ཀཱམེ ཏྲིཀཱཏྲཡ ཡཱཏེཏྲཏྲཏ སཔཏྲཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡིཡ ཏྲཏྲཔཏེཏྲཏེཡྲཱ ཙརཏྲཾ **ཡོཡུཏྲཡིཡཏྲཏྲཾ** ཏྲཏྲམ ཏྲེཡཏྲཡོཡུཏྲཏྲ ཏུརསམུཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཡཱཔེཏུཏྲེ ཨཏྲཏྲཏྲཾ པཡཏྲཏྲཾ།

ཏྲཱཡཏུཔཀེཏྲཏི ཏྲཱཡཏཡོཏྲཱཏ།

པཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲ།

ཨཀོཔིཏྲཏི སཏྲཏྲཾ ཨཀོཔིཏྲཱ ། **པཏྲོཏཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཡཏྲཏྲཀཏྲཏྲུ ཡཾ ཀཏུཀཏྲོ, ཏཏྲ པཏྲོཏཀཱཏྲཡཏྲཏྲེཥ ཡཏྲཡཏྲཾ ཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཾ གཏེཏྲཱ ཀཱརཏཾ།

ནིམནྟྲཡཔཏིཥྛནྡནམཏྣཱཥྚིལླཱཏི “ཤིཔྟཱསཤཾ ཅ ཏྣཱིམནྟྲཱཡཾ; ཌྷཱཧྱུམནྟྲཱཡཾ, ཨིདཾ ཅ གཱལཔྟཱཏམནྟྲཱཡཾ, ཌྷཱཧྱུམནྟྲཱཡ”ཏྲི ཨེཔྶཾ ནིམནྟྲཡཔཏིཥྛནྡནམཏྣཱཥྚིཥ **ཀཱརཀཾ**; ཏཾ པཎ ཨཏྦྲཧཾ ཏིཥྛཾ ཤྲིཔཏྣཾ ཧེཊྚིམཏྐེཎ ཕྱུཏྣཔརིཙྩྷཱམེཥ ཧཱེཏི།

ཨཔིཥྛརིཏྣཱཏི ན པིཥྛརིཏྣཱ།

ཀུསིབཏྐྲཎཀཱལེཏི མཏྲྱཱཎི ཡོརྡྲཱ སིབྲཎཀཱལེ། **སཏྲཔཱརིཏི** སཏྲསིབྲཎཔཱརི།

ཀཱཔྲཝིཏྲུཨཔདེསེཎ ཀཱཧྞཙི པིཀཱུརཥྶ ཨཀཱརཀཾ **ཀཱཔྲསཏྲིསོ**།

སྐྲིདཔཏིཥྞཱདྲུདི ཨཏྲཱཔཏྲིཧཾ སིརྡྷྲཏིདི སུཏྲམེཥ ཤྲིཔརཔརིཧྦྲཱཀཱ པཡོརྡཎཾ དཱཱེཏུ **“ཏིརིཀོཔྲིཎཔཏིཥྛནྡནམཏྲཔསེཏྣ”**ཏི ཕུཏྲཾ། ཏེནྲཏ ཛྲཱཀཱཔྲ “ཡྲཱཔདེཥ ཏིརིཀོཔྲིཎཔཏིཥྛནྡནཏྲ”ཏྲི (མ༌ ཤི༌ ༡.༢༣; ཨ༌ ཤི༌ ༦.༨༥; མནྟྲཤི༌ ༡༨༢)།

ཕཏྲཏི , ན ཏྲཕཏྲ སཏྲྀསཾ ཀུཔྲཏི སམྤྲཏྲཾ, དགྲཱཧེཡྲཱཎཏྲུ ཨཡྲཱབྲཧཾ།

སྲཱརཀྲིཡཏྲམྲེ ཛཏྲཱཏི སྲཱིཡཕཏྲེདི ཧྲིཀྲཱཏི སྲཱཏྲཱརཙཧཾ པརིཧྲཱཀཱ ཛཏྲཱ།

“ཨིཏྲཱ”ཏིཨཱདིཏྲཱ པཛམཥྶ ཨརིཡཔྲཾསཱྶ པཾསུཀཱུལིཀཱཏྲཏིཤྲིཔརིཀཱཏྲཾ, ཏིསཏྲུ ཏཥྶ པཏྲྟཡཏཾ དཱེཏྲཾ ཨིཏི ཨིམེ ཏྲམྲཱ ཨཏྲྀམཏྲྀཥ སམུཏྲཱཔཀཱ, ཨུཔཏྲམྲཱཀཱ ཐྲཱཏི ཏྲཱིཔེཏི། ཨིས ནཡོ ཨིཏོ པརཏོཔི།

“སཏྲུབྲཱ ཧཏི ཕཏྲཱཔཏྲཱི”ཏི ཨིཏྲ ཙཏུཀྐཱེཏེཀཾ སམྤཱཕཏི, ཏཏྲ ཙཏུཏྲཱེཡེཥ པཀྑཱ སཏྲཏྲ ཕཏྲེཧཾ ཐཱམིཏེཏི མཏྲཐེརེཎ ཏཏྲ དེསཏྲ ཀཏྲ། **ཨེཀོ སཏྲུབྲཱ ཧཏི, སཏྲོསཏྲ ཕཏྲཾ ན ཀཐེཏི** སེཡྱཐཱཔི ཐེརོ ཏྲཡཀོ (སུཏྲནིཔཱཏི ཏྲཡཀསུཏྲེ པིཏྲཱརཾ) **ཨེཀོ ན སཏྲུབྲཱ ཧཏི, སཏྲོསཏྲ ཕཏྲཱཔཏྲཱི** སེཡྱཐཱཔི ཨུཔཏཏྲོ སཀྐུཕཏྲོ (ཕྲཏྲ༌ ༥༡༥, ༥༢༧, ༥༣༢, ༥༣༧ ཕཏྲཱཀཏྲེསུ པིཏྲཱརཾ)། **ཨེཀོ ནེཥ སཏྲུབྲཱ ཧཏི, ན སཏྲོསཏྲ ཕཏྲཾ ཀཐེཏི**། སེཡྱཐཱཔི ཐེརོ ལཱཡུདཱཡཱི (ཐེརགཱ༌ ཨཏྲ༌ ༢.ལུདཱཡིཏྲེརགཱཐཱཝཎྞནཱ) **ཨེཀོ སཏྲུབྲཱ ཙེཥ ཧཏི, སཏྲོསཏྲ ཙ ཕཏྲཱཔཏྲཱི** སེཡྱཐཱཔི ཐེརོ མཏྲཱཀཏྲཔོ།

ཨནེསནཏྲི ཨཡུཏྲཾ ཨེསནཾ། ཏེནྲཏ **“ཨཔྲཏིརཱུཔ”**ཏྲི, སྲཱཥནེ ཐིཏཾ ན པཏིརཱུཔཾ ཨསྲཱཏུཔྲཾ ཨཡོགྱཾ། **གོཙརེ ཀཱརཀྲཾ** ཤྲིཔཏྲཱུདཱེགེསིཏཾ པཙེསཾ ཀུཏཾ པིཏྲཱུཔཏཾ ཀཱརཀྲཾ། **ཨུཏྲུསཏྲཱཏི** ཏྲཏྲཱསཏྲཏྲེཏ ཨུཔཏྲཱཔརི ཏསཏི། **པརིཏསཏྲཱཏི** པརིཏཾ ཏསཏི། ཡཐཱ སབྲེ ཀཱཡཕཏྲིཡཔཡོགཱ ཏཏྲཱ ཨིཥ ཛྲཡཏྲི, ཨེཔྶཾ སཏྲྲཱཏྲཱགཱེཏི ཏསཏི། **གཱཏྲིཾ** ཕུཏྲཏི གཱཏྲཱ, སོ ཙེཏྲ ཨཏྲིརཛྟྲཱཡཀཱཧཾ ཨཏྲིཔྲིཏཾ། གཱཏྲིཾ ཨིདཏྲ ནཏྲིཏི **ཨགཱཏྲིཏྲིཏི** ཡཐཱ **“ཨགཱཏྲིཏཾ…པེ༌… ལོཏྲྷགཱེཏྲ”**ཏི། **སུཏྲཀྐྲི** ཏཏྲཕཏྲེན སུཔྤདཾ, ཏཏྲ ཕཏྲ སམུཏྲཡཾ ཨཏྲིཀཱཏཾ། **ཨཏྲཔཏྲ** ཨཏྲུཔཀཱཏཾ། **ཨཎྚྲྀཏཏྲི** ཨཎཏྲྀཏྲྀཏཾ། **ཨཔརིཡོཏྲཏྲྀཏི** ཏཏྲཙཏདཏྲེཏ ཨཏྲཏྲིཏཾ། **ཨཱཏྲིཏཝཾ པསྶཏྲཏྲཏི** ཏིཏྲཏྲཏྲེཀཾ, སམྤཏྲཡིཀཱཏྲུ ཏཾསཾ པསྶཏྲཾ། གཱཏྲིཏཔརིཏྲྀཀཱཏྲ ཏིཏྲཱརཏི ཨིཏིཏྲཏི **ཏིཏྲཱརཀཾ**, ཨིདམཏྲིཀཱཏྲ, ཏཾ པཏྲྟཏྲཏི **ཏིཏྲཱརཀཔཏྲཾ**། ཏེནྲཏ **“ཡྲཱཔདེཥ…པེ༌… པཏྲཏྲོ”**ཏི།

ཏེཕཏྲཏྲུཀཱཾསེཏྲཱཏི ཨཏྲཏྲཾ ཏེཥ ཨུཀཱཾསེཏི ན ཨུཀཱིཔཏི ན ཨུཀཱཏྲཧཾ དཏཏི། **“ཨཏ”**ཏྲིཨཱདི ཨུཀཱཾསཏྲཀཱཱརདཏྲཾ། **ན ཕཏྲེཏྲཱཏི** ན ཏྲཱིཡཡཏི ཏེཏྲེཏྲཧཾ ན དཏཏི། **ཏཏྲཾ ཤྲིཔརསཏྲྀསེཏི** ཏཏྲཾ ཡཏྲཱཕུཏྲེ པྲིཏཏིཔིཏྲེ ཤྲིཔརསཏྲྀསེ། ཀཱམཏྲེཏྲ ཕུཏྲཔཀཱརསཏྲྀསཏྲཏཙེཏ ཤྲིཔརཏེཏུ ཨནེསནཏྲཔཏྲཏྲེཔི གཱཏིཏམེཥ ཏཏྲཾ སཏི ཏཏྲ ཏྲཔཧཾ, ཨསཏི ཙ ཨཏྲཔཧཾ, ཕཏྲཕཏྲཏྲཏྲཏྲཀཾསཏྲ པརཕཏྲཏྲི པཏ གཱཏིཏྲེ ན ཧཱེཏྲཏི **“ཕཏྲཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲ”**ཏི པིཀཱཔྲ ཕུཏྲཾ། ཨིཏྲ ཙ **“དགྲཱ”**ཏིཨཱདི ཡེསཾ ཏྲམྲཏཾ ཕསེཏྲཏྲ ཡཏྲཕུཏྲསཏྲྀཏྲཏི ཨིཏྲཏྲཏི, ཏཾ དཏྲཾ། ཏཏྲ **“དགྲཱ”**ཏི ཨིམིཏྲ ཏིསཾ སམུཏྲཱཔཏཔཀྐྲཾ དཏྲཏི, **“ཨཏཡསོ”**ཏི ཨིམིཏྲ པཀྐཏྲཏཡྲིརིཡཾ, **“སམུཏྲཏྲོ”**ཏི ཨིམིཏྲ པཏྲིཏྲཏྲིཡཔཀྐྲཾ **“པཏིཏྲཧཾ”**ཏི ཨིམིཏྲ ཏཏྲ ཨསཀྐྲོསཕུཏྲཾ དཏྲཏི།

པིནྟཔླྃཏོ ཧྣེནིཏྲྭེཏི པཧྣེདཏོ པིནྟཔླྃཏོ ཧྣེནིཏྲྭེ། **པིནྟཔླྃཏཀླེཧྣཧྣེ** པིནྟཔླྃཏསྨ ཨུཔྶཧྣེཧླཾ། **པིནྟཔླྃཏསཀྟོརྱ ཧྣེནིཏྲྭེཏི** པིནྟཔླྃཏི སཀྟོརྱ པཧྣེདཏོ ཧྣེནིཏྲྭེ། ཨིཧྣ ཧྣེསཧྨྲི པིནྟཔླྃཏགཏིཀཱམེཔ། ཨླྃཏརིཏབྲཏོ ཏི སབྲིཨླྃཏྲིནསྲི གཏཧཾ གཏཾ།

པིནྟཔླྃཏཀླེཧྣཾ པིནྟཔླྃཏསྨ ཨུཔྶཧྣེཧླཾ། ཁེཧྣཾ པྲིཡ **ཁེཧྣཾ།** ཨུཔྶཧྣཏི ཨིཧྦ, ཨིཏིནླྃཏི ཙ **ཨུཔྶཧྣེཧླཾ།** སཀླཱཏོ པླྃ ཏི ཧྣེཀླུཏོ པིནྟཔླྃཏོ ཨུཔྶཧྣཏི ཨུཧྣེསླྃཏིཔསེན པླཱ། ཏཧྦ སཀཱཡསྨ སཀླྨ ཏླྃཏབྲིཾ ཧྣཧྣཾ **སཀླྨཧྣཧྣཾ།** གཏིཔཡེ ཧྣེཀླུ ཨུཧྣེསིཏླ ཨུཧྣེསེན ཏླྃཏབྲིཾ ཧྣཧྣཾ **ཨུཧྣེསཧྣཧྣཾ།** ནེམཧྣེཏླ ཏླྃཏབྲིཾ ཧྣཧྣཾ **ནེམཧྣཾ།** སཡླཱགཏླྃནཔསེན ཏླྃཏབྲིཾ ཧྣཧྣཾ **སཡླཱགཧྣཧྣཾ** । ཨེགསླྀ པཀླེ ཨེགཏིཔསཾ ཏླྃཏབྲིཾ ཧྣཧྣཾ **པཀླེགཾ།** ཨུཔོསཐེ ཏླྃཏབྲིཾ ཧྣཧྣཾ **ཨུཔོསཐེགཾ།** པླྃཏེཔདཏིཔསེ ཏླྃཏབྲིཾ ཧྣཧྣཾ **པླྃཏེཔདིགཾ།** ཨླྃགཧྣུགླྃཾ ཏླྃཏབྲིཾ ཧྣཧྣཾ **ཨླྃགཧྣུགཧྣཧྣཾ།** ཧྣུརགེཏེ ཨེཔ ཙཔེཏླ ཏླྃཏབྲིཾ ཧྣཧྣཾ **ཧྣུརཧྣཧྣཾ།** གུཏེཾ ཨུཧྣེསྨ ཏླྃཏབྲིཾ ཧྣཧྣཾ **གུཏེཧྣཧྣཾ།** གླྃམཔླྃསླྀཨླྃཏྲིཏེ པླྃརེན ཏླྃཏབྲིཾ ཧྣཧྣཾ **པླྃརཧྣཧྣཾ།** པིཧྣརཾ ཨུཧྣེསྨ ཏླྃཏབྲིཾ ཧྣཧྣཾ **པིཧྣརཧྣཧྣཾ།** སེསླྃནེ པླྃགཏླྃནེཔ།

པྲིཏཀླེཏི "གཧྦ ནུ ཀོ ཨཏཾ ཨཧྣ པིཧླཡ ཙརིསླྃསླྀ"ཏི། "གཧྦ པིཧླཡ ཙརིསླྃསླྃ"ཏི ཐེརེན ཡུཧྣེ "ཨསུགབླྃམེ ཧྣཧྣེ"ཏི གླྃམསེཏཾ པཏེཔཙནཏླྃཾ , ཡེན པན ཙེཧྣེན "ཙེཧྣེཏླ"ཏི ཡུཧྣཾ, ཏཾ སཧྣཡླྃཏ **"ཨིཧྣགཾ ཙེཧྣེཏླ"ཏི། ཏཏོ པཧླཡླྃཏི** པྲིཏཀླམླྃཡགཱ ཙཏླ པྲིཏཀླེཏགླྃཡཏོ པཧླཡ། **"ཏཏོ པརཾ པྲིཏཀླེཧྣེ ཨརིཡཔྲཾསླ ཙུཏོ ཏེཧྣེ"**ཏི ཨིཏཾ ཏིཧྣསྲི ཨརིཡཔྲཾསིགླྃཾ པསེན གཏེཏབྲིཾ, ན ཨེགཧྣརིགསླྀཔ། སབྲེཔི ཏི ཨརིཡཔྲཾསིགོ ཨེགཔླྃརམེཔ པྲིཏཀླེཏུཾ ཡཧྣཏི, ན ཏཏོ པརཾ། **པརིཧླྃཏིརོཏི** ཨརིཡཔྲཾསིགཧླྃཔཏོ བཏིཧླུཏོ། སླྃཡཾ པྲིཏཀླསཀྟོརྱ གཧྨཧླྃནམནསིགླྃརེན ན གུཔྶཏི, པྲིསུཏཧྣཏི ཙ། ཨིཏོ པརིསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཏིནེཔླྃཏ **"གཧྨཧླྃནསླྀསེན གཧྣབྲ"ཧྣེ།**

གཏེཏབྲམེཔླྃཏི ཨཧླྃནཔྶཡུཧྣ **ཨེཔ-སཧྣ།** ཡླྃཔནམཧྣམེཔ གཏེཏབྲཧྣེ ཡོཛཏབྲིཾ།

ཨིཧླྃཏི ཨེཏསླྀཾ པིནྟཔླྃཏཔཏེཀླཏཀེ། **ཨཔྶཧྣེ** ཨཧྣནེ ཡླྃཔནཔམླྃཀཏོཔི ཨཔྲིཾ། **གཏེཏབྲིཾ** ཏླྃཡགསྨ ཙེཧླྃཧླྃནཧྦིཾ། **པམླྃཀེནེཔླྃཏི** ཨཧྣནེ ཡླྃཔནཔྶམླྃཀེནེཔ ཨཔྲིཾ གཏེཏབྲིཾ། "པམླྃཀེན གཏེཏབྲ"ཧྣེ ཨིཧྦ གླྃརཧཾ ནསླྀཏུཾ **"པཏེཀླཏཀསླྀཧླཱི"**ཏིཨླྃཏི ཡུཧྣཾ། **མཀླེཧླཱིཏི** པྲིཧྣཾསེཏི ཨཔནེཏི། **པྲིནིཔླྃཏིཧླཱིཏི** པྲིནླྃསེཏི ཨཧླྃནཔྲིནིཡོགེན། **སླྃསནཧྣེ** སཧྣུ སླྃསནཾ ཨནུསིཧླཱིཾ། ན **གརཾཏི** ནཔྶཏེཔཧྣཏི།

སཔཏླྃནཧླྃརེནེ པྲིཡ ཏླྃརཔཏེཔླྃཏེཔླ ཙརཧཾ ལོཡུཔྶཔྲིཔཧྣནསཀྟོསེཏི ཨླྃཏ **"ཏླྃརཔཏེཔླྃཏེཔླ གཧྣབྲ"ཧྣེ།**

ཏཧླྃཔེཏླྃཏི ཨཧླཱིགཾ ཨཔནེཏླ།

ཨླྃཧྣརགེཧྣཏོ ནེཧྨཱརཏི ཨིཏིནླྃཏི **ནེཧྨཱརཧཾ།** ཛིཀླཧླྃཡ པཏེཔྲིནོཏནཧྦིཾ གཧླ, གླྃཡཧྨཆིཏིཨླྃཏིཔཡོཛཾ པན ཨཧླྃཔཧྣཏོ ཨླྃགཧཾ ཨེཔླྃཏི ཨླྃཏ **"ཛིཀླཧླྃཡ…པེ…སཀྟོརྱ ནླྃསླ"ཏི།**

ནེཏཏིཏླ ན པརིཧྦུཆིཏབྲིཾ ཏཏཙུཔླིཏི ཨཧྣེཔླྃཡོ། ཨིཏརཧླ པན སིཀླྃཔཏེནེཔ པླྃརེཏཾ། **པླྃརཀླེཡཧྣམླྀ ཆིཏིནླྃཏི** སླྀཡཔཧྣེཏི ཧྣེཀླུཏི སླྃཧླྃརཀྟོགིཧླྃཔེ ཆིཏིན།

སེནླྃསནེནླྃཏི སཡནེན, ཨླྃསནེན ཙ། ཡཧྦ ཡཧྦ ཏི མཙུཏིགཱ, པྲིཧླྃཏླྃཏིགཱ ཙ སེཏི, ཏཾ **སེནཾ།** ཡཧྦ ཡཧྦ པླྀཆྲཏིགཱ ཨླྃསཏི, ཏཾ **ཨླྃསནཾ།** ཏཏུཧླཡཾ ཨེགཏོ གཏླ "སེནླྃསན"ཧྣེ ཡུཧྣཾ། ཏིནླྃཏ **"མཙུ"**ཏིཨླྃཏི། ཏཧྦ **མཙུ** མསླྃརགླྃཏི, ཏཧླ **པླྀཆཾ།** མཙུཧྲེསི, པླྀཆྲེསླྀཏི ཏུཔྲིཧླ **ཧྲེསི།** **པྲིཧླྃར** པླྃགླྃརཔརིཧྣེཧྣ སཀཱཡོ ཨླྃཔླྃསོ། "ཏླྀཧླཱམུཁཔླྃསླྃཏོ"ཏི གཏོ། **ཨཧླྃཡོགོཏི** ཏླྀཧླཱཔླྃསླྃཏོ། "ཨེགཔསླྃཧྣཏནགཱསེནླྃསན"ཧྣེ གཏོ། **པླྃསླྃཏོཏི** ཙཏུརསླྃཔླྃསླྃཏོ། "ཨླྃཡཏཙཏུརསླྃཔླྃསླྃཏོ"ཏི གཏོ། **ཏསྲིཡཾ** མུཧྣཧྣཏནཔླྃསླྃཏོ། **གུཧྣཏི** གེཔཧླ པཧྦཏགུཧླ། **ཡེཧཾ** ཏླྃརཔཧྣཾ། **ཨཧྣོ** བཏཡཧླེཧྣེགཾ གཏཾ, ཡསྨ གོཔླྃནསེཡོ ཨཧྨཱཏེཧླ ཨིཧྨཱགླྃཏི ཨེཔ ཚཏཾ ཏོཏི། "ཨཧླྃཡགླྃགླྃརེན གརིཡཧླཱ"ཏིཔི པཏཧྣེ། **མླྃཡོ** ཨེགགུཏསཧྣཏིཏོ ཨནེགཀོཧྣ པཏིཧླཡཔྲིསེསོ "པཧླྃགླྃརེན གཏསེནླྃསན"ཧྣེ གཏོ།

པིཎྜཱརྠཿ ཤློཀདྭཡེནོཀྟཿ “སྭདཱ ཧེཏྲུ ‘ཨཧཾ ཀཱཏྲ ཤཀིཥྱཱམཱི’ཏི པཱདཏྲཡེཎེ”ཏྱཱདིནཱ ཡཐཱརྠཾ པིཎྜཱརྠཿ ཤློཀདྭཡེན **པཱདེཝཱཧ,** “ཏཏྟ པདཾ པཱདཏྲཡེཎ ཨཱཙཱརྱསྱ ཙྪིཏ་ཏཏྟ པདིབྷཱཥིཏེ”ཏི, “སེཀཱནཱཾ ཝཱཔྲེཥཏྟེཀྐཱཔི་ཀཱཪྻཾ ཝཀྲིཥྱཱམི’ཏི ཨཏིཀེཏྲ ཀཱམྦཧུཧཱཤྱེཥེཥུ ཝཱཀྟཝྱ”ཏི ཙ ཨེཥཱམཱདི སཧྲཾ པུཥིམཱཎཡེཥུ།

ཀཱམཱ པཱཎེཏྲ པཎྜལཱབྷཱཀྟཾ དཱཀྲཱདེཥཱ མཧཱཔཱཧེཎ གཱིཏཱཀཱཔཎྜལཱབྷཱཀྟཾ ཎ ཝཱཧེཏཱདི? ཎ ཧི པཎེཧཾ ཨེཥཾ ཏཏྭཱཎཱཏི དཱཀྲཱཏྟཾ **“གཱིཏཱཀཱཔཎྜལཾ པཱཎ པིཎྜཱརྠཾ ཨེཥ པཪིཝཏྟཾ”**ཏི ཨཱཧ, ཨཱཧཱཏིདཱཡཏཱཀཱཎཱཀྱཱཏྟཱཏི ཨཀྲིཡཱཡཱཾ། ཡདི ཨེཥཾ ཏཏྭ པིཎྜཱརྠཾ པེཡ པེདཀཱཀྟཱཝཱདཡཝི པཱཀཱཀཱ ཀཱཀྟཝྱ ཨིཀྐཏཱཏི? ཀེཏི དཱཀྲཱཏྟཾ ཨཱཧ
“ཏཏྭ”ཏྱཱདི། ཎཏུ ཙཏྲ དཱཀཱཀཾ ཀྲུཏཱཀྲཱཎེ པེཎཡོཿ ཝཱཏཏེ, ཨེཀཾ པཎ ཎཀཱཔྲཱཏཾ ཎ ཀཱཏྟཙི པེཎཡུཏཱཏྟ ཨཱཧ **“ཎཀཱཔྲཱཏཾ པྲཱཔཱཎཱཏཱམཨཱཙཱརྱཾ པྲཏཱཧ”**ཏི། ཨཱཡཏྲཱ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱཀཱཀྲྟཱཾ ཨེཔཱཏི དཱཀྲཱཏྟཾ **“ཤཱཏྲཱཝཱི ཙཏཱ”**ཏྱཱདིཝཱཏཱ།

“པཱཧཱཝཱཾ པཎྜཱཀཱཀྱཱཾ པེཡཱ”ཏྱཱདི ཨཱཙཱཪྻཔཱདེབྷྱཿ ཤྲུཏཱཀཱཀཱཔཏྟཱཾ མཧཱཔིཀཡཏཡ ཏཀྱཱ ཏེཀཱཀཱཡ། ཡཀྐཱ ཀཡཀཏཀྱཔཏེམཧེཏྟཱ ཀེཏི ཨཱཙཱཪྻམཧཱཀྲིཏཱཀཡ
པེཏྟཱཀཏ་ པཔཏྟེཡཀཱཀཱ ཏེཀཱ ཡཏྭ ཧཾ ཙཏྟུཔཱདཱཀྲེ, ཨཡཏྟ ཏཧཱཔཎྜཱཀཱཨཱཙཱཪྻཔཱདཀཱཏྟ ཨཱཙཱཪྻམཧཱཀྲིཏཱཀཡ པེཏྟཱཀཏ་ པཔཏྟེཡཀཱཀཱ ཨེཥཾ ཀེཏྟེཏི ཤྲུཏཾ
“ཀཏཀྱཱཎཡཔྲཏེམཧེཏཾ…པེ…. ཏེཀཾ ཨཱཀཏཱ”ཏི། པཏེཔཱཀཱཔེཏྟམཏཀཱ ཨཧིམུཀྐཱཔེཏ ཀམཀཿ **ཨཱཀམཀཿ ཨཱཏཱཀེཏི** ཨཱཧ **“ཨཧཱཀཏྟཏི ཨཏྟཱ”**ཏི། བྲཧིཀཱཀཀཏཱཝི
པཏྟཾ པཥེཏ ཀཱཔཏི ཏྲཏིཀཀཀྱཱཀཱ ཡཏྭ “ཨཱུཀསེཝཾ, ཀཱཏྟཱཀཏི” ཨཱཧ **“པཏྟེ ཨཱཏཱཾ ཨཀཏི པཏཏཱཏཱ”**ཏི། ཨཱཀམེཏཏྟཱཏྟཾ ཡ **ཨཱཏཱཾ,** པཏྟཾ ཨཱཏཱཾ
ཨཀཏི **པཏཏཱཏཱཏི** ཨེཔྲམེཏྟ ཀཀཱཀཡཧཏྟ པེཏེཏྟ། **“པཏཏཏཾ ཀམཏྟ”**ཏི ཨེཏེཏ པཏཏཱཏཱམཀཏྟཾ ཀཏྟྟཏཱཏཾ, ཀཱཀཀཱཡཀཀཀཀཾ དཱཀྲེཏི། “ཀཱཔེཏཾ ཀམཏྟ”ཏི
ཤྲུཏཏྟ **ཀཱཔཏཏཱཏཱཏི** ཨེཏཱཔི ཨེཀེཥ ཏཡཾ།

ཀཱམཾ “ཏེཀཱཏཱཀཱཾ ཀཱཔཏཏཏཀཨཱཙཱཪྻཔཱདཀཾ ཀཏཏི”ཏི ཤྲུཏཾ ཀཱཔཏཏཏཡཱཀཱཀཱ ཨཏཀཱཔེཀཱཏ, ཏེཀཱཀཱཀཔཥེཏ པཏ ཏེཀཱཀཱཀ ཧིཏྲཏཱ ཨེཀཱཀཏི ཨཱཔཏིཏི
ཨཏཱཔཏིཏཱཔཏི ཏཀཱ ཀཀཀཀཀཾ “ཏིཀཀཀཾ ཀཱཏཀཏ”ཏི ཡཏྟ “པེཏཡཾ པཏཱ ཀཏཀཱ ཀཏཏཱ”ཏི ཨེཀཀཏཏ ཀཀཱཔཱ ཨཔཀཀཀཀཏཔཥེཏ པཏཱཔཏི ཏཀ པེཏཡེ ཚཏཀཱཔཏི
ཨཱཏ **“ཏིཀཀཀཾ…པེ…. ཀཱཀཏཾ ཀཏཏི”**ཏི། ཀཱམཾ ཀཱཀཏཀཀཀཀཀཱཀཀཀཀཱཔི (ཏཱི༌ ཏི༌ ༡.༧.༡༥༨; པེཏ༌ ༥༠༨) ཏཏ ཏཏ ཀཱཔཱཀཱ ཨཱཀཱཏ ཨེཔ, ཡེཏི པཏ
ཀཱཀཏི ཀཱཔཱཀཱ ཀཏཏཾ ཀཏི, ཏིཀཀ ཀཱཀཏཀཀ ཡཏྭ ཀཱཔཱཀཱཀཀཀཀཾ པེཏཡཔེཏཀཱ ཀཱཀཏཾ ཀཏི, ཨེཔཾ ཀཱཔཏཀཱཀཀཀཀཾ ཀཀཏཀཔེཏཀཱ, ཨཧིཏཀཱཔེཏཀཱཀཏ ཙཏཏཏཔ
ཨཱཙཱཪྻཔཏ ཀཱཀཏཀཔ ཀཏཏི ཤྲུཏཾ **“ཀཱཔཏཏཏཀཏ ཨཔཱཀཾ པེཏཀཏཡཾ ཀཱཀཏཾ ཀཏཏི”**ཏི། “ཀོ ཏེཀཀཀཾ ཀཱཔེཏཀཾ ཀམཏི”ཏི ཏེཀཀཀཀཔཏཾ ཨཱཏཾ ཀཱཏ ཏཏ ཏེཀཏཀཡ
པཔཏཏ, ཀཏཀཀ ཡ ཀམཀཔེཔཀཀཏཀཀཀཀཀཾ ཡཏཀཀཱཔཏེཔཀཏ ཏེཀཀཏེཏ ཏེཀཀཀཀཀཀཏཾ ཏཏ ཨཱཀཱཏཏ ཀོ པཏཙ **“ཏེཀཀཀཔཏཡཱ”**ཏི ཤྲུཏཏཏི ཨཱཏ **“ཏེཀཀཀཔཏཡཡཱ
ཀཱཀཏཏཱ”**ཏི། ཏིཏཏ ཨཏཀཱཔཏཾ “ཀཏཔི ཀཀཡཱ ཀཀཀ ཏེཀཀཀཏི པཀཀཀཀ”ཏི (ཨེཏིཤུ༌ ཨཏ༌ ༡༠༩)། **ཀཀཏཀཀཀཏཀཀ པཏཡཱཡེཏཏི** ཀཀཏཀཀཀཏཀཀཀཀཏ,
ཀཀཏཀཀཀཏཀཀ (ཏཱི༌ ཏི༌ ༣.༣༥༠) ཨཱཀཱཏཏཡེཏཏི ཡ ཨཏཱ། ཀཀཏཡེཔི ཨེཀེཥ ཏཡཾ།

ཀོཏི ཏཱཀཱཏཡཾ ཨཏཡཏཏ ཧིཏྲཏཱ། **ཏེཀཀཀཏི** ཀཱམེཏི ཏེཀཏཏཏཔཏ ཏེཀཀཀཀཏཏཾ པཙམཏཏཏཏཔཏཾ། “ཀོ ཨཧིཏཏཱ ཡཏཱ པཏཡཱ”ཏིཨཱཏཏཏ (པེཏ༌ ༥༠༨, ༥༣༨)
ཨཱཀཱཏ པཙམཏཏཏཏ པཏཏཏཀཀཱཔཏཏ ཨེཏཏཏཏཏ , ཏཀཀ **“ཨཏཱཔཏ”**ཏིཨཱཏཏཔི ཨེཔམེཔ ཨཏཏ པེཏིཏཏཱ། ཡཾ པཏཏ པཏཏཾ, ཏཾ **ཏཏཏཏཡཏཏཱཡཾ** ཤྲུཏཀཡེཏ
པེཏིཏཏཱ། ཀཨུཔཱཡཱཀཏཀཏཏ ཨཏཏཾ ཀཱཔཏཏཾ, ཨཏཏཀཀཏཾ མཏཔེཔཏཏཾ, ཙཏཏཾ ཨཱཙཱཪྻམཀཏཀཏ པཥེཏཏ ཏེཀཏ པཔཏཏ།

“ཨེཀཾ ཀཀཀཾ ཀཱཔེཏཀཾ ཀམཏི, ཨེཀཾ ཀཀཀཾ པཏཏཀཾ ཀམཏི”ཏི ཙ ཎ ཨེཏཾ ཀཀཏཀཀཀཏཏ ཨཱཀཱཏཏཡཱམེཏ ཤྲུཏཾ, ཏཏ པཏ “ཨེཀོ ཀཀཀོ ཀཱཔེཏཏོ, ཨེཀོ
ཀཀཀོ པཏཏཏོ”ཏི (ཏཱི༌ ཏི༌ ༣.༣༥༡) ཙ ཏེཀཏ ཨཱཀཱཏཱ། ཨེཔཾ ཀཏཔི ཡཏཏ ཨཏཏཏ ཀཏཏ ཏཏཏ, ཏཀཀ པཏཀཀཏཀཀཏ ཏེཀཀཀཔཏཡཾ (པཏེ༌ མ༌ ༡.༢༥,
༣.༥༡) ཨཱཀཱཏཏཏཏཏཏཔ “ཨེཀཾ ཀཀཀཾ ཀཱཔེཏཀཾ ཀམཏི, ཨེཀཾ ཀཀཀཾ པཏཏཀཾ ཀམཏི”ཏི ཤྲུཏཾ། ཨེཀ ཏཡོ ཀཀཀཏཏཏཔི། ཡཀཀཀ ཏཡཾ ཨཱཙཱཪྻཔཏཏཏ ཏཀ ཀཏཏ
པཏཏཏཔ ཀཏཏཏ ཏི ཏེཀཏཾ ཏེཀཾ ཨཱཡཀཀ ཀཀཀཀཏཔཏི ཀཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཡཏཔཥེཏ ཨེཏཏཏཏ , ཏཀཀ མཏཨཱཙཱཪྻཀཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏེཀཏཾ ཏཀཀཀཏ
“ཨེཔཾ ཀོ, ཧིཏཱཔི, ཧིཏྲཏཱ ཀཱཔཏཏཏཏ ཀཏཏི”ཏི ཨཱཏ། ཨེཀཔ ཏཡོ ཨེཏོ པཏཏཏ **ཀཏིཔཏཏཔཏཡཱཡཨཧིཏཀཏཏཏཀཔཏཡཱཡེཏཏཔི།** ཀཱམཏཏཏ ཀཱཡཏཏཔཏཏཏཔཥེཏ

སངྐྵིཔྱ་ ཡོ྅རྠཿ ཀཱཧ, ཨེཀཱཔྲིཡཎཱཡ་ པད སྠཱནཾ པྲཱཔྱ ཤིཥྚཱརྠཿ ཡོ྅རྠཿ ཤེཥོ྅ཏྲ། **"ཨནིཥྚོ྅རྠཿ"** (ཤིཥྱཧི. ཊཱི. ༢.༧༩༨) ཏིཥྛཏཱིཏྱ ཡཾ པྲཏཱིཏཾ, ཏཾ
ཤིཥྱཧིཏམཱརྒཱཾཤཱསྟྲཾཏུ ཤྲུཏཡེན ཤེཥོ྅ཏྲཱི།

༣༡༠. སཾཔྲཏྱཱིཏཾ སྭཱཏྨྱཔྲཥེན པདཏཱིཏི ཨཱཧ, ཨེཏེཥཱཾཏི ཙ **པཱཏྲཱཎཱཾ། ཨུཏྟམཔྲཱིཏཱིཡཱཎཱཾ** ཏི སེཝཱཔྲཱིཏཱིཡཱནེ པྲིསེཝཱཾ ཨཏྟཱཾ སྭཱཏྨཱཏོ། **སཾཔྲཏྱཱཾ ཨུཏྟམཔྲཱིཏཱིཡཏི**
ཡཐཱ ཨཱཏྨོཏྤཱདཔོ ན ཨུཏྤཱདྱེ, ཨེཝཾ སཏཱིཡཱ ཨུཔཝཱཏེ ཙཱནྟྲཱིཾ པིདཏེ ཨཝབསཱཾ ཨུཏྟམཔྲཱིཏཱིཡཾ། **པཪྠཏྟཱ** ཏི ཤིཀྵཱཏྟཱཾ། **ཨུཏྟམཔྲཱིཏཱིཡཏི** ཏཱཝཏ྄ པཪྠཏཱཾ
སྭཱཏྨྱཔྲཥེན པཝཱཏཱཔྲཱིཏཱིཡཾ། **ཧྲཱིཏཱཾ ཨུཏྟམཔྲཱིཏཱིཡཏི** ཨེཏྟཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སམྨཱཏིནིམིཏྟཏི** སམྨཱཏི ཨེཝ། པུརིསུཏྟམསམྨཱཏི ཏི པཏྟཾ ཨུཏྟམཏྟཱགསམྨཱཏིཔཔཱིཔཱཏཱཾ
ཀཱརཎཾ ཏོཏི "སམྨཱཏིནིམིཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨུཔཏྟཱིཔིཔཱཀཏཱཏི ཁཏྟཔཏྟཱིཨུཏྟཱིཨུཔཏྟཱིཏི པིཔཱིཏཏཱ པིཏིཏཱཙཏཱ། **ཏཾ ཨུཔཱཏཱཏི** ཏཾ ནིབྦཱནཾ སནྟཱིན ཨཏྟཱགམཏེཏུ། ཏཱཝཏཔོ པིཏཱཏྟཱིཏི ཨེཏྟ, ཨེཏཱཏཱཏི ཡཱ **པིཏཱགོ།**
ཨེཝཾ **ཏིརོཏྟཱིཔི** དཏྟཱ། ཡཐཱ ཨེཏྟ པོཏྟཱཏཱ མིཏྟཱཀཔཥེན ཨེཏཏྟ, ཏཐཱ **"ཨུཏྟཱམཔཎྜཥེན ཨཏྟཱཀཏྟཱཔཥེན ཏཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཏྟཱཀཏྟཱཔཥེནཱ**ཏི ཏཾཏིཀྐཱཏཔཥེན།
པོཏྟཱཝཔརིཏྟཱམིཏྟི པོཏྟཱཏྟཱཔཥེན པརིཏྟཱམིཏཾ པརིཏྟཱཏཔཥེན ཏེཔ པཏྟཱཏཔཥེན ཙ པརིཏམཏྟཱཡཾ། ཏིཏྟཏ **"ཏི པོཏྟཱཝ"**ཏིཝུཏྟཱི། **ཁཏྟཾ པརིཏྟཱཏཾ** ཏྟཱམ
ཏཔྤཱིཏཱཏྟཱཀཱིཡེསཔྤཏྟཱཔཥེནཏྟཱཏི ཡེཏྟཱཀཱརེན ཤིཔཏྟཱཏྟཱ ཀཱིཡེསི པཏཏྟཱཏི, ཏིཏེཔྤཱཀཱརེན ཏཾཏིམིཏྟཱཀཱ, ཁཏྟཱི ཙ "པཏཏྟཱཏི"ཏི པཏྟཱཏཾ ཨཱརཏཏྟཱཏི ཝུཏྟ **"ཤིཔཏྟཱཏྟཱ...པེ...**
པརིཏྟཱཏཏྟཱི"ཏི། ཡཐཱ ཤིཔཏྟཱཏྟཱ ཤྲུཏཏྟཱཏྟཱམིཏྟཱཏཾ ཕཱཕུཏྟཱཏྟཱ ཏིཏྟཱཔོཏཔཏྟཱརཏྟཱཔཥེན ཨེཀཾསཏོ ཏིཏཾ "པཏྟཱཏཏྟཱི"ཏི པཏྟཱཏཾ ལཏྟཱཏི, མགྒོ ཙ སམྨུཏྟཏྟཔཥེན ཀཱིཡེསི, ཁཏྟཱི
ཙ པརིཏྟཱཏཏི, ཏཐཱ ཡཐཱཏྟཱམཾ ཤིཔཏྟཱཏྟཱམཏྟཱཏཾ པཥེན པཏྟཱཏཔརིཏྟཱགཔོཏྟཱཏྟཱཔི ཤེཏིཏཏྟཱ། **པོཏྟཱགཏྟཱཡཏི** པརིཏྟཱགཔོཏྟཱགཏྟཱཡ ཏེཔ པཏྟཱཏཔོཏྟཱགཏྟཱཡ ཙ། **པརིཏམཏྟཱཏི**
པརིཡཏྟཱཏི། ཏཾ **པརིཏམཏཾ** ཤྲུཏྟཱཏྟཱམིཏྟཱཏཔཱཔྲཏྟཱཡ ཏེཔ ཨརིཡམགྒཏྟཱཔཱཔྲཏྟཱཡ ཙ ཨེཏྟཱཏཏྟཱི ཝུཏྟ **"ཤིཔཏྟཱཏྟཱཏཔཏྟཱཔ མགྒཏྟཱཔཏྟཱ ཕཱཕུཏྟཱཏྟཱི"**ཏི། **སེསཔདེསྭཔི**
"ཏྟཱམཔིཏཡསམྤོཏྟཱཏྟཱཾ ཏྟཱཔིཏྟཱི"ཏིཝུཏྟཱིསུ སེསསམྤོཏྟཱཏྟཱཀོཏྟཱསེསུ།

ཏྟཱཏྟཱཏཱཏི ཨཏྟཱཏྟཱཏཾ ཏིཔརཏྟཱིཔཱིཔཏྟཱཏཾ ཤིཏྟཱཏྟཱཏེན ཏཱགཱཔིཏྟཱམཏེན ཨེཀཱཏྟཱཏེཏྟཏྟཱ, ཏུཔྤཏྟཱཏྟཱ ཙ ཏྟཱཏྟཱཀཱི སུཏྟཏཾ། ན ཏི ཨཏྟཱི སམྨཱཏིནིམིཏྟཱཾ ཨེཔཾཏུཔྤཏཾ, ཏཱགཱཏྟཱ
ཙ ཨུཏྟཔིཔཏྟཱིཀཱཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱི། **ཨཏྟཱརཔཏྟཱི**ཏི ཨེཏྟཱ **ཨཏྟཱརཔཏྟཱ** ཏྟཱམ ཨཏྟཱགཏསམྨཱཏྟཱི ཡཐཱ ན པརིཏྟཱཏེ ཏོཏི, ཨེཔཾ པཏེཔཏྟཱི, ཏྟཱ པཏ ཏཔྤཏེཔཏྟཱཔིཏྟཱམཏེཏྟཱཏི ཝུཏྟ
"སམྨཱཏྟཱི"ཏིཝུཏྟཱི། **ཨཏྟཱིཀསཏྟཱིཀཱཏི** ཨཏྟཱིཀཏྟཱཏྟཱཏིཀཱ། སཏྟཱཏྟཱཔཥེན ཏི ཏྟཾ པཏཏི།

ཨེཀཔཏེཔིཏྟཱཔཥེན ཙཏུསཙྩཏྟཱམྨི ཉཱཎཏྟཱི ཙཏུསུ ཨརིཡསཙྩེསུ ཨེཀཱཏྟཱིསམཡཔཥེན པཝཏྟཏྟཱཉཱཎཾ, མགྒཉཱཎཏྟཱི ཨཏྠོ། ཙཏུསཙྩཏྟཱཀཱཏྟཱ **ཙཏུསཙྩཏྟཱཏྟཱ ཏིཏྟཱཏྟཱམྨི**
ཏིཏྟཱཏེ **ཉཱཎཾ**, ཏིན པཏྟཱཉཱཎཾ པདཏི། ཡཐཱ མགྒཏཏྟཱརཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱ མགྒཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏི, ཡཏོ ཏཾསམུདཡཔཏྟཱིཡེསུ ཏྟཱཏྟཱིསུ པཏིཔཏྟཱཏྟཱིཔྲཏྟཱཏྟཱཔཥེན པཏྟཱཏི, ཏཏྟཱ
ཏིཏྟཱཏྟཱཔི ཡོ མགྒཏྟཱ སཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱམཡོ, ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏི པཏྟཱཏྟཱཔིཡ ཏྟཱཏྟཱ ཉཱཎཏྟཱ ཝུཏྟཱ, ན ཡཐཱ གཱཏྟཱཏི ཏིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཉཱཎཏྟཱ། ཏིན ཝུཏྟཾ
"ཡཐཱཏྟཱ"ཏིཝུཏྟཱི། ཨེཏྟཱ ཙ མགྒཔཏྟཱ ཏྟཱཔ ཙཏུསཙྩཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏིཔིཏྟཱཏྟཱཏོ ཏྟཱཏྟཱཉཱཎཾ ཏྟཱམ ཏོཏུ, པཏྟཱཔཏྟཱ པཏ ཀཱཏཏི ཙོདནཱ སིཏྟཱཏྟཱ ཏོཏི ཏིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ ཨཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏོ།
ཏུཔིཏྟཱཔི ཏི པཏྟཱ ཨཔརཔཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱཔ ཨཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཏོ ཨརིཡསཙྩཏྟཱཏྟཱ གིཏྟཱཏོ ཙ ཨཱཏྟཱཏྟཱཏོ ཙ པཏྟཱཏྟཱ "ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཤེཏིཏྟཱ། ཨརིཡསཙྩེསུ ཏི ཨཔཾ ཏྟཱཏྟཱ-སཏྟཱ ཏིསཾ
ཨཔིཔཏྟཱཏྟཱསཏྟཱཏྟཱ, སཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱ ཨརིཡམགྒོ, ཏྟཱ ཙ པཏྟཱཏྟཱཏོ། ཏཏྟཱ པཏྟཱ ཏིསཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ།

ཨཏྟཱཔིཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྟཱགཏཏྟཱཏཾ། **པཙྩཝེཀྑཏི** ཏིཏྟཱཏི ཙཏྟཱཏི སཏྟཱཏི མགྒཏྟཱཏེན པཙྩཝེཀྑཏི པཏེཔིཏྟཱཏྟཱ། **ཡཐཱ ཨིདཾནཏི** ཡཐཱ ཨིཏྟཱཏི པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏུཏྟཱསཏྟཱཏྟཱ, ཨེཝཾ
ཨཏྟཱཏིཔི ཨཏྟཱགཏིཔི པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏུཏྟཱསཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཙ སཏིཏྟཱཏྟཱཏེན ཝུཏྟཾ། ཨེས ནཡོ **སམུདཡསཏྟཱཏྟཱ, མགྒསཏྟཱ ཙཱ། ཨཔཡཏྟཱཏྟཱཏི** ཨཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། ཏིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏ
སཏིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏིཏྟཱཏྟཱ, ཨེཀཱསཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཙཱ། **ཨིཏྟཱཾ ཏཏྟཱ ཉཱཎཏྟཱ ཨཏྟཱགཏིཡཾ ཉཱཎཏྟཱི** ཏཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཉཱཎཏྟཱ "ཨིཏྟཱཾ ཨཏྟཱཏིཔྲཱི"ཏིཝུཏྟཱིཏྟཱ ཨཏྟཱགཏིཡཾ ཨཏྟཱགཏཏྟཱ ཨཏྟཱཔི
ཉཱཎཾ། ཨིདཾ ཨཏྟཱཔི ཉཱཎཏྟཱ ཡོཏྟཱ། **"ཏིཏྟཱཏྟཱ"**ཏིཝུཏྟཱིཏྟཱ ཡཐཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱ ཤིཏྟཱཏྟཱཏི། **སོཏྟཱི** ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ པཏྟཱ ཨིཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ། **ཨིམིཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི** ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ
"ཏྟཱཏྟཱི"ཏི ཤྲུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཨུཔཔཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱ ཀཱརཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, **ཨིམིཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཉཱཎིཏྟཱཏི** ཨིམཾ ཙཏུསཙྩཏྟཱཏྟཱཾ ཉཱཎེན ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏིཏྟཱཏྟཱ མགྒཉཱཎེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཏིཏྟཱཏྟཱཏི** ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ

སརྦྦཛྙཾ པཤྱིནྟུ ཛིཏེན། **བཧྣེཏྣཏེ** སརྦྦཾ པཏྣུ ཛིཏེན། **ཤྲཱིདེཏྣཏེ** སརྦྦེ ཤྲཱིདེཏྣུ ཛིཏེན། **བཪཻཡོགཱལྗེཏྣཏེ** ཙཏུསརྦྦཛྙཾ བཪཻཡོགཱཏེཏྣུ ཛིཏེཏྣཏེ ཨེཥཾ ཏུཥེཏྟ ཨཱཏྨཉྩཱམྦུཀཱནྟཱཡཾ (ཕིཏྲ༌ ཨཏྲ༌ ༧༨༦) ཨཪྠོ ཕྱཪྠོ། ཏུཥེཏྨི པཏ མཱཀྤཡལྷཾ ཏྨཱིཏྨཾ། པཪྩིཤྲཱཏྨཡ ཙ མྦུཡཾ, ཀཱཪཀཏྟ ནཡནཡནསྨཱིཏེ ཏུཥེཏྟེཏྣཔེ ཏེན ཏྨཱིཏྣཏེ ན ན ཡུཛྱཏེ། ཏསྨ ཙཏུསརྦྦཛྙཱམྦུ ཀྵཏྟུ, མཱཀྤཡལསཏྲྀཏསྨ ཡྤ ཏྨཱམྦུ སརྦྦཔཏེཔེཏྨསམྦུཡོགཾ གཏཏྟུ ནཡནཡནཾ ཏོཏྟིཏེ ཏེན ཨེམིཏྣ ཏྨཱིན ཀྵཏཔེསཡཏྭཔེན, ཀྵཏསམྦུཡོགེན ཡྤ ཀྵཏེཏྣཏེ ཙ ཨཪྠོ ན ན ཡུཛྱཏྟིཏེ། **ཨཏྟིཏྟནྣགཏེ ནཡཾ ནེཏྟིཏེ** ཨཏྟིཏེ, ཨནྣགཏེ ཙ ནཡཾ ནེཏེ ཏརཏེ པེསཏེ། ཨེདཾ པཏ ན མཱཀྤཀྵཏསྨ གེཏྟཾ, པཪྩིཤྲཱཏཀྵཏགེཏྟཾ, སཏྲུཏྟ པཏ མཱཀྤཀྵཾ ཨཏྟིཏྟནྣགཏེ ནཡནཡནསདེསཾ གཏཾ མཱཀྤམྦུཡཀཏྟུ། ཏྲུཔེཏམཱཀྵམྦུ ཏེ པཪྩིཤྲཱཏྟ ནམ ཏོཏེ། ནཡེདཾ ཨཀྵཱི ཀྵཏྟཱསྤྲུདནཾ ནཡནཡནཾ, ཀྵཏསྨེཔ པཏ པཡཏྟིཔེསེསོཏེ།

པརེསཾ ཅཏསོ པརིཏོ ཨཡནཾ པརིཀྵིཏྲནཾ པརིཡོ, ཏསྨིཾ **པརིཡེ།** ཏེནྣཏ **"པརེསཾ ཅིཏྟཔརིཀྵེདི"**ཏེ། **ཨཔྤསེསཾ སམྦུཏིསྤིཀྵཾ ནམ** "ཀྵཏ"ཏྟི སམྦུཏྟུ། ཕཙནཏྲཏོ པཏ སམྦུཏིསྤི ཀྵཏཏྟི **སམྦུཏིསྤིཀྵཾ།** ཏྨིཀྵཏྟིཏིཾ ཕེཡ ཏེ སྤཏིསཡམྦུ པཏེཔེཏྨགེཏྟམྦུ ཨཏྲཔྤ ཕེསཡོཏྲསནསཏྲཏཏྲནནསྤམཀྱེན "ཀྵཏ"ཏྟི སམྦུཏིསྦུ ཨཏྟོགཏྟིཏྟི ཨཪྠོ། སམྦུཏིཕསེན ཡྤ པཕཏྟཾ **སམྦུཏིསྤིཀྵཾ** སམྦུཏིཏྲཪེན ཨཏྲྟམྦུ གཏཏཏོ། **ཨཔྤསེསཾ** ཡྤ ཨེཏརཀྵཏཏྲཡཔེསཏྲགཾ ཀྵཾ ཏབྲིསཏྲགསྤམཀྱེན སམྦུཏིསྤིཀྵཏསྤི པཔེཏྲཏྟུ **སམྦུཏིསྤིཀྵཾ ནམ** ཏོཏྟིཏེ།

ཀཱམཾ སོཏཔཊྚིམཱཀྵཏཏྟིནེ ཏུཀྵཏཏྟིནེཡེཔ, ཨུཀྵཱབྦནེཏྟེསེན པནེཔམྤཏ **"ཨརཏྟཾ ཕུཡེཏྟུ"**ཏེ། ཕཏྲོ ནེཀྵཀྵཏེ ཨེཏེཏྣཏེ **ནེཀྵམནཾ,** ཙཏུསརྦྦཀཱམྦུཏྲཏཾ། ཕུརིམྤནེ **ཏྭེ སརྦྦནེ ཕཏྲཾ** པཕཏྟིཔཕཏྟིཏེཏུཏྲཕཏོ། ཨེཏཏྟནེ པཏ **ཏྭེ ཕེཕཏྲཾ** ནེཕཏྟིནེཕཏྟིཏེཏུཏྲཕཏོ། **ཨཏྟིནེཔེསོཏེ** ཕེཔསྦྱཏྲིནེཔེསོ **ཏོཏེ** ཡོགེཡམྦུ ཀྵཏམྦུ ཕེསཏྲཀུཔགམནཏོ། **ནོ ཕེཕཏྲེཏེ** ཕེཕཏྲེ ཨཏྟིནེཔེསོ ནོ ཏོཏེ ཨཕེསཡཏྲཕཏོ། **པརིཡཏྟིཏེ** ཀཱམྦུཏྲཏཏྟི། **ཨུཀྵཱཀེཏྟཏེ** ཕྱཙྪཱཏཾ ཀཏྟུ། **ཨུཀྵཱཀེཏྟཏེ** ཡྤ ཕུཡོཏོ, ཨཏྲཏོ ཙ ཡཕྤརཾ སཔྤཏྲྀརཀཔརིཕུཙྪཏམནསཏྲུཔེཀྵཏྲིཕསེན ཅིཏྟེན ཨུཏྟཾ ཨུཏྟཾ གཏྟིཏྟུ། **གཱམྦཾ གཱརཱིཏྟིཏེ** ནམཏྲུཔཔརིཀྵཏྟིཀྵཱམེན ཡོགཱཀཾ གཱརཱིཏེ།

ཡདི ཕུརིམེསུ ཏྭིསུ ཨེཕ ཕེཔསྤཏྲིཏེཕེསོ, ཏིསུ ཨེཕ ཨུཀྵཱཀྲཏི, གཱཐམིདཾ ཙཏུསརྦྦཀཱམྦུཏྲཏཾ ཛྷཏཏྟི ཨཱཏ **"ཏྭིསུ"**ཏེཨཱདི། ཀཱམཾ པཙྪིམྤནེཔེ **ཏྭེ སརྦྦནེ** ཨཏྲིཏྟེཡྟིནེ, པརིཏྟེཡྟཏྟུ པཏ ཏཏྲ ནཏྲིཏེ ན ཕེཔསྤཏྲུཕྱཪོ། གེཕལཾ པཏ ཨཏུམྦཕམཏྟི ཚཏྟུ ཨཪྠཏཔཊྚིཏྟཕཏོ **ཨེཏྲཾ,** ཨཱཏཕྲཱགེཏྟམེསཔྤིཏིསཀྱཏཏོ **གཱཏྟཾ,** ཨུཔཏྟཔརི ཨཏྲིཏུཅིཛཏཏེཏ མཏམྦུ ཕཏྲཏོ **མཏྟཔཏྟི** མཏསེཀཱཪཾ པཕཏྟིཏེ། ཏེནྣཏ **"ནེཪོཏྲསཏྟིཾ ཏམྦུ"**ཏེཨཱདི། **ཏྭིསུ སཏྟེསུཏེ** ཏྭིསུ སཏྟེསུ ཕེསཡཏྲུཏེསུ , ཏྲནེ ཙ ཨུཏྟེམྦུ ཨསམྦོཏཔཏེཔེཏྨཕསེན པཕཏྟམྤཪ ཏེ མཏྲོ ཏེ ཨུཏྟེམྦུ པཕཏྟོ ནམ ཏོཏྟིཏེ། **ཏྭིཀོ** ཏུཀྵསམུཏཡམཀྵསཏྲཏེ། **གེཏྟཕསེནཏེ** ཨསམྦུཡུཏནཕསེན། **ཨེཀཱཏྟི** ནེཪོཏྲསཏྟཾ། **ཨུཪམྦུཀཕསེནཏེ** ཨུཪམྦུཀཀཱཪཀཕསེནཔེ ཨསམྦུཡུཏནགེཏྟཕསེནཔེ ཏཏྲ པཏེཔེཏྟེ ལཏྲཏེཕ། **ཏྭེ སཏྟཏྟིཏེ** ཏུཀྵསམུཏཡསཏྲཏེ། **ཏུཏྟསཏྟཏེ** ནཏྟཾ ཨསཀྲུཏེཨུཏྟུ། ཨོལཏྟིཀཱ ཏེ ཏུཀྵསམུཏཡཏྟ, ཏིརཏྟཀཏྟཾ ཕཏྟུ, ཨུཏྟཏྟེསུ ཙ ཨཏྲིལྤསོ ཕུཀཱཏོ། ཕེལཏྟེཨུཡུཏནཏེཕསེནཔེ "ཨེདཾ ཏུཀྵཾ, ཨེདཾ ཨམྦུ ཀཱརཀ"ཏྟི ཡུཏྟཕཏོ ཀྵཏེན ཨོཀཱཏེཏུཾ ཨསཀྲུཏེཨུཏྟུ ཏྲནེ **གཱམྦིཏྟནེ།** ཏྭེཏེ ནེཪོཏྲམཀྵསཏྲཏེ། ཏྲནེ སཏྟསུཏྟམཏྟཕཏོ སཏྟཔེནེཕ གཱམྦིརཏྟཡ ཡུཏྟཕཏོ ཀྵཏེན ཏུཪོཀཏྟུ **"ཏུཏྟསཏྟེ"**ཏེ།

སོཏཔཊྚིཡཀྲཱུདིཙཏུཀྐཕཏྟཏྲ

༣༡༡. **སོཏོ** ནམ ཨརིཡམགྒོ ཕུརིམཔདལོཔེན, ཏསྨ ཨཱདིཏོ སཏྟཔཊམཾ པཏྟཾ **སོཏཔཊྚི,** པཊམམཀྵཔཏེཔྤཏྟོ། ཏསྨ ཨཏྲཱཏི ཨཏྟིཀཱམྦུཕུཡཏྲུཏནེ ཀཱརཀྐནེ **སོཏཔཊྚིཡཀྲཱཏི།** ཏེནྣཏ **"སོཏ…པེ༌… ཨཏྲྠོ"**ཏེ། སཏྟཀཱཡཀཱམྦུཏིཏྲཡ སཏྟཏྟམྦུསམཏྟགམཏོ, སཏྟཏྟམྦུཔཔེདཏོ ཙ སཏྟོ ཕུརིསྤཏེ **སཕུརིསྤ།** ཏཏྲ ཡེསཾ ཕསེན ཙཏུསརྦྦསམྦུཏེཔེཏྟཕཏཾ སཏྟམྦུམྦུཕཏཾ ལཏྲཏེ, ཏེ ཨེཕ ཏསྶེཏོ **"ཕུཏྟཏྟིཏཾ སཕུརིསྤཏ"**ཏྟི ཨཱཏ ། སཏྟོ སཏཾ ཡྤ ཏྨཾསྨོཏེ **སཏྟམྦཾ།** སོ ཏེ ཡཕྤཏུསིཏྟཾ པཏེཔཏྟམྦུནེ ཨཕྤཡཏྲུཏྟེ, སཾསཱརཏྲཏྟེ ཙ ཨཔཏཏྟེ ཏྟརེཏྟིཏེ ཨེཕམྦུཏེ ཀྲུཏྟཏེསཡཡོགཕསེན **སཏྟོ** སཾཔེཏྟུམྦུནེ, པསཏྟྲེ, སུཏྟརཾ ཡྤ ཏྨཾསྨོ, སཏཾ ཡྤ ཨརིཡཱནཾ ཏྨཾསྨོ, ཏེསཾ ཡྤ ཏྲྟུཔསྐྲཏཀོ ཏྨཾསྨོཏེ **སཏྟམྦཾ,** "ཨེཏྲ ཏྲིཀྲུ ཏྨཾསཾ པརིཡུཕུཏྟཏྟེ"ཏེཨཱདིནྟུ (ཨ༌ ནི༌ ༥.༧༣) ཕུཏྟུ པརིཡཏྟི། སྤ པཏ མཏྟཔེསཡཏྲཡ ན སཏྟུ སཏྟམྦུ ཕེསེསྤཕཏྟཏེ ཏསྨ ཏསྨ ཨཏྲཏྟཕེཀཱམེཕ ཏསྶེཏོ ཨཱཏ **"སཕུཡམྦུ ཏེཔེཏཀཱཏྟམྦུ སཕཏྟ"**ཏྟི། ཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཏེཏྲུ ཕུཏྟོ ཨེཕ། **ཕུཏྲཏྟཀཱཔཏེཔཊྚིཡཏེ** ཕེཔསྤཏྲུཡོགམྦུ།

ཨཔེཀྑཔྤཏྟཱནནྟི སཀྐསམྤཏྟིཡཱཔཏྟཱཔེན བུདྡྷཱདཱིནཾ གྷཱཊེ ཏཏྲ ཨུཔྤཏྟཔྤཏྟཱཔེན, སོ པན པསྣོ དེཝདཏྟེསུ གོཎཙོཔི ཨཱཀཱསེཡཏྟཱཡ ཝིཉྙཱཎོཏི ཨཱཧ “ཨཙལཔྤཏྟཱནན”ཏི། **ཨེཏྠཱཏི** ཨིདམྤི ཙཏུཀྐཱཏྟེ ཨཱཡཏནཙཏུཀྐེ། **ལཱཁཔཏྟིཔཏྟཔྤཏྟཱནནྟི** ཨོདཱཏཀསིཎཱདཱིནཾ ལཱཁཱསུ ཙེཏ པཏྟིཔཏྟཱ ཙ པཏྟཱནཾ ཕཱསེན། ཛ པཏྟཡཾ ཨཏྟཱཡཏནཱནཾ ཨོལཱརིཀསུཁུམཏཱ “ཀུཏྟིལཱནཾ ཨཱཏཏཾ ཨུཔཱདཱཡ མཱཏཾ ཨཱཏཏཾ སུཁུམ”ནྟིཨཱདིནཱ (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢.༡༡) ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝིཏྠཱརོ ཨཱགཏཱ ཨེཝ།

ཨཱཏཔྤཱཎཝཱིཏིཕཱསེནཱཏི ཨཱཏཔྤཱཎསམྦྷཱཏཱ པཝཏྟིཔཙྩཡབྷཱཝཱ ཕཱསེན། ཏིཝིཏི ཨེཝཱཏི **ཝིཏི**, ཨཱཏཔྤཱཎམེཝ ཝིཏི **ཨཱཏཔྤཱཎཝཱིཏི**། ཏེནཱཧ “ཀུཔྤཏྟཔྤཱཎ”ནྟིཨཱདི། **ཨཱཏཔྤཱཎཏྠོ** ཏེསུ ཨུཔཙཱརཔྤཱཎཏྠོ ཕཱིཏིཏཏྠོ, ཏ ཕིསཡཡསྨཱཏྟེཝ། ཨུཔཙཱརཔྤཱཎཏྟཾ ཀུཏྟཾ ཨུཔཱཏིཏི ཀུཏྟཔྤཱཡཾ། ཏཏྟཏ **“ཀུཏྟཾ ཨུཔཙཱཏཾ ཀུཏྟ”**ཏིཨཱཏི། **ཀུཔྤཱསྟཱཏཾ ཝིཔྤཱཡ ཏིཝིཏི** ཏིཏ ཕིཏ ཨཔྤཱཎཏྟཏྠཾ། **ཏཏྟཱ** ཀུཔྤཱསྟཱཏཾ ཝིཔྤཱཡ ཕཏཔྤཱཎཏྟཾ། **ཨཱཏཏྟཱ** “ཀུཔྤཏྟཔྤཡ”ཏྟཱ ཨཱཏཾ ཕཏཏཾ། ཀུཔྤཱསྟཏྟོ གོཙར པཱཔཏྟིཏྟཱཾ པསྟོཡོ ཨཱཏཔྤཏྟོ **ཀུཔྤཱསྟཏྟོགོཙར** ཀུཔྤཾ སཏཀཱཏྟཱཀཱསཏྟཱཔེན པཏིཏྟ ཨཱཏཔྤཏྟི། **ཀུཔྤཏྟིཏིཏྟཾ** ཨཱཏི ཏིཏི པཏེཏི ཨཱཔྟིཏྟསྟཏིཔཏྟཾ པཏི ཀུཔྤཱསྟཱཏྟཱ སཏཀཱཏྟཱཀཱསཏྟཱཔྤཡིཔཏྟ ཕཏྟཱ། ཨུཔཔསིཏྟཾ པིཡ **ཨུཔཔསིཏྟཾ**, ཡཐཱ བུདྡྷཱཔེཏི ཨུཔཔསིཏྟཾ སིཏེཏིཏཾ ཨོདཏཾ ཏུཏོཏཾ, པཏིཏྟཏཱཡོཝཱཏྟཱ, ཨེཝཾ ཏཏྟིཡཱ ཨུཔཔསིཏྟཾ སིཏེཏིཏཾ གཱཏྟཾཔིཏྟཾ ཨཱཔྟིཏུཏོཏཾ ཏུཏྟ ཕིཡཱགཱཡོཀྲཱ ཏོཏྟིཏི། **ཨིཏཱཏྟཱ** ཏོསཏཏཱཏྟིཨཱཀུསལཾ, ཀུསལཏྟ **ཨུཔཔཏྟིཡཱཔེཏིཡ** ཨུཔཔསིཏྟཾ ཏུཏྟཏི ཡོཏྟཱ། **ཨེཝཾ ཡཱཔྟཏྟཱཏཏྟི** ཨེཝཾ ཏུཏྟཏྟཡཏྟི ཏིསཏྟཏྟཱཔེན ཡཱཔྟཏྟཏཾ། ཕིཡཱགཱཏྟཱཏྟཡ **ཕུཏྟཱ…** **ཡི…** **ཨཱཡཏྟཱཏི།** ཏཏྟཡི ཏིཕིཏིཡཡཡཡཏིཏྟཏྟཱཔེན **ཕུཏྟཱ**, ཡཏིཡཡཡཡཏིཏྟཏྟཱཔེན **ཕིཏྟཱ**, ཏིཏྟཏྟཡཡཏིཏྟཏྟཱཔེན **ཕིཕྟཱ།** ཏིཏྟཏྟཱཔིཏཏིཡཡཡཏིཏྟཏྟཏིཏ ཕྲཱ **ཕུཏྟཱ**, ཨུཔཔཏྟཡིཏཏིཡཡཡཏིཏྟཏྟཱཔེན **ཕིཏྟཱ**, ཨཔཏྟཔཏིཡཡཡཏིཏྟཏྟཱཔེན **ཕིཕྟཱ** **ཨཱཡཏྟཱཏི** ཡོཏྟཱ། ཨོཀཏྟོ ཕིཏྟཏཏཱཔྟིཔེན ཡཏྟི ཏཏྟ ཨཏྟཔཏྟཔི ཡིཏྟཏི ཨཱཔཏ **“ཨིམེཏི པཏྟ”**ཏིཨཱཏི། ཨིཔཏྟ ཀཏྟ ཕཏིཡཾ ཀཏྟཾ **ཕྲ**-སཏྟཱཏྟཏྟ སམཏྟིཏྟཾ ཏོཏི། “ཏུཏྟཏྟཡ”ཏྟིཨཱཏིཏྟ ཡཏྟ ཨཔྟིསཏྟཔིཏྟཏྟ ཨུཔཏིཏྟཡཏྟཏྟ ཏུཔྟཏཡོ གཡཏཏྟི, ཨིཡཾ ཏིཏ ཏིཏྟཏྟཏྟཡི ཏ གཡཏཏྟིཏི ཨཏྟིཏྟཡིཏ **“ཙཏུཀྐཱཔེན…ཡི… ཏ ཕུཏྟ”**ཏྟི ཨཱཏ། ཕིཡཱགོཡི ཏི ཏྟཱཏྟ ཕིཡཱགཏྟཡིཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཾ ཏུཏྟ ཏོཏི ཏཏྟ ཏཏྟིཡཱ ཨུཔཔསིཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏ “ཏཏྟཔསིཙཏ”ཏྟི། **ཕིཏྟརིཏྟཏིཔ** སིཏྟཡཏྟཏྟ།

ཏྟཔཏི ཨིཏིཏ ཨཱཏྟཱཏྟཏྟི **ཏྟཔོ**, གིཡཱཏཔཏྟཡོ། པཏིཡཏྟཏྟ ཏྟཔཏི **ཨཏྟཔོ།** ཡཏྟཏྟིཨཏྟ ཏི ཨཡཾ ཨཱཀཱཏྟཱ ཡཏྟ “སཾཡཏྟསཾཡཏ, (ཡཏྟ. པཙམམཏྟསཏྟིཏིགཏྟ; ཏྟི. ཏི. ཨཊྛ. ༡.པཙམམཏྟསཏྟིཏིགཏྟཡཏྟཏྟ; ཏྟ. ས. ཨཊྛ. ཏིཏྟཏགཏྟ) ཡཏྟཡཡཾ”ཏི ཙ། **ཏིཡམཏྟུཏྟཏྟཏིཏྟིཏྟིཏི** **ཨཱཏི**-སཏྟིཏ སཕྟིཏཡཏྟིཏྟཏྟཾ གཏཏྟཾ, ཏིཡཏྟིཏྟཾ གཏཏྟཏྟིཏྟ ཏིཏྟཏྟཏམཏྟཾ། སཏྟཏྟཡི གིཡཱཏཔཏྟཡཏྟ སཏྟཏོ ཏཏྟིཏྟ། ཨཔ ཕྲ **ཏྟཔཏྟཏྟཡོཏི** ཕུཏྟཏོ ཙེཔ མཏྟཏྟ ཙ ཨུཔཔཏྟིཏྟཔོ ཕིཏིཏྟཏྟ། ཨིཔཏྟ སཏི “ཨིམེཏིཾ པཏྟ”ཏིཨཱཏིཔཙཏཾ སམཏྟིཏྟཾ ཏོཏི། ཏྟཡཏྟཔཔཏྟིཔཏྟཏྟ ཏི ཕིཏེཏསོཏ ཙཏུཏྟཨཱརིཡཕྟཾཏོ། **ཏཏྟཕུཏྟཏཏྟི** ཏཏྟཕུཏྟཏྟིཏྟཾ, ཏྟཱཔཏྟཏིཏིཏུ ཨུཔཕྟཏཏྟགཏྟཏཏྟི ཨཏྟཏྟ། **པཏྟཏགཱཏཏྟགཱཡིཏི** ཏྟཔཏྟཏཡོགཏྟཏྟ། **སྤྲཏྟཏྟི ཏ ཁམཏྟིཏི** ཏྟཔཏྟཡ ཡུཏྟཏྟགཏྟཡཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ། **ཁམཏྟིཏི** སཏཏི ཨཏྟིཏྟཔཏི། **ཕིཏཏྟསམཏཏྟི** ཏིཏྟཏྟཏམཏྟཾ། སཏྟིསཏྟི གིཡིཏྟཏྟཾ སམཏཔེན ཡཔཏྟ པཏིཡཏྟ།

སམྨཏྟིཏྟཏྟཏིཏྟཏོ ཏྟཏྟ ཡཏྟཏི པཏིཡཏྟིཡཏི ཨིཏིཏྟཏི **ཏྟཏྟཡཏྟཾ།** ཨཏྟིཏྟཏྟཔ ཏྟཏྟཡཏྟཾ **ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཾ།** ཨཡཾ ཏྟཔ ཨཡོཏྟཡཏྟི ཏཡོ, ཨིཏྟཡཏྟི ཡཏ ཨཏྟིཏྟཏྟཡཏྟཏོ ཏྟཏྟགོཏྟཏོ **ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཾ།** **ཨགོཡོཏི** ཨཏོཏོ, མིཏྟཏི ཨཏྟཏོ། **སུཡཏིཏསཏིཏི** ཀཡཏིཏྟུ སམྨཏིཔ ཨུཔཏིཏྟ སཏི། **སཏིསྟིསིཏྟཏི** སཏིཔཏྟཏམུཔིཏ། སམྨཏིཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ **“སམྨཔཏྟི ཕྲ”**ཏི ཡུཏྟཾ། ཀཏྟཾ སཡིཏྟཏྟཀཨསུཏྟཡི ཏྟཏཏྟཔཏ ཨཡོཏྟཡཏྟཏ ཏོཏི ཀཡཏྟ ཏིགུཏྟཏིཏ, པཏིཀཏྟཡགཏྟཏྟཏྟཔེན ཙ ཡཏྟཏཏོ, སཏྟཡིཏྟཨུཏྟཏགོསཡཏིཔེན པཏྟ ཡཏྟི སཏིཔཏྟཏྟི ཏཏིཡཏྟཏྟཡཏིཏིཔ ཏཾ སཏྟཏིཏྟགྱཾ **“ཏས ཨསུཏྟཏྟཔེན ཕྲ”**ཏི ཨཱཏ། ཏིཏྟཡསཾཏྟཏིཔེན ཡཏྟཏོ ཏྟཏྟཡིཏྟཏྟཏ ཏྟཡཏཡིཏྟིཏྟི ཨཏྟཡཏྟཏྟཏི ཨཱཏ **“ཙཏུཏྟཏྟ…ཡི… ཏྟཏྟཡཏ”**ཏྟི། ཏཏྟ ཨཏྟིགཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟིཏྟིཏི ཡོཏྟཱ། གམཏྟིཏོ ཨཱཏྟཏྟཏྟ པཏིཀཏྟཡཏྟཏྟཏཡཏྟཏྟཾ སཏྟཡ ཕིཏྟཏྟིཏིཔ ཏོཏི ཏཏྟ ཕིཏསཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱཏྟཏི པཏིཀཏྟཡསཏྟཡི ཏཏིཡཏྟཏྟཡཏི ཨིཔ སཏྟཏྟཾ གཏྟ། ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཨཏྟིཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཔཏོ གསིཏྟཏྟཏ, སཏྟཡིཏྟཏོཏྟཏྟཏྟཡིཏྟཡིམུཏྟིཡཏྟིཡུཏྟིཏིཏུཏོ ཨཱཏྟཡཏྟིསུ པཙམཨཱཏྟཡཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཡིསིཏོ སམྨཏྟིཔཏྟཏྟི ཕྲ ཙཏུཏྟཏྟཏྟཡཏིཏ སཏྟཏིཏྟ། ཙཏུཏྟཏྟཏུཔཡཏྟཏཔེན ཨཏྟིགཏྟཏིཡི ཨིཏྟཔ སཏྟཏིཏྟཏྟཏི སཱཡཾ, པཏྟཡཏྟཏཏྟཡ ཡཏ ཏ སཏྟཏིཏྟཏི།

ནྟཱསམྦདྡྷེཥུ པཉྩམཱི ཨཙེཏནཱཔཱཡེདྷཱ ཨིཏྱར྄ཐེ ཙ ཏུལྱཱཁྱཱཏཾ, ཨནྣཱདེཿ ཨཔཱཡཏུལྱཱཔཱཡཏུལྱཱཡཱཏཱཏ྄། **ཨཙེཏནཱཔཱཡེདྷཱཏ྄** ཙ ནེདཱནནམཏྲཾ དཱཉྩཱཾ ཚནྣཔརིཝྲཛཀཱནཱཾ ཨུཔཱཡཏུལྱཱཔཱཡཏཱཔཱཡཏྲིཝཱཏཱཏ྄། **ཏྲིཡཾ...པི.... བྲཧྨཙཪིཡཙཪཎཾ** ཨིཏྱར྄ཐེ ས་དིཔི ཏུལྱེ ཨཱཡཏཾ སུཝྲཱཔཏཏྲ། **ཀཱམེཥུ ཥྚཏབྡྷཱ** ཡཐཱཀཱམཾ ཀཱམཔརིབྷོགོ། **ཨཡབྷཱཝཱཏྣཱཡྟིཏ྄** པི-སཧིཏ ཀོ པར ཥྚཱ ཡབྷཱཝཱཏྣཱཏ྄ ཏསྨིཏ྄།

ཏསྨིན྄ཨིཏྱཔཱཡབྷཱཝཾ ཁཱཝཾ པཏེཝབྷཱཝཾ **ཁཙྪཏྲཾ,** སོ པར སྟྱཱཏི ཨིཡཱཏི ཨཱཏ **"གུཧྱཾ ཁཙྪཏྲཾ"**ཏི། གུཧྱིསཡཏྲཡ **ཁཙྪ**-སཏྲསྶ གུཧྱཏྲཏྲ ཡེདིཏབྦཱ།

ཡིམུཏྟིཉཱཎཛྫ྅ཏི པཏེཡཱརྠོ སུཏྟ ཡིམུཏྟ གུཧྱཏྲསྶ ཨཏྟིཡེཏྲ, ན ཨཡིམུཏྟ, ཏཱཡི ཡིམུཏྟཛྫཱཏྣཏི ཏིཏི སཏ ཏེསཾ ཨཱཏུལྱ སྟྱེཡཱཝཛྫཏཡོཡི ཏཡོཏི ཨཱཏ **"ཁཡཡཱིཡཾ ཨཏྟིཡིཏཾ, ཙཏྟུསུཡི ཙྪཏེཥུ ཁཡཡེཧ ཡུཏྟཏ"**ཏི ཙ། ཨིཏིཏེཧ ཙེཏྲ **ཡིམུཏྟིཉཱཎཛྫ྅ཏི** ཁཡཡཱཡིཡཱཡཐཀྐ སམྨཱསཏྟཡཱཡཱཡཱམསཏིཡོ ཨཏྟིཡིཏྲཏི ཡེདིཏབྦཾ།

ཨུཔཏྲཱསྶཏབྦིཏ སམཱཡུཏྟཛྫཱཏཾ ཏཏྲ ཡིཏྲཱཡིཏ པཡཏྲཏཏོ, ཨིཏིཏེཧ ཨཏིཏིཀཨཝཏྟཏྱཱཏསྶ སཡིསཡེ བཡཛྫ སིཏྡྷ ཡེདིཏབྦཾ། ན ཏི ཏིསཾ པཏེཡཀྐེཏི ཨཀཱཡིཡཛྫ ཨིཀཱཏྲོ། ཏིཪོཏྲཡུཏྟཛྫི ཨཀཱཡིཡཛྫ སུཏིསཡོ ཀུསལཏྲསྶཾ མཏྟབལཱཡཏོ, ཨཀུསལཱཏཙྩ ཏུབྦལཱཡཏོ། ཏིཏྟཏ ཏྲཀཱཡ "ཨབལཱ ཏཾ བལཱིཡཏྟི, མཏྟཏྟེ ཏཾ པརིསྶཡཱ"ཏི (སུ. ནི. ༧༧༨; མཏྟནི. ༥; ནེཏྟི. པཏེཏིཏྟིསཡཱརེ ༥) ཝཱཏྟིཡཔྤི ཡཏྲསྶཏཡིཏཾ ཡཾ ཏིསཏཱཏི **"སམབཡིཡསྶཏྟམཱཏྲཡིཏཱ"**ཏི ཡུཏྟཾ།

ཨཏྟཱིཏི ཨུཔསགྒམཏྟཾ, ན "ཨཏྟིཙིཏྟ"ཏྟིཨཱཏིསུ (དྷ. པ. ༡༨༥) ཡིཡ ཨཏྟིཀཱཏྟིཨཏྟཾ། ཀརཚཏྟིཀརཚཏྟཡསུཏྟཏཡིཏ ཨཏྟིབཏྟ-སཏྲསྶ ཨཏྟཾ ཏསྶཏྟོ "ཏིཏ ཡཱ"ཏིཨཱཏིམཱཏ། **ཏིཏ** ཨཏྟིབཏྟེཏ **ཏིབྦཏྟི** ཨཏྟཏོ སམྨཱཡཏེཡཏྟིཡཾ གུཚྪཏྟིཀཱ ཡུརིསཱ, ཏི ཨིཡ **ཏཏྲ** ཨཏྟིབཏྟེ **ཏིབྦཏྟི** སམྨཱཡཏྟིཡཱ, **ཚཏྟེཡ** ཨཏྟིབཏྟཏེཡ སམྨཱཡཏེཡཏྟིཡཏྟི ཡོཛཏཱ། **པཉྩམེཏ** ཨཏྟིབཏྟེཏ། **ཨབྷཱཝཡཡཏྟི**ཏི ཨུཔཱཏྟཏེཏྟིསོཡཾ། **ཀིལེསུཡཏྟམོ**ཏི ཀིལེསཱཏཾ ཨཏྟཚཏྟཡུཡཏྟམོ། པཉྩམེཏ ཏཡེཏ ཨཏྟིབཏྟཏཏི ཨིཀཱཏིསཏོཡ ཀཏིཏཏི, ན ཏེཡཏིསཏོཏི ཏེཡཏིསཏོཡ ཏཏི ཏསྶེཏྟི **"པཉྩམེཏ ཋཱ"**ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཾ། **"ཨཱཏི་ ཀཏྟཱ"**ཏི ཨིཏིཏ ཏྟཏྟིཏྟཡཏྟཏྟེཡ མཏྲཡཏྟཏྟ སཏྲཏྟཏི། **ཡཏྟིསཏྟི ཨཱཏི་ ཀཏྟཱ**ཏི ཨཱཏི-སཏྟིཏ ཡིརཏིསཏྟི སཏྲཏྟཏི། ཏཏིཡེཏ **ཨཱཏི**-སཏྟིཏ ཀིལེསཱཏཾ ཡྟིཏིཀཱམཡརིཏྟཏཾ, ཡརིཡུབྦཏཡརིཏྟཏཾ, ཏེཏྟིམམཏྟཏི ཨཏུསཡཡརིཏྟཏཱཏྟ སཏྲཏྟཏི། **"ཡིཀཱཏྟི ཀིལེསཱ"**ཏི ཨིཏིཏ སམྨཡཏྟིཏི ཀིལེསཱཏཾ ཡིཀཱཏྟཏཡཏྲསེཏ ཡཏྟཡསཾ ཡཏཏ **ཨཱཏི**-སཏྟིཏ ཏེཏྟིམམཏྟཏི ཀཱཏབྦཾ ཏིསཾ སམུཏྟེཏཡཏྲསེཏ ཡཏྟཡསཾ སཏྲཏྟཏི། **ཨརཏཏྟཡཡཡཏྟཱ ཀཱཡིཏཾ** ཨུཀཱཏྟེཏིཏྟིསོཏྲ, ཨཏྟཏྟཏཏྟིསཏྟིཏྟིཏཡི ཀཏཏཾ སིཡཱ། ཏེཏྟཏཏྟ ཨསཏྟོསཏྲསྶཏཡ ཨུཏྲམཏྟིཏ **སཏྟི,** སཏྟཝཾཀིལེསཡརིཏྟཀཱཏིམིཏྲཏཡ **ཏཏྟོ,** སཏྟསཏྟཏྟཡསམཏྲཡཏྟོ **ཨུཡསམྨོ**ཏི ཙ ཡིསེསཏོ ཡཏྟཏྟཾ ཨརཏཏྟིཏི ཡིརསྶ ཨཏྟིཡཱཡོ། ཡཀཱཏྟཏྟཏཏཡཡཏྟཡ **ཡཏྟ,** ཨཏཡཏྲསེསཏོ ཀིལེསཱཏཏྟཏྟེཏ ཙ ཡཏྟཡསཏྟེ ཙ ཨུཡཏྟཏྟ **ཋཱཏོ,** **ཨུཡསམྨོ**ཏི ཙ ཡིསེསཏོ ཨཏྲཡཡཏྟཾ ཡུཏྟཏྟིཏི ཡིརོ ཨཱཏ **"སེསེཏི ཨརཏཏྟཡཡཡཏྟཱ ཀཱཡིཏཱ"**ཏི།

པཉྩབྲཱཀཱརཚྪཏྲཏིཙཏུཀྐཡཚཏྲཏྲ

༣༡༢. **ཀཱཡཀཱ**ཏི མཏྟིཏཾ, ཙིཏྟསྶ ཨཡཔཏྲཏྲཏྲཡཀཱརཚཏྟི ཨཏྟོ། ཏཾ པཏེཏྲ ཀཱམཡབཡུཏྟམེཧ ཨཏྟིཡིཏྟཏི ཨཱཏ **"ཏསཨཀུསལཀཱམཡཐཀཱམཱ"**ཏི། ཀཱཏྟིཏྟིཏྟིཏེཏུཏོ ཡ **ཀཱཡོ།** ཏིཏྲཏ "ཀཱཡཡིཡཱཀཱ"ཏི། ཨཡཱཡུཡཏྟི, མཏུསྶེསུ ཙ ཏེཏྲིཡཾ **ཀཱཡཡིཡཱཀོ།** ཨཡཾ ཏསྶ ཏམཏྟཡོ ཡུཏྟོ། **ཏིབྦཏྟཏོ**ཏི ཏིབྦཏྟཡཏོ། **ཡཏྟརཏྟི** ཨོཏཱརཾ, ཙིཏྟསྶ ཡཏྟཏྟརཏྟཡཀཱརཚཏྟི ཨཏྟོ། སུཀཱཏྟིཏྟིཏྟིཏེཏུཏོ ཡ **སུཀཾ།** ཏིཏྲཏ "སུཀཡིཡཱཀཱ"ཏི། སཏྟུཡཡཏྟི, མཏུསྶེསུ སོཏྲིཡཏྟ **སུཀཡིཡཱཀོ།** ཨཡཾ ཏསྶ ཨིཏྟིཏྟཡོ ཡུཏྟོ། ཨུཀཱཏྟིཏྟིསེཏ ཡཏ **"སཏྟི ཏིབྦཏྟཏོ"**ཏི ཡུཏྟཾ, ཏིབྦཏྟཡཏོཏི ཨཏྟོ། **མིསྶཀཀཱམ**ཏི ཀཱཡེཏ ཀཱཏྟཾ, ཀཱཡེཏ སུཀཱཏི ཨིཡཾ མིསྶཀཡཏྲེཏ ཀཏཀཱམཾ། **"སུཁཏུཀྑཡིཡཱཀཱ"**ཏི ཡཏྟ ཏཏྲ སུཁཏུཀྑཾ ཡཏྟིཨཱཀཱརཾ ཏསྶེཏྟི **"མིསྶཀཀཱམཏྟི"**ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཾ། ཀཱམསྶ ཀཱཏྟཡསུཀཱསམཏྟ ཀཱཏྟཡསུཀཱཏྟིཏྟིཏེཏུཏྟཱཏི ཨཡཡཙཡཀཱམིཏྟཡ ཏཏྲཏྟཡཡིཏྟིསཀཱམ ཀཱམཏྟཡཀཱརཀཱམསྶ ཨིཏྟ སུཀཱཡརིཡཱཡོཡི ཏ ཨིཏྟིཏྟཏི ཨཱཏ **"ཨུཏྟཡ...པི.... ཨཡམིཏྟ ཨཏྟོ"**ཏི། ཏཏྲ **ཨུཏྟཡཡིཡཱཀཱསྶ**ཏི ཡཐཱཏྟིཀཏྟསྶ ཨུཏྟཡཡིཡཱཀཱསྶ། སམུཏྟིཏྟཡཡརིཡཱཡཏྟོ ཏི ཡིཡཱཀོ ཨིཏྟ "སུཀཡིཡཱཀོ"ཏི ཨཏྟིཡིཏོ, ན ཨཏྟཏྟཏཡརིསུཏྟོ ཨརིཡཡཡིཡཱཀོ།

ཡུབྦེཏིཡཱསོ སཏྟཏཾ ཙུཏྟུཡཱཏོ ཙ **ཡཏྟུཏྟཀཱརཀེཏ སཏྟིཀཱཏབྦཱ;** ཨིཏརེ **ཡཏེཡྱཱབྦེཏ** ཨསམྦྷོཏཡཏེཡེཏྟཡསེཏ **ཡཏྟུཏྟཀཱརཀེཏ** ཙ **སཏྟིཀཱཏབྦཱ།** ཀཐཾ ཙ ཡཏྟུཡིཏྟཏྟཡིཏྲ ཡཏྟུཏྟོ ཡཡཏྟིཏི? སཏྟི ཡཏྟུཏྟོ ཡཡཏྟིཏི སཏྟུཡཏྟསྶཏོ, ན ཡཏ ཡཏྟུཏྟཀཱརཀཡསེཏ ཡཡཏྟིཏི ཡཏྟུཏྟཀཱཏིཏཾ ཡིཏྟིཡཏྟཏོ། ཏིཏྲཏ **"ཀཱཡེཏ"**ཏིཨཱཏི།

ཨོཾདནཏྟིནི ཏེཊྦཱ གཱཏྲཱ ཏནཏྟེ གཱམེཏྟེ། ཊསྦཱྷྲུཏྲཱ ཙ ཨཌྜེ སྦྱེདེཏྟེ ནཱསྨཱནི ཨཱཏ "**ཨོཾསྦྱེདྲཱཔེཏྟི**"ནི། གཱམནཊྦེན གཱམེ ཙ སེ ཡཊྦཱྷུཊྟེནཊྦེན ཨོཾགྲྀ ཐྲཱནི, གཱམེསུ ཨོཾགྲྀནི ཕྲཱ **གཱམེཤྲྀ།** ཐྲཱཔེཤྲྀ ནཱམ ཐྲཱཔཏྲཱགོཾནི ཏསྐྱེཾ "**ཐྲུཕྲཱཐྲུཔཐྲཱཔེསྶུ**"ནིཨཱཏི ཕྱུཏྟཾ། ཏཐྦ པཙམེ ཨུཔཔཊྟིཐྲཱཔེསུ ཐྲཱགོ, ཏྲུཏིཡེ གཱམྦྲཱཔེསུ, ཏཏིཡེ ཐྲཱཔཏིཊྟིསཏགོཾ། ཡཐྲཱ རཊྐུནཊྦེན ཐྲཱགོ, ཨེཔྲཾ ཨོཾདནཊྦེན "ཨོཾགྲྀ"ནི ཕྱུཏྟོ།

ཡོཊྚེཏྟིནི གཱམྦྷཾ ཕེཕྲཱགེན, ཐྲཱཔཱྲཱི ཐྲཱཔཏྟྲཱཏྲཱིནི ཏྲུཔྤེ སཏྟེ ཡོཊྚེཏྟེ ཐྲཱཊྦེཏྟིནི **ཡོགྒཱ། ཨོཾཀྲཱ ཕེཡ ཕེདིཏཐྲཱ** ཨཊྦཱཏྟེ གཱམཡོགྒཱདིཐྲཱཔཏྟེ།

ཕེསཾཡོཊྚེཏྟིནི པཏེཔཏྟཾ ཕུཏྟཱལཾ གཱམཡོགྒཱདིཏྟེ ཕེཡོཊྚེཏྟེ། སཾགེལེསགཱརཏྟཾ ཡོཊྚཾ **ཡོགྒཾ,** གཱཏྟེགཱརཏྟཾ (གཱཏྟགཱརཏྟཾ ཏྟ༌ ས༌ ཕུལཏྟཱི༌ ༢༠-༢༥), སཏྟཱལིགཱཙཀྲཱལིཀཱནཾ ཕེཡ པཏེཔཏྟྲཱཏྲཱཀཱརཏྟཾ ཕྲཱ གཱཏྟཾ གཱཏྟེ, ཨཡཾ ཨེཏིསཾ ཕེསེསཾ། **པལིབུཏྟཏྟིནི** ནེསྶརིཏྟཾ ཨཕྱུཏྲཱནཕསེན ན ཕུཏྟེཏི ཕེཔཏྟཏི། **ཨིདམེཕྲཱནི** ཨཊྦེཏ ཡཔྲཱཨུཔཊྦེཏྟཾ སམྦཏཕྲཱཏྲཱིགཱི ཕཏཏི། **སཏྟཏྟེ** ཐྲཱཏྟཾ།

ཐྲུསཾ , ཏཕྲྀཏྟུ ཨཱརཊྐཾ ཨཱཏྲཱིཡནི ཨེཏེཏྟིནི **ཨུཕྲཱཏྲཱནཱཏི།** ཡཾ པན ཏེསཾ ཏཔྤཱཀཏཾ, ཏསྶི ཨཊྦཏྟེ ཨཱཏྲཱནམེཕྲཱནི ཨཱཏ "**ཨུཕྲཱཏྲཱནཱཏྟིནི ཨཱཏྲཱནཱགྲཱཏཏྟཱི**"ནི། **གཱཏཏཊྦེནཱནི** གཱམནཕསེན ཏཕྲྀཾ གཱཏཏཊྦེན། ཕུན **གཱཏཏཊྦེནཱནི** མིཏྟཱིཏེཕེསནཕསེན ཏཕྲྀཾ གཱཏཏཊྦེན། **ཨིམིནཱནི** ཨིམིནཱ སྦྱེལཕཏཱིནཱ། **སུཏྟཱིནི** སཾསྦཱརསུཏྟཱི། **ཨེཏེནཱནི** ཨེཏེན ཏིཊྦེགཱཏེན། "**ཨཊྦཱ**"ནི པཙྩཡེཏྟེ **ཕཏནི** ཙེཕ ཨཊྦིཏེཕེསནཕསེན **ཨུཕྲཱཏིཡནི** ཙ།

ཡཕཏྟི ཏྲཱནི སཏྲཱ ཨམིསྶེཏྲཱཔི སམྦཱནཊྦཱཏྲཱཡ མིསྶེཏྲཱ ཕེཡ ཏོཏྟིནི **ཡོཏིཡོ,** ཏྲཱ པན ཨཊྦཏྟེ ཨཏྟཱཏིཨུཕྲུཏྟཱིཊྦཱནཕེསིཊྦཱ ཁཏྟཱཏཾ ཐྲཱགོ པཕཏྟིཕེསེསྶཱནི ཨཱཏ "**ཡོཏིཡོནི གོཊྦཱསྶཱ**"ནི། **སཡནསྶཱཏྟེ** ཕུཕྲཱསཏྟཏྲཱཏིསཡནསྶཾ། ཏཐྦ ཕྲཱ ཏེ སཡིཏྲཱ ཏྲྀཡཏྟཱིནི **སཡནཐྲཱཏཏཾ།** ཏཡིཏཾ མཏུསྶཱཏཾ, ཐྲུསྶཱཏིཕྲཱནཏྟུ ཕསེན གཱཏེཏཐྦཾ། ཕུཏིམཏྟཱཏིསུ གེམཡོ ནེཐྲཱཏཏྟེ། **ཨུཔཔཏིཏྲཱ ཕེཡཱནི** ཨུཔཔཏྲཱཕསེན པཏིཏྲཱ ཕེཡ། ཏྲཱཏིརཔཏྟཡནེརཔེཀྲཱཏྲཱཡ ཕྲཱ ཨུཔཔཏནེ སྦྱཏྟུཀཱརིནེ **ཨོཾཔཕྲཱཏིནེ,** ཏི ཨེཕ ཨེཏྟ "**ཨོཾཔཕྲཱཏིཀཱ**"ནི ཕུཏྲཱ། **ཏེཕམནུསྶེསྶུནི** ཨེཏྦ ཡེ ཏེཕེ སཏྟཱཡ ཏེཕགྲཱཏཾ, ཏི ཏསྶེཏྟེ "**ཐྲུསྶཏེཕེསྶུ**"ནི ཨཱཏ།

ཨཊྦེཏ སཏིསཥྐེསེན ཨཱཏྲཱརཕྲཱཡོགེན མརཏྟེ "**པཙམེ ཁིཏྟཱཔཏེསིགཱཕསེནཱ**"ནི ཕུཏྟཾ། ཨཊྦེཏ པརསྶ ཙ མཏེཔཏེསཕསེན མརཏྟེ "**ཏཏིཡེ མཏེཔཏེསིགཱཕསེནཱ**"ནི ཕུཏྟཾ། **ནེཕ ཨཊྦསཏྟེཏཏྲཱཡ མརཏྟེ, ན པརསཏྟེཏཏྲཱཡ** གེཕཡཾ ཕུཏྟཱཏཱཡེནེཕ མརཏྟེ, ཏསྶ ཙཏུཏྠཱ...པེ.... ཕེཏིཏཐྦཾ།

ཏགྒིཏྟཕེསུཏྟཱཏིཙཏུཀྐཱཕཏྟཏཱ

༣༧༣. ཏྲཱནསཏྟཱཏྲཱ **ཏགྒིཏྟཱ,** ན ཏིཡཱཏྲཱསྶཱསཏྟཱཏྲཱ། **ཕེསུཏཱཏྟཱ** མཏྟཱཏྟཱཏིགཱཏྲཱ, སྦཱ པན མཏྟཱཔལཏྲཱཡ ཕེཏིཏཐྦཱནི ཨཱཏ "**མཏཕྲཱལཱ ཏོཏྟཱི**"ནི།

ཨནརིཡཱནཏྟེ ཨསྦཱཏྲྀཏཾ། ཏི པན ཏེཏྟིཏྲཱཏཏྲཱ ཏོཏྟིནི ཨཱཏ "**ལཱམཀཱན**"ཏྟི། **ཕེཏྲཱཏྲཱནི** སཐྦེཏྲཱཏྲཱ ཨཏྟེལཱཕྲཱ ཕྲཱ, ཨཊྦཏྟེ ཏཔྤཔཐྲཱ ཙེཏཏྲཱ། ཏིཏྲཱཏ "**ཨེཏྟཱ ཐྲཱ**"ནིཨཱཏི།

ཨཊྦཏྟཔྤཱཏིཙཏུཀྐཱཕཏྟཏཱ

༣༧༩. ཏིསུ **ཨཙེལགོཏི** ནེཏསྶཏམཏྟཾ ཚཏྟཔརིབྲཱཇཀཱནསྶི ཨཊྦགེལམཐཾ ཨཏུཡུཏྟཾ ལཏྦཏཏི།

ན **སྦྱེལཱཏིསཕྲཱཏྟེནི** སྦྱེལཱཏྲཱིཏི གྲུཏྟེཏི ཨཔརིཡུཏྟེ།

ཏམོཏི་ ཨཔྤཀཱསབྷཱཝེན་ ཏམོབྷཱུཏཾ། ཏེནཱཧ **“ཨཏཀྐཱཝཙརཾ”**ཏི, ཨཏཀྐཱཝཙརཾ ཐེཡ་ ཉཱཏུཾ ཉེཡྻཾ ཨཔྤཀཱསབྷཱཝེན, ཨཏཀྐཱཝཙརནྟཾ ཧི་ པཊིཙྩ་ ཨཏྠོ། **ཏམམེཝཱཏི** ཧུཏྭཱཡཱཔཱཏཾ ཏམམེཝ། **པརཾ པརཏོ ཨཡནཾ གཏི** ནིབྦཱནཾ ཨསྶཱ། **“ཉིཙྪ...པེ.... ནིབྦཱཎཏྠཱ”**ཏི ཨཱདིན་ ཏཐཱ ཏམབྷཱུཏཾ དསྶེཏི, **“ཏཱཏཱ ཏུཙྪཱརིཏྠཱ པརིཔུརེཏྠཱ”**ཏི ཨཱདིན་ ཏམཔརཱཡཎབྷཱཝཾ ཨཔྤཀཱསབྷཱཝཔཏྟིཏོ། **ཏབྷཱཝོཛོ ཛོཏི** ནིཙྪ...པེ.... ནིབྦཱཎཏྠཱ། **“ཏཱཏཱ སུཙརིཏྠཱ པརིཔུརེཏྠཱ”**ཏི ཨཱདིན་ ཏཐཱ ཛོཏིཔརཱཡཎབྷཱཝཾ དསྶེཏི པཀཱསབྷཱཝཔཏྟིཏོ། ཨིཏརདྭཡེ ཡུཏྟནཡཱནུསཱརེན་ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

མ-ཀཱཪ་ པདསནྡྷིམཏྟཾ “ཨཛྫམཛྫ”ཏྱཱདཱིསུ (སུ. ནི. ༨༠༥) ཝིཡ། **ཙཏཱུཧི པུགྒལེཧི** ཙཏཱུཧི དེསནཱཧི ཨུཔཱདཱཡཔཉྙཏྟིཡཱ། **པཊྛཔཱུདེཧཱིཏི** པཊིསཾ དེཧིཏཱིཀཱཏཾ པཱུཏིཡཱ། “ཨཀཱསྨིཡཾ”ཏི ཡཐཱ ཏཐཱ ཀཱཪཎམཱཧ **“ཨཏཙལཙཎྜཱལཱ”**ཏི, མཙྪིཀཱདཡཙཎྜཱལཱ། **པདཀུམྦྷཀཱཏཱུ**ཏི ཨེཏྠ ཏེཏི ཀཱརཎེཏི པདཀུམྦྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ ཨཛྫཏྟཀཱུསུཏཱིཡཱ, པརིཡུཏྟཱཏམཙྪཏཱཡ ཙ། སཀཱདཱིཀུམྦྷཱིསུ ཏི ཝཏྠཱཏུསཱུརིམཏྟཱཏཏཱསུ ཝིཡ ཀིལེསུ ཨཛྫཱིཀཾ ཏ ཨུཔྤཛྫཏི, ཀཱཏཱུཙཱི ཀཱཪཏཙཱི ཨུཔྤཛྫཏི། ཨུཔྤཛྫམཱཏཱ ཙ ཝཏྠཱཏུསཱུརིམཏྟཱཏཏཱསུ ཝིཡ མཛྫཏཱ ཨཛྫིཏཝཏྠཱ ཏ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཱིཏི པཏ མཛྫེཏི པཙྪེཏཏཱ མཏྟཱ མཏྟཱ ཏཏྲཀཱཀཱཏཱ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིཏི ཀཱིལེསུཏཾ པདཀུམྦྷཱཝེན ཀུཙྪིཏཱལ ཀུཙྪིཏཱཛྫཱཏ **སཀཱདཱིཀུམྦྷཱི སམཙཔདུམེ ཏཱམ། ཏཱཀཱཏྠཱཏཾ ཨཏཱལཱཔཱཏི** ཀུཙྪིཀཱསཝིཏཏྟཾ སདྡེཝ ཏཱཀཱཏྠཱཏཾ ཨཏཱལཝེན། **ཁིཔྤམིཝ པུཔྥིསྶཏཱིཏི** ཨཛྫམཛྫཝིཀཱསཏེན ཏཙཪསྶིཝ ཨཏཝཔསིསཀུཙྪིཏཱཔཱུརིཔཱུརིཡཱ པུཔྥིསྶཏི། ཏཐཱ **ཨཏཱཀུམྦྷཱི སམཙཔུཏྟཏཱིཀོ ཏཱམ། “པུཏྟཏཱིཀ”**ཏི ཏི རཏྟཀམལཾ བྷཱུཏཾ། ཏཾ ཀཱིར ལཙྪུ པུཔྥིསྶཏི། **‘པདུམ’**ཏི སེཏཀམལཾ, ཏཾ ཙིརེན པུཔྥིསྶཏཱི”ཏི ཝདནྟི། **ཀཏྠཀཱུརཀཱིལེསཱཏཏི** ཙིཏྟསུ བཏྟཏཱཔཀཱཏཾ ཨུཏྟམཏཱིཡཀཱིལེསཱཏཾ སབྦསོ **ཨཏཱལཱ སམཙསུཁུམཱལོ ཏཱམ** སམཙཱཏཱཝེན པཪམསུཁུམཱལཱཔཔྤཱིཏོ།

ཙཏུཀྐཔཱཏྠཱ ཝཎྞཱ།

ཝཎྞཱ ཙ པཊམཏཱཏཔཱཏྠཱཏཏྠཱ།

པཉྩཀཔཱཏྠཱ

༣༡༥. སཏྟེསུ ཝིཡ ཨརིཡསམཱཝེ ཁཏྟེསུ ཨུཔཏྟཱཏཱཙཱ ཨཏྠཾཀཏྟི ཁཏྟེསུ ཡོགཱཝཙརཀུཏྟཱཔཱསེན པཝཏྟཾ དསྶེཏྟཱ ཨིདཱཱིརེསུ ཏདཏྟཱཔཀོ **“ཨུཔཏྟཱཏཱཙཱ ཡོགཱཝ ཙཱ”**ཏི ཨཱཧ།

ཀཏྠཱཏི ཨུཔཔཛྫཏཾ། ཡཏཱ ཏི ཀཱམཏཱཔཱོ པརམཏྟཾ ཨསཏིཔི ཀཱཏཀཱ པསྶཡཏཱུམཱིཡཱ སིཏྟཾ “ཏཾསམཱིཏཱ སཏྟཱཏལཀཱཙཱེཏ སཏིཏ ཀཱཏཾ”ཏི ཝོཏཏཱིཡཏི, ཨེཝཾ ཨུཔཔཏྟཱཔལཀཱཏཾ ཀཏིཡོ པརམཏྠཾ ཨསཏིཔི ཀམཀཱ ཏཾཏཾཀཱམཔཱསེན ཡེཏི ཏཱཏི ཀཱམཱཏི “ཀཱཏཱཏི”ཏི ཝུཙྩཏི, ཏེཏི “ཀཏྠཱ”ཏི ཝོཏཏཱིཡཏི། ཡཏཱ ཨུཔཔཛྫཏི, ཏཾ ཝཱཏཱཏོ ཨིཔ ཨུཔཔཛྫཏཱིཏི **ཨཝོ**, སུཝཎཾ ཏཐི ཨིཏཾ ཨཡཏི **ཏིརཡོ།** ཏཏོ ཨིཔ ཨསཔཱདཏཏམཏཾ ཏཐཱིཏི **“ཏིརཡཱསཏོ”**ཏི ཨཱཧ། ཨཔཱིཙོཨཱདིཨོཀཱསཔི ཏིརཡསཏེ ཏིཏཱཏཱིཏི ཨཱཧ **“སཏོཀཱསཏ ཁཏྟ ཀཱཡཏཱ”**ཏི། སཱཏིཡཔཱིམཏཱཏི ཨོཀཱསཔཱིསིསཔི ཡོཀཱ ཏེཔ-སཏཾ ཏིཏཱཏཱཏི ཨཱཧ **“ཙཏཱུཏྟི ཨོཀཱསཔཱི”**ཏི།

ཨཱཔཱསཏི ཝིསཡེ ཏཱཏཱཾ། **པཏོ ཡཱ ཨཛྫཀཱར ཡཱ ཀུཏྟཱ ཏིབྦཏཏི** ལཀྑཙཏཏཡ, ཏེཏཛྫཱཏཡཏཡ ཙ། ཏཏི ཏཏི ཀཱརཎེཏི ཨཱཏཱིཏཱཝཾ དསྶེཏྟཱ **ཡཏྟ ཨཛྫཱི ཏ ལཏྟཏི, ཨིཝཾ ཀཱར་ཏི** ཨཏྟཏེ ཝིསམཏིཏྟཱིཏཏཡ, བལཝཏིཏྟཱིཏཏཡ ཙ། ཝཏྟམཏྟཱིཡེཏ ཨཏྟཏེ ཨིཔ ཝཏྟཾ ཝཏྟེཏི, པརེསཾ ཝཏྟེ “ཀཱིཾ ཝཏྟེ ཨེསོ”ཏི ཏཾ ཏཾ དེསཾ ཝདཏི། པཏཱིཝིཏཏཏྟཾ ཨརིཡཱཏཾཡིཝ ཏེཏི, ཏི ཙ ཏཾ ཏ མཏྟཏཡཏི མཏྟཏཱིཡཏཾ སཏྟཾ པཏིཏཏཏི ཏཏཾ ཨསམཏྟཾ ཨིཝཏི ཝཱཏ **“པཪིཡཏཏཱིཏཏཱ”**ཏི ཝཱཏི། “ཨཡཾ ཨིམཾ ཏཏྟཾ ཨུཔཱཏཏྟ ཨཛྫཱཏ ཨཏྟཾ ཝིཡཱརིཡཏཏྟ ཏཏིཏཏཱ”ཏི **ཏཏྟཏཱཏཏཱཏེ ཏ དེཏི།** “ཨཡཾ ཨིམཾ ཏཏྟཾ ཨུཔཱཏཏྟ ཨུཏཏྟཾ ཨུཏཏཡ ཨཔཏྟཱཏཏྟཏཱ ཨཏཏཏཱ པཏཝིཏཏཱ”ཏི **ཝཛྫཏཝཏཱཏཱཏཏེ ཏ དེཏི།** ཏ ཏཾ ཨཏྟཾ **མཏྟཱིཡཾ** མཏྟཱིཡཔཏཏཏྟཡ ཨཏྟཏཏཱཏི།

ཙེཊྚཾ ནིཥྤྲེཀྵེཏི ཛྙཱནཱིཡཾཥེན ཤུཥྐཛྙཱནཱཾ ཀུམལཙེཊྚཾ ནིསེཀྟེཏི དཎྜཱཿ ཤུཥྐྲོཊིཾ ན དེཧི། **ནིཥྤྲཀྵཱཡེཏི** ནིཥྤྲཀྵཱཡཱ། **"ཨརཎྜམགྲཱཧཛྙཱ"**ཏི ཨེཏེན ཛྙཱཡནྟཱཀྲཱནྟསཡཱཀྲཱཔི ནིཥྤྲཀྵཱཡཾ ཨནུཛྙཱནཱཏི, ཏཾ པྲིཙྪཏྱཱཧ། ཀིམེཏཱ པྲིཙྪཏྱཱཧ? "ཨཱཪྻེ ཀཱམཙྪནྡཾ ནིཥྤྲཀྵཾ པཱཏུཾ ཨིཙྪཱམི ནིཥྤྲཀྵ"ཏི (པཱཏི༹ ༣.ནིཥྤྲཀྵཱཡཀི ༨) ཨཱཧཱིཏི་ཙེཏྟ་ན ཡེཏཾ "པརིཡཱཡེན ཡུཏྟེ"ཏི སཀྲ་ཡུཏྟཾ, སཱཝཏྠི ཏིཎྜུམཀཱཎྜམཾ ཀཱམནིཡཡྻེན ཀཱམསུཁཾ ཛྙཱཔདཱཀཱཔི ཀཱམཙྪནྡཛྙཱཔཏྟ ཨེཏཱཀིདཱ། དཎྜཱ "ཀཱམཙྪནྡཱཿ ནིཥྤྲཀྵཾ"ཏི ཛྙཱཔདཱཀཱཔི་ཡམཱཏྟ། སོ ཏི ཨརཎྜམགྲཱཧཛྙཱ། "ཡཱ དཎྜཱཾ སམཡེ ཙེཊྚཱ ཨཱཀཱཤཏྟཱ"ཏི (ཛྙཱ༹ ས༹ ༡༡༨༢) ཨཱཧཱིཏིཙེཏྟ་ན **ཐེནཾ ཙེཊྚཀཱལཀྟཾ།** དཎྜཱ "ཡཱ དཎྜཱཾ སམཡེ ཕེདཏྟཱཀྲནྟཱ"ཏི (ཛྙཱ༹ ས༹ ༨༨) ཨཱཧཱིཏིཙེཏྟ་ན **མིཊྚཾ ཁཏྟཾཊཡཀཱལཀྟཾ།** ཨེཏྟ་ཙ ཙེཊྚཀཱལཀྟེན ཙེཊྚཱིཡ ཨཱཀཱཤཏྟ, ཁཏྟཾཊཡཀཱལཀྟེན པན ཏུཔཀཱཡཀྵཡི ཐེནམིཊྚཱ ནིཊྚཱཏིཏྟཱ། **དཎྜཱ ཤུཊྚཱཏྟེཏི** ཤུཊྚཱཏྟཱཾ ཨརཎྜམགྲཱཧཛྙཱཾ ཤུཔསཾདརཏི དཎྜཱ-སཊྚེན , ན ཤུཊྚཱཡཏཾ། ན ཏི དཎྜཱ ཏཱཏིསྟི ཤུཊྚཱཡཏྟ ཨཏྟཱི། ཡཾ པན ཀེཙི ཕནཏྟི "ཕུཥྤྱཛྙཱནསཏྟཱནཕུཊྟི སེཀྲཱསཏྟཱནཕུཊྟཱི"ཏི, ཏཾ ཨེཏྟ་ཨནུཔཡོགཱི སེཀྲཱསཏྟཱནཕུཊྟིཏོ ཨེཝ ཙེཏྟ་ཨཏྟིཕིཏྟཱ།

ཏིཊྟཱིཏི སཾཡོཛནཱནི། "ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི ཨུདྡྷམྦྷཱགིཡཱནཱི"ཏི ཕིསེསཾ ཨཀཏྟཱསིཏྟཱ "སཾཡོཛནཱནཱི"ཏི སཱམཉྙཏོ ཝུཏྟཏྟཱ ཨེཏཱནི སུཏྟསུཏྟཙྩུཏྟཱནྟཀྵཱིཔེཀཱཏྟཱཡཱེན, ཀཱམཱཏེཔི ཀིཡེསཏྟཱ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ ཀཱཙཙྪིཔི ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ ཡོནིསོམནསིཀཱརཾ ཀཱམཙྪནྡཱ ཨཏྤནྣཙྪནྡཏྟཱ ཕིསེསཔཙྩཡཏྟཱ ཨིཏིམཾ སཏྟཱཾ ཨཏྟཱཏྟཏོཊྚེན **ཨཊྚ** ཏྟཱ། ཏྟཱཡཏྟཱཡཏྟཱ ཏཱཏྟཱཡཀྵཡཏྟཱ **པཏི** ཏྟཱ། དཎྜཱ ཏི ཡཏྟཱ ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི སཾཡོཛནཱནི ཨཔྤཧཱིནཱནི, སོ ཨཏྟཀྲཱཏྟཱཾསཾཡོཛནཱནི ཡུཏྟཱ, ཡཏྟཱ ཏཱནི པཧཱིནཱནི, སོ པཏིཏྟཱསཾཡོཛནཱནི, དཎྜཱ ཨཊྚ ཨསམུཏྟཱཊིཏཱཏྟཱཡ, པཏི ཙ པཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཡཏྟཱཡ **ཨཊྚཔཏྟ པཏིཔཱཡིཏ ཏྟཱ།** ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱཀྵཱཏྟཱཡ ཏི སཔཱིཏཔྤཱཏྟཱ། ཀཱམཾ ཏྟཾ པཏིཏྟཱ ཨསམུཏྟཱཊིཏཾ, ཨཊྚཔཏྟཱ པཏ ཕུཏཏྟཱཡ ཨེཔཾ ཡུཏྟཾ ། ཏེནཱཧ **"ཏེསཾཏྟི ཀཱམཙྪཱཡེ པཏྟཱ"**ཏི། ཨིམིཏྟཱ ཏྟཡེན སསཏཡེཏྟ ཨཏྟཱ པཱཏིཏྟཱ། ཨསམུཏྟཱཊིཏྟཱ ཙ ཨོརམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནེཡེསུ ཡཏྟཱཔྤཧཱིནཡེསུ ཨུདྡྷམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནཱནི ཨཱཀཾཁཱཏྟཱཏི ཏོཏྟཱཏི། ཨརིཡཏཾཡེཏ ཕསེཏྟཱ ཙཏུཏྟཱཏྟཱ ཤུཏྟཱཏྟཱ ཡཏྟཱཏྟཱཡི ཕུཥྤཛྙཱ ན ཤུཏྟཱ།

སེཀྲཱཀོཏྟཱསོཏི སེཀྲཱཏྟཱཏྟཱཀོ། པཛྫཏི སེཀྲཱ ཨེཏེནཱཏི **སེཀྲཱཔདཾ,** སེཀྲཱཡ ཨཏྟཱཀཱཏྟཡོཏི། **ཨཱཀཱཏྟཡེཧ,** དཎྜཱ དཏྟ ཨཱཀཱཏཏཡེཏེཧ ཕེཏིཏྟཏི ཨཏྟཱཏྟོ།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཙྩཀཔཱཋཝཎྞནཱ

༣༡༨. ཏེསཏྟཔྟིསམེཏྟཱཏི ཏེསཏྟཔདེསོ ཨེཝ, དཎྜཱ **སོཏྟཔཏྟཏཡོཔི ཨཏྟཏྟཱ།** ཡཏི ཨེཝཾ ཀཏྟཱ དཏྟ ཏེསཏྟཱཏི ཨཱཧ **"ཕུཥྤཛྙཱནཔྟིཏྟཱསཏྟཱན"**ཏིཨཱཧཱི།

ཏྟཏིཏྟསཏི ཡེསཾ ཏྟཏིཏཾ ཕིནྣཾ, ཏིསཾ ཏིཏཏུཕཾ ཕིཏྟཾསེཏི, དཎྜཱ **ཏྟསཏྟཏི ཏྟསཏཾ།** ཏྟཀཏྟསཏེཔི ཨེསེཡ ཏཡོ། རཀཏྟསཏྟཏྟེསུ པཏ "ཡཏྟ རཀོ"ཏིཨཱཧཱིཏྟ ཡོཛནཱིཾ། ཏེཡ **ཨཏྟཏྟཏྟཏི** ཨསཾཀཱཡིཏྟསཏྟཱཡཏྟཱ། ན **ཏིཡཏྟཏྟཏཏཏི** ཨཏྟཱཡཏྟཏྟཱ། ཨེཏཾ པཏ ཡུཏྟཡིཔརིཡཱཡཏྟ **ཨཏྟཏྟཡཾ, ཏིཡཏྟཏྟཏཏྟཏྟ།**

ཀཾཊེཏི སམིཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཏྟ།**

ཡཏྟསཏྟཏྟཏྟཏི ཡསྨིཾ ཡཏྟསྨིཾ དཎྜཱ ཨཱཔཏྟི, དཎྜཱ སཏྟཔཏྟ དཎྜཱཏྟ། **ཨཱཔཏྟིསཏྟཏྟཏྟཏི** ཡཾ ཨཱཔཏྟིཾ སོ ཨཱཔཏྟ, དཎྜཱ དཎྜཱཏྟ། **སཾཡོསཔཏིཀྲིཡོཏི** ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཏྟིསཾཡོསསྨ པཏིཀྲིཡཏྟཾ ཨཱཀཱརཾ། **སུཏྟཏྟཙིཔཏིཀྲིཡོ** ཨཏྟིཡཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཙིཏྟཏིཡཏྟ ཨཱཀཱརཾ། **ཙིཏྟཡཏྟཏྟཏི** ཙིཏིཏྟེཏ། **ཏྟཏིཏཀཏྟ ཀཱཡོཏི** ཏྟཏིཏཀཏྟ ཡཏྟཱཡཏྟ ཙིཏིཏྟཏྟཀཱཡོ། **ཡཏྟཱཡཏྟི** ཙིཏཏྟཏྟ ཡཏྟཱཡཾ། **ཤུཔཔཏྟིཏྟཏི** "ཨཡཾ ཏྟཏིཏཀཱཡཀྲཱཊེ ཏིཏྟཏི, ན ཏིཏྟཏྟི"ཏི ཡིཏྟཾསིཏྟ། **ཨཡསཾ ཨཱཏྟཏྟཏི** "ཨིམེ སཾ ཨཏྟཏྟཏེན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏཡཏྟཏྟཾ ཨཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཡསཾ ཤུཏྟཏྟཏྟ།

ཡཏྟཏྟཡཏྟཡཏྟཔཙྩཀཔཱཋཝཎྞནཱ

༣༡༧. པདཏྟཏྟཏི **པདཏྟཏྟ;** ཏྟཡཏྟཾ ཨཏུཡུཏྟ ཡོཏྟ, དཎྜཱ ཏྟཡཏྟ ཏྟཡཏྟཏྟཡོཏྟ **པདཏྟཏྟཏྟཡོ།** པཏྟཏྟཾ ཨཏྟ ཨཏྟཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀ-ཀཱཏྟཏྟ ཡ-ཀཱཏྟཾ ཀཏྟ "པཏྟཏྟཡོ"ཏི ཡུཏྟཾ། "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཡ ཨཱཀཏྟཏྟ"ཏི ཡུཏྟཏྟ པཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏི ཨཱཀཏྟ སཏྟ ཨཱཀཏྟཏྟཏྟ ཨེཝ, ཤུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

པན་ "སརྦཛྙཝཻཤེཥིཀཏྭཱ"ཏི་ ཡུཀྟཾ། ཨཏིཤཡམཏི་ སམུདཱཡཏྭཱ་ ཨཱགམཱགམཔཱལཱནསམྤྲཡུཀྟཱཔི **ཨཏིཤཡམནསྟྭཱ ནཱམ**, ཡཱ སོཏྤཱདཀཏྭཱ ཨཏྱནྟཱཔེཀ ཡུཀྟཱ། **ཨཙཙཡཱནཱཔེཀྵཱ**ཏི

པཱཏིཔཀྵེན ཨནཱཔེཀྵཱཔེཀྵཱཡཏྭཱ ནཻཀྵཙཡཱནཱཔེཀ། **ཨོཀཱཤནཏི** ཨོཀཱཤཏྭཱ པཱཤཏྭཱ ཨཏིམུཀྟཾ། **པསྤྲདཱཤཏི** པསྤྲདཾཤཡེ པཱཏུསྨཾ པསྤྲདཾནམེཔཱ། **སུཕཱཏཻཕིཏྭཱ**ཏི སུབྦུ པཱཏཻཕིཏྭཾ, ཡསྣ

དེན་ པཱཏཻཕིཏྟེན་ སརྦཛྙཱཏྭཾ་ ཏཏྲཱགཾ་ ཨཏྟཻསི, ཏསྣ་ པཱཏཻཕིཏྟཾ། ཡསྨ་ བུདྡྷསྱབུདྡྷཏྭཱཡ་ སཏྟྭ་ ཨཙཙལྟ་ ཨསསམྤཱཔཏྟི, ཏསྨ་ ཛྙཱསྱཛྙཱཏྭཱཡ, སཏྟྭསྱཕཱཏཻཔཀྵཏྭཱཡ་ ཙ་ སཏྟྭ་ ན

ཏསྟཱཏི ཨབྷྱནམེཏཾ ཨནཔཱཀཱསོ། ཏེནཱཏ་ ཛྙཱཀྵ་ "ཨོ, ཀྵིཏཱཔེ, བུདྡྷེ་ པསཀྵྟ, ཛྙཱམེ་ སོ་ པསཀྵྟ, སཏྟྭེ་ སོ་ པསཀྵྟ"ཏིཨཱདི། **པདྟནཱཔིཪིཡཾ ཨིཏྱཱཏི** "ཨཏྟཱ ཨིམཱཡ

པཱཏིཔདཱཡ་ ཛཱཏམཱཏཏྟེ་ མུཏྟིསྨཱསྨཱི"ཏི་ སཀྐཱཏྟཾ་ པདཏན་ཏོ།

ཨཱཔ-སཏྟ་ ཨཏྟཱཔཏྟ་ "ཨཔ-སཏྟཾ...པེ...་ ཏོ་ པན"ཏིཨཱདིསུ་ ཕེཡཱཏི་ ཨཱཏ་ **"ཨརོགོ"**ཏི། **སམཔེཡཱགཱིཏཱཏི** ཡཏྟྲཏྟཾ་ ཨཱཏཏྟཾ་ སམྤཱཀཱཪེཏེཔ་ པཙྩཏཱཡེཏཱཡཱ།

དསྶཾ་ གཏྟ་ པཙྩཏྟ་ ཏི་ གཏཏྟི་ གྷོརབྟཱཔེན་ པིཏཱཔིཀཱཏཱཏིཔསེན་ རོགཾ་ ཛནེཏི, སིཕིལཾ་ གཏྟ་ པཙྩཏྟ་ མཏྟཱཔེན་ ཕུཏཔིཀཱཏཱཏིཔསེན། ཏེནཱཏ་ **"ནཱཏིསཱིཏཱཡ་ ནཱཏྱུཎྷཱཡཱ"**ཏི།

གཏཏྟིཏིཛྙཱ་ མཏྟིཀྵཏཔསེན་ སཏྟཾ་ ཡཔྤཱཀཾ་ སཱིཏུཎྷསཏགཏྟཏི་ ཨཱཏ་ **"ཨཏིསཱིཏགཏཏོགོ"**ཏིཨཱདི། ཡཱཔཱཔཏྟ་ ཨཙྩཡཏེསཏྟ་ ཨཏྟཏྟ་ ཨཱཔིཀཱརཾ་ ཏཱམཱཏི་ ཨཱཏ་ **"ཡཔཱཏྟཱཾ ཨཏྟཏྟ་ ཨཔཱཏཾ་ པཀཱསེཏྟ"**ཏི། **ཨུདཡཏྟཀཱམིཏཱཏི** སཏྟཏྟཾ་ ཨུདཡཾ, པཡཏྟ་ པཏིཕེཏྟཏཱཏི་ ཨཡམེཏྟ་ ཨཏྟཱཏི་ ཨཱཏ་ **"ཨུདཡཏྟ"**ཏིཨཱདི། **པརིསུདྡྷཱཏི**

ཏིཏྟཔཀྐལེསཱཡཱ། **ཏིཕྤིཏྟཾཏྟཾ སམཏཱཡཱཏི** ཏདཏྟཔསེན་ ཨཔསེསཾ་ པཏྟཏྟཾ་ སམཏཱཡཱ། **ཏསྨ་ ཏསྨ་ ཏུཀྐསྨ་ ཁཡགཱམིཏཱཏི** ཡཾ་ ཏུཀྐཾ་ ཨིམསྨིཾ་ ཀཱཡེ་ ཨཏིཀྐཏཏི་ པཕཏྟཏཾ,

ཨཏིཀྐཏི་ ན་ པཕཏྟཏི, ཏཾ་ སཏྟཱཡ་ ཕཏཏི། ཏསྟ་ ཏེས་ ཡོགཱཕཏྟར་ "ཏྟཡཏོཏཔཏྟ"ཏི་ ཡུཏྟཏི།

སུཏྟཔཕཱསཔཏཔཏྟཀཱཕཏྟཏཱ

༣༡༨. "**སུཏྟ ཨཱཕཱསིསུ**"ཏིཨཱདིཏུ་ ཨཏྟཏཱཡེཔི་ ཏེསཾ་ སུཏྟཕཱསཔཏཱཡོ་ ཨཏྟིཕྤིཏྟཏི་ ཏསྶེཏི། **ཀིལེསམལཱཏཱཏིཏཱཏི** ཏཱམཀཱཡཔརིསུཏྟིཾ་ ཕཏཏྟ་ ཨེཕ

ཏྟཔཀཱཡཔཏྟིསུཏྟིཔི་ ཨཏྟཏྟ་ ཏསྶེཏི། ཏེནཱཏ་ "**ཨཏྟགཱམིཕྤིཏྟསཱཔ**"ཏི།

ཨཱཡུཏྟ མཏྟཏྟཏི ཨཔིཏྟཏྟིསུ་ ཡཏྟ་ ཡཏྟ་ ཨུཕྤཏྟ, ཏཏྟ་ ཏཏྟ་ ཨཱཡུཏྟ་ མཏྟཱ་ **ཨཏིཏཱམིཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཕཱཏི** ཏསྨ་ ཨཏྟཏྟཕ་ ཨོརམེཕ། **མཏྟཱ ཨུཔཏྟཏི**

ཨཱཡུཏྟ་ མཏྟཱ་ ཨཏིཏྟཱ། ཏེནཱཏ་ "**ཨཏིཀཱམིཏྟ**"ཏི། **ཨཕཱཡོགཏྟཏི** ཨཏྟསྨཏཏེཏ། **ཨཀཱིལམཏྟཏི** ཨཀིལཏྟཱ། **སུཁིཏྟཏི** ཨཀིཏྟཏ། ཨུཏྟཾ་ ཕཱཏིཏྟཱཔེན་ ཨུཏྟཾ་ ཨསྨ་ ཏཏྟསོཏཾ,

ཕཏྟསོཏཏྟཏི **ཨུཏྟཾསོཏ;** ཨུཏྟཾ་ ཕཱ་ གཏྟ་ པཏཱཡཏྟཏཏྟ་ ཨུཏྟཾ་ ཨསྨ་ མཏྟསོཏཏི **ཨུཏྟཾསོཏ། ཨཀཱཏིཊྛཾ གཏྟཏྟིཏི ཨཀཱཏིཊྛགཱམཱི། སོཏྟཏྟཏི** ཏཏྟ་ ཏཏྟ་ ཨུཕཏྟིཏྟ་ ཏི་ ཏི

ཏེཕཱཡོཀཱ་ སོཏྟཏྟ་ ཕིཡ་ ཏོཏྟཏི་ ཡུཏྟཾ་ "**ཙཏྟཱར ཏེཕཱཡོཀཱ སོཏྟཏྟ**"ཏི། ཏཏྟ་ ཏཏྟ་ ཕཱ་ ཨུཕཏྟིཏྟ་ ཕུན་ ཨཏུཕཏྟཏྟཏཏྟཔེནེཕ་ ཏཏོཔི་ གཏྟཏྟ་ ཏེཕཱཡཔཏྟཕཱཔསྨིཏི་ ཨཏྟཏྟ

ཁཏྟཡོཀཱ་ ཏྟཕཏྟགམཡཾ་ ཕིསོཏྟཏྟ་ ཕིཏྟསྨིཏྟ། ཨཡཏྟི་ ཨཕིཏེསུ་ གཱཕཱསཏསྨཾ་ ཕསཏྟ་ ཨཏཏཏྟཾ་ པཏྟུཾ་ ཨསཀྐུཎིཏྟ་ ཨཏཕྤཾ་ གཏྟཏི, ཏཏྟཔི་ ཏྭེ་ གཱཕཱསཏསྨེ་ ཕསཏྟ

ཨཏཏཏྟཾ་ པཏྟུཾ་ ཨསཀྐུཎིཏྟ་ སུཏསྶཾ་ གཏྟཏི, ཏཏྟཔི་ ཙཏྟརིགཱཕཱསཏསྨེ་ ཕསཏྟ་ ཨཏཏཏྟཾ་ པཏྟུཾ་ ཨསཀྐུཎིཏྟ་ སུཏསྶཾ་ གཏྟཏི, ཏཏྟཔི་ ཨཏྟགཱཕཱསཏསྨེ་ ཕསཏྟ་ ཨཏཏཏྟཾ

པཏྟུཾ་ ཨསཀྐུཎིཏྟ་ ཨཀཱཏིཊྛཾ་ གཏྟཏི, ཏཏྟ་ ཕསཏྟ་ ཨཱགམཱགམཾ་ ཨཏིཀཏྟཏི།

ཙེཏོཁིལཔཏྟཀཱཕཏྟཏཱ

༣༡༩. **ཙེཏོཁིལཱ** ནཱམ་ ཨཏྟཏྟ་ ཕིཙིཀིཙྪཱ་ ཀོཏྟ་ ཙ, ཏེ་ པན་ ཡསྨཾ་ སཏྟཏྟ་ ཨུཕྤཏྟཏི, ཏསྨ་ ཁརཕཱཔོ་ ཀཱཙཱཔཱཔོ་ ཧུཏྟ་ ཨུཔཏིཊྛཏི, པཏོཕ་ ཨཏྟཏྟ

སམྤཡུཏྟཙེཏོསཏྟཏི་ ཨཱཏ་ "**ཙེཏསྶ ཁཏྟཏཱཔོ**"ཏི། ཡཏྟ་ ཡཀཱཏཔཏྟིཔུཏྟིཡཱ་ གཏྟཏྟཡ་ སཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཔཀཱཡསིཏྟི་ གཏྟཏྟཔ་ ནཱམ་ ཏོཏི, ཨེཕཾ་ སཏྟཙྪཏྟཡ་ སཏྟ་ ཏྟཏྟཀཱཡསིཏྟི"

གཏྟཏྟ་ ཨེཔ་ ནཱམ་ ཏོཏྟཏི་ ཏཏྟཏྟཡཔཏྟཀཱམེཔ་ གཏྟཾ་ ཏསྶེཏྟ་ "**སཏྟེ་ གཏྟཏྟཏ**"ཏིཨཱདིམཏྟཏ། ཨཱཏཔཏི་ ཀིལེསེཏི་ **ཨཱཏཔྤཾ**, སཏྟཏྟཡཱཏི་ ཨཱཏ་ "**ཨཱཏཔྤཡཱཏི**

ཕིརིཡཱགཱརཀཏྟཡཱ"ཏི། **ཕུནཕྤུནཾ ཡོགཱཡཱཏི** ཏྟཔཾ་ ཕུནཕྤུནཾ་ ཡུཏྟཏཡཱ། **སཏཏཀིརིཡཱཡཱཏི** ཏྟཔཏཡ་ ཏིརཏྟརཔཡོགཡཱ། "**པཏིཔེཏྟཏྟ་ གཏྟཏྟ**"ཏི་ ཨིཏྟ་ གཱཾ་ ལོཀུཏྟརཏྟསྨི

གཏྟ་ པཏྟཏྟཏི? ན་ ཨཱརམྨཎཀཱརཎཔསེན, ཨཏུསྶཏཱཀཱརཔཏིཔིཏཀཱཡཏྟེ་ པརིཀཕྤཏྟཏྟཔི་ གཏྟ་ པཏྟཏྟཏི་ ཏསྶེཏྟ་ ཨཱཏ་ "**ཕིཏསྶཏ...པེ... ཕཏཏི, ཏཾ ཨཏྟི ཏུ ཕོ ཏཏྟཏི གཏྟཏི**"ཏི། **སིཀྑཏི** ཙེཏྟ་ ཡུཏྟཏཱགསིཀྑ་ ཕེཏིཏཏྟ། "ཀཱམཙྪཏྟ་ ཕིསེསུཡུཏྟིཡ་ མཏྟསྶཡཛྫཏྟཡ་ ཙེཏ་ སཾཕཱསཏིསིཏྟཡཱཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟིཏྟཡུཏྟིགཏྟཡ་ ཙ་ 'སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟུ'ཏི

ཀོཔནྣ་ཕྲིསཡོ་ཕྲིསེསིདྣ་ཕྱུརྣེ, དཧོ་ཨཀྵུཏྣཱཔི་པན་ཀོཔོ་‘ན་ཚེཏོབིལོ’ཏི་ན་སཀྐཱ་ཕྲིཀྲུདུ”ཏྱེ་གེཚཱ། ཡདི་ཨེཔྲཾ་ཕྲིཅེཀིཀྐཱཡཔི་ཨཡཾ་ནཡོ་ཨཱཔཏྟཱི, ཏསྨཱ་ཡཐཱཏུཏཔྲསེནེཔ་གཏེཏཐྲཱ།

ཙེཏསོཔྲིནིབཏྟིཔཉྩཱཀཱཔཋྚན

༣༢༠. པཔྲཏྟིཏུཾ་ཨཔྲཧྣནཔྲསེན་ཀུསལཙེཏྟཾ་ཕྲིནིབཏྟཏྟིཏི་**ཙེཏསོཕྲིནིབཏྟཱ།** ཏཾ་པན་ཕྲིནིབཏྟཏྟཱ་མུཊྛིཀཱཏཾ་གཏྠཏྟཱ་ཕྲིཡ་ཏོཏྟཏི་ཨཱཧ་**“ཙེཏྟཾ་བཏྟྲིཏྟཱ”**ཏིཨཱདི། ཀཱམགིཏྟཱ་པུཉྙལོ་ཕྲཏྟུཀཱམེ་ཕྲིཡ་ཀིལེསཀཱམེཔི་ཨསྣཱདེཏི་ཨབྷིནནྡཏྟིཏི་ཕྱུཏྟཾ་**“ཕྲཏྟུཀཱམེཔི་ཀིལེསཀཱམེཔཱི”**ཏི། **ཨཏྟནོ་ཀཱཡེཏི་**ཨཏྟནོ་ཀཱརཛཀཱཡེ, ཨཏྟཏྣཱཔི་ཕྱཱ། **བཧིདྡྷཱཏྟཱཔེཏི་**པརེསཾ་ཀཱཡེ, ཨཛིཏྟཱིཡབཏྟུཏྟཱཔི་ཙ། ཨུདརཾ་ཨཔྲདེདཏི་ཨུཔཙེཏོཏི་པརིཕྱུརེཏྟཱིཏི་**ཨུདརཱཕྲདེཏཀཾ།** **སེཡྻསུཁནྟི་**སེཡྻཱཡ་སཡནཔྲསེན་ཨུཔྤནྣཾ་ཀཱཡསུཁཾ། **སཾཔརིཕྲཏྟཀཾཏི་**སཾཔརིཕྲཏྟཏྟཱ། **པཙིཏྟཱཡཱཏི་**ཏཙྪཱཔྲསེན་པཙིདཏིཏྟཱ། ཨིཏི་པཉྩཔིཏྟཾཔི་ལོབྷཕྲིསེསོ་ཨེཝཾ་ཙེཏོཕྲིནིབཏྟཾ་ཕྱུཏྟོཏི་ཕྲེདིཏབྦོ།

ལོཀིཡཱནེཝ་ཀཱཐིཏྟཱནི་ཏྟུཔིཏྟཱིཡཱནཾཡེཝ་ཀཱཐིཏཏྟཱ། **པཙྪམདྡྷིཡཙཏུཏྟཱནི་**ལོཀིཡཱནི་པརིཏྟཏྟུམཀཱཏྟཱ། **ཏཏིཡཔཉྩམཱནི་**ཀཱམཏྟུཔཀྲཱཏྟུམིཀཱཏྟཱ, ཀཱམཏྟུཔཱཏྟུཔཀྲཱཏྟུམིཀཱཏྟཱ་ཙ། **ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱནི་**ཀཐིཏཱནཱིཏི་ཨཱནེཏྟཱ་ཡོཛནཱ། “སམམཐཕྲིཔསྶནཱམཀྐཔཕལཔྲསེནཱ”ཏི་ཕྲཏྟཱཾ། **“སམམཐཕྲིཔསྶནཱམཀྐཔྲསེནཱ”**ཏི་ཕྱུཏྟཾ།

ཝིནཡཱབནྡྷཔཉྩཱཀཱཔཋྚན

༣༢༡. ཝིནཡབནྡྷཏྟཱཏི་**ཝིནཡབནྡྷཡཏྟཱཏི་**ཕྲཏྟཏྟཱ་རཀྑཾ་ཀཱཏྟཱ་ཝིནིབནྡྷོ། ཀཱཏྟརི་ཏེས་ཨཝིནཡ་སཏྟཱ་ཡཐྲ་“ཝིཔྲྲཝིཀཱ”ཏི། ཏིཝཏྟ་**“ཝིནཡཏྟཱ”**ཏི། ཀུཏོ་པན་ཝིནཡཏྟཏི?
ཡཐྲསཀཾ་པཙེཔཀྱཏོ། ཝིཏྟོཕྲཏྟེན་**ཏྟཏུཡོཏི་**ཨཱཧ་**“ཨཏྟསུཙྪུསཐྲཏྟཱ”**ཏི། ཨཐྲཏོ་པན་ཏྟམྦཏྟུམནོཕྲིཙྪཚཏྟུཕྲིསེསཱ། ཏྟདིསནྟ་ཏྲིཀྲཏྟོ་ཀིལེསཔྲསེན་ཀཱམེསུ་མནསིཀཱརོ་
ཏྟམ་ནཏྟིཏི་ཨཱཧ་**“ཕྲིམཾསནཏྟ”**ཏྟེ། “ནེཀྐམྨཝིནིཏྟཾ་ཨིདྣནེ་མེ་ཙེཏྟཾ, ཀིཾ་ནུ་ཁོ་ཀཱམཕྲིཏཀྐཱཔི་ཨུཔྤཏྟཏྟཱ”ཏི་ཕྲིམཾསནཏྟཏྟཱཏི་ཨཏྠོ། **པཀྐཱཙཏཾ་**ཏྟམ་ཨཏྟུཔྲཕྲེསོ, སོ་
པན་ཏྟཐྲ་ནཏྟཱིཏི་ཨཱཧ་**“ན་པཕྲིསཏྟཱི”**ཏི། **པསྟདཾ་**ཏྟམ་ཨབྷིཏྟཙོསཏྟཏྟཾ, ཕྲིམུཙྪཾ་ཨབྷིམུཙྪནཏྟེ་ཏཾ་སཏྟཾ་པཀྲིཔཏྟེ་ཕྲདཏི་**“པསྟདཾ་ཏྟཔཏྟཱི”**ཏིཨཱདི། ཨེཔྲཾཏྟུཾ་
པནསྣ་ཙེཏྟཾ་ཏྟཐྲ་གཱཐཾ་ཏིཏྟཏྟཏི་ཨཱཧ་**“ཡཐྲ་པནྣ”**ཏིཨཱདི། ཏཏྟེ་པཙམཏྟཏྟཾ། **ཨསྨཱཏི་**ཏྟིཀྲཏྟོ། **ཙེཏྟཾ་པཀྐཱཏྟཏྟཱཏི་**པརིཀཱམྨཙེཏྟཏྟིན་སཏྟྲཾ་ཏྟནཙེཏྟཾ་ཨེཀཱཏྟཔྲསེན་ཨེཀཱཏྟྲཾ
གཏེཏྟཱ་ཕྲདཏི། **གོཙརེ་གཏཏྟཱཏི་**ཨཏྟཏྟོ་ཨཱཡསྨཱཏེ་ཨེཔྲ་པཕྲཏྟཏྟཱ། **ཨཏྟཏཏྟཱཀཱིཡཏྟཱཏི་**ཚིཏྟཏྟཱཀཱིཡཏྟཱ, ཕྲིསེསཏྟཀཱིཡཏྟཱ་ཕྱཱ། **སུཏྟུ་ཕྲིམུཏྟཏྟེ་**ཕྲིཀྲཏྟཔྲནཕྲིམུཏྟིཡཱ་སམྨདེཔྲ
ཕྲིམུཏྟཾ། ཙེཏྟཱ་ཀཱཡསྣ་ཙ་ཏཏྟཏྟེ་**ཕྲིཏྟཏྟེ,** ཏུཀྲཾ། པརིདཏྟཏྟེ་**པརིཡཏྟེ,** ཀཱམདརཐྲཾ། **ན་ཕྲེདཡཏི་**ཨཏྟུཔྲཏྟཏྟཏྟཾ། ཝིནཡཏྟེ་ཏྟཏྟི་**ཝིནཡཏྟཱཾ།** ཀོ་ཝིནཡཏྟེ? ཀཱམཱ།
ཨེཔྲཏྟུ་ཀཱཏྟཱ་**ཀཱམཏྟཏྟཱ་**ཀཱཏྟཱཏི་སྨྲིཕྲཏྟཏྟཾ་སུཏྟུ་ཡུཏྟཏྟཱི། ཡདགྲཱེན་ཀཱམཱ་ཏྟོ་“ཝིནཡཏྟཱ”ཏི་ཕྱུཏྟཏྟཱ, ཏདགྲཱེན་ཏྟནསྠི་ཀཱམཏྟོ་“ཝིནཡཏ”ཏྟེ་ཕྲཏྟཏྟཾ་ལཏྟཏྟཏི་ཕྱུཏྟཾ
“ཀཱམེཏི་ཝིནཡཏྟཏྟཱ”ཏི། ཨེཔྲཾ་ཕྲིཀྲཏྟཏྟཔྲསེན་ཀཱམཝིནཡཏྟཾ་ཕྲཏྟཱ་ཨིཏྟནི་སམུཙྪེདཔྲསེན་ཨཏྟཏྟཏྟོཔྲ་ཝིནཡཏྟཾ་དཏྟེཏུཾ་**“ཡོ་པནྣ”**ཏིཨཱདི་ཕྱུཏྟཾ།

སེསཔདེསུཔི་སེསཀཱཏྟསེསུ། ཨཡཾ་པན་ཕྲིསེསོཏི་ཕྲིསེསཾ་ཕྲདཏྟེན་“ཏཾ་ཏྟཏྟཾ་ཡུདཀཱ་ཀཱཏྟཱ”ཏིཨཱདིཀོ་ཨཕྲིསེསོཏི་ཕྲཏྟཱ་ཏུཏིཡཏཏིཡཏྟཱརེསུ་སཏྟཏྟོ་ཨཏྟཱམཏྟཾ,
ཚཏུཏྟཱཔཏྟཱརེ་པན་ཨཡཏྟཱི་ཕྲིསེསོཏི་དཏྟེཏུཾ་**“ཨཛྫཏྟཏྟཝིནཡཏྟེ་ཚཏྟཱ་ཨརཏྟཏྟཔཡཾ་ཡོཛེཏབྦཱ”**ཏྟེ་ཕྱུཏྟཾ།

ཡཐྲཱ་ཨཏྟཏུཔཛྫཏྟཾ་པུདཀཱ་ཀཱཏྟཱ་ཨཏྟཱམཏྟཾ་ཨཏྟིཀཱཏྟཱ་ཨརཏྟཏྟེ་ཚིཏྟཏྟཱ་ཙེཏྟཾ་སཏྟཏྟོ་ཏྟཔེཏི་ཝིནཡཏྟཾ་ཏྟམ་ཏོཏི། ཏཏྟཱ་ཏི་ཕལསམྤཏྟིཏོ་ཕྱུཏྟཏྟཡ་ཕྲིམཾསནཏྟཾ
ཏྟུཔྲཏྟིམུཙཾ་ཙེཏྟཾ་པེསེཏྟཏྟཱ་ཨིདམཱཏྟཏྟེ་སམམཐཡཏྟིཀཱཏྟཾ་ཕྲསེན་ཏེཏྟཱ་ཚཏྟཏྟཾ་ཕྲཏྟཏྟ་གཱཐཏྟཱ, ཨིདཾ་པན་སུཀྐཱཕྲིཔསྶཀཱཏྟཱ་ཕྲསེནཏྟི་ཨཱཧ་**“སུཏྟཏྟསཏྟཏྟེ”**ཏིཨཱདི། **སུཏ
སཀྐཱཡོ་**ནཏྟཏྟཏི་**ཨུཔྲཏྟཏྟེ་**ཨིདྣནེ་མེ་སཀྐཱཡཔྲཏྟཏྟཾ་ནཏྟཏྟཏི་ཕྲིམཾསནཏྟཏྟཱ་ཨུཔྲཏྟཏྟཾ།

ཕྲིམུཏྟཱཡཏནཔཉྩཱཀཱཔཋྚན

༣༢༢. པིསུཎིཡཱ ཕལཱུཏྟཱ་ཏོ པིསུཎཝཱཙཱ ཨཱཡཏནཱནི ཀཱརཎཱནི **པིསུཎཱཡཏནཱནི** ཨཱཧ "**པིསུཎཝཱཙཱཀཱརཎཱནི**"ཏི། **པུབྦེ་ཨཱཧཊཱ ཝཏྠཱཱུ་ཏི** "ཨིཏི ཨིམཾ ཨཱཧ ཨཱཧ, ཨིཏི སུཏྭཱ, ཨིཏི པཥྐ"ཏིཨཱདིནཱ ཏཾ ཏཾ པུབྦེ་ཨཱཧཊཱ ཡཱཝཱཕོ ཝཏྠཱུ། **པུབྦེ ཝཏྠཱཱུ་ཏི** ཏདཱཧྲིཏཾ པུབྦེ ཡཱཝཱཕོ ཨུཔཏྠཱ་ཏཱུ། **ཏཏྠཱ་ཕཱཏིཏི** སཱཏྠཱ་ཏསཱ སུཏྭཱ ཕཏི ཝཱཡཏི། ཀཐཾ ཝཱཡཏི? ཡཐཱ་དེ་སོ་ཏཏྠཱ ཨུཔཏྠཱ་ཏཱ ཏདཱཏཱ་ཕཱིཀཱམོཧ ཨཏྠཾ ཀཱཡཕཏི་ཨཏྠཾ་སམྨཱ་ཏཾ་ པཊིཝཱ་ཏཏཱ སོ་ཨིཏཾ་ཝུཏྟཱ པམོདལཱཧཾ ཕཱུ་ཨེཏྟ་ ཝཱཡཏི། **ཏུཊྛཱཀཱརཱ་ཏུཊྛ**
བཱལཾཕུཔྤཱཏི ཕུཊེསུཔྤཱཏཱཡ ཕཱཏཱཡཱ ཕསེན ལདྡྷེ་ཕཾཏཱ ཨཏིཕཡ ཏུཊྛཱཀཱརཱ་ཏུཊྛ ཀཱཡཙིཏྟཱདཱཔཔཱཏཱཥྨཏཾཏཱཡ པཥྱཏཱ་ཡཱ པཱཏཾ་ཡོ ཏཱཕིདཾ སམཱཏཱ བཱལཕཱཏཱ ཕཱཏི ཝཱཡཏི།
ཡཥྨཾ ཏཱམཀཱཡེ པཥྱཏི ཏུཔཀཱཡེཔི པཥྨཏི ཨིཕ ཏོཏི, ཏཥྨཾ "**ཏཱམཀཱཡོ པཏིཔཥྨཏི**" ཨིཏྟེཕ ཕཱུཏཾ། **སུཁཾ པཏིལཱཏིཏི** ཕཱཏཱཥྨཏཱཥྨ ཙིཏྟསམཱཏཾཏཱཥྨ པཥྱཡོ ཏཱཕིདཾ
སམཱཏིཾ ཙིཏྟསི་ཀཱ ཏིཏཱམིསཾ སུཁཾ པཏིལཱཏི ཕིཏཏི། "སམཱཏིཡཏི"ཏི ཨིཏི ཏ ཡོ ཀོཙི སམཱཏི ཨཱཏིཔེཏོ, ཨཐ ཁོ ཨཏུཏྟརསམཱཏིཏི དསྶེཏི "**ཨཱརཏྟ**
ཕལསམཱཏིཏཱ སམཱཏིཡཏི"ཏི ཨཱཧ། "**ཨཱཡཏི**"ཏིཨཱདི ཏཥྨ དེསཏཱཡ ཏིདེསཥྨ ཕུགྒལཥྨ ཡཐཱཕུཏསམཱཏིཔཏིལཱཏྟཥྨ ཀཱརཎཱཏཱཔཱཏཱཔཏཾ། ཏཥྨ པིསུཎཱཡཏནཱཏཱཕཱ།
ཨོསཀྐིཏུཏྟེ ཏཡིཏུཾ། **སམཱཏིཡིཥྨ སམཱཏིཏེམིཏྟཏྟེ** ཀཱཥྟཱཏཱཕཱུལིཨཱཏུལྱོ སམཱཏིཡིཥྨ པཏཏོ ཨུཕཥཱཏཀཱཏཱཕཏཱསམཱཏིཥྨ ཀཱརཎཱཏཱཕཏོ སམཱཏིཏིམིཏྟཾ། ཏིཏཱཏ
"**ཨཱཏྟཙརིཡསཏྟིཀཱ**"ཏིཨཱཧ།

པིསུཏི ཕུཏྟཏི ཨཱརཏྟཾ སཏྲཥོ ཀིལེསེཏི པཏིཕུཥྨཏྟིཔིསུཏྟིཏི ཀཱཏྟཱ། **པརིཕུཏོཙིཏྟཏི** སུཏྟེཏྟེ ཏེཕུཏེཏྟེ། **ཨཏིཏྟུཏུཔཥྨཏུཏྟེ** ཏིཥྨཡཔཏྟུཡཏྟུཏི **ཨུཕཥཏྟཱསཱཏྟ,** ཏིཏ
ཏྟཏེཏ སདཀཱཏྟཏི ཨཏྟོ། སེསེསུཔི ཨེསེཥྨ ཏཡོ། ཡཾ པཏེཏྟ ཕཏྟཏྟཾ, ཏཾ **པིསུཏྟིམགྒསཾཕཏྟཏུཡཾ** (པིསུཏྟི༠ ཏཱི༠ ༡.༣༧, ༣༠༨) ཕུཏྟཏཡེཏ ཕེདིཏཏྟཾ།

པཏྟཀཱཕཏྟཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

ཚཀྐཕཏྟཏཱ

༣༢༣. ཨཏྟཏཾ ཨཏྟི **ཨཛ྄ཛྷཏྟཱ,** **ཨཏྟི**-སདྡོ སམཱུཕིསཡེ ཨཏྟིཀཱརཏྟཾ, པཕཏྟིཨཏྟཏུ གཱཏེཏྟ པཕཏྟཏྟིཏི ཨཏྟཏཾ ཨཏྟིཀིཏྟ ཨུཏྟིཥྨ པཕཏྟ **ཨཛ྄ཛྷཏྟཱ;** ཨཛ྄ཛྷཏྟིཡུ
ཏྟཡཏྟི **ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏྟིཏི** ཏིཡཀཱཛ྄ཛྷཏྟིཡུཔི ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཙཀྑུཏྟིཏི ཕུཏྟཏྟི, ཏྟཏི པཏ ཡེཏ ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཡེཏ "ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏྟི"ཏི ཕུཏྟཏྟི, ཏམཏྟཾ ཕཱཀཏཾ ཀཱཏྟ ཏསྶེཏྟི
"**ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏྟི**"ཏི ཨཱཧ། སཏྟཏྟཏོ པཏ ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཛ྄ཛྷཏྟཏིཡིཥྨ **ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏི** ཡཐཱ "ཕེཏཡིཀོ"ཏི (མ༠ ནི༠ ༡.༢༩༨; ཨ༠ ནི༠ ༤.༡༡; པུཏྟ༠ ༤) ཏཏྟཏྟཾ།
ཏཏོ ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཏོཏི ཏཏོ ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཛ྄ཛྷཏྟཏོ, ཡཱཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏི ཕུཏྟཏི། ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏྟི པཏིཡོཀཱཏི ཏྟཏིཏྟཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཡཾ ཕིཡ ཝཏིཏྟཏྟཱ། "ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏྟི"ཏི ཏི
སཕརསཏྟཏིཀཱཏི ཙཀྑུཏྟིཏི ཕུཏྟཏྟི, ཏཕ ཏྟཡུཏྟིཏི "ཏྟཏིཏྟཏྟི"ཏི། ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཏི པཏ སསཏྟཏིཀཱ ཨིཕ ཙཀྑུཏྟཡུཏྟཡོ, ཏཏོ ཨཏྟིཕ ཝཏིཏྟཏི། "ཕིཏྟཏྟསམུཏྟ"ཏི ཨིཏྟ
ཡདིཕི ཏེསཾ ཕིཏྟཏྟཏཾ སམོཏྟཏཾ ཏྟཏྟི ཏྟིཏྟཀཱཡིཀཱཏྟ, ཏཱིཏྟཏ པཏ ཨེཀཱཛ྄ཛྷཾ ཨཏྟིསཾཡུཏྟཏཕཕེཏ སམུཏྟཏྟ ཕུཏྟ ཡཐཱ "ཕེཏྟཏྟཀྐཏྟཾ"ཏི། **ཙཀྑུཕཏྟཏེཏྟིཏྟཏི** ཙཀྑུཕཏྟཾ
ཏིཏྟཡ པཏྟཡཾ ཝཏིཏྟ ཨུཕཏྟཾ ཀུཏཱཀུཏཱིཡཱཔིཏྟཱཀཱཔིཏྟཏཾ ཙཀྑུཔིཏྟཏྟཏྟཏཏྟིཏ ཨེཀཱཛ྄ཛྷཾ ཀཱཏྟ ཕུཏྟཾ། **ཙཀྑུསཏྟིཏྟཏྟ སཕཏྟཏྟ,** ཏ ཙཀྑུཏྟཏྟཏྟོ། **ཨིམེ ཏས སཕཏྟཏྟིཏི** ཨིམེ
པཕཏྟཕཏྟཀཱ ཏས ཕིཕཱཀཱསཏྟཏྟ **ཚཕཏྟ།** **ཨེཏྟཏེཕ ཏཡེཏྟཏི** ཨེཏྟཏ པཏྟ ཕུཏྟཏེཕ ཏཡེཏ། ཏཏྟཚཀྐ ཏཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟ པཕཏྟཕི ཏཏྟ **ཏཏྟཏཏྟཏི** ཕེདིཏཏྟ།

ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཡོཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཕོ, ཕ-ཀཱརཥྨ ཡ-ཀཱརཾ ཀཏྟ ཏིཏྟེསོ། གཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟི ཕུཏྟི གཱརཕཕསེཏ པཏྟཏྟཕཏཾ **པཏྟཏྟཕོ,** པཏྟཏྟཕཏྟཏཾ, ཏཾསཏྟཀཱཏྟ ཡཾ ཀིཏྟཏྟི
གཱརཕཾ, ཏཏྟི ཨིཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཕོཏི **ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟཕོ,** གཱརཕརཏོ། ཏིཏྟཏ "**ཨཏྟཏྟཕུཏྟི**"ཏི། ཡཐཱ ཏེཏིཡཾ ཨུཏྟིཥྨ གཏྟ སཏྟ གཏསཏིསཾ, ཨིཕཾ ཏེཏིཡཥྨ ཕུརཏོ གཏྟ སཏྟ
ཕུརཏོ གཏསཏིསཾ ཨིཕྟཏི ཨཱཧ "**པརིཏྟིཏྟཏི པཏྟ**"ཏིཨཱཧ། **སཏྟཏྟཾ ཏ གཏྟཏྟིཏི** ཨཱཏྟཾ གཱརཕཾ ཨུཕཏྟཏྟ ཏ ཨུཕཕཏྟཏི། ཡཐཱ སིཏྟཱཡ ཨེཀཏེསེ གོཕིཏི,
ཨགཱརཕེ ཙ གཏི སཏྟ སིཏྟ ཀུཕཏི, སཏྟཏྟ ཙ ཨགཱརཕཾ གཏྟ ཏྟམ ཏོཏི སམུཏྟཡཏོ སཾཕརསཏྟཏྟཾ ཨཕཕཡཏོ ཏྟེཏོཏི། ཨིཕཾ **ཨེཀཱིཏྟཏྟིཏི...པེ....
ཨགཱརཕོ གཏོཕ ཏོཏི།** ཨཏྟཏྟིཡམཏྟཏཕི སིཏྟཱཡ ཨཕརིཡུཏྟིཡིཕཏྟི ཨཱཧ "**ཨཕུཏྟཡཏྟཏྟཕ སིཏྟཱཡ ཨགཱརཕོ ཏྟམ**"ཏི། **ཨཕཏྟཏྟཏཱཡཏྟཾ** སཏྟཕཏེཏྟི། **ཏུཕིཏྟཏི**
ཏྟཏྟིསཕཕསེཏ ཏུཕིཏྟཾ།

སོམནསྶུཔཕིཙྪནྣཏི སོམནསྶསཧགཏཱ ཕིཙྪནྣ ཨཏྠིཕྲེཏྲ, ཨུཔམཱཙྪཱ ཙ ནིཕྱཏམཏྲཏྟེ ཨཱཧ **"སོམནསྶསསྨཕྱཱཙྪ ཕིཙྪནྣ"**ཏི། ཏཐཱ ཧིསྶ ཨཏྠིཏྟསྨི (ཏྲ॰ ས॰ ༨) "ཙྪནྣ ཕིཙྪནྣ…པེ॰… ཨུཔཕིཙྪནྣ"ཏི ནིཏྟེསོ པཕཏྟོ། **སོམནསྶཀཱརཙྪཱཏྲཏྟེ** སཏྠཕཏོ, སཏྲཕྲཏོཔི སོམནསྶསྶ ཨུཕྲཏྟིཡཱ པཙྪཡཏྟཱཏོ། ཀཱམཾ པརིཏྲཏྟམཀཱ ཕིཏཀཱཕིཙྪནྣ ཨཙྪམཙྪམཕིཡོགིནོ , གིརིཡཱཏྠེཏཏོ པན པཙམཱཏྠིནིཕྱཏཏྟཡ ཕིཏཀཱསྶ ཏྲཱཕྱཾ སྠཏིསཡོ། ཏཏོ པནཾ ཕིཙྪནྣསྶཏི ཏཾ སཏྠཡ "ཕིཏཀཱཏྲ"ཏི ཕྱཏྲཀཱཡགིརིཡཱཕསེན ཕཏྲ **"ཕིཙྪནྣིན པརིཙྪཏྲཏྟི"**ཏི ཕྱཏྟཾ། ཡཏྲཕྱཏྲསེཕནསྶ ཕིཙྪནྣསྶ ཏྲཱཕྱཱ པཙྪ ཕིཡ ཧོཏི། ཏཐཱ ཧི "ཕིཙྪནྣ ཕིཙྪཀིཙྪཡ པཏེཔཏྲཱ"ཏི པེཏཀེ ཕྱཏྟཾ། **"ཏིཊྛིསྨམཙྪགཏོ"**ཏི ཨེཏྠ ཡཱཡ ཏིཊྛིཡཱ ཕྱཏྲཡོ ཏིཊྛིསྨམཙྪཾ གཏོ ཕྱཏྟོ, སྨ པཙམམགྒསམྤྱཏྟིཊྛི གོསསྨཱཀསྠཏྟེ ཨཏྠིཕྲེཏོཏི ཨཱཧ **"གོསསྨཱཀསྠཏྟེ པཙམམགྒ ཀཱཕིཏོ"**ཏི། ཨིཏྠཏི ཨིམསྨིཾ སྠཏྟེ། ཙཏྲསྶཔི མགྒེསྶ སསྨཏིཊྛི ཏིཊྛིགྒཏཙེན གཱཏིཏྲཏི ཨཱཧ **"ཙཏྲརོཔི མགྒ གཱཕིཏྲ"**ཏི།

ཕིཕྱཏསྶཡཙཀྐཕཙྪནྣ

༣༢༥. **གོཙྪནོཏི** ཀཱཏྠཙྪནསྨིཡོ། ཡསྶ སོ ཨཕྱཏྲིནགོཙྪཏྲཡ ཕིགཏགོཙྪནོ ནཱམ ན ཧོཏི, ཏསྶ **"གོཙྪིན སམཙྪགཏོ"**ཏི ཨཱཧ། ཨུཔནཏོ ཨིཏསྶ ཨཏྠི, ཨུཔནཡ྄ཏནསྨིཡོཏི ཕྱ **ཨུཔནཏྲི། ཕིཕྱཏོ** ནཱམ ཨུཕྱཏྲམྨནོ ཡེཏྲཏྲཕྱིན པཙམཾ དྲིཏྟཾ ཕསེན ཨུཕྱཏྲཏྲཏི ཕྱཏྟཾ **"དྲིཏྟཾ ཏྲིཀཱཏྲཾ ཕིཕྱཏོ"**ཏི། སོ པན ཡཏྲ པཙྪཏྲཾ ཨནཏྲཕཏོ ཧོཏི, ཏཾ ནིདསྶནམུཁེན དསྶེཏྟེ "གཱཐ"ཏྟེཨཱཏིམཏྲ། **ཨཏྲཏྲརཔརིསྨཡཱཏི** པརིསཏྲཏྲརེ།

པརཕྲཱཏམཀྲཏྲཡ པཕཏྟཔི ཨཏྲཏོ ཀཱརཀཾ ཕྲཱཏྲིན པཏརཏྟཾ ཕྲཱཏྲ ཕིཡ པཙམཏརཾ མཀྲཏྲིཏྲི **མཀྲོ,** སོ ཨིཏསྶ ཨཏྠཱཏི **མཀྲཱི།** པལཱསཏྲཏི པལཱསོ, པརསྶ ཀཱརཏྲ ཊཾསེཏྲ ཕིཡ ཨཔཏེཏྲཏི ཨཏྠོ, སོ ཨིཏསྶ ཨཏྠཱཏི **པལཱསཱི།** པལཱསཱི ཕྱཏྲཡོ ཏི དྲཏཡསྶ ཏྲཾ ན དེཏི, སམཾ པསྶེཏྲ ཏིཊྛཏི། ཏེནཱཧ **"ཡུགགྒཱཧལཀྲཱཧེན པལཱསེན སམཙྪགཏོ"**ཏི། **"ཨིསྶུཀཱི"**ཏིཨཱཏིཾ པཏྲནམཙྪ ཏེཏྲ ཕྱཏྲནཡཏྲ སྶཔིཙྪེཕྱཱ། གཙྪཔཐཕྲཏྲཡ མིཙྪཏིཊྛིཡཱ ཕསེནེཏྲ མིཙྪཏིཊྛི ཕེཏིཏྲཏི ཨཱཧ **"ནཏྠིཀཕྱཏྲི ཨཧེཏུཀཕྱཏྲི ཨཀིརིཡཕྱཏྲི"**ཏི།

ནིསྶརཎིཡཙཀྐཕཙྪནྣ

༣༢༦. **ཏྲཔེཏྲཏི** ཀཱསཡཙྪཏྲཾ པརིཏྲཔེཏྲ པཕཏྟིཏུམེཕ ཨཕྱཏྲནཕསེན། **ཨཏྲཏྲཾ ཏྲཀཱརཾ ཏྲཀཱརོཏི** "མེཏྲ ཏི ཁོ མེ ཙྪཏྲཕིམུཏྟི ཏྲཔིཏྲ"ཏིཨཱཏིན (ཨ॰ ནི॰ ༦.༡༣) ཨཏྲནི ཨཕིཙྪཏྲཾ ཀཱཙྪཏྲཏྲཾ ཏྲཏརཏི། ཙྪཏྲཕིམུཏྟི-སཏྟཾ ཨཔེཀྲིཏྲ "ནིསྶཏ"ཏི ཕྱཏྟཾ། **ཕྱན ཏྲཕྱཏྲ ནཏྠིཏི** ཨིཏྲནི མམ ཏྲཕྱཏྲ ནཱམ ནཏྠི སཏྲསོ ནཏྠཏི ཧཏྲ།

"ཨནིམིཏྟ"ཏི ཕཏྲ ཡེསཾ ནིམིཏྟཾ ཨཏྲཕེན ཨརཏཏྠཕལསམྤཔཏྟིཡཱ ཨནིམིཏྟཏྟ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"སྨ ཧི"**ཏིཨཱཏི ཕྱཏྟཾ། ཏཐ ཏྲགཱསྶ ནིམིཏྟཾ, ཏྲགོ ཨིཕ ཕྱ ནིམིཏྟཏྟེ **ཏྲགནིམིཏྟཾ། ཨཱཏི**-སཏྟེན ཏོསནིམིཏྟཱཏྲིཾ སཏྲཏོ དཏྲཏྲོ། ཏྲཔཕེཏྲཏིསཏྲཏྲརནིམིཏྟཾ **ཏྲཔནིམིཏྟཏི།** ཏེསཕྱེཕ ནིཙྪཏིཕསེན ཨུཔཏྲཏྲཾ **ནིཙྪནིམིཏྟཏི།** ཏཡིཏཾ ནིམིཏྟཾ ཡསྶ སཏྲེན སཏྲཾ ཨརཏཏྠཕལེ ནཏྠི, ཏསྶ ཕྱཏྟཾ **"སྨ ཧི…པེ॰… ཨནིམིཏྟཏི ཕྱཏྲ"**ཏི། **ནིམིཏྟཾ ཨནུསརཏྲཏི** ཏཾ ནིམིཏྟཾ ཨནུགཙྪཏི ཨཱརམྨ པཕཏྟཏི།

ཨསྨིམཱནོཏི "ཨསྨི"ཏི པཕཏྟོ ཨཏྲཕིསཡོ མཱནོ། **ཨཡཾ ནཱམ ཨཧཾ ཨསྨཱིཏི** ཏྲཔཕཱགྲཏོ, ཕིཏནཱཏིསུ ཕྱ ཨཙྪཏརཕཱགྲཏོ ཨཡཾ ནཱམ ཨཏྲ ཨཧཾ ཨསྨཱི། "ཨསྨཱི"ཏི མཱནོ སམུཏྲཱཏིཡཏི ཨིཏིཏྲཏི **ཨསྨིམཱནསམུགྒྷཱཏོ,** ཨརཏཏྲམགྒོ། **ཕྱན ཨསྨིམཱནོ ནཏྠཱིཏི** ཏསྶ ཨནུཕྲཏྟིནྣམྨཏྲཔཏྲནཾ གིཏྟེཏྟོ སམུགྒྷཱཏཏྲམེཕ ཕིཏྟཔེཏི།

ཨནུཏྟརིཡཱདིཙཀྐཕཙྪནྣ

༣༢༧. ནཏྠི ཨིཏེསཾ ཨུཏྟརནྟི ཕིསིཊྛཏྲཏི **ཨནུཏྟརཱནི,** ཨནུཏྟརཱནི ཨེཕ **ཨནུཏྟརིཡཱནི** ཡཐཱ ཨནནྟམེཕ ཨཱནནྟརིཡནྟི ཨཱཧ **"ཨནུཏྟརིཡཱནཱིཏི ཨནུཏྟརཱནཱི"**ཏི། **དསྶནཱནུཏྟརིཡཾ ནཱམ** ཨནུཏྟརཕལཕིསེསཱཕཱཏྟཱ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **སཏྟཕིཏྲཨརིཡཏྲཏྲལཱབྷོཏི** སཏྟཕིཏྲསཏྲཏྲིཡོཀཱཏྲརཏྲཏྲལཱབྷོ། **སིཀྲཱཏྲཡཕྲཏྲརཎཏྲ** ཨཏྠིསྨིཡསིཀྲཱཏྲིཾ

ཏིསྶནྣཾ སིཀྑཱནཾ པརིཔཱུརཎཾ། ཏཏྠ པརིཔཱུརཎཾ ནིཔྥཱདིཡཱཡཏི ཨསེཀྑཱནཾ ཝསེན ཝེདིཏབྦཾ། གཱཐཱཔཱདཔཱུརཎཏྠཾ པཙྩཡ ཏི སཏྟ སིཀྑཱ ཏིསྶོ སིཀྑཱ པཱུརེཏྭཱ ནཱམ, ཨཱརདྡྷ པན པརིཔཱུརཎསཱིལཱདི། ཨིཏི ཨིམཱནི ཨནུཏྟརིཡཱནི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱནི ཀཐིཏཱནི།

ཨནུསྶཏིཡོ ཨཱཧ དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཱདིཧིཏསུཁཱཝཧཱནཾ ཀཱརཎབྷཱུཏཱ ཋཱནཱནཱིཏི **ཨནུསྶཏིཊྛཱནཱནི། ཨིམཾ ཨནུསྶརཏོཏི** ཡཐཱ བུདྡྷཱནུསྶཏི ཝིསེསཱདྷིགམསྶ ཋཱནཾ ཧོཏི, ཨིམཾ "ཨིཏིཔི སོ བྷགཝཱ"ཏིཨཱདིནཱ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༡༥༧, ༢༥༥) བུདྡྷགུཎེ ཨནུསྶརནྟསྶ། **ཨུཔཙཱརཀམྨཊྛཱནནྟི** པཙྩཀྑཏོ ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནཱཝཧཾ ཀམྨཊྛཱནཾ, པརམྤརཱཡ པན ཡཱཝ ཨརཧཏྟཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཝིསེསཱཝཧཾ།

སཱརཎཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༢༨. **ནིཡྻཱནིཀཱཏི** ... ཨཏྟནོ ... **ཨིཏི**

ཨབྷིཛྫཱཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༢༩. "ཨབྷིཛཱཏིཡོ"ཏི ... **ཙཏྟཱརོ**

ནིབྦེདྷབྷཱགིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

ནིབྦེདྷ ...

ཚཀྐནིཔཱཏ ཊཱིཀཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣༣༠. **སམྤྲཏྟིཔཏེལྐྵཎཙྪེནྣཱཏི** སྟྲིལསམྤྲཏྟིཤྭདྡིནཾ སམྤླསམྤྲོཏྟིཔརིཡོསྐྱནྣནཾ སམྤྲཏྟིནཾ པཏེལྐྵཎཔནཙྪེན, སམྤྲཏྟིནཾ ལྐ པཏེལྐྵཎོ **སམྤྲཏྟིཔཏེལྐྵཎོ,** ཏསྨཱ ཀཱརཎཾ སམྤྲཏྟིཔཏེལྐྵཎཙྪོ, ཏེན **སམྤྲཏྟིཔཏེལྐྵཎཙྪེན།** ཏེནེཝཱཧ "སམྤྲཏྟིནཾ པཏེལྐྵཎཀཱརཎཏོ"ཏི། **སདྡྷམ** ཤུདྡྷཡཏིཏདྡྷིཀེཏི ཏྲནྡཡིཏབྦཙྪེན ཏྲཾ **སདྡྷཏྲཾ།** ཨེཏྣཏི ཨེཏིསྨ ཏྲནེསྨ།
སབྦསེཙྪཾ སབྦེསཾ པཏེལྐྵཎཀཱརཎབྦྷཱཝཏོ, ཏིསཏྠ སཾགིལེསཔྤིསོཏྣནེན མཏྣཏྟིཀམཏྣཔིལྦྷརབྦྷཱཝྦྷཝཏོ། ཏེནཱཧ "པཙྪཱཡ ཏྲི"ཏིཤྭདི། ཏཏྲ **པཙྪཱཡ ཙཏྲཏི** ཀཱམྨསྨཱཀཏྲཔཙྪཱཡ པཏིཏྲཡ **སྦྷུཙརིཏྲདྡིནི ཕྟུརིཏྲ སབྦྲུཔབྦ ཏོཏི།** ཏཏྲ ཙེཝ ཕྟུརམིཏྲ པཙྪཱཡ ཙ ཙཏྲ **སྟྷཝཀཱཔྟུརམིཏྲཙྪདྡིནི པཏེཡིཪྻནྟི།**

སམྤྲཏྟིཾ པརིཀྐྲོནྟི ཨཝྐྲིསཏྲཾརྟོཏྟིཏི **སམྤྲཏྟིཔརིཀྐྲཏྲ,** སམྤྲཏྟིསྨ སམྤྲཾརཏྲུཏྲ སམྤྲཏིཙྪིཤྭདཡོ། ཨེཏྲ པན སཏཀཱཏྲཱིཀཱརཙྪུཏྲ ཨཝྐྲཱིཔྤིཏྲཏི ཤྭཧ "**སམྤྲཏྟིཔརིཔཱཏྲ**"ཏི།

ཨསཏིཾ ཨསྤྲཏྟིཾ **ཏྲཏྲ** ཏིསཾ ཨསྤྲཏྟུཏྲཔསྤྲཏྲནཏོ། **ཨསཏྲཏི** ཨསྤུཏྲཏྲ གཱྲཧཡཏྲ། ཏེནཱཧ "**ཤྭམཀཱ**"ཏི། "ཕིཔསྨཱཀཱསྨིཔ ཀཱཝིཏྲ"ཏི ཕཏྲ ཏསྨཱ ཕིཔསྨཏྲནེཝིདྡིཾ ཏསྨིཏྠཾ "**ཏིསུཔྤི**"ཏིཤྭདི ཕུཏྟཾ། ཙཏུཏྲསྨི ཏི སཏྟནཾ ཕིསེསེན ཏསྨཏྲོ མཀྐཔཏྲ སྟྲིསཡཾ "ཕིཔསྨཏྲ"ཏི ཕཏྲབྦ, ཏཾསམཏྲི ཙ ཨཔརིཡོ ཕིཔསྨཏཀོཏི།

སཔྤུརིསཏྲཾ ཏྲམྨཏི སཔྤུརིསཏྲཾཡེཝ ཏྲམྨ, ན ཨསཔྤུརིསཏྲཾ། ཏྲམྨཏྲཏྲམྨཔཏེཔཏྟིཡ ཨེཝ ཏི ཏྲམྨཏྟཤྭདིཏྲཝོ, ན ཕཡོཏྲམྨཔཙཏྲིམཏྟེན། **ཏྲསིཏསྨཏི**
སུཏྲགིཤྭདིཏྲསིཏསྨ ཙེཝ ཏཏྟཱསྨ ཙ ཨཏྟཏྲཔརཏྲཕོཏྲཀཱསྨ པཏསྨ། ཨཏྲཀཱསལཏྲཕསེན **ཨཏྲཾ ཛྷཱཏྲཏྟཱཏི ཨཏྲཏྟཱ ། ཨཏྲཾ ཛྷཱཏྲཏྟཱཏི** ཡཏྲཕཏྲ ཨཏྲཏྟོ པསྨཱཀཛྷཏྲནཕསེན
ཨཏྲཾ ཛྷཱཏྲཏི། པཏེཀྐཏཀཔརིཏྲོཀཱམཏྲཏྲུཏྲཏི ཨེཝ པརིཡེསནཕིསྨཛྷཱནམཏྲཏྲུཏྲཡི ཝོཏྲིཏྲ ཏོཏྲིཏི "**པཏེཀྐཏཀཔརིཏྲོཀཱསུ**" ཨིཏྲེཝ ཕུཏྟཾ། ཨིཕཏྲི ཏྲ ཨཏཕཏྲ ཏོཏྲིཏི།
ཡོཀྐཱ ཨཏྲིཀཱསྨཤྭཏི ཏྲཕཏྲཝ ཨཏྲཡུཏྲཏྲ། **ཨཏིསསྨཏྲཏྲི** ཨཏིཙྪཏྲཀཱ ཨཏིཀྐཔཏྲཱིསྨ ཏྲཕཏྲ ཀཱལེན ཏྲིརིཾ ཨསཀྐྲུཏྲེཤྭཏྲ། **ཨཏྲཕིཏྲིཾ པརིསཏྲི** ཕཏྲིཡཔརིསྟྲིཀཱ
ཨཏྲཕིཏྲིཾ པརིསཾ། ཏྲིཀྐྲུཔརིསྟྲིཀཱ ཙཏུཏྲིཏྲིཾ ཕཏྲིཡཔརིསྟྲིཀཱ མཏྲུསྨཔརིསཾཡེཝ ཕུཏ ཙཏུཏྲིཏྲིཾ ཀཱཏྲིཏྲ ཨཏྲཕིཏྲི ཕཏྲཏྲི ཨཔརེ། "ཨིམཾ མེ སེཝཏྲུཏྲ ཨཀཱསལཏྲ ཏྲམྨ
པརིཏྲཡཏྲི, ཀཱསལཏྲ ཏྲམྨ ཨཏྲིཕཏྲཏྲི, ཏསྨཱ སེཝིཏབྦོ, ཕིཔརིཡཱཡཏོ ཏཝཀྐོ ཨསེཝིཏབྦོ"ཏི ཨེཝཾ **སེཝིཏབྦཱསེཝིཏབྦཾ ཕུཏྲཱལཾ ཛྷཱཏྲཏྟཱཏི ཕུཏྲཱལཀྐུ།** ཨེཝཾ ཏིསཾ
ཕུཏྲཱལཏྲཏྲི ཝོཏྲཾ ཤྭཀཱཏྲཾ, ཏེཏྲིཾ ལྐ **ཛྷཱཏྲཏི** ཏྲསཱ།

༣༣༡. "**ནེཏྲསཕཏྲུཏྲི**"ཏི། "ཤྭདི-སཏྲཡེཔིཏྲཡཾ ནེཏྲིསོ"ཏི ཤྭཧ "**ནེཏྲསྟྲིཕཏྲུཏྲི**"ཏི། ནཏྲི ཏྲནེ ཨིམསྨ ཏསྤྲཏི ནེཏྲིསོ། **པཏྟོཏི** ཏྲཏྲཾ ཨིཏྲཀྐོ ཨཏྲོ། **ཕུཏ
ཏསཕསྨོ ན ཏོཏྲིཏི** ཏིསཾ མཏིམཏྲཏྲི ཏསྨིཏྲཾ "**སོ ཀིཏྲ**"ཏི ཀིརསཏྲཀྐཏཀཾ། "ནེཏྲིསོ"ཏི ཙེཏཾ ཏེསཏྲུམཏྲཾ, ཏསྨ ནེཏྲིསྟྲིཏྲཕསྨ ཕིཡ ནེཏྲཕྟྲིཏྲཕསྨ ཙ ཨིཀྐྲཏྲཏྲི
ཏསྨིཏྲཾ "**ན ཀིཕལཏྲུ**"ཏིཤྭདི ཕུཏྟཾ། **ཀཱམེ ཕིཙརནྟོཏི** ཀཱམེ པིཏྲཡ ཕིཙརནྟོ།

ན ཨིཏཾ ཏིཏྲིཤྭནཾ ཨཏྲིཔཙཏྲཾ ཏིསུ ཏྲཀྐིམིཏྲསྨ ཨཏྲཤྭ། སྟྷསནེཔི སེཀྐྲསྨཔི ན ཨིཏཾ ཨཏྲིཔཙཏྲཾ, ཀིམཏྲཾ པན ཕུཡྻུཏྲཏྲ། ཡསྨ པནེཏྲཾ ཨཏྲིཔཙཏྲཾ, ཡེན
ཙ ཀཱརཎེན, ཏཾ ཏསྨིཏྲཾ "**ཕྲིཏྲསཕསྨིཏ**"ཏྲིཤྭདི ཕུཏྲཾ། ཨཕྲཏེསཏྲིཀཱཏྲཔྤོ ཏིསྨ པཏྟཀཱརོ ཀཱརཎཾ། པརསྤྲཏྲཡ ཨིཏཏྲཏྲི, ཤྭནི ཕྲཡིཡཾ ཤྭཀཱཏྲནི།

སིཀྐྲཡ སམྨཏིཔ ཤྭཏྲནཾ **སིཀྐྲསམྨཏྲནཾ,** ཏཾ པཏསྨ ཕྲུརིཕྲུརིཡྻ ཕིཏིཏབྦཏྲི ཤྭཧ "**སིཀྐཱཏྲཡཕྲུརཏྲེ**"ཏི། སིཀྐྲཡ ལྐ སམྨཏིཔ ཤྭཏིཏོ པཏྲཡ རཀྐཏཾ
སིཀྐྲསམྨཏྲནཾ, ཏསྨཱ ཨཏྲཏོ ཕྲུརཏྲེ པརིཙྪེཏྲཾ ཨརཀྐཏྲེ སཏྲིན སཏྲཾ ཨཏྲཕཏོ, རཀྐཏྲེ ཙ པརིཕྲུརཎོ། **བཏལཙྪེཏྟི** ཏལྷཙྪེཏྲོ། **ཤྭལཏྲིཏྲི** ཨཏཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲིཕསྟྲིཀཱལོ
ཨཏྲིཕྲིཏོ , ན ཨཏྲཀཱཏྲཔོཏི ཤྭཧ "**ཨཏྲཀཱཏྲི ཕུཏནིཕསྟྲིསུཔྤི**"ཏི། སིཀྐཾ པརིཕྲུརེཏྲསྨ ཏཏྲ ནེཕིཏྲཨཏྲིཏྲ **ཨཕིཀཱཏཔེམཏྲ,** ཏིཏྲུམཀཱཏྲཱཏྲཾ ཨནེཏྲིཕསེན སམྨཏིཔ
ནིཏྲཏྲཾ **ཏྲསྨཨིསྟྲམཏྲཏི** ཤྭཧ "**ཕིཔསྨཏྲཡིཏཾ ཨཏྲིཔཙཏྲ**"ཏི། **ཏཀྐཕིཏཡནེཏི** ཕིཏྲཀཱཏྲཔསྨཏྲིཕིཔསྨཏྲཏྲཀྐཏྲཏྲཔསེཏྲི ཏཀྐཕིཀྐཏྲནེ། **ཨེཀཱིཏྲཕིཏི**
ཀཏསཏྲཱཏེཀཱཀཱིལེསཏྲཱཏེཀཱཕིཀཱམསེཏྲི ཕིཕིཀཱཏྲཕི། **ཕྲིརིཡྻཏྲསྟྲིཏི** སམྤཕུཏྲཏྲཕྲིརིཡསྨ པཀཱཏྲཏྲེ, ཏཾ པན སཏྲཔོ ཕྲིརིཡསྨ པརིཕྲུཏཏྲཾ ཏོཏྲིཏི ཤྭཧ "**ཀཱཡིཀཱཙེཏསིཀཱསྨ
ཕྲིརིཡསྨ ཕྲུརཏྲེ**"ཏི། **སཏིཡཏྲཕྲིཔ ནེཔཀཱཏྲཕིཡ ཏྲཏི** སཏྲཀཱརིཏྲཡ ཙེཔ སམྤྲཏྲཏཀཱརིཏྲཡ ཙ། སཏིསམྤྲཏྲཕྲུཏྲཕལེཏྲེཔ ཕྲིརིཡྻཀྐྲོ ཨིཏྲཏྲི། **ཏིཏྲིཔཏེཡིཏྲཏྲི** སམྤྲཏིཏྲིཡྻ
པཏེཡིཏྲཏྲི། ཏེཏཱཧ "**མཀཱཏསྨཏི**"ཏི། སཏྲསམྤྲཏེཡིཏྲི ཏི ཨིཏྲཏྲཏྲེ མཀཱསམྤྲཏིཏྲི སིཏྲ ཨིཔ ཏོཏི།

ཨསུབྷནྟུཔསྨནྟཎྜཏེདི དསཔིཌྷསྨ, ཨེཀཱདསཔིཌྷསྨཔི ཕྲ ཨསུཌྷསྨ ཨནུཔསྨནྟཔསེན པཕྲཏྲནྟེ། ཨིདཏྠི དུཀྑནྟུཔསྨནྟཡ པརིཙཡནྟཾ། **ཨཱུདིནཕྲནྟུཔསྨནྟཎྜཏེདི** སདྡནྟཾ ཨཝིཛྫདུཀྑཔིཔརིཙྩམདྡསཾསྶཏིདསྨ ཨཱུདིནཕསྨ ཨནུཔསྨནྟཔསེན པཕྲཏྲནྟེ། **ཨཕྲཏྟིནཛྫིནྟདི** མགྒེན ཨསམུཙྪིནྣཏྟཔེན། **ཨནུསེཏྟིདི** སནྟནེ ཨནུ ཨནུ སཡནྟི། ཀཱརཎལྦྷེ ཏི སདི ཨུཔྤཇྫནྟརཧ ཀིལེསྣ སནྟནེ ཨནུ ཨནུ སཡིཏྭ ཕྲིཡ ཏྟཏྟི, ཏསྨ ཏེ ཏདཕྲཏྭ "ཨནུསཡཱ"ཏི ཝུཙྩནྟི། **ཐྭམགཏྟཏི** ཐྭམཕྲཏྟ། **ཐྭམགམནསྶ** ཨཏྠེཏི ཨསྨཏྟརཀྐ ཀཱམརཱགཏྟིནམེཝ ཨཱུཔེཏཾཀ སབྦཔི ཏབྦཔི། ཏཕྲ ཏི ཝུཏྟཾ ཨཏྠིཏྟསྨི "ཐྭམགཏྟནུསཡཾ པཛཏྟིཏི"ཏི། ཀཱམརཱགོ ཨིཝ ཨནུསཡོ **ཀཱམརཱགཱནུསཡོ།** ཡེ པན "ཀཱམརཱགཱསྨ ཨནུསཡོ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ"ཏི ཕྲདནྟི, ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏྟཾ། ན ཏི ཀཱམརཱགཝིནིམུཏྟོ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ནཱམ ཀོཙི ཨཏྠི། ཡདི "ཏསྨ ཐིཏྟ"ཏི ཕྲདེཡྻུཾ, ཏསྶ ཏབྦིནིམུཏྟཾ པརམཏྠཏོ ན ཨུཔལབྦྷཏིཕྲཏི། ཨེསེཝ ནཡོ སེསེསུཔི།

ཨཏྟིཀཱརཎསམཐསཏྟཀཝཎྞནཱ

ཨཏྟིཀཱདིཡཏྟི ཨེཏྟྲཏི **ཨཏྟིཀཱརཎཾ།** ཀོ ཨཏྟིཀཱདིཡཏྟི? སམཐོ། ཀཐཾ ཨཏྟིཀཱདིཡཏྟིཏི? སམཐཝསེན, ཏསྨ ཏི ཏེསཾ སམཐཝསེན པཕྲཏྟཏྟིཏི ཝུཏྟ "**ཨཏྟིཀཱརཎཾ སམེཏྟི**"ཏིཝུཏྟི། **ཨུཔྤཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཏྟི** ཨུཔྤཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཾ། **སམཐཏྟཏྟི** སམཐཏྟཾ།

"**ཨཏྟརསདི ཕྲཏྟཏྟི**"ཏི ཡཀྑཎཕྲཙཏམེཏཾ ཡཐཱ "ཡདི མེ ཏྭཏྟི ཏྭཏེཡྻུཾ ཏྭཏཏྭམེདསོསཏྟ"ཏྟི, ཏསྨ ཏེསུ ཨཏྟཏརཏྟཏརེན ཕྲིཕྲདཏྟ "ཨཏྟརསདི ཕྲཏྟཏི ཕྲིཕྲདཏྟི"ཏི ཝུཙྩནྟི། **ཨུཔཕྲདཏྟཏི** ཨཏྟཱསོ། **ཙྪེདཏྟཏི** ཨནུཔེཏོ།

ཨཏྟིཀཱརཎསྨ སམྨུཁཱཕྲ ཕྲིནཡནཏྟོ **སམྨུཁཱཕྲིནཡོ** ། སཏྟིཔཏིཏཔརིསྨཡ ཏྭམྨཕྲཏིཾ ཡེཏྟྭཔྤཏྟཡ ཡེཏྟྭཔྤསིཀཱཀམྨསྨ ཀཱརཎཾ **ཡེཏྟྭཔྤསིཀཱ།** ཨཡཏྟི ཨཡཾ ཡཏྟཕྲཏྟ ཙཏུཏྟིཏྟ སམྨུཁཏྟ **སམྨུཁཱཕྲིནཡོ** ནཱམ།

སཏྟསྨཏིཕྲསེན སམྨུཏིཏྟཕྲཾ, ན ཡཐཱ ཏཐཱ ཀཱརཀཔུཏྟཀཏྟཾ སམྨུཁཏྟ། **ཏྟཏཏྟཏི** ཏཏྟཏཱ། སཏྟཔརིཡཏྟོ ཏི ཨིཏྟ **ཏྟཏྟ-སཏྟ** "ཏྟཏྟཕྲཏྟི"ཏིཝུཏྟིསུ (ཏྟི. ནི. ༡.༤, ༡༤༥) ཕྲིཡ། ཕྲིནེཏི ཨིཏིཏྟཏི **ཕྲིནཡོ,** ཏསྨ ཏསྨ ཨཏྟིཀཱརཎསྨ ཕྲུཔསམནཏྟཡ ཏྟཀཕྲཏྟ ཕྲུཏྟཕྲིཏྟི, ཏསྨ ཕྲིནཡསྨ སམྨུཁཏྟ **ཕྲིནཡསམྨུཁཏཱ།** ཏིཏྟཏ "**ཡཏྟ ཏཾ…པེ…. སམྨུཁཏཱ**"ཏི། **ཡེནཏྟི** ཡེན པུགྒལེན། ཕྲིཕྲདཕྲཏྟསཏྟཏི ཨཏྟི པཙྩཏྟིཀཱ **ཨཏྟཔཙྩཏྟིཀཱ།** **སཏྟསམྨུཁཏཱ པརིཏྟཡཏི** སམྨུཏཔུགྒལེཏེཕྲ ཕྲུཔསམནཏྟི།

ཏཏྟི ཕྲིཕྲཏྟཏྟིཀཱརཎཾ། "ན ཚཏྟཀཏྟཾ ཀཏྟཏྟི"ཏིཝུཏྟིཏྟ ཕྲུཏྟཾ **པཙྩཀྑསམཏྟཀཏྟཾ།** **ཀཱཡཀཱཏྟིསུ** ཨཡཏྟཏྟཏྟཡ པརིསྨཡ ཀཱཡཀཱ སཡཏྟཀཏྟཏྟ ཀཱཏཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཡ ཕྲིཕྲཏཀཾ, ཏྟཡཏྟཏྟཡ སཀཱཏཏྟཕྲཀཾ། ཡསྨ ཀིརིཡཡ ཏྟཏྟཕྲཏྟིཏྟ ཝཏྟཏཏྟ, ཏྟ **ཡེཏྟྭཔྤསིཀཱཏི** ཝུཏྟ "**ཏྟཏྟཕྲཏྟིཏྟཾ ཡེཏྟྭཔྤཏྟཡ**"ཏིཝུཏྟི།

"**ཙཏུཏི སམཐེཏི སམྨཏི**"ཏི ཨིདཾ སཏྟསཏྟཏིཀཕྲསེན ཕྲུཏྟཾ། ཏཏྟ པན ཏྟིཏི ཏྟིཏི ཨེཕྲ ཕྲུཔསམཏཾ ཏཏྟཏྟཾ། **ཨེཕྲཾ ཕྲིཏྟིཏྟཏྟཏི** སཙེ ཨཱུཔཏྟི ཏཏྟི, ཨུཏྟཏྟ ཁམཔེཏྟ, ཨཐ ཨཏྟི, ཨཱུཔཏྟིཾ ཏཏྟཏྟ རོཔཏཝསེན ཕྲིཏྟིཏྟཏི། པཏིཀཱཏྟཾ པན ཨཱུཔཏྟཏྟིཀཱརཎསམཐ པཏྟཏྟ ཨཱུཀཱམིསྨཏི།

ན སམཔཏྟཏྟཏྟཾ **ཨསྨཏྟམཔཀཾ,** སམཔཏྟི ཨཀཏྟཏྟཾ, ཏསྨཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཕྲཏྟིཀཱམེ སཏི།

པཏིཙརཏྟཏི པཏིཏྟཏྟིཏྟསྨ། ཕྲཔཕྲཏྟཏྟཏྟཡ **ཕྲཔིཡོ,** ཕྲུཀྑཡོ, ཏསྨ ཀཏྟཏྟཀཏྟཾ **ཏསྨ ཕྲཔིཡསིཀཾ།** **སམྨུཁཱཕྲིནཡཡེནེཕྲ ཕྲུཔསམོ ཏཏྟི** པཏིཏྟཡ ཏཏྟཏྟཏྟཡ, ཁཏྟིཡཏྟ ཕྲ ཕྲིཏྟ ཨཕྲུཔསམནཏྟི།

ཨིཏྟཏི ཨཱུཔཏྟིཏིསཏྟཡ། པཏིཏྟཏི ཨཱུཔཏྟཏྟཏྟཏིཀེ ཀཱརཎཾ ཀིརིཡཏྟ "ཨཱུཡཏྟིཾ སཾཕྲརིཡྻཏྟི"ཏི, པརིཕྲསཏྟཏྟིཕྲསེན ཙ ཕྲཏྟཾ ཕྲཏྟིཀཱམཾ **པཏིཏྟཏཀཱརཎཾ།**

ཡཐཱནནྡུཔཏྟི "དྷིཏི སམཐེཏི ཙནྡྲེཏི དྷིཏི ཨེཀགྒཾ"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟནཡེན ཡཐཱནནྡུཔཾ། **ཨེཀྒྷཏི** ཨེཀགྒཾ ཝུཏྟེ, ཨེཀགྒཾ ཡཾ སམཐཝིཏཀྐཾ། **ཝིཏིཙྪཡནཡོཏི** ཝིཏིཙྪཡེ ནཡམཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"ཝིཏཀྐོ པཏ"**ཏིཨཱདི། **སམཏྟཔཊིཔཏྟིཀཾ** ཝིནཡཊྛཀཐཱཡ (ཚུལཱཔ。 ཨཊྛ。 ༡༨༠-༡༨༧) **ཝུཏྟཾ,** ཏསྨཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

སཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ དུཏིཡཝགྒཊཐཱཝཎྞནཱ།

ཨཊྛཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༣༣. **ཨཔྤཊིགྷནྟི** ན པཊིགྷཾ། ཨནིཊྛནིཊྛགཏེསུ **མིཏྟསཔཏྟེསུ།** ཝིཔཏྟིཝུཏྟིགཏེསུ **པཊིགྷཾ།** ནིཊྛནིཊྛགཏེསུ **སམྨཱསམྦུདྡྷ** ཨཝིཔཏྟིཝུཏྟིགཱ།

༣༣༤. ཀུཀྐུཊཾ སྐིཏཊྛིཏི **ཀུསིཏོ** ཏ-ཀཱརསྶ ཏ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཡསྨཱ ཉཱཎསྶ ཐམེན ཝུཏྟོ "ཀུསིཏོ"ཏི ཝུཏྟེ, སོ ཀུསིཏཏྭཱཝ ཨེཝ **ཀུསིཏ**-སདྡེན ཝུཏྟོ། ཝིནཱཡེ ཏི ཉཱཎཊྛཱནཾ སཏྟཾ ཉཱཎཊྛཱ ཝིསྶཡཏི ཡཐཱ "པཊཱཝཱ སུཁཱ"ཏི, ཏསྨཱ ཀུསིཏཉཱཎཝཝཏྟཱནིཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ **"ཀོསཛྫཀཱརཀཱནིཏི ཨཏྠོ"**ཏི། **ཀམྨཾ** ནཱམ སམཎསམྨུཏྟཾ ཨཱཝིསཏྠཱི ཨཱཧ **"ཙཱིཝརཝིཙཱརཎཱདཱི"**ཏི། **ཝཱིརིཡནྟི** པཏྟཝཱིརིཡཾ, ཏཾ པཏ ཙཏྟམཏཔཏྭཱིན ཀཱརཎེ "ཀཡེཀ"ཏྟིཡི ཐཏྟབྦཾ ལབྦྷཏི ཨཱཧ **"དུཝིཏྟཱིཡཱ"**ཏི། **པཏྟིཡཱཏི** ཝཏྟཱཙཏྟཱི། **ཨོསཱིདནཏྟི** ཉཱཎཏཏྟུཡོཁཱ སཀྐོཙོ། ཝཱསེཏི ཨཱཙཾཏི ནེཙཾཏི ཝིཡཱཏི **ཝཱཝཙཾཏི,** ཏཾ **སཏྟཱི།** ཡསྨཱ ཝཱཝཱ ཏིཏྟཱཝིསེསེན ཀཱཏྟཱ ཏོཏྟི, ཏསྨཱ **"ཡཐཱ ཏིཏྟཝཱཝསོ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཝུཏྟིཏོ ཏོཏི** ཝིཡཝནཝཱཡཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

༣༣༥. ཏིསཏི ཨཱཏརམྨཱཐཏྟཾ། **ཨེམིཏྟཱཐ ཏཡིཏྟཏི** ཨེམིཏྟ ཀུསིཏཐཏྟཏྟུ ཝུཏྟེཏེཡ ཏཡེཏ། "དུཝིཏྟཱི ཝཱིཪིཡཾ ཨཱཏཪཱཏི"ཏིཨཱདིཏྟ, **"ཨེདཾ པཙམཏྟི** ཨེདཾ ཏཏྟཏཾ ཝཱིཪིཡཾ ཨཱཏརཱམྶཱིཏི ཨེཝཾ ཉཱཎཏྟཡ ཨཏྟཱསཏཏཾ པཙམཾ ཨཱཏརམྨཐཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ ཙ **ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།** ཡཐཱ ཏཐཱ པཙམཾ པཐཏྟཾ ཨཏྟཱསཏཏྟི ཨུཔཔཏི ཝཱིཪིཡཱཪམྨཱ ཀཱཪཏཾ ཏོཏི། ཨཏྟཏྟུཔཔཏྟཱཝིཀཱཏྟཱསཏིཏྟཏི ཏི ཨཏྟཱསཏཏྟཏི, ཏསྨཱཡཀཱཏི ཝ པཏྟཱཝིཀཱཏྟཏི ཨཐ ཨཱཏརམྨཐཏྟཏི ཝེདིཏབྦཏི།

༣༣༦. **ཨཱསཏྟཱིཏི** ཡསྶ ཏེཏི, ཏསྶ ཨཱཏྟཏཏཏྟུ ཏེཏ སམྨཱགམཏེམིཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"ཨེཏྟ ཨཱསཏཏཾ ཏཏཀཱཪཏཾ ཏཏྟཾ"**ཏི། **ཏྟཡཱཏི** ཏྟཡཏེཏུ། ཏཏྟ ཏྟཡཾ ཏཏྟ ལཏྟཀཱམཏྟ ཏཀཱཏཡོ ཝིཡ ཙེཏཏྟཡ ཨཝིཐཏྟཱིཀཱཪཾ, ཏཾ ཀཱཏྟ ཨེཏྟ ཀཏེཏཏྟི? ཏ ཨེདཾ ཏཏེསཾ ཙོཪཏྟཡཏྟཾ སཏྟཏྟཡ ཝུཏྟཏྟི ཏསྶེཏྟཾ **"ཏཏྟ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟསི མེཏི** ཡཾ ཝུཏྟཾ ཀཏཾ ཨུཔཀཱཪཾ ཙེཏྟཏྟ ཏཱཡཏི, ཏཾ སཏྟཏྟཡ ཝུཏྟཾ། **ཏསྶཏི མེཏི** པཏྟཔཀཱཏྟཏྟིཏྟཡ ཡཾ ཏཱཡཏི, ཏཾ སཏྟཏྟཡ ཐཏཏི། **སྟྭཏྟ ཏྟཏྟཏི** "ཏཏཾ ཏཏམེཏཾ པཏིཏཔཏྟཏ"ཏི སཏྟཏྟསམཏྟཏྟཪི ཚཏྟ ཏེཏི། **ཨལཏྟཱཪཏྟཏི** ཨུཔསོཏྟཏཏྟཾ། **པརིཏྟཱཪཏྟཏི** པརིཏྟཱཪཏྟཾ། ཏཏཏྟི ཏཏྟ ཏཾ པཏྟཔཱིཏྟཏྟཱ ཝཏོཏྟཏྟིཏིསོམཏསྨཱཏཏོ ཨུཝཏྟཏྟི,
ལོཏྟཏོསཨེམྨཱམཏྟཏཏཏོ ཝིཏྟཏྟི ཏྟཡཏི། ཨེཏྟཏི ཏཏཾ ཨཏཀཱཏྟཏཏྟཏྟཔརིཏྟཏཏེཏ, པཏྟཏིཀཏཏྟཝིཏྟཏྟཏྟཐཀཱརཏེཏ ཙ ཏྟཡཏཏྟཏོཏྟཏྟ ཨུཔསོཏྟཏྟཡ ཙ པཪིཏྟཏྟཏྟཡ ཙ ཏོཏྟིཏི
"ཨལཏྟཱཪཏྟཾ, པརིཏྟཱཪཏྟཏྟ ཏེཏི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ **"ཏཏཏྟི ཙོཏཾ སཏྟཀཱ ཀཱཪཏྟི"**ཏིཨཱདི། **སཏྟཙོཏྟཏྟི ཏོཏི** ལཏྟ ཏཡཀཱ "ཨེམིཏྟ མཡཏཾ སཏྟཏོ ཀཱཏོ"ཏི, ཏཏྟཡི ལཏྟཪི། ཏེཏ ཝུཏྟཾ **"ཨུཏྟིཏཏྟི ཙོཏཾ སཏྟཀཱ ཀཱཪཏྟི"**ཏི།

ཨཏཏྟཏམཏཏྟི ཨཏཏྟ ཨཏཏྟཡཏྟཡི ཏཏེཏ ཏཏྟ ཨཏྟཡ ཏོཏྟི ཐསི ཐཏྟཏི། **ཨཏཏཾ ཏཏྟཏཏྟཀཏྟི** ཨཏཏཾ པཏ ཝུཏྟི ཏཏཏཾ ཨཏྟཡཏཏྟི ཝིཏྟཏྟཏཏཏེཏ ཙོཏྟཾ ཏཏྟཏི། **ཨུཏཏམཏྟི** ཏཡཀཱ, པཡཾཐཏ ཙ པཏེསཾ ཀཏྟཙེཏྟཀཱཏཏཏཏཡ ། **ཏམཏྟི** པཏིཏཏཀཱ ཏཏེཏ, **པིཡཐཏྟཡ** ལཏྟསཏཏ སཏྟཏཀཱཏཾ།

ཙེཏྟལཏྟཏཏཏམིཐ ཨུཏཏམཾ ཨཏཏྟཔཱིཡིཏཏྟཡ, སུཔཏིསུཏཏྟཡ, ཀཱཙཔིསིསཔཏྟཡཏྟཡ ཙ།

༣༣༩. **ཧྣནཔཚྪཡྣཏི** ཧྣནཀཱྣརཧྣ, ཧྣནམཡཔུཛྙཱ ཀཏཏྣ ཛུཔཙེཏཏྣཏི ཨརྠོ། **ཛུཔཔཏྲིཡོཏི** མཏྭཱབྲེཥུ, དེཔྲེཥུ ཙ ནིབྲཏྲིཡོ། **ཚཔེཏྲེཏི** ཨེཀཱཔྣརམེཔ ཨཏུཔྲཛྙེཏྣ ཡཱྣ ཛུཔཏྟུཔརི ཏེནེཔྣཀཱྣརེན པཔཏྣཏི, ཨེཔཾ ཚཔེཏི། ཏདེཔ ཙས **ཨཏྲིཟྣནཏྲེ** ཛྣཏ "**ཏསྨེཔ ཕེཔཙན**"ཏྲེ། **ཕཀྲེཏྲེཏི** བྲུཏེཏི, ན ཏྣཔེཏི། **ཕེམུཏྲཏྲེ** ཨཏྲིམུཏྲཾ, ནེཏྟཾ པོཧཾ པབྲུརཏྲེ ཨརྠོ། **ཕེམུཏྲཏྲེ** ཕྣ ཕེསིཐྣཾ། ནེཔྲརེཡྣཡཏོ **ཛུཏྲརི** ཏྣམ པཏྲེཧྣཾ མཏྐྲེཔི ཏྲེནམཏྐྲེམཕེཏྲྣགཱྷ ལབྣནཏཏི ཕུཏྲཾ "**ཛུཏྲརི ཨབྣཕེཏཏྲེ ཏཏོ ཛུཔརི མཁྲཕལཏྣཡ ཨབྣཕེཏ**"ཏྲེ། **སཾཕཏྲཏི** ཏཏྣ པཧེཏེཧྣཾ ཧྣནམཡཙེཏྲཾ། ཡཾ པན པྣཡིཡཾ "ཏཙྪ ཁོ"ཏིཛྣདི ཕུཏྲཾ, ཏྲཾ ཏཏྲུཔཔཏྲིཡྣ ཕེབཏྲཀཱྣརཏུསྟེཡྣཏྲྣཕཏཏྲཱནཔརཾ དཊྛབྦཾ, ན ཧྣནམཡཱྣ པུཛྙཱ ཀེཕལཱྣ ཏྲཾསཾཕཏྲནཏྣཏྲཱནཔརཏྲེ དཊྛབྦཾ།

སམུཏྲེཏྲནྣཀཱྣཏི སམུཏྲེཏྲཀཱྣམཏྣཀཱྣ། ཏསྨ ཏི སིཡྣ བྲཏྲཡོཀཱ ཛུཔཔཏྲི, ན སམུཏྲེཏྲཕཔཏྣཀཱྣ། **ཕྲཱཏཏྣཀཱཛྲཏཧེན** ཙེཏྲ ཀཱྣམེསུ ཕྲཱཏཏྣཀཱཏྣ ཨཏྲིཕྲེཏྣ, ཕྣཡ བྲཏྲཡོཀཱཏུཔཔཏྲི སིཡྣ། ཏེནཏ "**ཏྣནམཏྲེནིཕྣ**"ཏིཛྣདི། ཡདི ཨེཔཾ ཏྣནཾ ཏཏྲ ཀཱིཾ ཨཏྲིཡཏྲེ ཛྣཏ "**ཏྣནཾ པཏྣ**"ཏིཛྣདི། **ཏྣནེན ཕུདུཙེཏྲེཏི** པཏྲཱྣཏྲཏི ཕེཏྲེཔུཀྲཱལེཔི ཨཏྲོ ཏྣནསམྤྲེཏྲེཀེན ཕུདུཏྲཏཙེཏྲ།

པརིསྐྲཏཏི པརིཏོ ཨིཏོ ཙེཏོ ཙ སམྤཀཱྣཏྲཏྲཏི **པརིསྐྲ,** སམྤུཏོ།

ཡོཀཱཏྣ ཏྲཏྲཏི སཏུཡོཀཱཏྣ ཨཔཏྣསྤྲཱཔྲཱི ཏྲཏྲ། ཏེནཏ "**ཨེཏེཏི སུཏྲོ ཏྣམ ནཏྲ**"ཏིཛྣདི། ཡསྨ ཏེ ཡོཀཱཏྲཏྲ ཨཔཏྣཔཾ ཀཱཏྣཙེ ཡོཀཱཾ ཨཏུཔཏཏྲེ, ཀཱཏྣཙེ ཏེ ཡོཀཱ, ཏསྨ ཏཚྲེཏྲ ཨཏྲཾ ཏསྨེཏྲེ "ཨཏྲིམེ"ཏི སུཏྟཔཏཾ (ཨ. ནི. ༨.༧) ཛྣཏརི། ཏྲཱསཏྲཱཏཏྲཏྲཾ ལཏྲེ **ལྣཏྲོ,** ཏྣཏི ཨེཔ ཕྣ ལཏྲཏྲཏྲོ **ལྣཏྲོ།** ཏཏྲྣཔོ **ཨལྣཏྲོ།** **ལྣཏྲཏྲཏཧེན** ཙེཏྲ ཏབྲིསཡོ ཨཏུརོཏྲེ ཀཱཏེཏོ, **ཨལྣཏྲཏྲཏཧེན** ཕེརོཏྲེ། ཡསྨ ལོཏེཏི སཏི ཏདུཔཏྲྣཏཔྲསེན ཕུཏྲོ ཕེཡ ཨཏུརོཏྲེ སཏི ཕེརོཏྲེ ལཏྲཔྲསརོ ཨེཔ ཧོཏི, ཏསྨ ཕུཏྲཾ "**ལྣཏྲེ ཛྣཀཱཏི ཨལྣཏྲེ ཛྣཀཱཏོ ཨེཔྣ**"ཏི། ཨེས ནཡོ ཡསྨཏྲེསུཔི།

ཨཊྛཀཱཔཏྲཏྣ ཏེཊྛིཏྣ།

ནཔཀཱཔཏྲཏྣ

༣༤༠. པྲསཏི ཏཏྲ ཕཡཾ ཏཏྲེམིཏྲཀཱཏྣཡ པཔྲཏྲཏྲཏི **པྲཏྲུ,** ཀཱྣརཎཏྲེ པྲུཏྲེཔྣཡམཏྲོ། ཏེནཏ "**ཛྣཔྲཏཔྲཏྲུཏྲཏི ཛྣཔྲཏཀཱྣརཎཏྲཏྲ**"ཏི། ཀོཔོ ཏྣམྣཡཾ ཡསྨཾ པྲཏྲུསྨཾ ཛུཔྲཏྲཏི, ན ཏཏྲ ཨེཀཱཔྣརམེཔ ཛུཔྲཏྲཏི, ཨཐ ཁོ པུཏཔི ཛུཔྲཏྲཏིཔྣཏི ཕུཏྲཾ "**པཏྲཏྲི**"ཏི། ཨཐ ཕྣ ཡོ པཏྲཡཔྲེསེསེན ཛུཔྲཏྲམཏྲོ ཛྣཔྲཏོ སཔྲིསཡེ པཏྲོ ཕྲེཡ ན ཕེཀཱཏྲཏི, པུཏཔི ཛུཔྲཏྲེཛྲིཔ, ཏྲཾ སཏྲཏྲཛྣཏ "**ཛྣཔྲཏཾ པཏྲཏྲི**"ཏི། ཏྲཾ པཏྲཏྲ པཏྲཡཔྲསེན ནེབྲཏྲཾ ཛུཔྲཏཏམེཔྣཏི ཕུཏྲཾ "**ཀཱརཏི ཛུཔྲཏེཏྲ**"ཏི།

ཏྲཾ **ཀཱུཏེཏྲ ལཏྲཏི** ཨེཏྲ ཏཏྲེ ཀཱིརིཛྣཔཏྣམསཏྲཾ, པཏརྟྲཏྲརེན ཙ ཨཏྲཏྲ ཕེཏེཏྲཏྲེཏི ཏསྨེཏྲེ "**ཏྲཾ ཨནཏྲཙརཏྲཾ སྨ ཨཏེསྲེ**"ཏིཛྣདིམྣཏ། **ཀཱན ཀཱྣརཎེན ལཏྲྲཾ** ནེརཏྲཀཱཔྲཔཏྲོ། ཀཱམཏྲཀཱ ཏི སཏྲ, ཏི ཀཱཏྲ ཏུཙེཡྣ ཏུཀྲཱིཏྲ, སུཕིཏྲ ཕྣ ཏྲཔཏྲི, ཏསྨ ཀཱེཔཡཾ ཏསྨཾ མཡྷཾ ཀཱུཏྐྲཏམཏྲཾ ཨེཔྣཏི ཨཏྲེཔྣཡོ། **ཨཐ ཕྣ ཏྲཾ ཀཽཔཀཱརཎམེཏྲ པུཀྲཱལེ ཀཱུཏོ ལཏྲ** པརམཏྲཏོ ཀཱུཏྐྲཏཏྲཏཏྲ, ཀཱུཏྐྲཏཀཱཏྲ ཙ ཨཏྲཔྲཏོ། སཏྲརམཏྲཏྲེཏཾ, ཡཏེཏཾ ཁཏྲཔཏྲཀཱཾ། ཡཾ "སཏྲོ"ཏི ཕུཏྲཏི, ཏི སཏྲཏྲ ཨེཏྲརཀཱུཔྲ ཁཏེཀཱ, ཀཱཏྲ ཀོ ཀཱུཏྐྲཏཏྲཏི ཨཏྲོ། **ལྣཏྲ ཏྣམ ཀཱ སིཡཾ** ཨཛྷཏ ཨཏུཔྲཏྲཏོ།

༣༤༡. སཏྲ ཛྣཔྲསཏྲེ ཨེཏིསྟུཏི **སཏྲཔྲཏྲ།** ཏྣཏཏྲཀཱྣཡྣ ཏྣཏཏྲསཏྲེ ཛྣདིཏྲེཏྲ སཏྲནིཀཱྣཡྣ། ཡསྨ ཏི ཏི སཏྲནིཀཱྣཡྣ ཏཔྲརིཡྣཔཏྲཾ སཏྲཾ ཏྲཡ ཨེཔྲ ཏཔྲརིཡྣཔཏྲཡ ཛྣཏྲརཾ ཕེཡ པྲཏྲབྲཾ ཨརཏྲེ སམུཏྣཡྣཏྲརཏྲཡ ཨཔྲཡཔྲཏྲ ཡཏྲ "རཏྲེ སྤྲཏྲ"ཏི , ཏསྨ "**སཏྲཾ ཛྣཔྲཏྲ, པྲསནཏྲཏྲཏྲཏི ཨརྠོ**"ཏི ཕུཏྲཾ། **སུཏྲཔྲཏྲཔི སཏྲཔྲཏྲོཔ** "ན སོ, ཏྲེཀྲཔེ, སཏྲཔྲཏྲོ སུཡཏྲཏྲཔོ, ཡོ མཡྣ ཨཏྲཔྲཏྲཔུབྲ ཨེམིཏྲ ཏྲིཀྲེན ཨཏྲཏྲ ཨཛྷཏ སུཏྲཔྲཏྲསེཏི དེཔེཏྲི"ཏི པྲཙནཏོ། ཡདི ཨེཔཾ ཀཱཏྲ ཨེཏྲ ན ཀཱཏེཏྲཏི ཏཏྲ ཀཱྣརཎསྨཏ "**ཨསབྲཀཱྣཡེཀཱཏྲ**"ཏིཛྣདི། ཕེཏཔྲཡོ པན ཙཏུཏྲཾཡེཔ སཏྲཔྲསཾ ཏྲཏྲཏྲཏི དཊྛབྦཾ།

༣༥༢. ཨོཾཔསམཱིགོཏི པཱུརྦདྭཱརསྨ ཨུཔསམཱུཔཀཾ, ཏཾ པན པཱུརྦདྭཱརཾ གོལེསེསུ ཨུཔསཀེསུ ཨུཔསམཏི, ན ཨཏྱཱུཾ, ཏསྨཱ “གོལེསྭུཔསམཀཱར”ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཀྐཱརཾ སམྦོདྷེ གམེཏྟེཏི **སམྦོདྷགཱམཱི།**

ཡསྨཱིཾ དེཔནེཀཱཡེ ཏཱསྨདེསནཱ ན ཕེཡུཏྟེཏི སཔནཱསྨེཔ ཨཱུཔཀཾ, སོ པཱུཡིཡཾ “དིགྷཱཡུཀོ དེཔནེཀཱཡོ”ཏི ཨཊྛེཔྤེཏེཏི ཨཱཧ **“ཨསཱིཏྱུཔམཾ སྐ ཨཏྭཱུཔམཾ སྐ”**ཏི།

༣༥༣. ཨཏུཔུབྦཏོ ཕིཏརིཏབྦཏི **ཨཏུཔུབྦཕིཏབྦཱ། ཨཏུཔཊིཔཱཊིཡཱཏི** ཨཏུཀྐམེན། **སམྨཱཔཊྛཱནབྦཕིཏབྦཏི** སམྨཱཔཊྛཱ སམཏྟཱནོ ཏུཏྟ ཕིཏརིཏབྦཕིཏབྦ།

༣༥༤. **ཨཏུཔུབྦནེརོདྷཱཏི** ཨཏུཔུབྦེན ཨཏུཀྐམེན པཝཏྟེཏབྦནེརོདྷཱ། ཏེནཱཧ **“ཨཏུཔཊིཔཱཊིཡཱ ནེརོདྷཱ”**ཏི།

ནཔཀཔཏྟཀཱ ནེཊྛེཏཱ།

དསཀཔཏྟཀཱ

༣༥༥. ཡེཏི ཕིཡཱཏིཏི སམཏྟཀཏོ ཏེཀྷུ ཏཱསམསརཏཏཡ ཏཱསེནེཔ ཏཱཔཏི ཨཱེསཏི ཨཊྛཱཏཔཏྟེཏི **ཏཱཔཏི** ཕུཏྟཏི, ཏེ ཏསྨ ཏཱཔཏྟཱཔཀཏ ཏཱསྨ **“ཏཱཔཀརཏྟ”**ཏི ཕུཏྟཏི ཨཱཧ **“སཏྟཱ... པེ... པཏིཊྛཱཀཏ ཏཱསྨཱ”**ཏི། ཏཏྲ **ཨཊྛོ པཏིཊྛཱཀཏཏི** ཡསྨ ཏཱཔཏྟཱཔཀཏ, ཏསྨ ཨཊྛོ པཏིཊྛཱཕིཊྛཡིཏོ། ཨཔྤཏིཊྛོ ཨཏྟཱཔོ, སཔྤཏིཊྛོ སཏྟཱཔོཏི པཏིཊྛོ ཏཱཔཏྟོ།

ཀཱཡྻཏཀྱཏཡོགཏོ **ཀཱཡཏྟཏི** དསྶེཏི **“ཕིཡཱདིཀྱཏསམཱྱཏྟ”**ཏི ཨཱཧ། མིཙྪཏཡཱཀྐཏྟ མིཏྟ ཨེཏསྨ ཨཊྛཱཏི **མིཏྟ,** སོ ཕུཏྟཏཡེཏ ཀཱཡྻཏོ ཨསྨ ཨཊྛཱཏི ཏསྨ ཨཊྛཱཏམཏྟཾ ཀཱཡཏམིཏྟཔདེཏ ཕུཏྟཾ། ཨསྨ ཏེཏ སབྦཀཱཡཾ ཨཔིཊྛཏིཏཱཔཱཏི ཏཾ དསྶེཏུཾ “ཀཱཡཏསཏྟཡོ”ཏི ཕུཏྟཏེ ཨཱཧ **“ཏེཔསྶཱ”**ཏིཨཱཧུ། **ཏེཔསྶཱཏི** ཏེ ཨེཔ ཀཱཡཏམིཏྟ ཨསྨ ཏེཀྐཱཏོ། **སཏ ཨཡཏཏྟཏི** སཏ པཏྟཏཏོ། ཨསམོདྷཱཏེ **ཙེཏྟེཏ,** སམོདྷཱཏེ པཏ **ཙེཏྟེཏ ཙེཔ ཀཱཡེཏ ཙ སམྤཔཏྟཾ།**

སུཔཾ པཏྟོ ཨེཏསྨཱིཾ ཨཏྟཀཱཡཀཱཏེསྨེ ཨཱཏརཀཱརཔཔཏི ཕུཏྟཱཡེཏི **སུཔཏྟོ།** ཏེཏཱཧ **“སུཁེཏ པཏྟཱཏོ”**ཏིཨཱཧུ། **ཁམོཏི** ཁཏྟ, ཏམེཔསྨ ཁམཱུཔཾ དསྶེཏུཾ **“ཀཱཡོཏ”**ཏིཨཱཧ ཕུཏྟཾ། **ཕཱམཏོཏི** མིཏྟ, ཨཡོཏེསོ སྐ **ཀཱཏྟཏི། པཏེཕྱརཏྟཏི** པཏྟཏེཀཱཕྱཔེཏ ཏིཊྛཏི། **པཏགྲཱཧཾ ཀཱཏྟཏྟཏི** སཏྟ ཡོཏེསོ སྐ ཀཱཏྟཏི།

ཨུཏྟཔཏྟཏྟེཏི ཕིཔུལཁུཏྟཀཱཏེ། **ཏཏུཔཀཱམཏྟེཡཱཏི** ཏཏ ཏཏ མཏཏེ, ཁུཏྟཀེ ཙ ཀཱམེ སཏྟཏཔསེཏ ཨུཔྤཡེཏ ཨུཔཀཱཏྟཏེཡཱ, ཏསྨ ཏསྨ ཀཱམཏྟ ཏེཕྲཏཏེཏ སམཏྟཡཱཏི ཨཏྟོ། **ཏཏུཔཡཱཡཱཏི** སྐ ཏཏ ཏཏ ཀཱམེ སཏྟཏེཏྟེ ཨུཔཡཱཡཏྟཏཡ།

ཏཱསེ ཨསྨ ཀཱམཏི ཏཱསྨཀཱམཏི ཏྲཏྟེཀཱརཀྐཏཾཔེ བཱཏེརཏྟོ སམཏྟཤོ ཏེཏྟེཏི ཀཏྟ ཕུཏྟཾ། ཀཱམེཏབྦཏོ སྐ པེཡཱཡེཏབྦཏོ **ཀཱམོ, ཏཱསོ;** ཏཱསོ ཀཱམོ ཨསྨཏི **ཏཱསྨཀཱམོ། ཏཱསྨཱོཏི** པརེཡཏྟེཏཱསོ ཨཊྛེཔྤེཏེཏི ཨཱཧ **“ཏེཔེཏཀཾ བུདྡྷཔཙྩཾ པེཡཱཡཏྟེཏི ཨཏྟོ”**ཏི། སམུཏྟཏཀཾ ཀཔཾ **སམུཏྟཏྟཾ,** པེཡོ སམུཏྟཏྟཾ ཨེཏསྨཏི **པེཡསམུཏྟཏྟཾ། སཡཏྟཏི** ཨེཏྟ ཙ-སཏྟེཏ “སཀྐསྶ”ཏྟེ པཏཾ ཨཏུཀཱཏྟཏི, ཏེཏ སཡཏྟ སཀྐསྶ དེསེཏུཀཱམོ ཏོཏྟེཏི ཡོཏྟཱ། **ཨཊྛེཏྟཱསོ སཏྟཔཱཀརཏྟེ** ཨཊྛོ ཨཊྛེཔེསེཏྟེ ཙ པརེཡཏྟེཏཱསོཏི ཀཏྟ། **ཕེཏཡོ ཨུཔཏོཕེཏྟཱ** ཕེཏཡཏཏོ ཀཱཡཔྤཏཏཾ། **ཨཊྛཕེཏཡོ ཁཏྟཀཔརེཔྤཏྟ** ཕེསེསཏོ ཨཱཔྟེསམུཏྟརེཀཏྟཱཀེཏཏོ། ཨཱཔྟེསམུཏྟརེཀཏྟཱཔཏྟརེཕུརེཕེསེཏེཔ ཏེ ཨཱཔྟེཏྟཀྲུཏརེཡཀཏྟཱཔཏྟརེཕུཏྟེ། **ཏཱསྨོ ཨེཔ** པེཏཀཏཡསྶཔེ པརེཡཏྟེཏཱསྨཏྟཔཏོ། **མགྒཕལཏྟེ ཨཊྛེཏཱསྨོ** ནེབྦཏཏཱསྨཏྟ ཨཊྛེམུཔོཏི ཀཏྟ། **གོལེསཔྤུཔཤམཀཱརཀཾ** པུབྦཏྟཀཱལཡཏྟ ཏེསྨ སེཀྲཱ སཏྟེཔཏྟ ཕེཔབྦེཏེསྨཏྟ སམཐ ཕེཔསྶཏྟ ཙ། **བཏུལཔཱམོཛྫཏི** བཏལཔཱམོཛྫ།

ཀཱརཙཏྟེཏི ཏེམེཏྟེ། ཀུསལཏྟམྨེཏམེཏྟཾ ཏེསྨ ཕེཏེཡཱརསྨོ། ཏེཏཱཧ **“ཏེསཾ ཨཏྟེཀམཏྟཡཱ”**ཏི། **ཀུསལེསུ ཏཱསྨེསུཏི** སྐ ཏེཔཱུདེཏབྦེ ཏྲུསྨཾ ཡཏྟ “ཚཏྟསོ ཨཔྤུཔསམེ ཨཡོཏེསོམཏྟསེཀཱརཔཏྟུཏྟ”ཏྟེ།

༣༤༨. **སཀཱལཙྪིནཏྟི** ནིཥྤྲེསཙྪེན, ཨནཝཤེཥཔརཙྪེཤེན ཙྪེཏྟུ སཀཱལཙྪེཏྟུཾ ཤཀྱཏེ ཡདིདཾ, ཨསྨིཙྪིནེམིཙྪུཏྟིསྶུ ཤིཥྱ ཨོཀཱཏིསི ཨཙྪིཏྟུ ཨནཝཤེཥཏོ ཀཏེཏྲཙྪིནྣཏི ཨཏྲྭཱ། **ཏདྣརསྨཱཏྟནཾ ཏྲསྨཱནཏྟི** ཏཾ ཀཱསིཏཾ ཤཱནརཏྟཱ པཔྲཏྟནཀཏྲསྨཱནཾ། **ཁིཏྟཙྪིནྣཏི** ཨུཔྤྲཏིཙྪཱནཙྪེན། **ཨཏྟིཙྪཱནཙྪིནྣཏི** པཔྲཏིཙྪཱནཙྪཱཔེན། ཡཐཱ ཁིཏྟཾ སསྨཱནཾ ཨུཔྤྲཏིཙྪཱནཾ པཏྲིཙྪཱནཏྟྭ, ཨེཝམེཏཾ ཏྲཱཏཾ ཏཾསམྤཡུཏྟཱནཾ ཏྲསྨཱནཏྟི, ཡོགཱིཏཾ ཤཱ སུཁཔྤིསིསུཏཾ ཀཱརཀཙྪཱཔེན། **"པརིཏྟཱཏྟིཏྟཱ"** ཏི ཨིདཾ **ཨུཏྟཾ ཨཏྟྲཏི** ཨེཏྟུཔི ཡོཛེཏབྦཾ། པརིཏྟཱཏྟིཏྟཱ ཨེཝ ཏི སཔྤཏྟ ཀཱསིཏཾ ཤཏྲེཏབྦཾ། **ཏིན ཏིན ཤྭ ཀཱརཎེནཱཏི** ཏིན ཏིན ཨུཔཱརིཨུཏྟིསྶུ ཀཱསིཏཤཏྲཏྟཀཱརཎེན། ཡཐཱ ཀིཏྟི ཨུཏྟ **"ཨུཔཱཡོཀཱམིཤྲ ཏྟུཔཏསྨཱཀཱརཱྀ"**ཏི། ཡཐཱ ཏིཔྤཙཀྲཏྟ ཨུཏྟཾ ཙེ ཏྟུཔཾ ཏཏྟཀཱརཱ, ཨུཏྟཾ ཨུཔཱཡོཀཱ པསྣརེཏི, ཨཏྟཾ ཙེ ཨཏྟཾ, སམཏྟཏཾ ཙེ ཏྟུཔཾ ཏཏྟཀཱརཱ སམཏྟཏཾ ཨུཔཱཡོཀཱ པསྣརེཏི; ཨེཝམཡཾ ཀཱསིཏཏྟི ཨཏྠོ།

ཨོཀཱསྣཏི པཐཝཱིཀཱསིཎཱདིསུ ཨོཀཱསྣ། **ཨཏྟུཏྟུཔྤཏུཔགམནཏྟཏྟི** ཨཏྟཀཱསིཎཏྟུཔྤཏུཔགམནདིཔནཏྟཾ, ཨཏྟུསྣ ཤྭ ཀཱསིཎཏྟུཔྤཏུཔགམནདིཔནཏྟཾ, ན ཏི ཨཏྟེན པསྣརིཏཀཱསིཎཾ ཏཏྟ ཨཏྟེན པསྣརིཏཀཱསིཎཏྟུཔཾ ཨུཔགཱཏྟཏི, ཨེཝམྤི ནེསཾ ཨཏྟཀཱསིཎསམྤིཏྟཏྟཔཾ ཤེདིཏབྦཾ། **ན ཨཏྟཾ** པཐཝཱིཨུཏྟི། ན ཏི ཨུཏཀཱ ཙིཏྟཏྟེ སམསྨྱུརཔཐཝཱི ཨཏྟི། **ཨཏྟཾ ཀཱསིཎསམྤིཏྟཏྟི** ཨུཔཱཡཀཱསིཎཏྟིཏྟ སཏྟརོ། **སཏྟཏྟཏི** སཏྟིསུ སེསཀཱསིཎེསུ། ཨོཀཱཏིསི ཨཙྪིཏྟུ ཨནཝཤེཥཏོ པསྣཏྟསྣ ཨཔྤཏྟཏཏྟོ **ཨཔྤསྣཏཾ།** ཏེནེཤ ཏི ནེསཾ ཀཱསིཎསམཏྟཱ། ཏཏྲ ཏྟཏ **"ཏཏྟི"**ཏིཨུཏྟི། **ཙེཏསྣ པརཏྟེཏི** ཏྟཤཏྟཙེཏིཏེན ཨུཔརསྨཱཏཾ ཀཱརཏྟཾ། ཏྟཤཏྟཙེཏྟཏྟི ཀཱསིཏཾ པརིཏྟཾ ཤྭ ཤིཔུལཾ ཤྭ སཀཱལམེཀ྄ ཨཏསི ཀཱརཏི, ན ཨོཀཱཏིསཾ།

ཀཱསིཎཱཏྟཏིསྣཱཀཱསེ པཔྤཏྟཤིཏྟཱཏྟཾ ཕརཎཨཔྤསྣཎཤསེན **"ཤིཏྟཱཎཀཱསིཎ"**ཏྟི ཤུཏྟཾ། ཏཏྲ ཏི ཏཾ **"ཤིཏྟཱཎཏྟ"**ཏྟི ཤུཏྟཏི། **ཀཱསིཎཤསེནཏི** ཡཐཱཨུཏྟཱཏིཏཀཱསིཎཤསེན། **ཀཱསིཎཱཏྟཏིསྣཀཱསེ ཨུཏྟཾཨཏྟཏྟིརིཡཏྟ ཤེདིཏབྦཾ།** ཡཏྟཀཱཏྟི ཏྟཏྟཾ ཀཱསིཎཾ པསྣརིཏཾ, ཏཏྟཀཱ ཨུཀཱསཏྟཤཏྟཤསེན ཨུཀཱསོ ཏོཏྟིཏི; ཨེཝཾ ཡཏྟཀཱ ཏྟཏྟཾ ཨུཀཱསཾ ཏྟཏྟ ཨུཔཙྪིཏྟཾ, ཏཏྟཀཱ སཀཱལམེཀ྄ ཕརིཏྟ ཤིཏྟཱཎཏྟ པཔྤཏྟཏོ ཨུཔཱམཏཤསེན ཤིཏྟཱཎཀཱསིཎཾ ཨུཏྟཾཨཏྟཏྟིརིཡཏྟ ཤུཏྟཏི ཨུཏྟ "ཀཱསིཎཱཏྟཏིཾ ཨུཀཱསཤསེན ཏཏྟ པཔྤཏྟཤིཏྟཱཎ ཨུཏྟཾཨཏྟཏྟིརིཡཏྟ ཤེདིཏབྦཾ"ཏི།

ཨཀུསལཀམྨཔཐཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༤༧. **པཐཝྱཱཏཏྟཏི** ཏིསཾ པཔྤཏྟཱཏྟུཡཏྟ མཏྟཱཏྟཱཏཏྟ། **མིཙྪཱཙཱརསྨཱཏྟཎཏྟིརེཤྭཏི** སདྟརམཱྟསཔརདྟརགམནཤསེན ཏུཤིཏྟིསྶུ མིཙྪཱཙཱརེསྶུ། ཏཡིཔི ཏི ཀཱམེཏབྦཏོ ཀཱམཱ ཏྟམཱ། **མིཙྪཱཙཱཤྭཏྟཏི** མིཙྪཱཙཱཏྟཱཤྭཏྟུ ཏིསྶུ སཏྟེསུ། **མིཙྪཱཙཱཏྟཏི** ཀཱརཡཏྟཏྟ། **ཀཱརཡཏཏྟ** ཙཱཏྟ ཨོཀཱཏྟནེཏིཏྟནཏྟཡ ཨེཝཾཏི ཨུཏྟ **"ཨོཀཱཏྟནེཏིཏྟཾ ཤཱམཀཱརཏྟཱ"**ཏི། **ཨསཏྟཱཏྟྲིཏྟཡེནཏི** ཨསཏྟཱཏྟཤེཤཏྟཏྟིཏྟཡེན།

སགོཏྟིཏི རཀྵིཏཱ **གོཏྟརཀྵིཏཱ།** སཏྟཾཨིཀེཏི རཀྵིཏཱ **ཏྟམྨརཀྵིཏཱ།** སསྨཱམིཀཱ **སཱརཀྵཱ།** ཡསྨཱ གམནེ རཱཛཱ དཎྜཾ ཋཔེཏི, སཱ **སཔརིདཎྜཱ།** ཏྟརིཡཱཏྟཱཔཱཐཾ ཏྟནེན ཀཱིཏཱ **ཏྟནཀྐཱིཏཱ།** ཚནྡེན ཤསཏི **ཚནྡཤཱསིནཱི།** བྷོཀཱཐཾ ཤསཏི **བྷོཀཤཱསིནཱི།** པཊཱཐཾ ཤསཏི **པཊཤཱསིནཱི།** ཨུདཀཔཏྟཾ ཨཱམསིཏྭཱ ཀཧིཏཱ **ཨོདཔཏྟཀིནཱི།** ཙུམྦཊཾ ཨཔནེཏྭཱ ཀཧིཏཱ **ཨོབྷཊཙུམྦཊཱ།** ཀརམརཱནཱིཏཱ **ཀརམརཱནཱིཏཱ།** ཏཾཁཎིཀཱ **མུཧུཏྟིཀཱ།** ཨཏྲིཏྟིཤིཏྟ ཤིཏྟིཀཱམེ མིཙྪཱཙཱར མཏྟཤཱཔཏྟ, ན ཏཐཱ ཏིཏྟཾ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཡ། "ཨཏྲིཏྟིཤིཏྟ ཤིཏྟིཀཱམཏེ སཏིཔི མཏྲིཏམཱཔཏིཔཏྟིཨཏྲིཤཏེ པུརིསཱཔུཏྟསེཤཏྟིཏྟིསཏྟིཔཡོཀཱཏྟཤཏྟ མིཙྪཱཙཱར ན ཏོཏི ཨཏྲིཏྟུཤཡཱམསཏྟ"ཏི ཤཏཏྟི། སེཤཏཙེཏྟི སཏི པཡོཀཱཏྟཤྭ ཨཏྟཏྟཾ ཡེཏྟུཤྭིན ཨེཏྟིཡྭ སེཤཏཔཡོཀཱཏྟ ཨཏྟཤཏྟ། ཏསྨཾ ཨསཏི པུརིཏཾ སེཤཏཙེཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏེཔི ཏསྨཾ མིཙྪཱཙཱར ན སིཡཱ, ཏཐཱ པུརིསསྶཔི སེཤཏཔཡོཀཱཏྟཤིཏི། ཏསྨཱ ཨཏྟཏོ ཏྲུཏེཡཱ པཤཏྟིཏྟཏྟ ཤསེན ཏཡོ བལཀྐཱརེན པཤཏྟིཏྟཏྟ ཤསེན ཏཡོཏི སབྦེཔི ཨཏྟཏིཏྟཏྟཏེན **"ཙཏྟཱརོ སམྦྷཱརཱ"**ཏི ཤུཏྟཾ།

ཨུཔཱསཀཱཤསེན ཨཏྟཔིསིསཤཱཙཙེནོ ཏྲུཏྭཱསཏྟཏི **"ཨཏྟཱི༹ཏྲྭཡཏྟཱི"**ཏི པདསྶ **"པརཏྟཏྟཱཏྟིམུཏྟཱིི"**ཏིཨུཏྟིཏྟ ཨཏྠོ ཤུཏྟོ། ཏཏྟ **ཏཏྟཏྟཏྟཱཡཏྟཏི** ཏསྨཾ པརཏྟཏྟེ ཨུཔྤཏྟཤསེན ཏིཏྟཏྟཱཡཏྟཏི ཨཡམེཏྭ ཨཏྟིཔྤཡོ ཤེདིཏབྦོ། **ཨཏྟིཔྤཱཏྭ** ཤྭ **ཏྟ**-སཏྟཾ ཨུཏྟཏེ ཨིཏྟཡོ ཏཏྟབྦོ། ཨུཔཱསཀཱཤསེན ཨཏྟཔིསིསཤཱཙཙེནོ ཨེཤ ཏྲུཏྭཱསཏྟཱ། ཨཏིཏྟཏྟཏྟཏཏྟ ཨཔྤཏྟཤཏྟཾམཏྟཏྟཤཏྟཾཏྟ **ཏྲུཏྭཱཏཱཤཱཝཎྞནཱཡཾ** (ཏི༹. ནི༹. ཨཊྛ. ཙུཏྟཤིཏྟཤཏྟཏྟ) ཤུཏྟཏི ཨུཏྟ **"ཨཏིཏྟཏྟཏཾ ཤིཡ ཨཔྤཏྟཤཏྟཾ, མཏྟཏྟཤཏྟཾ ཙ"**ཏི། ཏསྨཱ "ཡསྨཱ ཏྲུཏྭཱཡཏི, ཏསྨཱ ཨཔྤཀཱཏྟཡ ཨཔྤཏྟཤཏྟཾཏྟ, མཏྟཀཱཏྟཡ མཏྟཏྟཤཏྟཾཏྟ"ཏིཨུཏྟིཏྟ ཨཔྤཏྟཤཏྟཾམཏྟཏྟཤཏྟཾཤིཏྟཀོ ཤེདིཏབྦོ། **ཨཏྟཏྟེ པརིཏྟམཏྟཾ** ཙེཏྟིཏེཤཏྟཏི ཤེདིཏབྦཾ།

ཏིཏསུཏཾ བུདྡྷཝཙནནྟི ཡོ ནཾ ཨུཔྤནྣེཏི, ཏསྨ ཡཾ པཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣེཏི, ཏསྨ ཏསྨ སཏི སམཔླཡེ ཏིཏསུཏཾ པིཊཀསེཏི། པཏྟསཔླཏྟཡ ཨཔྤསླཔཊྚམཏླསླཔཊྚཏྟ བུཛྫྷཏྟཡཔཧཏྟནཡཾ པིཊྛཔིཊྛཏི ཨུཏ **"པཏྟསཔླཏྟ པིཊཀ"**ཏིཨུཏྟ། ཏསྨ "ཡཾ པཏི ཙིཏྟཾ བུདྡྷནེཏི, ཏསྨ ཨཔྤགྷཊཏྟཡ ཨཔྤསླཔཊྚཾ, མཏླགྷཊཏྟཡ མཏླསླཔཊྚཾ"ཏིཨུཏེཏྟ ཏདུབྷཡཔིཊྛཏོ པེཊཀཛྫ། **"ཨཏྠ པཏྟ"**ཏི ཨིམིཏྟ པརསྨ ཨཏྠཏྟཡ པིཊཀསཙིཏྟཾ ཏྟིཔེཏི། ཨིཔཏྟི སྨ ཏྟཏྠཔྤཔཏིཡྱ གཱམྨཔཔྤཔཏི།

ཡཔྤབྷྲུཏྟགཏཚྪཏྟཔིཊྛཏི ཡྱཔྤཔགཏཚསྨ ཨབྷཏྟཔིཏ ཨཏིཏྟཏིསབྟཔཔསྨ ཏིཏྟཏིཏོ གཏཚེཏ། **མིཏྟ པསྨཏྟིཏི** པིཏཐཾ པསྨཏི། **"སསྤཔྤཡླཔོ པིཡྱ"**ཏི ཨིམིཏྟ ཨུསིཔཏཏྟསྨ མཏྟཏྟཡ ཨཔྤསླཔཊྚཾ, མཏཏྟཏྟཡ མཏླསླཔཊྚཾ ཏསྨིཏི། **གཏིཏྟཱཪཔིཔཏྟིཏཏྟི** མིཏྟཏིབྷིཡྱ གཏིཏྟཱཪཔིཔཏྟིཏབྷཔོ། **པཏྟཏོཏི** ཏསྨ ཨཔཡྤབྷྲུཏསབྷཔསྨཏ། **ཏཔྤབྷཔིཏྟཏི** གཏིཏྟཱཪཏེཔ པིཔཏྟིཏྟཱཪཏེཔ། **ཏསྨ** ཏིབྷིགཏིགསྨ, **ཏསྨ** ཡྤ པཏྟུཏོ **ཨུཔབྷྲཏྟཾ**, "ཨེཔམིཏྟཾ ཏ ཨིཏོ ཨཏྟྲཔ"ཏི།

ཏྟསྨཏོཏི སབྷཔཏོ། **གོབྷཏྟསཏོཏི** པསྨཔཏྟུམཀཱཏྟིསྨ ཙིཏྟཏྣགོབྷཏྟསེསྨ ཡེ གོབྷཏྟསྨ ཏོཏྟི, ཏཏོཏི ཨཏྠོ།

ཙིཏཏྟཏྟསྨཏི ཙིཏཏྟསབྷཏྲཔྤ།

"པཏིཡླཏིཡྱ སཏྟ"ཏི ཨིབྷ ནཏྟུ ཙིཏཏྟ ཨབྷིཏྟཏྟི གཱམྨཔཔིསྨ ན ཡུཏྟཏི པཏིཡླཏིཡྱ སཏྟཏྟཾ གཱམྨཔབྷབྷཔོ ན ཡུཏྟཏི? ན, ཨཔཙཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱཏེཏྟགཏྟ། ན ཏི ཏབྷ ཙིཏཏྟཡ ཨགཱམྨཔཔཏྟཏྟ (ཏྟ. ས. སྨུཡཏྟི. ཨཀུསལགཱམྨཔཔཏཾགཱཔཔཏྟཏྟ) གཱམྨཔཔཏྟསིསྨི ཨཔཙཏྟཾ, གཏྟཙི པཏ གཱམྨཔཔོ ཏོཏི, ན སབྷཏྟཏི གཱམྨཔཔབྷཔཏྟ ཨཏིཡཏཏྟ ཨཔཙཏྟཾ། ཡཏྟ པཏ གཱམྨཔཔོ ཏོཏི, ཏཏྟ གཱམྨཔཔཏྟསིསྨཏྟཏོ ན ཏིཔྤཪཏོ།

ཨིཏྟཏ – ཡཏི ཙིཏཏྟཡ སབྷཏྟ གཱམྨཔབྷབྷཔྤབྷཔཏོ ཨཏིཡཏོ གཱམྨཔབྷབྷཔོཏི གཱམྨཔཔཏྟསིསྨི ཨཔཙཏྟཾ, ནཏྟ ཨབྷིཏྟཏྟཏིནསྨི གཱམྨཔབྷབྷཔཾ ཨཔྤཏྟཏྟཾ ཨབྷིཏྟཡ ཨཏིཡཏོ གཱམྨཔབྷབྷཔོཏི ཏིསསྨི གཱམྨཔཔཏྟསིསྨི ཨཔཙཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏི? ཏྟཔཏྟཏི གཱམྨཔཔཏྟཾསབྷགཏྟ ཏི ཏིསཾ ཏབྷ ཡུཏྟཏྟ། ཡཏི ཨིཔཾ ཙིཏཏྟཔི ཏབྷ པཏྟབྷ སིཡྱཏི? སཏྟུམིཏྟཾ, སྨ པཏ པྤཏྟིཔྤཏྟིཀཱཔྤཏི པྤགཱཏོ ཏསྨ གཱམྨཔབྷབྷཔོཏི ན ཡུཏྟཾ སིཡྱ། ཙིཏཏྟཡ ཏི "ཙིཏཏྟཾ, ཏྟིཏྟཔི, གཱམྨཾ པཏྟམི (ཨ. ནི. ༦.༦༣; གཐྱ. ༥༣༩), ཏིཔིཏྟ, ཏྟིཏྟཔི, ཀཱཡསཏྟིཏཏྟ ཨཀུསལཾ ཀཱཡགཱམྨ"ཏྟི (གཐྱ. ༥༣༩) པཙཏྟཏོ གཱམྨབྷཔོ པྤགཱཏོ; གཱམྨཾཡིཔ ཙ སུགཱཏིཏྟགཏྟིཏཾ, ཏཏུཔཏྟཏྟསུཡཏྟགཏྟཏྟ པབྷབྷཔིཏ པཔཏྟཾ "གཱམྨཔཔོ"ཏི པྤཏྟཏྟིཏི པྤགཱཏོ ཏསྨ གཱམྨཔབྷབྷཔོ། ཨབྷིཏྟཏྟཏིཾ པཏ ཙིཏཏྟསམྤིཏཏབྷཔིཏ སུཙཪིཏྟཏྟཏྟཪིཏབྷཔོ, ཙིཏཏྟཏྟཏིཏབྷཔིཏ

[ཙིཏཏྟཏྟཏིཏཏཾཔཏྟཏིབྷཔིཏ (ཏྟ. ས. ཨཏྟཏྟི. ཨཀུསལགཱམྨཔཔཔཏྟཏྟ)] སུགཱཏིཏྟགཏིཏྟཡཔཏྟསུཡཏྟགཏྟཾ པབྷབྷཔོ ཏྟཏི ན ཏཔྤ པྤགཱཏོ གཱམྨཔབྷབྷཔོཏི ཏི ཨིཔ ཏིཏ སབྷཔིཏ ཏསྨིཏྟཾ ཨབྷིཏྟཏྟི ཙིཏཏྟ གཱམྨཔབྷབྷཔི ན ཡུཏྟ, ཨཏཔཏྟིཏཡཏྟ ཡྤ ཙིཏཏྟ ཏིཏི སཏྟིཾ ན ཡུཏྟཏི ཏཔྤཔྤཾ། **སྨུཡཾ པཏྟཏི** སྨུཡཏིསཏཾ པཏྟ, སྨུཡསབྷཔིསུ ཏྟསྨིསུ ཏིསིཡསྨཏིསུཏི ཨཏྟཔྤ།

"ཨཏིཏྟཏྟཾ སཏྟཪསྨཏ"ཏྟི ཨིཏཾ "པཙྪསིཀཱཔཏྟ པཪིཏྟཪསྨཏྟ ཨིཔྤ"ཏི ཨིམྨཡ པཙྪཔྤཏྟཀཱཔྤཡིཡྱ (པིཏྟ. ༧༡༥) པིཪཏྟཏྟཏི། ཡཏྟི པྤཏྟཏིཔྤཏྟཏིཏྟསྨིཡུསྨ ཨུཪསྨཏཾ , ཏཏིཔ ཏཾཔིཪམཏིཡྱ ཨུཪསྨཏཾ། པྤིཏིཀྱམིཏབྷཔཏྟཏོ ཨིཔ ཏི པིཪཏྟིཏི། **སཏྟཪསྨཏཏྟི** ཡྤ སཏྟསཏྟཏསཏྟཏྟཪསྨཏཾ, ཏམིཔ ཨུཡྤཏྟཡ ཡུཏྟཏྟི ན གོཙི པིཪཏྟཾ། ཏསྨ ཏི ཡུཏྟཾ **སསྨོཏཔིཪོཏཏིཡཾ** "ཡྤཏི སིཀཱཔཏྟཏི ཨིཏྟ 'སཏྟཪསྨཏྟཏྟི'ཏི ཡུཏྟཏི, ཏྟཏི ཡསྨ སཏྟཏི སཏྟཾ གཏི སཏྟཏིཡིཔ ཨུཪསྨཏཾ གཪསྟི"ཏི། (པིཏྟ. ཨཏྟ. ༧༡༨) ཨིས ནཡོ ཨིཏོ པརིསུཔི། པིསབྷགཱཔཏྟཏོ "ཨིཏྟི པུརིསོ"ཏི གཏིཏབྷཏོ **"སཏྟཪསྨཏོ"ཏི ཨིཀཱ།** "ཨིཀོ ཏིབྷོ, ཏེ སུཏྟ"ཏིཨུཏེཏྟ སསྤཔྤཡླཔིཏ **ཏིབྷསུཏསུཏཔིཏྟཏཔསེཏ། ཏཔྤ ཨབྷིཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ **ཏཔྤ-སཏྟ** "ཏིབྷསུཏསུཏཔིཏྟཏཔསེཏྟ" ཏིཏསྨི ཨུཔསཾཏཪཏི, ན སཏྟསཏྟཏྟཪསྨཏཏམིཔ ཏསྨཏྟཏིཔསེཏ ཨབྷིཏྟཏྟཡཏོ།

"ནཏྟི སཏྟ ཨོཔཔྤཏིཀཱ"ཏི (ཏི. ནི. ༡.༡༧༡) པཔཏྟསྨཏྟཔི མིཏྟཏིཏྟི ཏིཏྟམཀཱཏྟསྨཔིསཡྱ ཨིཔྤཏི ཨབྷིཔྤཡིཏྟསྨ སཏྟཏྟཪསྨཏཏྟ ཡུཏྟ། གཐཾ པཏ མིཏྟཏིཏྟཡྱ སཏྟི ཏིཏྟམཀཱཏྟསྨ ཨུཪསྨཏཾ ཏོཏྟིཏི? སྨཏྟཪཏཏོ། "ནཏྟི སུཀཱཏཏྟཀཱཏཏཾ གཱམྨཏཾ ཕལཾ པིཔཱཀོ"ཏི (ཏི. ནི. ༡.༡༧༡; མ. ནི. ༢.༩༥) པཔཏྟསྨཏྟཡ ཨཏྟཏོ

ཏུཔྤཏུཔྤཔཙཏྟསྨཔི གཏིཏྟ ཨིཔ ཏོཏྟིཏི།

སུཁཝེདནཱཡ ཝཛྫིཏོ ཏསྨཱནཱཔི “ཝཱཏིཏཱ”ཏི ཝདནྟི , ཏཱསོ པན ནེསཾ ཨཏྟཱུཔསམྨཱདིཨཏྲཱུཔིསཡོཏི ཨུཏྟ **“སཏྟིཝུཏྟཔཀྐ...པེ.... ཧོཏཱི”**ཏི། **མཛ྄ཛྷཏྟཝེདནོ ན ཧོཏི,** སུཁཝེདནོཔི ཨེཏྠ སམྦྷཝཏཱིཏི། མུསཱཝཱདོ ལོབྷསམུཊྛཱནོ སུཁཝེདནོ ཝཱ སིཡཱ མཛ྄ཛྷཏྟཝེདནོ ཝཱ, དོསསམུཊྛཱནོ དུཀྑཝེདནོ ཝཱཏི **མུསཱཝཱདོ ཏིཝེདནོ།** ཨིམིནཱ ནཡེན སེསེསུཔི ཡཐཱརཧཾ ཝེདནཱབྷེདོ ཝེདིཏབྦོ།

དོསམོཧཝསེན དྭིམཱུལཀོཏི སམྤཡུཏྟམཱུལཝསེན སཏྟྭཡ ཝུཏྟཾ། དྭཱ ཧི མཱུལཝིཏྟེན ཨུཔཀཱརཀཱུཔཏྠམྦྷཀོ། ཝེདནཱམཱུལེ པན ཀཱཡདྭཱརཝསེན “ལོབྷམོཧཝསེན དྭིམཱུལཀོ”ཏི ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ། ཨཱུམིསཀིཉྩཱཔཱཏེཏུཔི ཝཱུཔཾ ཏཝཏྟི། ཏེནཱཝཱཧ — “ལོབྷོ ཝེདནཾ ཀཱམཾ སམུཊྛཱཔཱཡཱ”ཏིཨཱདི (ཨ. ནི. ༣.༣༩)། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

གུསལཀམྨཔཐཀཐཱཝཎྞནཱ

ཝཱཎཏིཔཱཏཱ ...པེ.... ཝིརཏིཡོཏི ཡོཀཱཡཡོཀཱཏཱསམིསྤཀཱཔཱསཾནེཏྭཱ གུསལཀམྨཔཐཱཏཾ ཏེསིཏཏྟཱ། ཝིརཏིཏུཏཱཡ ཝིརཏིསྐྱཱིཏཾ ཝཱཎཏིཔཱཏཱཏིཔཱཏཀྐམཱིཾ མནཏི “མཡི ཨིཏྠ ཚིཏཱཡ ཀཱམཾ ཨུཀཱཀཏུམྤི”ཏི ཏཛྫྷཏྟི ཝིཡ ཏེཏཱརཏཱིཏི **ཝིརམཏི,** ཝིརམཏི ཨིཏཱཡུཏི ཝཱ “ཝིརམཏི”ཏི ཕཏཏྟཾ ཏེཏཏྟེཏཡེན **“ཝིརམཏི”**ཏི ཝུཏྟཾ། སམྨཱཏཱཏཕསེན ཨུཕྲཏཏ ཝིརཏི **སམྨཱཏཱཏཝིརཏི།** ཨཱསམྨཱཏིཏཱཝིཡཱཏཱ སམྦྷཏཏོ ཡཏཱུཨུཡཏྱཱིཏཝཱིཏིཀཱམིཏཔཕཏྟོ ཝིརཏི **སམྦྷཏཝིརཏི།** ཀཱིཡེསཱུཾ སམུཙྪེཏཏཕསེན ཡཕཏྟཱ མགྒསམྤཡུཏྟཱ ཝིརཏི **སམུཙྪེཏཝིརཏི།** ཀཱུམཏྟཱུ ཝཱུཡོཾ ཝིརཏིཡེཝ ཨཱུཀཱཏ, **སིཀྑཱཔཏཝིརཏཱི** (ཝིབྷ. ༧༠༣) པན ཙེཏནཱཔི ཨཱུཏཏིཏཱ ཏཱཾཏཱུཏི ཏཏུཏྟཡསྨི གཧཎཾ **“ཙེཏནཱཔི ཝཏྟཏི** **ཝིརཏིཡོཔི”**ཏི ཨཱུཏ། **ཨནཱིཛྫྷཱ** ཏི **མཱུལཾ པཏྟཱི** ཀཱམཔཐཀོཊྛཱསེ “ཨནཱིཛྫྷཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱམོ མཱུལཏོ **ཨལོབྷོ གུསལམཱུལཾ ཧོཏཱི**ཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ ཏཊྛབྦོ། སེསཔཏཏྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏུཏྭིཡཾསམྦྷཏཏཏཱཝིཏཱཏིཏཱིཡཏིཝུཏིཨཱུསམྦྷཏ ཀཱམཾ ཏུཏྭིཡཾཏི པཛཧཏཱིཏི ཏཾ ཏཏྭེཏཾ “ཡཐཱ པཏཱ”ཏིཨཱུཏི ཝུཏྟཾ། **པཛཧཏཱིཏི ཝིརཏིཏཱ** ཝཱཎཏིཔཱཏཱཏིཏཱིཏི ཝིརམཱཏཱཔཏེཏེཡ པཡཏྟཏོ། ཨཐ ཏཏཱུཏཱུསམྦྷཏཱཔེ, ཏ སོ ཏཱུཏེ པཛཧཏི། ཏ ཧི ཏཏེཡ ཨཱུཏཏྭཱ ཏཾ པཛཧིཏུཾ སཀྐཱ ཏཏོ ཨཝིཏེཏཱཏཱཏཱཔཏོ།

ཨནཱིཛྫྷཱ...པེ.... ཝིརམཏཱུཏི ཨཱིཛྫྷཱཾ པཛཧཏཏཱུཏི ཨཏྠོ། ཏ ཧི མནོཏུཙྩརིཏཏོ ཝིརཏི ཨཏྠི ཨནཱིཛྫྷཱཏིཏཡ ཏཔྤཏཱཏསིཏྟཏོ།

ཨརིཡམགྒཔཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༤༨. ཨརིཡམཏཱིཡ མཱུསཱུཏི **ཨརིཡམཱུསཱུ** ཨཏརིཡཱཏཾ ཏཱཏིསཱཏཾ ཨསམྨཱཔཏོ། **ཨརིཡཱུཏི** ཙེཏྟ ཨུཏཱཏྟེཏྟེཏཾསེན ཀྲིཏྟསཱ ཀཏིཏ, ཏི ཙ ཡཱསྨ ཏེཏི སཏྟཱཀཱཾ ཨཝིརཏིཏཱཏཱུསྨ ཨིཔ, ཏསྨ ཝུཏྟཾ **“ཨརིཡཱ ཨིཔ ཕསིཾསུ ཕསནྟི ཕསིསྶནྟཱི”**ཏི། ཏཏྠ **ཕསིཾསུཏི** ཏེསྨཱཡ ཕསིཾསུ། པཙྩཀྑཝིཡཏྟེཏཏྟཡོ ཏི ཨརིཡཱཏཾ ཨཔསྨཱཡཱ། ཏིསུ པཙྩཀྑཝིཡཏྟཔསྦྷཱཀཱཏཱུཏཀཱཏཱཨིསཏྟཱསམཡཔཝིསྨཱུཏྟཱཏི “སདྟཱཡེཀཾ པཏིསཡཏི, ཨཏྟིཡཱཱུསཏི, པརིཡཱུཏི, ཡོཏོཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟེསུ ཨཔསྨིཏེསུ ཡོཏོཏཏྟུ མགྒཱཀཱཏཏེཡ, ཨིཏརེ མགྒེཏེཡ སམིཏྠཏྟཱི།

ཏྲཾཏཱཡོཏི ཏྲཾཏཱཏྭིཡ ཏཾསཱུཔཡུཏྟཏྟཱ ཙ། ཏེཏཱཏ **“ཏྲཾཏཱཏི ཝུཏྟི”**ཏིཨཱུཏི། ཏཏྟ ཝཏྟཾ ཏིཏྟ ཝུཏྟཱམིཡ།

ཨཱུཏཀཱཀཱིཏྟཾ ཝཱུཏྟཱི སཏིཡེཔུཀྑཱུཔཏྟཏྟཱ། “ཙཏཏྟོ”ཏིཨཱུཏིཏཱ ཏེཏྟསམྨཱཏཱཏཾ ཏསྨེཏི, ཏཾ ཡེཀྑཾཏྟཱཔེཏ ཏཏྟཝཾ།

པཝཏྟུཔཀཱུཏི ཡཾ ཀིཏྟི པཝཏྟཱུ ཨུཔཀཱུ, ཏ སམིཏཡཱུཡཱུ། **ཝོཏྠཱཏིཏོཏི** ཏཱུཏིམཏཝཱུཏྟཱཏེ ཕཏཏི། **ཝཱུཏེཀཱསསཏྟཱུཏི** ཏིཏི ཏིཏི ཏིཏྟིཀཏིཀཏི ཝཱུཏེཡེཀཱཾ ཀཏིཏཱུཏི “ཨིཏམིཡ སཏྟཱ”ཏི (མ. ནི. ༢.༡༤༧, ༢༠༣, ༤༢༧; ༣.༢༧; ཨུཏཱུ. ༥༥; ཏེཏི. ༥༩) ཨཏྟིཏེཝིཏཱུཏི ཏིཏྟིསཏྟཱུཏི། ཏིཏྟིཀཏཱུཏེཡི ཏི “ཨིཏམིཡ སཏྟཱ”ཏི (མ. ནི. ༢.༡༤༧, ༢༠༢, ༤༢༧; ༣.༢༧, ༢༩; ཏེཏི. ༥༩) ཀཏཏཾ ཨུཝཱུཏཱཡ “སཏྟཱུཏི”ཏི ཝཏཏཱིཡཏི། ཏེཏཱཏ **“ཨིཏམིཡཱ”**ཏིཨཱུཏི། **ཏིཏཏཱུཏིཏི** ཨཏྟོ

སཏྟནརྟོ ནྲྀཏརེཏྲྀཏི ཨཔནྲྀཏྲྀཏི། **གཏིཏྱགཏཙྪཏི** ཨརིཡམགྷྲཱཏྟིགཱམཏོ ཕུདྲི གཏིཏྱཱ ཏིཔྲིགཱཏྱཱ། **ཕིཥྚུཏཱཔཱཔའིཔཙཏྣཱཏི** ཨརིཡམཀྲེཊ སབྲཾ པརིཙྪགཱཔྟཥྟ ཨཏྟིཔཙཏྣཱཏི།

ནཏྲི ཨིཏྱཾ ཕཱཡོ ཕྲེཀཱཔྲཏྟེ **ཨཕཡཱཏི** ཨཱཏ “ཨཏྲུཏུ”ཏི, ཨཏཕཱསིསྟཱཏི ཨཏྠཿ། **ཨིསཏུཏི** ཏེབྲྀ ཕྲུཏྟཀཱམིསཏུཾཡོ།

མགྷཱཥྐ གིཏྵེཕྲྀཏྟི གཱཝིཏུ ཏྲྀགཱཏིཾ པཏྟེཏྲྀཕཏྲྀཔཏོ།

པཏྵཕྲིཀྲཱཙཱཡ ཕཡཾ གཱཝིཏཏྟི པཏྵཕྲིཀྲཱཙམུཁེཏ ཨརིཡཕཡཾ གཱཝིཏཾ། ཨཏྟིགཏི ཏི ཨཀྲཕཡེ སབྲཾ ཏྲྀགཱཏིཾ ཨཏུཕྲྀཏཏྟཱཏཾ པཏྟྲུཏི, ཏཏྟ པཏྟྲཏཾ པཏྵཕྲིཀྲཙཏྲཙཏྟི།

ཨསིཀྲཏྟྲཱཏསཀཱཕཏྟཏཱ

ཕལཏྟ ཏི སམྤྲཡུཏྟཏྟྲཱ སྟཏི **ཕལསམྤྲཡུཏྟཏྟྲཱ,** ཨརིཡཕལསབྲཱཡཱ སམྤྲཡུཏྟ ཏྟྲཱཏི ཨཏྠཿ། **ཕལསམྤྲཡུཏྟཏྟྲཱཏི** ཕལཏྟྲཱ ཙེཕ ཏིཾསམྤྲཡུཏྟཏྟྲཱ སྟཏི ཨིཕམེཏྲ ཨཏྠོ ཕེཏིཏབྦཱ། **ཏྲཱཕུཔི ཙྪཏེཕུ པཏྟཱཕ གཱཝིཏུ** སམྦ ཏཱཕཏཱེཏ **སམྤྲཱཏཱི,** སམྦ ཏྲྀཏཏཱེཏ **སམྤྲཏྟཱཏཏྟེ** ཙ། ཨཏྟི ཏི ཏཱཕཏྲྀཏཏཾ སཕིསཡེ པཕཏྟིཡཱཀཱརཕྲིསེསོ, སྟཡཾ ཏེབྲྀ ཏསྲིཏོ ཨེཕ། **ཕལསམྤཔཏྟིཏྲཱཏི** ཕལསམྤཔཏྟིཡཾ ཏྲཱ, ཕལསམྤཔཏྟིསཏགཱཏཏྲཱཏི ཨཏྠོ། ཨརིཡཕལསམྤྲཡུཏྟཏྟྲཱཔི ཏི སབྲཾ པཏེཔཱརྟོ ཕིམུཏྟཾ ཨུཕཏྲཡ “ཕིམུཏྟི”ཏི ཕཏྟཕྲཾ ལཕྟཏྟེ། གེཏཙི པཏ ཡཏྲ ཨསིཀྲཱ ཕལཔཏྟ ཏཱཕཏཀིཙྪཾ ཨུཕཏྲཡ “སམྤྲཱཏཱི”ཏི ཕྲུཏྟ, ཏྲྀཏཏཀིཙྪཾ ཨུཕཏྲཡ “སམྤྲཏྟཱཏ”ཏྟེཔི ཕྲུཏྟ ཨིཕ; ཨིཕཾ ཨརིཡཕལསམྤཏྟི སམྤཏྲཏཱཱེ ཨུཕཏྲཡ “སམྤསམྤཏྟི”ཏི ཕྲུཏྟོ, ཕིམུཏྟཏཱེ ཨུཕཏྲཡ “སམྤཕིམུཏྟི” ཏིཔི ཕྲུཏྟོ། ཨིཕཏྟ གཏྲ “ཨཏྲསཕཾ ཙེཏོཕིམུཏྟི”ཏྟི ཏྲུཏིཡཕིམུཏྟིཕྲཏཙྪ སམཏྲིཏཾ ཏོཏྲིཏི།

ཏསཀཱཕཏྟཏཱ ཏེཏྲིཏྲཱ།

པཙྪསམོཏྲཏཕཏྟཏཱ

སམོཏྲཏིཏྲཱཏི སམྤཏརིཏྲཱ།

༣༥༨. **ཨོཀཱཕཏྲཏི** བལཕཱསབྲཱ། ཨུཡཏྟིཾ ཏྲིཀྲཱཏཾ ཨཕིསྲཏཏེཏུཏྲཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྲ ཏྲཱཀཕཏྲ ཏེསིཏྲཏཾ ཨཏྲཏཾ སཏྲཡཏཾ **སཀྲཱིཏི,** ཏཏྲ ཙ གཱརཏཾ ཨཡཾ སུཏྟཏེསཏ ཏཐཱ པཕཏྟཏྟེ ཕྲུཏྟཾ “**སཀྲཱིཏིཔརིཡཱཡཏྟེ ཕྲཱམཎིཡཱ གཱརཊ**”ཏྟེ། **སམཏུལྟོ སཏྟྲ ཨཏྠོསི** “པཏེཏྲུ ཏ,ཾ ཕྲཱརིཕུཏྟ, ཏྲིཀྲཱཏཾ ཏྲཱམཾ གཱཡྤ”ཏི ཨུཕཏེཏྲ ཨཱཏེཏོ པཏྲཱཡ ཡཱཕ པརིཡོཕཏྟ སུཏཏྟེ, ཕཱ པཏེཏྲ ཏྲཀཕཏོ སམཏུལྟུ “ཕཱཏྲུ, ཕཱཏྲུ”ཏི ཨཏུམོདཏེཏ ཕཱཀཱཏུ ཏྲཏྲཏི ཕྲུཏྟཾ “**ཨཏུམོདཏེཏ སམཏུལྟོ ཨཏྠོསཱི**”ཏི། **ཏེཏཏྲཱསིཏོ ཏུམ ཏྲཏོ**, ཏ ཕཱཕཀཱཏྲཱསིཏོ། ཡཏྲ ཏི ཏྲཏཡུཏྟེཏི ལིཁིཏཔཏྟཾ ཡཱཕ ཏྲཏམུཏྟིཀཱཡ ཏ ལཕྲིཏཾ ཏོཏི, ཏ ཏྲཕ “ཏྲཏཔཏྟ”ཏྟེ སཏྲིཾ གཱཏྟི, ལཕྲིཏམཏྟཾ པཏ ཏྲཏཔཏྟཾ ཏུམ ཏོཏི། ཨིཕམེཕ “ཕཱཏྲུ, ཕཱཏྲུ ཕཱརིཕུཏྲ”ཏིཨཱཏི ཨཏུམོདཏཕཙཏསཾཕྲུཏིཏྲཡ སམཏུལྟསཏྲྀཏྲཡ ཏེཏཕཙཏམུཏྲཡ ལཕྲིཏཏྲ ཨཡཾ ཕུཏྟཏྟོ ཏེཏཏྲཱསིཏོ ཏུམ ཏྲཏོ ཨཱཏཏྟཕཙཏོ། ཡཾ པཏེཏྲ ཨཏྲཏོ ཏ ཕིཏྲཏཾ, ཏཾ ཕུཔིཏེཏྲཱཕིཏྲཏི།

སཀྲཱིཏིཕུཏྟཕཏྟཏཱཡ ལཱིཏཏྲཕཀཱསཏཱ།

༡༡. དསུཏྲརསུཏྲཔཀྟཎ

༣༥༠. **ཨཱུརྡྷྭོ ཛྙིཔྲེདཻ སྣཔཱགཱནཾ ཨཱུལཔནཀྟེ** སྣཔཱགཱནཾ ཨཱུམཀྟནཔྲསེན ཨཱུལཔནསམུདཱཧྲཱི, ན གེཔྲཡཾ "ཛྙིཔྲེ"དི, སོ པན བུདྡྷཱནཾ ཨཱུལཔནཾ། དིནྣཏ "**བུདྡྷ ཛྙཱི**"དིཨཱུདི། སཏྲུསམུདཱཧྲཱརཔྲསེན ཨསམུདཱཧྲཱི ཨེཔྲེཏྲ སཏྲུ ཨུཏྟྲཱནེ ཚཔནཾ། སསྤྲིདི ཨཱུགདཏྲ གཏྲཏེ ན ནེབཏྲེ ཕྲཱོ ཨེདེསཏྲེ **ཨནེབཏྲཱཕྲུསྲུ**, ཨཏྲེཕྲུསེགཱ། གཱམྦྲཱནཾ གཏེཏྲ སཔྲཱཡསེནསནཾ གཔྲེསཏྲ ཡཾ གེཏྟི དེསཾ གཏྟཏྲཱིདི **དེསྣགམནཱིཡཱ།** ཨེདཱནེ དམཏྲཾ པྲེཏྲཱརཏྲ དསྣེཏྲུཾ "**བུདྡྷཱགཱལེ**"དིཨཱུདི ཕུཏྲཾ།

ཨསུཏྲཱགམྦྲཱནཀྟེ ཨེགཱདསཔྲིཏྲཾ ཨསུཏྲཱགམྦྲཱནཾ། དཏྲཱཔི ཕུཏྲཱལཔྲེམཏྲཏྲཾ ཉཏྲ དདནུཏྟུཔཾ དདནུཏྟུཔམེཔྲ དེདི། མོདཙརིདསྣཔི གཱམཾ ཨཱུནུཕྲུནསྣདིགཱམྦྲཱནཾ སཔྲཱཡཾ, གཱམྦྲཱནཏྲཔྲནུཡ པན ཛྙཱཕནཏྲཱཏྲཾ གཱཏྲུཾ སསྦྲིདཔྲེགམུཡ པཚམཾ ཨུཏྲེསཔརིཕྲཱཏྟཏྲསྦྲཔནཏྲསྦྲསྣགཱཏྟྲུ ནེཡོཛྙིདབྲེདི ཕུཏྲཾ "**མོདཙརིདསྣ...པེ.... ཨཱུཏེཛྙཱཏྲི**"དི། སཏྲཙརིདསྣ པྲེསེསཏྲ ཕུརིསྣ ཚ ཨནུསྣདིཡོ སཔྲཱཡུ, དུསཾ པན ཨནུཡུཏྲཱནེ ཨཡཾ ཕུབྲཏྲཱགཔཏེཔཏྲིདི དསྣེཏྲུཾ "**པསྣཱདནྲཱཡསུཏྲཏྲེ**"དིཨཱུདི ཕུཏྲཾ། **ཉཱཏཙརིདསྣཱདི** བུདྡྷིཙརིདསྣ, དསྣ པན མརཏསྣདི, ཨུཔསམྦྲཱནུསྣདི, ཙདུཏྲཱདུཔྲཔཏྲཱནཾ, ཨཱུཏྲཱརཔཏེགཱུལསཛྫྷ པྲེསེསཏྲ སཔྲཱཡུ, དིསཾ པན ཨུཔགཱརཏྲཱསྣདསྣནཏྲཾ "**ཨནེཏྲདྲཱདི...པེ.... གཱཝེདྲི**"དི ཕུཏྲཾ། **དཏྲེཕྲཱདི** སཏྲུ སཏྲེགེ ཨེཔྲ། **དིམྦྲསེགཾ པཏེཔནཀྟེ** ཏྲེདི སྣུསེདི སཏྲེཏྲཔེདབྲཾ པཏེཔནཾ།

ཨེམེ ཛྙིཔྲཏྲཱདི ཨེམིསྣཱ ཏྲཱསྣདིསནུཡ ཛྙཱཕནཏྲཱཏྲ ཛྙིཔྲཱ། "**ཨེཔྲཾ ཨཱུགཏྲ གཏྟཏྲེ པན ཛྙིཔྲཱ**"དི ཨེདཾ "བུདྡྷཱགཱལེ"དིཨཱུདིནྣ དདུཏྲེསེགཔྲསེན ཕུཏྲཛྙིཔྲཱ སཏྲཱཡ ཕུཏྲཾ, ན "ཨེམེ ཛྙིཔྲཱ"དི ཨནཏྲཾ ཕུཏྲཛྙིཔྲཱ། དིནྣཏ "**པེསེདྲི**"དི། **ཨཔཡོགཱཕྲཏྲཱདི** ཨཱུཔུཏྲཱབཱ། "**པཏྲིཏྲ**"དིཨཱུདི སེཔྲནཏྲཱཕནེསུ གཱརཙཔྲཙནཾ། "**སོདྲཔཏྲེཐལེ ཕྲེནེདྲི**"དིཨཱུདི ཡེཏྲུཕྲཔྲསེན ཕུཏྲཾ། ཨཱུཡསྣཱ དི ཏྲཱསྣསེནུཔདི ཛྙིཔྲཱ ཡེཏྲུཕྲེན སོདྲཔཏྲིཐཡཾ ཕུཔེཏྲ ཕྲེསྣཱཏྲཱདི "ཨེཔྲམེདི ནེཡདྲ སསྦྲིཏྲིཔཏྲཡཏྲ"དི། ཨཱུཡསྣཱ པན མཏྲམོཕྲཱཕྲཱནོ "སབྲཱཔི ཛྙཕྲུཔཔཏྲི ཛོགཱཏྟོདབྲཱཕྲ"དི ཛྙིཔྲཱ ཡེཏྲུཕྲེན ཨུཏྲམཏྲཱཡེཔྲ ཕུཔེདི།

སྣཔཱགེདི པྲེནེཏྲུཾ སཀཱཏེཥྛཱ སྣཔཱགཱཔྲེནེཥྛཱ ནུམ ན སྣཔཱགེནེཔྲ པྲེནེདབྲཱདི དསྣེཏྲེ ཨཱུཏ "**སྣཔཱགཱཔྲེནེཥྛཱ ནུམྣ**"དིཨཱུདི། **དསཏྲ སྣདིགཾ ཚཔེདྲཱདི** ཨེགཱགཏྲེ པཏྲུཡ ཡཱུཔྲ དསཱུ དསཏྲ དསཏྲ སྣདིགཾ ཚཔེདྲ **པྲེཏྲཏྲེདི དསུཏྲརོ། དསུཏྲར་གཏྲེདིཔི དསུཏྲརེདི** ཨེགཱགཏྲེ པཏྲུཡ ཡཱུཔྲ དསཱུ དསདི ཨུཏྲར་ཨཏྲེགོ ཧཏྲ གཏྲེ པཔྲཏྲེདིཔི དསུཏྲརོ། **ཨེགེགཏྲཾ པཏྲིདི** ཨེགཱགཏྲེ པཏྲུཡ ཡཱུཔྲ དསཱུ པཏྲིསུ ཨེགེགཏྲཾ པཏྲི། **དས དས པཏྲཱདི** "གཱདམོ ཏྲཱཏྲོ བཏྲཱགཱར་ཨཔྲམཱཏ གཱུསཡེསུ ཏྲཱམྦྲེསུ"དིཨཱུདིནྣ དས དས པཏྲཱ། **པྲེསེསེདྲཱདི** པྲེསྣཏྲཱིདྲ། **དསུཏྲརཾ པཔྲཱསྣཱིདི** དེསེཡམཱནཾ དེསནཾ ནུམགེཏྲནམུལེན པཏེདྲཏྲཱདི པྲཏྲཏྲཏྲཀནཏྲཾ། **པཔྲཱསྣཱིདི** པཱགཱརེདི པྲཱསྣམི། དཱཔྲ ཏེཏྲ པཏྲསྣཏྲེགཱནཾ པཏྲུཏྲཾ པཏྲསདཱནཾ པྲསེན དེསནྣ པཔྲཏྲཱ། **ཏྲཱམྦྲེ** ཨེཏྲ **ཏྲཱམྦྲ-སཏྲེ** པརིཡཏྲེཔརིཡཱཡོ "ཨེཏྲ ཛྙཱིཔྲཱ ཏྲཱམྦྲཾ པརིཡཱཡུཏྲཱདྲི"དིཨཱུདིསུ (ཨ. ནི. ༥.༧༣) པྲེཡཱ། སུཏྲལཔྲཱཏྲེ ཏྲཱཡཾ **ཏྲཱམྦྲཱེདི** ཨཱུཏ "**ཏྲཱམྦྲཱེ སུཏྲ**"ཏྲེ། སྣཱཡཾ ཏྲཱམྦྲཱ ཡཔྲཱནུསེཏྲཾ པཏེཔཏྲམྣཱནསྣ ནེབྲཱནཱཔརྲོ། དཏྲ ཨེཔྲ པྲཏྲཏྲཱཔྲསམུཏྲཏྲཱུཡ ཏྲཏྲེ, ས ཏྲཱཡམསྣ ཨཱུནུབྲཱཔྲོ སབྲེསཾ ཁཏྲཱནཾ པམོཙནུཕྲཱཡབྲཱཔྲཏྲེ དསྣེཏྲེ "ནེབྲཱནཕྲཏྲེཡཱ"དིཨཱུདིསྣཏ། དེན ཕུཏྲཾ "**ནེབྲཱནཕྲཏྲེཡཱ**"དིཨཱུདི།

ཨུཏྲཱཾ གཱརེཏྲེདི ཨུདཏྲཾ ཨུལྟཱཾ པཏྲེཏྲཾ གཏྲ དསྣེཏྲེ, པཏྲཱཏྲེཏྲེདི ཨཏྲོ། **པེམཾ ཛྙཱཏྲེཏྲེདི** ཛྙཏྲེཾ ཨུཔྲཱཏྲེཏྲོ། ཨེདཏྲ དེསནུཡ པཏྲཱཏྲཾ བུདྡྷཱནཕྲི ཨཱུཏེཏྲེ ཨེཔྲཱདི དསྣེཏྲེ "**ཨེགཱུཡཏྲོ**"དིཨཱུདིསྣཏ།

ཨེགཏྲཱམྦྲཔྲཀརཎ

༣༥༡. (ཀ) **གཱར-སཏྲེ** ཨུཔ-སཏྲེཏྲ པྲེནུཔི ཨུཔགཱརཏྲཾ པཏྲི, "བཏྲགཱཏྲ, ཛྙིཔྲཔེ, སྣཏྲཔེདརེ ཕུཏྲཏྲ"ཏྲེཨཱུདིསུ (ཨ. ནི. ༢.༣༩) པྲེཡཱདི ཨཱུཏ "བཏྲགཱརེདི བཏྲུཔགཱརེ"དི།

(ཀ) ཡཐྲེཧེ ཡུཀྟེ ནྣནྟྲེཡཏྣཡ ཨུཔྨཱདནཾ ཡུཏྣམེཔ ཧེཏྲིཏི "ཧྲིཡེཏཱབྲེཏི ཡཐྲེཏཱབྲེ"ཏི ཡུཀྟེ། ཨུཔྨཱདནཡུཀྲེཀྲ ཏི ཡཐྲེཏྲཏི། ནཏུ ཙ "ཨེཀོ ཧྲསྭོ ཨུཔྨཱདེཏཱབྲེ"ཏི ཨུཔྨཱདནཾ པེཏྲ ཕེསྟུ གཏེཏཾ ཨེཕྲཏི? ཨཀྲཕེསཡཏྲ ཏསྨ ནྲཡཾ ཕེརྐྵོ། ཏཐྲ ཏི "ཨེཀོ ཧྲསྭོ པརིཀྲྀཥྚོ"ཏི ཏྲིཏེཔི པརིཀྲྀཏི པརིཀྲྀཥྚཾ ཕཏྲཔི "ཨེཀོ ཧྲསྭོ པཏྲཏབྲོ"ཏི པཏྲཏབྲཏྲ ཡུཏྲ།

(ཁ) ཏྲིཏི པརིཀྲྀཏྲིཏི ཙྲཏྲིརཙཔཏྲནཔརིཀྲྀཏི།

(ག) པཏྲནྲུཔསྨྲནྲཡྲཏི པཛཏནཕསེན པཕཏྲཡ ཨནུཔསྨྲནྲཡ། མིསྨྲགཕསེན ཙེཏྲཾ ཨནུཔསྨྲནྲགཏཙཾ དཐྲབྲཾ།

(ང) སྲིཡསསྤྲཏྲིནཾ པརིཏྲནྲཕཏྲ པརིཏྲནྲཡ སཾཕཏྲནཀོ།

(ཅ) ཛྲནྲིཕིསེསཾ གམེཏྲིཏི ཕིསེསགྲུསྲི།

(ཆ) དུཕྲཛྲཀྲགརྟེཏི ཨནུཔཙེཏཀྲཙསསྨྲརེཏི པཛྷཀྲཾ ཀྲཏྟཾ ཨསཀྲུཙེཡྵོ།

(ཇ) ཨཀྲིཛྲནེཏབྲེཏི ཨཀྲིམུཔཾ ཙྲཙེན ཛྲནེཏབྲ།

སབྲཐྲ སྨྲཏིཀྲཥྟུཏི དུཀྲཏིཕསེན ཡུཏྲསྟུ སབྲྲསྟུ སྨྲཏིཀྲསྟུ། ཨེཐྲ ཙ ཨུཡཕྲ ཧྲསྨསེནྲཔཏི ཏེ ཀྲིཀྲུ ཧྲཕནྲཡ ནེཡོཛྲ ཨུཏྣམཐྲེ པཏིཐྲཔེཏུཀྲམོ པཚམཾ ཏྲཕ ཧྲཕནྲཡ ཨུཔཀྲརཧྲསྨཾ ཨུཏྲེསཕསེན དསྲེཏྟེ "ཨེཀོ ཧྲསྭོ པཏུཀྲཪྻ"ཏི ཕཏྲ ཏེན ཨུཔཀྲརཀེན ཨུཔགཏྲཐྲཾ དསྲེཏྟེ "ཨེཀོ ཧྲསྭོ ཧྲཡེཏཱབྲེ"ཏི ཨུཏྲ། ཨཡཏྲ ཧྲཕནྲ ཕིཔསྨྲནྲཕསེན ཨེཀྐེཏྲཏི ཨུཏྲ "ཨེཀོ ཧྲསྭོ པརིཀྲྀཥྚོ"ཏི། པརིཀྲྀ ཙ ནྲམ ཡུཕདེཕ པཏྲཏབྲཔཛཏནཐྲཏི ཨུཏྲ "ཨེཀོ ཧྲསྭོ པཏྲཏབྲོ"ཏི། པཛཏཀྟེན ཙ ཏྲནཏྲགཱཡཾ ཏྲཏརེཏྲ ཕིསེསཏྲགཱཡེ ཨཕཏྲཏབྲཏྲ ཨུཏྲ "ཨེཀོ ཧྲསྭོ ཏྲནཏྲགཱཡོ, ཨེཀོ ཧྲསྭོ ཕིསེསཏྲགཱཡོ"ཏི། ཕིསེསཏྲགཱཡེ ཨཕཏྲནྲཙྪ དུཕྲཏེཕེཛྫཧྲེན, དུཕྲཏེཕེཛྫཔཏེཕེཛྫནཙྪེ ཨེཛྫཏི, ནེཕྲཏེཏབྲེཕྲཏཾ སེཏྣམེཔ ཧེཏྲིཏི ཨུཏྲ "ཨེཀོ ཧྲསྭོ དུཕྲཏེཕེཛྫོ, ཨེཀོ ཧྲསྭོ ཨུཔྨཱདེཏཱབྲེ"ཏི། ཏཡེཏཾ ཏཡཾ ཨཀྲིཀྲིཡཱཏེཛྫནནེན ཧེཏྲིཏི ཨུཏྲ "ཨེཀོ ཧྲསྭོ ཨཀྲིཀྲིཡཱཡོ"ཏི། ཨཀྲིཀྲིཡཱཀྲུ ཨཀྲིཀྲཾ, སཀྐྲཏབྲཾ སཀྐྲགཏམེཔ ཧེཏྲིཏི། ཨེཏྲཕཏྲ ཙ ནེཏྲིཏགིརྐྵཔ ཧེཏི, ཏྲསྨ ཨུཏྣརི གིཏྟི གརཧྲཡཏྲེ ཨེཔཾ ཏྲཕ མཏྲཔེརྟེ ཨེཀགཕསེན ཏེསཾ ཀྲིཀྲཏཾ པཏེཔཏེཔིཏྲཾ ཨུཏྲེསཀྟེ ཨེམྲཏེ ནས པཏྲཏེ ཨེམེཏྲ ཨནུཀྲམེན ཨུཏྲེསེ།

(ཁ) ཨེཕཾ ཨནེཡམརྟེ ཨུཏྲེཐྲཧྲསྨེ སཏྟུཔརྟེ ནེཡམེཏྲ དསྲེཏྟཾ "གཏམོ ཨེཀོ ཧྲསྭོ"ཏིཨུཏྲེཏྲ ཏེསཏཾ ཨུཔཏྲེ། ཏེན ཡུཏྟཾ "ཨེཏི ཨུཡཕྲ སྨརིཡུཏྟོ"ཏིཨུཏྲེ། ཨེས ནཡོ དུཀྲཏྲིསྟུ། ཕེཡུཀྲརྟེཏི ཕེཏྲ། སོ ཏི ཕེཡུཕིཀྲརེཏི ཀིཡཙྪཏེཀརཙེན "ཕེཡུཀྲར"ཏི ཡུཏྟེ། ཨཏྟེ, པཏི ཙ སབྲགཏགཐྲཾ ཙྲཏརཙེན **ནེགྲཐྲཾ གཏྲ།**
ཨེཀིགགོཐྲསེཏི ཨེཀཀྲཏྲིསྟུ ནསསྟུ གོཐྲསེསྟུ ཨེཀིགསྨཾ གོཐྲསེ།

སབྲཏྲཀཾ ཨུཔཀྲརགཏྟེ སབྲཏྲགམེཔ སསྨྲ པཏེཔཏྲིཡྲ ཨུཔཀྲརཕཏྟཾ། ཨེཏྲནེ ཏམཐྲཾ ཕིཏྲརྟེ དསྲེཏྟཾ "ཨཡཀྲི"ཏིཨུཏྲེ ཡུཏྟཾ། **ཕིཔསྨྲནྲགཐྲཾ གཀྲཔནེཏི** ཡཐྲ ཨུཔརི ཕིཔསྨྲན པརིཔཛྷཏི ཏྲིཀྲ ཕིསཏྲ ཏུཏྲ མཀྲེན ཀྲཏེཏི, ཨེཕཾ ཡུཏྲཐྲྲགཕིཔསྨྲནྲཕཀྲེ། **ཨཏྲཔཏེསསྲིཏྲཏྲིསྟུཏི** ཨཏྲཔཏེསསྲིཏྲཏྲིསྟུ ནེཡུཏེཏྲིཏྲ, ཏེསཾ སསྨྲརསསྨྲརཀྲཏྟེ ཨཏྲ། ཨེས ནཡོ ཨེཏྟ པརེསུཔི། **ཀྲཏྲཏྲཏེསྟུཏི** ཀྲཏེ, ཨཏྲེ ཙ ཛྲནེཏབྲ། **མཏྲཕིཏྲརསམྨཔཏྟིཡཏྟེ** མཏཏེཡཾ ཛྲནྲཏིཕིཏྲརསམྨཔཏྟིཡཾ། **ཕིཔསྨྲནྲཀྐཏྲིསྟུཏི** ཨུཏི-སཏྟེན མཏྟམཡེཏྟྲ ཨུཏིཀྲནེ སཏྲཏྲཏི། **ཨཐྲསྟུ ཕིཛྫྲསྟུཏི ཨསྨཐྲསྟུཏྟེ** (དཱི. ནི. ༡.༢༧༨) ཨུགཏནཡཏྲསྟུ ཨཐྲསྟུ ཕིཛྫྲསྟུ།

ཏེནེཔ ཧྲགཡྲ ཐེམེཏྲིཏི ཡོཛྫྲ། ནཏྟེ ཨཡྲསྨྲཾ།

ཐཱམསམྤནྣེནཱཏི ཉཱཎབལསམནྣཱགཏེན། **དཱིཔེཏཱིཏི** "ཨེཝམྤི ཨཔྤམཱདོ ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ སམྤཱདནེ བཧུཔཀཱརོ"ཏི པཀཱསེཏི། ཡཾ ཀིཉྩི ཨནཝཛྫསུཁཔཏྟིཀཱརཎཾ ཨཔྤམཱདེ པཏིཊྛིཏཾ ཀཐེཏུཾ ཡུཏྟནྟི དསྶེཏུཾ "**ཡཾ ཀིཉྩཱི**"ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ།

(ཁ) **ཀཱཡགཏཱསཏཱིཏི** རཱུཔཾ ཨཱཀཱརཾ ཏེཏྟེསོ, ཏེཏྟེསེན ཡྭཱ ཨེཏཾ སམཱསཔདཾ དཊྛབྦཾ། "ཨཊྛིཀཱཏེ ཕུཊྛཱཀིཏྟཏེ ཏིརོཔྲསྟཱིཀཱཏེ…པེ.... ཕུཊྛཱཏེ ཙུཏྟཱཀཱཛྫཏྟཏྟཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༣༧༨) ཨེཝཾ པཝཏྟམནསིཀཱརོ "**ཙུཏྟཱཀཱམནསིཀཱརོ**"ཏི ཝུཏྟོ། ཨཔརེ པན ཝདནྟི "ཙུཏྟཱཀཱཨིརིཡཱཔཐེསུ པཝཏྟམནསིཀཱརོ"ཏི། **ཨེཏྠ ཨུཔྤནྣསཏིཡཱཏི** ཨེཏསྨིཾ ཡཐཱཝུཏྟེ ཨེཀཱནྟིཀཾསཔིཏྟེ ཏྟཏེ ཨུཔྤནྣཡ སཏིཡཱ། **སུཁསམྤཡུཏྟཱཏི** ནིཔྤརིཡཱཡཏོ སུཁསམྤཡུཏྟཱ, པརིཡཱཡཏོ པན ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནེ ཨུཔེཀྑཱཔི "སུཁ"ནྟི ཝཏྟབྦཾ ལབྦྷཏི སནྟསུཁཏྟཱ།

(ག) པཉྩཝཱཡུཀཏོ ཨུཔརིམཧདྡིཔཱིསཔཱིཏི ཨུཔརིམཧབྦྷུམེན པཉྩ ཝིཔཡ ཨཱུནཔི པཉྩཱཏི, སོ སམྤུཡོགཱསམཱམྦྷཱ ཝཱཔི སཏ ཨཱུནཔིཏྟིཏི **ཝཱུནཝོ**། དཔཱ ཨུཔཱདཱཏཾ ཏིཏོཏི **ཨུཔཱདཱཏིཡོ**། ཨིཏརཱ པན པཉྩཝབྦྷིན ཝིཏྟི པཏེཀྐབྦོ།

(གྷ) **ཨསྶཱཏི** **སྣཝོཏི** "ཨསྶཱ"ཏི པཚྟོ སྣཝོ།

(ཙ) **ཝིཔརིཡཱཡེནཱཏི** "ཨཏིསྶོ ཨཏིསྶ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པཚྟོ པཝམནསིཀཱརོ།

(ཚ) **ཨིཏྠ པན ཝིཔསྶནཱནནྟརཾ མགྒོ "ཨཱནནྟརིཀོ ཙེཏོསམཱདྷཱི"ཏི ཨདྷིཔྤེཏོ།** ཀསྨཱ? ཝིཔསྶནཱཡ ཨནནྟརཏྟཱ, ཨཏྠོ ཝཱ པཚྟིཡཱ ཨནནྟརཾ ཕལདཱཡཀཏྟཱ། སབྦྷཱཝོ པན ཨནནྟརཾ ཕལཾ **ཨནནྟརཾ**, ཏསྨིཾ ཨནནྟརེ ནིཡུཏྟོ, ཏཾ ཝཱ ཨརཧཏི, ཨནནྟརཔཡོཛནོཏི ཝཱ **ཨཱནནྟརིཀོ**།

(ཛ) **ཕལནྟི** ཕལཔཉྙཱ། **པཚྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ** ཨཱཀཱཔྤརཉྙཱཎཉཱཡ།

(ཛྷ) ཨཏྠོ ཕལཾ ཨཱཡཏནཏྟཱིཏི **ཨཱཡཏནཾ**, པཉྩཝིདྷཾ ཨཱཡཏ "**ཨཱཡཏནཝིམུཏྟཱིཏི པཉྩཝིམུཏྟཱི**"ཏི། ཨཡཾ ཨེཀོ **ཏྟམྨོ**ཏི ཨཡཾ པཉྩཝསཏྟཱ ཨེཀོ ཏྟམྨོཏི པཉྩཝཏྟསམཏྟིན ཨེཀཾ ཀཏྟཱ ཝཏྟཏི། **ཉཱཎཔརིཙྩཡ ཨཏྠིཙྩཡཱཏི** ཉཱཎཔརིཙྩཡསམཏྟཡ ཨཏྠིཙྩཡ།

(ཉ) **ཨཀུཔྤཱ ཙེཏོཝིམུཏྟཱིཏི ཨརཧཏྟཕལཝིམུཏྟི** ཨཀུཔྤཏྟཱཝེན ཝུཏྟཾསཀཱཏཏྟཱ། ཨཏྟཏྟཱ སཏྟཔཱི ཕལསམྤཏྟིཡོ ཨཀུཔྤཱ ཨེཝཾ པཏིཔཏྟེཏི ཨཀོཔཏིཡཏྟཱ།

ཨདྷིཙྩཡཱཏི "ཨདྷིཙྩཡོ"ཏི ཨེཏྠ ལཏྟཨདྷིཙྩཡ། **པཙྩཡཱཏི** ཨེཏྟཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པཚྩཝེཀྑཎཉཱཎེཏྟཱཏི** པཚྩཝེཀྑཎཉཱཎཔདེནེ། **པཚྩཝཔཙྩཡ** ཀཐིཏ པཚྩཝེཀྑཱིརིཡཱཏཾ ཨེཀཱཔྤཏྟཡ པཙྩཡ སནྟེཝ ཨིདྷཏྟནོ། **ཨཱཏྟཀཱམཏྟཱིཏི** པིསེསཏོ ཕལཾ ཀཐིཏཾ། ཨེཀཱཏྟིཡེཝ སཏྟམེ ཨེཝ **པཏེ ཝཏྟཏི**། ཕལཾ པན ཨནེཀཱསུཔི **པཏེསུ ཝཏྟཏི** པཊམཛྷཱནཔཱམཱསམཏེསུ ཝཏྟཏོ། ཡཏྠཱ ནཾ ཏེཔྲརིཡཱཡཏོ ཏསམེ ཨེཝ ཝཏྟཏི, ཨེཏརེསུ པརིཡཱཡཏོ ཏཐཱ "**ཝཏྟཏི ཨེཝཱ**"ཏི སུཏྟསཱ ཕདཏི།

སཏྟཔཏོ ཕིཛྫྷཱཏྟཱཏི ཡེན ཝཏྟཱཀཱཏྟེསཏྟཔེན ཏེསེཏྟཾ, ཏེན སཏྟཔེན པརམཏྠཏོ ཨུཔཏཱལཏྟཾམཏྟཾ། **ཡཱཝཏྟཱཏི** ཨཔེཏཔཏྟཱ། **ཏཝཏྟཀཱཏྟཱཏི** ཏཾསཏྟཱཔཱ། ཏ ཏཝཏྟ ཏ ཏོཏྟཏི ཨཔེཏཔཏྟ ཏཝཏྟཔ ཏོཏྟཏི། ཏོ ཨེཔ **ཝུཏྟཔཱཀཱཏོ ཨཏྟཏྟཏ** ཏ ཏོཏྟཏི པཏྟུཏེཔེ པཏེཏི ཏེསཾ ཏྲཱསྤཱཏཾ ཡཔྤཱཏྟཏེཔ ཕདཏི། **སཏྟཏི** ཏྟཡེཏ། ཡཾ པན ཏྟཏཾ, ཏཾ ཏེཏུཡུཏྟཾ ཀཱཏཱཡུཏྟཾཔེཔ ཏོཏྟཏི ཡཱཏ "**ཏེཏུཏ ཀཱཏཱཏེཏ**"ཏི། **ཨོཀཱཔཏཾ ཛྷཱཏེསཱིཏི** ཛྷཱཏཔཏྟཏྟཔཏྟཏཱཔེཏ ཨཏྟཔཔཱཏཾ ཡུཔཏེསི།

ཨེཀཱདསཀཱཔཱཎྞཱཏཱ ཏེཏྟཱ།

ཏེཏྟཀཱཔཱཎྞཱཏཱ

༣༥༢. (ཀ) “སབྦནྟཱ” ཏི ཨིདཾ “སྤིལཔྤུརཀྑཏྟིསྶུ”ཏི ཨིཏིན སདྡྷིཾ སམྦནྡྷིཏབྦཾ། **“སྤིལཔྤུརཀྑཏྟིསྶུ སབྦནྟཱ ཨཔྤམྨདཾ པྲིཡ ཨུཔཀཱརཀཱ”**ཏི ཨིཏིན སདིསམྦྲཛྫུནམྤི ཨཔྤམྨདསྶ པྲིཡ སབྦནྟཱ ཨུཔཀཱརཀཱཏ པཀཱསིཏཱ ཧོཏི ཨཏྠོ ནུཏིཔྲིལཔྤཀཏཱ ཏཏོ ཏེསཾ། སཏིཨཔྲིཡཔྤསོ ཏེ ཨཔྤམྨདཾ, སོ ཙ ཨཏྠོ སབྦནྟཱ ཨཔྲིཛྫཧིཏཱ སཏི ཨིཔྤ, སྣ ཙ ཁོ ཉྙཀསམྦུཡུཏྟཱ ཨིཔྤ དཊྛབྦཱ, ཨིཏཱུཡ ཏསྶུཏྟཔསམཏྠཏཱུཔཧཏོ།

(ཁ) ཏེསཾ པཙྩསཏམཏྟཱནཾ ཐེརཱནཾ ཕུབྦཱབྦྷཱགཔཊིཔཏྟིཡཱ ཏེསཏྟཱ **ཕུབྦཱབྦྷཱགཱ གཱཐིཏཱ།**

(ག) **ཨཔཡོནིསོམནསིཀཱརོ** སཾཀིལེསསྶ མཱུལཀཱརཎབྦྷཱཝེན པདྷཱནོ **ཧེཏུ,** པརིསུདྡྷནབྦྷཱཝེན པདྷཱནོ **པཙྩཡོ།** ཡོནིསོམནསིཀཱརེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཡཐཱ ཙ སཧེཏུཾ སཾཀིལེསཱཡ, ཝིསུདྡྷིཡཱ ཙ པཙྩཡབྦྷཱཝཏོ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོ, ཡོནིསོམནསིཀཱརོཏི “ཨིམེ ཏེ དྷམྨཱ ཏུཔྤཊིཔཱིཛྫཱ”ཏི ཨིཏྠ ནིཏཏིཏཱ པྲཏཏ, ཨིཔྤཾ ཨིམེཏི དྷམྨཱ ནིཏཏིཏཱ པཏཏཏི དསྶེཏོ **“ཏཐཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཨསུབྷཛྫཱནཱདཡོ ཙཏཱུར **པྲིསཾཡོགཱ** ནཱམ གཱམཡོགཱདིཔཊིཔཏྟཱཏཱཔཧོ ། **“ཨིཔྤཾ པཛྫཏཱ”**ཏི ཨིམིནཱ “ཨཔྲིཛྫཱཏཱིཏོ དྷམྨཱ, པྲིཛྫཱཏཱིཏོ དྷམྨཱ, ཀཏཱ དྷམྨཱ, སུཀྐཱ དྷམྨཱ”ཏི (དྷ॰ ས॰ ༡༠༡, ༡༠༨) ཨིཔྤམཱདིནཾ སངྒཧོ དཊྛབྦོ།

(ང) པཙྩཡེཏི སམེཙྩ སམྦྷཱུཡ གཏཏཱ པཙྩཡནྟཱ **སཧེཏཱ དྷཏཱ།** ཀེནཙི ཨནཛྫེསཧེཏཏཱ ནེབྦཱནཾ **ཨསཧེཏཱ དྷཏཱ།**

(ཅ) ཏིསྶོ པྲིཛྫཱ པྲིཛྫཱནབྦཱན, པྲིཏིཏཱཀཱརཎབྦཱན ཙ **པྲིཛྫཱ།** **པྲིམུཏྟིཏི ཨརཧཏྟཕལཾ** པཊིཔཏྟཱ སབྦསོ པྲིམུཏྟཏྟཱ།

ཨཛྫཏྟདྟིཀཏི ཨཛྫཏྟཔཙྩཏྟཀཱ། **ཨེཀཱཀསཏིསྣཏེཔ** ཕུརིམཔཱུརེ པྲིཡ པྲིཏྟཏྟཱ གཱཐཏབྦཱཏོ། **མགྒོ གཱཐིཏོཏི** ཨིཏྠ “མགྒེཔ གཱཐིཏོ”ཏི ཨིཔྤམཏྠཾ ཨཱཧཏཏཱ “མགྒོ གཱཐིཏོཔྤཱ”ཏི ཨིཔྤམཏྠོ གཏེཏབྦོ “ཨཏུཔྤཱཏི ཉྙཀ”ཏི ཨིམིནཱ ཕལསྶ གཏེཏཏཱ། **སཀྐཱཱཡཏྠཔཏི ཕལཾ གཱཐིཏཏི** ཨིཏཱུཔི “ཕལམིཔྤ གཱཐིཏ”ཏི ཨཱཧཏཏཱ “ཕལཾ གཱཐིཏམིཔྤཱ”ཏི ཨཏྠོ གཏེཏབྦོ པྲིཏྟཱཊཏཱཀཏ ཏཏཛྫཱཏཱ སཧཏིཏཏཱ། ཨིཏི ནཡོ ཨིཏོ པརེསུཔི ཨིཔྤཏྟཔེསུ ཉྙཏེསུ།

དྭིཀཎྜཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཡོཀཎྜཝཎྞནཱ

༣༥༣. (ག) **སོཏི** ཨཏྟགཱམིམགྒོ། **སབྦསོ ཀཱམཏཾ ཏིཔྤརཏཾ** སམུཙྪེདཔཧཱནེན པཛཧཏཏོ། **ཨུཏྟཱི ཨརཧཏྟམགྒོ** ཏཱམ ཨཏུཔཛྫཏཾ པཱཏཱཾ གཏཱ ཨུཔྤཏྟོ ཨཏྟམགྒོ། **པུན ཨུཔྤཏྟིཏིཔཱུརཏོཏི** ཏུཔཱཏཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱ སབྦསོ ཏིཔཱུརཏོ། ཏིརུདྡྷཏྟི སཏྟཏ ཨིཏིཏཱཏི **ཏིརོདྷཱ,** ཨཏྟམགྒོ། ཏིཏ ཏི གཱིལེསཔཏྟེ ཏིརོདྷེཏི ཨིཏཏསྶ པཏྟཏཡཾ ཏིརོདྷཏམིཔྤ ཏོཏི། ཏཏྟ པཏ ཏིརོདྷཏཾ པརིཡོསཱཏཏ ཨཏྟཔཡཾ “ཏིརོདྷོ”ཏི པཏཏཏཾ ལབྦྷཏིཏི ཨཱཏ **“ཨརཧཏྟཔཡཾ ཏིརོདྷཏི ཨཛྫིཔྤཏ”**ཏི། **“ཨརཧཏྟཔཡེཏ ཏི ཏིཏཱཏེ ཏེཏཱ”** ཏི ཨིདཾ ཨརཧཏྟམཏྟེཏ ཏིཏཱཏདཏཏཏཱཡཾ ཏིཏཏཏྟིཏི གཏཱ ཕུཏཾ། ཨིཔཱུ གཏཱ “ཨརཧཏྟསཏྟཏཏིརོདྷཏ པཏྟཡཏཱ” ཏི ཨིདསྶཔི ཕཙཏཾ སམཏིཏཾ ཏོཏི།

(ང) **ཨཛྫིཏཾ ཏཱུརཏཱཏཏི** ཨཛྫིཏཀོཏིཏཱུརཏཱཏཾ ཉྙཏཾ, ཨཛྫིཏཏ ཁཏཏཡཏཏཏུཡོ ཨཱུརཏཱ པཏཏཏཀཱཏཏཏི ཨཏྠོ། “མགྒོ གཱཐིཏོཔྤཱ”ཏི ཨཔཏཏཱརཾ དཊྛབྦཾ, ཏཐཱ “སཀྐཱཱཡཏྠི ཕལཾ གཱཐིཏམིཔྤཱ”ཏི།

(ཅ) **ཨཱུསཔཏཾ ཁཡེ ཉྙཏཏི** ཙ ཨཱུསཔཏཾ ཁཡཏཏི ཉྙཏཏི ཨཛྫིཔྤཡོ, ཨཛྫཏཏ མགྒོ གཱཐིཏོ སིཡཱ།

ཏཡོཀཎྜཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཏུཀཎྜཝཎྞནཱ

༣༥༩. (ཀ) དཱརུམཡཾ ཙཀྐཾ **དཱརུཙཀྐཾ**, ཏཐཱ **རཏནཙཀྐཾ།** ཨཱཎཏྟེན དྷམྨོ ཨེཝ **དྷམྨཙཀྐཾ།** ཨིརིཡཱཔཐཱཾ ཨཔཊྛཔེཏྭཱཔཝཏྟིཏོ **ཨིརིཡཱཔཐཙཀྐཾ**, ཏཐཱ **སམྤཏྟིཙཀྐཾ** ཝེདིཏབྦཾ།

ཨནུཙྪཝིཀཱ **ཏེསེཏི** ཡུཏྟཱཀིརིཡཱཡ, སམྤཝཏྟིཡཏྟཱ ཨནུཙྪཝཏྟེསི། **སེཝཾ** ཀཱཡེན ཀཱཡཾ ཨུཔཔཛྫམཱནཾ། **ཛྷཱཏཾ** ཛྷཱཏྟཱཔཝེན པཡིཏཱུཔསཾ། **ཨཏྟོ** **སམྨཱ** **ཚཔནཏྟི** ཨཏྟོ ཚེཏྟཱམཏྟཱནཾ ཡོཝེསོ ཚཔཏཾ སཏྟཱཏིསུ ཝེཔིསནཏྟི ཨཱཏ **"སཙེ"**ཏིཨཱདི། **ཨིཏམེཝེཏྟ** **པམྨཱཏྟི** ཨིཏམེཝ ཡུཏྟིཀཏཡུཏྟཱཏཱསཏྟཾ སམྤཏྟིཙཀྐམེཏྟ ཨེཏིསུ སམྤཏྟིཙཀྐེསུ པམྨཱཏཏྟཾ ཨེཏརེསཾ ཀཱཏཚཏྟཱཡཏོ། ཏེཏྟ **"ཡེཝ ཏྟེ"**ཏིཨཱདི། **སོ ཨེཝ ཙ** ཀཱཏཡུཏྟོ **ཡུཏྟཱཡོ** ཨཏྟཾ **སམྨཱ** **ཚཡེཏི** ཨཀཱཏཡུཏྟཱ ཏཏཏྟཱཡཏོ། **པཙམོ ཝོགིཡོ**, ཏཏྟཱཡི ཀཱམྨཱཡཙཏྟཱ། **ཨིཏྟཱཏི** ཨིམསྨིཾ དསུཏཏྟཱསུཏེ། **ཡུཏྟཏྟཱཀ** **ཝོགིཡཱཏྟཱཏི** མཱཏཱཏཾ ཡུཏྟཏྟཱཀ པཡཏཏཀཱ ཝོགིཡཱ ཨེཝ། ཏཏྟ ཀཱཏཾ ཡུཏཏེཝ།

(ཙ) ཀཱམཝོཝཱཡིསཾཝོཝོ ཨནཱཝཱམིམཏྟོ, ཏིཏྟཱཝོཝཱཡིསཾཝོཝོ སོཏཱཔཏྟིམཏྟོ, ཨེཏཏེ ཏྭེ ཨཏཐཏྟམཏྟོཏི ཨེཝཾ **ཨནཱཝཱམིམཏྟཱཏིཕསེན ཝེདིཏབྦཱ།**

(ཚ) **པཙམཏྟ ཀྚཏྟཱ ཝེཏྟིཏི** ཡཱཡཾ ཨཔྤཏྟཱཀཏྟ པཙམཏྟ ཀྚཏྟཱ ཝེཏྟི, ཏཾ། **ཀཱམསཏཱཏྟ** **སཱཛྷམཏསཱིཀཏྟ** **སམྤཏྟཙརཀྚིཏི** ཏཏོ ཝེཏྟིཏཾ ཨཱཡརཱཀཏཕསེན ཀཱམཏཏྟཏཱཏྟ ཏྟཏྟ སཱཛྷམཏསཱིཀཏྟ སམྤཏྟཙརཀྚི ཚོཏིཏྟི ཏུཏིཏྟི། ཏཏྟ ཀཱམཏྟུཔཱཀྐཏཾ སཱཛྷམཏསཱིཀཏྟཾ ཕསེཏ སོ པཙམཏྟཱཏཏམཏྟཱཏྟི ཏཱཡཏི པཏིཏྟཱཡཏི, ཏཏྟ **"ཏཏཏྟཱིཡོ སམྨཏྟཱི"**ཏི ཝེཏྟོ། **ཏཏཏཏྟཱཀཏཏི** ཏཏཏཏཏཏཏཱཔཏྟོ། **"སཏི སཏཏྟིཏྟཱི"**ཏི ཨིཏཾ མིཏྟཏཏཱཾ སཏཏྟཡ ཝེཏྟཾ། ཡཏྟ ཏི པཙམཏཏཏཏཏཏཏཱཔཏཏྟ པཙམཏཏཏཾ སཏཏཏཾ པཏྟིཏཏཏ ཏིཏྟ ཨཏཏཏཔཡཏཏ ཨཔིཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏིཀཏཏ ཏཏཏ, ཏཏྟ ཏིཀཏཏཱཔཏཱིཏ ཏོ པཙམཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏིཕ ཏཏཱཡཏི, ཏ ཕཏཏཏ, ཚཏཏཱིཏཏཏཱིཀཱ ཏཏཏ, ཏིཏ ཝེཏྟཾ **"ཚཏཏཏཏཱིཡོ སམྨཏྟཱི"**ཏི།

ཨཔིཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཔིཏཏཏཾ ཏུཏིཡཏཏཏཏཾ སཏཏཏ པཏཏཏཏ མཏསི ཀཏཏཏ ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཔིཏཏཏཏཏཏཏཏ **སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། སམྨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝེཏྟིཏཾ ཏུཏིཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏུཏིཏཏ, ཏཏཏ ཨུཔཏཏ ཏུཏིཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕསེཏ སོ པཙམཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡིསིཏཏཏཏཏཏཏ ཏུཏིཡཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **"ཡིསིཏཏཏཏཏཏཱིཡོ སམྨཏྟཱི"**ཏི ཝེཏྟོ། **ཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏམཏེཡ པཙམཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཝེཏྟིཏཾ ཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡིཔཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ། ཡིཔཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ **"ཏིཏཏཏ"**ཏི ཝེཏྟཏི། **སམྨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏུཏིཏཏ། **ཡིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཡིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏ། ཡིཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏ "སཏཏཏ ཨིམིཏ མཏཏཏ ཡིཏཏཏ ཏིཏཏཏ སཏཏཏཏཏ"ཏི པཏཏཏཏཏ **"ཡིཏཏཏཏཏཏཏཏཏ"**ཏི ཝེཏྟཏི, ཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡིཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨེཕ ཏཏཏ། ཏཏཏ ཏིཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ ཏོ པཙམཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ **"ཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སམྨཏྟཱི"**ཏི ཝེཏྟོ། **སཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏུཏིཡཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏ སམྨཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏ ཝེདིཏབྦཾ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཡིཏཏཏཏ ཝེདིཏབྦཾ།

མགྒོ ཀཐིཏོ ཙཏུནྣཾ ཨརིཡསཙྩཱནཾ ཨུཏྟཏྟཱ། **ཕལཾ ཀཐིཏཾ** སཏཏཏཏཏཏཾ།

ཙཏུཀྐམྨཔཏཏ ཏིཏྟིཏཱ།

པཉྩཀམྨཔཏཏ

༣༥༥. (ཁ) **"པཉྩཏིཀོ སམྨཏཏཏཏཏཏ"**ཏི སམྨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཉྩ ཨུཏིཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏི ཏམེཡ ཡིཏཏཏཏ། ཏིཏཏ **"ཡིཏཏཾ ཕརམཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏ"**ཏིཨཱདི།"སོ ཨིམམེཡ ཀཱཡཾ ཡིཡིཀཏཏཏ ཡིཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏིཨཱདིཏཏ (མ. ནི. ༡.༤༢༧) ཏཡེཏ ཡིཏཏཏཏ, སུཏཏཏཏ ཙ ཕརཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **པརེསཾ ཙེཏོ ཕརམཏཏཏ། ཨཱལོཀཕརཎཏི** ཀསིཎཱལོཀཏཏ ཕརཎཾ སཏི ཏིཏཏཏ ཨཱལོཀཏ ཕརིཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ སམྨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ

པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ པཙྩཝེཀྑཎནིམིཏྟཾ།

བླཱིཧིཕཱརཱཙཏྟ **སྭཱཁཱཕཱརཱཙཏྟཱིཧི** ཨཱརཱམྨཱཙེ ཚཏྟཱ ཙཏུཏྟྲཱརྡྷེནཱསྨ ཨུཔྤཱདནཧོ ཏྟ "**ཕཱཏྟ ཕིཡཱ**"ཧི ཕུཏྟཱ། **ཙེཧོཕཱརཱཙཏྟ** **ཨཱལོཀཕཱརཱཙཏྟཱིཧི** ཧཾཧཱིགིཙྩྷཱསྨཱཏྟཱནཧོ ཏྟ "**ཏཏྟ ཕིཡཱ**"ཧི ཕུཏྟཱ། **ཨབྷིཛྫྷཱཕྱཱདཱཀཱརྡྷཱཾ** སམྨཏྟཱནཱསྨ སདྡྷིརཏྟཱཔཧོ "**མརྡྷིམཀཱཡོ ཕིཡཱ**"ཧི ཕུཏྟཾ། **པཙྩེཔིཔྲཱཙཱེམིདྡྷཾ** ཨུཏྟམཏྟཱཏྟཱཔཧོ "**སྟྲིསཾ ཕིཡཱ**"ཧི ཕུཏྟཾ།

(ཛ) སབྦསོ གིལེསདུཀྑདརཐཔརིལཱཧཱནཾ ཕིགཱདཏྟཱ ལོཀིཡསམྨཏྟིསྨ སཱཏྟིསཡམིདྡྷ སྭཱཁཏྟི ཕུཏྟཾ "**ཨཕིདཕིདཀཱཙེ སྭཱཁཏྟཱ པཙྩུཕཱཏྟསུཁོ**"ཧི། ཕུརིམསྨ ཕུརིམསྨ ཕལེན པཙྪིམཾ པཙྪིམཾ ལཏྟཱསིཕཏྟཱཡ སཏྟདརཔཙྪིདདརཏྟཱཔཕྲིཏྟི ཧོཏྟིཧི ཨཱཏྟ "**ཕུརིམོ ཕུརིམོ...པེ.... སྭཱཁཕིཕཱགོ**"ཧི།

གིལེསཔཊིཕྲསྶདྡྷིཡཱཧི གིལེསཱནཾ པཊིཕྲསྶམྦྷནེན ལདྡྷཏྟཱ། **གིལེསཔཊིཕྲསྶདྡྷིཏྟཱཔཏྟི** གིལེསཱནཾ པཊིཕྲསྶམྦྷནཏྟཱཔཾ། **ལདྡྷཏྟཱ** པཏྟཏྟཱ ཏཏྟཱཔཾ ཨུཔགཱདཏྟཱ། ལོཀིཡསམྨཏྟིསྨ པཙྩནིཀཱནི ནིཕྲཱཙཕཔཚམརྡྷནནིཀཱཏྟིཨུདྡིནི ནིཕྲཱཏེཏྟཱནི, ཨཏྟེ གིལེསྨ ཕྲཱརིཏྟཱ, ཨིམསྨ པན ཨཱརཏཏྟསམྨཏྟིསྨ པཊིཕྲསྶཏྟསཏྟཱགིལེསཏྟཱ ན ནིཕྲཱཏེཏྟཱཾ, ཕྲཱརིཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟིཧི མགྒཱནཏྟཱཾ སམྨཱཔཏྟིཀཱཙེ ཙ ཨཕྲཡོཀེན ཨཏྟིཀཱཏྟ, ཚཔིཏྟ ཙ ཨཔརིཧཱནཕྲསེན ཕྲཱ ཚཔིཏྟ **ནསཏྟཱརནིཀཱཡ༹ཏཕྲཱརིཕྲཱཔཏོ།** "**སཏྟིཕིཕུཕྲཱཕྲཏྟཏྟ**"ཧི ཨེཧིན ཨཕྲཱཕྲཏྟམཏྟཡཔི སཏྟིཡཱ སཏྟིབཏུལཏྟཱཡ **སཏྟོ ཨེཏྠ** ནཱམཏྟི དཊྛཏྟི, "**ཡཏྟཔརིཙྪིནྣཀཱལཕྲསེན**"ཧི ཨེཧིན པརིཙྪིནྣནསཏྟཡ **སཏྟོཧི** དཊྛཏྟི། **སེསེསུ** ཏུཏྟཛྫིསུ།

པཉྩཏུཏྟིཀཱཧི ཨེཏྟ ཕུཏྟསམྨཏྟིམུཁེན པཉྩ ཏུཏྟཏེཔ ཨུདྡིཏྟཱནི, ནིདྡིཏྟཱནི ཙ།

མགྒོ ཀཱཐིཏོ ཨེཏྟིཡསྟིསེན སམྨཏྟཡཱམྨདྡྷཾ ཀཱཐིཏཏྟཱ། **ཕལཾ ཀཱཐིཏཾ** ཨསེཀྑཱནཾ སྟིལཀྑཏྟྲཱདྡྷཾ ཀཱཐིཏཏྟཱ།

པཉྩཏྟམྨཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཚཏྟམྨཔཏྟཏྟ

༣༥༦. མགྒོ ཀཱཐིཏོཧི ཨེཏྟ ཕཏྟྲཾ ཧེཏྟ ཕུཏྟམེཕ།

སཏྟམྨཔཏྟཏྟ

༣༥༧. (ཉ) **ཧེཏུནཱཧི** ཨཱདིཨཏྟཕཏྟཧོ, ཨནཏྟཙྩིཀཱཧོ, དུཀྑཱཀཱལིཀཱཧོ, ནིཙྩཔཊིཀྑེཔཧོཧི ཨེཝཾ ཨཱདིནཱ ཧེཏུནཱ། **ནཡེནཱཧི** "ཡཏྟ ཨིམེ སདྡྷཏྟ ཨེཏྟརཏྟི, ཨེཝཾ ཨཏྟིཧི, ཨནཱགཏེ ཙ ཨནིཙྩཱ སདྡྷཏྟ པཊིཙྩསམུཔྤནྣཱ ཁཡདྷམྨཱ ཕཡདྷམྨཱ ཕིརཱགདྷམྨཱ ནིརོདྷདྷམྨཱ"ཧི ཨཏྟིཏྟཱནཱགཏེསུ ནཡནཡེན། གཱམཾ ཕྲིཙྪཱསཕཏྟཱ སབྦེསཾ སདྡྷཏྟཱནཾ ཨནིཙྩཏཱཏྟི སུདིཏྟཱ སུཕྲཱཏིཕིདྡྷཱ, ཧཾ པན ཨསམྨོཧཏཕཏྟེན གིཙྪཧོ, ཕིཔསྶནཱཡ པན ཨཱརམྨཎཀཱརཙཕཏྟེནཱཧི དཊྛཏྟི ཨཱཏྟ "**ཕིཔསྶནཱཉཱཎེན སུདིཏྟཱ ཧོཏྟི**"ཧི། གིལེསཕཏྟེན ཨུཔྤཱཏྟམཱནོ པརིཡུཊྛཱནཏྟཾ ཕཏྟཏུཏྟཱམསཏྟིསྨཡོ, ཕཏྟཏུཏྟམཱཔཏྟཱཡོ ཏུཏྟི ཕུཏྟཾ "**དྭེཔི སཔརིཡུཊྛཱནེན ཨཏྟཱརཀཱསུ ཕིཡཱ**"ཧི། **ནིཏྟཱསྟིཏྟཱཧི** [ནིཏྟཱསྟ (ཨཊྛཀཐཱཡཾ)] ནིཏྟཱཏྟཔསྟིཏྟཱ། **ཨཏྟེ** ཕུཏྟཏྟཧི ལུམཀཱཏྟྲིན ཏཏྟཱ། བྲཏྟཾ ཕིགཱདཏྟཾ ཏྟུཏྟི **བྲཏྟིཏྟུཏྟི** ཨཱཏྟ "**ནིརཏྟིཏྟུཏྟཾ,** [ནིཡཏྟིཏྟུཏྟཾ (ཨཊྛཀཐཱཡཾ) ཕིགཱཏྟིཏྟུཏྟཾ (?)] **ནིཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠོ**"ཧི། **ཨེཏྟ** སཏྟཀཱ། **ཏྟཕིཏྟཏྟཔདེ** མགྒོ ཀཱཐིཏོ བོདྷཏྟྲཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཱ།

པཙྩམཏྟཏྟཕཱརཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཊྛམྨཔཏྟཏྟ

༣༥༨. (ཀ) **ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡིཀཱཡཱཧི** ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡཱ ཨེཝ ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡིཀཱ ཡཐཱ "ཕིནཡོ ཨེཝ ཕིནཡིཀོ"ཧི, ཏསྨཱ ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡིཀཱཡ། ཀཱ པན སཱཧི ཨཱཏྟ "**པཉྙཱཡཱ**"ཧི། **སིཀྑཱཔདསམཏྟཱཧི** ཨབྷིསམཱཙཱརིཀསིཀྑཱཔདསམཏྟཱ། ཨུཔཙཱརཙྩྷཱནསདཱཏྟ ཏཏྟཙསམཐཔཉྙཱ ཨུདཡབྦཡཉཱཎཔསྶནཱཕྲསེན པཕྲཏྟ **ཏཏྟཙཕིཔསྶནཱཔཉྙཱ** [ཏཏྟཙསམཐཕིཔསྶནཱཔཉྙཱ (ཨཊྛཀཐཱཡཾ)]། **ཨཱདིབྲཧྨཏྟཏཱཧི** པཙམཏྟཔཡཔཏྟཏྟཏཡ, ཏེསཱཏཕྲསེན ཙཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཨུཔྤཏྟིཀཱལེ པན ནཏྟི མགྒཏྟཏྟཾ ཨཱདིམཊྛཏྟཔརིཡོསཱནཏྟ

ཨེཀཙིཏྟཔྤཝཏྟཔརིཡཱཔནྣཏྟཱ ཨེཀཊྛེཡེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི། **པེམནྟི** དལྷཏྟི, ཧཾ པན ཕལཱཡུཏྟཕལཱསེན པཕཱཧུཏྟཾ གེཧསིཏསདིསཾ ཧོཏཱིཏི "**གེཧསིཏཔེམ**"ནྟི ཝུཏྟཾ།

གཏཱགཏཊྛཱནེན པཱཊིཡཱ གཏཱ ཙིཏྟཾ ཨེཏསྶཱཏི **གཏཙིཏྟཾ**, ཏསྶ བྷཱཝོ **གཏཙིཏྟཏཱབྷཱཝོ**, གཏཱཏྟཱི གཏཱཀཱརོ། "ཀཱཡེསུ ན ཨུཔྤཛྫནྟཱི"ཏི ཕཊྛཱ ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ "**ཨོཝཱདཱནུསཱསནཾ ཡཱཙཏཱི**"ཏི། གཱཐཱནནྟི སཏྟིཀཱ ཨོཝཱདཱནུསཱསནཾ ཡཱཙིཏྭཱ ཡཐཱནུསིཊྛཾ པཊིཔཛྫནྟཱ ཀཱཡེསུ ན ཨུཔྤཛྫནྟི། ཏེནཱཧ "**ཏསྶཱ**"ཏིཨཱདི།

(ཚ) **པེཏྟཱི** པེཏམཏིཏྟིཀཱ། **ཨསུདྡྷནྟི** ཨེཏྠསུདྡྷཾ། པེཏྟསུདྡྷ པན པེཏྟ ཨེཝཱཏི ཏསཾ པེཏེཏི སདྡྷོ ཨཔྤཊིསིདྡྷོཝ། **ཨཱཔུཏྟཾ གཎྛཏཱི**ཏི སཏྟོགསཾསགྒསུཁེན པེཏེཏེཝ ཨསུདྡྷཾ སདྡྷཏྠ ཀཱརཎཾ དསྶེཏི།

(ཛ) **ཨཔྤིཙྪཏཱི**ཏི ནིཙྪཾཧཱ། ཨསྶཱཔཱིནྟི ཏེསུ ཨཔྤ-སདྡོ "ཨཔྤཾཝསམཱཀཱསཔྤཝཏྟཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ༑ ནི༑ ༡༠.༡༡) ཝིཡ། པཙྩཡེསུ ཨཔྤིཙྪོ **པཙྩཡཨཔྤིཙྪོ**, ཐོཔནྣཱིཔཙྩཡེསུ ཨིཙྪཱརཧིཏོ། **ཨདྷིགམཨཔྤིཙྪོ** ཛྷཱནཱདིཨདྷིགམཔིཔྤཱཔཎེ ཨིཙྪཱརཧིཏོ། **པརིཡཏྟིཨཔྤིཙྪོ** པརིཡཏྟིཡཾ བཧུསྶུཏཔིཔྤཱཔཎེ ཨིཙྪཱརཧིཏོ། **དྷུཏངྒཨཔྤིཙྪོ** དྷུཏངྒེསུ ཨཔྤིཙྪོ དྷུཏངྒཔིཔྤཱཔཎེ ཨིཙྪཱརཧིཏོ། **སཏྟགུཎཝིགུཎཝིཝཏྟི** ཨཏྠཝ སཾཝིཛྫམཱནཾ ཛྷཱནཱདིགུཎཝསེན བཧུསྶུཏགུཎཾ ཙ དྷུཏངྒགུཎཾ ཙ ཝིགུཎཝེན ཚཱདཝེན། **སསྤྱཛྫཏཱི**ཏི ཝིཔྤཛྫཏི སིདྡྷཛྫཏི། **ཏོ མཧིཙྪཏཱི**ཏི མཧཏིཡཱ ཨིཙྪཱཡ སམནྣཱགཏཱ, ཨིཙྪཱ ཡཱ མཧཏཱ ཏོ སམྤཛྫཏི ཨཏུཊྛཱམསཱཔི ཨཝིཙྪནྟོ།

པཝིཝིཏྟཏཱིཏི པཀཱརེཏི ཝིཝིཏྟཏཱ། ཏེནཱཧ "**ཀཱཡཙིཏྟཨུཔདྷིཝིཝེཀེཧི ཝིཝིཏྟཏཱ**"ཏི། "**ཨཏྠཱཡཱརམྦྷཔཧཱཏཱསེན**"ཏི ཨེཏེན བྷཱཝནཱཏིཡོགཱསེན ཨེཀཱིབྷཱཝོཔི ཨེཏྠ "ཀཱཡཝིཝེཀོ"ཏི ཨཏྠིཔྤཱཏོ, ན གཎསངྒཎིཀཱབྷཱཝམཏྟཏཱ ཏསྶཏི། **ཀཱསྨཱ** ཏི ཡོགཱཀཱསཾ།

སཏྟིཏི ཀཱིལེསེཏི ཙ སདྡཎཾ སམྤཏྟཱཾ **སངྒཎིཀཱ**, སྭ ཨཱརམིཏབྦཏི ཨཱརཱམོ ཨེཏསྶཱཏི **སངྒཎིཀཱརཱམོ**, ཏསྶ། ཏེནཱཧ "**གཎསངྒཎིཀཱཡ རཏོ**"ཏིཨཱདི། **ཨཱརམྦྷཝཱིརིཡསྶཱ**ཏི པགྒཧིཏཝཱིརིཡསྶ, ཏཏྠ ཧི ཨུཔཙིཏཝཱིརིཡེན ཝིཙྪཏཱ་སེན "ཨཡཾ དྷམྨོ"ཏི ཕཏཏཏོ། ཨེཝ ནཡོ ཨེཏོ པཱིཏིསྶུཏི། ཝིཔཏྟིསམྦྷིཝེཀྐཔྤཏྠཱིཡེཝ ཏི སམཱདྷཱནཾ ཨེཏསྶཱཏི, ཏཐཱ པཛྫཱཏི། གཧཊྛཱནགཏཱཡ ཏི པཏིཊྛཏི གཧཊྛཱཡཏེཝ "ཨཱཡཱསུ ཝཱཎཔཱགཱར ཨཝཊྛཱཡཱ"ཏི ཨཝཊྛཱ གཧཊྛཱགཱརཏཱཾ ཨཔྤཱདཏི, ཏཝཊྛཱ ཨུཔཊྛཱ གཱཐཱ། ཨཏྠཱིཡོ སདྡསཏྟཾ སཾསཱར པཝཔཉྩེཏི ཝིཏྟིརཏིཏི **པཝཉྩོ** ཨཱཏ "**ཏིཝཱཔཉྩཏི ཝིགཏཾཐཏཏྠཱིཏིཝཔཉྩཱ**"ཏི།

མགྒོ གཱཐཱ སཏྟཔེཏེཝ།

ནཔཏྟཔྤཏཏཾ

༣༥༩. (ཀ) **ཝིསུདྡྷིཏི** ཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷིཾ, ཨཏྠཏཝིསུདྡྷིམེཝ ཝཱ། **ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལནྟི** པཱཏིམོཀྑསཾཝརཨིནྡྲིཡསཾཝརཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷིཔཙྩཡསནྣིསྶིཏཾ སཱིལཾ།
པཱརིསུདྡྷིཔདྷཱནིཡངྒནྟི པདྷཱནསྶ པརིསུདྡྷིཡཱ པདྷཱནངྒཾ ཨངྒཾ། ཏེནཱཧ "**པརིསུདྡྷཔདྷཱནསྶ པདྷཱནངྒ**"ནྟི། སམཐསྶ ཝིསུདྡྷིཔཱཡོ ཝེདནཾ པགྒཧཔཱཡེན པརིཉྙཱཏཏི ཨཱཧ "**ཨཏྠ པགྒཧསམྨཱཔཏྟིཡོ**"ཏི། ཝིཏཀྐཔཔཱིཏིཡསཏི "པགྒཧ"ཏི ཕཏཏཾ ཝཏྟིཏི, ན སཝཱུཔཔཱིཏིསཾ ཉཱཎཝཱིརིཡཱདིཝཱཔཝཱིཏཾ། སཏིཏིཝིམཱལཝིསུདྡྷིཏཾ ཉཱཎཏཏྠཔརིཚེདཾ **དིཊྛིཝིསུདྡྷི**།
པཙྩཡཔརིགྒཧཾ ཨཏྠཔཙྩཡཱཀཱརམཱལཝིཏཀྐམཏཾ **ཀངྑཱཝིཏརཎཝིསུདྡྷི**། ཡསྨཱ **ཉཱཎཏྟཡཾ** ཉཱཎ སཔྤཝཏྟིམེཝ, ཏསྨཱ ཧཾ པརིགྒཧཏཱཏེན ཨཏྠཾ ཏསྶ སཔྤཝཏྟིཡཱཔི པརིགྒཧིཏཱ ཨེཝ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ "**དིཊྛིཝིསུདྡྷིཏི སཔྤཝཏྟིཡཾ ཉཱཎཏྟཡཔདསྶན**"ནྟི། ཡསྨཱ པན ཉཱཎཏྟཡསྶ པཝཏྟིཡཾ པརིགྒཧཏཱཏེན ཧཏྠུ ཨཏྠུསུ ཀངྑཱམལཝིཏརཎཔཝཏྟཀུཔཏྟིཡཱཔཱམཾསཏཱཝཏྠཱཝསེནཱཏི ཧོཏི, ཏསྶ
"**པཝཏྟཏཱཀུསལཾ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ ཡཐཱ ཀངྑཱཝིཏརཎཝིསུདྡྷི "ཉཱཎཔདཱཏིཀུསལ"ནྟི ཝུཏྟཾ། **མགྒཱམགྒེ ཉཱཎཾ**ཏི མགྒཱམགྒེ ཕཱཔསྤཡཏི ཛཱཏཉཱཎཾ། **ཉཱཎཾ**ཏི ཨེཝ ཏཏྠཝིཔསྶནཱ གཧཾ
ཏཾ ཨེཀཱཏཾ ཨདྷིཊྛཱནཡཔྤཝཏྟཾ "ཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷི"ཏི ཝུཏྟཱནཱགཱམིཏཱཡཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཝུཏྟཱཝཏཱ། པཏི "ཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷི"ཏི ཝུཏྟཱནཱགཱམིཝིཔསྶནཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ, "མགྒ"ཏི ཙ ཨཱརཏཱཔཔཱཝཔཱཏཱ, མགྒོ པན ཀཐཾཏི ? མགྒོ ཝཏྠཱཝཝདེ ཝིཏཱཀཱརཎཉཱཎ གཏེཏོ། ཝཀྑཏི ཏི "ཨེཏཾ ཝཏྠཱཝཝདེ མགྒོ གཐེཏོ"ཏི (དཱི༑ ནི༑ ཨཊྛ༑ ༣.༣༥༩)།

(ཚ) **ཙཀྑཱདིཉཱཎཏྟཡཏྠཏཏཱི**ཏི ཙཀྑཱདིཉཱཎཏྟཡདིཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདིཉཱཎཏྟཡཾ ཝིམཏྟཾ ཏིཊྛཾ། **ཙཀྑུསམྥསྶཱདིཉཱཎཏྟཏཱི**ཏི ཙཀྑུསམྥསྶསོཏསམྥསྶགྷཱནསམྥསྶཛིཝ྄ཧཱསམྥསྶཝིཉྙཱཎཱ། **སཉྙཱཉཱཎཏཱི**ཏི ཨེཏྟ
ཉཱཎསཉྙཱདིསཉྙཱཉཱཎསྶ ཝཏྠུཏེཝ, ཧཾ པན ཀཱམསཉྙཱདིཀཱཡཱཧཏེཝ གཡཏཏི། **ཀཱམསཉྙཱཏི** ཨཱདི-སདྡེན བྱཱཔཱདསཉྙཱདཾ གཏཧཾ། སཉྙཱདཱིཉཱཎཏཱ པཝཏྟཝཉྙཱཏཾ "སཉྙཱཉཱཎཏཾ

པཊིཙྩ སམུཔྤནྣཱན”ནྟི ཝུཏྟཾ, “ཡཾ སམུཔྤནྣཾ, ཏཾ པཊིཙྩཱ”ཏི ཝཙནཏོ “སམུཔྤནྣཱནཾ པཊིཙྩ ཀཐཱནཱན”ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཀཐཱནཱནནྟི** ཙ ཏཎྷཱཀཐཱཡ ནཱནཏྟཾ། **ཏཎྷཱཔཔཉྩོཏི** ཏཎྷཱཔཔཉྩསྶ ཏཎྷཱཔཔཉྩཔཱཏུབྷཱཝེན ཝུཏྟོ ཀིལེསཔཔཉྩོ། **སཏྟཔཔཉྩོཏི** ཨཏྲཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཀིལེསོ ཏི ཨུཔྤཛྫཏི ཨཔྤཉྩིཏི ཨཱཔྤམཱཎཏི པཉྩ ཐིཡ པཔཉྩོཏྤ ཨུཔྤཏྟི། ཏཎྷཱདཱིནཾ པན ཀིལེསཀཐཱནཾ པཔཉྩཱཝ ཏཎྷཱདིཔཔཉྩཱ ཏཱནིཏི ཝུཏྟཾ **“པཔཉྩསཉྙཱསངྑཱཡ ཏཎྷཱཔཔཉྩཱདིསཉྙཱཀཐཱནཾ ཨུཔྤཏྟི”**ཏི། ཏཐཱ པཔཉྩསཉྙཱནཾ སངྑཱ ཏཾ ཏཎྷཱདི ལབྦྷཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡ **“པཔཉྩསཉྙཱདིཏཎྷཱཏཾ ཏཎྷཱཔཏིཝེདྷཱདིཏཎྷཱཏཾ ཨུཔྤཏྟི”**ཏི།

(ཛ) **མནཔྤཉྩཔསཱཡཏནཱཙེཏི** མནཔཉྩ ཨཱཏུཔསཱཡཏནཱཡེན པཝཏྟཏྟེ, མནཔཉྩཏྟཱཡཏནསངྒཧཔཝཏྟཱཡཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔྤཏྟཾ པཊིསངྒཧཏྟཱཡཏི** སམནྣཱགཏེན ཨུཔྤཏྟཾ པཊིསཱཝཏྟཱཡཏི པཊིསངྒཧཏྟཱཡ། **ཨུཔྤཏྟཱཡཏི** ཨིཏིཝཏྟཱཡ ཀཏྠཙིཔི ཨཔྤཏྟཱཡ།

དསུཏྟརསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༦༠. (ཛ) **ཨིཏྠིཀཱཝཏྟཱཡེཏི** པཛྫཏྟཀཱཝཏྟཱཡ། ཨིཏོ པརཾ **ཨབྷིཉྙེཡྻེ** སཏྟ གཱཐཱཡཏི གཱཐཱ **“ཨཡཾ དེཝ...པེ.... ཡུཏྟ གཱཐཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏི པཱཋོ “ཨིཏྠ ཨབྷིཉྙེཡྻེ སཏྟ གཱཐཱ” (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༣.༣༦༠) ཀིཉྩི ཨིཏྠིཀཱ སཏྟཱདིཏྟཱཏི ཨཱཝེདཱ སམྤཏྟིཏཾ། ཡཏྠ སཏྟཱདིཏཱ པཱིཏཱསཱུཏྟཱཡ ཨིཏྠིཀཱཡི ཏ སམུཊྛཱཏྟི སམུཊྛཱནཔྤཏྟཏཱཡཱཏཱཏཾ ཡུཏྟ གཱཐཱ, ཨིཏྠཾ སཏྟཱསཏྟཱཔྤཏྟཱཡཱཡི པཱིཏཱསཱུཏྟཱཡ པཏིཏཱཡི ཨཱསམུཊྛཱནཏྟཱཡ ཨིཏྠ ཡུཏྟ གཱཐཱཏྟི ཨཡམཏྠོ “སཏྟཱསཏྟཱཔྤ”ཏིཝཱཏིཡུ སཔྤཏྟེཡུ པཊྛཏྟི ཏསྶཏི **“ཨིཏྠཾ སཔྤཏྟེཡུ ཏཡོ ཏེཏྠཱ”**ཏི ཨིམིཏཱ།

ཨིཏྠ ཛྷཱཏི “སམྨཱསིམྦུདྡྷཔཏྟིཡཱ ཙ ཨཏེཀཱ ཀུསལཱ དྷམྨཱ བུདྡྷཔཏྟཱཔུཏྟིཡཱུཏྟཾ གཱཏྟཱཏྟི”ཏི ཨིཏཱཏྟཾ ཡུཏྟཱཡཏི། ཨིཏྠ ཙ སམུཊྛཱཏཔསེན, པཏིཔཱུཏྟིཔསེན ཙ པཏིཔཱཀཱཏྟཾ སམྨཱདིཋ སཱིམུཏྟཱཏཾ **སམྨཱསིམུཏྟི**, ཏཔྤཏྟཱཡུ ཙ མགྒཕལེཡུ ཨཏྟཱ ཨིཏྟིཡཱཏི བུདྡྷཔཏྟཱཔུཏྟིཡཱུཏྟཾ ཨུཔཀཱཏྟཱཏྟི མགྒསམྤཡུཏྟཏཱཡི སདྡྷཱཏི ཨིཏྟིཡཱཏི ཨུཏྟཱཏཱ། མགྒཔསེན ཏི ཕལེཡུ བུདྡྷཏཱ ཡཱུཏྟཡུཏྟི ཏཱསྟཏི། **ཨབྷིཉྙཱཏཏཱཏྟཱཏྟི** ཨཏིཔཱིཡ སིཏེཏཏྟཱཏིཏཱ། སོམཏསྶིཏྟཾ ཨུཔཀཱིསཀཏསཱཏསཱཏཾ སམྤཡུཏྟཏཱཏྟི སིཏེཏཏྟཾ ཏིམིཏྟཾ པཱིཡ པཋཏྟི། **པཋཏྟཱཏྟིཡཏྟིཔཏིཡཏྟཱཏྟི** པཱིཏཱཀཱཏྟཏཱཡ ཏྟཱཏྟི ཨཏྟིཔཏྟིཏྟཱཏཱ། **“ཨིཔཱ”**ཏྟིཡཱཏི པཋཏྟིཡ ཨཏྟཱཡ ཏིཀཱམཏཾ།

ཨཏྟིཏ སཏ ཀཐཱཏི པཏྟསཏྟཏི, པཏྟཱཏྟིཀཱཏི སཏ པཏྟསཏྟཏྟི ཨཏྟཱ།

ཨིཏྠ ཙ ཨཱཡཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཏི “དསསུ ཏཱཏཱཀཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏིཏྟཱཡ དསཀཱཏིཏྟཱཡཏྟཏི ཏྟཱཏིཏྟཱ དསཨཱཡཏསམུཏྟིཏ པརིཀྐྷཱ པཏྟཡིཏྟ པརིཀྐྷཱཡུཏྟཾ པརིཏྟཏྟཏྟཱ དསམིཏྟཏྟི, དསཨཀུསལཀམྨཔཐེ ཙ པཏྟཡ དསཀུསལཀམྨཔཐེསུ ཙ ཨཔཏིཏྟཏི དསསུ ཨརིཡཱཝཱསེསུ ཨཱཔཱསིཏུཀཱམོ དསསཏྟ ཨུཔཱཏིཏྟཏི དསཏིཏྟཱཔཏྟཏི ཨབྷིཉྙཱཡ དསཨསེཀྑཏྟཱཏྟི ཨཏྟིཏཱཏྟཏི”ཏི ཏིསཾ ཏྟིཏྟཏཾ ཨོཔཱཏཾ མཏྟཱཏྟི པཱཔཱཏྟཱ ཏིསཏཾ ཏིཏྟཔཱཏི། པསོཏཔསེན པཏིཏྟཱཏཾ **ཨབྷིཉྙཱཏཏཾ** ཨཱཏ **“སཱཏྟཱ སཱཏྟཱཏི ཨབྷིཉྙཱཏཏཱ སིཏྟཱ སམྤཏིཏྟཱཏྟཱ”**ཏི། **ཏཱཡ ཨཏྟམཏཏཱཡཏི** ཏཱཡ ཡཏྟཏིསིཏཏིསཏཱཏཱཡ པཏཏྟཏྟཏཱཡ, ཏཏྟ ཡཏྟཡཏྟཨཏྟཡིཏཏྟཱཡིཏིཏྟཏི ཨཏྟཱ། **ཨིམམཏིཡ སུཏྟཾ ཨཱཡཏྟཱཏྟཏི** ཨིམཱཏི སུཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཱཏཏི ཨབྷིཏྟཏྟཱཏཏིཡཏྟཏི ཏཏྟི ཨབྷིཏྟཏཏཏིཡཏྟཏི སམཏྟཏཏཏཏ། **སཏ པཏིསཏྟིཏི...པེ.... པཏིཏྟཏིཏྟཏི** ཨཏྟཏཏ ཨུཔཏིཏྟཡསཏྟཏཏཡ, ཏིཏྟ ཙ ཏིསཏཏཏཏིཏ ཡཏྟཏཏཏ པཱིཔསཏཏ ཨུཏྟཏིཏ པཏིསཏྟིཏཏཏཏཏཡ ཨབྷིཏྟཡ སཏཏཏཏྟཏི།

སུམངྒལཝིལཱསིནིཡཱ དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ

དསུཏྟརསུཏྟཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ པཱཐིཀཝགྒཊྛཀཐཱཡ ལཱིནཏྠཔྤཀཱསནཱ།

པཱུཪིཀཤྲཊྲཱིཀཱ ནིཐྰིཏྭཱ།

ནིགམནཀཱསྭཱཕཚཊྞ

ཐེཏྣཾ མཏྤཀཱསྣཔཱུདྣིཾ ཕྲེཾསོ་ པལྤྲེཏྟི ཨཏྭཡོ ཨེཏསྣཱཏེ **ཐེརཕྲེཾསཏྭཡོ**, ཏེན; ཙཏུམཏྣནེཀཱཡེསུ ཐེརིཡེཏྣཏེ ཨཏྠོ།

དསབལསྶ སསྶུསབྲུཧྨ གྲུཧགཧྣཾ པརིདྣིཔནཏོ **དསབལགྲུཧགཧཔརིདྣིཔནསྶ།** ཨཡཉྩི ཨཱུགམོ བྲཧྨཛྫཱལཱདྣིསུ, མཏྤདྣདྣདྣིསུ, སསྶུསྣདྣིཡཱུདྣིསུ ཙ ཏཏྲ ཏཏྲ ཕྲེསེསཏོ བུདྡྷགྲུཧྣཾ པཀཱསནཕསེན པཕཏྟེཏི། ཏསྨ ཏི ཕྲུཏྟཾ ཨཱུདེཏོ "སདྡྷཕཏགྲུཧསྶ"ཏི (དྣི. ནི. ཨཊྛ. ༡.གནྟརསྶཀཱཕ)།

མཏྤཊྛཀཱཕཡ སྣརཏྟི དྣིཀྵནིཀཱཡམཏྤཨཊྛཀཱཕཡཾ ཨཏྠསྣརཾ།

ཨེཀུནསཊྛིམཏྟེཏི ཐེཀཱ ཨཱུནབྷཕཏོ **མཏྤ**-སདྣཀཏཧཾ།

སུལཀཊྛཀཱཕསྣརཏྟི པུབྲེ ཕྲུཏྟཾ དྣིཀྵནིཀཱཡམཏྤཨཊྛཀཱཕསྣརམེཕ པུན ནིགམནཕསེན ཕཏཏི། ཨཐ ཕ **སུལཀཊྛཀཱཕསྣརཏྟི** པོཏྣཧཊྛཀཱཕསུ ཨཏྠསྣརཾ, ཏེནེཏཾ དསྶེཏི "དྣིཀྵནིཀཱཡམཏྤཨཊྛཀཱཕཡཾ ཨཏྠསྣརཾ ཨཱུདཱཡ ཨིམཾ སུམཏྦལཕྲེལཱུསིནིཾ ཀརོནྟོ སེསམཏྣནེཀཱཡཱུནམྤི སུལཀཊྛཀཱཕསུ ཨེཏྠ ཕྲེནེཡོགཀྵམཾ ཨཏྠསྣརཾ ཨཱུདཱཡཡེཕ ཨཀཱུསི"ཏྟི།

"མཏྤཕྲེཏྣརཕྲུསྣིན"ཏྟི [མཏྤཕྲེཏྣརེ ནེཕྲུསིནཾ (ཨཊྛཀཱཕཡཾ)] ཙ ཨེདཾ པུརིམཔཙྪིམཔདེཏི སཏྟཾ སམྦནྡྷིཏབྦཾ "མཏྤཕྲེཏྣརཕྲུསྣིནཾ སམཡཾ པཀཱུསཡནྟོ, མཏྤཕྲེཏྣརཕྲུསྣིནཾ སུལཀཊྛཀཱཕསྣརཾ ཨཱུདཱཡཱ"ཏི ཙ། **ཏེན** པུཏྟེན། **ཏོཏུ སབྦོ སུཕྲི ཡོཀོཏི** ཀཱུསུཕཙཏྣདེཕྲེབྷཕོ སབྦེཔི སཏྟཡོཀོ ཡཐཱུརཏྣཾ པོཏྟིཏྣཡཱུཏྟིགམནཕསེན སམྤཏྟེན ནིབྦཱནསུཁེན སུཁིཏོ ཧོཏུཏི སདེཕཀཱསྶ ཡོཀཱསྶ ཨཏྠཀཱམསུཁཱཏྟིགཱམཡ ཨཏྟཎོ པུཉྙཾ པརིཎཱམེཏི།

པརིམུཧཏོ སུཏྟཀཊྛཕྲེསསཏསྶནཔུཏྟེཧྣཧཔཱུཏྣ ནིཐྰིཏྣཏི། པརིམུཧཏོ སུཏྟཀཊྛཕྲེསསཏསྶམཏྤགཏྟེན དྣིཀྵནིཀཱཡཊྲཱིཀཱ རཙིཏྣཙརིཡཏྭམྨཔཱུལེན།

མེཀྵྣདྲིཐྣདེཙོརཏི , སྲེལཱུདེཏྣནསཙྪཡཾ།
རཀཀཧཏྣཡ སཀཀཱཏྟཾ, མཏྟུསཾ ཕྲེཡ ཀཱུརིཏཏྟེ།། (ཨེཐྭཏྣརེ པཱུཪྗ པཏྟྵ ཡེཕེཏོ)

ནིཐྰིཏྣ སུམཏྦལཕྲེལཱུསིནིཡཱུ དྣིཀྵནིཀཱཡཊྛཀཱཕཡ ཡཱིནཏྠཔྲཀཱུསནཱ།

དྣིཀྵནིཀཱཡཊྲཱིཀཱ ནིཐྰིཏྣ།